



# PARANINFO DIGITAL

MONOGRÁFICOS DE INVESTIGACIÓN EN SALUD

ISSN: 1988-3439 - AÑO VIII – N. 20 – 2014

Disponible en: <http://www.index-f.com/para/n20/032.php>

**PARANINFO DIGITAL** es una publicación periódica que difunde materiales que han sido presentados con anterioridad en reuniones y congresos con el objeto de contribuir a su rápida difusión entre la comunidad científica, mientras adoptan una forma de publicación permanente.

Este trabajo es reproducido tal y como lo aportaron los autores al tiempo de presentarlo como COMUNICACIÓN DIGITAL en "JÓVENES Y SALUD ¿Combatir o compartir los riesgos?" **Cualisalud 2014 - XI Reunión Internacional – I Congreso Virtual de Investigación Cualitativa en Salud**, reunión celebrada del 6 al 7 de noviembre de 2014 en Granada, España. En su versión definitiva, es posible que este trabajo pueda aparecer publicado en ésta u otra revista científica.

*Título* **Programa de Prevención de Embarazos no Deseados en Adolescentes impartido por la Matrona en Centros Educativos**

*Autores* **Carolina Beltrán Muñoz**

*Centro/institución* Centro de Salud Cándido Pozuelo.

*Ciudad/país* Socuéllamos (Ciudad-Real), España

*Dirección e-mail* carolina.beltran@hotmail.com

## TEXTO DE LA COMUNICACIÓN

### Introducción

Se estima que cada año, aproximadamente un millón de mujeres de entre 10-14 años y dieciséis millones de entre 15-19 años dan a luz a nivel mundial. La mayor parte de estos embarazos suceden en países en vías de desarrollo, aunque los embarazos en la adolescencia también siguen constituyendo un importante problema de salud pública en los países desarrollados 1.

En España, los datos del Instituto Nacional de Estadística<sup>2,3</sup> muestran que, tras el ascenso sucedido entre los años 1996 y 2008, la tasa fue disminuyendo ligeramente hasta llegar, en el año 2010, a cifras de 2,5/1000 a los 15 años y 20,7/1000 a los 19 años. La tasa de fecundidad en adolescentes extranjeras menores de 19 años es seis veces superior a la de las españolas. La tasa de interrupción voluntaria del embarazo (IVE) en mujeres adolescentes tuvo una progresión ascendente en España hasta el año 2007 (13,7/1000) descendiendo posteriormente hasta estabilizarse en 2010 con una tasa de 12,7/1000<sup>4</sup>.

A pesar de los esfuerzos de las estrategias y políticas españolas destinadas a mejorar la salud sexual y reproductiva, los adolescentes siguen siendo un colectivo vulnerable. Los datos obtenidos en las encuestas sobre el comportamiento sexual y reproductivo muestran que su exposición al riesgo de que se produzca un embarazo no deseado, un aborto o una infección de transmisión sexual sigue siendo un problema importante.

En los últimos años, se ha ido registrando en España una mayor precocidad de los adolescentes en el inicio de las relaciones sexuales 5. Las estadísticas españolas al

respecto indican una edad de inicio media de 16 años. Este adelanto les expone a mayor número de riesgos al aumentar el número de parejas sexuales.

La Ley Orgánica 2/2010, de 3 de marzo, de salud sexual y reproductiva y de la interrupción voluntaria del embarazo recoge como objetivos de la actuación de los poderes públicos “La educación sanitaria integral y con perspectiva de género sobre salud sexual y salud reproductiva” (art.5). A pesar de ello, persisten lagunas en la educación sexual de los adolescentes, lo cual se evidencia en ciertos hechos como que entre un 15 y un 33% de los jóvenes no utilizan ningún método anticonceptivo en su primera relación sexual, el coito interrumpido continúa siendo el segundo método anticonceptivo más utilizado (por detrás del preservativo y por delante de los anovulatorios) y que apenas uno de cada tres adolescentes conoce que es el doble método<sup>6,7</sup>.

Para abordar este problema, se han empleado en todo el mundo numerosas estrategias de prevención primaria como el marketing social para la promoción de la salud sexual en la adolescencia, las actividades grupales de educación y desarrollo de habilidades sociales desde el ámbito escolar y comunitario, el asesoramiento individualizado desde los servicios de salud o la mejora de la accesibilidad a los métodos anticonceptivos y de protección<sup>8</sup>.

En los últimos años se han publicado múltiples revisiones sistemáticas y metaanálisis que demuestran la efectividad de las intervenciones educativas en la prevención de infecciones de transmisión sexual y de embarazos en la población adolescente, realizadas desde los diferentes ámbitos de actuación<sup>4</sup>.

Por ello, se realiza la siguiente propuesta de actividad educativa grupal para que sea llevada a cabo en los Institutos de Educación Secundaria Obligatoria, específicamente, en el primer curso del segundo ciclo de la ESO.

## **Objetivos Generales y Específicos**

### **General**

-Aumentar el nivel de conocimientos de la población adolescente sobre las medidas para la prevención de embarazos no deseados.

### **Específicos**

-Favorecer una actitud positiva hacia la sexualidad, entendiendo ésta como forma de comunicación y fuente de salud.

-Desarrollar una autoestima y autoconcepto adecuados desarrollando conductas saludables hacia la sexualidad.

-Promulgar valores en los que la relación entre las personas estén basadas en la igualdad, el respeto y la responsabilidad.

-Describir los cambios a nivel físico, psicológico y social que se producen en la adolescencia.

-Facilitar la adquisición de conocimientos en torno a: fisiología del cuerpo humano, procesos de fecundación y embarazo.

-Garantizar el acceso a información y recursos que puedan servirles de apoyo sobre anticoncepción.

-Dar a conocer los principales métodos anticonceptivos existentes en el mercado.

-Implicar a los docentes en la educación sexual e incorporación de la sexualidad como contenido transversal en las sesiones de tutoría.

## **Proceso de Trabajo**

Para conseguir estos objetivos se lleva a cabo un proceso contando con la implicación de los profesionales que intervienen en la enseñanza para que, una vez finalizado el Programa, incorporen aspectos relacionados con la Educación Sexual en el Plan de Orientación y Acción Tutorial. Este proceso seguirá una serie de pasos:

1. Coordinación y colaboración entre la Dirección de Enfermería de la Gerencia de Atención Integrada de Tomelloso y los Orientadores de los Centros Educativos para organizar y realizar este programa de trabajo en cada centro.
2. Formación de docentes en aspectos relacionados con la educación sexual y asesoramiento a adolescentes.
3. Realización del taller de Educación Sexual que se realizará en colaboración con los recursos comunitarios de cada centro.
4. Evaluación del proceso y resultados.

### **Destinatarios**

El Programa está dirigido a los docentes que tutoricen a grupos en el segundo ciclo de la Educación Secundaria Obligatoria (ESO) de los Centros de Salud de Pedro Muñoz, Argamasilla de Alba y Socuéllamos, y a los alumnos matriculados en tercero de la ESO.

## **Metodología**

Este programa tiene por objetivo optimizar aquellos recursos humanos, que desde las consultas de enfermería pretenden promocionar la salud, más allá del estricto ámbito de influencia del profesional sanitario. Con este fin es importante:

- Crear un espacio de debate sobre temas relacionado con la sexualidad, las relaciones interpersonales y de género, y la salud sexual.
- Dotar a las y los participantes de recursos sobre sexualidad.

Para ello, se plantea desarrollar el Programa en dos fases. La primera se destinará a la formación de los docentes, para que incorporen la educación sexual como contenido transversal en su docencia.

El taller para docentes tendrá un total de seis horas de duración, realizándose en tres sesiones de dos horas cada una.

### **Contenidos**

- Procesos de sexuación en la infancia y adolescencia.
- Dimensiones de la sexualidad humana: sexualidad, erótica, conducta, pareja.
- Métodos anticonceptivos y anticoncepción de emergencia.
- Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Conductas Saludables.
- Pautas de actuación en situaciones específicas: tocamientos, masturbación en público, abuso, desnudez en público.
- Recursos sanitarios y sociales de orientación sexual.

El taller para alumnos tendrá un total de ocho horas de duración, realizándose en ocho sesiones de una hora cada una.

### **Contenidos**

- Concepto de sexualidad y dimensiones de la misma: sexualidad, erótica, conducta, pareja.
- Habilidades sociales.

- Anatomía y Fisiología de la función reproductora.
- Métodos anticonceptivos y anticoncepción de emergencia.
- Enfermedades de Transmisión Sexual.
- Conductas Saludables.
- Recursos sanitarios y sociales de orientación sexual.

Durante las sesiones se expondrán diversos materiales audiovisuales de marketing para prevención de embarazos no deseados, y se reforzarán los contenidos más teóricos mediante la entrega de un folleto explicativo.

## **Recursos**

Para la ejecución del programa se requiere de una serie de recursos humanos y materiales.

Recursos Materiales: Folleto Explicativo, Vídeos, Ordenador, Cañón de Proyección, Set de métodos anticonceptivos, Material de Papelería (Folios, Bolígrafos) y Aula Polivalente.

Recursos Humanos: Matrona del Centro de Salud, Orientador del Centro Educativo, Profesores.

## **Evaluación**

Se realiza una evaluación del proceso de puesta en marcha del programa en los centros de los respectivos municipios. Esta evaluación se realiza a través de cuestionarios y grupos focales.

Se establecen una serie de indicadores en función de los objetivos planteados para evaluar el alcance del programa y la satisfacción de profesionales y alumnos que han participado en el mismo.

OB1. Implicar a los docentes en el asesoramiento a adolescentes en aspectos relacionados con la sexualidad para mejorar la salud sexual y reproductiva de estos colectivos.

Indicadores:

- Número de docentes que asisten al Taller de Formación.
- Número de tutores que incorporan sesiones de educación sexual en el Plan de Orientación y Acción Tutorial.

OB 2. Proporcionar formación a los adolescentes en Educación Sexual y Prevención de Embarazos no Deseados.

Indicadores:

- Número de alumnos que participan en el Taller de Educación Sexual.
- Nivel de conocimientos conceptuales sobre anatomía y fisiología de la sexualidad.
- Actitudes creadas durante las sesiones.

Para recoger estos indicadores se realizan registros en las actividades de formación de los profesionales y organización de los talleres de educación sexual con los alumnos.

Para evaluar la colaboración de los profesores se realizará un registro con las personas que acuden a las sesiones formativas y que incorporan la temática en su programación docente.

Para evaluar la intervención con los alumnos se realiza un cuestionario sencillo que recoge sus conocimientos, actitudes y habilidades sobre la sexualidad antes del taller, al finalizar, y a los tres meses de la intervención.

## **Bibliografía**

1. WHO. Health topics: adolescent health [en línea] [consultado el 27/08/2013]. Disponible en [www.who.int/topics/adolescent\\_health/en/](http://www.who.int/topics/adolescent_health/en/).
2. INE. Demografía y población. Movimiento natural de la población [en línea] [consultado el 27/08/2013]. Disponible en [www.ine.es/inebmenu/mnu\\_mnp.htm](http://www.ine.es/inebmenu/mnu_mnp.htm).
3. Swann C, Bowe K, McCormick G, Kosmin M. Teenage pregnancy and parenthood: A review of reviews: Evidence briefing. Health Development Agency. 2003 [en línea] [consultado el 27/08/2013]. Disponible en [www.nice.org.uk/niceMedia/documents/teenpreg\\_evidence\\_briefing.pdf](http://www.nice.org.uk/niceMedia/documents/teenpreg_evidence_briefing.pdf).
4. Colomer Revuelta J y Grupo Previnfad. Prevención del embarazo en la adolescencia. *Rev Pediatr Aten Primaria*. 2013; 15:261-9.
5. Avery L, Lazdane G. What do we know about sexual and reproductive health of adolescents in Europe? *Eur J Contracept Reprod Health Care*. 2010; 15 Suppl 2:554-66.
6. Rodriguez Carrion J, Traverso Blanco CI. Sexual behavior in adolescent aged 12 to 17 in Andalusia (Spain). *Gac Sanit*. 2012;26(6):519-24.
7. Observatorio de Salud de la Mujer (OSM) de la Agencia de Calidad del Sistema Nacional de Salud de Ministerio de Sanidad y Política Social, ed. Encuesta Nacional de Salud Sexual. Madrid: Ministerio de Sanidad, Igualdad y Servicios Sociales; 2009.
8. National Institute for Health and Clinical Excellence. Public health need and practice. In: Prevention of sexually transmitted infections and under 18 conceptions. February 2007[en línea] [consultado el 15/09/2013]. Disponible en <http://publications.nice.org.uk/prevention-of-sexually-transmitted-infections-and-under-18-conceptions-ph3/public-health-need-and-practice>.