universidad de león

**DEPARTAMENTO DE ENFERMERÍA Y FISIOTERAPIA**

**TESIS DOCTORAL EN**

**SALUD, DISCAPACIDAD, DEPENDENCIA Y BIENESTAR**

# LA INFLUENCIA DE LA RELIGIÓN Y DE LA ESPIRITUALIDAD EN LA CALIDAD DE VIDA, EN MUJERES DE EDAD AVANZADA EN HOGARES DE TERCERA EDAD, EN LA REGIÓN DE LISBOA Y EL VALLE DEL TAJO EN PORTUGAL

**Director:**

Profesor Doctor Jesús Ángel Seco Calvo

**Autora:**

Ana Filipa Cardoso dos Santos Cachado Sardinha Peres

León, 29 de Enero de 2019

universidad de león

# INFORME DEL DIRECTOR DE LA TESIS

## (Acuerdo 141/2015, de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León (BOCyL de 9 de diciembre))

El **Profesor Doctor D. Jesús Ángel Seco Calvo**,

como Director de la Tesis Doctoral titulada

**"LA INFLUENCIA DE LA RELIGIÓN Y DE LA ESPIRITUALIDAD EN LA CALIDAD DE VIDA, EN MUJERES DE EDAD AVANZADA EN HOGARES DE TERCERA EDAD, EN LA REGIÓN DE LISBOA Y EL VALLE DEL TAJO EN PORTUGAL"**

Realizada por Ana Filipa Cardoso dos Santos Cachado Sardinha Peres, en el Departamento de Enfermería y Fisioterapia, informa favorablemente el depósito de la misma, dado que reúne las condiciones necesarias para su defensa.

Lo que firma, para dar cumplimiento al Acuerdo 141/2015, de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León (BOCyL de 9 de diciembre), en León a 29 de Enero de 2019

universidad de león

## ADMISIÓN A TRÁMITE DEL DEPARTAMENTO

**(Acuerdo 141/2015, de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León (BOCyL de 9 de diciembre))**

El Departamento de Ciencias de la Salud en su reunión celebrada el día ____ de _____ de _____ ha acordado dar su conformidad a la admisión a trámite de lectura de la Tesis Doctoral titulada: "**La Influencia de la Religión y de la Espiritualidad en la Calidad de Vida, en Mujeres de Edad Avanzada en Hogares de Tercera Edad, en la Región de Lisboa y el Valle del Tajo en Portugal**", dirigida por el **Profesor Doctor D. Jesús Ángel Seco Calvo**, elaborada por **Ana Filipa Cardoso dos Santos Cachado Sardinha Peres**.

Lo que firmo, para dar cumplimiento al Acuerdo 141/2015, de la Consejería de Educación de la Junta de Castilla y León (BOCyL de 9 de diciembre), en León a _____ de _____ de _____.

El Secretario,

Fdo.: _____

Vº Bº

El Director del Departamento,

o.: _____

*“Nunca estrague o seu presente por um passado que não tem futuro.”*

*Dalai Lama* [1]

[1] Citação de Tenzin Gyatzo, 14º Dalai Lama, nascido noTibete em 1935.

# Agradecimientos

Un trabajo de doctorado es un largo viaje, que incluye un camino impregnado por innumerables desafíos, tristezas, incertidumbres, alegrías y muchas conquistas durante el recorrido, pero a pesar del proceso de aislamiento a que cualquier investigador está destinado, reúne reconocimientos de varias personas, indispensables para encontrar las mejores directrices en cada momento de la caminata. Desbravar este camino sólo fue posible con el apoyo, energía y fuerza de varias personas, a quienes cariñosamente dedico este proyecto de vida.

Especialmente a mi orientador, Profesor Doctor Jesús Ángel Seco Calvo, que siempre ha creído en mí, agradezco la orientación ejemplar pautada por un elevado y riguroso nivel científico, un interés permanente, una visión crítica y oportuna, un compromiso inexcusable y saludablemente exigente, los cuales, han contribuido a enriquecerse, con gran dedicación, paso a paso, todas las etapas subyacentes al trabajo realizado

A mi consejera y amiga, Profesora Doctora Maria Eugénia Duarte Silva, agradezco el apoyo y la motivación incondicional, que ayudó a hacer de este trabajo una válida y agradable experiencia de aprendizaje. Al Profesor Doctor Carlos Alberto Poiares, porque me ha querido honrar con su apoyo, agradezco la confianza que en mí ha depositado.

A mis queridos padres, Prof. Doctor Rui Augusto Sardinha y Prof. Maestra Ana María Sardinha, por los consejos preciosos, por la elevada competencia, total disponibilidad y aliento en aquellos momentos cruciales de esta difícil jornada, así como por la lectura crítica y atenta de las versiones preliminares de la tesis, contribuyendo para su perfeccionamiento.

A mi esposo, Federico Peres, por el amor, compartir, compañerismo y apoyo incondicional, agradezco la enorme comprensión, generosidad y alegría en permanencia, contribuyendo este recorrido evolutivo. Y claro, a mi querido hijo Federico, gran y precioso estímulo en esta caminata, a quien amo incondicionalmente y que vino a dar un nuevo colorido a mi vida, ansiando compensarlo por las horas de atención y broma que le debo.

A mi hermano Juan Francisco, a otros familiares y amigos agradezco la valiosa oportunidad de haber llegado hasta aquí, completando otra etapa de un recorrido académico, que no todos tienen el privilegio de experimentar, pero que, sin ninguna duda, nos transmite una visión diferente, más distanciada y crítica del mundo complejo que nos rodea.

# Agradecimentos

Um trabalho de doutoramento é uma longa viagem, que inclui um caminho permeado por inúmeros desafios, tristezas, incertezas, alegrias e muitas conquistas durante o percurso, mas apesar do processo de isolamento a que qualquer investigador está destinado, reúne reconhecimentos de várias pessoas, indispensáveis para encontrar as melhores diretrizes em cada momento da caminhada. Desbravar este caminho só foi possível com o apoio, energia e força de várias pessoas, a quem carinhosamente dedico este projeto de vida.

Especialmente ao meu orientador, Professor Doutor Jesús Ángel Seco Calvo, que sempre acreditou em mim, agradeço a orientação exemplar pautada por um elevado e rigoroso nível científico, um interesse permanente, uma visão crítica e oportuna, um empenho inexcedível e saudavelmente exigente, os quais contribuíram para enriquecer, com grande dedicação, passo por passo, todas as etapas subjacentes ao trabalho realizado.

À minha conselheira e amiga, Professora Doutora Maria Eugénia Duarte Silva, agradeço o apoio e motivação incondicional, que ajudou a tornar este trabalho uma válida e agradável experiência de aprendizagem. Ao Professor Doutor Carlos Alberto Poiares, porque me quis honrar com o seu apoio, agradeço a confiança que em mim depositou.

Aos meus queridos pais, Prof. Doutor Rui Augusto Sardinha e Profª. Mestre Ana Maria Sardinha, pelos conselhos preciosos, pela elevada competência, total disponibilidade e encorajamento naqueles momentos cruciais desta difícil jornada, bem como pela leitura crítica e atenta das versões preliminares da tese, contribuindo para o seu aperfeiçoamento.

Ao meu marido, Frederico Peres, pelo amor, partilha, companheirismo e apoio incondicional, agradeço a enorme compreensão, generosidade e alegria em permanência, contribuindo este percurso evolutivo. E claro, ao meu querido filho Frederico, grande e precioso estímulo nesta caminhada, a quem amo incondicionalmente e que veio dar um novo colorido à minha vida, ansiando compensá-lo pelas horas de atenção e brincadeira que lhe devo.

Ao mano João Francisco, a outros familiares e amigos agradeço a oportunidade valiosa de ter chegado até aqui, completando mais uma etapa de um percurso académico, que nem todos têm o privilégio de experimentar, mas que, sem qualquer dúvida, nos transmite uma visão diferente, mais distanciada e crítica do mundo complexo que nos rodeia.

# Resumen

El objetivo de esta tesis de investigación es el análisis de la influencia de la religión y de la espiritualidad en la calidad de vida de grupos de ancianas residentes en instituciones geriátricas portuguesas, donde se identifica el potencial del sentido fenomenológico de la experiencia vivida en las prácticas religiosas-espirituales y su modo de interrelación.

Al observar los efectos de esta interrelación, se reflejó que tal vivencia refleja la existencia de un sentido de proximidad y vinculación a Dios, donde la unicidad realza la intimidad consistente y firmada con una entidad superior, cuya base se basa en la adquisición de prácticas y actos católicos que maduran a lo largo de la vida, a través de una actitud proclamada por actos de fe, utilizada como herramienta de comunicación y alianza espiritual. Tal sentido, comanda una conducta promotora de estrategias integradoras y adaptativas que atenúan el sufrimiento y la autorregulación del estado emocional de las ancianas.

El enfoque de la experiencia religioso-espiritual desarrolla capacidades estratégicas de enfrentamiento en el alivio del sufrimiento existencial; en el soporte al sentimiento de vacío frente a las pérdidas de referencia significativas; y en el encuentro de respuestas para la existencia y para la conciencia de la finitud. En consecuencia, este enfoque religioso y espiritual, experimentado en significado y aceptación por las ancianas, revela su forma diferente de ser y de estar en el mundo, en su calidad de institucionalizadas.

Esta investigación se orientó por los paradigmas teóricos de la Psicología del Envejecimiento, para comprender de qué forma las múltiples conceptualizaciones y prácticas podrían contribuir al enfrentamiento de los desafíos del envejecimiento en la sociedad actual. Con base en los resultados de investigación cualitativa aplicada a la Metodología Fenomenológica de *Amadeo Giorgi*, se estructuró una organización metódica y sistemática para el análisis de datos, orientada a la construcción de estructuras esenciales del fenómeno, para comprender la totalidad de la experiencia.

Participaron seis Instituciones Geriátricas y cuarenta y una mujeres ancianas allí institucionalizadas, cuyos relatos concluyeron la intimidad con el fenómeno, definiendo los nueve Constituyentes Esenciales para las estructuras y relaciones de la experiencia, siendo la "Pérdida de referencias significativas" y la "Toma de conciencia de finitud", los Constituyentes Esenciales de Circunstancia y el "Sentido de proximidad y vinculación a Dios", la "Devoción, culto y oración", la "Creencia y fe en Dios como herramienta", la "Gratitud y la voluntad de Dios", la "Fidelidad a Cristo", el "Alivio del sufrimiento emocional" y la "Influencia de la Religión Católica en la educación", los Constituyentes Esenciales de Significado.

En efecto, la Religión, la Espiritualidad y el Envejecimiento se relacionan mucho entre sí, evidenciando una importante valencia en proximidad con el bienestar del anciano, favoreciendo su calidad de vida y la aceptación de la finitud. Pero, mucho camino hay todavía por desbravar en este ámbito, tan apremiante a nuestra sociedad contemporánea.

**PALABRAS CLAVE**: RELIGIÓN, ESPIRITUALIDAD, ENVEJECIMIENTO, CALIDAD DE VIDA, INSTITUCIONALIZACIÓN.

# Abstract

The objective of this research thesis is the analysis of the influence of religion and spirituality on the quality of life of groups of elderly women residing in Portuguese geriatric institutions, identifying the potential of the phenomenological sense of the experience lived in religious-spiritual practices and their mode of interrelationship.

In observing the effects of this interrelationship, it was reflected that this experience reflects the existence of a sense of closeness and attachment to God, where oneness emphasizes intimacy consistent and established with a superior entity, whose basis of construction is based on acquisition of catholic practices and acts that mature throughout life, through an attitude proclaimed by acts of faith, used as a tool of communication and spiritual alliance. This sense drives a behaviour that promotes integrative and adaptive strategies that alleviate the suffering and self-regulation of the emotional state of the elderly.

The focus of religious-spiritual experience develops strategic coping skills in the relief of existential suffering; in support to the feeling of emptiness in the face of significant reference losses; and in the encounter of answers to existence and to the awareness of finitude. Consequently, this religious and spiritual approach, experienced in meaning and acceptance by the elderly, reveals their different form of being and being in the world, in their capacity as institutionalized.

This research was guided by the theoretical paradigms of the Psychology of Aging, to understand how the multiple conceptualizations and practices can contribute to the challenges of aging in today's society. Based on the results of qualitative research applied to the Phenomenological Methodology of *Amadeo Giorgi*, a methodical and systematic organization for the data analysis was structured, oriented to the construction of essential structures of the phenomenon, in order to understand the globality of the experience.

Six Geriatric Institutions and forty-one elderly women, institutionalized there, were present, whose accounts concluded the intimacy with the phenomenon, defining the nine Essential Constituents common to the structures and relations of experience, being the "Loss of significant references" and "Awareness of finitude", the Essential Constituents of Circumstance and the "Sense of closeness and attachment to God", the "Devotion, worship and prayer", the "Belief and faith in God as a tool", the "Gratitude and the will of God", the "Faithfulness to Christ", the "Relief of Emotional Suffering" and the "Influence of the Catholic Religion on education" the Essential Constituents of Meaning.

In fact, Religion, Spirituality and Aging are closely related among each other, evidencing an important valence in proximity to the well-being of the elderly, favouring their quality of life and the acceptance of finitude. However, there is still a long way to go in this field, which is so pressing for our contemporary society.

**KEYWORDS**: RELIGION, SPIRITUALITY, AGING, QUALITY OF LIFE, INSTITUTIONALIZATION.

# Resumo

O objetivo da presente tese de investigação é a análise da influência da religião e da espiritualidade na qualidade de vida de grupos de idosas residentes em instituições geriátricas portuguesas, onde se identifica o potencial do sentido fenomenológico da experiência vivida nas práticas religiosas-espirituais e o seu modo de inter-relacionamento.

Ao observar os efeitos desta inter-relação, espelhou-se que tal vivência reflete a existência de um sentido de proximidade e vinculação a Deus, onde a unicidade realça a intimidade consistente e firmada com uma entidade superior, cuja base da construção assenta na aquisição de práticas e atos católicos que amadurecem ao longo da vida, através de uma atitude proclamada por atos de fé, utilizada como ferramenta de comunicação e aliança espiritual. Tal sentido, comanda uma conduta promotora de estratégias integrativas e adaptativas que atenuam o sofrimento e a autorregulação do estado emocional das idosas.

O enfoque da experiência religiosa-espiritual desenvolve capacidades estratégicas de enfrentamento no alívio do sofrimento existencial; no suporte ao sentimento de vazio face às perdas de referência significativa; e no encontro de respostas para a existência e para a consciência da finitude. Consequentemente, esta abordagem religiosa e espiritual, experienciada em significado e aceitação pelas idosas, revela a sua forma diferente de ser e de estar no mundo, na sua qualidade de institucionalizadas.

Esta investigação orientou-se pelos paradigmas teóricos da Psicologia do Envelhecimento, para compreender de que forma as múltiplas conceptualizações e práticas poderão contribuir para o enfrentamento dos desafios do envelhecimento na sociedade atual. Com base nos resultados de investigação qualitativa aplicada à Metodologia Fenomenológica de *Amadeo Giorgi*, estruturou-se uma organização metódica e sistemática para a análise de dados, orientada à construção de estruturas essenciais do fenómeno, de forma a compreender a globalidade da experiência.

Participaram seis Instituições Geriátricas e quarenta e uma mulheres idosas aí institucionalizadas, cujos relatos concluíram a intimidade com o fenómeno, definindo os nove Constituintes Essenciais comuns às estruturas e relações da experiência, sendo a "Perda de referências significativas" e a "Tomada de consciência de finitude", os Constituintes Essenciais de Circunstância e o "Sentido de proximidade e vinculação a Deus", a "Devoção, culto e oração", a "Crença e fé em Deus como ferramenta", a "Gratidão e a vontade de Deus", a "Fidelidade a Cristo", o "Alívio do sofrimento emocional" e a "Influência da Religião Católica na educação", os Constituintes Essenciais de Significado.

Com efeito, a Religião, a Espiritualidade e o Envelhecimento relacionam-se muito entre si, evidenciando uma importante valência em proximidade com o bem-estar das idosas, favorecendo a sua qualidade de vida e a aceitação da finitude. Porém, muito caminho há ainda por desbravar neste âmbito, tão premente à nossa sociedade contemporânea.

**PALAVRAS-CHAVE**: RELIGIÃO, ESPIRITUALIDADE, ENVELHECIMENTO, QUALIDADE DE VIDA, INSTITUCIONALIZAÇÃO.

# Índice (Castellano)

*Resumen* ..... *vi*
*Resumen (Inglés)* ..... *vii*
*Resumen (Portugués)* ..... *viii*
*Índice (Castellano)* ..... *ix*
*Índice (Portugués)* ..... *xii*
*Índice de Figuras* ..... *xiii*
*Índice de Tablas* ..... *xiv*
*Índice de Cuadros* ..... *xv*
*Lista de Abreviaturas* ..... *xvi*
*Lista de Siglas y Símbolos* ..... *xix*

**RESUMEN DE LA TESIS EN LENGUA ESPAÑOLA ..... 1**

A - Introducción Y Justificación Del Tema Objeto De Estudio ..... 1
B - Hipótesis de Trabajo y Principales Objetivos a Alcanzar ..... 3
C - Antecedentes / Revisión Bibliográfica ..... 4
D - Metodología a Utilizar ..... 7
E - Medios y Recursos Materiales Disponibles ..... 9
F - Resultados Y Discusión De Resultados ..... 11
G - Conclusiones ..... 28

**1 INTRODUCCIÓN ..... 32**

1.1 Justificación del Tema Objeto de Estudio ..... 35
1.2 Hipótesis de Trabajo y Principales Objetivos a Alcanzar ..... 37
1.3 El Problema del Envejecimiento ..... 37
*1.3.1 Vidas Largas frente a Vidas Saludables ..... 37*
*1.3.2 Envejecimiento - una Oportunidad Perdida para la Sociedad ..... 38*
*1.3.3 Se Aguarda um Futuro Brillante ..... 39*
1.4 El Proceso de Envejecimiento ..... 40
1.5 Institucionalidad en la Edad Avanzada ..... 42
1.6 La Calidad de Vida en Personas Mayores ..... 44
1.7 Espiritualidad y Acercamiento a la Religiosidad ..... 46

**2 ANTECEDENTES / REVISIÓN BIBLIOGRÁFICA ..... 50**

2.1 Trabajos Anteriores ..... 52
*2.2.1 La religiosidad y la espiritualidad moderan las relaciones entre la salud física y mental de los reclusos de edad avanzada? ..... 52*
*2.2.2 La espiritualidad realmente importa? Un estudio sobre el potencial de la espiritualidad para el ajuste del anciano al envejecimiento ..... 56*
*2.2.3 La espiritualidad y el envejecimiento con éxito de ancianos latinos ..... 65*
*2.2.4 Relatos de las necesidades espirituales de ancianos que viven en residencias en Baviera y en hogares ..... 78*
*2.2.5 Uso de métodos cualitativos y mixtos para estudiar la espiritualidad relacional 81*
*2.2.6 El creer o no creer, no es la cuestión: La complejidad de las creencias judías acerca de Dios ..... 92*

*2.2.7 Consideraciones multiculturales e idiosincrásicas para medir la relación entre las formas religiosas y seculares de la espiritualidad con la salud mental positiva global....96*
*2.2.8 Espiritualidad, depresión y calidad de vida del enfermo oncológico: Estudio exploratorio....110*
2.3 Resumen del Conocimiento Actual....115
**3 METODOLOGÍA A UTILIZAR....120**
**4 MEDIOS Y RECURSOS MATERIALES DISPONIBLES....122**
4.1 Caracterización del Estudio de Caso....122
*4.1.1 Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas - Hogar Nueva Casa....123*
*4.1.2 Asociación Casapiana de Solidaridad....125*
*4.1.3 Asociación de Solidaridad Social de Profesores - Residencias Senior....127*
*4.1.4 Fraternidad de San Vicente de Paúl....130*
*4.1.5 Quinta de la Encosta Residence....132*
*4.1.6 Valle de los Reyes - Residencias Asistidas....134*
**5 RESULTADOS Y DISCUSIÓN DE RESULTADOS....136**
5.1 La Experiencia de la Religión y la Espiritualidad durante el Procedimiento de Institucionalización....136
5.2 Análisis Post-Estructural....137
*5.2.1 Determinación de la Estructura....145*
5.3 Clarificaciones Metodológicas....147
5.4 Presentación de los Constituyentes Esenciales....148
*5.4.1 Citaciones Directas Correspondientes a cada Constituyente Esencial....149*
5.5 Evaluación de los Resultados....177
5.6 Acciones para Implementar....179
5.7 Trabajos Futuros....180
**6 CONCLUSIONES....181**
**7 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS....185**
**7 ANEXOS....205**
Anexo A –Experiencia de la Espiritualidad y de la Religión....205

# Índice (Português)

*Resumen* ..... *vi*
*Abstract* ..... *vii*
*Resumo* ..... *viii*
*Índice (Castellano)* ..... *ix*
*Índice (Português)* ..... *xi*
*Índice de Figuras* ..... *xiii*
*Índice de Tabelas* ..... *xiv*
*Índice de Quadros* ..... *xv*
*Lista de Abreviaturas* ..... *xvi*
*Lista de Siglas e Símbolos* ..... *xix*

**RESUMEN DE LA TESIS EN LENGUA ESPAÑOLA ..... 1**

A - Introducción y Justificación del Tema Objeto de Estudio ..... 1
B - Hipótesis de Trabajo y Principales Objetivos a Alcanzar ..... 3
C - Antecedentes / Revisión Bibliográfica ..... 4
D - Metodología a Utilizar ..... 7
E - Medios y Recursos Materiales Disponibles ..... 9
F - Resultados y Discusión de Resultados ..... 11
G - Conclusiones ..... 28

**1 INTRODUÇÃO ..... 32**

1.1 Justificação do Tema Objeto de Estudo ..... 35
1.2 Hipótese de Trabalho e Principais Objetivos a Alcançar ..... 37
1.3 A Problemática do Envelhecimento ..... 37
*1.3.1 Longas Vidas versus Vidas Saudáveis ..... 38*
*1.3.2 Envelhecimento - uma Oportunidade Perdida para a Sociedade ..... 38*
*1.3.3 Aguarda-se um Futuro Brilhante ..... 39*
1.4 O Processo de Envelhecimento ..... 40
1.5 Institucionalização na Terceira Idade ..... 42
1.6 A Qualidade de Vida e o Bem-estar do Idoso ..... 44
1.7 Espiritualidade e Aproximação à Religiosidade ..... 46

**2 ANTECEDENTES / REVISÃO BIBLIOGRÁFICA ..... 50**

2.1 Trabalhos Anteriores ..... 52
*2.1.1 A religiosidade e a espiritualidade moderam as relações entre a saúde física e mental dos idosos reclusos? ..... 52*
*2.1.2 A espiritualidade realmente importa? Um estudo sobre o potencial da espiritualidade para o ajustamento do idoso ao envelhecimento ..... 56*
*2.1.3 A espiritualidade e o envelhecimento bem-sucedido dos idosos latinos ..... 65*
*2.1.4 Relatos das necessidades espirituais de idosos que vivem em residências na Baviera e em lares ..... 78*
*2.1.5 Utilização de métodos qualitativos e mistos para estudar a espiritualidade relacional ..... 81*
*2.1.6 O acreditar ou não acreditar, não é a questão: A complexidade das crenças judaicas acerca de Deus. ..... 92*

*2.1.7 Considerações multiculturais e idiossincráticas para medir a relação entre as formas religiosas e seculares de espiritualidade com a saúde mental global positiva....96*
*2.1.8 Espiritualidade, depressão e qualidade de vida do doente oncológico: Estudo exploratório....110*
2.2 Síntese do Conhecimento Atual....115
**3 METODOLOGIA A UTILIZAR....120**
**4 MEIOS E RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS....122**
4.1 Caracterização do Caso de Estudo....122
*4.1.1 Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa....123*
*4.1.2 Associação Casapiana de Solidariedade....125*
*4.1.3 Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior....127*
*4.1.4 Confraria de São Vicente de Paulo....130*
*4.1.5 Quinta da Encosta Residence....132*
*4.1.6 Valle dos Reis - Residências Assistidas....134*
**5 RESULTADOS E DISCUSSÃO DE RESULTADOS....136**
5.1 A experiência da Religião e da Espiritualidade durante o Processo de Institucionalização....136
5.2 Análise Pós-Estrutural....137
*5.2.1 Determinação da Estrutura....145*
5.3 Clarificações Metodológicas....147
5.4 Apresentação dos Constituintes Essenciais....148
*5.4.1 Citações Diretas Correspondentes a cada Constituinte Essencial....149*
5.5 Avaliação dos Resultados....177
5.6 Ações a Implementar....179
5.7 Trabalhos Futuros....180
**6 CONCLUSÕES....181**
**7 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS....185**
**8 ANEXOS....205**
Anexo A – Experiência da Espiritualidade e da Religião....205

# Índice de Figuras

Figura 1 – Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas - Hogar Nueva Casa.....10
Figura 2 – Relación de los Constituyentes Esenciales de la Experiencia .....23
Figura 3 – Recolha de dados, análise de dados, guia de entrevista semiestruturada e categorias obtidas da análise de conteúdo.....59
Figura 4 – Médias marginais estimadas das representações de Deus por grupo religioso. *SBNR* espiritual, mas não religioso .....95
Figura 5 – Hipóteses 1 a 3 – Modelo final de constructos latentes com pesos de regressão padronizados.....103
Figura 6 – Análise final de modelos exploratórios com pesos de regressão padronizados.105
Figura 7 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa .....123
Figura 8 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa, Vista Aérea .....123
Figura 9 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa, Mapa de Localização .....124
Figura 10 – Associação Casapiana de Solidariedade.....125
Figura 11 – Associação Casapiana de Solidariedade, Vista Aérea .....125
Figura 12 – Associação Casapiana de Solidariedade, Mapa de Localização .....126
Figura 13 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior.....127
Figura 14 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior, Vista Aérea .....127
Figura 15 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior, Mapa de Localização .....128
Figura 16 – Confraria de São Vicente de Paulo.....130
Figura 17 – Confraria de São Vicente de Paulo, Vista Aérea.....130
Figura 18 – Confraria de São Vicente de Paulo, Mapa de Localização .....131
Figura 19 – Quinta da Encosta Residence .....132
Figura 20 – Quinta da Encosta Residence, Vista Aérea .....132
Figura 21 – Quinta da Encosta Residence, Mapa de Localização .....133
Figura 22 – Valle dos Reis – Residências Assistidas .....134
Figura 23 – Valle dos Reis – Residências Assistidas, Vista Aérea .....134
Figura 24 – Valle dos Reis – Residências Assistidas, Mapa de Localização .....135
Figura 25 – Relação dos Constituintes Essenciais da Experiência.....149

# Índice de Tabelas

Tabela 1 – Frequência de respostas aos itens organizacionais e não-organizacionais da *Duke University Religion Index*.....54
Tabela 2 – Frequência de respostas aos itens de estado funcional da *Medical Outocmes Survey*.....54
Tabela 3 – Modelos preditivos de depressão e desejo de morte acelerada.....55
Tabela 4 – Distribuição dos participantes do estudo segundo características sociodemográficas e relacionadas à saúde.....57
Tabela 5 – Categorias emergentes resultantes da análise de conteúdo da pré-categoria "indicadores de adaptação ao envelhecimento (*AtA*)".....59
Tabela 6 – Categorias emergentes resultantes da análise de conteúdo da pré-categoria "espiritualidade".....60
Tabela 7 – Representação tridimensional para as cargas fatoriais de "espiritualidade" para cada dimensão, cargas médias e inércia percentual (variância) explicadas.....62
Tabela 8 – Correlações das variáveis independentes com o bem-estar e a depressão.....70
Tabela 9 – Preditores do bem-estar entre adultos idosos latinos.....71
Tabela 10 – Preditores da depressão entre adultos idosos latinos.....71
Tabela 11 – Dados sociodemográficos e psicométricos de 112 pessoas idosas.....78
Tabela 12 – Ranking das necessidades específicas.....80
Tabela 13 – Valores médios e desvio padrão das necessidades espirituais.....81
Tabela 14 – Correlação entre as representações de Deus e Godviews no Estudo 2.....94
Tabela 15 – Pontuações de espiritualidade potenciais ao nível do item.....99
Tabela 16 – Correlações de variáveis preditoras e indicadores de saúde mental.....102
Tabela 17 – Variáveis médias e desvios padrão por afiliação ideológica.....102
Tabela 18 – Pesos de regressão por modelo.....104
Tabela 19 – Perfil da População pesquisada.....111
Tabela 20 – Resultados das avaliações da espiritualidade e da depressão.....112
Tabela 21 – Resultados das avaliações médias por domínio da escala WHOQOL-Bref.....113
Tabela 22 – O bem-estar espiritual, a depressão, o bem-estar religioso, o bem-estar existencial e a qualidade de vida e suas correlações.....114
Tabela 23 – Sentido de Responsabilidade com Deus - Variações Empíricas.....151
Tabela 24 – Devoção, Culto e Oração - Variações Empíricas.....155
Tabela 25 – Crença e Fé em Deus como Ferramenta - Variações Empíricas.....160
Tabela 26 – Gratidão e a Vontade de Deus - Variações Empíricas.....162
Tabela 27 – Fidelidade a Cristo - Variações Empíricas.....166
Tabela 28 – Alívio do Sofrimento Emocional - Variações Empíricas.....168
Tabela 29 – Perda de Referências Significativas - Variações Empíricas.....170
Tabela 30 – Tomada de Consciência da Finitude - Variações Empíricas.....173
Tabela 31 – Influência da Religião na Educação - Variações Empíricas.....176

# Índice de Quadros

Cuadro 1 - Estructura de la Experiencia A....13
Cuadro 2 - Estructura de la Experiencia B....14
Cuadro 3 - Estructura de la Experiencia C....15
Cuadro 4 - Estructura de la Experiencia D....15
Cuadro 5 - Estructura de la Experiencia E....16
Cuadro 6 - Estructura de la Experiencia F....18
Cuadro 7 – Constituyentes Esenciales....23
Quadro 8 - Estrutura da Experiência A....137
Quadro 9 - Estrutura da Experiência B....138
Quadro 10 - Estrutura da Experiência C....139
Quadro 11 - Estrutura da Experiência D....140
Quadro 12 - Estrutura da Experiência E....141
Quadro 13 - Estrutura da Experiência F....144
Quadro 14 – Constituintes Essenciais....148

# Lista de Abreviaturas

| | |
|---|---|
| AA | Antigas Alunas ou Antigos Alunos |
| AAAIO | Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas |
| ACS | Associação Casapiana de Solidariedade |
| *AGod* | *Authoritarian God* |
| *ASERVIC* | *Association for Spiritual, Ethical and Religious Values in Counseling* |
| ASSP | Associação de Solidariedade Social de Professores |
| *ASTS* | *Aktuelle Stimmungslage - Current Mood* – Humor Atual |
| *AtA* | *Adjustment to Aging* |
| AVC | Acidente Vascular Cerebral |
| *BDI* | *Beck Depression Inventory* |
| *BGod* | *Benevolent God* |
| *BMLSS* | *Brief Multidimensional Life Satisfaction Scale* |
| *CES-D* | *Center for Epidemiologic Studies Depression Scale* |
| *CFI* | *Confirmatory Fit Index* |
| *CI* | *Confidence Interval* |
| CM | Colégio Militar |
| *df* | *Degrees of Freedom* |
| DP | Desvio-Padrão |
| *DUREL* | *Duke Religious Index* |
| *DSM-IV* | *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders – 4$^{th}$ Edition* |
| EBE | Escala de Bem-estar Espiritual |
| *EBSCO* | *Elton Bryson Stephens Company* |
| *EN* | *Existential Needs* |
| EUA | Estados Unidos da América |
| *GG* | *Needs of Giving* |
| *GQ-6* | *Gratitude Questionnaire-6* |
| I | Investigadora |
| *IGod* | *Inconceivable God* |
| INE | Instituto Nacional de Estatística |
| *Internet* | Sistema Global de Redes de Computadores |
| *IP* | *Internet Protocol* |
| IPE | Instituto dos Pupilos do Exército |
| IPSS | Instituição Privada de Solidariedade Social |
| *IRB* | *Institutional Review Board* |

| | |
|---|---|
| *LGBT* | *Lesbian, Gay, Bisexual, and Transgender* |
| *link* | Hiperligação para acesso a uma página ou documento na *Internet* |
| M | Média |
| *MANOVA* | *Multivariate Analysis of Variance* |
| *Maxdata* | *Maxdata Software, S.A.* concebe, desenvolve, instala e mantém software para a área de saúde |
| *MCA* | Análise de Correspondência Múltipla |
| *MMSE* | *Mini-Mental Status Examination* |
| *MOS* | *Medical Outcomes Survey* |
| *MGod* | *Mystic God* |
| *NoGod* | *Nonexistent God* |
| OMS | Organização Mundial da Saúde |
| *online* | Acesso ou Dispositivo Ligado a uma Rede, a um Sistema de Comunicações ou à *Internet* |
| *PsycINFO* | *Database of Abstracts of Literature in the Field of Psychology.* |
| P1…P41 | Participantes 1 a 41 |
| *REDALYC* | *Red de Revistas Científicas de América Latina y el Caribe, España y Portugal* |
| *RMSEA* | *Root Mean Square Error of Approximation* |
| *RN* | *Religious Needs* |
| *ROS* | *Religious Orientation Scale* |
| RS | Rio Grande do Sul |
| *R/S* | *Religion/Spirituality* |
| *SBNR* | *Spiritual But Not Religious* |
| *SciELO* | *Scientific Electronic Library Online* |
| *SD* | *Standard Deviation* |
| *self* | Si próprio |
| *SHALOM* | *Spiritual Health and Life Orientation Measure* |
| *SMILE* | *Student Mobility in Latin America, Caribbean and Europe* |
| SNS | Serviço Nacional de Saúde |
| *SpNQ* | *Factor Structure of the Spiritual Needs Questionnaire* |
| *SPSS* | *Statistical Package for the Social Sciences* |
| *SRMR* | *Standardized Root Mean Square Residual* |
| *SSQ-6* | *Social Support Questionnaire-6* |
| *SWBS* | *Spiritual Well-Being Scale* |
| UNISC | Universidade de Santa Cruz do Sul (Brasil – RS) |
| TV | Televisão |
| *US $* | *United States Dollars* |

| | |
|---|---|
| *VAS* | *Visual Analog Scale* |
| *Web* | *World Wide Web (WWW, www ou Web) — Sistema Hipertextual que opera através da Internet* |
| *WHO* | *World Health Organization* |
| *WHOQOL-Bref* | *World Health Organization Quality of Life Instruments - Bref* |
| *Windows* | *Microsoft Operating System based on Windows* |
| *WRAT* | *Wide Range Achievement Test* |

# Lista de Siglas e Símbolos

| | |
|---|---|
| *α* | Coeficiente Alfa de *Cronbach* |
| *β* | Coeficiente de Correlação de *Pearson* |
| *k* | *Cohen's Kappa* |
| % | Unidade de Valor Percentual |
| *Phi* | Coeficiente de Correlação *Phi* |
| *r* | Coeficiente de Correlação de *Pearson* sobre uma Amostra |
| *ρ* | Coeficiente de Correlação de *Pearson* sobre uma População |
| $\chi^2$ | Distribuição $\chi^2$ ou Qui-quadrado, utilizada em Estatística Inferencial, principalmente para realizar Testes de $\chi^2$ |
| *V* | Coeficiente de Correlação *V* de *Cramér* |

# RESUMEN DE LA TESIS EN LENGUA ESPAÑOLA

## A - Introducción y Justificación del Tema Objeto de Estudio

La motivación que desencadenó el desarrollo de este tema surgió a partir de una experiencia de intercambio en la Universidad de Santa Cruz del Sur - UNISC (Brasil - RS), que se desarrolló entre agosto de 2010 y julio de 2011, durante mi cuarto año del Máster Integrado en Psicología Clínica, lo que me ofreció la posibilidad de colaborar como pasante de Psicología en el Sistema Integrado de Salud del Campus Universitario, inserta en múltiples proyectos terapéuticos y grupos de estudio de investigación, en el ámbito de contenidos sistemáticos de acciones que visaron el mantenimiento de cuidados y la promoción de la salud de la población anciana de Santa Cruz del Sur.

La continuidad de esta motivación se desencadenó por el interés de participar, como pasante de Psicología, en el Centro Psicogeriátrico de Nuestra Señora de Fátima (IPSS - Institución Particular de Solidaridad Social), que desencadenó la curiosidad en comprender la influencia psicológica, las intervenciones alternativas y complementarias que se pueden desarrollar en la calidad de vida y en el bienestar de ancianas institucionalizadas.

Por lo tanto, pareció claro abordar la influencia de la experiencia de *Reiki* en las mujeres de edad avanzada, a la luz del método fenomenológico de *Amadeo Giorgi*, con el principal objetivo de comprender los sentidos y los significados asociados al evento ya la concepción subjetiva, atribuida a la experiencia terapéutica alternativa y complementaria.

De esta forma, a través del análisis de resultados se constató que esta experiencia de *Reiki* contribuye al bienestar general y conduce a una sensación de relajación profunda, calma y paz interior. Al mismo tiempo, las ancianas codificaron efectos secundarios asociados a estímulos sensoriales y físicos, que tradujeron sensaciones de calor, menor tensión psicológica, restauración del organismo y conservación de la energía vital.

La experiencia de *Reiki*, aplicada por una Técnica *Reikiana*, no sólo en la dimensión terapéutica, sino también en la dimensión espiritual, parece conducir a metas que tienen como objetivo mejorar la calidad de vida y el bienestar de las ancianas institucionalizadas, constituyéndose estas acciones y las intervenciones terapéuticas alternativas, como un valor añadido complementario (por ejemplo: *Reiki*, acupuntura, meditación ...) que son reconocidos y accesibles a la comunidad de ancianos en Portugal.

La oportunidad de haber ejercido funciones como Técnica Superior de Psicología en la Casa de Salud del Telhal y en la Comunidad Vida y Paz, fortaleció aún más la motivación de base para este estudio, fruto de la adquisición de conocimiento relacionado, junto al desarrollo de competencias importantes para estudiar el impacto que las prácticas religiosas y espirituales ocupan en las relaciones humanas dentro de las instituciones.

Las instituciones católicas siguen desempeñando un importante papel, no sólo en la dimensión religiosa, sino también en la prestación de cuidados y servicios de salud, con vistas a una intervención más eficiente y humanizada en las sociedades, promoviendo grandes progresos en la comprensión del anciano y en el tratamiento más completo, en salud gerontológica.

Tal efecto de complementariedad surge ligado a adjetivos como: fenomenológico, existencial, centrado en la persona; asociándose a conceptos como estrategias de enfrentamiento, actualización de sí, maduración; dimensiones, la inclusión de las cuestiones religiosas y espirituales, evocan los nombres como *Atchley*, *McFadden*, *Kozberg*, *Gutz* y *Camargo* (1) (2) (3).

La justificación para la formulación del tema, en demostración rigurosa y objetiva, así como las razones para confiar en los resultados de esta investigación residen en el actual desarrollo de la ciencia en Gerontología, que exige a los Técnicos de Salud un comportamiento vigilante y una constante adaptación al mundo nuevo, en una lógica de supervivencia evolutiva a lo largo del tiempo.

## B - Hipótesis de Trabajo y Principales Objetivos a Alcanzar

La **hipótesis de trabajo** que se pretende comprobar con esta tesis es que las prácticas religiosas y espirituales en Portugal pueden proporcionar, en el uso en su plenitud, el desarrollo de un mayor sentido de la perseverancia, lo que contribuye a la mejora de la calidad de vida de las ancianas institucionalizadas.

Es el entendimiento del sentido y del significado atribuidos al acto de creencia y fe que fundamenta este estudio y que se orienta a través de la siguiente cuestión: - "***¿Me puede decir o intentar describir, como una experiencia, la espiritualidad y las prácticas religiosas durante el proceso de institucionalización?***".

Para la operacionalización del objetivo general se definieron los siguientes **objetivos específicos**:

- ✓ Reunir información sobre la problemática del envejecimiento;
- ✓ Analizar el proceso de envejecimiento y las circunstancias envolviendo el proceso de institucionalización;
- ✓ Evidenciar la relación entre la calidad de vida y el bienestar de las ancianas;
- ✓ Realizar una encuesta sobre el impacto de las creencias y prácticas religiosas / espirituales en la calidad de vida de las mujeres de edad avanzada;
- ✓ Contribuir con un referencial práctico / teórico para los investigadores y profesionales de salud, para futuros estudios y proyectos terapéuticos destinados a la promoción de la calidad de vida de las ancianas institucionalizadas.

## C - Antecedentes / Revisión Bibliográfica

En este capítulo, que resulta de una recogida de información bibliográfica de publicaciones catalogadas en la *EBSCO Information Services (www.ebsco.com)*, en la *REDALYC (www.redalyc.org)* y en la *SciELO (www.scielo.org)*, se analiza un conjunto reciente de trabajos anteriores, realizados por varios autores, identificándose, cronológicamente y después, los puntos de mayor importancia en el ámbito e influencia estratégica asociada al trabajo desarrollado en esta Tesis.

**Trabajos Anteriores:**

Año 2013 - ¿La religiosidad y la espiritualidad moderan las relaciones entre la salud física y mental de los reclusos de edad avanzada? (4)

Año 2014 - ¿La espiritualidad realmente importa? Un estudio sobre el potencial de la espiritualidad para el ajuste del anciano al envejecimiento. (5)

Año 2014 - La espiritualidad y el envejecimiento con éxito de ancianos latinos. (6)

Año 2015 - Relatos de las necesidades espirituales de ancianos que viven en Residencias en Baviera y en hogares. (7)

Año 2016 - Uso de métodos cualitativos y mixtos para estudiar la espiritualidad relacional. (8)

Año 2016 - El creer o no creer, no es la cuestión: La complejidad de las creencias judías acerca de Dios. (9)

Año 2017 - Consideraciones multiculturales e idiosincrásicas para medir la relación entre las formas religiosas y seculares de espiritualidad con la salud mental positiva global. (10)

Año 2017 - Espiritualidad, depresión y calidad de vida del enfermo oncológico: Estudio exploratorio. (11)

**Resumen del Conocimiento Actual:**

La revisión bibliográfica realizada permitió identificar un conjunto de trabajos anteriores de investigación relacionados con el ámbito de este estudio y que se pueden clasificar posteriormente en dos vertientes distintas pero que se interceptan y complementan:

**1) Estrategias de Enfrentamiento de los Ancianos Frente al Proceso de Envejecimiento**

En **2013**, *Allen*, *Harris*, *Crowther*, *Oliver*, *Cavanaugh* y *Phillips* (4), elaboraron un estudio sobre la comprensión del enfrentamiento religioso positivo y negativo, como moderador de la relación entre los compromisos físicos y la salud mental de los reclusos condenados, principalmente, por asesinato.

- ***Sinergias*** ➔ *Comprensión de la religión como estrategia de afrontamiento para la promoción de la salud.*

En **2014**, *Humboldt, Leal* y *Filipa* (5), elaboraron un estudio que pretendió analizar los indicadores de ajuste al envejecimiento (AA) e investigar los constructos latentes que pueden funcionar como los más determinantes en la espiritualidad para una población transnacional más anciana de la comunidad residente.

- ***Sinergias*** ➔ *Variable de espiritualidad como predictor de mejorar las condiciones de adaptación al proceso de envejecimiento, revelando: creencias espirituales, actividades espirituales, el sentimiento de una conexión y la devoción a la vida, como una de las construcciones emergentes de análisis de contenido.*

En **2014**, *Hilton* y *Child* (6), pretendieron estudiar las contribuciones de la espiritualidad y religiosidad para el bienestar y los niveles de depresión de 60 adultos latinos con edades entre 50 y 84 años después del control de la edad, la salud, la educación y la presión económica.

- ***Sinergias*** ➔ *Indicación de una relación entre religiosidad y la espiritualidad de los ancianos, como una condición predictiva significativa del envejecimiento bien-sucedido.*

En **2015**, *Man-Ging*, *Uslucan*, *Fegg*, *Frick* y *Büssin* (7), pretendieron investigar las necesidades psicosociales y espirituales de ancianos institucionalizados en Baviera, Sur de Alemania.

- ***Sinergias*** ➔ *Demostración de la importancia de profundizar la religiosidad dedicada a los momentos de devoción, culto religioso, oración, cercanía y vinculación con Dios.*

En **2016**, *Davis*, *Cuthbert*, *Hays*, *Aten*, *Tongeren*, *Hook*, *Don Davis* y *Boan* (8), exploraron e ilustraron cómo los métodos cualitativos permiten un análisis en profundidad, análisis multinivel de la espiritualidad relacional, así como métodos mixtos que permiten una comprensión, Sin embargo, una espiritualidad relacional más completa, robusta y diferenciada.

- ***Sinergias*** ➔ *La importancia de utilizar métodos cualitativos con el interés de explorar y proporcionar la oportunidad para un análisis más profundo de la espiritualidad relacional, con el objetivo de observar cómo las personas interpretan la espiritualidad y cómo se relacionan con el sagrado.*

En **2017**, *Miranda*, *Lanna* y *Felippe* (11), realizaron un estudio que apuntaba a investigar las interrelaciones entre el bienestar espiritual, la depresión y la calidad de vida durante el período de la lucha contra la enfermedad oncológica en los usuarios de la casa de apoyo para los pacientes con Cáncer – Ganar.

- ***Sinergias*** ➔ *Análisis y comprensión de los temas de espiritualidad y religiosidad, favoreciendo mecanismos de afrontamiento, para enfrentar situaciones de daño o desafío, asociadas con mujeres de edad avanzada, predominantemente católicas, verificándose la importancia de la creencia y de la fe religiosa, como un aspecto prometedor de vida y de significativo para enfrentar las situaciones inevitables e inherentes a la existencia humana.*

## 2) La Religión y las Teías de la Multiculturalidad

En **2016**, *Cohen*, *Johnson* y *Silverman* (9), llevaron a cabo un estudio que pretendía mostrar cómo creer en Dios, así como las diversas representaciones de Dios a los judíos.

- ***Sinergias*** ➔ *Comprensión de la complejidad de las creencias y prácticas religiosas, sobre la representación de Dios, mediante la aplicación de métodos cualitativos, estableciendo una variedad de representaciones, tales como: el sentido de proximidad, la vinculación reforzada y la existencia de una relación profunda e inconcebible con una naturaleza divina.*

En **2017**, *Moore* (10), propuso una metodología alternativa que reporta sus niveles de espiritualidad y los niveles de salud mental.

- ***Sinergias*** ➔ *Preservación de valores y componentes de la salud espiritual, mediada integralmente por factores como la proximidad y la vinculación a Dios, expresando el favor del significado en la calidad de vida y el bienestar general.*

## D - Metodología a Utilizar

La elección del método fenomenológico, en este estudio de investigación, apuntó a la sistematización de un estudio exploratorio, permitiendo la reunión de nuevos problemas planteados para futuras investigaciones.

Esta reunión fue posible dada la naturaleza holística y comprensiva del método, permitiendo que los aspectos cualitativos de las ancianas emerjan de la manera más auténtica posible, sin ser preestablecidos. Más que identificar diferentes experiencias, permitió entender cómo se relacionan y se comunican entre sí.

La sensación de pérdida en el envejecimiento y la condición de finitud y muerte surgieron como áreas de interés a lo largo de este estudio de investigación, teniendo en cuenta el análisis de datos y el enfoque de los temas.

Este trabajo ha recurrido a la metodología cualitativa fenomenológica, que ofreció un gran activo a la tesis del Máster, aplicando particularmente bien a este objeto de estudio, para evaluar el comportamiento humano, desde el punto de vista subjetivo.

El formato de la investigación fenomenológica en la investigación cualitativa en psicología se ha aplicado principalmente como una herramienta para investigar la experiencia de los sujetos, realizando "*cómo los objetos se transmiten directamente a la conciencia y cómo es la experiencia de estos fenómenos.*" (12).

Se trata de una perspectiva basada en la epistemología desarrollada por el fenomenólogo alemán *Edmund Husserl* que "*ocupa con subjetividad, en el contexto de la investigación científica, articula objetividad y subjetividad y, cómo en cualquier método científico, tiene por objetivo definir y evitar prejuicios sobre el objeto de estudio, así como declaraciones subjetivas.*" (12).

En general, el método fenomenológico de la investigación en Psicología sigue el concepto epistemológico de la conciencia intencional. Sin embargo, introduce algunas modificaciones en el método filosófico, para que pueda ser transportado al contexto de la investigación científica.

Entonces, hay un método aplicado a la psicología en el que se consideran tres momentos cruciales que se conocen cómo las descripciones de otros temas, la reducción fenomenológica-psicológica y, finalmente, la variación libre e imaginativa, en la que el análisis eidético es enmarcado por la perspectiva psicológica del investigador, que define la síntesis de los significados psicológicos del sujeto (12).

Después de la recolección de datos de investigación y su transcripción, en su conjunto, y las descripciones de los temas, el protocolo está listo para ser interpretado por el método fenomenológico de *Amedeo Giorgi*. El método se divide en cuatro etapas (12):

- ✓ Establecer la Orientación General - Las descripciones subjetivas recogidas a través de las entrevistas deben leerse en su totalidad antes de una reducción de la actitud fenomenológica. No pretende concentrarse en partes fundamentales, no coloca hipótesis interpretativas, estableciendo sólo la dirección de todas las descripciones hechas por el sujeto.

- ✓ Determinación de las partes: División de Unidades de Significado - La división en partes permite un análisis de significado más profundo. Dado que el objetivo es realizar un análisis psicológico, utiliza criterios relevantes desde el punto de vista psicológico y, como tal, utilizando el criterio de transición de sentido para la constitución de las partes (una marca se coloca en el protocolo siempre que verificar un cambio de dirección en las descripciones del sujeto). Estas unidades “no existen" en sus propias descripciones, sólo se correlacionan con las opciones de división en la investigación.

- ✓ Transformación de Unidades de Significado en Expresiones de Carácter Psicológico - En esta tercera ocasión, se intuyen y se describen los significados psicológicos contenidos en las descripciones de los sujetos, con la ayuda de la reducción fenomenológico-psicológica y de la variación libre imaginativa, lo que implica la eliminación de los aspectos contingentes y particulares que no son esenciales para aclarar la estructura esencial de los significados psicológicos.

- ✓ Determinación de la Estructura General de Significados Psicológicos - Finalmente, en el último método, haciendo uso de la variación libre imaginativa, se transforma las unidades de significado en un marco descriptivo general. Esto incluye los sentidos más invariantes que pertenecen a unidades de significado transformadas en lenguaje psicológico.

## E - Medios y Recursos Materiales Disponibles

Después de certificar la conformidad de los criterios de selección, las participantes fueron informadas personalmente sobre la entrevista, habiendo sido presentados con el propósito del estudio y la aplicación de su consentimiento en relación con los procedimientos del estudio de investigación. Las entrevistas se llevaron a cabo entre Marzo y Mayo de 2018.

Durante la aplicación de las entrevistas, se creó un ambiente natural e informal, utilizando palabras de agradecimiento a las participantes por su disponibilidad y disposición, con el fin de garantizar los objetivos del estudio.

El consentimiento se aseguró para registrar la grabación de la entrevista de audio, convergiendo a un mínimo de intervenciones en la investigación, proporcionando así espacio para que los participantes han descrito la experiencia con libertad y espontaneidad.

En este sentido, se ha preguntado la siguiente cuestión de la investigación: "***¿Me puede decir o intentar describir, como una experiencia, la espiritualidad y las prácticas religiosas durante el proceso de institucionalización?***".

Después de las entrevistas, se registró inmediatamente el comportamiento de las ancianas, así como su transcripción, lo que aseguró que tenían un contexto muy presente.

**Caracterización del Estudio de Caso:**

El trabajo de campo, donde se realizaron las entrevistas, sobre la influencia de las prácticas religiosas y espirituales en la calidad de vida de las ancianas, se desarrollaron dentro de 6 instituciones:

- ✓ Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas - Hogar Nueva Casa
- ✓ Asociación Casapiana de Solidaridad
- ✓ Asociación de Solidaridad Social de Profesores - Residencias Senior
- ✓ Fraternidad de San Vicente de Paúl
- ✓ Quinta de la Encosta Residence
- ✓ Valle de los Reyes - Residencias Asistidas

que se dedican al cuidado de personas mayores con necesidades de seguimiento individualizadas, todas ubicadas en la región de Lisboa y el Valle del Tajo, en Portugal.

El estudio resultante se centró en el análisis de los resultados obtenidos, permitiendo analizar los significados y significados atribuidos al contenido de los experimentos, así como las correlaciones similares y desviantes del resultado derivado de la muestra.

A título de ejemplo, se presenta el Hogar Nueva Casa de la Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas, Figura 1, http://aaaio.pt/index.php/pt/, se encuentra en Azinhaga de las Carmelitas, Cuartel de la Formación, 1600-498 Lisboa.

**Figura 1 – Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas - Hogar Nueva Casa**

(Fuente: Asociación de las Antiguas Alumnas del Instituto de Odivelas, 2018)

El AAAIO es responsable de la gestión del Hogar Nueva Casa. Se tratando de una IPSS, respeta las características y normas impuestas por la Seguridad Social en este contexto, definiendo como "Hogar Nueva Casa" la respuesta social desarrollada en alojamiento colectivo, de uso temporal o permanente, para personas mayores en situación de mayor pérdida de independencia y/o autonomía, siendo los principales objetivos de este hogar:

- ✓ Proporcionar servicios permanentes y adecuados al problema biopsicosocial de las personas de edad avanzada;
- ✓ Contribuir a la estabilización o retraso del proceso de envejecimiento;
- ✓ Crear condiciones que permitan preservar y alentar las relaciones interpersonales con la familia y la comunidad;
- ✓ Garantizar y respetar la independencia, la individualidad y la privacidad de las/los residentes.

En la Nueva Casa las/los residentes son admitidos de acuerdo con una lista de entradas, con el siguiente orden de prioridades: AA del Instituto de Odivelas, AA del Colegio Militar (CM) y AA del Instituto de Alumnos del Ejército (IPE), miembros de las respectivas asociaciones, parientes directos del AA, antiguos profesores y empleados de los tres Establecimientos Militares de Educación, beneficiarios del Instituto de Acción Social de las Fuerzas Armadas y beneficiarios de la Seguridad Social.

La Nueva Casa cuenta con espacios acogedores como: dos comedores, dos salones para residentes, habitaciones con capacidad total para 44 camas y un pequeño jardín. Los servicios de apoyo se distribuyen a través de diversas instalaciones (médicas, enfermería, fisioterapia, administrativas) cocina, lavandería, ropería, entre otros espacios.

## F - Resultados y Discusión de Resultados

En este capítulo, se comienza presentando el contenido de las entrevistas transcritas, ver Anexo A – Experiência da Espiritualidade e da Religião, para establecer el sentido general (Paso 1), presentando, en secuencia, la división de unidades de significado Psicológico (Paso 2).

Esta fase consumió un tiempo considerable, dada la necesidad de volver a la audiencia de las entrevistas, para confrontar lo que se transcribió con las notas de campo, devolviendo la nueva lectura para consolidar el significado del todo.

A continuación, se aprobó la transformación de las Unidades de Significado en Expresión de Carácter Psicológico (Paso 3) y la Determinación de la Estructura General de Significados Psicológicos (Paso 4), donde se analizó la reducción fenomenológica y la imaginativa variación de su construcción, un procedimiento fundamental para identificar las estructuras esenciales del fenómeno en estudio.

En la presentación de las unidades de significado, se decidió asignar a cada una un símbolo, compuesto de la letra P (participante) y por un número, cómo, por ejemplo, P1 y P2, que, en este caso, corresponden al orden en que las participantes fueron entrevistadas.

Posteriormente, se realizó un planteamiento sobre el Análisis Post-Estructural de los experimentos (Estructura de la Experiencia A, B C, D, E y F), que culminó en la Determinación de la Estructura.

Así se originó la correlación de los diversos constituyentes esenciales de la estructura, relacionados con la experiencia de la religión y la espiritualidad, durante el proceso de institucionalización, revelando 9 Constituyentes Esenciales: Sentido de Proximidad y Vinculación a Dios; Devoción, Adoración y Oración; La Creencia y la Fe en Dios cómo Herramienta; La Gratitud y la Voluntad de Dios; Fidelidad a Cristo; Alivio de la Angustia Emocional; Pérdida de Referencias Significativas; Conciencia de la Finitud e Influencia de la Religión Católica en la Educación (Cuadro 7 - Constituyentes Esenciales).

Finalmente, después del Análisis Post-Estructural de la Experiencia, se describirán los principales pasos que conducen a los resultados de la experiencia de las prácticas religiosas y espirituales, en este contexto específico.

**La experiencia de la Religión y la Espiritualidad durante el Proceso de Institucionalización:**

Después de que la lectura del contenido completo de las entrevistas transcritas fuera realizada, las unidades del significado fueron divididas. Esta fue la fase más laboriosa, dada la necesidad de volver a la audición de las entrevistas, de confrontar lo que se transcribió con las notas de campo, devolviendo la nueva lectura para consolidar el significado del todo.

Entonces, las unidades de significado se transformaron. En esta fase, se analizó la reducción fenomenológica y la variación imaginativa de la construcción de éstos, como herramientas fundamentales para la identificación de las estructuras esenciales del fenómeno objeto de estudio.

En la presentación de las unidades de significado, se decidió asignar, a cada una, un símbolo, consistente en la letra P (participante) y por un número, por ejemplo, P1 y P2, que en este caso corresponden al orden en que las participantes fueron entrevistadas.

El siguiente paso, originó la constitución de las estructuras esenciales relacionadas con la experiencia de la religión y de la espiritualidad, durante el proceso de institucionalización, revelando 9 estructuras de experiencia para las 41 participantes.

Estas estructuras esenciales fueron construidas, teniendo como enlace el que es el objetivo del estudio – La experiencia de la religión y de la espiritualidad durante el proceso de institucionalización: Sentido de Proximidad y Vinculación a Dios; Devoción, Adoración y Oración; Creencia y Fe en Dios como Herramienta; Gratitud y Voluntad de Dios; Fidelidad a Cristo; Alivio de la Angustia Emocional; Pérdida de Referencias Significativas; Conciencia de la Finitud e Influencia de la Religión Católica en la Educación (Cuadro 7 - Constituyentes Esenciales).

**Análisis Post-Estructural:**

En secuencia, se describen las estructuras esenciales de la experiencia vivida (Cuadro 1, Cuadro 2, Cuadro 3, Cuadro 4, Cuadro 5, Cuadro 6).

**Cuadro 1 - Estructura de la Experiencia A**

| **Experiencia A** |
|---|
| (P2, P3, P5, P7, P8, P11, P13, P15, P16, P17, P18, P19, P20, P21, P25, P28, P30, P34, P37, P38, P41) |
| Para estas participantes el papel de la religión y de la espiritualidad surge a través del sentido de proximidad y vinculación a Dios – donde la fe, la esperanza y el sentido de superación – representan un camino hacia la aceptación incondicional y una reunión de confianza que incluye la Significado de la vida. Es un mecanismo de autorregulación que interviene en la adaptación y determinación del bienestar subjetivo, abogando por la fe cristiana como una actitud global y una opción de vida.<br><br>Los momentos de oración individual son comúnmente dirigidos a alabar y agradecer a Dios y constituir un medio importante para afrontar cuestiones de impredecibilidad, adversidad y sufrimiento psíquico, que les otorga cordura mental, apoyo y regeneración espiritual. Para las participantes que creen en Dios, el don y la capacidad de invocar la gracia divina son completos, fomentando la esperanza y pidiendo a Dios la bendición de seguir afronando con resiliencia los dolores y sufrimientos de toda la comunidad institucional: con coraje, fe y dedicación a Dios.<br><br>La vulnerabilidad individual empeoró, la ansiedad y el aumento en la condición de fragilidad emocional que proclama la tercera edad, conducen al encuentro interno de la profecía de las oraciones, la escucha interior y la intuición católica (fe en Dios), desarrollando momentos de calmia, satisfacción, bienestar, seguridad, comodidad, ecuanimidad y tenacidad espiritual, constituyendo un hito importante en la manifestación de su religiosidad. |
| La relación con la fe y el encuentro con una nueva comunidad en la red institucional, aumentan el interés en participar en los grupos de oración, donde la evocación de la intencionalidad católica, expone un conjunto de útiles herramientas de orientación, renovación, despacho y sentido de compromiso consciente ante Dios - con el fin de promover el encuentro con la relación de grupo, la lucha contra el aislamiento, el sentido de pertenencia y el vínculo con Dios. |

(Fuente: Autora)

**Cuadro 2 - Estructura de la Experiencia B**

| **Experiencia B** |
|---|
| (P1, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P11, P12, P13, P15, P16, P18, P20, P22, P23, P25, P26, P28, P29, P31, P32, P33, P34, P36, P37, P38, P39, P40, P41) |
| Para estas mujeres de avanzada edad, la satisfacción y complicidad con la creencia en Dios, emerge como un recurso cognitivo, conductual y emocional – que ayuda en la adopción de estrategias adaptativas y el ajuste de mejoras de estado de salud.<br><br>Según la creencia en un Dios que confía, protege y salva, tal ayuda a superar situaciones adversidades, sufrimiento psíquico y, sin embargo, ofrece un sentido de la vida.<br><br>La fe en Dios y la comunicación con el Supremo divino, donde experimentan momentos de confianza y creencia con la voluntad de Dios - promueven un camino de aceptación incondicional y una reunión de un sentimiento de compromiso y entrega, como un medio indispensable, para lograr la certeza de la salvación.<br><br>La fe en Dios y el sentido de devoción (por ejemplo, Nuestra Señora) actúan como una medida paliativa para aceptar la vejez y vivir con ella, desperdando así un encuentro calmante para el encuentro de un estado emocionalmente voluble y circunstancial inherente a las cuestiones de proceso de envejecimiento. Dios acompaña y ayuda a acompañar y ayuda a apoyar el alivio del dolor y las limitaciones experimentadas en el contexto institucional.<br><br>La comodidad y la intimidad con Dios proporcionan momentos de bienestar psicológico y emocional, en situaciones de mayor angustia, tristeza y sufrimiento existencial. A pesar del sufrimiento causado por las diversas situaciones, el sentimiento de creencia y fe en Dios favorece el encuentro con un sendero de luz símbolo de fe y de fuerza sobrenatural, proporcionando una mejor calidad de vida a las gerontes.<br><br>La búsqueda de la asistencia espiritual y el encuentro con las tradiciones y rituales de la naturaleza religiosa siguen la dimensión de la religiosidad como un sentimiento de compromiso y dedicación religiosa. Abogando así, por el desarrollo sostenido de una relación sana, con uno mismo y con los demás y con la construcción de una identidad social única.<br><br>Como una forma de describir el sentido de la creencia y la continuidad en la entrega de la proclamación de la fe católica, algunas participantes evocaron el anuncio del pasaje a través de los momentos de los sacramentos (Bautismo, Confirmación y Matrimonio), como complemento del sentido de fe y añado a la contribución de un camino orientado, convencido y determinado en el acto de ser un creyente y practicante de la religión católica. |
| Para estas participantes, Dios representa la mayor fuente de fortaleza espiritual y, por esta razón, siempre debemos reconocer y agradecer por el don de la vida, y por la oportunidad, de estar vivos. |

| |
|---|
| Los impactos de los cambios en el proceso de envejecimiento delimitan la existencia de algunos patrones dominantes de transición, adaptación, vulnerabilidad y riesgo, basados en los problemas de pérdida y desconexiones. Para estas mujeres, la vejez humana es la fase adulta de la vida en la que es un estado de autonomía y dinámica, para un estado de dependencia y disoccupación.<br><br>Por lo tanto, se vuelve imperativo, aceptar con dignidad, respetar y tolerar esta fase de la vida – recurendo al encuentro de la superación, la aceptación y la gratitud de la creencia y la fe en Dios. |

(Fuente: Autora)

**Cuadro 3 - Estructura de la Experiencia C**

| **Experiencia C** |
|---|
| (P2, P3, P5, P6, P7, P8, P10, P12, P14, P16, P19, P20, P21, P22, P24, P25, P27, P28, P29, P31, P33, P35, P38, P40, P41) |
| Para estas participantes, la educación y el aprendizaje católicos surgen de un conjunto de tradiciones y prácticas de naturaleza religiosa, desde el comienzo de la primera infancia y ocupan un lugar de significado relevante, ofreciendo apoyo y protección emocional, un instrumento vital e vehículo importante que les otorga cordura mental, apoyo y regeneración emocional.<br><br>En la actualidad, las participantes todavía están interesadas en desarrollar su sentido de entrega, dedicación y creencia al acto de la fe católica, como un hito importante en la influencia de la cultura de su proceso de enseñanza-aprendizaje. |

(Fuente: Autora)

**Cuadro 4 - Estructura de la Experiencia D**

| **Experiencia D** |
|---|
| (P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P12, P15, P16, P20, P21, P23, 24, P26, P28, P29, P31, P32, P36, P39) |
| Para las gerontes, el relato de la experiencia vivida durante el proceso de pérdida y luto, termina elevando en conciencia la necesidad de reparación y la posibilidad que concede a pagar esta reparación – siendo en cuestión algo esencial para la fe y la creencia en Dios.<br><br>La relación entre la religión, la fe y el luto, considerando la presencia de Dios como infinitamente todo, demostró cómo la influencia de la ayuda de la esencia sobrenatural puede ofrecer el permiso para abrazar la verdad divina. |
| El proceso de envejecimiento y el encuentro con los procesos de pérdida y desvinculación a menudo traen sentimientos de nostalgia, y a su vez, contribuyen a la percepción |

| |
|---|
| negativa de la situación actual de la vida.<br><br>Tienen sentimientos de resignación y desagrado ante la experiencia, generando un fuerte impacto emocional e incluso desarrollando crisis de identidad. Es necesario, según la capacidad percibida de las participantes, hacer un esfuerzo por cumplir una nueva reconfiguración de la identidad y consecuentemente, un acercamiento más cercano a Dios.<br><br>La creencia religiosa y la fe son agentes estratégicos de aceptación y superación de los encuentros de la soledad, durante el proceso de institucionalización, que pueden contribuir a entender cómo la práctica religiosa puede modular este sentimiento, a través de la manipulación consciente de los patrones cognitivos funcionales y fenomenológicos, que integran la relación con el sistema de conciencia-autoconsciencia, auto-conocimiento-contemplación de lo divino, fortalecimiento del desarrollo del sentido de la protección y vinculación a Dios. |
| La falta de adaptación e integración en el nuevo contexto institucional fomentó el sentimiento de vacuidad, inquietud e incertidumbre sobre el futuro. Las participantes evocaron a Dios como ayuda para hacer frente a la recuperación de la enfermedad y como una estrategia para superar la angustia emocional, la sintomatología constante y persistente en esta etapa del camino.<br><br>La comodidad y la intimidad con Dios ofrecen un mayor bienestar psicológico y emocional, en situaciones de mayor angustia y sufrimiento existencial. |

(Fuente: Autora)

**Cuadro 5 - Estructura de la Experiencia E**

| **Experiencia E** |
|---|
| (P1, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P12, P13, P14, P15, P17, P18, P19, P22, P23, P24, P25, P29, P3, P31, P33, P34, P35, P36, P37, P38, P41) |
| Las participantes demostraron cómo la espiritualidad y la religión se fusionan. Hay una fusión del foco principal que es Dios y un conjunto de creencias enseñadas por Jesús Cristo (Cristianismo), que proclaman una contribución fundamental en la educación que construye los valores morales de la vida humana.<br><br>El compromiso con Cristo, guiado por un sistema educativo de valores y creencias preestablecidas, es fiable, en la forma en que se presenta la doctrina, constituyendo un conjunto de estrategias cognitivas y conductuales, utilizadas con el objetivo de afrontamiento y apoyo emocional - con el fin de mejorar la vida y formar una actitud misionera de fe, fortalecida, libre y responsable. Para las ancianas, la espiritualidad viviente significa, de la persona de Cristo, el verdadero Dios y el verdadero Hombre, presente en su Palabra. Es allí donde maduran la visión de la fe, aprenden a mirar la realidad y los acontecimientos de una vida sufrida con la misma mirada de Dios, hasta que alcanza el "pensamiento de Cristo". |

| |
|---|
| El seguimiento de las enseñanzas y el mensaje de Jesús Cristo refuerzan el sentido de identificación y reconocimiento ante una vida tan bien sufrida, con el fin de poder soportar las adversidades sentidas y recibir la salvación mortal. Parte de las mujeres, la experiencia experimentada en el encuentro de un estado de sufrimiento es una presencia asidua y perturbadora en la vida humana.<br><br>Ante el sufrimiento, estas mujeres encuentran una asociación de ejemplo en la vida sufrida por Nuestra Señora y/o Jesús Cristo y, terminan disfrutando serenamente de su sufrimiento, transformando su intimidad y construyendo la identificación de patrones de afrontamiento positivo como una reunión de apoyo espiritual, afrontamiento religioso colaborativo, vinculación espiritual y redefinición benevolente ante las condiciones de sufrimiento. |
| Las participantes reclaman una visión comprometida con lo que es la Voluntad de Dios. El discernimiento se incluye cuando identifican una causa divina, optando por el sendero, que Dios señala, y se reconstruye en acción concreta. Al profetizar el encuentro con la Voluntad de Dios se camina hacia el encuentro de una respuesta unida y cerca del deseo de Dios. De esta manera, Dios está guiando el camino y trayendo llamamientos, que se manifiestan en forma de movimientos interiores, y a menudo expresan los deseos de los participantes. La relación establecida entre la esperanza cristiana y el sentido de la fe es, a su vez, el significado de la seguridad, el consuelo y el encuentro de la aceptación divina. |
| Para estas participantes, la importancia de asistir a las reuniones celebradas en la Santa Misa Dominical, simbolizan la reunión el sentido de la unidad con Dios y la pertenencia social, una actitud de compromiso y fidelidad y el desarrollo gradual de la fe cristiana, como encuentro de gloria y adoración de Dios, bendición, salvación y santificación de los hombres, con el fin de construir nuevos significados y sentidos de la vida.<br><br>Todavía, creen que Dios concedió el don de la vida, guía y ayuda en los momentos más difíciles – permitiendo la transformación de lo íntimo y el encuentro de la dedicación continua en el camino de la evolución. Admitiendo, la importancia de reconocer a Dios y su Voluntad, como una profundidad de aceptación, confianza y conformidad. En estos momentos, las participantes buscan fortaleza y aliento con la intención de no perder el sentido de la fe interior y favorecer el logro del bienestar emocional, mental y espiritual. |
| Para las demás participantes, la fidelidad al acto de ser católico se refuerza en el momento de la Misa y en el momento de la Sagrada Comunión - citando la Oración a Nuestro Señor - donde evan el perdón, olvidan y recuerdan los pecados y la salvación mortal. Al participar en este momento celebrado por el Sacerdote o por las Ministras de Comunión, las ancianas, entregan la comunión a Dios, sus pecados y sus sufrimientos - con el fin de conquistar más fuerza y coraje, para enfrentar las adversidades de la vida, para crecer y madurar espiritualmente. |

(Fuente: Autora)

**Cuadro 6 - Estructura de la Experiencia F**

| **Experiencia F** |
| --- |
| (P6, P8, P9, P11, P12, P13, P16, P17, P19, P21, P24, P25, P36, P38, P39) |
| La existencia consciente del sufrimiento y la certeza de la finitud de la vida humana es una condición inevitable, pero lleva a los participantes a cuestionar la incertidumbre y la Incognita de lo que ocurrirá después de la muerte.<br><br>El poder de la fe y de la creencia religiosa participa en este proceso, en el encuentro divino con plena aceptación, el pacto divino, la búsqueda de la paz interior y el llamamiento viviente para la preservación de la capacidad de discernimiento y claridad mental en el momento de recibir la muerte.<br><br>La edad avanzada y la situación de institucionalización irreversible y la proximidad a Finitude son, una reunión centrada en el peso de la soledad continuada, permaneciendo una sensación de vacuidad y desconexión social -, con sobrecarga de sufrimiento existencial, vulnerabilidad emocional y falta de sentido para la vida.<br><br>La creencia y la fe en Dios ofrecen ayuda, apoyo y compañerismo, en esta etapa de la vida y, sobre todo, en la espera de una muerte cercana. La conservación de la capacidad de discernimiento y de espíritu crítico expresa interés en los momentos de lectura del Nuevo Testamento de la Biblia Sagrada, que apacigua los momentos de rebelión de lo impredecible de la vida y la aceptación serena de la inescalabilidad de la muerte. |
| El sentido de la existencia es visto como un pasaje en la vida terrenal, para los participantes, la creencia de que la vida eterna significa que esta vida es sólo un principio, y que la vida verdadera continuará después.<br><br>Las ancianas creen en la muerte humana como un pasaje, un tiempo en el que definitivamente parten para el encuentro de Dios, con la esperanza cristiana, para que a la hora de su muerte haya una llamada y una aproximación, para que él pueda alabar y bendecir a Dios. |

**Determinación de la Estructura:**

La influencia de la religión y de la espiritualidad, en estas gerontes surge a través del sentido de proximidad y vinculación a Dios - donde, la fe, la esperanza y el sentido de superación - representan un camino de aceptación incondicional y una reunión de confianza que incluye la busca del sentido y del significado con la vida.

Los momentos de devoción y adoración son herramientas útiles para integrar nuevos significados, que conducen al encuentro interno de la profecía de las oraciones individuales; escucha interior e intuición católica que promueven el encuentro con momentos de calmia, satisfacción, bienestar, confort, ecuanimidad y tenacidad espiritual - constituyendo un hito importante en la manifestación de su fe y religiosidad.

La relación con el sentido de la fidelidad católica y el encuentro con la comunidad institucional, favorecen la predisposición a integrar los Grupos de Oración Espiritual y de oración del rosario, donde la expresión de la oración y el compartir de la vida espiritual, exponen un conjunto de herramientas útiles de orientación y renovación, despacho y sentido de compromiso consciente ante Dios, con el fin de promover el encuentro con el mismo grupo de creyentes, fomentando el sentido de pertenencia e integración comunitaria.

A pesar del sufrimiento experimentado en momentos de mayor angustia, tristeza y desesperación, causados por diversas situaciones, el sentimiento de creencia y fe en Dios favorece el encuentro con un sendero de luz, un símbolo de fe y de fuerza sobrenatural que contribuyen a la mejora en relación con el ajuste emocional y psíquico, que se produce en los desafíos de la vida, en el seno institucional.

Para estas mujeres, la vejez humana es la fase adulta, en la que se va a un estado de autonomía y dinamismo, a un estado de dependencia y desocupación. Por lo tanto, es imperativo aceptar con dignidad, respeto y tolerancia esta fase de la vida – utilizando el encuentro de superación, aceptación y gratitud, de la creencia y la fe en Dios.

La influencia de la educación católica y el aprendizaje de un conjunto de tradiciones y prácticas de naturaleza religiosa, desde el comienzo de la primera infancia, ocupan un espacio de significado y contribuyen a la construcción de una identidad única, permitiendo el desarrollo profundo de una conexión emocional y espiritual, despertada por la esencia de la adoración de Dios.

La toma de conciencia y discernimiento espiritual, que buscan el encuentro del seguimiento de una vida con, y en Cristo, simbolizan la acogida y el favor del sentido de peregrinación, en la alegría de servir a los demás y de estar en la vida con Jesús Cristo.

Hay una cierta proximidad en la doble relación entre estas ancianas y Dios, a través de acciones operativas que desencadenan un encuentro con un estado de gracia divina, perfeccionando el don de escuchar la voluntad de Dios.

Estas mujeres, a menudo, experimentan un vacío y una profunda inquietud y no encuentran respuestas a sus inquietudes. En este sentido, la relación establecida entre la esperanza cristiana y el sentido de la fe es, a su vez, la integración de la experiencia, el significado de la seguridad, la comodidad, la resignación y la aceptación divina.

Para estas participantes, la importancia de asistir a las reuniones celebradas en la Santa Misa, simboliza el encuentro con el sentido de la unidad con Dios y la pertenencia social, una actitud de compromiso y fidelidad y el desarrollo gradual de la fe cristiana, Como una reunión de gloria y adoración de Dios, bendición, salvación y transformación interior, con el fin de construir nuevos encuentros y significados de la vida, que sostienen una actitud firme y convincente en el acto de proximidad y vinculación con Dios.

Aun así, la fidelidad al acto de ser católico, tan bien, se refuerza en la participación voluntaria del momento de la Sagrada Confesión y del Sacramento de Comunión -, donde evadía el perdón, los pecados y los sufrimientos - con el fin de conquistar más fuerza y coraje para enfrentar las adversidades de la vida, con el propósito cristiano de crecimiento espiritual y maduración.

La conciencia de finitud y aproximación de la muerte humana es una condición inevitable, pero lleva las gerontes a una situación expectante de un futuro con esperanza cristiana, donde la vida eterna ocupa un lugar definitivo en el encuentro de la resurrección junto con Dios.

El poder de la fe y de la creencia religiosa participa en este proceso, en el encuentro divino con plena aceptación, pacto divino, encuentro de acoger la paz interior y apelar por la vivacidad del discernimiento lúcido y mental, en la espera de la muerte cercana.

**Clarificaciones Metodológicas:**

Por ejemplo, a continuación, se presenta un conjunto de consideraciones sobre algunos pasos metodológicos. En primer lugar, en relación con el paso 3 del método, se abordan las unidades de significados de las participantes, con el fin de aclarar la forma en que en la investigación se pueden aclarar aspectos que están implícitos en las unidades de significado. A continuación, algunos aspectos están relacionados con la determinación de la estructura final.

En varios cuadros, se presentan algunos ejemplos de constituyentes esenciales que forman parte del análisis de la estructura final, demostrando cómo estos pueden contribuir al análisis post-estructural y a la comunicación de los resultados.

La estructura final debe transmitir lo que es verdaderamente esencial, a nivel de la naturaleza psicológica, sobre una serie de experiencias del mismo tipo. Por lo tanto, no se asume que la estructura es universal, pero sólo general o única.

Los aspectos de la experiencia vivida, que son altamente específicos o contingentes, no serán parte de la estructura, sólo los constituyentes o las relaciones que definen el fenómeno. El criterio es que la estructura se alteraría radicalmente si se eliminaba un constituyente esencial.

**Presentación de los Constituyentes Esenciales:**

En este sentido, en las estructuras finales hay nueve Constituyentes Esenciales comunes a las diversas estructuras, dos de ellos (Pérdida de Referencias Significativas y la Realización de Finitud), estando relacionados con las circunstancias de la experiencia, los cuales no son elegidos o buscados por las ancianas, pero con los que se enfrentan a la fuerza, donde, a partir de ese momento, surge la experiencia de encontrarse con la religión y con la espiritualidad.

En relación con los otros siete (Sentido de Proximidad y Vinculación a Dios; Devoción, Adoración y Oración; Creencia y Fe en Dios como Herramienta; Gratitud y Voluntad de Dios; Fidelidad a Cristo; Alivio de la Angustia Emocional e Influencia de la Religión Católica en la Educación), estos también se refieren al acto de construir el significado, en relación con la experiencia de la religión y la espiritualidad que, sin embargo, no son completamente dependientes de la circunstancia.

Al observar el cuadro siguiente (Cuadro 7), con estos constituyentes, se puede medir cómo la delineación de la estructura final puede ayudar a profundizar el conocimiento y la comprensión psicológica de las situaciones experimentadas, donde también puede verificarse como ejemplos empíricos distintos, de participante a participante, resultando en significados psicológicos esenciales.

La Figura 2 ilustra la relación entre estos nueve Constituyentes Esenciales (Cuadro 7), y su lectura debe entenderse como un todo y no como una relación lineal o jerárquica entre las partes.

**Cuadro 7 – Constituyentes Esenciales**

| Constituyentes Esenciales |
|---|
| 1) Sentido de Proximidad y Vinculación a Dios<br>2) Devoción, Adoración y Oración<br>3) Creencia y Fe en Dios como Herramienta<br>4) Gratitud y Voluntad de Dios<br>5) Fidelidad a Cristo<br>6) Alivio de la Angustia Emocional<br>7) Pérdida de Referencias Significativas<br>8) Tomada de Conciencia de la Finitud<br>9) Influencia de la Religión Católica en la Educación |

(Fuente: Autora)

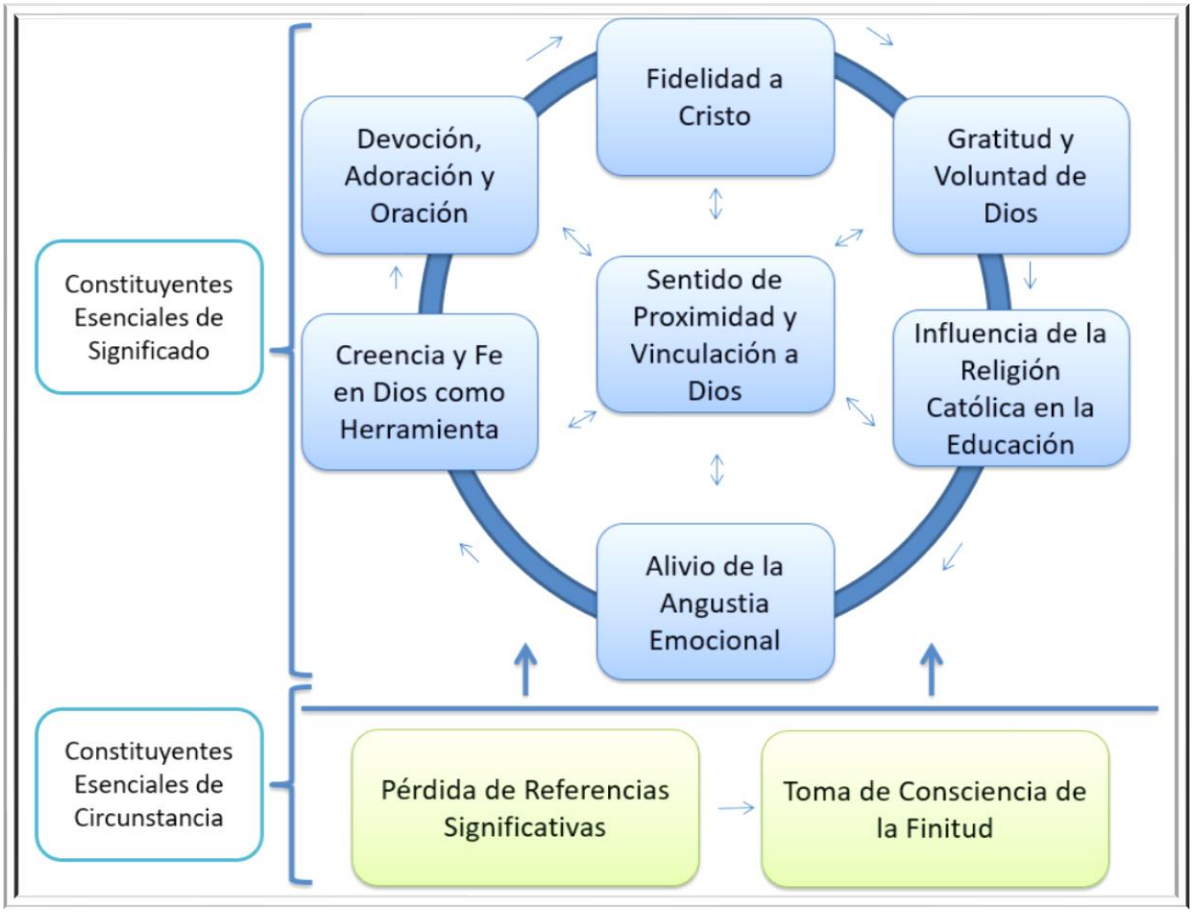



**Figura 2 – Relación de los Constituyentes Esenciales de la Experiencia**

(Fuente: Autora)

**Evaluación de los Resultados:**

Aunque este modelo de estructura representa un paso importante en el proceso analítico, no es, como algunos investigadores parecen creer, el paso final. El propósito de la estructura es ayudar a comprender los datos empíricos, de una manera más metódica y sistemática.

Se pretende exponer aquí un análisis completo, tan importante para ejemplificar cómo los constituyentes esenciales de la estructura pueden ayudar a entender las variaciones encontradas en los datos empíricos, para el análisis de los resultados, después de la aplicación del método de investigación y su comunicación.

A través de la Figura 25 y de la relación con las Tablas representadas anteriormente (Tabela 23, Tabela 24, Tabela 25, Tabela 26, Tabela 27, Tabela 28, Tabela 29, Tabela 30 y Tabela 31), la complejidad de la experiencia puede entenderse, como resultado del análisis de los constituyentes esenciales-clave de la estructura, comunes a todas las participantes, aunque se experimentan de diferentes maneras.

A través de este análisis y considerando la totalidad de las citas directas de la relación de los constituyentes esenciales, es, a modo de ejemplo, evocador de algunas variaciones empíricas desarrolladas en el tipo de análisis aplicado que elucidan, de manera más significativa y apremiante, el nacimiento de estos nueve constituyentes esenciales.

En este sentido, puede considerarse como el constituyente "Sentido de Proximidad y Vinculación a Dios" está en el centro de la experiencia religiosa y espiritual. P2 y P34, por ejemplo, afirman su conexión emocional con Dios, donde la complicidad, la singularidad y el sentido de aproximación, de una manera consistente y firme, unen su relación con una entidad superior: "*(...) Siento que estoy abrazada por algo que pertenezco a esta vida*.".

Teniendo en cuenta la totalidad de la muestra, se puede ver que la interpretación de las experiencias de estas mujeres, de una manera más o menos clara y convincente, resulta referirse al significado psicológico de las palabras relacionadas con una forma especial de adoración y aproximación a Dios.

En el caso de esta muestra específica, las ancianas revelan la esencia de la subjetividad de la experiencia vivida y la construcción de ideales, según la coyuntura de un contexto histórico-social experimentado por la influencia de la religión católica en la identidad personal y cultural.

La base de la construcción de este sentido se basa en la adquisición de prácticas y actos católicos, que han mantenido el sentido de la fe y que promueven el uso del constructo como instrumento de comunicación y alianza espiritual que, a menudo, surge como una herramienta de recurso al afrontamiento religioso/espiritual, habiendo contribuido al camino de la comprensión interior y, a su vez, a la construcción de un carácter cristiano comprometido, leal y fiel a Cristo, en valores humanísticos que forman la imagen de estas mujeres ancianas, como seres que proclaman gratitud y aceptación de la voluntad de Dios.

Es a través de esta certeza de proximidad e intimidad con Dios *"(...) Siempre estoy con Dios y Dios está conmigo*": P21, "*(...) Ayer, hoy y siempre*": P41 -, que las participantes utilizan el mecanismo de autorregulación y que encuentren respuestas para abogar por el sentido de la fe cristiana como una actitud teológica, motivada y guiada por una brújula que elige y viaja por la vida, según el aumento del discernimiento espiritual y la mejora del don de escuchar la voluntad de Dios (P2, P8 y P38).

Mecanismos que se destacan por la búsqueda del sentido y del encuentro significativo, a nivel espiritual, donde prevalece la aceptación del presagio de la vejez, en un contexto institucional, de una manera serena y reconocedora, dentro de un contexto de proximidad y singularidad -, expresado por las participantes P18 y P11, como una relación de *"(...) Amor de ambas partes, (...) un amor que no se explica, se siente en el corazón*": P18, donde la construcción del creyente sostiene y impulsa la creencia religiosa, por la vicisitud de creer, que con Dios "*(...) todo es posible!*": P11 y "*(...) todo se asienta*": P20.

Especialmente para la mayoría de las mujeres ancianas, existe una creencia y una fe religiosa que produce "Alivio de la Angustia Emocional" y, en consecuencia, la intimidad y cercanía con Dios (o Jesús) que "*(...) viene en mi ayuda y me alivia de mi sufrimiento*": P2 y P18,"*(...) ayúdame y reforzadme en los dolores.*": P31 y, por supuesto, "*(...) me hace resistir.*": P5.

Todavía en el mismo sentido de significación psicológica, P18 recuerda que, "*Dios siempre me ha ayudado y guiado en las alturas del mayor sufrimiento, nunca me abandonó*": P18, "*(...) Él allí me apoyará en la recuperación y me ayudará en el paseo de la edad.*": P31, expresando la certeza motivada de una creencia religiosa, que desencadena una serie de comportamientos y actitudes que promueven el alivio y el intento de superar la estabilidad psicológica, en la medida en que tienden a aceptar el sufrimiento como una condición inevitable y a desarrollar una vida interior disponible, fiel a los principios de Cristo y unidad a Dios.

En este sentido, este constituyente apunta a la importancia del acto de "Devoción, Adoración y Oración", donde el movimiento circular de la experiencia de cada constituyente esencial influye en el sentido de disciplina y compromiso con el momento de la adoración, entrega a disposición del acto de culto y oración consagrada, a través de los significados individualizados de cada participante, en detrimento de su nivel de creencia y fe católica.

En la misma medida, parece que este sentimiento de entrega y proximidad a Dios tiene como objetivo buscar estrategias integradoras y adaptativas, que tienden a actuar e a intervenir en los momentos de mayor sufrimiento, fragilidad y vulnerabilidad emocional (P16 e P13).

En su totalidad, los momentos "Devoción, Adoración y Oración" y el sentimiento de conexión emocional con Dios, clarifican el significado del compromiso cristiano y de "Fidelidad a Cristo", donde la creencia y el sentido de la oración acompañan su acción y compromiso cristiano.

En paralelo, P7 no cree en el sentido de su existencia sin el sufrimiento de una relación cercana y ligada a Dios, en la que el encuentro de "calidez" y "consuelo" promueven el "pacto a la vida terrenal y la vida venidera", denotando la referencia que posee sobre la creencia y el bienestar emocional de la plenitud espiritual, vivido en la vida y en la realización de la finitud, y el paso a otra vida, que se revela eterna.

De esta manera y reflexionando sobre las citas directas del constituyente esencial, surge el sentido del discernimiento espiritual sobre el recuerdo del sacrificio de Cristo, el sufrimiento, el perdón y la curación cristiana, donde la escucha de la liturgia de la palabra de Dios (Celebración Religiosa de la Eucaristía), contenida en la Sagrada Biblia -, se proporciona como un elemento autodidáctico y de autoaprendizaje, en el que estas ancianas profundizan la intimidad y la vinculación impregnada de Dios, apropiada de significados únicos y significados singulares con el Propósito de valorar y apropiarse de los más importantes de cada legado.

En consecuencia, los constituyentes de las circunstancias surgen de la experiencia de estas mujeres ancianas institucionalizadas que, debido a las consecuencias de su edad, se enfrentan a la reunión culminante de "Pérdida de Referencias Significativas", y del consiguiente sentimiento de abandono y soledad, expresado tan bien por el encuentro con la "Toma de Conciencia de la Finitud", y aproximación de la muerte, que proyectan la inquietud y la tensión ansiosa, entre la vulnerabilidad emocional del momento presente y la incertidumbre de la salvación, como camino hacia la Vida Eterna.

Estos resultados ilustran, así como el método fenomenológico, propuesto por *Amadeo Giorgi* (12), proporciona al investigador una organización sistemática y metódica de análisis de datos, orientada a la construcción de estructuras esenciales del fenómeno, con el fin de comprender la integridad y la globalidad profundada de la experiencia de la religión y de la espiritualidad, durante el proceso de institucionalización.

**Acciones para Implementar:**

Utilizando, como base de referencia, las definiciones y temas de orientación enumerados en la experiencia de la religión y la espiritualidad, se torna relevante y pertinente que las políticas sanitarias en Portugal y los establecimientos del SNS (Sistema Nacional de Salud) y/o entidades privadas, responsables de proporcionar atención médica, privilegien:

- ✓ Desarrollo de Programas de Asistencia Espiritual y Religiosa, en las estructuras orgánicas de las instituciones de salud gerontológicas;
- ✓ Garantizar el acceso a la asistencia espiritual y religiosa a los ancianos institucionalizados;
- ✓ Relevancia en las orientaciones formativas y promociones para el desarrollo de competencias especializadas en la esfera espiritual que agregan valor, en la mejora continua de la provisión de atención sanitaria y desempeño profesional, en el ejercicio de las prácticas profesionales vinculadas al campo de la salud gerontológica.

Con el fin de proporcionar continuidad al desarrollo de la aplicación de este trabajo de investigación, será de todo interés asegurar la colaboración y la participación de la Ciencia Psicológica, beneficiándose mutuamente de la historia acumulada en la información, experiencia y conocimiento, cómo factores naturalmente enriquecedores para la salud de los usuarios, de la comunidad científica y también de la necesaria modernización del sector sanitario gerontológico.

**Trabajos Futuros:**

El trabajo aquí iniciado tiene buenas condiciones para ser complementado en el trabajo futuro, donde se pueden desarrollar y profundizar, entre otros, los siguientes temas.:

- ✓ Desarrollar estudios epidemiológicos que incluyan la sensación de pérdida y la condición de finitud, en la perspectiva de los ancianos institucionalizados. Como los estudios epidemiológicos son la principal fuente de conocimiento en este tema, los parámetros se pueden revisar fácilmente de acuerdo con los nuevos conocimientos que se desarrollarán en el futuro;
- ✓ Determinar la importancia de la religión y la espiritualidad en los contextos de sufrimiento;
- ✓ Resaltar asociaciones importantes entre la gratitud y, sobre todo, entre predictores como el bienestar subjetivo y la calidad de vida.

**Necesidades en lo que se refiere a Investigación:**

En un sentido amplio, la investigación en el campo de la influencia de la Religión-Espiritualidad para la Salud de las Personas Mayores.

En un sentido estricto y sin perjuicio de otras situaciones identificables, deben centrarse los esfuerzos de investigación científica, con miras a integrar la religión y la asistencia espiritual en la promoción de la atención sanitaria, y a relacionar:

- ✓ La influencia de la edad en la percepción de finitud y calidad de vida;
- ✓ Religiones y visiones de la muerte;
- ✓ La influencia de la religiosidad/espiritualidad en la salud mental de los ancianos;
- ✓ El impacto de la fe en el proceso salud-enfermedad, bajo la percepción de personas ancianas;
- ✓ Percepciones de equipos multidisciplinarios de atención médica para los ancianos, relacionadas con la religión y la espiritualidad.

## G - Conclusiones

En este estudio se realizó una exhaustiva investigación bibliográfica centrada en temas con el mismo marco y alcance de intervención, a saber, a nivel del problema del envejecimiento, permitiendo la conclusión de que los resultados obtenidos se asemejan, en sintonía mutua y guían la posibilidad de ajuste das mujeres ancianas a este proceso inevitable.

El encuentro con la religión y la espiritualidad pareció ganar voz, efectivamente, de acuerdo con un lugar prominente y una influencia significativa en la vida prolongada de estas personas.

También fue posible concluir que las circunstancias de esta experiencia han denotado la forma en que estas mujeres ancianas afrontan la angustia y el sufrimiento emocional, con que se enfrentan, cuyo efecto se relaciona, en gran medida, con la posición de estas mujeres en relación con la concepción religiosa que tienen del sufrimiento religioso y de su posición psicológica al acto de la fe cristiana.

Por lo tanto, el sufrimiento puede llegar a ser comparable en lo que *Freüd* se refiere como un estado de expectativa ante el peligro y a la preparación para ello, sea si se trata de un peligro desconocido (angustia), conocido o imprevisto (cuando la persona se enfrenta a un peligro sin ser preparado para afrontarlo, por ejemplo: la pérdida de referencias significativas, la realización de la conciencia de finitud, etc.).

Consecuentemente, el sufrimiento se configura como una reacción, una manifestación del alma como condición apropiada, en la cual el dolor emocional es visto e integrado en una experiencia religiosa o en una posición religiosa específica en lo referente a un acto de la fe.

En consonancia con la bibliografía analizada, el estudio encontró cómo las circunstancias evidentes del envejecimiento, aso ciadas con múltiples pérdidas (por ejemplo, real, relacional, afectivo, identidad,...) y con el encuentro con la finitud, cómo una experiencia cercana de separación de la vida y encuentro de sentimientos (angustia, temor y soledad) influyeron, como principal efecto, en la aparición de procesos psicopatológicos relacionados con la situación de vulnerabilidad afectiva y emocional de la persona mayor.

En esta experiencia, se puede considerar que la presencia de Dios se justifica por su función. Las participantes valoraron la doctrina cristiana y abogaron por la identificación de su perpetua manifestación de fe, así como de su manifestación racional, reclamando la complacencia de un necesario recogimiento para la contemplación de la conciencia con Dios.

La fidelidad a Cristo actúa, en palabras de las participantes, como apoyo y compañerismo, que las apoya a experimentar por su cuenta, estimulándolas a aumentar sus habilidades de afrontamiento, favoreciendo su disciplina y autonomización.

De esta manera, las participantes actualizan progresivamente las habilidades y adquieren confianza en sus propias capacidades. Así, la creencia y la fe en Dios se integran y se realizan en singularidad con una entidad superior que guía, haciendo que las participantes sean cada vez más autónomas y confiadas en su formación de devoción y oración.

En términos más concretos y menos metafísicos, la más evidente de estas implicaciones en última instancia señaló que la escucha de las personas mayores y la búsqueda de la cartografía de las dimensiones de la espiritualidad y la religión, hizo evidente el enfoque privilegiado de un tema actual, desde donde se permite, a investigadores, teólogos y profesionales de la salud, para escuchar historias únicas y singulares de tanta gente.

Las personas entrevistadas manifestaran la preservación de la capacidad intelectual preservada y agradecieron la oportunidad de serán escuchadas, que, en el fórum de Psicología Clínica, representó un acontecimiento muy especial, lleno de momentos tan enriquecedores cómo inolvidables.

Durante las entrevistas, hubo momentos en que la interacción social se convirtió en un espacio sagrado, donde estas mujeres fueron capaces de expresar genuinamente la esencia del significado más importante para ellas, lo que representó un privilegio único de presencia en la escucha de informes con tantas historias de vida, que, en el campo de la salud en importancia concreta, lleva a creer que todavía hay mucho que estudiar sobre la dualidad de la experiencia con la religión y la espiritualidad.

Independientemente de cómo las ancianas elijan o utilicen su relación con Dios, hay diferencias fundamentales en el enfoque que se toma entre la religión y la psicología, y sus objetivos generales son similares: aliviar el dolor mental y el sufrimiento, liberar personas que aman y aceptan el amor, facilitan el desarrollo del potencial humano y mejoran la maduración del personaje. En otras palabras, permitir que las personas vivan de la manera más completa e integrada posible.

Con el movimiento contemporáneo, la Psiquiatría y la Psicología, lejos del Psicoanálisis Clásico, dieron mayor énfasis terapéutico a los métodos cognitivos, conductuales y dinámicos – un fenómeno que desencadenó el estrechamiento de la alianza entre la religión y ciencias mentales. Estas dos disciplinas no sólo se superaron en muchas áreas, sino que también se extendieron y se unieron en complementariedad, continuando a ofrecer exclusividad singular y su propio carácter en cada una de las partes.

El tema del envejecimiento, la religión y la espiritualidad representa un asunto que ha desarrollado señales de interés en la investigación por los profesionales de la salud. En el presente estudio se asume la relevancia y los significados expresados por los practicantes, que buscaban un entendimiento y un apoyo a la supervivencia, circunscrito a un patrón común de contenidos mnésicos y al encuentro de influencias, mediados por un patrimonio religioso propio que alabó el carisma de una identidad católica femenina – única y exclusiva-, en atractivo por la esencia psicológica de los significados evidentes.

Los practicantes y profesionales de la salud tienen áreas comunes de preocupación y organicidad – separada e individualmente – considerando la inevitabilidad del sufrimiento existencial de la evolución humana.

A lo largo del contenido de las entrevistas, hay significados de expresión de carácter psicológico que marcan el estado de vulnerabilidad emocional y la conciencia de la finitud humana, marcada por el apoyo emocional circunscrito al seguimiento del proyecto de Cristo y por el apaciguamiento del autoconocimiento, como un recogimiento del camino espiritual.

Si, por un lado, la contemplación espiritual puede entenderse como una capacidad humana innata para trascender el egocentrismo y evaluar la vida a través de un proceso completo e iluminador (pensamientos, sentimientos, etc.), por el otro, es a los que sufren y toman conciencia de la proximidad de la finitud, en este caso específico, a las gerontes, a tomar la libertad de integrar un sistema de creencias que proporcionen el propósito general de la existencia humana que, a su vez, ofrezca un camino ético a la realización personal, incluida en la conectividad con el "yo", con los demás y con una realidad superior.

Teniendo en cuenta todos los ajustes y cambios, inevitablemente circunscriptos al espectro de la población envejecida, y, sobre todo, considerando la inflamación de los tejidos de la naturaleza humana (biológicos, psicológicos, mentales y espirituales), surge aquí la posibilidad de que nuestra sociedad complete, en serio, una manera de preparar a los ancianos y los profesionales para este universo humano y de aprender a cuidarlos con más competencias, enseñando estrategias de afrontamiento en la enfermedad y malestar, no permitiendo que la vejez contamine la figura del tormento.

En su totalidad, es defendible que los profesionales religiosos necesitan profundizar en el conocimiento en el área de la salud mental y del envejecimiento, así como los profesionales de la salud necesitan crecer en la comprensión de la salud espiritual y la religión.

Un profesional de la gerontología, si está capacitado para desempeñar sus funciones en el área de la salud o en el área de la religión, añade un valor importante, el hecho de tener en su poder la aguda y acentuada sensibilidad de la cirugía del alma que, a su vez, abarca el sublime encuentro con el florecimiento humano, especialmente cuando permanecemos abiertos al espíritu de la danza, auscultados por la animación que emerge en nuestro mundo interior y exterior.

Sin embargo, y en este caso particular, la promoción de acciones de formación e inclusión social, dinamizadas en el espectro de la educación sanitaria, ciertamente no excluirán la independencia, la autonomía de cada profesional, ni un referencial adecuado que necesite de contribución específica, en la vasta área de la práctica clínica en la salud de la población envejecida.

Cada vez se hace más evidente que la Gerontología tiene un papel muy importante que desempeñar en el mantenimiento evolutivo de nuestra sociedad, sea por la afirmación de nuestra población anciana, sea por los caminos iniciados por los más jóvenes en nuestra sociedad.

No es simplemente escuchar historias que es importante, sino más bien, en un nivel mucho más profundo, asumir la predisposición a leer los significados de la vida en sí mismos y así cumplir con estas y otras iniciativas de investigación en el contexto de la gerontología de la salud, que se basan en perspectivas fenomenológicas-existenciales y que abrazan el propósito de revelar la esencia y el significado de la naturaleza psicológica, inherentes a la población más antigua.

En Resumen, este estudio fenomenológico-existencial aproxima la ciencia, la religión y la espiritualidad, en la medida en que proporciona, a la comunidad científica e investigadora, una organización de datos sistemática, metódica y analítica, orientada a la construcción de las estructuras esenciales del fenómeno, con el fin de comprender mejor la experiencia general en cuestión.

Todos, nunca seremos demasiados para contribuir para una mejor calidad de vida en la tercera edad.

# 1 INTRODUÇÃO

No âmbito desta tese de doutoramento em Saúde, Incapacidade, Dependência e Bem-estar desenvolveu-se uma investigação intitulada: **A influência da religião e da espiritualidade na qualidade de vida dos idosos institucionalizados**, estruturada em torno de dois eixos fundamentais: um primeiro, que procurou traçar um quadro geral que sustente a conjuntura do processo de envelhecimento na qualidade de vida das idosas, no contexto de instituições geriátricas portuguesas, e um segundo, de pendor propositivo, onde se tentou situar a experiência da religiosidade e da espiritualidade, face ao grande desafio do envelhecimento da atualidade. Nomeadamente, através do apuramento e ponderação de estratégias de enfrentamento desenvolvidas pelas gerontes frente ao sentimento de perdas, à consciência de finitude e à proximidade de morte. Assim como, a importância de aperfeiçoar o sentido e a visão religiosa/espiritual da consciência moral dos profissionais de saúde e contribuir para o avanço do conhecimento científico na área da Gerontologia e da Saúde Geriátrica.

São diversas as razões que permitem sustentar, de um modo bastante seguro, a existência da proximidade íntima entre os assuntos do envelhecimento, da qualidade de vida e da religiosidade/espiritualidade, chegando ao ponto de sobreposição de fundamentos teóricos da Gerontologia. As demais ligações destacam-se, de uma forma geral, pelo encontro de um sentido mais atento e apurado da acuidade social sob a crença em intervenções complementares que sustentem a promoção da qualidade de vida e do bem-estar psicológico da condição vulnerável da pessoa idosa. A diversidade cultural e a pluralidade, constituem o convívio das ocasiões similares religiosas e das divergências espirituais, desafiando e enriquecendo, os desafios da Gerontologia como um campo de estudos e de atuação profissional, centrados em garantir que a velhice e o fenómeno da longevidade humana sejam processos bem orientados e bem-assistidos.

A longevidade humana e o envelhecimento demográfico representam um constante desafio que desperta interesse na área das ciências da humanas e da saúde. Seguindo uma tendência demográfica mundial, em Portugal, a esperança de vida à nascença foi estimada em 80,78 anos para o total da população, sendo 77,74 anos para os homens e 83,41 anos para as mulheres no período 2015-2017 (13).

No espaço de uma década, verificou-se um aumento de 2,28 anos de vida para o total da população, 2,56 anos para os homens e 1,78 anos para as mulheres. As mulheres continuam a viver mais anos do que os homens. Contudo, a expectativa de vida dos homens e das mulheres tem vindo a aproximar-se, com os maiores ganhos a registarem-se na população masculina. Nos últimos dez anos, a diferença na esperança de vida à nascença de homens e mulheres diminuiu de 6,45 para 5,67 anos (13).

Embora se reconheça o aumento ocorrido nas últimas décadas, a esperança de vida pode ser definida como uma probabilidade analítica de encontro de resultados, que concede ao ramo da Gerontologia e da Saúde Geriátrica um recurso fundamental na conquista de novas possibilidades para compreender o envelhecimento humano e promover a qualidade de vida e bem-estar da saúde gerontológica.

No decurso desta preocupação, a qualidade de vida tem sido abordada sob o enfoque predominantemente humanista, com um carácter subjetivo e polissémico que se manifesta no bem-estar individual, no âmbito do domínio da qualidade das relações pessoais e bem-estar social (14), existencial, religioso e espiritual. Do ponto de vista das diferentes teorias e correntes psicológicas, o espaço para compreender a qualidade de vida e o campo da espiritualidade/religiosidade são temas cada vez mais emergentes e audíveis para as ciências sociais e humanas em saúde gerontológica. Profissionais de saúde, espiritualidade e religião, cada vez mais dialogam entre si, sobretudo nos momentos de mudança de rotina e em todos os momentos de crise (15), enquanto a velhice surge e os sintomas se manifestam.

Entre as características notórias desta complementaridade destaca-se a importância da construção entre as várias disciplinas no campo da saúde, de modo a privilegiar a multidisciplinariedade e a interdisciplinaridade na Gerontologia e no cuidado integral à pessoa idosa. Isto significa que a saúde gerontológica tende a encaminhar-se no sentido de se tornar um núcleo extenso composto pela necessidade de configurar as abordagens metodológicas dos profissionais de saúde que designam a simbolização da pertinência de uma geração, onde a contemporaneidade se encaminha continuamente para o encontro do Ser, na consciência e na expressão, daquilo que é anunciado e declarado na crença motivada do sentido da existência humana.

É este, portanto, o horizonte que integra a relação entre as várias formas de abordar esta investigação, unicamente experienciadas em subjetividade. Equacionando-se a clarificação dos atos e das estruturas de consciência, afirmando a raiz da relação entre a qualidade de vida e o processo de institucionalização – ocorrendo um espantoso incremento de aprendizagem significativa, sob a conexão entre o sentido de fé e as ações básicas sobre a atualidade do envelhecimento humano (15). Esta análise impele a demonstração do sentido e do significado da subjetividade que penetra qualquer uma das relações humanas (16).

Por conseguinte, a implicação desta experiência metodológica no domínio das ciências sociais e humanas, poderá permitir ao investigador compreender a correlação entre as crenças religiosas e espirituais, recompensando, de imediato, as respostas de significância, que se desenvolvem em individualidade. E, da mesma forma, sustentar o propósito do estudo científico e descortinar a capacidade de encadeamento perante experiência subjetiva e integrativa de determinado contexto institucional.

Considerando a religião e a espiritualidade como uma experiência integrativa do centro deste estudo, prevê-se a representação de um conjunto crenças que fará a referência ou a citação, de momentos espiritualmente intensos e convicções religiosas que evidenciem o plano da congruência entre indivíduo e a individualidade. Diante disto, as idosas entrevistadas tiveram oportunidade para expressar a epistemologia da complexidade do seu sistema de crenças e das suas raízes culturais, compartilhadas por diversas tradições, motivações e orientações religiosas e espirituais (15), visando a descrição experienciada da multiplicidade de realidades individuais e sociais de cada ser humano.

Estudos realizados por diversos investigadores defendem que as motivações e as orientações religiosas são dirigidas por um conceito idêntico e por uma concentricidade exclusiva que privilegiam a qualidade intrínseca do fenómeno, possibilitando assim, o desenvolvimento da maturidade da fé religiosa (15).

Teremos então uma fé religiosa que é cultivada nos termos da relação com Deus, que parece ser conduzida pela orientação fidedigna e confiante com Deus, ocorrendo, quase sempre, a complementaridade. A melhor descrição de religião parece afirmar a existência de competências aperfeiçoadas e reorientadas para uma pulsão relacional com o mundo, com a intenção de alinhar a satisfação e a motivação que estão por detrás de um sistema de valores e crenças (15).

Um outro modo de compreender este sistema de valores e crenças é considerar - a religião e a espiritualidade -, como um conceito que define o mundo, a imaginação humana e a sua vinculação ao processo criativo: usado como uma ferramenta primitiva para enfrentar a angústia, a ansiedade e a autorregulação sintomatológica do corpo e da mente, quando vivida em plena envolvência e disponibilidade atencional (17) (18).

Desta forma, quanto maior for a congruência da experiência, da consciência e da comunicação por parte do indivíduo, mais a relação originada implicará: uma tendência para uma consistência integrada, caracterizada por um sentido de congruência; uma tendência para uma construção sedimentada e adequada em comunicação; uma melhoria da adaptação psicológica e de um funcionamento co dependente com Deus, perante a afirmação e a reflexão amadurecida com o sentido de fé (15).

A estabilidade e o amadurecimento parecem ser altamente significativos, como agentes de condução de esperança e apaziguamento, sobretudo em situação de sofrimento mental. Por outras palavras, a fé não estabelece uma “adaptação perfeita” ou uma completa integração. A acessibilidade de empatia encontra-se significativamente associada à individualidade de cada sujeito, independentemente da sua classe social, nível intelectual ou condição física. Ela oferecer-se-á a si mesma e a todos os recursos da consciência que possam redescobrir o caminho de vitalidade espiritual e de amadurecimento da fé (15).

Nas investigações centradas na religião e na espiritualidade, existem correlações profundamente empenhadas que articulam a manutenção dos cuidados de saúde e a influência que sobre eles é possível exercer. Visando a promoção do bem-estar e da qualidade de vida dos utentes, criou-se um enfoque sobre a pertinência e o discernimento deste pronúncio, escutando os relatos daqueles que “creem” e “acreditam em algo”, na medida em que correspondam a uma verdade da própria experiência e do relato do sentido da vida (19). Neste encontro, exige-se uma resposta para correlações como estas:

- ✓ Poderá este estudo ajudar a descobrir novos caminhos nas práticas da religião e da espiritualidade? Modos de relação mais íntimos e mais satisfatórios?
- ✓ Poderá este estudo elucidar sobre a maneira como a ligação ao sagrado ou ao transcendental proporcionar aos idosos, não só um sentido de perseverança maior, mas também a melhoria de qualidade de vida e do bem-estar?
- ✓ Poderá este estudo elucidar sobre os meios de promover as capacidades psíquicas e a reestruturação mental, que se manifesta tão premente quando as adversidades frente ao envelhecimento mais surgem?

As capacidades psíquicas e a entrega ao ato de fé religioso possibilitam a complacência de tornar um cérebro mais “humanizado”, com antenas que captam através da crença e da religião, as vibrações e as orientações do infinito (20).

Por meio das quais, Deus realiza a sua vontade sublime, modela comportamentos segundo a sua imagem e desenvolve capacidades como a perseverança, a disciplina, a fidelidade e a pureza das atitudes (20).

Parece assim fazer sentido descobrir o maior número de elementos no domínio da religião e da espiritualidade que influenciam os índices da qualidade de vida das pessoas idosas. Resumindo:

- ✓ Poderá este estudo descobrir a expressão através da qual o homem irá poder mais facilmente encontrar uma relação com as circunstâncias do processo de desenvolvimento evolutivo, transcendendo-se a si próprio no seu comportamento, no seu pensamento e na sua ação?

O metodologia de investigação que suporta este estudo tem a vantagem de ser capaz de explorar e analisar fenomenologicamente experiências deste tipo, esclarecendo e decifrando os processos psicológicos associados a esta relação de conceptualização da consciência intencional, que constrói da dicotomia entre sujeito/mundo e a relevância dialética entre a subjetividade de compreender a objetividade do conteúdo desconhecido (12).

Esta "conceptualização da consciência" favorecerá certamente a análise descrita dos fenómenos mentais e o fluxo da intencionalidade, ou seja, a semântica do pensamento e da experiência em geral, privilegiando assim os critérios metodológicos que permitem enquadrar o processo de investigação em princípios unanimemente considerados como parte da comunidade científica.

Subjacente a tudo isto, está a intenção de, futuramente, poder-se discernir sobre o tipo de ligação religiosa e espiritual que os idosos possuem em relação ao seu encontro com a velhice, pelo menos no que diz respeito ao seu significado e ao correspondente efeito na relação com a sua experiência de estar institucionalizado.

## 1.1 Justificação do Tema Objeto de Estudo

A motivação que desencadeou o desenvolvimento deste tema surgiu a partir de uma experiência de intercâmbio na Universidade de Santa Cruz do Sul - UNISC (Brasil - RS), que decorreu entre Agosto de 2010 e Julho de 2011, durante o meu quarto ano do Mestrado Integrado em Psicologia Clínica, o que me ofereceu a possibilidade de colaborar como estagiária de Psicologia no Sistema Integrado de Saúde do Campus Universitário, inserida em múltiplos projetos terapêuticos e grupos de estudo de investigação, no âmbito de conteúdos sistemáticos de ações que visaram a manutenção de cuidados e a promoção da saúde da população idosa de Santa Cruz do Sul.

A continuidade desta motivação desencadeou-se pelo interesse de participar, como estagiária de Psicologia, no Centro Psicogeriátrico de Nossa Senhora de Fátima (IPSS - Instituição Particular de Solidariedade Social), que desencadeou a curiosidade em compreender a influência psicológica, as intervenções alternativas e complementares que se podem desenvolver na qualidade de vida e no bem-estar de idosas institucionalizadas.

Pareceu assim claro abordar a influência da experiência de *Reiki*[2] em mulheres de idade avançada, à luz do método fenomenológico de *Amadeo Giorgi*[3], com o principal objetivo de compreender os sentidos e os significados associados ao evento e à conceção subjetiva, atribuída à experiência terapêutica alternativa e complementar.

Desta forma, através da análise de resultados constatou-se que esta experiência de *Reiki* contribui para o bem-estar geral e conduz a uma sensação de relaxamento profundo, acalmia e paz interior. Em simultâneo, as idosas codificaram efeitos secundários associados a estímulos sensoriais e físicos, que traduziram sensações de calor, menor tensão psicológica, restauro do organismo e conservação da energia vital. A experiência de *Reiki*, aplicada por uma Técnica *Reikiana*, não apenas na dimensão terapêutica, mas também na dimensão espiritual, parece conduzir a metas que têm como objetivo melhorar a qualidade de vida e o bem-estar das idosas institucionalizadas, constituindo-se estas ações e intervenções terapêuticas alternativas, como uma mais-valia em complementaridade (ex.: *Reiki*, Acupuntura, Meditação…) que se encontram reconhecidas e ao acesso da comunidade idosa em Portugal.

A oportunidade de ter exercido funções como Técnica Superior de Psicologia na Casa de Saúde do Telhal e na Comunidade Vida e Paz, fortaleceu ainda mais a motivação de base para este estudo, fruto da aquisição de conhecimento relacionado, a par do desenvolvimento de competências importantes para estudar o impacto que as práticas religiosas e espirituais ocupam nas relações humanas dentro das instituições.

As instituições católicas continuam a desempenhar um importante papel, não apenas na dimensão religiosa, como também na prestação de cuidados e serviços de saúde, visando uma intervenção mais eficiente e humanizada nas sociedades, promovendo grandes progressos na compreensão do idoso e no tratamento mais completo, em saúde gerontológica. Tal efeito de complementaridade, surge ligado a adjetivos como: fenomenológico, existencial, centrado na pessoa; associando-se a conceitos como estratégias de enfrentamento, atualização de si, maturação; dimensões que, na inclusão das questões religiosas e espirituais, evocam os nomes como *Atchley*, *McFadden*, *Kozberg*, *Gutz* e *Camargo* (1) (21) (3).

A justificação para a formulação do tema, em demonstração rigorosa e objetiva, bem como as razões para confiar nos resultados desta investigação residem no atual desenvolvimento da ciência em Gerontologia, que exige aos Técnicos de Saúde um comportamento vigilante e uma constante adaptação ao mundo novo, numa lógica de sobrevivência evolutiva ao longo do tempo.

---

[2] *Reiki* – Prática enquadrada no vitalismo, criada em 1922 pelo monge budista japonês *Mikao Usui*. Tem por base a crença na existência da energia vital universal "Ki" (a versão japonesa do conceito chinês "Qi" (ou "Chi"), manipulável através da imposição de mãos. Através desta técnica, os praticantes acreditam ser possível canalizar a energia universal (i.e., reiki) em forma de Ki (japonês: ki) a fim de restabelecer um suposto equilíbrio natural, não só espiritual, mas também emocional e físico.

[3] *Amadeo Giorgi* - psicólogo americano, conhecido por suas contribuições à fenomenologia e psicologia humanista, desenvolveu o Método fenomenológico descritivo em psicologia. Obteve o seu *PhD* em psicologia experimental da Universidade de *Fordham* em 1958. Depois de trabalhar como consultor de fatores humanos na indústria e no governo por vários anos, abraçou a carreira académica, começando no *Manhattan College*, seguindo-se a Universidade de *Duquesnee* e mais tarde a Universidade do *Quebec* em *Montreal*.

## 1.2 Hipótese de Trabalho e Principais Objetivos a Alcançar

A **hipótese de trabalho** que se pretende comprovar com esta tese é a de que as práticas religiosas e espirituais, em Portugal, possam proporcionar, aquando a utilização na sua plenitude, o desenvolvimento de um maior sentido de perseverança, que contribui para a melhoria na qualidade de vida das mulheres idosas institucionalizadas.

É o entendimento do sentido e do significado atribuídos ao ato de crença e fé que fundamenta este estudo e que se orienta através da seguinte questão: - "***Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?****"*

Para operacionalização do objetivo geral definiram-se os seguintes **objetivos específicos**:

- ✓ Reunir informação sobre a problemática do envelhecimento;
- ✓ Analisar o processo de envelhecimento e as circunstâncias que envolvem o processo de institucionalização;
- ✓ Evidenciar a relação entre a qualidade de vida e o bem-estar das mulheres idosas;
- ✓ Realizar um levantamento sobre o impacto das crenças e práticas religiosas / espirituais na qualidade de vida das mulheres de idade avançada;
- ✓ Contribuir com um referencial prático / teórico para os investigadores e profissionais de saúde, para futuros estudos e projetos terapêuticos destinados à promoção da qualidade de vida das idosas institucionalizados.

## 1.3 A Problemática do Envelhecimento

A abordagem do tema da problemática do envelhecimento torna-se bastante relevante porque possibilitará identificar as especificidades de um fenómeno mundial, que muito mobiliza os desafios no setor de saúde e na manutenção adequada das suas necessidades.

O livro intitulado "*A Idade não perdoa?"* (22), relaciona o envelhecimento com o problema demográfico, ou seja, o aumento de número de idosos numa população, em detrimento do número de jovens, causando um aumento da proporção de pessoas idosas em relação à população total (23). Esta divergência resulta de uma crescente baixa da natalidade, associada à elevada longevidade, devido à evolução da ciência médica e à melhoria das condições socioeconómicas, com melhor nutrição e melhores cuidados de saúde (22).

*"Podem fazer-se comparações entre "velhos-jovens" e "velhos-velhos" (geralmente abaixo e acima dos 75 anos de idade) ou entre estes grupos e os "velhos-mais-velhos" (geralmente 85 anos ou mais). Embora estas distinções também sejam arbitrárias, elas podem ser úteis para identificar diferenças importantes nos níveis de funcionamento e ajudar a limitar as generalizações excessivas sobre as características dos adultos idosos. É também importante destacar que os indivíduos podem envelhecer mais rapidamente nalgumas dimensões do que noutras (por exemplo, ser "velho" fisicamente, mas mais jovem psicológica ou socialmente)* (24).

Com os avanços na medicina ajudando mais pessoas a viverem mais tempo, estima-se que o número de pessoas com mais de 60 anos duplique até 2050, o que exigirá uma mudança radical na sociedade, de acordo com um novo relatório divulgado pela OMS para o Dia Internacional das Pessoas Idosas (1 de outubro). "*Hoje, a maioria das pessoas, mesmo nos países mais pobres, vive uma vida mais longa.*", disse *Margaret Chan*, Diretora-Geral da OMS. "*Mas isto não é suficiente. Precisamos de garantir que esses anos extras sejam saudáveis, significativos e dignos. Alcançar isso não só será bom para as pessoas mais velhas, como o será bom para a sociedade como um todo.*" (25).

### 1.3.1 Longas Vidas versus Vidas Saudáveis

"Ao contrário da generalidade dos pressupostos, o "Relatório Mundial sobre o Envelhecimento e a Saúde 2015" conclui que há muito poucas evidências de que os anos de vida adicionais estejam a ser vividos com melhor saúde do que acontecia com as gerações anteriores na mesma idade. "*Infelizmente, a idade dos 70 não aparenta ainda ser a idade dos novos 60.*", disse *John Beard*, Diretor do Departamento de Envelhecimento e Curso de Vida na OMS. "*Mas poderia ser. E deveria ser.*" (25).

Embora algumas pessoas mais velhas possam, efetivamente, estar vivenciando vidas mais longas e mais saudáveis, essas pessoas provavelmente virão de segmentos mais favorecidos da sociedade. "*As pessoas de origens desfavorecidas, as dos países mais pobres, as que têm menos oportunidades e os menores recursos para fazerem parte da terceira idade, são também suscetíveis de ter menos saúde e a maiores necessidades.*", disse *John Beard* (25). O Relatório enfatiza que os governos devem assegurar políticas que permitam aos idosos continuar a participar na sociedade e que evitam reforçar as desigualdades que muitas vezes sustentam a pouca saúde nos idosos (25).

### 1.3.2 Envelhecimento - uma Oportunidade Perdida para a Sociedade

O Relatório rejeita o estereótipo do idoso como sendo frágil e dependente e diz que as muitas contribuições que os idosos fazem são muitas vezes negligenciadas, enquanto as necessidades que o envelhecimento da população irá colocar na sociedade são frequentemente enfatizadas demais ou exageradas (25). O Relatório enfatiza que enquanto algumas pessoas idosas precisarão de cuidados e apoio, as populações mais velhas em geral são muito diversas e realizam múltiplas contribuições para as famílias, comunidades e sociedade em geral. Cita inclusive pesquisas que sugerem que tais contribuições superam em muito os investimentos que possam ser necessários para fornecer os serviços de saúde, os cuidados de longo prazo e a segurança social que as populações mais velhas necessitam. E diz ainda que a política precisa de abandonar a ênfase no controlo de custos, para se focalizar mais em permitir que os idosos façam as coisas que lhes interessam (25).

Isto será particularmente importante para as mulheres, que compõem a maioria das pessoas idosas e que dão grande parte do cuidado familiar a quem que já não pode cuidar de si mesmos. "*À medida que olhamos para o futuro, precisamos de reconhecer a importância do envelhecimento na vida das mulheres, especialmente nos países mais pobres,*", disse *Flavia Bustreo*, Subdiretora-Geral da OMS para a Família, Saúde da Mulher e da Criança. "*e precisamos de pensar muito mais sobre como poderemos garantir a saúde das mulheres em todo o curso da vida.*" (25).

Mas um fator irá desempenhar um papel-chave em saber se haverá a oportunidade para que as sociedades envelhecidas se reinventem – justamente a saúde dessas pessoas mais velhas (25).

### 1.3.3 Aguarda-se um Futuro Brilhante

O Relatório destaca três áreas-chave de ação que exigirão uma mudança fundamental na forma em como a sociedade pensa sobre o envelhecimento e os idosos. Tais ações podem dar aos idosos de hoje e de amanhã a capacidade de inventar novas formas de viver (25).

A primeira é tornar os lugares em que vivemos muito mais amigáveis para as pessoas mais velhas. Bons exemplos podem ser encontrados na Rede Global de Cidades e Comunidades Amigas da Idade, da OMS, que atualmente conta com mais de 280 membros em 33 países. Estes vão desde um projeto que melhora a segurança das pessoas idosas nos bairros de lata de Nova Déli até às "Cavernas dos Homens" na Austrália e na Irlanda que combatem o isolamento social e a solidão (25).

Realinhar os sistemas de saúde para as necessidades dos idosos será também crucial, o que exigirá uma mudança de sistemas que são projetados no sentido de curar a doença aguda, para sistemas que garantam cuidados continuados às situações crónicas mais típicas da idade avançada. Iniciativas que já foram bem-sucedidas podem ser expandidas e introduzidas em outros países (25).

Vários exemplos incluem o estabelecimento de equipas compostas por diferentes especialistas como fisioterapeutas, psicólogos, nutricionistas, terapeutas ocupacionais, médicos e enfermeiras no Brasil, e a partilha de tabelas clínicas computadorizadas entre instituições de atendimento no Canadá (25).

Os governos também precisam de desenvolver sistemas de cuidados de longo prazo que possam reduzir o uso inadequado dos serviços de urgência na saúde e garantir que as pessoas vivam seus últimos anos com dignidade. As famílias necessitarão de apoio para este tipo de cuidados, libertando as mulheres, que são muitas vezes as principais responsáveis pelos familiares mais velhos, para desempenhar papéis mais alargados na sociedade. Mesmo as estratégias simples, como o apoio baseado na Internet para cuidadores familiares nos Países Baixos ou o apoio às associações de pessoas mais velhas que dão apoio aos sues pares no Vietname, são muito promissoras (25).

Em Portugal, o fenómeno da esperança de vida à nascença estimou-se em 80,62 anos para o total da população, sendo de 77,61 anos para os homens e de 83,33 anos para as mulheres, no triénio de 2014-2016 (26).

Dado a relevância da temática, o INE elaborou uma publicação com as Projeções de População Residente em Portugal, por sexo e idades, ano a ano, até aos 100 ou mais anos de idade, considerando o período entre 2000 a 2050. Na execução de tais estatísticas e hipóteses, constatou-se que a proporção de idosos continuará a aumentar para atingir 32% do total da população em 2050. Por seu turno, a percentagem de jovens manter-se-á inferior à de idosos, fato que explica o aumento do Índice de Envelhecimento, onde se prevê que possa atingir os 395 idosos por cada 100 jovens em 2050, ou seja, quase quadruplicará face ao ano 2000 (102,2) duplicando por volta do ano de 2025 (26).

A população idosa feminina evidencia um aumento mais forte da população, onde a percentagem oscila entre os 12,4% e os 13,5% (valores acima dos 9,3% e 10% no caso dos homens), acentuando-se em 2050, quando a proporção se situa entre 16,4% e os 20,4% (13,2% e 16,1% no caso dos homens) (26).

Constata-se, então, que em sintonia com as afirmações de vários autores ao longo dos últimos anos, o fenómeno do envelhecimento demográfico ocorre em todos os países desenvolvidos, com particular incidência nos países em vias de desenvolvimento, sendo também importante referir que dentro da própria população idosa, o ritmo de crescimento é heterogéneo. (23). Neste sentido, os autores têm comprovado que a esperança média de vida é, pois, mais elevada para as mulheres. (27).

É importante resgatar aquilo que nos diz Organização Mundial de Saúde, ou seja, "*a situação demográfica do envelhecimento têm gerado fortes preocupações motivadas pelo crescente número de pessoas idosas, relativamente ao número total da população a nível mundial, o qual justifica plenamente as investigações realizadas e a realizar nas áreas da gerontologia, da gerontopsiquiatria e da geriatria".* (28).

Este fenómeno do envelhecimento demográfico suscita o interesse de avaliar, de forma mais profunda, as essências e as circunstâncias advindas do processo de envelhecimento e fomentam, neste caso em particular, a exploração do envelhecimento bem-sucedido, seus antecedentes, correlações e caminhos.

## 1.4 O Processo de Envelhecimento

Pesquisas anteriores centralizam-se na identificação de elementos de envelhecimento bem-sucedido, encontrando bem-estar, felicidade e afeto positivo que foram marcadores de envelhecimento bem-sucedido (29).

Pese embora a importância, estes aspetos do envelhecimento envolvem a conjuntura de um processo de diminuição orgânica e funcional que acontece inevitavelmente com o passar do tempo (30), determinando no corpo um envelhecimento biológico que condiciona de forma mais ou menos marcada o envelhecimento psicológico e mental (31) do indivíduo.

O envelhecimento como um processo: não prejudica apenas o corpo na sua totalidade, transforma-o, por assim dizer, na última fronteira em relação à qual todas as diferenças sociais tenderiam a desaparecer (32). Isto é, não só as atitudes sociais e qualidades pessoais são submetidas a alterações, em função da idade e das capacidades sensoriais e motoras, mas também outro tipo de transformações psicológicas e fisiológicas sofrem alterações: motivação, perceção, emoção, inteligência (33).

É preciso notar que, o processo de envelhecimento, trata-se de um processo diferenciado e diferenciador: há diferenças de pessoas para pessoas, entre sociedades e culturas; além disso, estamos a falar de alterações de carácter orgânico e funcional, uma vez que são essas que distam a longevidade (34).

Esta associação ilustra que o envelhecimento não deve ser apenas entendido como um acontecimento biológico (30), uma vez que as suas repercussões têm um papel importante nas questões sociais e de saúde com o avançar da idade (35).

As contribuições do estudo do envelhecimento cresceram e multiplicaram-se ao longo dos tempos e, sobretudo, traduziram o conceito como uma explicação plurifatorial, que acomete a degeneração do sistema neurológico e sensorial (36) da vida humana. Ora, é importante referir que no "envelhecimento" não há nenhuma doença ou incapacidade chamada velhice, embora com o decorrer dos anos se verifiquem alterações ou enfraquecimentos e desgaste do organismo (27). Na realidade, quando o ser humano vive, é inevitável que envelheça (28).

Apesar destas circunstâncias, importa realçar que o envelhecimento é tão inevitável como o crescimento, uma transformação cujo processo exato se desconhece, uma transição que, em certas pessoas, se desenvolve gradualmente, enquanto noutras pode ser momentânea, fugaz e efêmera (27). A este respeito, é importante fazer notar que "*Embora a velhice provoque realmente um aumento de vulnerabilidade a certas doenças, estas não são de forma alguma efeitos secundários inevitáveis da mesma. (...) A velhice é um fator de risco para muitas doenças – no sentido em que os homens e as mulheres mais velhos são progressivamente menos capazes de gerir as forças para resistir às invasões das doenças – mas não em si mesma uma forma de patologia*" (37).

Esta questão prende-se com um pormenor não menos relevante. Nem sempre deve estar presente uma visão centrada em aspetos relacionados com a doença, incapacidades e declínio em geral, mas sim dever-se-ão valorizar os aspetos biopsicossociais e as expectativas de vida no encontro com a velhice (38) (39).

Neste sentido, um estudo (40) sobre o envelhecimento nos Estados Unidos da América preconizou uma conceção de envelhecimento baseada em diversos fatores que permitem os indivíduos continuar a funcionar de forma eficaz, tanto física, como mentalmente, ao encontro chegado com a velhice. Os aspetos positivos do envelhecimento ultrapassam a visão limitada dos efeitos da idade cronológica e clarificam os fatores da natureza genética, biomédica, comportamental e social responsáveis pela manutenção – ou mesmo melhoria – do desempenho do indivíduo na parte final da vida (41).

Partindo, das definições acima referidas e das preocupações relacionadas com o envelhecimento surge a terceira idade que parece ser a única definitiva, já que todas as outras etapas da nossa vida são transitórias, deveremos então estar habilitados a proporcionar a melhor qualidade de vida aos idosos (22). Considerando que o avanço da idade promove diversas alterações biopsicossociais, envelhecer com qualidade de vida torna-se um desafio que exige uma visão integral de cuidados, não apenas do ponto de vista curativo mas sobretudo preventivo.

A velhice como processo psicológico e social aumenta a instabilidade e a sensibilidade ao aparecimento de diversas patologias, principalmente algumas devidas aos processos degenerativos (28) (42). Com efeito, é a época da vida em que a estrutura corporal se modifica de uma forma mais visível e rápida, apesar do ritmo das alterações próprias da velhice ser bastante variável (22).

As conceções aliadas ao envelhecimento, por sua vez, suscitam uma visão de cuidado em saúde gerontológica, que marca um importante desafio para lidar com a condição de pré-fragilidade e fragilidade desta população. No fundo, a questão da velhice apresenta um maior risco de dependência, institucionalização, quedas, doenças agudas, hospitalizações,

recuperações lentas e mortalidade (42). Esta questão de risco de dependência em cuidados de saúde, considera-se um acontecimento evolutivo e dinâmico, podendo ser preventivo ou reduzido, diante, assistência prestada mais adequada deste contexto (42).

É o momento de olhar para trás e tirar conclusões do passado; de aceitar a inevitabilidade das dificuldades e de transmitir aos jovens o saber e a experiência dos homens. A velhice deve representar a aceitação, com naturalidade, de uma alteração biológica e psicológica que leva à quebra do poder da sobrevivência pela adaptação. Assim, e porque a mesma não é uma doença deve repensar-se a adoção de estratégias adequadas para prolongar a vida com qualidade e manter o bem-estar dos idosos (28). A este propósito, a melhor maneira de uma pessoa "*envelhecer...bem e devagar*" é continuar ativa, física e mentalmente, não aceitando o envelhecimento em mais ou menos passivamente, mas encarando-o ativamente em todos os aspetos que o respetivo processo envolve (27).

Este aviso, acerca da velhice, pressupõe a aceitação plena e completa da adaptação dos múltiplos fatores relacionados com o envelhecimento, entre eles, os fatores pessoais (idade, perdas e adaptação) e os fatores situacionais (sociodemográficos, sócio económicos, ambientais e institucionalização) (28). Os fatores do processo de envelhecimento possibilitam o encontro de questões sobre a estrutura do sujeito e permeiam a necessidade de encontrar respostas sociais – mais adequadas aos problemas da saúde mental e suas comodidades - entre os cuidadores de saúde da população envelhecente (43). Quando se aborda a importância dos vários intervenientes (profissionais de saúde gerontológica e cuidadores informais) clarifica-se melhor esta questão de saúde.

Em suma, a Psicologia do Envelhecimento não tem como objetivo as intervenções idealistas, mas sim concentricidade na estabilização dos problemas de saúde, de acordo com a nova definição de saúde/doença que promove o desenvolvimento das capacidades de autogestão e adaptação (44). A condição de saúde não pressupõe a simples aceitação do declínio progressivo da situação de saúde. A saúde é, desta forma, a exposição proclamada de um estilo de vida que se aviva e desperta na atualidade, sendo a qualidade de vida, nos gerontes, influenciada de forma significativa pela capacidade em manter a autonomia e a independência. É hoje sublimemente claro, para a sociedade e instituições de saúde, que o conceito de qualidade de vida no idoso se torne num fator essencial na constituição de programas assistenciais e de apoio na saúde geriátrica.

## 1.5 Institucionalização na Terceira Idade

O processo de envelhecimento implica uma série de circunstâncias que passam pela readaptação em reajuste constante e verossímil, ao encontro de novas instâncias e demais vulnerabilidades que, por motivos de vária ordem, aumentam a condição de dependência provocada pelos limites impostos da capacidade funcional (45). Esta situação de dependência e acréscimo de vulnerabilidades tem muitas vezes ligação com a realidade da institucionalização.

O conceito de instituição pode ser entendido como um duplo processo: como recurso a serviços sociais de internamento do idoso em lares, centros psicogeriátricos, casas de repouso e afins, onde recebe assistência e/ou como vivência de perda, simbolizada pela presença de estados depressivos, significando umas das formas como o idoso sente e vive o ambiente institucional (46).

Considerando os múltiplos fatores de risco que integram as incapacidades físicas e psicológicas do idoso e a ameaça à satisfação das suas necessidades básicas, encarar a hipótese de internamento numa instituição representa muitas vezes uma saída. Se é verdade que a perda de autonomia física é um fator determinante na opção do internamento, o facto é que, associados a esta dependência física surgem outros fatores que, por vezes, condicionam mais fortemente a decisão (28).

A falta de recursos económicos e a inexistência de uma rede de interações que facilite a integração social e familiar do idoso também é frequentemente apontada como motivo. Apesar do recurso a serviços sociais ser cada vez mais frequente, estes são vistos pelos gerontes como lugares sombrios e negativos, assim sendo, são poucas as pessoas que aceitam a institucionalização de forma "positiva" (47).

A fase da vida em que o idoso entra para a instituição é representada como a última etapa da sua trajetória, sem qualquer expectativa ou possibilidade de retorno (46). Esta situação representa, normalmente, para as pessoas idosas, sentimentos de abandono e exclusão, o sofrimento e a aproximação da morte (48).

Falar do idoso institucionalizado ou do efeito do processo de institucionalização é, tentar identificar ligações complexas entre um conjunto de fatores: especificidade do envelhecimento e a sua relação com a família, rede social e os serviços comunitários formais; capacidade de lidar com situações stressantes e suas readaptações; relações (difíceis) entre os lares, o idoso e a família (43).

A compreensão do processo de institucionalização pode ser explicada por diferentes circunstâncias ou motivos, eventualmente, associados a momentos de solidão e isolamento, precariedade de condições económicas e habitacionais e pela ausência de redes de solidariedade que forneçam um suporte em situações de carência (47).

Sejam quais forem as circunstâncias, este processo representa para o idoso, uma mudança significativa no seu padrão de vida e uma rutura com o meio com o qual se identifica e para o qual deu um contributo mais ou menos valioso (47).

O idoso encara, nesta conceção, uma realidade nova e, por vezes, assustadora, com a qual não consegue manter uma relação equilibrada, pelo que a forma como o idoso encara este novo período da sua trajetória origina sentimentos versáteis (47).

Esta nova circunstância de vida, acaba por reativar a angústia de separação e/ou abandono, marcada por fantasias de "perda de liberdade e abandono pelos filhos" (49), consubstanciada nos "*medos do desconhecido, do mau trato, do desrespeito pela sua integridade física e psicológica*" (50); a castração de um corpo que se torna assexuado e que se pretende tão-só cuidado, como se tivesse perdido a capacidade de amar (46); a quebra da autoestima e sofrimento emocional de tonalidade depressiva, muitas vezes invisível nas queixas somáticas (51) ou de comportamentos somatizados, como as perturbações psicomotoras, ou outras doenças do foro médico (24) e ainda, a tendência para a solidão e isolamento social, fatores que promovem, muitas das vezes, a renúncia da própria vida (51).

Entende-se que a vivência institucional manifesta-se sobre atualização de conflitos psíquicos, que até podem ter estado mais ou menos contidos ao longo da vida da pessoa idosa, mas que face a um ambiente sentido como inseguro e pouco contentor, se desenvolvem ou acentuam, "*mesmo que de forma longínqua ou deformada à laia do sonho*" (46). Alguns estudos têm aludido aos fatores que podem intervir de uma forma negativa no processo de institucionalização, tais como: *"(...) a despersonalização (pouca privacidade), a desinserção familiar e comunitária, o tratamento massificado, a vida monótona e rotineira. Tudo isto pode ter a ver com o sistema "rígido" do qual pode conduzir a uma autêntica carência de liberdade do idoso*" (28).

A institucionalização tem os seus riscos e efeitos que podem levar à "*(...) perda de amor próprio, interesses e respostas emocionais diminuídas, dependência excessiva, comportamento automático e perda de interesse pelo mundo exterior.*" (28). Todos os problemas de facetas múltiplas que suscitam stress físico ou psíquico, representam para os idosos uma ameaça à sua segurança e integridade. A institucionalização, a perda de autonomia e o estado de saúde em geral, podem desencadear a quebra da autoestima e sofrimento emocional de predominância depressiva e eventualmente, a experiência subjetiva inerente ao sentimento de solidão e isolamento social (34) (28).

As queixas somáticas, as dores difusas ou localizadas, a presença de sentimentos depressivos, ansio génicos, associados a sintomas como: a astenia, a agitação, a quebra de autoestima, a disforia, o desinteresse pelo que os rodeia e mudanças na atenção-concentração são habituais nestes sujeitos (52), assim como mais evidentes nos pacientes do sexo feminino (53). Outra consequência para a pessoa idosa é o encontro face a face com a sua finitude, agora experienciada, no tempo e espaço institucional, que se voltará para os fantasmas da morte, sentidos como cada vez mais próximos (46). Neste contexto, as consequências diretas ou indiretas da institucionalização podem ser analisadas em várias vertentes: no plano físico, emocional, mental e espiritual.

Sabe-se que a cultura de cada povo e de cada grupo profissional influencia a forma de viver na instituição o que, associado ao sistema de cuidados da organização e prestação de cuidados (34), pode beneficiar fortemente a atenção à saúde integral da população idosa, contribuindo para o bem-estar e melhoria na qualidade de vida.

Será sem dúvida conveniente lançar a investigação nesta direção, focando a atenção no processo de envelhecimento que acompanha as transformações biopsicossociais; no processo saúde-doença; no processo de institucionalização inerente a um conjunto de ligações complexas que suscitam stress físico ou psíquico; no conjunto de readaptações e implementação de estratégias adequadas, com o interesse de prolongar a vida com qualidade e manter o bem-estar físico, emocional, mental e espiritual.

## 1.6 A Qualidade de Vida e o Bem-estar do Idoso

O encadeamento crucial da relação entre a qualidade de vida e o bem-estar passa pelos conceitos de equilíbrio, manutenção e tratamento. A qualidade de vida coloca frequentemente questões sobre as problemáticas da saúde. A preocupação com a promoção da qualidade de vida passa essencialmente pelo encontro de componentes aliados ao bem-estar físico, emocional, cognitivo, sexual (54), espiritual, social e expectativas de vida (55).

A manutenção e a pretensão em alcançar o bem-estar subjetivo e os níveis estáveis de satisfação com a vida, incluem um importante papel na aspiração da maioria dos indivíduos (56). O ângulo de aspiração do sujeito e a experiência que possa auferir, na forma como lida com a imprevisibilidade dos eventos, pode contribuir para a estabilidade do equilíbrio afetivo e emocional (57).

A teoria seletiva socio-emocional clarifica também que uma atitude, predisposta e orientada para o encontro da cognição e das emoções, circunscrita numa conduta que vise a adoção de metas a curto/médio prazo, pode favorecer o alcance do bem-estar subjetivo (58) e da qualidade de vida. Do encontro com esta problemática e com a contextualização destas instâncias, são cultivadas as ambições e pretensões pessoais que interligam as várias dimensões de vida humana, assim como: o bem-estar emocional, o relacionamento interpessoal, o bem-estar material, o desenvolvimento pessoal, o bem-estar físico, a autodeterminação e a inclusão social (59).

Na nossa sociedade, a qualidade de vida e o bem-estar do idoso têm concedido a atenção da investigação, como objeto de estudo científico e debate. As instâncias conceptuais são estudadas de forma ampla e interdisciplinar (60); e levantam desafios nos recursos da adaptação do ser humano, devido às perdas e limitações inerentes a que a pessoa idosa se chama a refletir durante a sua existência, conquistas e também no encontro inevitável com a morte (61).

Deste modo, cabe à saúde profissional, particularmente à Gerontologia da Saúde, entender e valorizar a relação entre a qualidade de vida e as dimensões do bem-estar do idoso, de acordo com a preocupação com o levantamento de expectativas e necessidades questionadas a cada individualidade, facultando-lhes, assim a possibilidade de usufruir de um espaço acolhedor e identificativo, que preserve a essência e a identidade pessoal que define o indivíduo.

Os cuidados de saúde gerontológicos devem construir-se através de um ambiente acolhedor e permeável às circunstâncias, devendo favorecer as capacidades dos idosos e o desflorar do reconhecimento das potencialidades e virtudes, aproveitando assim as suas mais-valias e a sua matriz de conhecimento e de experiências vividas, possibilitando uma intervenção mais inclusa e dinâmica dos idosos em lares de terceira idade (62).

A importância do ambiente institucional, como valência privilegiada da saúde gerontológica, tem como objetivo garantir a qualidade de vida e bem-estar do processo de envelhecimento, que é proporcionado a esta faixa etária, devendo necessariamente corresponder às exigências e instâncias, de modo a atuar como um processo facilitador deste processo (63).

Daqui, emerge a importância de integrar uma abordagem multidimensional de saúde favorecida pelas orientações da Organização Mundial de Saúde, e pela investigação de saúde, em geral, sobretudo pela Gerontologia, em particular, nomeadamente no âmbito interventivo da promoção da saúde, que incorpora a adoção de um estilo de vida saudável, nas diferentes fases do ciclo de vida, considerando sempre as dimensões corporais, psíquicas, espirituais e sociais do indivíduo. Assim como, a inclusão do domínio da religiosidade e das crenças pessoais, como instrumentos de avaliação circunscrita à qualidade de vida (64).

É neste processo de promoção de saúde e escuta de experiências que se podem descobrir os significados evidentes, bem como a expressão espiritual e religiosa no desenvolvimento humano e funcionamento social, gorando assim o sentido da essência psicológica e a transcendência daquilo que é construído pelas consciências gerontológicas.

Ajudar na identificação de outras interfaces, que possam interferir nesta etapa de vida crítica, torna-se um imperativo fundamental. Portanto, caberá à saúde e às ciências humanas, particularmente à Psicologia, atender e valorizar a relação entre a religião, a espiritualidade e o confronto com a situação de envelhecimento e ou institucionalização, de acordo com a perceção do idoso e com as suas ideologias e crenças, uma vez que estas são estratégias de enfrentamento na população em situação de vulnerabilidade acrescida (65).

## 1.7 Espiritualidade e Aproximação à Religiosidade

A crença em Deus tem sido um tema central nas últimas investigações e na teoria da Psicologia da religião e da espiritualidade (9): "*Exista Deus ou não. Se não existe, é preciso inventá-lo, cada um conforme os seus meios, intelectuais, espirituais, familiares, históricos. Se, por razões verdadeiras, não for possível inventá-lo, só nos resta explorar o non-sens, ultrapassando o absurdo, peça alegria de cada sopro de vida. O sentido está aí, no imediato, no tempo vivido, aqui, além, imediatamente, agora, ao fazer um de nós toxicodependentes da vida porque depois não há mais nada, porque ser programada como os besouros ou outros insetos é monstruoso, porque apaga o que é humano, o que é imaginário.*" (66).

Na coletânea de textos e revisões bibliográficas (67) sobre Envelhecimento e Desenvolvimento humano, aprofunda-se a temática da religião como um conceito da idade de vida adulta. Na visão substantiva, a religião refere-se a um sentido na busca pessoal de respostas sobre o significado da vida e pode oferecer várias estratégias para responder às exigências de vida, incluindo as mudanças e dificuldades da vida adulta (67) (3), enquanto existir a capacidade de acreditar e ter fé (15).

Esta capacidade - a capacidade de acreditar – é o primeiro conteúdo psicossocial a ser apreendido no início de vida e desenvolvido ao longo da infância (15) e também uma realidade inata e definidora do ser Humano, com efeitos observáveis no florescimento da vida humana (68). Esta noção de florescimento pode estar relacionada com o ciclo completo da vida e com a dependência humana vinculada ao ecossistema. Enfatizando a ideia da espiritualidade como algo relacional e não como algo individualista. Assim, acredita-se na ideia de que o envelhecimento ainda pode ser visto como um período muito positivo, onde as pessoas podem experimentar um período de verdadeiro florescimento (69).

Vários estudos têm demonstrado os efeitos positivos da espiritualidade na saúde mental (70), e que a meditação, a oração e outras práticas religiosas e espirituais podem ter efeitos significativos no envelhecimento do cérebro, ajudando a melhorar a memória e a cognição, humor e saúde psíquica em geral (70). Além da espiritualidade/religiosidade/fé interferir de forma positiva no enfrentamento dos obstáculos e constrangimentos da vida, promovendo sentimentos de gratidão pela vida e fortalecendo a resiliência do idoso, melhorando assim, a sua qualidade de vida (71), como fonte de esperança de cura e como resignação do sentido de vida e morte (72).

Um estudo científico que analisou a relação da espiritualidade, da saúde e da qualidade de vida (73), segundo a explanação de uma metodologia quantitativa-qualitativa, descritiva e exploratória, constatou que a espiritualidade foi concebida principalmente como apoio, relação com o sagrado e a transcendência, com a religião/religiosidade associada a aspetos circunscritos à afiliação religiosa.

Todos os idosos do estudo reconheceram a importância da espiritualidade nas suas vidas e na sua relação com a velhice favorecendo a capacidade de suportar as limitações, perdas e dificuldades que são inerentes ao processo, frente ao sofrimento envolvido.

Estes recursos são emancipados nesta fase, através da alegria e satisfação de viver continuamente: não existindo uma intensificação da sua importância, mas sim um amadurecimento aprofundado desta experiência de viver com estes fatores.

A religiosidade e a espiritualidade são conceitos semelhantes, mas não pariformes. A religiosidade pode ser entendida pela relação do indivíduo com uma instituição religiosa e/ou igreja ou por alguma seita religiosa, que obedece a uma crença ou prática de alguns rituais religiosos públicos propostos por uma determinada religião (74).

A espiritualidade está relacionada com a procura de sentido e respostas para aspetos fundamentais da vida, por meio de experiências sagradas e transcendentes que são capazes de proporcionar benefícios à saúde, além de contemplarem a integração de valores, princípios, crenças e força interior de caráter universal, subjetivo, multidimensional e de transcendência (75).

Uma das formas de medir essa dimensão é por meio da avaliação pela Escala do Bem-estar Espiritual (EBE), medido pela perceção subjetiva de bem-estar da pessoa em relação à sua crença, que é experimentada quando o paciente encontra um propósito que justifica o comprometimento com algo na vida (76). Além disso, também se constitui como uma das quatro dimensões da saúde humana, incluindo aspetos físicos, psicológicos e sociais (77).

A espiritualidade é um termo muito mais amplo do que a religião e pode ou não incluir uma fidelidade a Deus ou a um poder superior (15). A confiança e a crença em Deus são pré-requisitos no crescimento maduro da fé religiosa, sem considerar a idade na fase do desenvolvimento psicossocial; assim esta pressão assume um significado pessoal que é muito diferente do significado de fé, associado a uma imitação dos outros ou uma conformação às expectativas de uma família ou sociedade (15).

A fé é apenas uma adesão de forma incondicional, que está intimamente ligada à religião e é entendida como a força que organiza e alinha a pessoa em relação à sua suprema preocupação. À medida que interage, os conteúdos da fé sobrevalorizam-se e conduzem uma preocupação focada em Deus e a um relacionamento profundo e de intimidade com Ele (78).

Quando as motivações religiosas assumem uma qualidade intrínseca, a maturidade da fé torna-se possível. Este tipo de fé é geralmente estável e pode atuar como uma fonte de força, paz e esperança para as pessoas que, em idade tardia, enfrentam a volubilidade do envelhecimento, verificando-se existirem boas evidências entre o envolvimento espiritual e a saúde mental na meia-idade e na idade tardia do envelhecimento (15).

E, por isso mesmo, o aprofundamento do desenvolvimento da fé na idade adulta avançada pode torna-se comparável com a oportunidade de conquistar o reencontro com a fé com as tradições religiosas, na qual os crentes manifestam, um compromisso total com o *self*, com uma visão e uma vontade de vencer em si mesmos e de alcançar uma vida comprometida e envolvida com as tradições religiosas ao serviço de Deus, do verdadeiro Deus (78).

Com as teorias do desenvolvimento de *Freüd* (pulsão), *Erikson* (psicossocial), *Sullivan* (interpessoal), *Piaget* (cognitiva) e *Kohlberg* (moral), evidenciou-se que assim como a pulsão, as relações interpessoais, a capacidade de pensar, o desenvolvimento dos atos morais e o amadurecimento ao longo da vida, em fases um tanto ou quanto imprevisíveis, o desenvolvimento da fé religiosa também acontece (15). Por sua vez, com a teoria do processo de desenvolvimento da fé, simboliza-se a importância do desenvolvimento da fé em todo o ciclo da vida (78).

*Harold Koenig* crítica, especialmente a base científica desta teoria, e enumera alguns aspetos que podem exigir reformulações. Nomeadamente a versão intelectualizada da fé que pode não ser relevante para os indivíduos não instruídos, cognitivamente debilitados ou psicologicamente afetados. Assim, o Psiquiatra, no livro "*Aging and God"*, desenvolve uma teoria do desenvolvimento de fé religiosa aplicável aos adultos mais idosos e que considera o desenvolvimento da fé ao longo da vida, de uma forma contínua, crescente em maturidade e integrada na intimidade com Deus (15). Da mesma forma, desenvolveu inúmeras pesquisas que apoiaram a associação entre a religiosidade e saúde mental, nas áreas da depressão, ansiedade, alcoolismo, suicídio e demências; evidenciada escassez de estudos em demais perturbações mentais.

Importa ainda salientar a importância considerada pelo mesmo, em que as necessidades espirituais nos idosos fisicamente doentes são movimentos conscientes ou inconscientes que surgem da influência do espírito na natureza biopsicossocial do ser humano. As necessidades espirituais são uma consequência de um impulso humano inerente para se aliar a Deus, e também refletem Deus como a influência de um desejo de se relacionar com a humanidade (15). Derivam do reconhecimento de que a vida humana é finita e que há um propósito maior ao qual as pessoas são chamadas.

As necessidades espirituais estão interligadas com todas as outras necessidades e atravessam todas as dimensões da vida humana, encontrando-se intimamente relacionadas com as necessidades psicológicas podendo, às vezes, ser indistinguíveis entre elas. O que separa as necessidades espirituais numa categoria separada, no entanto, são as necessidades frequentemente atendidas (embora nem sempre atendidas) através de canais religiosos. A necessidade de amor incondicional e de um sentimento de proximidade com Deus pode intensificar-se neste momento (79).

As pessoas de idade avançada precisam de continuar a amar e dar aos dos outros, apesar de, às vezes, as oportunidades serem limitantes. É, portanto, razoável concluir, através de vários estudos de investigação, que os idosos precisam de nutrir a sua relação com Deus através da oração, do culto e da adoração. Este interesse e necessidade não só prepara para a morte, mas também ajuda a suportar a vida.

Claramente, as necessidades espirituais e a intimidade com Deus relacionam a saúde física e psicológica da pessoa idosa, que não pode ser ignorada por enfermeiros, médicos e outros profissionais de saúde (79).

A partir da compreensão de que a dimensão espiritual e a religiosidade podem envolver parte integrante de cada indivíduo, discorre a questão acerca de como os profissionais de saúde gerontológica compreendem a religiosidade e a espiritualidade, e sua aplicabilidade na prática profissional, pressupondo-se a importância de que os profissionais de saúde avaliem a necessidade de intervenção nesse campo, quando necessário (80).

Uma visão religiosa com afiliação a uma abordagem gentilmente competente e respeitosa, que avalia as necessidades espirituais e a proximidade com Deus, pode facilitar a implementação das intervenções clínicas no campo profissional (15).

Neste contexto, o objetivo deste trabalho de investigação é descrever a experiência da religiosidade e da espiritualidade, na perspetiva mulheres de idade avançada internadas em várias instituições, e compreender a globalidade do carácter da expressão psicológica envolvida na aplicabilidade das práticas de saúde em Gerontologia.

# 2 ANTECEDENTES / REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

Neste capítulo, resultante de um levantamento bibliográfico de publicações maioritariamente indexadas ou catalogadas na *EBSCO Information Services (www.ebsco.com)*, na *REDALYC (www.redalyc.org)* e na *SciELO (www.scielo.org)*, analisa-se um conjunto recente de trabalhos anteriores, realizados por vários autores, identificando-se, cronologicamente e de seguida, os pontos de maior relevância em âmbito e influência estratégica associadas ao trabalho desenvolvido nesta Tese.

**Trabalhos Anteriores:**

2013: A religiosidade e a espiritualidade moderam as relações entre a saúde física e mental dos idosos reclusos? (4)

- ✓ Estudo sobre a compreensão do enfrentamento religioso positivo e negativo enquanto moderador da relação entre as limitações físicas, a depressão e o desejo de morte vividos por reclusos condenados, principalmente, por assassinato.

2014: A espiritualidade realmente importa? Um estudo sobre o potencial da espiritualidade para o ajustamento do idoso ao envelhecimento. (5)

- ✓ Estudo que pretendeu analisar os indicadores de ajuste ao envelhecimento (*AtA*) e investigar os constructos latentes que podem funcionar como as mais determinantes na espiritualidade para uma população transnacional mais idosa da comunidade residente.

2014: A espiritualidade e o envelhecimento bem-sucedido dos idosos latinos. (6)

- ✓ Estudo sobre as contribuições da espiritualidade e religiosidade para o bem-estar e para os níveis de depressão de 60 adultos latinos com idades entre 50 e 84 anos após controlo da idade, saúde, educação e pressão económica.

2015: Relatos das necessidades espirituais de idosos que vivem em residências na Baviera e em lares. (7)

- ✓ Estudo que pretendeu estudar as necessidades psicossociais e espirituais em idosos (pelo menos 65 anos de idade) que vivem em residências / lares de idosos na Baviera no Sul da Alemanha.

2016: Utilização de métodos qualitativos e mistos para estudar a espiritualidade relacional. (8)

- ✓ Este estudo pretendeu explorar e ilustrar como os métodos qualitativos permitem análises em profundidade, análise multinível da espiritualidade relacional, bem como métodos mistos permitem uma compreensão ainda mais completa, robusta e diferenciada da espiritualidade relacional.

2016: O acreditar ou não acreditar, não é a questão: A complexidade das crenças judaicas acerca de Deus. (9)

- ✓ Estudo que procurou compreender, de forma plena, a complexidade das Crenças acerca de Deus na população judaica, tanto através de entrevistas como de novas de medidas quantitativas.

2017: Considerações multiculturais e idiossincráticas para medir a relação entre as formas religiosas e seculares de espiritualidade com a saúde mental global positiva. (10)

- ✓ Estudo que propõe uma metodologia alternativa utilizando uma amostra de participantes que relatam os seus níveis de espiritualidade e de saúde mental.

2017: Espiritualidade, depressão e qualidade de vida do doente oncológico: Estudo exploratório. (11)

- ✓ Estudo que teve como objetivo investigar as inter-relações entre o bem-estar espiritual, a depressão e qualidade de vida durante o período de luta contra a doença oncológica.

## 2.1 Trabalhos Anteriores

### 2.1.1 A religiosidade e a espiritualidade moderam as relações entre a saúde física e mental dos idosos reclusos?

Este estudo (4) centrou-se sobre a compreensão do enfrentamento religioso positivo e negativo como moderador da relação entre comprometimentos físicos e de saúde mental de reclusos condenados, principalmente, por assassinato.

Depois de um levantamento bibliográfico exaustivo, estimou-se que a prevalência de interações significativas, entre o estado funcional e o "coping" religioso positivo dos idosos reclusos, desenvolveria mais estratégias de "coping" religioso positivo e menos sintomatologia depressiva e desejo de morte, independentemente da sua capacidade funcional.

No que diz respeito ao "coping" religioso negativo, os investigadores previram que o impacto negativo na incapacidade (por exemplo: comprometimento do estado funcional), seria acentuado pelo "coping" religioso negativo em relação aos sintomas depressivos e ao desejo de proximidade da morte.

#### *2.1.1.1 Método*

**Ambiente e participantes:**

A recolha de dados ocorreu na *Hamilton Aged and Infirmed Prision* (*Hamilton A&I*) – a primeira instituição de reclusos idosos do sexo masculino em Alabama, Sudeste dos Estados Unidos da América. Trata-se de uma prisão de média segurança com aproximadamente 300 internos.

Em parceria com o Departamento de Correção de Alabama e com os técnicos profissionais da *Hamilton A&I*, procedeu-se a uma amostra de conveniência dos idosos reclusos com mais de 45 anos de idade e portadores de doença crónica. Os quarenta e quatro reclusos com mais de 45 anos foram submetidos à avaliação do *Mini-Mental Status Examination* (*MMSE*) como rastreio inicial e o *Wide Range Achievement Test* (*WRAT*) como medida de alfabetização. A idade média dos participantes foi de 57,7 anos de idade (DP = 10,68).

**Instrumentos:**

*MMSE* (81) é uma medida do estado mental avaliada com teste-reteste com correlações de 0,80 a 0,95 sendo que um *score* < 24 indica um comprometimento cognitivo (82). Os investigadores encontraram uma média entre os 25 e os 27.

*WRAT* (83) é um sub-teste que evidencia a capacidade de pronunciar 42 palavras fora do contexto. As contagens padrão variam entre valores inferiores a 45 e superiores a 155, com *scores* mais significativos na realização.

**Dados demográficos:**

Os investigadores utilizaram a recolha de informações demográficas genéricas incluindo a idade, a etnia auto-referida, a causa da detenção, as convicções passadas e as expetativas relativamente à liberdade condicional.

Os itens do estado funcional do *Medical Outcomes Survey* (*MOS*) reúnem 36 itens de respostas-curtas sobre Saúde 1.0 (84). Os reclusos completaram 8 itens que avaliaram o funcionamento físico com resultados do Coeficiente Alfa de *Cronbach*[4] *α* = 0,92. Os participantes revelaram os seus comprometimentos físicos numa escala de três pontos (0 = muito limitado, 50 = um pouco limitado e 100 = sem limitação).

Neste estudo, as duas opções de resposta que indicaram limitações físicas foram diminuídas. As pontuações nesta medida variam entre os 0 e os 800, de modo a que os "*scores*" mais elevados evidenciam melhor saúde. Este estudo utilizou dois índices da *Brief Multidimensional Measure of Religiousness and Spirituality* (85). Para cada índice, os reclusos responderam a uma escala de 4 pontos, entre 1 = Muito e 4 = Nada.

O índice de "coping" religioso positivo (*α* = 0,80) abordou "*Métodos Religiosos benevolentes que ajudam a compreender e a lidar com situações stressantes da vida*". Exemplo de itens: " - *Olho para Deus como força, apoio e orientação em momentos de crise.*" e " - *Eu trabalho em conjunto com Deus e é o meu parceiro nos momentos mais difíceis.*". Dois itens da Escala de "coping" religioso negativo (*α* = 0,64): " - *Eu pergunto se Deus me abandonou*." e " - *Eu sinto que Deus me pune pelos meus pecados ou pela minha falta de espiritualidade.*" (85).

O artigo de cinco-itens *Duke University Religion Index (DUREL)* (86) mede aspetos da religiosidade que estão correlacionados com a saúde, evitando a sobreposição de conceitos diretos com a saúde mental (por exemplo: o bem-estar). Atividades Religiosas Organizacionais (por exemplo: "*Com que frequência você vai à Igreja e a reuniões religiosas?*") foi medido numa escala de 6 pontos que varia de "Nunca" a "Mais do que uma vez por semana".

Atividades Religiosas Não-Organizacionais ("*Com que frequência você passa o tempo em atividades religiosas, tais como oração, meditação ou estudo da bíblia?*") foi medido numa escala de 0 a 6 pontos que varia de "Raramente" ou "Nunca" a "Mais do que uma vez por dia". Os três itens de resposta foram selecionados a partir da escala intrínseca de 10 itens de *Hoge* (87) e criou-se uma Média de Religiosidade Intrínseca.

A *Hastened Death Scale-Modified* (88) é uma escala de12 itens para avaliação de pacientes em estado de doença terminal (intervalo de 0-12). Para este estudo, o questionário foi alterado pela substituição da palavra "doença" por "na prisão" para que o instrumento medisse a influência que a prisão ocupa sobre o desejo de morte acelerada (89).

Os reclusos respondem "Verdadeiro" ou "Falso" (por exemplo: " - *Morrer parece ser a melhor maneira de aliviar a dor e o desconforto de estar na prisão*." e " - *Eu espero sofrer muito com problemas futuros porque estou na prisão*.". O valor do Coeficiente Alfa de *Cronbach* na amostra atual é de *α* = 0,82.

[4] Coeficiente Alfa de *Cronbach* - Apresentado por *Lee J. Cronbach*, em 1951, como uma forma de estimar a confiabilidade de um questionário aplicado numa pesquisa. Mede a correlação entre as respostas num questionário através da análise das respostas dadas, apresentando uma correlação média entre as perguntas. O coeficiente α é calculado a partir da variância dos itens individuais e da variância da soma dos itens de cada avaliador de todos os itens de um questionário que utilizem a mesma escala de medição.

*2.1.1.2 Resultados:*

O "*score*" do *MMSE* médio foi de 25,18 (*SD* = 3,60; Intervalo 15 a 30) e a pontuação média de leitura escalonada (*WRAT*) foi de 79,97 (*SD* = 22,86, gama 0 a 120). A média do número de anos de educação foi de 11,09 (*SD* = 3,25). Todos os participantes, exceto um, estiveram dispostos a relatar o tipo crime para do qual foram condenados, com prevalência de maior número de assassinatos (n = 39, 41,5%), ofensa financeira (n = 20, 21,3%), ofensa sexual (N = 19, 20,5%), ofensa a drogas (n = 10, 10,6%) e outras ofensas (por exemplo, incêndio e agressão, n = 5, 5,3%).

A Tabela 1 indica informações descritivas por raça/etnia em relação à religiosidade organizacional e não-organizacional do idoso recluso. A Tabela 2 assinala através das respostas dos reclusos sobre o *Medical Outcomes Survey* um levantamento de saúde de 36 itens, 1.0, indicando o grau de limitações físicas na amostra vigorante.

| How often do you attend church or other religious meetings? | | | How often do you spend time in private religious activities, such as prayer, meditation, or bible study? | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | Caucasian | Minority | | Caucasian | Minority |
| Never | 27.1 | 27.3 | Rarely or never | 15.3 | 3.0 |
| Once a year or less | 10.2 | 0.0 | A few times a month | 8.5 | 9.1 |
| Few times a year | 8.5 | 15.2 | Once a week | 1.7 | 12.1 |
| Few times a month | 18.6 | 39.4 | Two or more times a week | 22.0 | 15.2 |
| Once a week | 20.3 | 3.0 | Daily | 20.3 | 15.2 |
| More than once a week | 15.3 | 15.2 | More than once a day | 32.2 | 45.4 |

**Tabela 1 – Frequência de respostas aos itens organizacionais e não-organizacionais da *Duke University Religion Index***

(Fonte: Rebecca Allen, 2012)

| Item | Response | |
|---|---|---|
| | Yes, limited (a lot or a little) | Not limited at all |
| Bathing or dressing yourself | 24 (25.5) | 70 (74.5) |
| Bending, kneeling, or stooping | 65 (69.1) | 29 (30.9) |
| Lifting or carrying something weighing 5–10 lbs | 34 (36.2) | 60 (63.8) |
| Walking one lap | 40 (42.6) | 54 (57.4) |
| Walking a couple of laps | 41 (43.6) | 53 (56.4) |
| Moderate activities, such as mopping or other chores | 51 (54.3) | 43 (45.7) |
| Walking more than a mile | 56 (59.6) | 38 (40.4) |
| Vigorous activities, such as running, lifting heavy objects, and participating in strenuous sports | 73 (77.7) | 21 (22.3) |

**Tabela 2 – Frequência de respostas aos itens de estado funcional da *Medical Outocmes Survey***

(Fonte: Rebecca Allen, 2012)

A Tabela 3 apresenta resultados significativos no Modelo 1. Os reclusos mais velhos foram os que evidenciaram maiores níveis de "coping" religioso positivo e menos sintomatologia depressiva, enquanto os que relataram maiores níveis de "coping" religioso negativo evidenciaram mais sintomatologia depressiva. Ao contrário das hipóteses, as interações com o estado funcional não conseguiram alcançar significância.

No modelo 2 (prever a morte acelerada) foi significativo. Os reclusos que relataram valores mais altos de sintomatologia depressiva demonstraram maior desejo de morte. A interação do estado funcional e do "coping religioso negativo" foi marcante, indicando que o efeito do funcionamento físico sobre o desejo de morte é moderado pelo "enfrentamento religioso negativo".

| | **Model 1** predicting CES-D | **Model 2** predicting desire for hastened death |
|---|---|---|
| | $\beta$ | $\beta$ |
| Age | −0.21* | 0.11 |
| Race/ethnicity | −0.05 | 0.03 |
| Parole belief | −0.02 | −0.10 |
| Health | −0.16 | 0.00 |
| CES-D | — | 0.40** |
| BMMRS positive | −0.32** | 0.03 |
| BMMRS negative | 0.37** | 0.03 |
| Health X BMMRS positive | 0.02 | −0.05 |
| Health X BMMRS negative | 0.08 | −0.26* |
| Model adjusted $R^2$ | 0.28** | 0.15** |

CES-D, Centers for Epidemiological Studies Depression Scale; BMMRS, Brief Multidimensional Measure of Religiousness and Spirituality.
*$p < 0.05$,
**$p < 0.01$.

**Tabela 3 – Modelos preditivos de depressão e desejo de morte acelerada**

(Fonte: Rebecca Allen, 2012)

### *2.1.1.3 Considerações finais:*

Os investigadores encontraram suporte para distinguir a importância de estratégias de "coping" negativo e positivo e a sua relação com a saúde emocional, porém não conseguiram encontrar um suporte significativo (90), que representasse um efeito moderador da religiosidade/espiritualidade na relação entre saúde física e mental.

Como pode ser observado na Tabela 1, os reclusos evidenciaram níveis altos de envolvimento religioso organizacional e não-organizacional. Tanto o "coping" religioso positivo, como o "coping" religioso negativo, foram mencionados como evidências nas direções esperadas, tendo em conta que nenhum tipo de estratégia de enfrentamento religioso interagiu com a saúde, Tabela 3.

Como esperado, a depressão também foi significativa no Modelo 2 de desejo de morte acelerada, assim como a interação entre "coping" religioso negativo e estado funcional.

Os próximos passos e pesquisas/investigação deverão:

- ✓ Analisar o impacto particular do perdão e da terapia do perdão, assim como os Programas de Meditação (exemplo: *Vipassana*[5] ou *Mindfulness*[6]), na relação com os custos de cuidado de saúde física, infrações comportamentais e experiências emocionais positivas.
- ✓ Aprofundar o enfrentamento religioso/espiritual dos idosos reclusos, compreender particularmente o impacto das práticas negativas no enfrentamento religioso;
- ✓ Adaptação e implementação de Programas baseados em evidências de reclusos do sexo masculino fisicamente frágeis e mais idosos.

[5] *Vipassana* - significa ver as coisas como realmente são, é uma das mais antigas técnicas de meditação da Índia, sendo aí ensinada há mais de 2500 anos como um remédio universal para males universais, ou seja, uma Arte de Viver.
[6] *Mindfulness* - processo psicológico de chamar à atenção para as experiências internas e externas que ocorrem no momento presente, que podem ser desenvolvidas através da prática da meditação e outros treinos. O termo "*mindfulness*" é uma tradução do termo *pali sati*, que é um elemento significativo de algumas tradições budistas.

### 2.1.2 A espiritualidade realmente importa? Um estudo sobre o potencial da espiritualidade para o ajustamento do idoso ao envelhecimento

Este estudo (5) pretendeu analisar os indicadores de ajuste ao envelhecimento (AtA) e investigar os constructos latentes que podem funcionar como as mais determinantes na espiritualidade para uma população transnacional mais idosa da comunidade residente.

Os questionários foram preenchidos para avaliar as informações básicas dos participantes. As entrevistas foram realizadas, abordando uma área central: indicadores de *AtA*. Foram disponibilizados dados completos para 154 idosos de duas nacionalidades (alemã e portuguesa), com idades entre 75 e 103 anos (M = 86,6; DP = 6,98). Os dados foram submetidos à análise de conteúdo. Representações das associações e constructos latentes foram analisados usando uma Análise de Correspondência Múltipla (*MCA*).

A resposta mais prevalente dos entrevistados para os indicadores de *AtA* foi a espiritualidade (43,2%). Atividades espirituais foi a resposta mais relatada em relação à espiritualidade (20,0%). Uma associação moderada significante foi encontrada entre atividades espirituais e nacionalidade (V = .365; p <.001). A espiritualidade para os idosos foi explicada por um modelo global tridimensional: significado espiritual e existencial, consciência relacionada com o limite e a inserção na comunidade.

Os resultados apresentados enfatizaram a necessidade de explorar o potencial da espiritualidade para *AtA* e a necessidade de melhorar a dimensão espiritual dos cuidados de saúde para a população transnacional mais velha.

#### *2.1.2.1 Método*

**Participantes:**

A amostra total foi composta por 154 indivíduos não institucionalizados elegíveis de duas nacionalidades diferentes (alemã e portuguesa), com 75 anos ou mais (M = 86,6; DP = 6,98; Intervalo: 75-103). Dos alemães, 64,9% eram mulheres com 66,2% de casados, enquanto dos portugueses, 58,4% eram mulheres com 55,8% de casados. Todos os participantes tinham uma residência legal mínima de 10 anos, a longo prazo em Portugal.

A amostragem dos participantes foi realizada propositadamente através dos quadros de mensagens das universidades seniores e das listas dos centros comunitários locais, nas regiões de Lisboa e Algarve, em Portugal, entre maio e julho de 2012. Os critérios de elegibilidade dos participantes foram os seguintes: (a) ausência de transtornos mentais graves concomitantes de acordo com o *DSM-IV* e (b) pontuação normal no Mini Exame do Estado Mental (> 26) (81). A Tabela 4 mostra as características dos participantes.

**Materiais:**

As entrevistas semiestruturadas foram baseadas num guia de entrevista. Cada entrevista começou com um conjunto de perguntas diretas, para compreender: arranjos de vida, saúde, nacionalidade, idade, família, educação e trabalho, seguida de uma pergunta aberta: "- *Gostaria de entender o que, no seu ponto de vista, contribui para a sua adaptação ao envelhecimento nesta fase da sua vida*?" Esta questão foi elaborada para abordar uma área central: *AtA*.

| | German | | Portuguese | | Total | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | *n* | % | *n* | % | *n* | % |
| *n* | 77 | | 77 | | 154 | |
| Age (*M*; *SD*) | 87.0 (5.757) | | 86.2 (8.036) | | 86.6 (6.979) | |
| Sex | | | | | | |
| Male | 27 | 35.1 | 32 | 41.6 | 59 | 38.3 |
| Female | 50 | 64.9 | 45 | 58.4 | 95 | 61.7 |
| Education | | | | | | |
| Primary school | 14 | 18.2 | 15 | 19.5 | 29 | 18.8 |
| Middle school | 26 | 33.8 | 21 | 27.3 | 47 | 30.5 |
| High school | 22 | 28.6 | 25 | 32.5 | 47 | 30.5 |
| University degree or higher | 15 | 19.4 | 16 | 20.7 | 31 | 20.2 |
| Marital status | | | | | | |
| Single | 13 | 16.9 | 12 | 15.6 | 25 | 16.2 |
| Married or in a relationship | 51 | 66.2 | 43 | 55.8 | 94 | 61.0 |
| Widowed | 13 | 16.9 | 22 | 28.6 | 35 | 22.8 |
| Professional status | | | | | | |
| Active | 33 | 42.9 | 25 | 32.5 | 58 | 37.7 |
| Inactive | 44 | 57.1 | 52 | 67.5 | 96 | 62.3 |
| Family annual income | | | | | | |
| ≤10,000 € | 17 | 22.1 | 18 | 23.4 | 35 | 22.7 |
| 10,001–20,000 € | 30 | 39.0 | 37 | 48.1 | 67 | 43.5 |
| 20.001–37,500 € | 17 | 22.1 | 12 | 15.6 | 29 | 18.8 |
| 37,501–70,000 € | 4 | 5.2 | 4 | 5.2 | 8 | 5.2 |
| ≥70,001 € | 9 | 11.6 | 6 | 7.7 | 15 | 9.8 |
| Perceived health | | | | | | |
| Good | 47 | 61.0 | 48 | 62.3 | 95 | 61.7 |
| Poor | 30 | 39.0 | 29 | 37.7 | 59 | 38.3 |

*Note*. Total sample: $n = 154$.

**Tabela 4 – Distribuição dos participantes do estudo segundo características sociodemográficas e relacionadas à saúde**

(Fonte: Humboldt, Leal & Pimenta, 2014)

**Procedimento:**

*Recolha de Dados*

Cada entrevista foi realizada individualmente nas residências dos participantes e durou entre 20 e 35 min em média. Todas as entrevistas foram gravadas em áudio e os entrevistadores não tinham relação prévia com os participantes.

*Análise de Dados*

A análise de conteúdo foi realizada para análise dos dados e as seguintes fases foram utilizadas (91):

(a) Criação de categorias emergentes, mutuamente exclusivas, que omitiram as respostas dos participantes, para a pré-categoria: indicadores de *AtA*;

(b) Desenvolvimento de uma lista de sugestões de codificação;

(c) Exame da totalidade das citações literais dos participantes e as caracterizações mais adequadas para uma determinada categoria;

(d) Criação de subcategorias a partir das respostas narrativas, mantendo a homogeneidade da categoria;

(e) Definição de categorias emergentes até o ponto de saturação teórica ter sido obtido.

Como não foram encontradas diferenças categóricas nos indicadores de *AtA* entre os participantes alemães e portugueses (ou seja, as mesmas categorias resultantes da análise de conteúdo foram encontradas para cada grupo de nacionalidade), analisaram-se os dados transnacionais coletivamente.

Esta abordagem para a análise, de baixo para cima, foi baseada numa preocupação abrangente para refletir as perspetivas dos participantes (92). Para esse fim, cada categoria foi definida usando as palavras reais dos participantes ou uma aproximação às suas palavras.

Uma vez concluído o processo de desenvolvimento das categorias para os indicadores de *AtA*, as respostas relacionadas com a espiritualidade dos participantes foram submetidas à análise de conteúdo e foram desenvolvidas categorias emergentes para a espiritualidade, até o ponto de saturação teórica ser atingido.

A estrutura de subcategorias e categorias foi então submetida a uma revisão externa, obtendo-se o *feedback* crítico de revisores com experiência em populações mais velhas nas áreas de pesquisa e de cuidados de saúde.

Uma análise independente das 154 entrevistas foi realizada por um júri de dois psicólogos (ambos professores) e foi feita uma resolução de grupo final sobre as categorias.

A confiabilidade entre os pesquisadores foi medida usando o *Kappa* de *Cohen*. Todas as categorias *AtA* e espiritualidade apresentaram um valor maior que 0,80 ($0,917 \leq k \leq 0,973$ e $0,807 \leq k \leq 0,958$, respetivamente), indicando elevada taxa de concordância. Nenhuma classificação ausente foi relatada neste estudo.

As representações das associações entre as categorias emergentes, obtidas a partir da análise narrativa, e os constructos latentes que podem funcionar como determinantes principais na espiritualidade verbalizada do idoso, foram avaliadas por meio da análise de correspondência múltipla (*MCA*).

Em detalhe, a *MCA* é uma técnica exploratória/descritiva que permite estudar as associações entre as oito subcategorias qualitativas que compõem a "espiritualidade" num modelo geral de "espiritualidade" e a configuração de cada dimensão desse modelo.

Os critérios estatísticos incluíram: (a) um mínimo de 5,0% da variância total explicada por cada dimensão e (b) um autovalor mínimo de 1 para cada dimensão. Os dados foram analisados no *SPSS for Windows* (versão 19.0).

#### *2.1.2.2 Resultados*

**Análise de conteúdo das categorias emergentes:**

Os resultados designaram um total de cinco categorias para *AtA*: (a) espiritualidade; (b) saúde e autonomia; (c) ocupação; (d) inserção social; e (e) situação econômica. A espiritualidade foi o indicador mais verbalizado nos indicadores de *AtA* para os participantes (43,2%), enquanto a situação económica foi o indicador menos referido de *AtA* (10,3%; ver Figura 3). Além disso, a espiritualidade foi responsável pelo maior número de afirmações (845), como se verifica na Tabela 5.

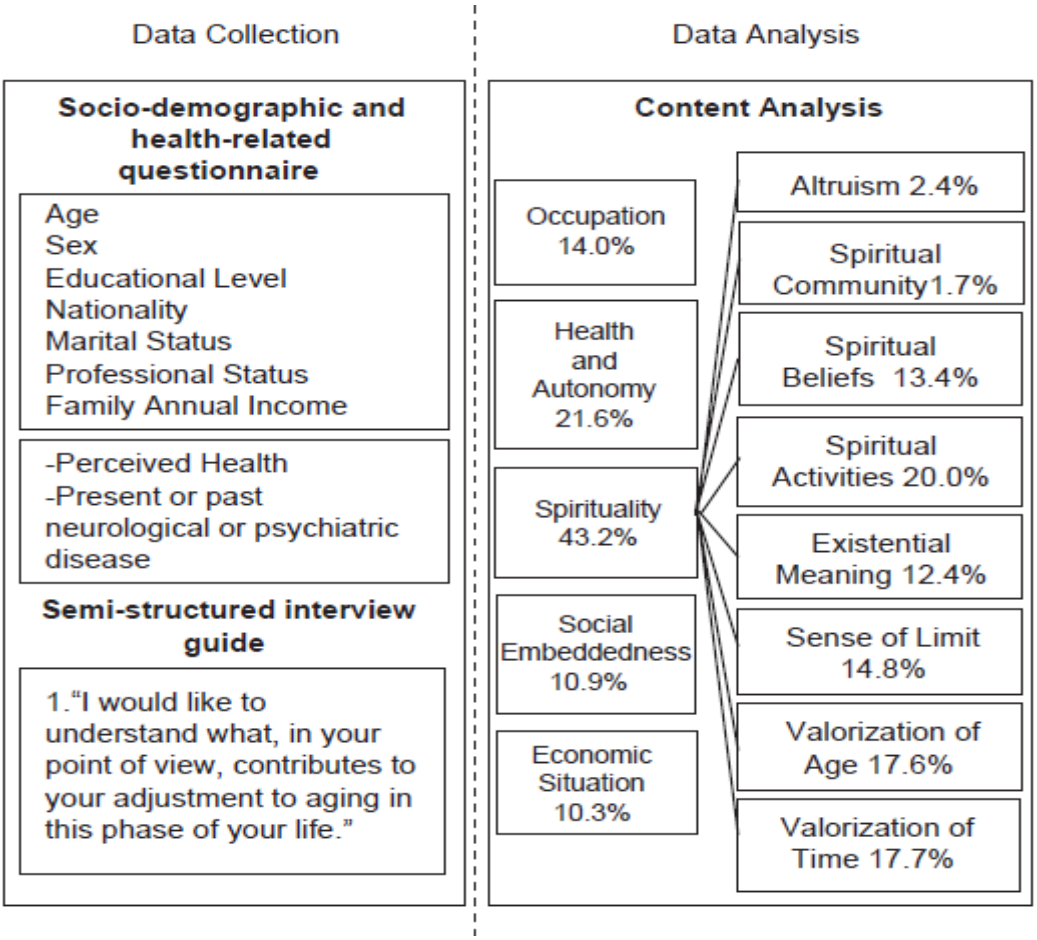



**Figura 3 – Recolha de dados, análise de dados, guia de entrevista semiestruturada e categorias obtidas da análise de conteúdo**

(Fonte: Humboldt, Leal & Pimenta, 2014)

| | German | | Portuguese | | Total | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Category frequency | Category percentage | Category frequency | Category percentage | Category frequency | Category percentage |
| Indicators of AtA | | | | | | |
| Occupation | 115 | 12.0 | 160 | 16.0 | 275 | 14.0 |
| Health and autonomy | 202 | 21.1 | 221 | 22.1 | 423 | 21.6 |
| Spirituality | 417 | 43.6 | 428 | 42.8 | 845 | 43.2 |
| Social embeddedness | 130 | 13.6 | 84 | 8.4 | 214 | 10.9 |
| Economic situation | 93 | 9.7 | 108 | 10.7 | 201 | 10.3 |
| Score of precategory "indicators of AtA" | 957 | 100.0 | 1001 | 100.0 | 1958 | 100.0 |

**Tabela 5 – Categorias emergentes resultantes da análise de conteúdo da pré-categoria "indicadores de adaptação ao envelhecimento (*AtA*)"**

(Fonte: Humboldt, Leal & Pimenta, 2014)

A espiritualidade foi o indicador mais verbalizado de *AtA* para os participantes alemães (43,6%) e para os portugueses (42,8%) enquanto a situação económica foi o indicador menos mencionado de *AtA* pelos participantes alemães (9,7%).

Adicionalmente, a inserção social foi o indicador menos mencionado de *AtA* pelos participantes portugueses (8,4%; ver Tabela 5).

**Espiritualidade:**

Oito categorias emergentes para a espiritualidade foram desenvolvidas a partir da análise de conteúdo das respostas dos participantes aos indicadores de *AtA*: (a) altruísmo, (b) comunidade espiritual, (c) crenças espirituais, (d) atividades espirituais, (e) significado existencial, (f) senso de limite, (g) valorização da idade e (h) valorização do tempo.

Os participantes verbalizaram as crenças espirituais e existenciais tais como: esperança, propósito e significado da vida, enquanto contributos abrangentes e holísticos para os seus indicadores de *AtA*. Além disso, os participantes relataram que um senso de limite (por exemplo, finitude biológica) e uma valorização da idade e do tempo, foram relevantes como indicadores de *AtA*. Além disso, ter uma ligação e uma devoção à vida foram verbalizados como sues indicadores de *AtA*.

Atividades espirituais foi a subcategoria mais verbalizada pelos participantes (20,0%), enquanto a comunidade espiritual foi a categoria menos referida (1,7%), conforme Tabela 6.

| | German | | Portuguese | | Total | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | Category frequency | Category percentage | Category frequency | Category percentage | Category frequency | Category percentage |
| Indicators of AtA | | | | | | |
| Occupation | 115 | 12.0 | 160 | 16.0 | 275 | 14.0 |
| Health and autonomy | 202 | 21.1 | 221 | 22.1 | 423 | 21.6 |
| Spirituality | 417 | 43.6 | 428 | 42.8 | 845 | 43.2 |
| Social embeddedness | 130 | 13.6 | 84 | 8.4 | 214 | 10.9 |
| Economic situation | 93 | 9.7 | 108 | 10.7 | 201 | 10.3 |
| Score of precategory "indicators of AtA" | 957 | 100.0 | 1001 | 100.0 | 1958 | 100.0 |

**Tabela 6 – Categorias emergentes resultantes da análise de conteúdo da pré-categoria "espiritualidade"**

(Fonte: Humboldt, Leal & Pimenta, 2014)

A valorização do tempo foi a subcategoria mais mencionada pelos participantes alemães (18,3%) e a atividade espiritual foi a subcategoria mais relatada pelos portugueses (23,6%), enquanto a comunidade espiritual foi a subcategoria menos verbalizada para os alemães (1,9%) e para os participantes portugueses (1,4%; ver Tabela 6).

O altruísmo foi verbalizado como relevante para a espiritualidade dos participantes. Além disso, a preocupação com a partilha e a gratidão foi relatada como o foco da espiritualidade para esses participantes. Por exemplo, o participante 42 indicou que "*A vida é uma questão de dar e receber.*".

A comunidade espiritual foi apontada como central para a espiritualidade dos participantes. Ter interações com outros indivíduos em contextos espirituais foi indicado como importante para sua espiritualidade. "*Como pessoa, me sinto benvinda e valorizada na minha comunidade espiritual.*", foi relatado pelo participante 119.

As crenças espirituais foram apontadas como fundamentais para a espiritualidade dos participantes. Além disso, os participantes verbalizaram a necessidade de harmonia e beleza, como na música e na natureza, como relevantes para sua espiritualidade. Nesse contexto, o participante 134 indicou: "*Acredito no respeitar da vida em todas as formas, em confiar nos outros, em confiar em mim mesmo.*".

Praticar atividades espirituais como meditação e yoga foi apontado como relevante para a espiritualidade das pessoas idosas. Como ilustração, o participante 154 indicou: "*Eu não me sinto velho. Eu pratico yoga há 32 anos. Não é só exercício, é um jeito de ser*.".

Os participantes verbalizaram o significado existencial como um componente importante da sua espiritualidade. Para esses participantes, a espiritualidade foi definida por ter um propósito na vida e por ter uma fé em si mesmos e na humanidade. O participante 12 exemplificou isso verbalizando que "*A consciência de que tenho uma direção e um propósito na minha vida é o que me faz sentir bem com a minha idade e comigo mesmo.*".

Os participantes relataram a perspetiva do fim das suas vidas e o efeito da ausência de entes queridos como importantes aspetos espirituais. Além disso, os adultos mais velhos verbalizaram a noção de vida após a morte. O participante 7 indicou que "*O envelhecimento fez-me entender que eu não estarei aqui para sempre.*".

Esses participantes consideraram que a valorização da idade era importante para sua espiritualidade. Além disso, verbalizaram que a idade lhes trouxe a maturidade para equilibrar a importância da sua idade. O participante 48 esclareceu esta subcategoria indicando que "*Equilibro tudo na minha vida e só posso sentir uma sensação de satisfação e quietude.*".

Os participantes indicaram que a idade mais avançada lhes trouxe a compreensão da vida como um tempo valioso. Como exemplo, o participante 48 relatou: "*Estou ciente agora de que não vou viver para sempre, portanto quero aproveitar ao máximo meu tempo.*".

Além disso, para analisar se a nacionalidade, o sexo e a idade estavam associados à espiritualidade, foram usados os Coeficientes de Correlação *Cramér's V*[7], de *Phi*[8] e de *Pearson*[9], respetivamente. O *V* de *Cramér* foi usado para a nacionalidade, por ser uma variável categórica, o *Phi* foi usado para o sexo, por ser uma variável binária quantitativa e o coeficiente de correlação de *Pearson* foi usado para a idade, porque é uma variável quantitativa contínua (93).

---

[7] Coeficiente de Correlação *Cramér's V* - Em estatística descritiva, o *V* de *Cramér* (algumas vezes referido como *ph* de *Cramér* e denotado como $\varphi c$) é uma medida de associação entre duas variáveis nominais, dando um valor entre 0 e +1 (inclusive). É baseado na estatística qui-quadrada de *Pearson* e foi publicado por *Harald Cramér* em 1946.

[8] Coeficiente de Correlação *Phi* - Em estatística descritiva, o coeficiente *Phi* (ou coeficiente de contingência quadrada médio é denotado por $\varphi$ ou $r\varphi$) é uma medida de associação para duas variáveis binárias. Introduzido por *Karl Pearson*, é similar ao coeficiente de correlação de *Pearson* na sua interpretação. De fato, um coeficiente de correlação de *Pearson* estimado para duas variáveis binárias retornará o coeficiente *Phi*. O quadrado do coeficiente *Phi* está relacionado com a estatística qui-quadrado para uma tabela de contingência 2 × 2.

[9] Coeficiente de Correlação de *Pearson* - Em estatística descritiva, o coeficiente de correlação de *Pearson*, também chamado de "coeficiente de correlação produto-momento" ou simplesmente de "$\rho$ de *Pearson*" mede o grau da correlação (e a direcção dessa correlação - se positiva ou negativa) entre duas variáveis de escala métrica (intervalar ou de rácio/razão). Este coeficiente, normalmente representado por $\rho$ assume apenas valores entre -1 e 1:

- ✓ $\rho$ =1 significa uma correlação perfeita positiva entre as duas variáveis.
- ✓ $\rho$ =-1 significa uma correlação negativa perfeita entre as duas variáveis - isto é, se uma aumenta, a outra sempre diminui.
- ✓ $\rho$ =0 significa que as duas variáveis não dependem linearmente uma da outra. No entanto, pode existir uma dependência não linear. Assim, o resultado $\rho$ =0 deve ser investigado por outros meios.

Em detalhe, não foram encontradas associações entre essas variáveis demográficas e a pontuação total da espiritualidade. No entanto, uma associação moderada significante foi encontrada entre atividades espirituais e nacionalidade ($V$ = .365; $\rho$ <0,001) e entre crenças espirituais e sexo (*Phi* = 0,263; $\rho$ = 0,020). Finalmente, uma associação insignificante foi encontrada entre o senso de limite e a idade ($r$ = −166; $\rho$ = 0,040).

**Saúde e autonomia:**

Os participantes relataram a importância de estarem saudáveis e fisicamente bem como contribuições para o seu *AtA*. Por exemplo, o participante 43 disse "*O bem-estar do meu corpo é essencial para mim. Um simples resfriado pode ser muito angustiante para mim.*".

**Ocupação:**

Ocupação (por exemplo: trabalho, viagens) e realizações (por exemplo: projetos artísticos) foram verbalizados pelos participantes como contribuintes para o *AtA*. O participante 113 indicou: "*Eu ainda trabalho como médico homeopata e tenho muito que fazer.*".

**Enraizamento social:**

Amigos, familiares, colegas profissionais e vizinhos foram indicados como indicadores relevantes do *AtA*. O participante 12 relatou: "*Os meus filhos estão sempre presentes.*".

**Situação económica:**

A situação económica e a autonomia financeira (por exemplo: renda do seu próprio trabalho) foram verbalizadas como contribuindo para o *AtA* desses participantes. O participante 29 declarou: "*Eu ganho o meu próprio dinheiro.*".

**Análise de correspondência múltipla dos domínios emergentes:**

A *AMC* foi utilizada para avaliar a estrutura correlacional da categoria neste estudo sore a espiritualidade, pelo que os resultados indicaram um modelo para a espiritualidade com diversas dimensões e dimensões de carga. Os resultados sugeriram um modelo tridimensional (responsável por 88,6% da variância total explicada pelas três dimensões) composto de significado espiritual e existencial, consciência relacionada ao limite, e inserção na comunidade, como uma solução mais bem ajustada aos participantes (ver Tabela 7).

| Sub-categories | Dimensions | | | |
|---|---|---|---|---|
| | Spiritual and existential meaning | Limit-related awareness | Community embeddedness | *M* |
| Altruism | .063 | .013 | **.841** | .305 |
| Spiritual community | .116 | .040 | **.762** | .306 |
| Spiritual beliefs | **.790** | .074 | .053 | .306 |
| Spiritual activities | **.824** | .095 | .046 | .322 |
| Existential meaning | **.791** | .106 | .050 | .316 |
| Sense of limit | .005 | **.545** | .003 | .185 |
| Valorization of age | .281 | **.647** | .005 | .311 |
| Valorization of time | .281 | **.647** | .005 | .311 |
| Eigenvalue | 3.150 | 2.168 | 1.766 | 2.361 |
| Inertia | .394 | .271 | .221 | .295 |
| Percentage of variance | 39.381 | 27.095 | 22.077 | 29.517 |

*Note*. The bold typeface refers to significant subcategories that have a weight greater than 0.5.

**Tabela 7 – Representação tridimensional para as cargas fatoriais de "espiritualidade" para cada dimensão, cargas médias e inércia percentual (variância) explicadas**

(Fonte: Humboldt, Leal & Pimenta, 2014)

### *2.1.2.3 Discussão*

A espiritualidade foi o indicador mais verbalizado de *AtA* para os participantes. Este resultado estava de acordo com estudos anteriores (94) (35). Por outro lado, a situação económica foi o indicador menos referenciado de *AtA*. Literatura anterior enfatizou a importância de um ambiente económico estável para os idosos (95).

As atividades espirituais foram o tema mais relatado em relação à espiritualidade, enquanto a comunidade espiritual foi o tema menos relatado. Um corpo crescente de literatura enfatiza uma espiritualidade específica à medida que as pessoas envelhecem (96).

De fato, estudos anteriores apontaram a espiritualidade como compreendendo crenças e práticas centradas na não-tradição, como a meditação (97) ou não seguindo qualquer conjunto particular de crenças religiosas (98). Por outro lado, num estudo recente com idosos japoneses, a espiritualidade foi associada à religião (99).

Além disso, a valorização da idade e do tempo, e a sensação de limite também foram frequentemente apontadas como categorias. Por outro lado, o altruísmo era uma das categorias menos indicadas.

A literatura sugere que os idosos incluem um foco limitado ou próximo do futuro, quando percebem o envelhecimento e a espiritualidade (100). Em acréscimo, o altruísmo tem sido ligado a experiências espirituais, degenerativIdade e longevidade no final da idade adulta (101).

No que diz respeito aos dados transnacionais, a espiritualidade foi o indicador mais verbalizado de *AtA* para ambos os grupos de nacionalidade.

Além disso, não foi encontrada associação significativa entre nacionalidade, sexo, idade e espiritualidade, para a pontuação total da espiritualidade.

Contudo, as associações existentes de crenças espirituais com sexo, de atividades espirituais com nacionalidade e de senso de limite com a idade corroboram o fato de que as dimensões da espiritualidade podem ser vivenciadas de forma distinta entre as populações mais velhas de diferentes nacionalidades, e de sexo e idade diferentes (102).

A associação das atividades espirituais com a nacionalidade levou-nos a supor que elas se deviam a diferenças transculturais entre os alemães e os portugueses. Os alemães valorizaram grande autonomia e independência, enquanto os portugueses valorizaram os valores e a interdependência familiar.

Além disso, considerando que os primeiros são principalmente protestantes e o segundo essencialmente católicos, postulamos que as diversas origens culturais e religiosas podem ter tido um papel relevante nas atividades espirituais dos grupos alemão e português (103).

Além disso, diferenças nacionais, culturais, de idade e sexo podem influenciar o processo de envelhecimento (104).

Em relação à espiritualidade, à maior dimensão, ao espiritual e ao significado existencial foi responsável por 39,4% da variância total. A imersão na comunidade foi a dimensão menos representativa para esses participantes (22,1% da variância total).

A *MCA* em relação à estrutura correlacional da pré-categoria, espiritualidade, enfatizou que isso foi amplamente explicado por um modelo tridimensional. Assim, para esses participantes, as crenças espirituais, atividades espirituais e significado existencial constituíam a primeira dimensão (significado espiritual e existencial).

Um número crescente de pessoas identificou-se não como religioso num sentido tradicional, mas sim como espiritual na sua orientação para a vida (2). Além disso, a literatura anterior destacou a natureza holística da espiritualidade de indivíduos mais velhos (105) e o desenvolvimento e realização quando o ciclo de vida está quase completo (106).

Além disso, três principais fontes significantes incluem trabalho significativo ou boas ações, encontros autênticos com outros e a atitude que se escolhe adotar diante de uma situação incontrolável (107). De facto, sentir-se significativo e atribuir significado existencial aos eventos estava associado ao bem-estar (108).

A segunda dimensão (consciência relacionada com o limite) reuniu sentido de limite, valorização da idade e valorização do tempo. Dimensões espirituais foram positivamente relacionadas com a recuperação do luto após o luto (109) e negativamente correlacionadas com o medo da morte e a evitação da morte (110).

O desafio do envelhecimento bem-sucedido (108) seria discernir o significado transcendental da vida e da morte. Além disso, admitir a si mesmo que alguém está prestes a morrer, provavelmente será influenciado pela aceitação geral e atitudes em relação à morte (111). Mais ainda, a consciência da mortalidade e do limite da vida foi associada às preocupações dos adultos mais velhos sobre as questões de fim da vida (112).

Além disso, a terceira dimensão (inserção na comunidade) compreendia o altruísmo e a comunidade espiritual, pelo que esses participantes estavam focados nos seus valores de abnegação e envolverem-se nas suas comunidades espirituais. Envolvimento em atividades espirituais, como participação espiritual pública, pode oferecer apoio social em ambientes espirituais, ligação com outras pessoas num senso de comunidade, uma influência positiva no estilo de vida e uma interpretação disponível do significado dos eventos da vida (97).

Os gerontologistas frequentemente enfatizam a importância da inserção propositada de pessoas idosas em redes sociais densas e centradas na família (113). Além disso, alguns estudiosos consideram que os amigos podem contribuir mais para o bem-estar dos adultos mais velhos do que a família (99). Deve-se notar que os adultos mais velhos vivem dentro de uma rede social relativamente estável que fornece contacto regular ao longo do tempo (114). Além disso, a participação em atividades sociais pode mediar a relação direta entre extroversão e felicidade (115).

Várias limitações deste estudo merecem discussão. Enquanto amostra diversa de participantes que foi recrutada, considerando a natureza não probabilística deste estudo e sua propensão não-aleatória de amostragem, a amostra não é representativa de toda a população e não pode levar a generalizações e inferências sobre toda a população mais velha (116), mas só pode revelar as perceções de nossos participantes.

A amostragem dos participantes foi realizada propositadamente (117), com o objetivo de facilitar a compreensão dos indicadores de *AtA* e o potencial subdesenvolvido de espiritualidade para *AtA*.

Embora as entrevistas tenham sido conduzidas com o objetivo de serem livres de preconceitos, uma área central foi predefinida como necessitando de ser abordada. Assim, as entrevistas tendiam a ser dirigidas para essa área, o que poderia ter influenciado os resultados.

Apesar dessas limitações, este estudo representou um primeiro passo empírico importante na compreensão do potencial da espiritualidade para a *AtA*, considerando-se que esses resultados direcionados pelo utilizador podem fazer parte de uma ampla avaliação para idosos, o que pode ser útil na prática clínica e no planeamento de cuidados de saúde.

O apoio à variedade do envelhecimento apresentado neste estudo é uma contribuição importante para o modelo subdesenvolvido do potencial da espiritualidade para *AtA* nesta população. Além disso, como um número crescente de idosos se identifica como espiritual na sua orientação para a vida, em vez de religiosos num sentido tradicional, os gerontologistas precisam de expandir os seus horizontes de interesse para incluir práticas espirituais e expressões rituais que não estão necessariamente associadas à religião.

Em conclusão, pode considerar-se que as questões sobre espiritualidade são aspetos fundamentais para a adaptação ao processo de envelhecimento das pessoas idosas e que a espiritualidade pode ser percebida de maneira diferente em diferentes nacionalidades. Assim, explorando essas questões em maior profundidade, os gerontologistas poderão ser, pelo menos, mais capazes de esclarecer bem o valor do envelhecimento.

### 2.1.3 A espiritualidade e o envelhecimento bem-sucedido dos idosos latinos

Estudo (6) sobre as contribuições da espiritualidade e religiosidade para o bem-estar e para os níveis de depressão de 60 adultos latinos com idades entre 50 e 84 anos após controlo da idade, saúde, educação e pressão económica.

Religiosidade e espiritualidade previam bem-estar; no entanto, aumentos no bem-estar foram associados a níveis mais baixos de religiosidade externalizante e níveis mais altos de espiritualidade. A tensão económica ofuscou todas as outras variáveis na previsão da depressão. Assim, dois fatores previram a saúde psicológica dos idosos latinos: a tensão económica predizia a depressão e a saúde espiritual previa o bem-estar.

O objetivo deste estudo foi examinar a relação entre a religiosidade e a espiritualidade dos latinos mais velhos e o seu nível de bem-estar, determinando se a sua religiosidade e espiritualidade servem de amortecedor contra a depressão. A espiritualidade raramente tem sido estudada como um preditor de envelhecimento bem-sucedido, e não foi medida diretamente com a idade, a saúde, a tensão económica e a educação entre os idosos latinos. Depois de controlar a idade, a saúde, a educação e a tensão económica, desenvolveram-se quatro hipóteses de pesquisa para orientar o estudo:

- ✓ **Hipótese 1** - Existe uma relação positiva significativa entre a espiritualidade dos latinos mais velhos e o seu bem-estar.
- ✓ **Hipótese 2** - Existe uma relação positiva significativa entre a religiosidade dos latinos mais velhos (internalização e externalização) e o seu bem-estar.

- ✓ **Hipótese 3** - Existe uma relação negativa significativa entre a espiritualidade dos latinos mais velhos e os seus sintomas de depressão.
- ✓ **Hipótese 4** - Existe uma relação negativa significativa entre a religiosidade dos latinos mais velhos (internalização e externalização) e os seus sintomas de depressão.

Conselheiros e outros profissionais de saúde mental, sem dúvida, sabem que a religiosidade e a espiritualidade desempenham um papel importante na vida dos seus utentes latinos. As descobertas deste estudo poderão ajudar os conselheiros a entender melhor como mobilizar os recursos espirituais desses utentes à medida que os guiam durante o processo de envelhecimento.

#### *2.1.3.1 Método*

Este estudo correlacional e quantitativo é baseado em dados originais coletados de latinos mais velhos, recorrendo a um questionário de autorrelato e perguntas abertas administradas durante uma entrevista presencial. Esse processo foi usado para que os latinos mais velhos pudessem fazer perguntas e obter ajuda para ler e responder às perguntas se tivessem limitações de visão, alfabetização ou força/flexibilidade da mão necessárias para preencher os formulários (118). Partes selecionadas de um questionário maior foram usadas para este estudo, incluindo questões básicas e medidas publicadas de bem-estar (119), depressão (120), tensão económica (121), espiritualidade (122) e religiosidade (123). Na análise dos dados, utilizou-se estatística descritiva e regressão múltipla hierarquizada.

**Amostragem:**

Os participantes do estudo foram recrutados em três estados do oeste norte americano por assistentes de pesquisa latinos bilingues (espanhol/inglês) usando técnicas de amostragem da bola de neve. Este tipo de abordagem tornou-se necessária depois de outros métodos de recrutamento terem falhado, incluindo anúncios de serviço público; folhetos publicados; e contactos com líderes e potenciais participantes de agências de serviços sociais, centros de recursos latinos e igrejas. Tal dificuldade no recrutamento de latinos idosos tem sido amplamente documentada em outros estudos (124).

A única estratégia de recrutamento que funcionou foi quando os assistentes de pesquisa pediram aos seus amigos, familiares e conhecidos nas suas comunidades de origem para distribuir panfletos descrevendo o estudo e oferecendo um cartão-presente de *US $*35 para participar numa entrevista de 1½ a 2 horas.

Os que manifestaram interesse foram convidados a entrar em contacto com um dos assistentes de pesquisa que, em seguida, selecionou os indivíduos para a elegibilidade, sabendo-se que, para participar, um indivíduo tinha que ser:

(a) Latino/latino autoidentificado;

(b) Capaz de falar espanhol ou inglês;

(c) Com 50 anos de idade ou mais;

(d) Coerente na resposta a perguntas durante o processo de triagem.

**Participantes:**

Sessenta participantes preencheram os critérios para o estudo e foram entrevistados. A amostra final incluiu 22 homens e 38 mulheres. A idade dos participantes variou de 50 a 84 anos (média de idade = 60,7 anos, DP = 10,2). Os anos de educação formal na amostra também variaram muito, de 0 a 25 anos (M = 9,47 anos, DP = 4,9).

A renda familiar média mensal, após impostos de todas as fontes, era de *US $*1.500 a *US $*2.000, com um intervalo de, menos de *US $*500 por mês, a mais de *US $*7.000 por mês. A etnia dos latinos era maioritariamente mexicana (48,3%), com os 20% restantes de mexicanos, 6,7% espanhóis, 6,7% salvadorenhos e 15% de outros países sul-americanos.

Outros 3,3% relataram etnia mista latina / não latina; no entanto, para se qualificarem para o estudo, necessitaram de se identificar como latinos. A maioria dos participantes (79,7%) foi a primeira geração a chegar aos Estados Unidos da América. Entre os participantes, 33,3% eram aposentados, 8,3% estavam desempregados, 43,3% estavam empregados a período integral e 15,0% estavam empregados a tempo parcial (as percentagens não totalizaram 100% devido aos arredondamentos).

As mulheres do estudo representaram aproximadamente dois terços da amostra. A idade média das mulheres foi de 61,7 anos em comparação com 58,9 anos para os homens. As mulheres relataram pontuações médias mais baixos para a saúde (3,6) do que para os homens (4,3), e a sua pontuação total de bem-estar (61,9) foi um pouco menor do que a dos homens (64,3).

As mulheres também tiveram pontuações médias muito mais altas na depressão (18,7) do que nos homens (6,5). As mulheres e os homens no estudo tinham pontuações médias semelhantes para a educação (9,4 *versus* 9,6 anos), tensão económica (2,1 *versus* 2,6), religiosidade (31,5 *versus* 30,2) e espiritualidade (24,3 *versus* 24,8).

**Recolha de dados:**

As entrevistas foram realizadas em local conveniente para os participantes, maioritariamente nos seus domicílios. Os assistentes da pesquisa explicaram o consentimento informado e informaram os participantes de que poderiam fazer pausas se ficassem cansados e poderiam pedir ajuda para ler ou preencher os formulários. Os participantes também foram informados de que poderiam encerrar a entrevista por qualquer motivo e que ainda receberiam o cartão-presente, o que se verificou na totalidade.

**Medições:**

Quatro adultos piloto mais velhos testaram o questionário. Com base nas suas respostas, realizaram-se pequenos ajustes na redação de várias perguntas, ao que um dos assistentes de pesquisa traduziu o questionário para espanhol e outro retraduziu-o para inglês a fim de verificar a fidelidade (125).

O questionário de 20 páginas (em letras maiúsculas) que foi administrado durante as entrevistas verbais incluiu seções sobre características básicas, condições médicas, comportamentos de saúde, saúde global, bem-estar, depressão, envelhecimento bem-sucedido, religião e espiritualidade.

As variáveis dependentes para este estudo foram: bem-estar e depressão. As variáveis independentes foram: idade e escolaridade (medidas em anos), saúde, desgaste económico, espiritualidade e religiosidade.

*Bem-estar*

Avaliou-se o bem-estar geral, usando a Escala de Bem-Estar de 18 itens de *Ryff* (119). A medida inclui seis subescalas que avaliam três itens, cada um na autoaceitação, relações positivas com os outros, autonomia, domínio ambiental, propósito na vida e crescimento pessoal. Uma escala do tipo *Likert*[10] (126) de 6 pontos é usada para pontuação (1 = concorda fortemente; 6 = discorda totalmente), com pontuações mais altas indicando uma maior sensação de bem-estar. A escala de 6 fatores é unida por um único fator de bem-estar de ordem superior, tendo a validade concorrente sido estabelecida usando correlações com outras medidas similares (127). Utilizou-se a pontuação geral de bem-estar para este estudo. O coeficiente de confiabilidade de *Cronbach* para a medida foi de 0,62 nesta amostra.

*Depressão*

Avaliou-se a depressão usando a versão de 12 itens da Escala de Depressão do Centro de Estudos Epidemiológicos (*CES-D*) (120), projetada para medir sintomas depressivos na população em geral. Cada item questionou sobre a quantidade de dias que o participante experimentou um sintoma particular de depressão na semana anterior (0 a 7 dias) para cada um dos 12 itens. A validade concorrente, usando critérios clínicos e de autorrelato, e evidências de validade de constructos foram relatadas por Radloff (120). O coeficiente de confiabilidade de *Cronbach* para essa escala foi de 0,97 nesta amostra.

*Saúde*

Recorreu-se a uma questão global para avaliar a saúde dos participantes: "- *Considero-me saudável como a maioria das outras pessoas da minha idade?*", fundamentada em indicadores de como as medidas de autoavaliação de itens individuais estão fortemente correlacionadas com as avaliações dos médicos de clínica geral do paciente (128). Este item foi classificado numa escala de 1 (discordo totalmente) a 6 (concordo totalmente).

*Tensão Económica*

Avaliaram-se as dificuldades financeiras dos participantes, usando uma medida global de tensão económica de um item (121). O item questionou os participantes sobre a quantidade de dias na semana anterior estiveram "preocupados em como os seus rendimentos não seriam suficientes para cobrir as suas necessidades futuras".

*Espiritualidade*

Avaliou-se a espiritualidade usando a Escala de Espiritualidade Intrínseca de 6 itens desenvolvida por (129).

[10] Escala de *Likert* - é um tipo de escala de resposta psicométrica utilizada habitualmente em questionários, sendo a escala mais usada em pesquisas de opinião. Ao responderem a um questionário baseado nesta escala, os entrevistados especificam o seu nível de concordância com uma afirmação. Esta escala tem seu nome devido à publicação de um relatório explicando seu uso por *Rensis Likert*.

A medida avalia o grau em que a espiritualidade é uma influência motivadora na vida de uma pessoa e usa uma breve declaração introdutória para explicar que a espiritualidade engloba expressões teístas e não-teístas de ligação a uma fonte última de sabedoria e conforto. Os itens são pontuados numa escala diferencial semântica ancorada de 1 a 10.

Os itens da amostra incluem "*As minhas crenças espirituais afetam-me em...*" (1 = absolutamente todos os aspetos da minha vida; 10 = nenhum aspeto da minha vida) e "*O crescimento da minha espiritualidade é…*" (1 = mais importante do que qualquer outra coisa na minha vida; 10 = sem importância para mim).

As respostas aos 6 itens são somadas e divididas por 6 para produzir uma pontuação média. *Hodge* (122) avaliou psicometricamente a medida e descobriu que ela era válida (coeficiente médio de validade não padronizado = 2,11) e confiável (*α* de *Cronbach* = 0,80). O coeficiente de confiabilidade de *Cronbach* para nossa amostra foi 0,73.

*Religiosidade*

Utilizou-se a Escala de Orientação Religiosa (*ROS*) (123) para avaliar a religiosidade como um fator motivador na vida de uma pessoa. A medida compreende uma subescala Intrínseca (por exemplo, vivendo a religião) e uma Extrínseca (por exemplo, usando a religião como recompensa psicológica e social). Cada uma das subescalas tem 4 itens e é pontuada usando uma escala do tipo *Likert* (126) de 6 pontos (1 = discordo totalmente; 6 = concordo totalmente), com as pontuações mais altas indicando uma orientação religiosa mais forte.

Um exemplo de um item de subescala intrínseca é "*O que a religião mais me oferece é o conforto quando as tristezas e a desgraça surgem.*". Um exemplo de itens de subescala extrínsecos é "*Uma boa razão para ser um membro da igreja é que ajuda a estabelecer uma pessoa na comunidade.*".

As *ROS* confirmam os fatores que emergiram em vários estudos de religião orientação, mas nenhuma outra medida direta de validade foi relatada (130). Os alfas (*α*) de *Cronbach* para a medida foram 0,63 para a subescala Intrínseca e 0,68 para a subescala Extrínseca nesta amostra.

#### *2.1.3.2 Resultados*

Este estudo incluiu 60 latinos idosos, comparativamente a uma amostra ideal de, pelo menos, 102 participantes a fim de se alcançar o poder estatístico de (0,80) para a deteção de tamanhos médios de efeito nas análises (131), pelo que as análises resultantes não foram tão sensíveis na rejeição das hipóteses nulas como teriam sido com uma amostra maior, ao que os resultados necessitariam de ser interpretados com base nessa limitação.

As correlações entre as variáveis do estudo são apresentadas na Tabela 8.

O bem-estar e a depressão foram significativamente e negativamente correlacionados, com um coeficiente de correlação de *Pearson* (*β*) -0,31, $\rho < 0,05$. A religiosidade e o bem-estar externalizantes tiveram a outra única correlação significativa, com um coeficiente de correlação de *Pearson* de -0,34, $\rho < 0,01$, indicando que as diminuições no bem-estar estavam associadas à maior expressão religiosa pessoal e social.

A espiritualidade abordou a significância como preditor de bem-estar, com um coeficiente de correlação de *Pearson* de 0,24, $\rho$ = 0,060. Cada um dos preditores restantes (idade, escolaridade, saúde e tensão económica) não se correlacionou significativamente com o bem-estar.

| Measure | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1. WB | — | | | | | | | | |
| 2. DEP | −.31* | — | | | | | | | |
| 3. Age | .07 | .21 | — | | | | | | |
| 4. ES | −.18 | .65** | .11 | — | | | | | |
| 5. HTH | .05 | .00 | .10 | .04 | — | | | | |
| 6. EDU | .13 | −.09 | −.10 | −.12 | .40** | — | | | |
| 7. RE | −.34** | −.01 | .08 | .00 | −.31* | −.27* | — | | |
| 8. RI | −.22 | .24 | .28* | .12 | −.16 | −.28* | .57** | — | |
| 9. SPIR | .24 | −.18 | −.08 | −.09 | −.16 | −.03 | .10 | .19 | — |
| *M* | 3.49 | 1.19 | 60.70 | 2.42 | 3.87 | 9.47 | 3.48 | 4.08 | 2.42 |
| *SD* | 0.53 | 1.55 | 10.20 | 2.43 | 1.86 | 4.74 | 1.16 | 1.04 | 0.66 |

*Note.* WB = well-being; DEP = depression; ES = economic strain; HTH = health; EDU = education; RE = religiosity–external; RI = religiosity–internal; SPIR = spirituality.
*$p < .05$. **$p < .01$.

**Tabela 8 – Correlações das variáveis independentes com o bem-estar e a depressão**

(Fonte: Hilton & Child, 2014)

Em contraste, as correlações bivariadas entre (religião e espiritualidade) e depressão não foram significativas, indicando que a religião e a espiritualidade não tiveram influência sobre a depressão dos latinos idosos, neste estudo.

A tensão económica foi a única variável preditora que foi significativamente associada à depressão para esta amostra, com um coeficiente de correlação moderadamente forte de 0,65, $\rho$ <0,000. A direção do relacionamento indica que aumentos na tensão económica estiveram associados ao aumento da depressão.

Recorreu-se à regressão múltipla hierárquica para examinar os efeitos das variáveis de espiritualidade (religiosidade e espiritualidade internalizantes/externalizantes (Bloco 2) no bem-estar e depressão dos latinos idosos, após controlo de: idade, educação, saúde geral e stresse económico dos participantes (Bloco 1).

A primeira análise (ver Tabela 9) teve por objetivo prever o bem-estar, e a segunda (ver Tabela 10) a depressão.

**Bem-estar:**

A Hipótese 1 (relação de espiritualidade para o bem-estar) e a Hipótese 2 (relação de religiosidade para o bem-estar) foram avaliadas através da regressão múltipla hierarquizada. Ambas as hipóteses foram apoiadas na análise (ver Tabela 9).

O $R^2$ ajustado (0,18) para o modelo de regressão, que previa o bem-estar, indica que as variáveis preditoras responderam por 18% da variância no bem-estar geral.

O modelo sem Bloco 2 (religiosidade e espiritualidade interna/externa) não foi significativo (não se encaixou bem). No entanto, um nível de significância de 0,005 foi alcançado quando o Bloco 2 foi adicionado.

Os coeficientes padronizados para religiosidade externalizada ($\beta$ = -0,43, $\rho$ = 0,005) e espiritualidade ($\beta$ = 0,34, $\rho$ = 0,016) indicam que a religiosidade externalizante foi um preditor mais forte de bem-estar do que a espiritualidade. A religiosidade internalizada não previu bem-estar.

| | Well-Being | |
|---|---|---|
| **Variable** | **Step 1 β** | **Step 2 β** |
| Age | .09 | .17 |
| Education | .13 | .07 |
| Health | –.04 | –.22 |
| Economic strain | –.18 | –.13 |
| Religiosity–external | | –.43** |
| Religiosity–internal | | –.22 |
| Spirituality | | .34* |
| $R^2$ | .05 | .29 |
| Adjusted $R^2$ | –.03 | .18 |
| $F$ | .60 | 2.57* |
| $\Delta R^2$ | | .24 |
| $\Delta F$ | | 5.00*** |

*$p < .05$. **$p < .01$. ***$p < .001$.

**Tabela 9 – Preditores do bem-estar entre adultos idosos latinos**

(Fonte: Hilton & Child, 2014)

## Depressão:

A Hipótese 3 (relação entre espiritualidade e depressão) e a Hipótese 4 (relação entre religiosidade e depressão) também foram avaliadas através da regressão múltipla hierarquizada. Nenhuma das hipóteses foi apoiada (ver Tabela 10). O $R^2$ ajustado (0,42) para o modelo de regressão, que prediz a depressão, indica que as variáveis preditoras responderam por 42% da variância na depressão dos latinos idosos nesta amostra.

No entanto, nesta análise, o Bloco 1 (idade, escolaridade, saúde e tensão económica) foi bastante significativo ($\rho$ = 0,000) e bem ajustado, mas apenas um dos coeficientes padronizados para as variáveis preditoras, tensão económica ($\beta$ = 0,64, $\rho$ = 0,000), foi significativo. O modelo com o Bloco 2 (religiosidade e espiritualidade externalizante/internalizante) ainda teria sido significativo ($\rho$ = 0,000), mas essas três variáveis não aumentaram substancialmente a variância explicada. O $R^2$ ajustado (0,42) não se alterou com a adição do Bloco 2.

| | Depression | |
|---|---|---|
| **Variable** | **Step 1 β** | **Step 2 β** |
| Age | .20 | .17 |
| Education | .07 | .06 |
| Health | –.10 | –.15 |
| Economic strain | .64**** | .64**** |
| Religiosity–external | | –.09 |
| Religiosity–internal | | .01 |
| Spirituality | | –.17 |
| $R^2$ | .47 | .50 |
| Adjusted $R^2$ | .42 | .42 |
| $F$ | 10.30**** | 6.31**** |
| $\Delta R^2$ | | .03 |
| $\Delta F$ | | 0.99 |

****$p < .000$.

**Tabela 10 – Preditores da depressão entre adultos idosos latinos**

(Fonte: Hilton & Child, 2014)

#### *2.1.3.3 Discussão*

Os resultados da análise indicaram que a religiosidade e a espiritualidade externalizadas previam o bem-estar, mas funcionavam como constructos bastante diferentes. A espiritualidade foi um preditor positivo significativo de bem-estar, como esperado. No entanto, a religiosidade externalizante foi um preditor mais forte, com um coeficiente padronizado maior ($\beta$ = -0,43, $\rho$ = 0,005) do que a espiritualidade ($\beta$ = 0,34, $\rho$ = 0,016), não tendo a sua contribuição sido na direção esperada.

Níveis mais altos de religiosidade externalizante foram associados a níveis mais baixos de bem-estar. As contribuições da espiritualidade internalizada e dos outros preditores (idade, educação, saúde e tensão económica) para o bem-estar eram pequenas e não significativas.

Em contraste com o esperado, a religiosidade e a espiritualidade internalizantes/ externalizantes não serviram como amortecedor contra a depressão. Além disso, os níveis de depressão não estiveram associados à idade, educação ou saúde geral dos latinos idosos.

A tensão económica foi a única variável preditora que teve um efeito na depressão, o que sugere que encontrar maneiras de reduzir o stresse económico entre os latinos idosos seria uma estratégia bastante eficaz para aliviar a depressão. Esses esforços poderiam incluir ajuda através de estratégias de gestão financeira e uma maior ligação dos latinos idosos aos recursos da comunidade.

A descoberta mais surpreendente não foi que a espiritualidade teve um efeito sobre o bem-estar dos latinos idosos, mas que o efeito da religião era limitado à dimensão externalizante e que era mais forte e na direção oposta.

Por outras palavras, religião e espiritualidade surgiram como constructos distintos, medindo coisas completamente diferentes. Embora ambas previssem bem-estar, aumentos no bem-estar estavam associados a níveis mais baixos de religiosidade e níveis mais altos de espiritualidade. Tais resultados sugeriram que tanto a religiosidade como a espiritualidade precisariam de ser incluídas nas avaliações espirituais dos utentes.

Os resultados também sugeriram que é importante distinguir entre religiosidade internalizante e externalizante ao conduzir avaliações espirituais com utentes latinos. As duas dimensões operaram de forma diferente neste estudo.

A expressão pessoal e social da religiosidade previa bem-estar, mas a religiosidade intrínseca não previa nem bem-estar, nem depressão. Dada a dependência dos latinos idosos à igreja para a assistência com necessidades materiais e sociais, a relação mais forte e negativa entre externalizar a religiosidade e o bem-estar podem ter refletido a sua maior confiança nas organizações baseadas na fé, quando estavam particularmente vulneráveis.

No entanto, também faz sentido que encontrar propósito e significado nos desafios enfrentados pelos participantes possa contribuir para os seus sentimentos de bem-estar. Por outras palavras, quando os latinos idosos descobriram um senso de significado e propósito naquilo que ia acontecendo com eles, eles foram capazes de ultrapassar as suas dificuldades e relatar um maior senso de bem-estar psicológico, apesar de quaisquer dificuldades externas.

Vários pesquisadores relataram que tanto a religião como a espiritualidade podem ajudar a aliviar a dor emocional e física (132). Um estudo sobre espiritualidade (133), sugeriu que as pessoas que encontraram um sentido de vida tendem a ter melhor saúde física, menos sintomas de depressão, a ser mais felizes, relatando níveis mais elevados de satisfação nas suas vidas.

Num outro estudo (134), latinos idosos relataram níveis mais altos de religiosidade (mas não de espiritualidade) quando percebiam que estavam em pior estado de saúde física do que outros da sua idade, parecendo assim que tanto a espiritualidade como a religião podem ajudar os idosos a lidar com a enfermidade física e outras perdas associadas ao envelhecimento.

O único item que mediu a tensão económica ofuscou todas as outras variáveis, prevendo quase metade da variância da depressão. No essencial, a única variável de significado na explicação da depressão em idosos latinos foi a tensão económica. Tais resultados, sugerem que a tensão económica e a espiritualidade, dois fatores anteriormente ignorados na literatura sobre o envelhecimento bem-sucedido (135), são importantes indicadores da saúde psicológica dos latinos idosos.

A tensão económica prediz depressão e a espiritualidade (religiosidade e espiritualidade) prediz o bem-estar. Nenhum desses fatores foi incluído como dimensão em modelos tradicionais de envelhecimento bem-sucedido (135). Uma das razões pelas quais não foram incluídos é que a maioria das pesquisas sobre envelhecimento bem-sucedido baseou-se em medidas quantitativas, com pesquisadores recorrendo às suas próprias definições de envelhecimento bem-sucedido para conduzir o processo de medição (136).

Em estudos qualitativos, os adultos mais velhos mencionam consistentemente segurança financeira e espiritualidade, quando solicitados a explicar o que o envelhecimento bem sucedido significa para eles (135), (137), (138).

**Implicações:**

As conclusões deste estudo fornecem algumas perceções iniciais que podem ajudar os profissionais de saúde mental e líderes comunitários à medida que lutam para atender às necessidades de um número crescente de latinos idosos, apontando-se várias sugestões para implementação de descobertas no contexto das diferentes configurações em que os latinos idosos provavelmente serão atendidos.

*Conselheiros e Terapeutas*

Os conselheiros, incluindo terapeutas matrimoniais e familiares, geralmente trabalham a partir de uma perspetiva sistémica e baseada em pontos fortes que abordam os múltiplos domínios da pessoa como um todo. Muitos profissionais também se inscrevem na missão da Associação de Valores Espirituais, Éticos e Religiosos em Aconselhamento (*ASERVIC*), usando as Competências da *ASERVIC* para abordar questões espirituais e religiosas em aconselhamento, orientando-os para a avaliação e o atendimento das necessidades espirituais dos seus utentes.

A Associação de Aconselhamento e Desenvolvimento Multicultural oferece competências adicionais que podem ajudar os profissionais a avaliar com precisão as necessidades espirituais dos seus utentes num contexto multicultural (139).

As avaliações espirituais são uma parte importante da prática e precisam ser adaptadas para que sejam relevantes em cada grupo minoritário. Este estudo baseia-se em pesquisas anteriores sobre a importância da religião e da espiritualidade para o bem-estar dos idosos em geral, e fornece algumas intuições sobre a religiosidade dos latinos idosos em particular.

Os conselheiros e terapeutas muitas vezes colaboram com outros prestadores de assistência médica e agências de serviço social comunitárias para garantir que as necessidades dos utentes sejam atendidas. A parceria com líderes comunitários religiosos e espirituais, bem como com prestadores de serviços e líderes do setor de saúde na realização de intervenções, poderia melhorar drasticamente a eficácia na prestação de assistência médica integrada aos latinos idosos.

Os resultados deste estudo podem ser úteis em tais colaborações para ajudar todas as partes a entender melhor como os componentes separados de religiosidade e espiritualidade contribuem para o envelhecimento bem-sucedido e como podem ser usados enquanto recurso na prestação de cuidados integrados.

É importante entender a forte ligação entre tensão económica e depressão como um caminho adicional a ser explorado no aconselhamento aos utentes idosos que podem necessitar de mais apoio familiar ou encaminhamentos para serviços comunitários, além de terapia e medicação.

A parceria com serviços sénior, com um economista familiar ou um consultor financeiro na conceção e prestação de intervenções proporcionaria conhecimentos muito úteis para abordagem das questões financeiras e das necessidades dos idosos, especialmente os provenientes de grupos raciais/étnicos minoritários.

*Aconselhamento Pastoral*

As comunidades baseadas na fé podem usar as informações deste estudo e a literatura para ajudar a resolver as necessidades espirituais, religiosas e financeiras sobrepostas dos latinos idosos. O aconselhamento pastoral pode ajudar os latinos idosos a encontrarem propósito e significado nos desafios culturais que enfrentam, o que promoverá seu bem-estar (componente espiritual).

É importante reconhecer que a comunidade religiosa e o apoio material sejam particularmente importantes para os latinos idosos em comparação com outros grupos (componente religiosa). Os padres e freiras católicos são frequentemente os conselheiros mais confiáveis e uma fonte de apoio fora da família latina, desempenhando um papel importante na ligação dos latinos aos recursos da comunidade, incluindo o apoio à sua saúde física e emocional.

Finalmente, é importante avaliar e intervir no desgaste económico dos latinos idosos (componente financeira), fator de risco para sintomas depressivos (140), (141), (142). Uma excelente fonte de informações financeiras baseadas em evidências e formação para conselheiros pastorais encontra-se disponível online na página da *eXtension* (143).

As organizações religiosas consideram-se confiáveis e poderão ser a primeira linha de apoio procurada pelos latinos idosos (141), significando que as parcerias necessitam de ser desenvolvidas entre as organizações baseadas na fé e outros prestadores de serviços que menos confiáveis pelos idosos, incluindo os profissionais de saúde mental (140), (142).

Manter os líderes pastorais informados sobre os serviços disponíveis, dando-lhes recursos e materiais educativos em inglês e espanhol para distribuição e consultando-os sobre as necessidades específicas de seus paroquianos, ajudaria a mobilizar a confiança que foi estabelecida dentro da igreja para a comunidade. Além disso, as organizações baseadas na fé são locais de reunião natural para os latinos, pelo que os serviços e a programação podem podem-lhes ser aí entregues, em vez de esperar que eles venham ao encontro do prestador de serviços (141). O cenário baseado na fé é confortável e conveniente para os latinos idosos, que também podem ter problemas de transporte.

*Pesquisadores*

Os académicos precisam de expandir os seus modelos, definições e medidas de envelhecimento bem-sucedido para incluir o desgaste económico e outras medidas de saúde financeira, saúde espiritual e religiosidade que tenham sido apropriadamente adaptadas à minoria racial/étnica e a populações mais idosas. Observou-se (144) que existem poucos instrumentos de medição apropriados para os latinos, estando-se a trabalhar na criação de ferramentas espirituais culturalmente sensíveis que os profissionais podem usar para avaliações bio-psicossociais-espirituais (145) de todas a pessoas, através de um projeto financiado pelo Instituto Nacional do Envelhecimento.

*Decisores Políticos*

É muito importante que os formuladores de políticas estejam cientes dos custos e benefícios de curto e longo prazo dos programas de desenvolvimento para apoio aos idosos de minorias raciais/étnicas e populações tradicionais. As organizações estaduais inovadoras e dedicadas à melhoria da qualidade de vida dos idosos podem ser uma grande ajuda.

Por exemplo, alguns pesquisadores identificaram que a realização de conferências sobre o envelhecimento bem-sucedido para prestadores de assistência ao idoso (envolvendo académicos, médicos, orientadores e apresentadores religiosos) pode ter um impacto profundo na assistência médica integrada (146). Um estudo do impacto de 5 anos de um programa deste tipo no estado norte americano do Dakota do Sul (que se espalhou para os estados próximos) demonstrou o impacto potencial de tal abordagem (147).

O programa foi distribuído por mais de 800 profissionais e líderes comunitários voluntários baseados na fé em mais de 150 igrejas e representando 11 denominações diferentes, tendo sido implementado em 60 cidades e atingido aproximadamente 1.600 membros da comunidade (147). Essa abordagem de baixo custo recorreu aos sistemas existentes e forneceu informações e recursos num ambiente comunitário no qual os latinos confiam.

**Recomendações:**

Estudos adicionais necessitariam de ser conduzidos sobre envelhecimento bem-sucedido em idosos de grupos raciais/étnicos minoritários, especialmente com latinos. Os desafios de recolher dados de latinos idosos provavelmente tornarão esses estudos relativamente raros até que os pesquisadores encontrem formas de superar a desconfiança dos latinos nas instituições (incluindo universidades) e as questões de alfabetização que os tornam relutantes em interagir com os profissionais. Apesar das garantias oferecidas pelos protocolos do Conselho de Revisão Institucional (*IRB*), muitos latinos temem que eles mesmos ou outros tenham problemas com as autoridades de imigração.

A única estratégia de recrutamento que funcionou neste estudo foi fazer com que os assistentes de pesquisa contactassem associados conhecidos nas suas próprias comunidades de origem, onde eram conhecidos e confiáveis. Além disso, as comunidades latinas estabelecidas, como em Tucson, Arizona, eram mais confiantes, porque os latinos ocupavam posições de liderança e autoridade na comunidade (por exemplo, diretores de escolas e representantes do poder legislativo).

Comunidades com novas populações de latinos e imigrantes pouco informadas tendem a temer e a sentir-se ameaçadas por funcionários da imigração. Estratégias que não funcionaram incluíram o recrutamento através de igrejas, agências de serviços sociais, centros comunitários latinos ou eventos comunitários latinos.

De acordo com um latino idoso que não participou do estudo, até mesmo os assistentes de pesquisa oficiais não eram confiáveis porque eram jovens e estavam associados a uma instituição desconhecida na comunidade. As medidas e modelos utilizados para orientar a pesquisa sobre o envelhecimento bem-sucedido também precisam ser avaliados quanto à relevância cultural e revisados em conformidade. Os pesquisadores necessitarão de prestar atenção especial em como a religiosidade e a espiritualidade são vivenciadas, bem como o significado que elas têm na vida de diferentes grupos culturais.

Por exemplo, a religião é considerada central para as culturas de afro-americanas e latinas, mas a expressão e a experiência da religião nos dois grupos provavelmente serão bem diferentes. Não existem medidas de religiosidade ou modelos de envelhecimento bem-sucedidos que tenham sido projetados para capturar essas diferenças. Assim, a medida de bem-estar psicológico de *Ryff* (148) raramente tem sido usada com populações latinas e também poderá necessitar de ser adaptada para uso em grupos raciais/étnicos minoritários.

A tensão económica foi um forte preditor de depressão neste estudo, e tem sido um importante preditor em vários outros estudos que avaliaram diferentes tópicos e resultados de pesquisa. A Escala de Estímulo Económico Familiar de 13 itens (121) original, na qual o item de tensão económica global se originou, foi desenvolvida para uso em famílias jovens. Muitas das questões referem-se ao cuidado das crianças, o que torna a medida inadequada para idosos. Se a saúde financeira for acrescentada aos modelos atuais como uma dimensão do envelhecimento bem-sucedido, será necessário desenvolver uma medida confiável e culturalmente sensível co, múltiplos itens de tensão económica para os idosos.

**Limitações do estudo:**

Este estudo fornece um primeiro passo importante na identificação do papel da religiosidade e da espiritualidade no envelhecimento bem-sucedido dos latinos idosos. No entanto, é apenas um começo, e várias questões importantes ainda necessitarão de ser abordadas. Os resultados deste estudo não devem ser generalizados para a população maior; em vez disso, fornecem algumas descobertas iniciais que podem ajudar a direcionar futuros estudos sobre este tópico. A amostra para este estudo foi limitada a 60 latinos idosos.

Uma amostra de, pelo menos, 102 participantes seria necessária para atingir o poder estatístico (0,80) suficiente para detetar tamanhos médios de efeito nas análises (131). Poder é a probabilidade de rejeitar com precisão a hipótese nula. Por outras palavras, à medida que o poder diminui, a capacidade de encontrar relacionamentos significativos diminui.

O poder reduzido não diminui a legitimidade dos resultados, significando que poderão ter havido relações significativas que não foram detetadas nas análises (131), (149). Serão necessários mais estudos com amostras maiores de latinos idosos, originários de outros países latino-americanos, para que possam ser feitas comparações dentro do grupo. O tamanho desta amostra era pequeno, e houve que recorrer à amostragem não aleatória, dada atarefa de recrutamento de latinos ser muito difícil, especialmente em comunidades onde a maioria dos latinos eram residentes de primeira geração.

Os latinos, em geral, resistem a interagir com agências e instituições, incluindo universidades. Questões de imigração podem desempenhar um papel importante, especialmente em novos imigrantes, mas a baixa alfabetização também é um fator restritivo. Os adultos mais velhos, especialmente os latinos idosos, tendem a ter níveis mais baixos de alfabetização do que a população em geral (150) e tendem a sentir-se intimidados pelas procuras de alfabetização no processo de pesquisa.

Futuros pesquisadores poderão examinar o impacto do local de amostragem nos resultados demográficos e estatísticos. Além disso, os latinos que participaram neste estudo tinham uma atividade relativamente elevada, o que deve ser levado em consideração na interpretação dos resultados, dado terem sido excluídos do estudo os latinos idosos que se encontravam em casa, em instituições ou em declínio cognitivo.

Finalmente, não foi possível encontrar medidas desenvolvidas para aplicação em latinos idosos, bem como os coeficientes de confiabilidade para as medidas de religiosidade e bem-estar terem sido muito baixos. Assim, os resultados deste estudo representam apenas um primeiro passo experimental, podendo ter sido mais confiáveis, caso tivesse sido possível o acesso a medidas que já projetadas e testadas na população em causa.

No entanto, este estudo poderá representar um primeiro e importante passo para fornecer informações baseadas em evidências sobre as características do envelhecimento bem-sucedido na comunidade latina mais antiga. Os resultados do estudo poderão ainda ser usadas para encorajar novas pesquisas sobre este tópico, e apontarem caminhos para o desenvolvimento do aconselhamento e da programação culturalmente mais sensíveis.

#### *2.1.3.4 Conclusão*

Aumentos projetados tanto na população idosa como na população latina dos Estados Unidos da América, até o ano 2050, ressaltam a necessidade de mais pesquisas sobre o *score* envelhecimento de grupos raciais/étnicos minoritários, especialmente latinos.

Pesquisas futuras poderão incluir estudos qualitativos, sobretudo na área de construção da teoria e desenvolvimento de instrumentos, para que as diferenças e semelhanças culturais possam ser avaliadas. A necessidade de programação e de intervenções culturalmente específicas poderá disparar num futuro próximo, à medida que a população dos EUA continuar a envelhecer e a tornar-se mais diversificada.

Portanto, a pesquisa e a teoria precisarão de ser desenvolvidas para orientar as terapias baseadas em evidências e a programação para populações idosas de minorias raciais/étnicas. Conselheiros e terapeutas precisarão de tempo para desenvolver e avaliar a eficácia de estratégias educacionais, de prevenção e de intervenção antes que a necessidade de tais estratégias se torne crítica.

### 2.1.4 Relatos das necessidades espirituais de idosos que vivem em residências na Baviera e em lares

Este estudo (7) teve como objetivo estudar as seguintes questões de pesquisa:

a) - *De que forma é que as necessidades espirituais e psicossociais são relevantes para os idosos que vivem em Residências na Baviera e em lares do Sul da Alemanha?*

b) - *Quais são os preditores das respetivas necessidades espirituais, particularmente em relação ao estado de humor, satisfação e significado de vida na satisfação da vida?*

#### *2.1.4.1 Método*

**Participantes**

Todos os participantes deste estudo transversal foram informados sobre o propósito do estudo, sendo asseguradas as condições de consentimento informado e confidencialidade. A amostra foi composta por 112 pessoas que vivem em 9 lares de idosos e residências assistidas da Baviera (Sul da Alemanha).

Os critérios de exclusão consideraram idades superiores a 65 anos; problemas de saúde agudos associados, demências significativas e doenças psiquiátricas agudas; o que prejudicaria a validade dos resultados. Todos os aspetos sociodemográficos relevantes constam na Tabela 11.

| Variables | | Mean (%) |
|---|---|---|
| Age (mean ± SD) | | 83.2 ± 7.8 |
| Gender (%) | Men | 24 |
| | Women | 76 |
| Family status (%) | Living with partner | 10 |
| | Living alone | 30 |
| | Widowed | 61 |
| Access to family (%) | | 61 |
| Education level (%) | Secondary (Hauptschule) | 69 |
| | Junior high school (Realschule) | 10 |
| | High school (Gymnasium) | 18 |
| | Other | 3 |
| Denomination (%) | Christian | 92 |
| | Other | 7 |
| | None | 1 |
| Type of institution (%) | Residential home | 51 |
| | Nursing home | 49 |
| Self-care abilities (%) | Only with help | 29 |
| | Largely independent | 50 |
| | Independent | 21 |
| Religious trust (SpREUK; mean ± SD; range 0–100) | | 68.4 ± 23.4 |
| Daily-life affections (VAS; mean ± SD; range 0–100) | | 52.7 ± 26.8 |
| Life satisfaction (BMLSS; mean ± SD; range 0–100) | | 67.4 ± 13.0 |
| Meaning in life (SMiLE; mean ± SD; range 0–100) | | 72 ± 19 |

**Tabela 11 – Dados sociodemográficos e psicométricos de 112 pessoas idosas**

(Fonte: Man-Ging, Uslucan, Fegg, Frick & Büssing, 2015)

**Materiais e Procedimentos:**

*Necessidades Espirituais e Psicossociais*

Para medir as necessidades psicossociais e espirituais, os investigadores utilizaram o Questionário de Necessidades Espirituais (*SpNQ*) (151).

O instrumento de diagnóstico subdivide-se em quatro dimensões:

1) Necessidades Religiosas
2) Necessidades Existenciais
3) Necessidades de Paz Interna
4) Transmitindo Necessidades

*Confiança Religiosa*

A análise da confiança religiosa dos moradores foi entendida como uma medida de religiosidade intrínseca, associada com necessidades religiosas, mas não necessariamente com as outras necessidades.

A escala de confiança (α = 0,91), ou a confiança numa orientação / fonte mais alta, verbaliza a confiança na orientação espiritual, a sensação de estar ligado com uma fonte mais alta, confiar numa potência superior que suporta tudo o que possa acontecer, e a convicção de que a morte não é o fim.

*Satisfação de Vida*

A satisfação da vida foi medida através de uma Escala de Satisfação de Vida Multidimensional (*BMLSS*), α = 0,87 (152). Os itens são intrínsecos (eu, a vida em geral), social (amizades, vida familiar), externo (onde vivo) e prospetivo (situação financeira, perspetivas de futuro), dimensões da satisfação com a vida, bem como satisfação com as habilidades para lidar com as preocupações diárias e satisfação com a própria saúde.

*Significado da Avaliação da Vida em Adultos Mais Velhos*

Enquanto o *BMLSS* mede a satisfação com aspetos definidos da vida, o questionário de avaliação da vida (*SMILE*) procura os interesses dos entrevistados em áreas individuais os interesses dos entrevistados em áreas individuais que oferecem significado à vida.

*Estados de Humor*

Para avaliar os estados de humor relacionados à satisfação da vida e à qualidade de vida subjetiva, confiaram na Escala *ASTS* (153) que se refere ao Perfil de *Mood States* (154). Mede assim os estados de bem-estar subjetivo em diferentes estados de humor: humor positivo (6 itens), duelo (3 itens), desespero (3 itens) e emocional cansaço / fadiga (4 itens).

*Auto-perceção dos Problemas da Vida Diária*

Auto-perceção prejudicada pela vida diária, por exemplo, afetada pela dor, capacidade de andar, doença, etc., foi medida por uma Escala Analógica Visual (*VAS*).

### *2.1.4.2 Resultados*

**Descrição da amostra:**

Conforme indicado na Tabela 11, a maioria das 112 pessoas inscritas representaram o sexo feminino (76%) e menos de um quarto (24%) o sexo masculino. A média de idades foi de 83,2 ± 7,8 anos. Uma denominação cristã era predominante (92%) e os *scores* de confiança religiosa foram bastante elevados (68,4 ± 23,4).

Relativamente ao seu nível educativo da língua Germânica, 69% frequentaram a escola secundária, 10% do ensino médio, 18% do ensino médio e 3% outros. A maioria vivia sozinha ou era viúva, mas 61% tinham alguma proximidade com a sua família (Tabela 11).

**O ranking das necessidades espirituais e psicossociais especificas:**

O ranking das necessidades específicas revelou-se através de uma vasta lista de necessidades relevantes que foram classificadas de 0 a 3. De grande importância foram as necessidades de oração e relacionamentos (Tabela 12).

As necessidades mais fortes foram "orar por você mesmo" (2.25), seguido de "refletir sobre a vida passada" (2.01), "participar" em uma cerimônia religiosa "(2.00)," recorrer a uma presença maior "(1.89)," mergulhar na beleza de natureza "(1.83), que" alguém reze por você "(1.42)," sendo completo e seguro "(1.34)," dar consolo para alguém "(1.20)," virar alguém em uma atitude amorosa "(1.13)," transmitir as suas experiências de vida para os outros "(1.06)," dar algo de você mesmo "(1.01) e entre os demais. A necessidade mais fraca era o "ser perdoado" (.29).

| Item number | Stated needs | Mean | SD | Related factor |
|---|---|---|---|---|
| $N_{20}$ | Pray for yourself | 2.25 | .99 | RN |
| $N_4$ | Reflect on previous life | 2.01 | 1.06 | EN |
| $N_{21}$ | Participate in a religious ceremony | 2.00 | 1.19 | RN |
| $N_{23}$ | Turn to a higher presence | 1.89 | 1.20 | RN |
| $N_6$ | Plunge into beauty of nature | 1.83 | 1.20 | IP |
| $N_{19}$ | Someone prays for you | 1.42 | 1.14 | RN |
| $N_{24}$ | Being complete and safe | 1.34 | 1.35 | – |
| $N_{15}$ | Give solace to someone | 1.20 | 1.02 | GG |
| $N_{13}$ | Turn to someone in a loving attitude | 1.13 | 1.04 | IP |
| $N_{26}$ | Pass one's own life experiences to others | 1.06 | 1.01 | GG |
| $N_{14}$ | Give away something from yourself | 1.01 | 1.11 | (GG) |
| $N_{18}$ | Pray with someone | .92 | 1.10 | RN |
| $N_{29}$ | Invited for private meetings by friends again | .70 | .89 | – |
| $N_{25}$ | Feel connected with family | .73 | 1.12 | – |
| $N_{11}$ | Talk with someone about the question of meaning in life | .69 | 1.00 | EN |
| $N_{22}$ | Read religious/spiritual books | .69 | 1.26 | RN |
| $N_{12}$ | Talk with someone about the possibility of life after death | .68 | 1.03 | EN |
| $N_9$ | Listen to touching music | .68 | .94 | – |
| $N_8$ | Find inner peace | .64 | 1.01 | IP |
| $N_{28}$ | Feel re-involved by family in their life concerns | .63 | 1.10 | – |
| $N_{30}$ | Receive more support from your family | .61 | 1.05 | – |
| $N_1$ | Receive more attention | .61 | 1.00 | – |
| $N_2$ | Talk with others about fears and worries | .59 | .91 | IP |
| $N_{10}$ | Find meaning in illness and/or suffering | .57 | .90 | EN |
| $N_3$ | Someone of your community (i.e., priest, chaplain) cares for you | .54 | .88 | (RN) |
| $N_{16}$ | Forgive someone from a distinct period of your life | .50 | .92 | EN |
| $N_{27}$ | Feel assured that life was meaningful and of value | .46 | .84 | GG |
| $N_5$ | Resolve open aspects of your life | .45 | .88 | (EN) |
| $N_7$ | Dwell at a place of quietness and peace | .34 | .82 | IP |
| $N_{17}$ | Be forgiven | .29 | .69 | (IP) |

**Tabela 12 – Ranking das necessidades específicas**

(Fonte: Man-Ging, Uslucan, Fegg, Frick & Büssing, 2015)

Notas: Os resultados são médias ± desvio padrão (*SD*) das respetivas necessidades (intervalo: 0-3). Os itens referem-se as seguintes fatores: necessidades religiosas (*RN*), necessidades existenciais (*EN*), necessidades de paz interna (*IP*) e necessidades de doação (*GG*); alguns itens são itens adicionais que não são considerados necessidades espirituais. As necessidades entre parênteses podem ser referidas tanto a nível social como necessidades espirituais.

**Expressão de necessidades espirituais específicas e variáveis sociodemográficas:**

As necessidades religiosas foram mais elevadas, enquanto todas as outras necessidades eram semelhantes, porém, de relevância menor (Tabela 13). Não houve diferença significativas entre homens e mulheres; nem idade e nível de educação significativo.

| | | Religious needs | Existential needs | Inner peace needs | Giving needs | Family/social support needs |
|---|---|---|---|---|---|---|
| All | | 1.57 ± .79 | .89 ± .57 | .83 ± .50 | .90 ± .57 | .68 ± .72 |
| Gender | Female | 1.63 ± .72 | .92 ± .53 | .84 ± .47 | .91 ± .59 | .67 ± .73 |
| | Male | 1.41 ± .97 | .81 ± .69 | .79 ± .58 | .89 ± .53 | .72 ± .70 |
| *F* value | | 1.6 | .7 | .2 | .0 | .1 |
| *p* value | | ns | ns | ns | ns | ns |
| Access to family | Yes | 1.36 ± 0.6 | 0.97 ± 0.54 | 0.85 ± 0.48 | 0.91 ± 0.56 | 0.80 ± 0.80 |
| | No | 1.91 ± .92 | .77 ± .60 | .81 ± .54 | .89 ± .60 | .49 ± .52 |
| *F* value | | 14.3 | 3.3 | .2 | .0 | 5.1 |
| *p* value | | <.0001 | .072 | ns | ns | .026 |
| Institution | Residential homes | 1.79 ± .84 | .77 ± .54 | .73 ± .42 | .85 ± .55 | .59 ± .64 |
| | Nursing homes | 1.35 ± .67 | 1.01 ± .58 | .94 ± .55 | .96 ± .6 | .77 ± .78 |
| *F* value | | 9.3 | 5.0 | 5.3 | .9 | 1.8 |
| *p* value | | .003 | .027 | .023 | ns | ns |
| Self-care abilities | Only with help | 1.42 ± .73 | .99 ± .51 | .90 ± .56 | .91 ± .71 | .78 ± .70 |
| | Largely independent | 1.61 ± .78 | .88 ± .59 | .80 ± .50 | .89 ± .52 | .64 ± .75 |
| | Independent | 1.72 ± .88 | .77 ± .61 | .80 ± .42 | .94 ± .48 | .62 ± .67 |
| *F* value | | 1.1 | 1.1 | .4 | .1 | .4 |
| *p* value | | ns | ns | ns | ns | ns |

**Tabela 13 – Valores médios e desvio padrão das necessidades espirituais**

(Fonte: Man-Ging, Uslucan, Fegg, Frick & Büssing, 2015)

### *2.1.4.3 Discussão*

Este estudo teve como objetivo identificar as necessidades espirituais das pessoas idosas que vivem em residências / casas de enfermagem no sul da Alemanha, e os preditores dessas necessidades. A amostra abrangeu um grupo de pessoas mais velhas de nível bastante inferior de educação. Nós não nos inscrevemos pessoas com doença psiquiátrica aguda que de outra forma poderiam ter prejudicado a validade das suas respostas.

## 2.1.5 Utilização de métodos qualitativos e mistos para estudar a espiritualidade relacional

Este estudo (8) pretendeu explorar e ilustrar como os métodos qualitativos (por exemplo: pesquisa narrativa, teoria fundamentada, fenomenologia, etnografia, estudos de caso) permitem análises em profundidade, análise multinível da espiritualidade relacional, bem como métodos mistos (isto é, metodologias que envolvem recolher, analisar e integrar dados qualitativos e quantitativos) permitem uma compreensão ainda mais completa, robusta e diferenciada da espiritualidade relacional.

Por fim, apresentaram-se recomendações sobre futuras pesquisas qualitativas e de métodos mistos sobre espiritualidade relacional, concluindo com sugestões para o avanço de duas áreas em crescimento de pesquisa sobre espiritualidade relacional - o estudo empírico das representações de Deus e das orientações espiritualmente orientadas.

### *2.1.5.1 Definição de pesquisa qualitativa, quantitativa e de métodos mistos*

Como base para este estudo, adotaram-se as seguintes definições de pesquisa qualitativa, pesquisa quantitativa e pesquisa de métodos mistos:

- ✓ **Pesquisa Qualitativa** - abordagem para explorar e compreender o significado que indivíduos ou grupos atribuem a um problema social ou humano. O processo de pesquisa envolve (a) questões e procedimentos emergentes, (b) dados tipicamente recolhidos no ambiente do participante, (c) análise de dados construída indutivamente de temas particulares para gerais, e (d) o pesquisador faz interpretações do significado dos dados (155).

- ✓ **Pesquisa Quantitativa** - abordagem para testar teorias objetivas, examinando a relação entre as variáveis que, por sua vez, podem ser medidas, tipicamente em instrumentos, para que dados numerados possam ser analisados por meio de procedimentos estatísticos (155).

- ✓ **Pesquisa por Métodos Mistos** - abordagem à investigação, envolvendo recolha e integração de dados quantitativos e qualitativos. A pesquisa através de métodos mistos recorre a projetos distintos que podem envolver suposições filosóficas e estruturas teóricas. O pressuposto principal dessa forma de investigação é que a combinação de abordagens qualitativas e quantitativas fornece uma compreensão mais rica e mais completa de um problema de pesquisa do que a abordagem isolada (155).

### *2.1.5.2 Crescente interesse em ciências psicológicas sobre R/S e espiritualidade relacional*

Os últimos 35 anos registaram um aumento constante da ciência psicológica sobre *R/S*. Por exemplo, uma pesquisa recente (156) para os termos "religio" ou "espiritual?" revelou a seguinte tendência de ocorrências: 7.414 (1980's); 12.030 (1990's); 29.105 (2000's); e 23.132 (desde 2010) (157).

Da mesma forma, nos últimos anos houve um notável aumento da ciência psicológica na espiritualidade relacional, onde uma pesquisa da *PsycINFO* (maio, 2015) sobre o termo "espiritualidade relacional" revelou a seguinte tendência: 0 (1990), 18 (2000) e 56 (desde 2010).

Mesmo assim, porque o termo "espiritualidade relacional" é um termo académico relativamente novo, outra pesquisa da *PsycINFO* combinando os termos mais tradicionalmente utilizados "representação de Deus?" ou "conceito de Deus?" ou "imagem de Deus?" foi conduzida, revelando a seguinte tendência: 139 (1980), 285 (1990), 966 (2000) e 801 (desde 2010).

É importante ressaltar que, além do crescente interesse académico em *R/S* e espiritualidade relacional, vários outros fatores podem ter contribuído para essas tendências, como o aumento geral de pesquisadores e de periódicos psicológicos, bem como o aumento de periódicos focados em *R/S* (por exemplo: Psicologia da Religião e Espiritualidade, Espiritualidade na Prática Clínica).

### *2.1.5.3 Uso crescente de métodos qualitativos e mistos na ciência psicológica*

Além do crescente interesse em pesquisas sobre *R/S* no campo da psicologia, tem havido uma crescente utilização de métodos qualitativos e mistos. De facto, "pesquisa qualitativa de reflorestamento em psicologia" foi elogiada recentemente (158).

Como evidência aí citada, o aumento no número de periódicos académicos focados em pesquisas qualitativas e em métodos mistos (por exemplo: Psicologia Qualitativa, Pesquisa Qualitativa e Pesquisa por Métodos Mistos), bem como a incorporação formal de pesquisa qualitativa (158).

Como evidência adicional, uma pesquisa da *PsycINFO* (maio, 2015) sobre "todos os estudos empíricos", revisados por pares, revelou as seguintes tendências: (a) na década de 1980 havia 176 estudos qualitativos (0,13% dos 134.310 no geral); (b) na década de 1990, havia 714 estudos qualitativos (0,25% dos 284.079 em geral); (c) nos anos 2000 havia 50.532 estudos qualitativos (8.62% do total de 565.919); e (d) desde 2010 já tinham sido realizados 62.259 estudos qualitativos (12,05% do total de 516.684).

Da mesma forma, numa pesquisa da *PsycINFO* (maio, 2015) para o termo "método misto" (com os limitadores "*peer-reviewed*", "língua inglesa" e "estudo empírico") revelou a seguinte tendência de acertos: 2 (1980s); 12 (1990s); 949 (anos 2000); e 3.252 (desde 2010). Em síntese, os pesquisadores psicológicos estão a empregar, cada vez mais, métodos qualitativos e mistos (155), (159), (158).

No subcampo da psicologia do *R/S*, a utilização de métodos qualitativos e mistos está em crescendo, mas a um ritmo um pouco mais lento do que no campo mais amplo da psicologia (160), (161). Por exemplo, numa revisão sistemática rigorosa dos artigos publicados entre 1978 e 2003, em sete periódicos de psicologia de *R/S*, revisados por pares (160), verificou-se que apenas 22 (0,01%) dos 2.726 artigos eram estudos qualitativos ou de métodos mistos.

Mais recentemente, numa análise de conteúdo de um novo periódico revisado por pares (162), verificou-se que, dos 86 artigos publicados entre 2008 e 2012, 77 artigos eram empíricos, onde 10,4% destes incluíam dados qualitativos (por exemplo: análise da teoria fundamentada, tipologia etnográfica), enquanto 89,6% eram de natureza quantitativa (por exemplo: *MANOVA*[11], modelagem de equações estruturais, análise fatorial)".

### *2.1.5.4 Pesquisa de espiritualidade relacional e o uso de métodos qualitativos e mistos*

Pesquisadores de espiritualidade relacional têm sido particularmente aptos a utilizar métodos qualitativos e mistos.

[11] *MANOVA* - em estatística, a análise multivariada da variância é um procedimento para comparação de médias amostrais multivariadas. Como procedimento multivariado, utitliza-se quando há duas ou mais variáveis dependentes, sendo tipicamente seguida de testes de significância, envolvendo variáveis dependentes individuais separadamente. A análise multivariada da variância ajuda a responder às seguintes questões:

- ✓ As mudanças na variável independente ou nas variáveis independentes têm efeitos significantes nas variáveis dependentes?
- ✓ Quais são as relações entre as variáveis dependentes?
- ✓ Quais são as relações entre as variáveis independentes?

Por exemplo, uma pesquisa da *PsycINFO* (maio, 2015) usando os termos "espiritualidade relacional" ou "representação de Deus?" ou "conceito de Deus?" ou "imagem de Deus?" (com os limitadores: "revisão por pares", "idioma inglês" e "estudo empírico") revelou que, desde 2000, houve 423 estudos empíricos revisados por pares, com 67 (15,8%) incluindo dados qualitativos, 334 (79,0%) incluindo dados quantitativos, e 22 (5,2%) incluindo ambos (ou seja, estudos de métodos).

Uma razão para a quantidade relativamente maior de pesquisa qualitativa sobre a espiritualidade relacional é que o estudo empírico da espiritualidade relacional ainda é bastante novo.

A pesquisa qualitativa é especialmente útil quando um tópico de estudo é novo, porque um objetivo primário da pesquisa qualitativa "*não é testar o que já é conhecido* (por exemplo, teorias já formuladas com antecedência*), mas sim descobrir e explorar o novo e desenvolver teorias empíricas fundamentadas*" (163).

Por outras palavras, a pesquisa qualitativa pode ajudar a estabelecer as bases teóricas para hipóteses que são subsequentemente analisadas usando métodos quantitativos.

Outra razão pela qual os pesquisadores de espiritualidade relacional podem estar particularmente aptos a empregar métodos qualitativos é que esses métodos podem frequentemente capturar a riqueza, a complexidade e a multidimensionalidade do constructo da espiritualidade relacional de maneiras que seriam formidáveis, se não impossíveis, de instrumentos quantitativos.

De facto, a pesquisa qualitativa enfatiza processos multifacetados, significados de múltiplas camadas, múltiplas perspetivas e contextos multiníveis (164), (163). Assim, ao estudar a espiritualidade relacional - as formas diversas, complexas e contextualmente sensíveis que as pessoas veem e se relacionam com o sagrado -, a pesquisa qualitativa pode ser particularmente promissora.

É importante ressaltar que, como as abordagens de métodos mistos envolvem recolher, analisar e integrar dados qualitativos e quantitativos, essas abordagens oferecem oportunidades para entendimentos mais completos, robustos e diferenciados da espiritualidade relacional do que métodos qualitativos ou quantitativos.

Por exemplo, a pesquisa de métodos mistos permite aos pesquisadores estudar a espiritualidade relacional de perspetivas nomotéticas e ideográficas, e fornece oportunidades para gerar e testar hipóteses interactivamente, assim como para triangular, comparar e validar os resultados da pesquisa (155) (159).

#### *2.1.5.5 A promessa de usar métodos qualitativos e mistos para explorar a espiritualidade relacional*

Num recente artigo de revisão do jornal *American Psychologist* (158), descrevem-se numerosas razões pelas quais a pesquisa qualitativa é promissora para enriquecer o campo geral da psicologia.

Por exemplo, apontou-se em como a pesquisa qualitativa aprimora a compreensão das experiências vividas pelas pessoas, inspirando novos horizontes teóricos e estimulando a inclusão de minorias e a pesquisa orientada para a práxis.

#### *2.1.5.6 Melhorando a compreensão das experiências vividas pelas pessoas*

Destaca-se uma pesquisa (161) sobre identidade religiosa/espiritual (por exemplo, como as pessoas constroem e explicam as suas crenças e práticas religiosas/espirituais) como uma ilustração em como os estudos qualitativos da espiritualidade relacional podem melhorar a compreensão das experiências vividas das pessoas, onde se realizaram entrevistas narrativas de história de vida (165), (166) com estudantes de graduação e pós-graduação, perguntando-se sobre a história geral de vida dos participantes (por exemplo: lembranças salientes, relacionamentos e experiências) e como a história de vida espiritual *R/S* pode ter desempenhado um papel naquelas lembranças salientes, nos relacionamentos e nas experiências (167).

As entrevistas transcritas foram então analisadas usando uma metodologia de análise do discurso (168). Os resultados indicaram que as pessoas constroem e descrevem sua identidade religiosa/espiritual destacando como negoceiam três dilemas de identidade cruciais: (a) continuidade/mudança (ou seja, "*como eu sou a mesma pessoa ao longo do tempo, mas também estou mudando continuamente*"); (b) igualdade/diferença (isto é, "*como sou semelhante e diferente de outras pessoas*"); e (c) agência/não-agência (ou seja, "*como eu tenho alguns eventos e experiências que eu escolho ou controlo ativamente, enquanto outros eventos e experiências não são escolhidos ou estão fora do meu controlo*").

Um estudo (161) mostra um exemplo em como as abordagens qualitativas oferecem oportunidades para análises ricas e multiniveladas da espiritualidade relacional, aumentando, assim, a compreensão das experiências vividas pelas pessoas. Por exemplo, a sua análise de discurso das narrativas ofereceu "*um relato detalhado e aprofundado em como as ideias religiosas e espirituais são construídas e transmitidas nas conversas interativas*" (161).

Outro estudo (169), sobre o apego dos adultos emergentes a Deus e aos pais, é um exemplo em como os estudos de métodos mistos da espiritualidade relacional também podem melhorar a compreensão das experiências vividas pelas pessoas. Daqui resultou que 119 recém-formados em faculdades de artes liberais cristãs completaram uma medida quantitativa de autorrelato de apego aos pais e uma entrevista qualitativa sobre a sua perceção de relacionamento com Deus (169).

Os resultados quantitativos foram usados para classificar os participantes como altos ou baixos em segurança no apego dos pais, tendo os dados qualitativos de entrevistas sido codificados de duas formas.

Primeiro, usando uma abordagem de análise dedutiva de conteúdo (170), (169), codificaram-se as narrativas de Deus relacionando se os participantes utilizavam as cinco categorias geralmente aceites da linguagem de apego a Deus: (a) procurando e mantendo proximidade com Deus, (b) Deus como um porto seguro, (c) Deus como base segura, (d) Deus como mais forte e mais sábio, e (e) respostas à separação e perda (171).

Então, usando uma análise categorial indutiva (170), (169), identificaram dois temas que refletem a fonte e o contexto da intimidade percebida pelos participantes com Deus: (a) uma ligação pessoal com Deus (por exemplo, experiências pessoais no relacionamento percebido com Deus); e (b) uma ligação comum com Deus (por exemplo, experiências de conectar-se a Deus indiretamente através da comunidade de fé).

Quando forma comparados participantes altos e baixos na segurança do apego aos pais (169), não se verificaram diferenças significativas na frequência com que eles usaram as cinco categorias de Apego a Deus, sugerindo que cristão adultos emergentes geralmente relacionam-se com Deus como uma figura de apego. No entanto, a fonte e o contexto da intimidade percebida com Deus diferem substancialmente, com base no apego parental dos participantes. Especificamente, cristãos adultos emergentes com baixa segurança de apego parental estavam significativamente mais aptos a descrever a sua intimidade com Deus, como decorrente de experiências pessoais (ou seja, privadas) com Deus do que de experiências comunitárias (isto é, baseadas na fé) com Deus.

Em suma, este estudo (169) ilustra como a pesquisa de métodos mistos pode iluminar nuances que são difíceis, se não impossíveis, de explicar apenas resultados quantitativos, como evidências quantitativas conflitantes que apoiam a hipótese da correspondência (isto é, o apego das pessoas a Deus face ao apego das pessoas aos pais) e a hipótese de compensação (isto é, um apego seguro a Deus pode compensar um apego parental inseguro (172), (171). Constituindo-se assim, (169) um exemplo claro em como os métodos mistos podem melhorar a compreensão das experiências vividas pela espiritualidade relacional das pessoas.

#### *2.1.5.7 Inspirando os novos horizontes da teoria*

Estudos qualitativos também podem inspirar novos horizontes teóricos (158). Por exemplo, novos horizontes foram inspirados sobre a teoria da espiritualidade relacional (173), através do estudo qualitativo seminal relatados em “O Nascimento do Deus Vivo”, tendo-se utilizado uma metodologia de estudo de caso para explorar o desenvolvimento e a evolução das representações de Deus nas pessoas. Especificamente, foi conduzida uma exploração profunda das vidas e histórias de 20 pacientes psiquiátricos, recorrendo-se a diversos materiais clínicos (por exemplo, observações, entrevistas, documentos e desenhos) e a ideias de teorias psicanalíticas e de relações objetais (por exemplo, *Freüd*, *Erikson*, *Fairbairn* e *Winnicott*).

Esta análise qualitativa revelou que as representações de Deus nas pessoas originam-se e evoluem com base numa variedade de fontes, incluindo experiências em relacionamentos humanos (particularmente relacionamentos da primeira infância) e experiências em interação percebida com Deus. Este estudo (173), pioneiro e qualitativo sobre a espiritualidade relacional, ilustrou como a pesquisa qualitativa pode iluminar as formas em como a espiritualidade relacional é realmente vivenciada e expressa na vida das pessoas, incluindo a elucidação não apenas dos significados multifacetados embutidos nas representações de Deus das pessoas, mas também dos fatores contextuais que influenciam a forma como as representações de Deus se desenvolvem e mudam com o tempo, tendo sido bastante inovador ao inspirar avanços teóricos na teoria da representação de Deus..

Outro estudo (174) qualitativo de referência da espiritualidade relacional sobre a construção religiosa de significados entre ex-residentes de *Gush Katif* (Faixa de Gaza), após a sua realocação forçada em 2005. Antes deste estudo, a teoria do significado religioso e a pesquisa concentraram-se quase exclusivamente no significado religioso de nível individual (175). No entanto, tal estudo (174) inspirou novos horizontes de teoria, examinando os processos de nível individual e comunitário (ou seja, coletivos) de construção de significado religioso após um evento potencialmente traumático vivenciado coletivamente.

Especificamente, oito a dez meses após a realocação forçada, 230 participantes completaram respostas escritas a três perguntas abertas sobre: (a) as principais mudanças que sofreram em decorrência da realocação; (b) as formas como imaginaram que a realocação poderia afetar seu futuro vida, e (c) como eles entenderam a mudança e por que isso ocorreu.

As narrativas dos participantes foram analisadas (174) usando um modelo de análise narrativa (176) que envolvia a análise, tanto do conteúdo como da forma de cada texto, usando estratégias exploratórias e confirmatórias. O principal resultado foi que a grande maioria dos participantes (n=202, 87%) "*referiu-se ao impacto da realocação nas suas crenças religiosas e referiu-se a ela não apenas como indivíduos mas também, e talvez principalmente, como membros de uma comunidade*" (174).

Por outras palavras, quando solicitados a descrever os significados que atribuíam à realocação (por exemplo, por que aconteceu), os participantes perguntaram predominantemente "*Por que nós?"* em vez de "*Por que eu?*" A análise narrativa também revelou quatro caminhos distintos de enfrentamento religioso: a) nenhuma mudança na crença religiosa (40% do total de 202 participantes que se envolveram em significado religioso), (b) fortalecimento da crença religiosa (30%), (c) enfraquecimento da crença religiosa (8%), e (d ) Crise contínua de crença religiosa (22%).

Em conjunto, este estudo qualitativo (174) foi valioso porque não apenas avançou o conhecimento científico da espiritualidade relacional (por exemplo, aumentando a compreensão dos caminhos pelos quais pessoas religiosas lidam com um evento potencialmente traumático), mas também inspirou novos horizontes sobre a teoria da espiritualidade relacional, ou seja, teorias que incorporarão processos em nível comunitário, além de processos em nível individual.

#### *2.1.5.8 Promovendo a inclusão minoritária e a pesquisa orientada pela práxis*

Outra característica promissora da pesquisa qualitativa é seu foco em fomentar a inclusão de minorias e a pesquisa orientada para a práxis (158). No subcampo da espiritualidade relacional, um exemplo dessa promessa é uma pesquisa (177) sobre a religiosidade e espiritualidade de 498 adultos: lésbicas, gays, bissexuais e transgéneros (*LGBT*). Foram utilizadas (177) várias medidas quantitativas para avaliar as práticas de *R/S* dos participantes, tendo também utilizado duas perguntas qualitativas abertas para analisar o que os termos religiosidade e espiritualidade significavam para os participantes.

Os resultados quantitativos indicaram que 86,9% da amostra foi criada numa tradição religiosa, mas apenas 64,4% eram afiliados a uma tradição; 26,9% identificados como ateu/agnóstico (comparado com os ,6% que foram levantados ateus/agnósticos). Os resultados quantitativos também demonstraram que os participantes descreveram-se a si mesmos como significativamente mais espirituais do que religiosos, e que a espiritualidade era um aspeto saliente nas suas vidas (numa escala de 1 a 5 [muito importante], a média para a saliência espiritual era de 3,50 [*SD*=1,34]) e para saliência religiosa era de 2,53 [*SD*=1,32].

Para explorar essas distinções (177), usou-se uma metodologia de teoria fundamentada e técnicas de codificação aberta (178) para codificar os dados qualitativos transcritos.

Dez categorias temáticas semanticamente distintas emergiram relacionadas com os significados dos participantes da espiritualidade, tendo 12 categorias temáticas emergido relacionadas com os seus significados de religião. Definições de espiritualidade centradas em temas relacionais, principalmente a perceção de um relacionamento com Deus (28,0%) e um relacionamento consigo mesmo (19,2%). Em contraste, as definições de religião centraram-se em temas de práticas religiosas comunais (por exemplo, culto organizado; 31,2%) e influências e resultados negativos (por exemplo, um agente de poder, manipulação ou dano; 31,1%).

Em suma, o uso de dados quantitativos e qualitativos (177) ofereceu uma explicação detalhada, contextualizada e elucidativa das crenças religiosas e espirituais, práticas e identidades de pessoas *LGBT*. De facto, as suas descobertas provavelmente foram muito mais ricas do que poderiam ser obtidas se tivessem recolhido e analisado apenas dados quantitativos. Além disso, tal estudo (177) ilustrou a promessa de usar métodos mistos para se concentrar nas práticas e vidas religiosas de um grupo minoritário frequentemente marginalizado, a fim de promover a pesquisa da espiritualidade relacional de forma mais ampla.

#### *2.1.5.9 Recomendações para pesquisas qualitativas e de métodos mistos sobre espiritualidade relacional*

Embora tenham havido avanços significativos na pesquisa qualitativa e de métodos mistos sobre a espiritualidade relacional, ainda há oportunidades significativas de crescimento e melhoria. Indicam-se seguidamente algumas recomendações para melhorar essa pesquisa.

#### *2.1.5.10 Uso de estratégias de aprimoramento do rigor*

a) Primeiro, os pesquisadores deverão usar procedimentos que melhorem a confiabilidade e a validade das inferências dos seus estudos qualitativos ou de métodos mistos sobre a espiritualidade relacional. Tais procedimentos têm sido designados por estratégias de melhoria do rigor (160) e incluem (160), (155), (163):
    (a) codificação cruzada (ou seja, determinar se há pelo menos 80% de concordância na codificação derivada de codificadores independentes);
    (b) triangulação (ou seja, examinar evidências de múltiplas perspetivas, fontes de dados ou teorias);
    (c) verificação de membros (isto é, levar os resultados semipolares de volta aos participantes para confirmar as descobertas ou fornecer “feedback”);
    (d) descrições ricas e densas (isto é, descrições altamente detalhadas dos resultados da pesquisa, configuração ou contexto);
    (e) práticas de reflexividade (por exemplo, ser aberto sobre como a cultura, a história e os valores de uma pessoa dão forma à interpretação dos resultados; documentar os resultados esperados antes da análise);
    (f) informação negativa ou discrepante (isto é, apresentando evidência contraditória);
    (g) tempo prolongado (isto é, passar um longo tempo no campo);
    (h) interrogatório dos pares (ou seja, ter um estranho familiarizado que revê o estudo e faz perguntas);
    (i) auditor externo (ou seja, ter um estranho externo que analisa sistematicamente todo o projeto.

#### *2.1.5.11 Recolha de diversos tipos de dados qualitativos*

Em seguida, incentivam-se os pesquisadores a recolher diversos tipos de dados qualitativos. Em pesquisas qualitativas e de métodos mistos existentes sobre espiritualidade relacional, talvez o tipo mais comum de dados qualitativos recolhidos sejam dados de entrevistas (por exemplo, respostas transcritas a entrevistas conduzidas oralmente ou respostas escritas a perguntas de pesquisas abertas).

Os dados das entrevistas são, obviamente, altamente elucidativos e devem continuar a ser recolhidos. De fato, na pesquisa qualitativa e de métodos mistos, os dados de entrevistas qualitativas podem ser pensados como uma forma sofisticada de dados de autorrelato e como um complemento útil aos dados quantitativos, baseados em questionário, de autorrelato que serviram como condição “sine qua non” de pesquisa quantitativa por décadas.

Mesmo assim, pesquisas futuras sobre espiritualidade relacional devem recolher uma variedade maior de dados qualitativos do que dados de entrevistas qualitativas sozinhos. Por exemplo, futuras pesquisas qualitativas e de métodos mistos sobre espiritualidade relacional podem, em vez disso, recolher observações qualitativas (por exemplo, reunindo notas de campo como observador e/ou participante de uma comunidade religiosa), documentos qualitativos (por exemplo, recolhendo documentos públicos, como publicar escritos espirituais ou documentos particulares, como diários espirituais pessoais), ou materiais audiovisuais visuais (por exemplo, obter gravações em áudio ou vídeo de pessoas envolvidas em práticas religiosas, como oração ou culto; colecionar desenhos de representação divina; reunindo religiosamente ou espiritualmente obras de arte ou fotografias) (155), (163).

#### *2.1.5.12 Utilização de uma variedade mais ampla de métodos qualitativos*

De maneira semelhante, recomenda-se que os pesquisadores utilizem uma variedade maior de métodos qualitativos para estudar a espiritualidade relacional. Grande parte da pesquisa existente, sobre métodos qualitativos e mistos sobre a espiritualidade relacional, tem usado a teoria fundamentada ou métodos de pesquisa narrativa.

Novamente, tais abordagens são uma forma eficaz de estudar a espiritualidade relacional e, portanto, devem continuar a ser utilizadas.

No entanto, existem muitos outros métodos qualitativos que podem ser efetivamente utilizados, como a fenomenologia (por exemplo, estudar as experiências religiosas/espirituais vividas e o significado dos sobreviventes de trauma), etnografia (por exemplo, observar e participar numa comunidade religiosa afetada por desastres), auto-etnografia (por exemplo, ter pesquisadores e clínicos que descrevem as suas próprias experiências pessoais e subjetivas de *R/S* (179); e estudos de caso (por exemplo, fornecer uma descrição detalhada de um ou mais participantes numa intervenção específica espiritualmente orientada).

Naturalmente, usar uma variedade de métodos qualitativos levará a entendimentos mais completos da espiritualidade relacional do que pode ser alcançado, através de formas mais restritas de investigação (155), (163).

#### *2.1.5.13 Realização de estudos com métodos mistos*

Da mesma forma, a pesquisa de métodos mistos pode produzir resultados mais robustos, sofisticados e contextualizados do que os resultados obtidos apenas por dados qualitativos ou quantitativos (155), (159), encorajando-se assim os pesquisadores de espiritualidade relacional a realizar estudos de métodos mistos numa base mais regular.

#### *2.1.5.14 Uso de métodos qualitativos e mistos para antecipar áreas de pesquisa em crescimento*

Há, é claro, uma miríade de formas em como os métodos qualitativos e mistos podem ser usados para promover a pesquisa da espiritualidade relacional. Para concluir, sugerem-se algumas ideias para o uso de métodos qualitativos e mistos para avançar em duas áreas no crescimento da pesquisa sobre espiritualidade relacional - estudo empírico das representações de Deus e das intervenções espiritualmente orientadas.

**Representações de Deus:**

Pesquisas sobre as representações de Deus - representações mentais (por exemplo, estruturas cognitivas) ou neurais (por exemplo, padrão de disparo neural) de Deus (172) - estão expandindo-se constantemente. Estudiosos descreveram dois tipos principais de representações de Deus: conceitos de Deus (afeto-luz, conhecimento doutrinário, de cabeça) e imagens de Deus (conhecimento carregado de coração, experiencial, de coração). A esmagadora maioria das pesquisas sobre as representações de Deus tem sido quantitativa (180), (181).

No entanto, dado que os conceitos e imagens de Deus são representações mentais/neurais complexas e sensíveis ao contexto, pode ser especialmente difícil avaliá-las validamente usando apenas métodos quantitativos (182), (181). Portanto, métodos qualitativos e mistos podem ser formas especialmente promissoras de estudar os conceitos e imagens de Deus nas pessoas (180), (181).

Por exemplo, os pesquisadores da representação de Deus podem recolher dados de medidas quantitativas de autorrelato e comparar esses dados com dados qualitativos: (a) de entrevistas (por exemplo, entrevistas sobre visões conceituais dos participantes e relação experiencial com Deus); (b) dados visuais (por exemplo, desenhos de figuras de representação de Deus) (182); e (c) dados de observação (por exemplo, observando os participantes envolvidos na interação percebida com Deus através da oração ou adoração).

Uma área de estudo da representação de Deus, para a qual os métodos qualitativos e mistos prometem particularmente, é comparar e contrastar representações explícitas e implícitas de Deus. Subdividiram-se (180) as representações de Deus em: (a) dois tipos de representações de Deus (conceitos de Deus e imagens de Deus) e (b) dois níveis de consciência (explícita ou implícita). Representações explícitas de Deus estão atualmente acessíveis à consciência consciente.

As representações implícitas de Deus influenciam a experiência, o pensamento e a ação da pessoa, mas são: (a) permanentemente inacessíveis à perceção consciente (isto é, inconsciente); ou (b) potencialmente acessível à perceção consciente se as condições estivessem corretas (ou seja, pré-consciente) (183), (184).

Métodos qualitativos e mistos podem ser particularmente adequados para estudar as representações implícitas de Deus nas pessoas (181). Por exemplo, os pesquisadores da representação de Deus podem usar métodos baseados na entrevista para avaliar as representações implícitas de Deus (185) e ver como esses dados qualitativos se comparam aos dados quantitativos das medidas de autorrelato que avaliam as representações explícitas de Deus (180).

**Intervenções espiritualmente orientadas:**

Há um vasto e crescente interesse académico em intervenções espiritualmente orientadas (186), (187), (188), (189), mas novamente, parte da pesquisa foi quantitativa. Evidências meta-analíticas sugerem que, quando comparadas com as psicoterapias seculares estabelecidas, as intervenções espiritualmente orientadas são: (a) também eficazes na promoção de resultados psicológicos positivos (por exemplo, sintomas depressivos diminuídos); e (b) mais eficazes na promoção de resultados espirituais positivos (por exemplo, aumento do bem-estar espiritual) (189).

No entanto, há relativamente pouca pesquisa sobre intervenções espiritualmente orientadas que são projetadas especificamente para efetuar mudanças nas maneiras pelas quais as pessoas vêem e se relacionam com Deus (180), (182). Assim, abordagens qualitativas e de métodos mistos podem avançar substancialmente na pesquisa nessa área.

Por exemplo, os pesquisadores da espiritualidade relacional poderiam empregar técnicas qualitativas para estudar como os utentes orientados religiosamente/espiritualmente experimentariam subjetivamente as intervenções espiritualmente orientadas e como essas intervenções efetuariam mudanças, nas maneiras pelas quais esses utentes vêm e se relacionam com Deus.

Da mesma forma, métodos qualitativos e mistos poderiam ser usados para recolher dados do processo, comparando as experiências religiosas/espirituais subjetivas dos utentes em psicoterapia orientada espiritualmente com as experiências subjetivas religiosas/espirituais dos seus psicoterapeutas. Métodos qualitativos e mistos também poderiam ser usados para facilitar e orientar adaptações culturais de intervenções espiritualmente orientadas e baseadas em evidências.

Por exemplo, métodos qualitativos poderiam ser usados para identificar as crenças religiosas específicas da cultura que precisam de ser acomodadas numa modificação adaptada culturalmente de uma intervenção religiosamente acomodativa, antes que essa intervenção fosse usada e testada empiricamente noutra cultura.

Além disso, os pesquisadores de espiritualidade relacional poderiam utilizar métodos mistos para estudar, se e como, os utentes clientes estariam altamente comprometidos religiosamente poderiam ser especialmente beneficiados por intervenções orientadas espiritualmente (189).

#### *2.1.5.15 Conclusões*

Apela-se ao aumento da pesquisa qualitativa e de métodos mistos para incrementar o conhecimento científico da espiritualidade relacional - ou seja, as formas pelas quais as pessoas veem e se relacionam com o sagrado (190).

Explorou-se e ilustrou-se como os métodos qualitativos propiciam oportunidades para uma análise em profundidade e em múltiplos níveis da espiritualidade relacional, bem como os métodos mistos oferecem oportunidades para entendimentos ainda mais completos, robustos e diferenciados da espiritualidade relacional.

Apontaram-se recomendações para a realização de pesquisas qualitativas e de métodos mistos sobre espiritualidade relacional e articularam-se vários caminhos promissores para essa investigação, incluindo sugestões para pesquisas sobre representações de Deus e intervenções espiritualmente orientadas.

### 2.1.6 O acreditar ou não acreditar, não é a questão: A complexidade das crenças judaicas acerca de Deus.

Este estudo (9), realizado na Universidade do Estado do Arizona, entre 2012 a 2014, teve como objetivo mostrar a forma de acreditar em Deus, bem como as diversas representações de Deus para os judeus. E, em particular, descrever como as pessoas judaicas representam Deus e como as suas opiniões diferem das opiniões de outros grupos religiosos (ou seja, ateus, agnósticos, cristãos, muçulmanos e espirituais, mas não religiosos). Desta forma, os investigadores antropólogos procuraram compreender, de forma plena, a complexidade das Crenças acerca de Deus na população judaica, tanto através de entrevistas como de novas de medidas quantitativas. Esta abordagem de métodos qualitativos e mistos permitiu captar, de forma mais completa e enriquecedora, a diversidade de crenças judaicas acerca de Deus.

***Estudo 1: Entrevistas com judeus sobre representações de Deus***

Apresentação de um estudo etnográfico sobre a oração judaica e a condução de cura por liberais (não-ortodoxos), judeus americanos. Estudo etnográfico que incluiu 35 entrevistas conduzidas, de âmbito aprofundado e livre, e a observação de participantes na vida na sinagoga e na comunidade judaica e educacional.

#### *2.1.6.1 Método (Estudo 1):*

- ✓ Entrevistas semiestruturadas e orientadas por questões em aberto;
- ✓ Duração de 1 a 3 horas;
- ✓ Gravação digital de entrevistas e transcrição literal;
- ✓ As transcrições e notas foram codificados para temas comuns, usando o software para análise de dados qualitativos - Maxdata.

**Participantes:**

A amostra foi constituída por oito profissionais judeus (isto é, rabinos, cantores, capelães, 23% da amostra) e 27 leigos membros da comunidade (77% da amostra). Treze dos participantes eram do sexo masculino (37%) e 22 do sexo feminino (63%).

O objetivo do estudo era compreender as práticas religiosas, crenças e experiências de não-ortodoxos, pela elevada percentagem de judeus americanos que compõe a população (191). Por esta razão, a amostra não incluiu judeus ortodoxos. Os participantes tinham idades entre os 40 e os 85 anos de idade, maioritariamente entre os 50 e os 60.

*2.1.6.2 Resultados (Estudo 1):*

Vinte e nove dos 35 participante (85%) exprimiu espontaneamente Deus e discutiu a sua experiência de representação de Deus. Ao analisar as entrevistas, os investigadores redirecionaram temas comuns, entre os quais:

<u>*Incerteza de crenças sobre Deus*</u>: Durante as entrevistas, quando discutiam sobre Deus, muitos entrevistados revelaram hesitação no olhar, e no discurso oral, às vezes interrompido por longas pausas. O processo de entrevista, obrigou as pessoas a recorrerem a pensamentos e experiências sobre Deus em palavras, o que chamou a atenção para certas inconsistências e desencadeou determinado desconforto em reconciliar os seus inúmeros pensamentos numa representação coerente com Deus.

<u>*Representações de Deus*</u>*:* As pessoas do estudo tinham uma variedade de representações de Deus. De seguida encontram-se as representações de Deus mais comuns, em contexto de entrevista:

- ✓ *Deus como fonte de força*: Alguns dos entrevistados viram Deus como uma fonte de força e conforto em tempos difíceis, sobretudo quando relacionado com questões de doença e perda.
- ✓ *Deus como místico, energia e universo*: muitos participantes do estudo relataram Deus como uma "energia" que está presente no mundo. Estas pessoas gostam mais de descrever experiência fora do comum; do que se identificaram com Deus. Algumas pessoas experimentam isso na natureza.
- ✓ *Deus como inconcebível ou inexprimível*: para alguns entrevistados, isto significa que a transcendência de Deus não pode ser compreendida, e para outros indiciou que os caminhos de Deus nunca podem ser completamente compreendidos pelos humanos.

***Estudo 2: O levantamento das Representações de Deus em judaicos nos EUA***

No Estudo 2, foram utilizadas duas medidas de levantamento Crenças judaicas sobre Deus, que são (a) itens adaptados (192), que avaliam a crença pessoal em Deus, a crença numa força cósmica, a ausência de visão de Deus e a descrença; e (b) os cinco-fatores da escala de representação de Deus que avaliam a natureza de Deus como autoritário (*AGod*), benevolente (*BGod*), inconcebível (*IGod*) e místico (*MGod*), ou inexistente (*NoGod*).

*2.1.6.3 Método (Estudo 2):*

- ✓ Os participantes foram selecionados através do site *Amazon.com Mechanical Turk*, para completar uma das cinco pesquisas sobre atitudes sociais das crenças.
- ✓ A amostra total foi composta por 570 participantes (290 do sexo masculino, 51% e 280 do sexo feminino, 49%);
- ✓ A média de idades foi de 33,76 anos;
- ✓ Os participantes foram 412 (72%), 43 Negros (8%), 30 Hispânicos (5%), 44 Asiáticos ou Asiáticos Americanos (8%), 21 do Médio Oriente (4%) e 19 "Outros" ou "Etnia Múltipla" (3%). Todos os participantes estavam localizados nos Estados Unidos da América, e usou-se um sistema de cotas para delimitar os sete grupos religiosos: ateu (n 77 [14%]), agnóstico (n 100 [18%]), cristão católico (n 77 [14%]), cristão não católico (n 103 [18%]), muçulmanos (n 70 [12%]), judeus (n 72 [13%]), e espiritual, mas não religioso (*SBNR*, n 71 [12%])

**Materiais e procedimentos:**

O inquérito online consistiu número de questionários gerais não relatados no estudo (por exemplos, valores, atitudes políticas, experiência de voluntariado, personalidade), seguido de medidas de interesse da representação de Deus.

*Representações de Deus:* Os investigadores avaliaram as representações de Deus numa escala de 35 itens, com adjetivos descritivos de Deus, perante uma escala de *Rating* de 1 (discordo totalmente) a 7 (concordo plenamente), (Tabela 14).

| Variable | Authoritarian God | Benevolent God | Mystical God | Ineffable God | No God |
|---|---|---|---|---|---|
| God representations | | | | | |
| Authoritarian God | — | | | | |
| Benevolent God | .00 | — | | | |
| Mystical God | .09 | .44** | — | | |
| Ineffable God | .24** | −.30** | .22** | — | |
| No God | .16** | −.64** | −.23** | .52** | — |
| Godviews | | | | | |
| Personal God | .16** | .56** | .13** | −.35** | −.58** |
| Cosmic force | −.17** | .08 | .46** | .15** | −.09 |
| No view | .02 | −.46** | −.06 | .56** | .60** |
| God does not exist | .00 | −.60** | −.26** | .36** | .79** |

*Note.* $N = 421$. Atheist religious group is excluded.
** $p \leq .001$.

**Tabela 14 – Correlação entre as representações de Deus e Godviews no Estudo 2**

(Fonte: Cohen, Johnson & Silverman, 2016)

*Godviews:* Nos EUA um levantamento público geral, revelou que 71,79% consideravam Deus como um ser pessoal, 14.52% vislumbra Deus como uma força cósmica, 7.42% não têm visão de Deus, e 3,74% não acredita em Deus (2,53% não responderam).

### *2.1.6.4 Resultados:*

A análise de dados constituiu três etapas. Em primeiro lugar, a análise dos componentes principais das cinco representações de Deus e as correlações entre as representações de Deus e as *Godviews* (Visões de Deus). Em segundo lugar, examinaram-se as representações de Deus e as *Godviews* na amostra judaica. E finalmente, correlacionaram as representações de Deus com outros grupos religiosos.

*Representações de Deus e Godviews*: As pontuações para os 36 itens da escala de representações de Deus foram submetidas à análise dos componentes principais por meio de Rotação *Oblimin*[12]. Como esperado, encontram cinco fatores com autovalores maiores que 1, explicando 32,17% (*BGod*), 20,11% (*AGod*), 10,91% (*IGod*), 4,64% (*MGod*) e 3,36% (*NoGod*) de variância, respetivamente. Ainda, como previsto, *AGod* e *BGod* foram associados com a visão de um Deus pessoal, *MGod* com uma visão de Deus de força cósmica, *IGod* com nenhuma visão e *NoGod* com uma visão de que Deus não existe.

[12] Rotação *Oblimin* – Análise fatorial que permite aos fatores não serem ortogonais, não forçando os resultados a serem ortigonais.

*Representações de Deus Judaico*: A Figura 4 apresenta a média para cada uma das cinco escalas de representação de Deus, para os 72 Judeus no Estudo 2. Comparando apenas as respostas judaicas em cada das cinco subescalas, verificamos que os judeus, em média, tiveram as pontuações mais baixas no *NoGod* (M 3,22, SD 1,74, inclinação 0,28), sugerindo que os participantes judeus neste estudo foram mais suscetíveis de acreditar que não acreditar. Os participantes judeus tiveram maiores pontuações em *BGod* (M 4,66, SD 1,59, inclinação 0,69), *MGod* (M 4,56, SD 1,24, desvio 0,52), e *IGod* (M 4,22, SD 1,51, inclinação 0,11). O *score* médio para *AGod* foi M 3,44 (SD 0,06, inclinação 0,21).

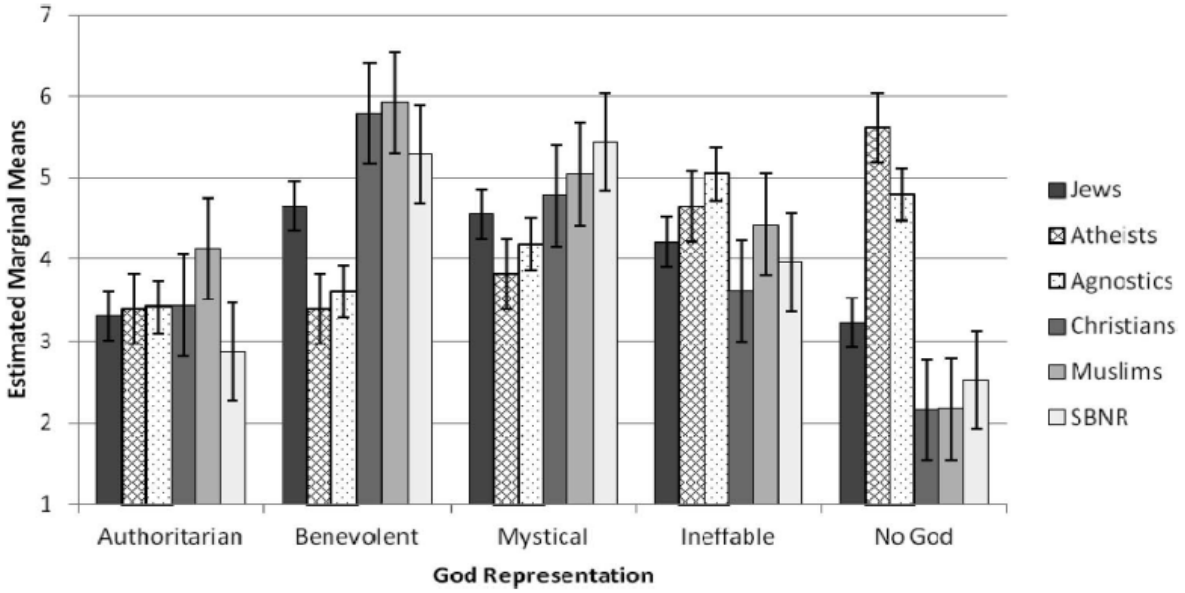



**Figura 4 – Médias marginais estimadas das representações de Deus por grupo religioso. *SBNR* espiritual, mas não religioso**

(Fonte: Cohen, Johnson & Silverman, 2016)

Os resultados revelam que os judeus são mais propensos a representar Deus como um ser benevolente (*BGod*), uma força mística (*MGod*), ou como inconcebível (*IGod*), e são muito orientados a recorrer a Deus como autoritário (*AGod*) ou inexistente (*NoGod*).

*Representações de Deus com outros grupos religiosos*: Para avaliar em que medida as crenças dos judeus sobre Deus diferem entre ateus, agnósticos e outros grupos religiosos, conduziu-se uma análise de variância multivariada entre os grupos.

Em suma, os resultados do Estudo 2 afirmam que os judeus, em média, acreditam em Deus e representam Deus de diversas maneiras, como um ser benevolente, como uma força mística e, também, como inconcebível.

### *2.1.6.5 Conclusões:*

De acordo com a abordagem de métodos mistos, os investigadores confirmaram com os membros Comunidade judia (não ortodoxa) que a crença em Deus é uma questão complexa. Além disso, as entrevistas e os dados de pesquisa indicam as crenças judias sobre a natureza de Deus são pouco claras e dispersas. Para muitos judeus, Deus é às vezes representado como benevolente e passível de relacionamento; mas, assim como muitas vezes, Deus é Inconcebível.

Dada a natureza complexa das representações judaicas de Deus, as medidas de crenças não chegam para alcançar a variedade de formas, na qual a população se concebe e relaciona com Deus. Os investigadores, sugerem que a abordagem de métodos mistos, a presente no estudo, constituiu um papel fundamental na exploração de experiências dinâmicas e diversas de diferentes tradições religiosas, práticas e crenças. Tais dados de pesquisa conseguem identificar padrões e dados qualitativos que podem acrescentar profundidade e riqueza para os significados alusivos a estes padrões.

Um desafio adicional prende-se com o desenvolvimento de novas medidas de religiosidade, a fim de se ter em conta diferentes formas de compreensão (ou não compreensão) da natureza do Divino.

### 2.1.7 Considerações multiculturais e idiossincráticas para medir a relação entre as formas religiosas e seculares de espiritualidade com a saúde mental global positiva

Estudo (10) que propõe uma metodologia alternativa, recorrendo a uma amostra ideologicamente diversificada de 4.667 entrevistados que relataram os seus níveis de espiritualidade (ou seja, a extensão em que se vive de acordo com os valores espirituais autodefinidos) e seus níveis de saúde mental.

A amostra incluiu participantes predominantemente agnósticos, ateus, budistas, cristãos, judeus e espirituais não religiosos. Análises multigrupos dentro de modelos de equações estruturais revelaram que a espiritualidade possuía uma grande força de relacionamento com a saúde mental tanto para formas tão religiosas quão seculares de espiritualidade, mesmo com múltiplas configurações determinando os constituintes do grupo secular.

Uma análise exploratória demonstrou que quando a espiritualidade, os fatores demográficos, o apoio social e o uso do enfrentamento espiritual eram examinados como preditores de saúde mental, as formas religiosas e seculares de espiritualidade eram as únicas variáveis que mantinham uma grande força preditiva. Os resultados indicaram que viver de acordo com os valores espirituais, mesmo quando definido de várias maneiras, é característico de uma maior saúde mental.

Utilizou-se uma amostra ideologicamente diversificada para quantificar as relações entre a espiritualidade e um composto de vários indicadores de saúde mental, como o objetivo de avaliar se a espiritualidade se relacionaria com a saúde mental entre os religiosos e se haveria uma associação aparente entre os seculares, sendo este último um grupo cultural raramente incluído no estudo psicológico da espiritualidade.

Um propósito adicional foi determinar a existência e a força de qualquer efeito semelhante com diferentes composições do grupo secular (isto é, ateus, agnósticos e combinados não-religiosos espirituais vs. ateus e agnósticos apenas). Como uma extensão de um trabalho anterior (193), (194), esperava-se que a espiritualidade no estudo atual fosse significativa e benéfica para a saúde mental tanto para os participantes religiosos (**Hipótese 1**) como para os seculares (**Hipótese 2**). Uma expectativa adicional era que a espiritualidade e a relação de saúde mental também permaneceriam significativas quando se excluíssem participantes que se identificassem explicitamente como não-religiosos espirituais (**Hipótese 3**).

Para fins exploratórios, foi utilizada uma análise suplementar com diversas variáveis examinadas simultaneamente para verificar quais seriam os mais fortes preditores de saúde mental num modelo estatístico mais abrangente. As variáveis do modelo exploratório incluíram apoio social, renda, escolaridade, idade, uso de "coping" espiritual e espiritualidade. O apoio social é uma ca variável importante porque, ao contrário dos grupos seculares, os grupos religiosos têm geralmente acesso a uma comunidade de apoio que encontram regularmente no seu centro de adoração, o que poderá explicar as elevações nos seus níveis de saúde mental (195).

Da mesma forma, a renda, a idade e o nível de escolaridade também foram incluídos para explicar a potencial covariância entre os preditores e a saúde mental. A única outra variável a ser incluída no modelo exploratório além das variáveis de saúde mental, co variáveis e espiritualidade, foi uma variável de frequência de enfrentamento espiritual. O uso de "coping" religioso e espiritual é uma variável popular na literatura que tem uma relação benéfica bem estabelecida com a saúde mental (196). Ao incluir todas essas variáveis num modelo abrangente, as capacidades preditivas de cada constructo podem ser comparadas.

#### *2.1.7.1 Método*

**Recrutamento:**

Para alcançar uma ampla diversidade cultural e geográfica, foi recrutada uma amostra através do contacto com vários grupos especiais, recorrendo a fóruns da comunidade *online*, incluindo o *Facebook*[13] e o *Reddit*[14] para preenchimento de um questionário *online*.

As páginas de grupos do *Facebook* que foram convidadas a participar incluíam páginas de grupos dedicadas ao agnosticismo, ao ateísmo, ao cristianismo, ao islamismo, ao judaísmo e à espiritualidade. A participação em grupos variou de 6.000 a 30.000. Os subformulários do *Reddit* recebem tráfego aleatório na Internet, mas cada fórum também tem assinantes.

Os subfóruns de agnosticismo, ateísmo, cristianismo, islamismo, judaísmo e espiritualidade foram convidados a participar, tendo cada subfórum variado de 1.500 a mais de um milhão de inscritos. Outros grupos comuns de religião mundial (por exemplo, *Hindu*) foram procurados, mas em última instância não puderam ser convidados por não terem um fórum de grupo ativo ou por terem um em que o inglês não era falado principalmente.

Um componente "bola de neve" foi usado para que os participantes iniciais fossem encorajados a enviar o *link* da pesquisa para outros que considerassem apropriados. As medidas de autorrelato preenchidas *online* podem produzir resultados consistentes com a recolha de dados ao vivo e estão aptas a adquirir associações de amostras diversas (197).

---

[13] *Facebook* - rede social virtual lançada em 4 de fevereiro de 2004, fundado por *Mark Zuckerberg* e pelos seus colegas de quarto de faculdade *Eduardo Saverin*, *Dustin Moskovitz* e *Chris Hughes*, sendo operada e de propriedade privada da *Facebook Inc*. O nome do serviço decorreu do nome coloquial para o livro dado aos alunos no início do ano letivo por algumas administrações universitárias nos EUA para ajudar os alunos a conhecerem-se uns aos outros.

[14] *Reddit* - site de media social no qual os utilizadores podem divulgar ligações para conteúdo na *Web*, onde outros utilizadores podem votar positivamente ou negativamente nas ligações divulgadas, fazendo com que apareçam de uma forma mais ou menos destacada na sua página inicial. Foi originalmente fundado por *Steve Huffman* e *Alexis Ohanian* em 2005, sendo adquirido pela *Condé Nast Publications*, em Outubro de 2006

**Medições:**

*Espiritualidade*

Enquadrado no *SHALOM*[15] (194), a espiritualidade é medida inversamente porque se baseia num resultado de discrepância entre a importância nominal dos itens ideais espirituais e a experiência vivida correspondente do item, apesar de não fornecer uma especificidade extensiva sobre como se pode realizar a aritmética necessária para quantificar a espiritualidade de alguém.

Primeiro, uma modificação do *SHALOM* foi feita para este estudo, de modo a que os participantes pudessem responder com "não aplicável" ou "nenhum" como a âncora baixa, resultando num formato em escala *Likert*[16] de 6 pontos.

A âncora de maior valor para esta medida permaneceu como "muito alta". Também é importante notar que no caso pouco frequente de um participante ter marcado a importância de um item ideal espiritual inferior ao seu correspondente item de experiência vivida, a pontuação de discrepância foi convertida em 0 (zero), para refletir um nível ótimo de espiritualidade para esse par de itens.

Isso foi feito para tratar o compromisso de valor espiritual como um limiar que alguém encontra e, uma vez superado esse limiar, não haverá consequências negativas para a saúde espiritual (isso é conceitualmente paralelo a um aluno de uma escola receber uma nota B num exame, apesar de apenas se esforçar para a nota C, sem experimentar consequências negativas para sua realização adicional).

Para permitir uma ótima personalização da escala, nenhum item de valor espiritual com uma importância marcada na âncora baixa de "nenhum" ou "não aplicável" não foi usado no cálculo dos níveis de espiritualidade, pois a falta de endosso indica irrelevância para a espiritualidade do indivíduo.

Finalmente, realizou-se uma codificação reversa não essencial, mas preferencial, dos resultados de discrepância, para tornar a estatística mais facilmente interpretável. Os resultados mais elevados indicaram uma maior espiritualidade (ou seja, resultados de 0 ainda eram o nível mais alto de espiritualidade, mas todas as outras respostas de discrepância foram transformadas na sua magnitude negativa).

A Tabela 15 mostra os resultados da espiritualidade em potencial após os ajustes aplicáveis para qualquer possível combinação de ideais espirituais e respostas de experiência vivida dadas para um par de conteúdo de item.

[15] *SHALOM* - Medida de Saúde Espiritual e de Orientação para a Vida (disponível por solicitação em *j.fisher@ballarat.edu.au*; SHALOM; Fisher, 2010). O *SHALOM* direciona os participantes a classificar 20 itens *Likert* de 5 pontos duas vezes, cada um em resposta a duas perguntas gerais (totalizando 40 respostas) que permitem calcular os níveis de espiritualidade (isto é, o grau em que se vive de acordo com valores espirituais definidos da própria pessoa).

[16] *Likert* - A escala *Likert* ou escala de *Likert* é um tipo de escala de resposta psicométrica usada habitualmente em questionários, sendo a escala mais usada em pesquisas de opinião. Ao responderem a um questionário baseado nesta escala, os intervenientes especificam o seu nível de concordância com uma afirmação. Esta escala tem seu nome devido à publicação de um relatório explicando a sua utilização por *Rensis Likert*.

Para os cálculos de quatro subescalas, foram usadas pontuações médias em vez de pontuações somadas para os itens componentes, de modo a que os participantes que endossassem menos ideais espirituais como importantes para o seu sistema de valores espirituais não fossem inerentemente predispostos a ter um resultado de espiritualidade mais elevado do que os participantes com uma matriz maior de valores, e mais potencial para mostrar a discrepância se calculada de forma aditiva.

Os alfas de *Cronbach*, baseados nas pontuações de discrepância do *SHALOM* para as subescalas pessoal, comunitária, transcendente e ambiental, foram 0,77, 0,73, 0,88 e 0,70, respetivamente.

| | I = 6 | I = 5 | I = 4 | I = 3 | I = 2 | I = 1 |
|---|---|---|---|---|---|---|
| E = 6 | 0 | 0 | 0 | 0 | 0 | N/A |
| E = 5 | −1 | 0 | 0 | 0 | 0 | N/A |
| E = 4 | −2 | −1 | 0 | 0 | 0 | N/A |
| E = 3 | −3 | −2 | −1 | 0 | 0 | N/A |
| E = 2 | −4 | −3 | −2 | −1 | 0 | N/A |
| E = 1 | −5 | −4 | −3 | −2 | −1 | N/A |

**Nota:** os números “E” representam a pontuação da experiência vivida e os números “I” representam a pontuação da importância ideal espiritual. A pontuação do item de espiritualidade, que resultaria como sua combinação, é listada na célula convergente. "N/A" representa uma omissão de cálculo na pontuação de espiritualidade porque nenhum cálculo foi feito sob a condição de que um item espiritual ideal fosse marcado como "Nenhum” ou “Não Aplicável" por um respondente.

**Tabela 15 – Pontuações de espiritualidade potenciais ao nível do item**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

*Saúde Mental*

Cinco escalas foram usadas para avaliar a saúde mental. A validade, a confiabilidade e informações de escala associadas a cada medida podem ser encontradas mais amplamente descritas na literatura (198). O cronograma de afetos positivos e negativos (199) é uma medida de frequência de afeto comum composta por duas escalas orientadas por *Likert*. Este estudo demonstrou um alfa de 0,88 para afeto positivo e 0,89 para afeto negativo.

O *Gratitude Questionnaire-6*[17] (*GQ-6*) (200) foi usado para medir os níveis de gratidão disposicional de cada um. O seu alfa foi de 0,79. A Escala da Esperança (201) avalia a perceção de uma agência bem-sucedida e a capacidade de perseguir as metas de uma pessoa. O seu alfa foi de 0,83. O indicador final de saúde mental foi a Escala de Satisfação com a Vida (202), que avaliou o senso global de satisfação geral com a vida. O seu alfa foi de 0,85.

[17] *Gratitude Questionnaire-6* - O Quaestionário de Gratidão (*GQ-6*) é uma medida curta de autorrelato da disposição para sentir gratidão. Os participantes respondem a 6 itens numa escala de 1 a 7 (1="discordo totalmente", 7="concordo totalmente"). Marcam-se dois itens inversamente para inibir distorção aleatória da resposta. O GQ-6 tem boa confiabilidade interna, com alfa entre 0,82 e 0,87, e há evidências de que o *GQ-6* está positivamente relacionado com otimismo, satisfação com a vida,

*Suporte Social*

Uma versão ligeiramente modificada do *Social Support Questionnaire-6*[18] (*SSQ-6*) (203) foi usada para controlar potenciais diferenças nas redes de apoio entre participantes religiosos e seculares. A escala mede a satisfação com o sistema de suporte social em relação à aceitação, confiabilidade e capacidade de resposta dos apoios percebidos aos estados emocionais negativos. O seu alfa de 0,91.

*Enfrentamento Espiritual*

A utilização do enfrentamento "coping" espiritual foi medido pela subescala religiosa/espiritualidade do *Brief COPE*[19] (204). Os dois itens, que são baseados num sistema de classificação *Likert* de 4 pontos (variação de 1 a 4), consistiram em declarações que pediam aos participantes para avaliar com que frequência eles decretavam certos estilos de enfrentamento espiritual para lidar com eventos negativos.

Por exemplo, "*tento encontrar conforto em minhas crenças religiosas ou espirituais*". Devido à brevidade da subescala *Brief COPE*, uma subescala adicional foi usada para aumentar o encapsulamento do enfrentamento espiritual e para melhor criar um constructo latente mensurável.

Dois dos três itens da subescala de legação espiritual da versão longa do *Brief RCOPE*[20] (205) também foram usados. O terceiro item desta subescala foi excluído porque utilizou especificamente o termo "Deus" e não teria sido apropriado para todos os participantes.

O *Brief RCOPE* também usou uma opção de resposta *Likert* de 4 pontos, pedindo aos participantes que classificassem com que frequência usavam um estilo de enfrentamento específico. Por exemplo, um item perguntou a frequência de "*Pensei sobre como minha vida é parte de uma força espiritual maior*" em resposta a experimentar um stressador. A escala atual de quatro itens, que incluía itens *Brief COPE* e *Brief RCOPE*, tinha um alfa de 0,83.

*Características Demográficas*

Devido à potencial covariância, foram também investigadas as características demográficas que também podem ter relações preditivas com a saúde mental. A Idade, o nível de escolaridade e os rendimentos, foram também recolhidos dos entrevistados.

---

esperança, espiritualidade e religiosidade, perdão, empatia e comportamento pró-social, e negativamente relacionado com depressão, ansiedade, materialismo e inveja. O *GQ-6* leva menos de 5 minutos para ser concluído, mas não há limite de tempo.

[18] *Social Support Questionnaire-6* - O Questionário de Suporte Social (*SSQ-6*) é uma medida de 6 itens de apoio social. Para cada um dos 6 itens, os entrevistados indicam o número de pessoas disponíveis para prestar apoio em cada uma das 6 áreas e, em seguida, classificam o nível geral de satisfação com o apoio dado em cada uma das áreas.

[19] *Brief COPE* - Questionário frequentemente utilizado para avaliar uma ampla gama de respostas de enfrentamento a dificuldades específicas, comparando cinco modelos de fatores diferentes destacados em estudos anteriores, visando também explorar as relações entre respostas de enfrentamento, comprometimento de metas pessoais e progresso.

[20] *Brief RCOPE* – Questionário com uma medida de 14 itens sobre o enfrentamento religioso com os principais stressadores da vida. Como medida geralmente utilizada de enfrentamento religioso na literatura, ajudou a contribuir para o crescimento do conhecimento sobre os papéis que a religião desempenha no processo de lidar com a crise, o trauma e a transição.

### *2.1.7.2 Resultados*

**Amostragem:**

O recrutamento de participantes resultou de 7.538 entrevistados, dos quais 7.338 deram o seu consentimento. Daqueles que deram o consentimento, 4.667 (62%) foram incluídos na amostra final. O motivo mais comum para a exclusão teve a ver com os participantes que deram o consentimento, mas que prosseguiram para não completar nenhuma ou a maioria das perguntas que se seguiram na pesquisa *online* (n = 2.579, ou 34% do grupo de respondentes originais).

Outras razões que resultaram em exclusão foram a indicação de uma idade inferior a 18 anos (n = 31, < 1%), não responderam corretamente a todas as perguntas de verificação de validade incluídas na pesquisa (n = 58, < 1%) e submeteram respostas duplicadas sob o mesmo endereço *IP* (n = 3, < 1%). Em relação à amostra final, a idade média foi de 27,4 (*SD* = 10,5) e variou de 18 a 86 anos de idade.

A distribuição por género favoreceu os que se identificaram como masculinos, perfazendo 60,7% (n = 2.831) da amostra, seguidos pelos femininos, que constituíram 28,4% (n = 327), com os participantes sexagenários, o terceiro grupo mais numeroso, respondendo por 0,1% (n = 52). A amostra era predominantemente branca, (78,2%, n = 3.650), com participantes biracial / multirracial (n = 154), hispânicos/ latinos/latinos (n = 143) e asiáticos (n = 41), cada um representando cerca de 3% da amostra.

Quando solicitada a escolher o único ramo ideológico de melhor encaixe com o qual uma pessoa se identifica, a amostra consistia de 1.738 ateus (37,2%), 926 agnósticos (19,2%), 514 cristãos (11%), 489 não religiosos (10,5%), 146 budistas, (3,1%) e 58 judeus (1,2%). Muçulmanos, *hindus*, "outros" e não respondedores, compunham os grupos ideológicos restantes. Embora os participantes muçulmanos tenham sido convidados, não responderam em números notáveis.

Os participantes budistas, apesar de não possuírem uma presença ativa no *Reddit* ou no *Facebook* em língua inglesa no momento do recrutamento, participaram e indicaram ter ouvido sobre o estudo através de um dos outros grupos no *Facebook* ou no *Reddit*, assim como no boca-a-boca. Isso pode ter resultado porque as crenças budistas não são totalmente incompatíveis com grupos agnósticos, ateus ou espiritualistas. A Tabela 16 apresenta as correlações das variáveis, enquanto a Tabela 17 fornece as médias variáveis e os desvios padrão por afiliação ideológica.

**Análises:**

Para investigar as **Hipóteses 1–3**, foi avaliado um modelo de equações estruturais híbridas sequencialmente, de acordo com os procedimentos delineados para o efeito (206), (207). O ajuste do modelo foi avaliado com base nos padrões de *Browne* e *Cudeck* (208), (209), (210) (1993).

A estimativa da máxima verossimilhança de informação completa foi usada para contabilizar os 5% de dados perdidos. Espiritualidade e apoio social foram inseridos num modelo para prever a saúde mental. O constructo latente para a espiritualidade consistia nas suas quatro subescalas, o constructo latente para a saúde mental consistia nas suas cinco medidas e o constructo latente do suporte social consistia nos seis itens que compunham o instrumento.

| | S. Sup. | Spirit. | Grat. | L. Sat. | Hope | P. Aff. | N. Aff. | SC |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| S. Sup. | | .39** | .44** | .46** | .33** | .37** | −.28** | .09** |
| Spirit. | — | | .36** | .44** | .37** | .42** | −.32** | .08** |
| Grat. | — | — | | .56** | .46** | .47** | −.22** | .23** |
| L. Sat. | — | — | — | | .55** | .47** | −.38** | .11** |
| Hope | — | — | — | — | | .57** | −.28** | .12** |
| P. Aff. | — | — | — | — | — | | −.12** | .15** |
| N. Aff. | — | — | — | — | — | — | | .03* |
| SC | — | — | — | — | — | — | — | |

*Note.* S. Sup. = Social Support Satisfaction; Spirit. = Spirituality; Grat. = Gratitude; L. Sat. = Life Satisfaction; P. Aff. = Positive Affect; N. Aff. = Negative Affect; SC = Spiritual Coping.
* $p < .05$, two-tailed. ** $p < .01$, two-tailed.

**Tabela 16 – Correlações de variáveis preditoras e indicadores de saúde mental**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

| | S. Sup. | Spirit. | Grat. | L. Sat. | Hope | P. Aff. | N. Aff. | SC |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Agnosticism | 3.53 (.86) | −.77 (.48) | 5.57 (.92) | 4.10 (1.44) | 2.98 (.45) | 3.26 (.76) | 2.52 (.82) | 1.65 (.65) |
| Atheism | 3.62 (.85) | −.64 (.46) | 5.58 (.97) | 4.34 (1.39) | 3.06 (.46) | 3.40 (.76) | 2.33 (.83) | 1.39 (.58) |
| Buddhism | 3.56 (.94) | −.76 (.60) | 5.71 (1.01) | 4.38 (1.53) | 3.08 (.51) | 3.40 (.79) | 2.42 (.90) | 2.49 (.77) |
| Christianity | 3.76 (.86) | −.67 (.51) | 6.03 (.89) | 4.58 (1.40) | 3.11 (.42) | 3.48 (.72) | 2.37 (.85) | 2.67 (.85) |
| Judaism | 3.60 (.84) | −.75 (.62) | 5.75 (.95) | 4.51 (1.32) | 3.16 (.42) | 3.35 (.77) | 2.50 (.87) | 2.15 (.84) |
| Spiritual nonreligious | 3.66 (.86) | −.70 (.48) | 5.87 (.90) | 4.55 (1.39) | 3.10 (.47) | 3.44 (.80) | 2.40 (.82) | 2.37 (.85) |

*Note.* S. Sup. = Social Support Satisfaction; Spirit. = Spirituality; Grat. = Gratitude; L. Sat. = Life Satisfaction; P. Aff. = Positive Affect; N. Aff. = Negative Affect; SC = Spiritual Coping.

**Tabela 17 – Variáveis médias e desvios padrão por afiliação ideológica**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

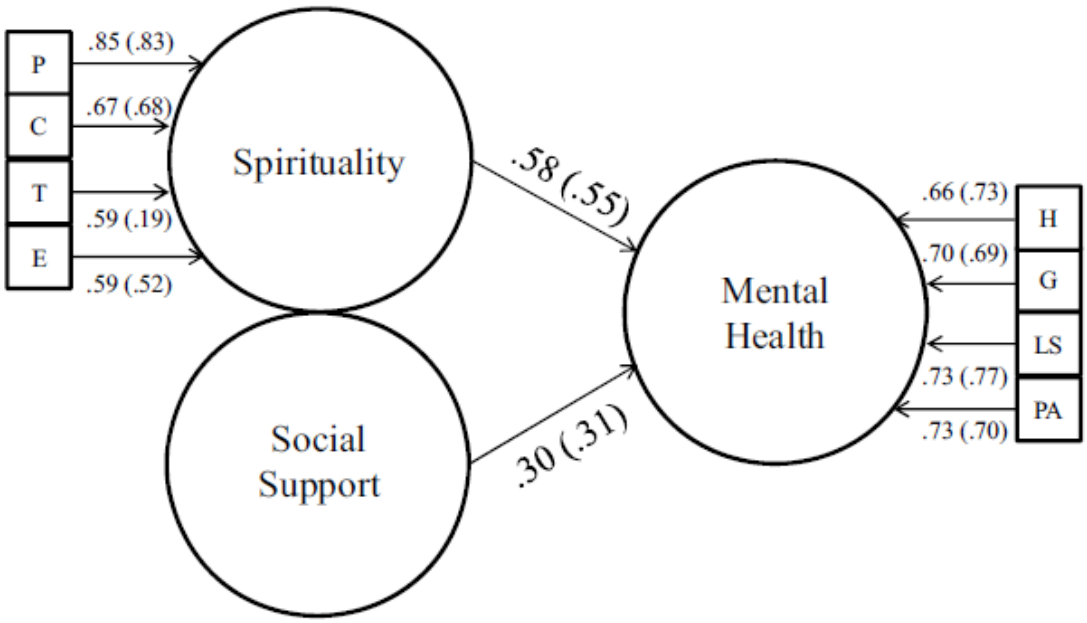
Usando uma amostra combinada com ambos os participantes religiosos e seculares, o modelo de medição inicial indicou valores de índices $\chi^2$ = 2.687,46, *df* = 174, $\rho$ < 0,001 com um *CFI* de 0,914, *SRMR* de 0,043, e um *RMSEA* de 0,059 (90% *CI* [0,057; 0,061]), evidenciando um ajuste aceitável, mas não ideal.

Tal deveu-se em parte ao fato de o indicador de afeto negativo não carregar fortemente o constructo latente de saúde mental, possivelmente porque esse era o único indicador de saúde mental que era medido inversamente.

A remoção do afeto negativo não foi parte integrante do teste de hipóteses, uma vez que cada indicador foi incluído apenas com a intenção de ajudar a criar um constructo abrangente e generalizado de saúde mental. Outra iteração da análise do modelo mostrou que um dos itens de suporte social não estava carregando tão fortemente como os outros indicadores na respetiva variável latente e foi removido.

O modelo final, representado na Figura 5, mostrou um ajuste melhorado de $\chi^2$ = 1.564,85, *df* = 124, $\rho$ < 0,001 com um *CFI* de 0,943, *SRMR* de 0,039 e um *RMSEA* de 0,053 (90% *CI* [0,051; 0,055]), evidenciando um ajuste aceitável. Uma análise multigrupo usando identidade secular *versus* religiosa como um moderador dicotómico, indicou não-variância métrica, como indicado por uma diferença $\chi^2$ de 101,66, *df* = 13, $\rho$ < 0,001 entre o modelo livremente estimado e o modelo com cargas restritas e variâncias fatoriais.

A saúde mental e o apoio social eram invariantes entre os grupos, mas a falta de invariância métrica emergiu devido a uma forma distintamente secular de espiritualidade e a uma forma religiosa de espiritualidade manifestada nos dados.




***P** = personal subscale; **C** = communal subscale; **T** = transcendence subscale; **E** = environmental subscale; **H** = hope subscale; **G** = gratitude subscale; **LS** = life satisfaction subscale; **PA** = positive affect subscale*.

**Nota**: Todas as variáveis exógenas foram correlacionadas, mas as representações são omitidas para maior clareza. Valores para o grupo religioso são apresentados primeiro, seguidos pelos valores do grupo secular descritos entre parênteses.

**Figura 5 – Hipóteses 1 a 3 – Modelo final de constructos latentes com pesos de regressão padronizados**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

Ao restringir cargas individuais de indicadores separadamente e testá-las contra um modelo livremente estimado, os resultados indicaram que a forma religiosa de espiritualidade tinha cargas de indicadores significativamente maiores para a diferença transcendental (diferença $\chi^2$ de 78,62, *df* = 1, $\rho$ < 0,001) e subescalas ambientais (diferença $\chi^2$ de 12,38, *df* = 1, $\rho$ < 0,002) do que a forma secular de espiritualidade, como mostrado na Tabela 18.

Interpretações das relações variáveis com a espiritualidade que se seguem são consideradas, no que diz respeito às distintas formas religiosas e seculares de espiritualidade que emergiram.

Dentro da análise multigrupo, o coeficiente de regressão padronizado para a espiritualidade na saúde mental foi de 0,58 para os participantes religiosos e 0,55 para os participantes seculares, ambos grandes efeitos baseados na métrica de *Kline* (211) (que foram significativos em $\rho$ < 0,001, bicaudal, suportando as **Hipóteses 1** e **2**, respetivamente.

Para a **Hipótese 3**, a execução do modelo usando os agnósticos e ateus, mas excluindo o espiritual não religioso do grupo secular, evidenciou um valor de coeficiente de regressão padronizado inalterado de 0,55, $\rho$ < 0,001, bicaudal, para a relação entre a espiritualidade secular e a saúde mental, suportando a **Hipótese 3**.

Uma análise exploratória de múltiplos grupos foi usada para testar se a força da relação entre a espiritualidade e a saúde mental era maior para o grupo religioso do que o grupo secular combinado (ou seja, agnósticos, ateus e não religiosos).

| Path | Standardized | Unstandardized | Error | Critical ratio | *p* |
|---|---|---|---|---|---|
| Final model religious group (Hypotheses 1–3) | | | | | |
| Spirit. → MH | .583 | .255 | .021 | 12.183 | <.001 |
| S. Sup. → MH | .295 | .099 | .013 | 7.633 | <.001 |
| Pers. → Spirit. | .852 | 1.000 | — | — | — |
| Comm. → Spirit. | .666 | .590 | .031 | 18.865 | <.001 |
| Trans. → Spirit. | .593 | .676 | .042 | 15.995 | <.001 |
| Env. → Spirit. | .589 | .496 | .030 | 16.530 | <.001 |
| Final model secular group (Hypotheses 1–3) | | | | | |
| Spirit. → MH | .549 | .299 | .014 | 21.502 | <.001 |
| S. Sup. → MH | .308 | .118 | .008 | 14.925 | <.001 |
| Pers. → Spirit. | .833 | 1.000 | — | — | — |
| Comm. → Spirit. | .676 | .616 | .019 | 32.700 | <.001 |
| Trans. → Spirit. | .194 | .228 | .036 | 6.295 | <.001 |
| Env. → Spirit. | .516 | .416 | .016 | 25.819 | <.001 |
| Final model agnostics and atheists Only (Hypotheses 1–3) | | | | | |
| Spirit. → MH | .549 | .298 | .016 | 19.134 | <.001 |
| S. Sup. → MH | .308 | .116 | .009 | 13.347 | <.001 |
| Pers. → Spirit. | .829 | 1.000 | — | — | — |
| Comm. → Spirit. | .662 | .600 | .021 | 29.154 | <.001 |
| Trans. → Spirit. | .130 | .167 | .048 | 3.456 | <.001 |
| Env. → Spirit. | .503 | .405 | .018 | 22.956 | <.001 |
| Final exploratory model religious group (Exploratory analysis) | | | | | |
| Spirit. → MH | .551 | .239 | .021 | 11.598 | <.001 |
| S. Sup. → MH | .286 | .096 | .013 | 7.580 | <.001 |
| SC → MH | .120 | .039 | .011 | 3.569 | <.001 |
| Income → MH | .116 | .019 | .005 | 3.987 | <.001 |
| Final exploratory model secular group (Exploratory analysis) | | | | | |
| Spirit. → MH | .533 | .289 | .014 | 21.344 | <.001 |
| S. Sup. → MH | .299 | .114 | .008 | 14.819 | <.001 |
| SC → MH | .119 | .059 | .008 | 7.148 | <.001 |
| Income → MH | .149 | .028 | .003 | 9.670 | <.001 |

***Spirit.* =** *Spirituality;* ***S. Sup.* =** *Social Support Satisfaction;* ***MH*** *= Mental Health;* ***SC*** *= Spiritual Coping;* ***Pers.*** *= Personal;* ***Comm.*** *= Communal;* ***Trans.*** *= Transcendental;* ***Env.*** *= Environmental*

**Nota**: "*secular group*" indica a inclusão daqueles que se identificaram principalmente como agnósticos, ateus ou espirituais não religiosos, em comparação com as análises especificadas baseadas somente em agnósticos e ateus. O item individual e as cargas de escala para satisfação do suporte social, enfrentamento espiritual e saúde mental, foram omitidos por brevidade em todos os modelos. As cargas de escala para a espiritualidade foram omitidas por brevidade nos modelos exploratórios. Traços nas células denotam o uso da variável de marcador.

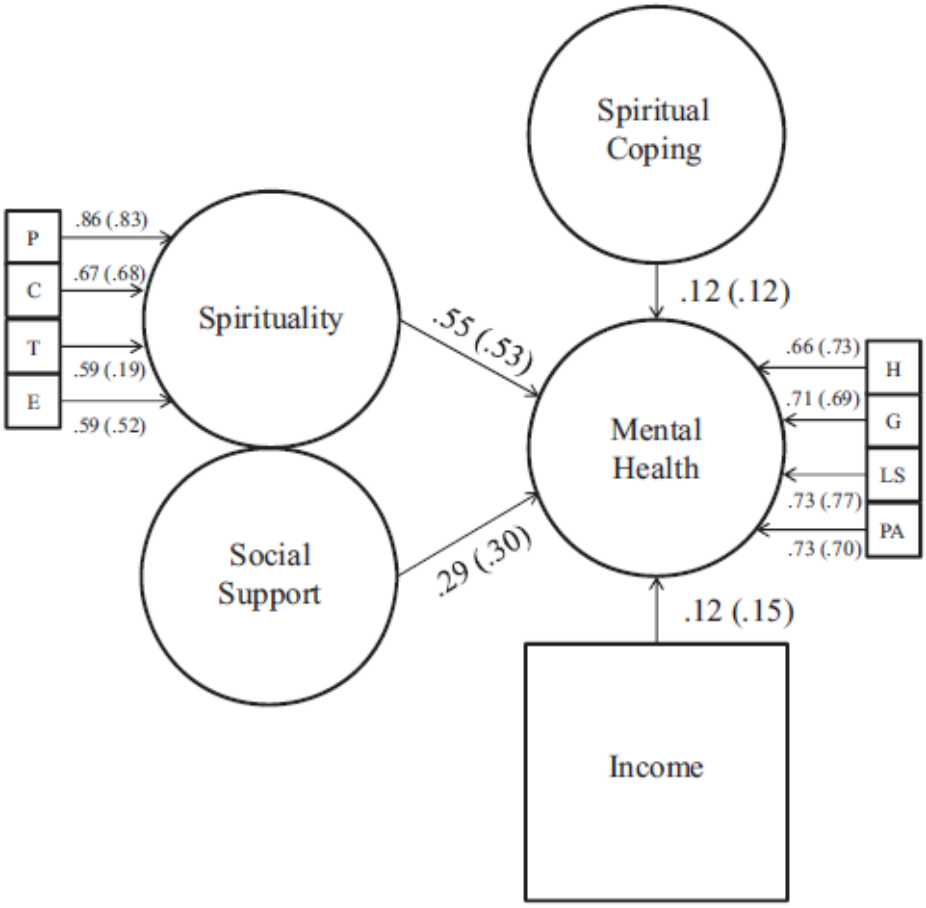
**Tabela 18 – Pesos de regressão por modelo**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

Uma análise $\chi^2$ entre o modelo irrestrito e um modelo com um caminho restrito do constructo da espiritualidade para o constructo saúde mental não alcançou significância estatística, $\chi^2$ = 1.567,97, *df* = 125, como estava abaixo do intervalo de confiança *CI* de 95%, valor de $\chi^2$ = 1.568,69, indicando que a força da relação entre a espiritualidade e a saúde mental não foi significativamente moderada, independentemente de ser identificada como religiosa ou secular.

O modelo de medição inicial para a análise exploratória com idade, nível de escolaridade, rendimento anual, apoio social, enfrentamento espiritual e espiritualidade, que previsse o constructo saúde mental, tinha índices ajustados de $\chi^2$ = 2,424.30, *df* = 304, $\rho$ < 0,001 com um *CFI* de 0,935, um *SRMR* de 0,041 e um *RMSEA* de 0,041 (90% *CI* [0,040; 0,043]), indicando um ajuste aceitável (ver Figura 6).

Esse modelo utilizou os mesmos constructos latentes dos modelos anteriores, com a adição de um constructo latente de enfrentamento espiritual (composto dos seus 4 itens) e as variáveis observadas representando as co-variáveis adicionadas. Duas das co variáveis, idade e nível de educação, foram sequencialmente removidas por serem preditores relativamente fracos de saúde mental.




***P** = personal subscale; **C** = communal subscale; **T** = transcendence subscale; **E** = environmental subscale; **H** = hope subscale; **G** = gratitude subscale; **LS** = life satisfaction subscale; **PA** = positive affect subscale*.

**Nota**: Todas as variáveis exógenas foram correlacionadas, mas as representações são omitidas para maior clareza. Valores para o grupo religioso são apresentados primeiro, seguidos pelos valores do grupo secular descritos entre parêntises.

**Figura 6 – Análise final de modelos exploratórios com pesos de regressão padronizados**

(Fonte: Jon Moore, 2017)

O modelo final resultou em estatísticas de ajuste de $\chi^2$ = 2.174,95, *df* = 252, $\rho$ < 0,001 com um *CFI* de 0,939, um *SRMR* de 0,044 e um *RMSEA* de 0,043 (90% *CI* [0,041; 0,045]), mantendo um ajuste aceitável.

A métrica Invariância não foi evidente entre os grupos religiosos e seculares na análise exploratória, devido a cargas significativamente diferentes para a espiritualidade, novamente, mas também no nível de item para a variável de enfrentamento espiritual, devido a uma diferença $\chi^2$ de 166,50, *df* = 17, $\rho$ < 0,001 entre o modelo irrestrito e o modelo com variâncias e cargas fatoriais limitadas.

Assim, o enfrentamento espiritual deve ser considerado independentemente entre os grupos religioso e secular, em oposição ao uso de uma amostra combinada. A Tabela 18 mostra os resultados completos, incluindo o maior efeito da espiritualidade religiosa e secular na saúde mental, quando comparado com todos os outros preditores de saúde mental nos modelos, evidenciando pesos de regressão padronizados de 0,53 e 0,53, respetivamente.

*2.1.7.3 Discussão*

Uma amostra diversa de membros ideológicos religiosos e seculares forneceu dados de questionários sobre a sua espiritualidade e saúde mental. A variável saúde mental incluiu um composto latente de diversas variáveis compostas pelos seguintes constructos medidos: esperança, afeto positivo, gratidão e satisfação com a vida.

Os grupos utilizados neste estudo incluíram representações consideráveis de entrevistados não religiosos agnósticos, ateus, budistas, cristãos, judeus e espirituais. Em particular, os participantes seculares (isto é, agnósticos, ateus e não-religiosos espirituais) compunham a maior parte de uma amostra total de 4.667.

A espiritualidade foi medida tendo os participantes quantificados o seu nível de endosso, através de uma variedade de valores espirituais para indicar o grau em que os valores eram importantes para a sua saúde espiritual, bem como a extensão em que as suas experiências reais aderiam aos valores endossados. Ao analisar a discrepância entre a importância de um valor espiritual e suas experiências espirituais reais, os níveis de espiritualidade foram medidos em congruência com os componentes de definição de espiritualidade (212), (213).

A análise multigrupos mostrou que havia duas formas distintas de espiritualidade entre o religioso e o secular. Essa não-variação do constructo da espiritualidade entre grupos religiosos e seculares espelhava a descoberta não-invasiva (214), que levou à afirmação de que talvez não haja uma forma universal de espiritualidade que englobe toda a cultura.

Neste estudo, o constructo da espiritualidade pesava de forma diferente os componentes para participantes religiosos *versus* participantes seculares e, com base nas cargas fatoriais entre grupos, era evidente que os participantes seculares tinham uma descrição substancialmente diferente do papel que a espiritualidade transcendente (por exemplo, desenvolver um relacionamento com um poder maior) teve nas suas vidas, em comparação com os participantes religiosos. Os dados recolhidos sustentaram o modelo de definição de saúde espiritual de *Fisher* (193), mas apenas parcialmente devido à forma em como os participantes seculares endossaram a espiritualidade transcendental, em particular.

As subconstruções pessoais, comunitárias e ambientais uniram-se fortemente para formar uma construção de espiritualidade, mas o subconstructo transcendental não o fez especialmente para o grupo secular. Não é de surpreender que esse subconstructo tenha mais probabilidade de ser relevante como componente da sua espiritualidade para aqueles que acreditam ativamente numa entidade divina ou numa força sobrenatural de algum tipo.

Embora hajam recomendações (215) em como todas as escalas de espiritualidade incluam um componente de transcendência para ajudar a diferenciar a espiritualidade de outros constructos, os resultados deste estudo sugerem que a espiritualidade transcendental não será uma característica de todas as formas de espiritualidade, particularmente entre aqueles que se identificam sob um rótulo secular.

Além disso, a espiritualidade dos participantes religiosos era relativamente mais dependente da congruência entre os ideais e a experiência em relação aos valores espirituais da natureza do que os participantes seculares, mas essa distinção não era tão evidente quanto o papel da congruência transcendental entre formas religiosas e seculares de espiritualidade.

Além disso, este estudo também confirma a literatura anterior (216), (217), indicando que uma forma secular de espiritualidade é identificável. Cerca de 99% dos participantes seculares endossaram valores que consideravam importantes para a sua saúde espiritual.

Outro resultado relacionado com as diferenças entre os grupos centrou-se no uso do enfrentamento espiritual quando confrontado com o stresse. Apesar do enfrentamento espiritual ter uma força preditiva semelhante para os níveis de saúde mental, tanto religiosos como seculares, o resultado de não-variância indicou que a composição definicional do enfrentamento espiritual diferia entre os grupos.

Além disso, os valores espirituais médios de grupos ideológicos individuais mostraram que os ateus e agnósticos foram muito menos propensos a endossar estratégias de enfrentamento espiritual quando confrontados com o stresse, sugerindo que eles podem ser mais dependentes de estratégias não-espirituais de enfrentamento do que outros grupos, mas o enfrentamento espiritual ainda é similarmente benéfico.

Pesquisas futuras que investigam os princípios do enfrentamento espiritual em grupos mais diversos, incluindo ideologias seculares, podem ajudar a esclarecer como o enfrentamento espiritual é definido através das culturas. Notavelmente, verificou-se que os constructos personalizados de espiritualidade religiosa e secular tinham as mais fortes relações positivas e associações de grande força com a sua saúde mental.

A força das associações da espiritualidade religiosa e secular com a saúde mental foi mais proeminente do que qualquer outra variável medida neste estudo, incluindo rendimento, nível educacional, idade, uso de enfrentamento espiritual e apoio social. Verificou-se que a magnitude da relação entre a espiritualidade e a saúde mental foi semelhante entre os participantes religiosos e seculares, sugerindo que a espiritualidade é um preditor relevante, independentemente dos elementos individuais que envolvem os princípios ideológicos e de crenças de uma pessoa.

Viver de maneira consistente com os valores espirituais de uma pessoa foi, sem dúvida, o fator crucial subjacente à espiritualidade e à relação de saúde mental como um todo. Estes dados sugerem que as pessoas podem ter uma diversidade de crenças sobre o que constitui a saúde espiritual, mas o conteúdo dessas crenças pode ser arbitrário, pois relaciona-se com a saúde mental, o que foi contraditório com afirmações passadas de que a relação entre a espiritualidade e a saúde mental seriam integralmente devidas a fatores mediadores como a proximidade com Deus (218), (219), que só pode ser relevante quando se consideram formas religiosas de espiritualidade.

Devido à inclusão de uma amostra tão diversificada, bem como as considerações culturais implementadas para medir a espiritualidade como um constructo, a forte associação (espiritualidade e saúde mental) encontrada pode representar uma descoberta importante para a literatura psicológica de base. Estas descobertas poderão ajudar a fundamentar iniciativas de saúde pública, programas de tratamento/prevenção e psicoterapia individual com o objetivo de cultivar melhorias na saúde mental de diversos constituintes.

A avaliação das áreas de discrepância entre os valores espirituais identificados de uma pessoa e as experiências espirituais reais pode ser usada para identificar objetivos comportamentais no âmbito da definição de metas terapêuticas que tenham como alvo as áreas da vida espiritual que mais necessitam de paridade.

**Limitações:**

Este estudo teve como objetivo comparar várias ideologias seculares e religiosas e conseguiu isso com sucesso moderado. O recrutamento resultou numa saudável dispersão de diferentes adeptos ideológicos, mas o grupo secular foi proporcionalmente dominado pelos ateus e pelo grupo religioso de cristãos, moderando a generalização das descobertas do estudo. Embora a medição da espiritualidade tenha atingido um nível respeitável de aplicabilidade a diversos grupos culturais, os seus resultados neste estudo poderiam ter sido aumentados se outros componentes ideológicos distintos tivessem sido introduzidos e destacados ainda mais.

Por outras palavras, idealmente falando, os participantes teriam a opção de endossar várias perspetivas que são consideradas de temas proeminentes no panteísmo, politeísmo, religiões orientais, ideologias pagãs e outros elementos potenciais da espiritualidade de alguém. Infelizmente, nenhuma medida de espiritualidade usa um sistema de resposta dupla que inclua itens com tal conteúdo, em conjunto com os itens refletivos monoteístas e judaico-cristãos tradicionalmente usados.

Outra limitação, um tanto relacionada, é que o *SHALOM* não foi informativo para os participantes que indicaram que nenhum dos seus valores eram espirituais por natureza, marcando todos os valores espirituais como não aplicáveis ou nenhum em relação à importância de cada valor. Notavelmente, porém, esse endosso de zero valores espirituais ocorreu em apenas 1% da amostra. Também digno de nota é que não se pode determinar com base nas atuais limitações da metodologia correlacional como se a vida, de acordo com os valores espirituais, fosse causalmente benéfica para a saúde, se os indivíduos mais saudáveis fossem mais aptos a experimentar ou encenar seus valores espirituais ou se outros fatores fossem responsáveis pelas relações observadas. Isto, juntamente com a confiança no autorrelato, são fatores a merecerem ser mencionados e alvo de cautela na interpretação dos resultados.

Uma outra qualificação é que as análises de comparação de grupo no estudo exigiram que os participantes identificassem sob o seu rótulo religioso/secular primário, quando na verdade os participantes poderiam considerar-se uma combinação (por exemplo, cristão agnóstico, judeu ateísta ou uma combinação de várias perspetivas religiosas/seculares).

Quando os participantes receberam uma pergunta de pesquisa adicional que lhes permitiu endossar vários rótulos ideológicos religiosos/seculares, em conjunto com a sua identidade primária, cerca de 65% endossaram afiliações adicionais junto à sua identidade primária, resultando em 192 combinações únicas de religiões e/ou ideologias seculares. Apenas uma combinação foi bastante comum, já que cerca de 16% da amostra foi identificada como ateia e agnóstica. Essa combinação particular é provavelmente devida à ideia de que o agnosticismo é uma perspetiva epistemológica que consideraria o conhecimento de algo divino como evidencialmente inverificável para os humanos, e o ateísmo (isto é, uma rejeição da conclusão de que uma divindade existe) é a posição que logicamente seguiria.

Todas as outras combinações únicas de várias religiões e/ou rótulos seculares apareceram em quantidades inferiores a 3% da amostra. No que diz respeito aos meios de quantificação da saúde mental, este estudo é limitado à sua dependência de um composto latente de múltiplos indicadores de saúde mental que se limitam a aspetos positivos da saúde mental.

Embora essa metodologia forneça uma mistura de eficiência e abrangência, confiar num constructo latente pode criar a possibilidade de se ofuscar especialmente uma relação preditiva mais exata na medição da espiritualidade com cada indicador de saúde mental de forma independente.

**Direções futuras:**

Um estudo (220) detalhou como os pesquisadores lutam para conduzir estudos com um significado acordado para o constructo da espiritualidade, porque eles se esforçam simultaneamente para permanecer atentos ao pluralismo que existe em relação à definição da espiritualidade. Medidas como o *SHALOM* podem fornecer um equilíbrio aceitável entre essas preocupações pluralistas e definicionais.

A criação de escala seria beneficiada ao incluir sugestões de conteúdo, tanto leigo como especialista, que representasse inúmeras perspetivas religiosas/seculares. Este estudo e a maioria das pesquisas anteriores apresentam um foco limitado à ideologia religiosa e secular para fundamentar as comparações entre grupos. A exploração, em como várias identidades religiosas/seculares combinadas se relacionam com a saúde mental, não foi explorada neste estudo, mas seria potencialmente uma busca enriquecedora para a compreensão no campo da relação entre a cultura e a saúde.

Além disso, considerando que as análises deste estudo se basearam numa suposição de homogeneidade da população com a sua abordagem centrada na variável, análises centradas na pessoa (221) podem superar essa limitação e fornecer conhecimentos adicionais sobre a espiritualidade e a ligação da saúde mental, entre perfis únicos de identidade religiosa e secular. Pesquisas futuras podem expandir as descobertas deste estudo se forem comparadas as associações de saúde mental de valores espirituais com os valores que uma pessoa não considera espirituais.

Estudiosos notaram que uma característica central da espiritualidade é o compromisso de alguém com os valores (212), todavia é necessária exploração para investigar as maneiras pelas quais os valores espirituais são distintos dos valores não espirituais e se esses dois tipos de valores representariam impacto na saúde mental de forma diferente. Outro complemento deste estudo seria a implementação de métodos experimentais para elucidar as relações correlacionais reveladas.

Projetos de pesquisa que incluam um grupo experimental submetido a uma intervenção que promova a vida, de acordo com os seus valores espirituais, pode ser uma premissa inicial promissora para investigar, especialmente se tal estudo pudesse implementar variáveis que não estejam inteiramente limitadas ao autorrelato. Da mesma forma, a pesquisa também seria informativa no futuro, se analisasse variáveis específicas de saúde mental ao examinar relacionamentos em vez de confiar num constructo latente de saúde mental positivo global.

#### *2.1.7.4 Conclusão*

A principal implicação que pode ser tirada dos resultados deste estudo é que um componente potencialmente vital sua saúde mental inclui a capacidade de viver de acordo com os valores de saúde espiritual personalizados, independentemente da afiliação ideológica.

Profissionais responsáveis por iniciativas gerais de saúde e prestadores de serviços de saúde podem querer considerar o aperfeiçoamento de intervenções e cultivar a vida espiritual, independentemente da afiliação ideológica do seu grupo de tratamento.

Numerosos locais da sociedade, como escolas e centros médicos, ensinam os utentes a viver uma vida física e mentalmente saudável através da prestação de serviços, e se a pesquisa continuada a apoiar as descobertas atuais, talvez seja hora de a sociedade encorajar mais enfaticamente as pessoas a desenvolverem experiências que sejam congruentes com as suas definições personalizadas de espiritualidade. Medir a espiritualidade continua a ser um desafio, dada a rica tapeçaria cultural de hoje, ainda assim este estudo aponta direções futuras promissoras para metodologias culturalmente atenciosas que valorizem as diferenças individuais.

### 2.1.8 Espiritualidade, depressão e qualidade de vida do doente oncológico: Estudo exploratório

Este estudo (11), foi realizado na Universidade Municipal de São Caetano do Sul e na Universidade Católica de Minas Gerais, e teve como objetivo investigar as inter-relações entre o bem-estar espiritual, a depressão e qualidade de vida durante o período de luta contra a doença oncológica, em utentes da Casa de Apoio aos Pacientes com Cancro – Vencer.

Durante o processo de doença oncológica, muitas vezes, estes pacientes enfrentam conflitos emocionais e espirituais, bem como o medo da morte. Neste sentido, os aspetos existenciais e espirituais do paciente durante o processo de doença podem ganhar um valor significativo ao constituir atitudes de luta contra a doença, fatos que podem estar relacionados com a espiritualidade, a depressão e a qualidade de vida.

#### *2.1.8.1 Método*

Através da inter-relação dos métodos quantitativos e qualitativos, realizou-se uma pesquisa exploratória, que relacionou o bem-estar espiritual, a depressão e a qualidade de vida durante a fase de luta contra o cancro. A pesquisa exploratória visou "*proporcionar maior familiaridade com o problema, com vista a torná-lo mais explícito ou a construir hipóteses*" sobre o fenómeno (222).

**População:**

- ✓ Quinze pacientes diagnosticados com cancro, independentemente do tipo de neoplasia e da fase de adoecimento (Tabela 19);
- ✓ Conhecimento do diagnóstico e acompanhamento clínico, pela Sociedade de Apoio aos Pacientes com Cancro – Vencer.

**Procedimentos:**

Inicialmente, foi apresentado o projeto de investigação na instituição envolvida, Sociedade de Apoio aos Pacientes com Cancro – Vencer, com o objetivo de identificar e nomear, de forma aleatória, os pacientes. Posteriormente, foram desenvolvidas cinco sessões com os pacientes nomeados, que tiveram como objetivo a aplicação dos instrumentos de recolha de dados.

A análise correlacional estatística (223) foi utilizada, com o objetivo de verificar as inter-relações entre os aspetos: espiritualidade, depressão e qualidade de vida, durante a luta contra o cancro. Em concomitância, foi utilizada a análise de categorias (224) de entrevistas semiestruturadas, visando estabelecer relações qualitativas entre as variáveis avaliadas anteriormente.

**Instrumentos de recolha de dados:**

- ✓ Para avaliação do bem-estar espiritual (*SWBS*), utilizou-se a Escala Analógica *Paloutzian* e *Ellison*, que avalia o bem-estar religioso e o bem-estar existencial do paciente (225).
- ✓ Para avaliação da depressão, utilizou-se o Inventário *Beck (BDI)*, na versão portuguesa (226).
- ✓ A avaliação da qualidade de vida foi realizada através da versão portuguesa da escala de qualidade de vida, que avalia vários aspetos considerados como promotores de qualidade de vida e bem-estar psicológico (227).

### *2.1.8.2 Discussão dos Resultados Quantitativos*

**Perfil da população pesquisada:**

| | |
|---|---|
| Sexo feminino (predominante) | 10 mulheres com cancro (66,7%) |
| Faixa etária (predominante) | 41 aos 60 anos de idade |
| Nível baixo de escolaridade | 60% com ensino fundamental, completo ou incompleto |
| Religião | Católica (66,7% - predominante)<br>Evangélica (26,7%)<br>Apenas 1 paciente relatou não ter religião |
| Neoplasias | Cancro da mama (35,50% - predominante)<br>Cancro do ovário (17,65%)<br>Cancro do pulmão (17,65%)<br>Outras neoplasias (5,88%)<br>2 pacientes receberam diagnóstico de dois tipos de neoplasias |

**Tabela 19 – Perfil da População pesquisada**

(Fonte: Miranda, Lanna & Felippe, 2017)

**O bem-estar espiritual e a depressão do paciente com cancro:**

O bem-estar existencial dos pacientes avaliados através da escala *SWBS* revelou resultados moderados (93,3%) em relação à população, sendo que, apenas um paciente manifestou bem-estar existencial baixo, aparentemente associado à manifestação de críticas sobre si mesmo, sua existência e suas crenças.

Assim, a população caracterizou-se por um nível de bem-estar existencial considerado satisfatório, conforme apresentado na Tabela 20.

| Aspecto Avaliado | População Estudada | |
|---|---|---|
| | Total em 15 pacientes | % |
| Bem-Estar Existencial (EWB) | | |
| Baixo | 01 | 6,7 |
| Moderado | 14 | 93,3 |
| Alto | 0 | 0 |
| Bem-Estar Religioso (RWB) | | |
| Baixo | 0 | 0 |
| Moderado | 15 | 100 |
| Alto | 0 | 0 |
| Bem-Estar Espiritual (SWBS) | | |
| Baixo | 0 | 0 |
| Moderado | 15 | 100 |
| Alto | 0 | 0 |
| Depressão | | |
| Mínima | 07 | 46,7 |
| Leve | 04 | 26,7 |
| Moderada | 03 | 20 |
| Grave | 01 | 6,7 |

**Tabela 20 – Resultados das avaliações da espiritualidade e da depressão**

(Fonte: Miranda, Lanna & Felippe, 2017)

Quanto aos aspetos religiosidade e espiritualidade, 100% da população manifestou um nível moderado de bem-estar.

No que diz respeito ao nível de depressão, segundo resultados obtidos na aplicação da escala *Beck* para depressão, 46,7% da população revelou depressão mínima; 26,7% da população apresentou depressão leve; 20% depressão moderada, o que indica necessidade de acompanhamento psicológico, e 6,7% depressão grave com urgência de atendimento médico e psicoterapêutico.

**A qualidade de vida dos pacientes oncológicos:**

A qualidade de vida da população estudada revelou-se como intermediária (variando entre média e boa), assim como todos os domínios da qualidade de vida (psicológico, físico, ambiente, relações sociais em geral), conforme os parâmetros descritos na Tabela 21, que descrevem a média encontrada para cada domínio da escala *WHOQOL-Bref*, sendo que, quanto maior a média, melhor a representação da qualidade de vida dos participantes.

A qualidade de vida no que se refere ao domínio das relações sociais, ao domínio físico e ao domínio geral manifestou resultados mais próximos do nível satisfatório (nível bom), o que parece indicar um fortalecimento nas relações entre familiares/amigos e uma busca incessante pela melhoria do seu estado de saúde e da sua qualidade de vida.

Em relação aos demais domínios da qualidade de vida surgem resultados mais próximos com nível médio, possivelmente os domínios de mais difícil confronto para manutenção da qualidade de vida do paciente oncológico.

| Avaliações | Média Obtida |
|---|---|
| Qualidade Geral de Vida | 3,63 |
| Q. V. - Domínio Psicológico | 3,22 |
| Q. V. - Domínio Físico | 3,69 |
| Q. V. - Domínio Ambiente | 3,07 |
| Q. V. - Domínio Relações Sociais | 3,78 |
| Qualidade de Vida – Total | 3,40 |

**Tabela 21 – Resultados das avaliações médias por domínio da escala WHOQOL-Bref**

(Fonte: Miranda, Lanna & Felippe, 2017)

As inter-relações entre bem-estar espiritual, depressão e qualidade de vida na luta contra o cancro foram descritas através do coeficiente correlacional (223). Este coeficiente mediu o nível de correlação entre duas variáveis e oscilou, entre valores de negativos (-1) e positivos (+1).

Conforme os dados da Tabela 22, existem correlações positivas entre o bem-estar espiritual e a qualidade de vida em geral (em especial com o domínio psicológico v.s depressão) e correlações negativas com o domínio físico da qualidade de vida.

Da mesma forma, constatou-se que o bem-estar religioso desenvolveu correlações positivas com a qualidade vida em geral e com outros domínios (psicológico e ambiente da qualidade de vida) e negativamente com os domínios, físico e relações sociais da qualidade de vida.

A possível interpretação para estes dados segue a análise anterior, acrescentando um desprendimento das relações sociais, uma tendência ao isolamento e maior propensão para a introspeção em pessoas com uma religiosidade mais intensa.

O bem-estar existencial correlaciona-se positivamente com todas as variáveis estudadas nesse trabalho, depressão e qualidade de vida. As mais significantes entre elas dizem respeito ao domínio psicológico da qualidade de vida (correlação de magnitude moderada), domínio ambiente da qualidade de vida (também magnitude moderada) e a menos significante se refere à depressão (correlação de magnitude fraca).

A depressão, por sua vez, correlaciona-se positivamente com todas as variáveis, conforme se observa na tabela acima, principalmente com os domínios, psicológico e ambiente da qualidade de vida (ambas de magnitudes moderadas).

Combinadas com informações qualitativas, as correlações apontam para uma busca significativa do paciente oncológico por uma vivência espiritual e religiosa e uma melhora em sua qualidade de vida, em todos os domínios, perante o medo da morte, bem como para o fato de que quanto maior a depressão do paciente maior o seu apego à espiritualidade.

| Variáveis relacionadas | Coeficiente Correlacional Pearson | Magnitude do relacionamento entre as variáveis |
|---|---|---|
| Bem-Estar Espiritual X Qualidade Geral de Vida | 0,308961 | Moderada |
| Bem-Estar Espiritual X QV- Domínio Psicológico | 0,383006 | Moderada |
| Bem-Estar Espiritual X QV- Domínio Físico | -0,15521 | Fraca |
| Bem-Estar Espiritual X QV- Domínio Ambiente | 0,371368 | Moderada |
| Bem-Estar Espiritual X QV- Domínio Relações Sociais | 0,088578 | Fraca |
| Bem-Estar Espiritual X Depressão | 0,104909 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X Qualidade Geral de Vida | 0,119874 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X QV- Domínio Psicológico | 0,197969 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X QV- Domínio Físico | - 0,06108 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X QV- Domínio Ambiente | 0,219381 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X QV- Domínio Relações Sociais | - 0,08095 | Fraca |
| Bem-Estar Religioso X Depressão | 0,15396 | Fraca |
| Bem-Estar Existencial X Qualidade Geral de Vida | 0,340772 | Moderada |
| Bem-Estar Existencial X QV- Domínio Psicológico | 0,396298 | Moderada |
| Bem-Estar Existencial X QV- Domínio Físico | 0,158764 | Fraca |
| Bem-Estar Existencial X QV- Domínio Ambiente | 0,369731 | Moderada |
| Bem-Estar Existencial X QV- Domínio Relações Sociais | 0,158764 | Fraca |
| Bem-Estar Existencial X Depressão | 0,055169 | Fraca |
| Depressão X Qualidade Geral de Vida | 0,2023 | Fraca |
| Depressão X QV- Domínio Psicológico | 0,453319 | Moderada |
| Depressão X QV- Domínio Físico | 0,286087 | Fraca |
| Depressão X Domínio Ambiente | 0,455479 | Moderada |
| Depressão X QV- Domínio Relações Sociais | 0,221562 | Fraca |
| Depressão X Bem-Estar Espiritual | 0,104909 | Fraca |
| Depressão X Bem-Estar Religioso | 0,15396 | Fraca |
| Depressão X Bem-Estar Existencial | 0,055169 | Fraca |

**Tabela 22 – O bem-estar espiritual, a depressão, o bem-estar religioso, o bem-estar existencial e a qualidade de vida e suas correlações**

(Fonte: Miranda, Lanna & Felippe, 2017)

A qualidade de vida também se correlaciona positivamente com as demais variáveis apontadas nesse estudo, principalmente com o bem-estar existencial e espiritual (relações de magnitudes moderadas),

Nesse sentido, percebe-se a importância de inter-relacionar os dados quantitativos e qualitativos para favorecer o esclarecimento da temática espiritualidade, depressão e qualidade de vida no enfrentamento do câncer. Essas inter-relações serão realizadas após a apresentação e discussão dos resultados qualitativos.

### *2.1.8.3 Análise e Discussão dos Resultados Qualitativos*

A aplicação do método qualitativo na pesquisa teve como objetivo obter maiores informações sobre a espiritualidade, a depressão e a qualidade de vida do paciente oncológico dessa população estudada. O conceito de atividades espirituais foi descrito pelos entrevistados enquanto formas de exercício da espiritualidade e da religiosidade, tais como: orações; participação em atividades religiosas (cultos, missas); estudos bíblicos; meditações; e também trabalhos voluntários na comunidade, que segundo alguns pacientes, constitui a forma mais evidente de exercício da fé.

#### *2.1.8.4 Conclusões*

De forma conclusiva, aferiu-se que a população estudada apresentou níveis de bem-estar espiritual e religioso moderados, o que sugere que o cancro favorece a busca pela espiritualidade e religiosidade como mecanismos de enfrentamento do sofrimento, como fonte de esperança de cura e como ressignificação do sentido da vida e da morte.

Neste sentido, para a população envolvida neste estudo, verificou-se que, quanto maior o bem-estar religioso, maior a qualidade geral de vida e os domínios, psicológico e ambiente da qualidade de vida. O bem-estar religioso correlacionou-se positivamente com a depressão e negativamente com os domínios, físico e relações sociais da qualidade de vida.

Assim, quanto mais elevados os *scores* para a depressão, mais o paciente se torna introspetivo, maior é a busca pelo bem-estar religioso, bem-estar existencial e pela qualidade de vida.

## 2.2 Síntese do Conhecimento Atual

A revisão bibliográfica realizada permitiu identificar um conjunto de **trabalhos anteriores** de investigação relacionados com o âmbito deste estudo e que se podem classificar seguidamente em duas vertentes distintas, mas que se intersetam e complementam:

**1) Estratégias de Enfrentamento de Idosos Frente ao Processo de Envelhecimento**

Em **2013**, *Allen*, *Harris*, *Crowther*, *Oliver*, *Cavanaugh* e *Phillips* (4), elaboraram um estudo sobre a compreensão do enfrentamento religioso positivo e negativo, como moderador da relação entre os comprometimentos físicos e da saúde mental de reclusos condenados, principalmente, por assassinato, envolvendo:

- ✓ Artigo de cinco-itens *Duke University Religion Index* (*DUREL*), medidor de aspetos da religiosidade correlacionados com a saúde;
- ✓ Suporte para distinguir a importância de estratégias de "coping" negativo e positivo;
- ✓ O "coping" religioso positivo e o "coping" religioso negativo, mencionados como evidências nas direções esperadas, evidenciando a não interação de nenhum tipo de estratégia de enfrentamento religioso com a saúde.

Em **2014**, *Humboldt*, *Leal* e *Filipa* (5), elaboraram um estudo que pretendeu analisar os indicadores de ajuste ao envelhecimento (*AtA*) e investigar os constructos latentes que podem funcionar como as mais determinantes na espiritualidade para uma população transnacional mais idosa da comunidade residente, envolvendo:

- ✓ Amostra total composta por 154 indivíduos não institucionalizados elegíveis de duas nacionalidades diferentes (alemã e portuguesa), com 75 anos ou mais (M = 86,6; DP = 6,98; Intervalo: 75-103). Alemães: 64,9% mulheres com 66,2% de casados; Portugueses, 58,4% mulheres com 55,8% de casados;
- ✓ Critérios de elegibilidade dos participantes: (a) ausência de transtornos mentais graves concomitantes de acordo com o *DSM-IV* e (b) pontuação normal no Mini Exame do Estado Mental (> 26);

- ✓ Entrevistas semiestruturadas baseadas num guia de entrevista. Cada entrevista iniciada com um conjunto de perguntas diretas, para compreender: arranjos de vida, saúde, nacionalidade, idade, família, educação e trabalho, seguida de uma pergunta aberta: "- *Gostaria de entender o que, no seu ponto de vista, contribui para a sua adaptação ao envelhecimento nesta fase da sua vida*?";
- ✓ Resultados que designaram um total de cinco categorias para *AtA*: (a) espiritualidade; (b) saúde e autonomia; (c) ocupação; (d) inserção social; e (e) situação económica. Espiritualidade como o indicador mais verbalizado nos indicadores de *AtA* para os participantes (43,2%) e situação económica como o indicador menos referido de *AtA* (10,3%);
- ✓ Conclusão de que as questões sobre espiritualidade são aspetos fundamentais para a adaptação ao processo de envelhecimento das pessoas idosas, e de que a espiritualidade pode ser percebida de maneira diferente em diferentes nacionalidades.

Em **2014**, *Hilton* e *Child* (6), pretenderam estudar as contribuições da espiritualidade e religiosidade para o bem-estar e para os níveis de depressão de 60 adultos latinos com idades entre 50 e 84 anos após controlo da idade, saúde, educação e pressão económica, envolvendo:

- ✓ Estudo correlacional e quantitativo;
- ✓ Análise dos dados, através de estatística descritiva e regressão múltipla hierarquizada;
- ✓ Amostra final com 22 homens e 38 mulheres. Idade dos participantes entre 50 e 84 anos (média de idade = 60,7 anos, DP = 10,2). Anos de educação formal muito variados, entre 0 e 25 anos (M = 9,47 anos, DP = 4,9);
- ✓ Bem-estar e depressão significativa e negativamente correlacionados, com um coeficiente de correlação de *Pearson* ($\beta$) -0,31, $\rho < 0,05$. Religiosidade e bem-estar externalizantes com única correlação significativa, com um coeficiente de correlação de *Pearson* de -0,34, $\rho < 0,01$, indicando diminuições no bem-estar associadas à maior expressão religiosa pessoal e social;
- ✓ Espiritualidade abordada em significância como preditor de bem-estar, com um coeficiente de correlação de *Pearson* de 0,24, $\rho = 0,060$. Cada um dos preditores restantes (idade, escolaridade, saúde e tensão económica) não correlacionado significativamente com o bem-estar;
- ✓ Religião e espiritualidade resultando como constructos distintos, medindo coisas completamente diferentes. Embora ambas com previsão de bem-estar, registo de aumentos no bem-estar associados a níveis mais baixos de religiosidade e níveis mais altos de espiritualidade.

Em **2015**, *Man-Ging*, *Uslucan*, *Fegg*, *Frick* e *Büssing* (7), visaram investigar as necessidades psicossociais e espirituais de idosos institucionalizados na Baviera, Sul da Alemanha, envolvendo:

- ✓ A amostra composta por 112 pessoas em 9 lares de idosos e residências assistidas da Baviera;

- ✓ Questionário de Necessidades Espirituais (*SpNQ*), para medição das necessidades psicossociais e espirituais;
- ✓ Instrumento de diagnóstico subdividido em quatro dimensões: Necessidades Religiosas, Necessidades Existenciais, Necessidades de Paz Interna e Transmitindo Necessidades;
- ✓ Registo de necessidades mais fortes: "orar por você mesmo" (2.25), "refletir sobre a vida passada" (2.01), "participar" em uma cerimônia religiosa "(2.00)," recorrer a uma presença maior "(1.89)," mergulhar na beleza de natureza "(1.83), que" alguém reze por você "(1.42)," sendo completo e seguro "(1.34)," dar consolo para alguém "(1.20)," virar alguém em uma atitude amorosa "(1.13)," transmitir as suas experiências de vida para os outros "(1.06)," dar algo de você mesmo "(1.01). Necessidade mais fraca: "ser perdoado" (0.29);
- ✓ Registo de necessidades religiosas como as mais elevadas, enquanto todas as outras necessidades foram semelhantes, porém, de relevância menor. Ausência de diferença significativas entre homens e mulheres; nem idade e nível de educação significativo.

Em **2016**, *Davis*, *Cuthbert*, *Hays*, *Aten*, *Tongeren*, *Hook*, *Don Davis* e *Boan* (8), exploraram e ilustraram em como os métodos qualitativos permitem análises em profundidade, análise multinível da espiritualidade relacional, bem como os métodos mistos permitem uma compreensão ainda mais completa, robusta e diferenciada da espiritualidade relacional, envolvendo:

- ✓ Evidências em como pesquisas com métodos mistos podem iluminar nuances que são difíceis, se não impossíveis, de explicar apenas com resultados quantitativos;
- ✓ Evidências em como o uso de dados quantitativos e qualitativos oferecem uma explicação detalhada, contextualizada e elucidativa das crenças religiosas e espirituais;
- ✓ Evidências em como os métodos qualitativos propiciam oportunidades para uma análise em profundidade e em múltiplos níveis da espiritualidade relacional, bem como os métodos mistos oferecem oportunidades para entendimentos ainda mais completos, robustos e diferenciados da espiritualidade relacional;
- ✓ Recomendações para a realização de pesquisas qualitativas e de métodos mistos sobre espiritualidade relacional e indicções sobre vários caminhos promissores para essa investigação, incluindo sugestões para pesquisas sobre representações de Deus e intervenções espiritualmente orientadas.

Em **2017**, *Miranda*, *Lanna* e *Felippe* (11), realizaram um estudo que teve como objetivo investigar as inter-relações entre o bem-estar espiritual, a depressão e a qualidade de vida, durante o período de luta contra a doença oncológica, em utentes da Casa de Apoio aos Pacientes com Cancro – Vencer, envolvendo:

- ✓ 15 pacientes diagnosticados com cancro, independentemente do tipo de neoplasia e da fase de adoecimento;

- ✓ Para avaliação do bem-estar espiritual (*SWBS*), a Escala Analógica *Paloutzian* e *Ellison*, que avalia o bem-estar religioso e o bem-estar existencial do paciente; para avaliação da depressão, o Inventário *Beck (BDI)*, na versão portuguesa, e para a avaliação da qualidade de vida, a versão portuguesa da escala de qualidade de vida, que avalia vários aspetos considerados como promotores de qualidade de vida e bem-estar psicológico;
- ✓ Conceito de atividades espirituais descrito pelos entrevistados, enquanto formas de exercício da espiritualidade e da religiosidade, tais como: orações; participação em atividades religiosas (cultos, missas); estudos bíblicos; meditações; e também trabalhos voluntários na comunidade, constituídos por alguns pacientes, como a forma mais evidente de exercício da fé;
- ✓ Aferição em como a população estudada apresentava níveis de bem-estar espiritual e religioso moderados, sugerindo que o cancro favorece a busca pela espiritualidade e religiosidade, como mecanismo de enfrentamento do sofrimento, como fonte de esperança de cura e como ressignificação do sentido da vida e da morte.

**2) A Religião e as Teias da Multiculturalidade**

Em **2016**, *Cohen*, *Johnson* e *Silverman* (9), realizaram um estudo que teve como objetivo mostrar a forma de acreditar em Deus, bem como as diversas representações de Deus para os judeus, envolvendo:

- ✓ Entrevistas semiestruturadas e orientadas por questões em aberto;
- ✓ Registo de 29 dos 35 participante (85%) exprimindo espontaneamente Deus e discutindo a sua experiência da representação de Deus;
- ✓ Amostra total composta por 570 participantes (290 do sexo masculino, 51% e 280 do sexo feminino, 49%);
- ✓ 412 participantes (72%), 43 Negros (8%), 30 Hispânicos (5%), 44 Asiáticos ou Asiáticos Americanos (8%), 21 do Médio Oriente (4%) e 19 "Outros" ou "Etnia Múltipla" (3%);
- ✓ Entrevistas relacionaram temas comuns: Incerteza de crenças sobre Deus e Representações de Deus;
- ✓ Resultados revelaram que os judeus são mais propensos a representar Deus como um ser benevolente (*BGod*), uma força mística (*MGod*), ou como inconcebível (*IGod*), e são muito orientados a recorrer a Deus como autoritário (*AGod*) ou inexistente (*NoGod*). Para muitos judeus, Deus é às vezes representado como benevolente e passível de relacionamento; mas, assim como muitas vezes, Deus é Inconcebível;
- ✓ Sugestão em como a abordagem de métodos mistos constitui um papel fundamental na exploração de experiências dinâmicas e diversas de diferentes tradições religiosas, práticas e crenças.

Em **2017**, *Moore* (10), propôs uma metodologia alternativa que relata os seus níveis de espiritualidade e os níveis de saúde mental, envolvendo:

- ✓ Amostra com participantes predominantemente agnósticos, ateus, budistas, cristãos, judeus e espirituais não religiosos;
- ✓ Distribuição por género favorecendo os que se identificaram como masculinos, perfazendo 60,7% (n = 2.831) da amostra, seguidos pelos femininos, que constituíram 28,4% (n = 327), com os participantes sexagenários, o terceiro grupo mais numeroso, respondendo por 0,1% (n = 52).
- ✓ Amostra constituída por 1.738 ateus (37,2%), 926 agnósticos (19,2%), 514 cristãos (11%), 489 não religiosos (10,5%), 146 budistas, (3,1%) e 58 judeus (1,2%), quando escolhido o único ramo ideológico de melhor encaixe com o qual uma pessoa se identifica;
- ✓ Amostra diversa de membros ideológicos religiosos e seculares, fornecendo dados de questionários sobre a sua espiritualidade e saúde mental;
- ✓ Variável saúde mental incluindo um composto latente de diversas variáveis compostas pelos seguintes constructos medidos: esperança, afeto positivo, gratidão e satisfação com a vida;
- ✓ Análise multigrupos mostrando a existência de duas formas distintas de espiritualidade entre o religioso e o secular.
- ✓ Valores espirituais médios de grupos ideológicos individuais mostrando que os ateus e agnósticos foram muito menos propensos a endossar estratégias de enfrentamento espirituais.

# 3 METODOLOGIA A UTILIZAR

A escolha do Método Fenomenológico, neste estudo de investigação, teve como propósito a sistematização de um estudo exploratório, permitindo o encontro de novas problemáticas levantadas para investigações futuras. Este encontro, foi possível dado ao carácter holístico e abrangente do método permitindo que os aspetos qualitativos das idosas surgissem, da forma mais autêntica possível, sem serem pré-estabelecidas. Mais do que identificar diferentes experiências, permitiu compreender como se relacionam e comunicam entre si.

O sentimento de perdas no envelhecimento e a condição de finitude e morte emergiram como áreas de interesse ao longo deste estudo de investigação, tendo em conta a análise de dados e a abordagem aos temas.

Este trabalho recorreu à metodologia qualitativa fenomenológica, a mesma que ofereceu um grande ativo à dissertação de mestrado, aplicando-se particularmente bem a este objeto de estudo, para avaliar o comportamento humano, do ponto de vista subjetivo.

O formato da pesquisa fenomenológica na pesquisa qualitativa em psicologia tem sido aplicado principalmente como uma ferramenta para investigar a experiência dos sujeitos, realizando "*como os objetos são transmitidos diretamente para a consciência e o como é a experiência destes fenómenos.*" (12).

É uma perspetiva baseada na epistemologia desenvolvida pelo fenomenologista alemão *Edmund Husserl*[21] que "*se ocupa com a subjetividade, no contexto da investigação científica, articula objetividade e subjetividade e, como em qualquer método científico, tem por objetivo definir e evitar preconceitos sobre o objeto de estudo, assim como declarações subjetivas.*" (12).

Em geral, o método fenomenológico de investigação em Psicologia segue o conceito epistemológico da consciência intencional. No entanto, introduz algumas modificações no método filosófico, de modo a que possa ser transportado para o contexto da investigação científica. Então, surge um método aplicado à psicologia em que se consideram três momentos cruciais que são conhecidos como as descrições de outros assuntos, a redução fenomenológica-psicológica e, finalmente, a variação livre e imaginativa, em que a análise eidética está enquadrada pela perspetiva psicológica do investigador que define a síntese dos significados psicológicos do assunto (12).

Após a recolha de dados de investigação e da sua transcrição, como um todo, e das descrições dos sujeitos, o protocolo está pronto para ser interpretado pelo método fenomenológico de *Amedeo Giorgi*. O método divide-se em quatro etapas (12):

- ✓ Estabelecer a Orientação Geral - As descrições subjetivas recolhidas através de entrevistas devem ser lidas na íntegra antes de uma redução de atitude fenomenologia. Não visa concentrar-se em partes fundamentais, não coloca hipóteses interpretativas, estabelecendo-se apenas a direção de todas as descrições feitas pelo sujeito.

[21] *Edmund Gustav Albrecht Husserl* (*Proßnitz*, 8 de abril de 1859 — Friburgo em Brisgóvia, 26 de abril de 1938) foi um matemático e filósofo alemão que estabeleceu a escola da fenomenologia.

- ✓ Determinação das partes: Divisão de Unidades de Significado - A divisão em partes permite uma análise de significado mais profundo. Dado que o objetivo é a realização de uma análise psicológica, utilizam-se critérios relevantes do ponto de vista psicológico e, como tal, recorrendo ao critério de transição de sentido para a constituição das partes (coloca-se uma marca no protocolo sempre que verificar uma mudança de direção nas descrições do sujeito). Estas unidades "não existem" nas suas próprias descrições, somente se correlacionam com as opções de divisão na investigação.

- ✓ Transformação de Unidades de Significado em Expressões de Caráter Psicológico - Nesta terceira ocasião, intuem-se e descrevem-se os significados psicológicos contidos nas descrições dos sujeitos, com a ajuda da redução fenomenológica-psicológica e da variação livre imaginativa, o que implica a eliminação dos aspetos condicionantes e particulares que não são essenciais para esclarecer a estrutura essencial de significados psicológicos.

- ✓ Determinação da Estrutura Geral Significados Psicológicos - Finalmente, no último método, fazendo uso da variação livre imaginativa, transforma-se as unidades de significado num contexto descritivo geral. Isto inclui os sentidos invariantes pertencentes a unidades de significado transformadas em linguagem psicológica.

# 4 MEIOS E RECURSOS MATERIAIS DISPONÍVEIS

Após certificação da conformidade dos critérios de seleção, as participantes foram informadas pessoalmente sobre a realização da entrevista, tendo-lhes sido apresentado o propósito do estudo e da aplicação do seu consentimento relativamente aos procedimentos do estudo de investigação. As entrevistas foram realizadas entre Março e Maio de 2018.

Durante a aplicação das entrevistas, criou-se uma atmosfera natural e informal, recorrendo a palavras de agradecimento aos participantes pela sua disponibilidade e vontade, a fim de se garantir os objetivos do estudo.

Assegurou-se o consentimento para o registo da gravação da entrevista em áudio, convergindo para um mínimo de intervenções na investigação, dando assim espaço para que as participantes tenham descrito a experiência com liberdade e espontaneidade.

Neste sentido, colocou-se a seguinte questão de investigação: "***Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?***".

Após as entrevistas, registou-se imediatamente o comportamento dos idosos, bem como a respetiva transcrição, o que garantiu ter bem presente o contexto das mesmas.

## 4.1 Caracterização do Caso de Estudo

Os trabalhos de campo, onde se realizaram as entrevistas, sobre a influência das práticas religiosas e espirituais na qualidade de vida dos idosos, foram desenvolvidas no seio de 6 instituições:

- ✓ Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa;
- ✓ Associação Casapiana de Solidariedade;
- ✓ Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior;
- ✓ Confraria de São Vicente de Paulo;
- ✓ Quinta da Encosta Residence;
- ✓ Valle dos Reis – Residências Assistidas;

que se dedicam ao cuidado de idosos com necessidades de acompanhamento individualizados, todas situadas na região de Lisboa e Vale do Tejo, em Portugal.

O estudo daí resultante incidiu sobre a análise dos resultados obtidos, permitindo analisar os sentidos e significados atribuídos aos conteúdos das experiências, assim como as correlações similares e desviantes complacentes do resultado oriundo da amostra.

### 4.1.1 Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa

O Lar Nova Casa da Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas, Figura 7, http://aaaio.pt/index.php/pt/, Figura 8, encontra-se localizado na Azinhaga das Carmelitas, Quartel da Formação, 1600-498 LISBOA, Figura 9.

**Figura 7 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa**

(Fonte: Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas, 2018)

**Figura 8 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

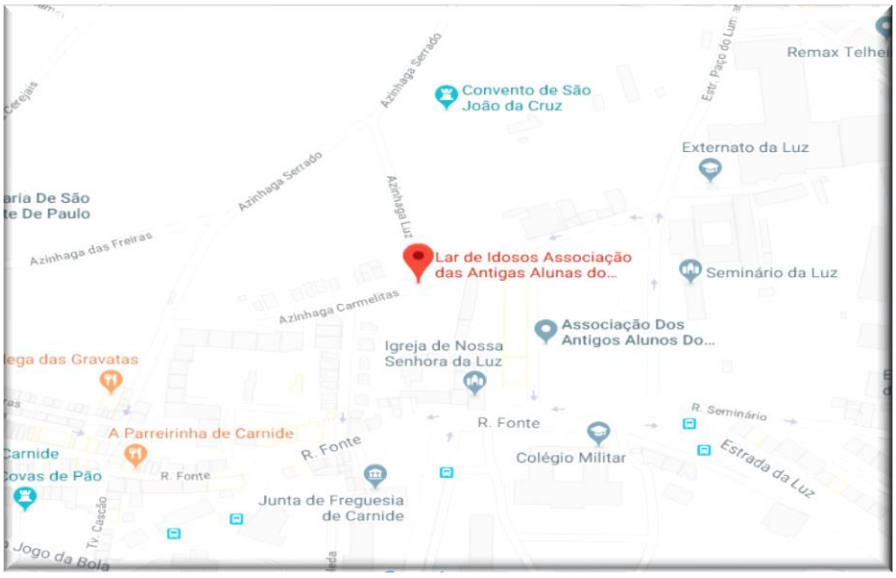



**Figura 9 – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

A AAAIO é a responsável pela gestão do Lar Nova Casa. Tratando-se de uma IPSS, respeita as características e as regras impostas pela Segurança Social neste âmbito, definindo como "Lar Nova Casa" a resposta social desenvolvida em alojamento coletivo, de utilização temporária ou permanente, para idosos em situação de maior perda de independência e/ou de autonomia, sendo objetivos primordiais deste Lar:

- ✓ Proporcionar serviços permanentes e adequados à problemática biopsicossocial das pessoas idosas;
- ✓ Contribuir para a estabilização ou retardamento do processo de envelhecimento;
- ✓ Criar condições que permitam preservar e incentivar relações interpessoais com a família e a Comunidade;
- ✓ Garantir e respeitar a independência, a individualidade e a privacidade das/dos residentes.

Na Nova Casa as/os residentes são admitidos de acordo com uma lista de inscrições, com a seguinte ordem de prioridades: AA do Instituto de Odivelas, AA do Colégio Militar (CM) e AA do Instituto dos Pupilos do Exército (IPE), sócios das respetivas associações, familiares diretos dos/as AA, antigos docentes e funcionários dos três Estabelecimentos Militares de Ensino, beneficiários do Instituto de Ação Social das Forças Armadas e beneficiários da Segurança Social.

A Nova Casa dispõe de espaços acolhedores tais como: duas salas de refeições, duas salas de convívio para residentes, quartos com capacidade total para 44 camas e um pequeno jardim. Os serviços de apoio distribuem-se por várias instalações (médicas, de enfermagem, de fisioterapia, administrativas) cozinha, lavandaria, rouparia, entre outros espaços.

### 4.1.2 Associação Casapiana de Solidariedade

A Associação Casapiana de Solidariedade, Figura 10, https://www.acasapiana.com/, Figura 11, é uma Instituição Particular de Solidariedade Social - IPSS nº 26/94 (publicado no Diário da República nº 160 I série - 19/07/1993), sem fins lucrativos e detentora do Estatuto de Pessoa Coletiva de Utilidade Pública, encontra-se localizada na Rua António Pinho, 6-6C, Parque de Monsanto, 1500-661 LISBOA, Figura 12.

**Figura 10 – Associação Casapiana de Solidariedade**

(Fonte: Associação Casapiana de Solidariedade, 2018)

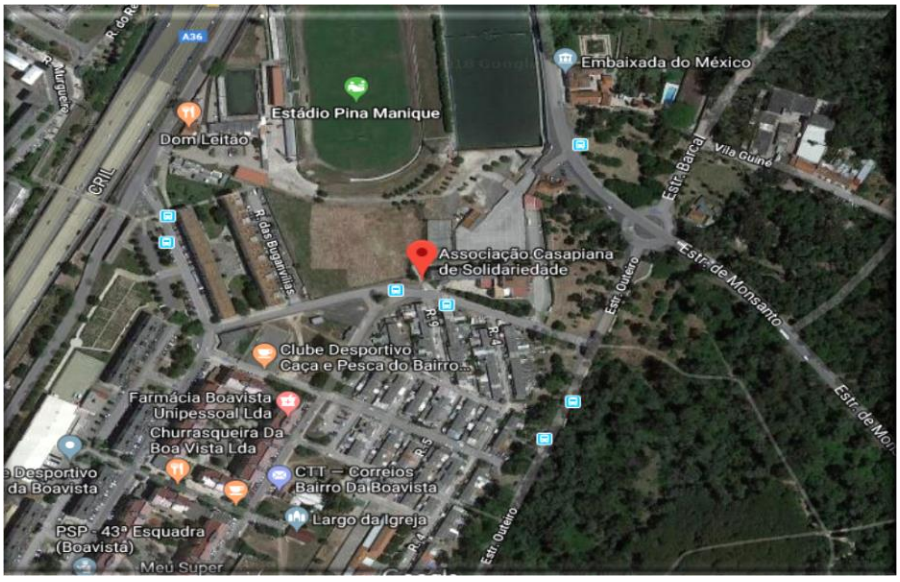



**Figura 11 – Associação Casapiana de Solidariedade, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

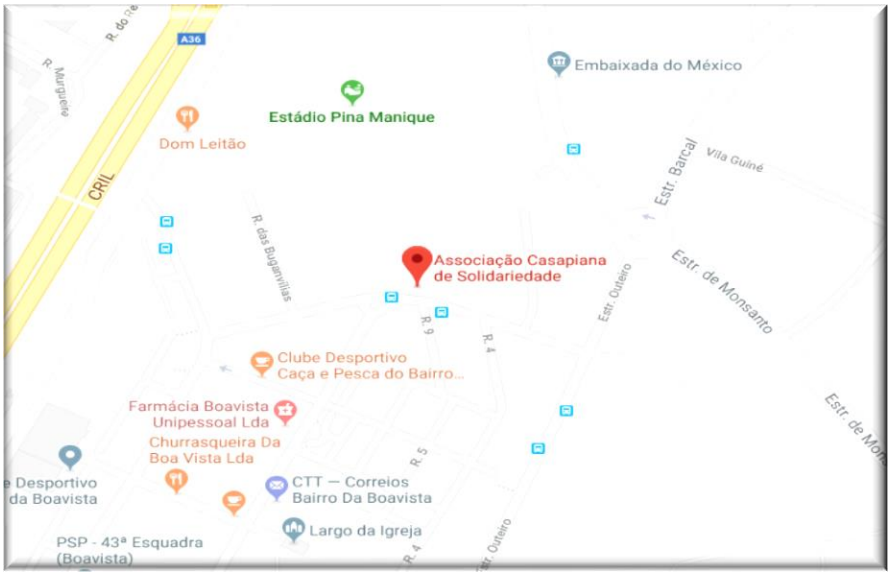



**Figura 12 – Associação Casapiana de Solidariedade, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

O Lar da ACS garante um acolhimento num ambiente tranquilo e familiar, por profissionais especializados na área da gerontologia e da geriatria, onde toda a equipa de trabalho se encontra disponível para proporcionar conforto e qualidade ao longo da estadia dos seus residentes, tendo ao dispor:

- ✓ Pequeno almoço; Distribuição de correio diariamente;
- ✓ Disponibilidade de jornais diários e revistas;
- ✓ Serviço religioso semanal; Telefone no quarto com linha para a receção;
- ✓ Serviço de cabeleireiro e manicure; Acompanhamento nas saídas para o exterior;
- ✓ Serviço de lavagem e tratamento de roupa; Serviço de limpeza dos espaços;
- ✓ Apoio técnico por profissionais especializados:
  - ➢ Clínico (apoio médico e de enfermagem); Reabilitação;
  - ➢ Social (técnica de serviço social - diretora geral);
  - ➢ Animação sociocultural;
- ✓ Quartos individuais, duplos e triplos, com casa de banho privativa e adaptada, roupeiros, ar condicionado, telefone, TV por Cabo, varandas e terraços de apoio;
- ✓ Sala de jantar, salas de estar e de convívio com TV;
- ✓ Biblioteca e sala de animação sociocultural;
- ✓ Espaço de fisioterapia, gabinete médico e de enfermagem;
- ✓ Lavandaria e cozinha; Cabeleireiro, solários, ginásio e piscina;
- ✓ Jardins e parque de estacionamento privativo.

As instalações estão equipadas com elevadores de acesso aos pisos, escadas de emergência para incêndio e portas corta-fogo.

### 4.1.3 Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior

As Residências Sénior de Carcavelos da Associação de Solidariedade Social de Professores, Figura 13, https://www.assp.pt/deleg_ondeestamos/delegacao/9, Figura 14, localiza-se no bairro do Junqueiro, Freguesia de Carcavelos, Concelho de Cascais, na Rua Pedro Álvares Cabral, 150, 2775-615 CARCAVELOS, Figura 15, cujo terreno para a construção do Edifício foi oferecido, em direito de superfície à ASSP pela Câmara Municipal de Cascais. A escritura de doação foi assinada em 8 de Março de 2007.

**Figura 13 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior**

(Fonte: Associação de Solidariedade Social de Professores, 2018)

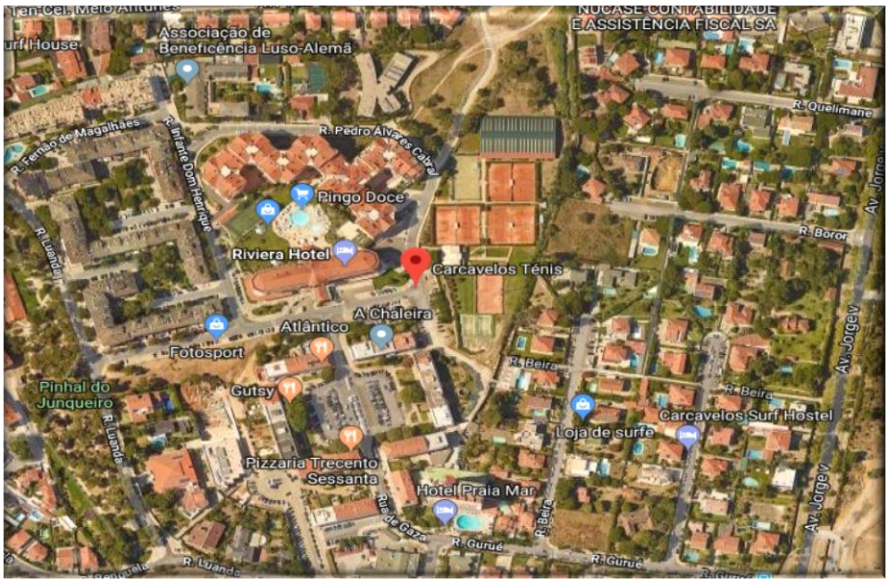



**Figura 14 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

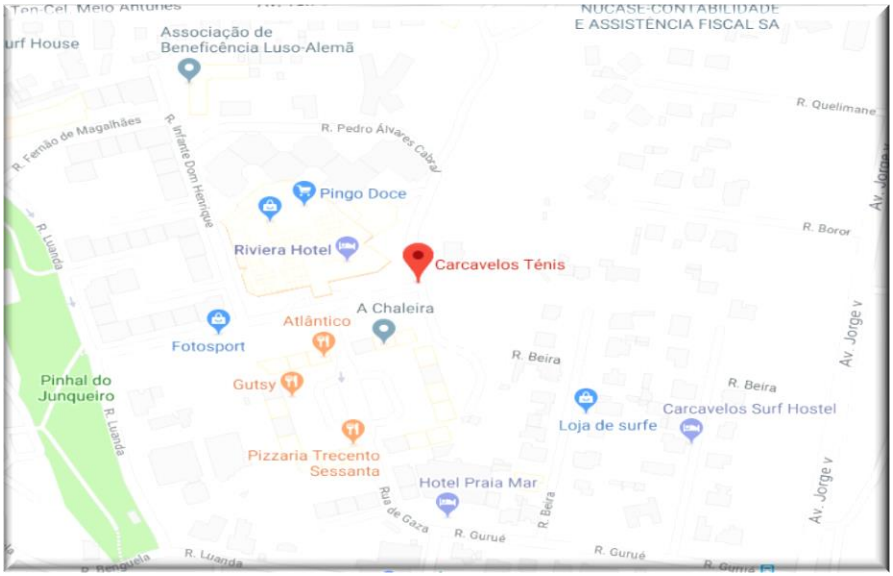



**Figura 15 – Associação de Solidariedade Social de Professores - Residências Sénior, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

A primeira pedra foi lançada em 29 de Setembro de 2008. A inauguração teve lugar em 16 de Março de 2011. Os alvarás foram emitidos em Setembro de 2012. A abertura aos Residentes teve lugar em 24 de Setembro de 2012.

A Residência de Carcavelos dispõe de 13 quartos individuais no Rés-do-chão e 13 quartos duplos no 1º andar, com uma capacidade máxima para 39 Residentes permanentes, não havendo quartos para estadias temporárias.

A dependência confirmada pelo médico da Residência está sujeita ao pagamento de uma taxa mensal, variando em função do grau de dependência que pode ir de leve a rigorosa, passando a moderada.

Para prestação dos Serviços constantes do contrato celebrado com os Residentes e Familiares responsáveis, a Residência dispõe de meios humanos aprovados pela Direção da Delegação de Lisboa e homologados pela Direção Nacional da ASSP.

### 4.1.4 Confraria de São Vicente de Paulo

A Confraria de São Vicente de Paulo, Figura 16, http://www.infantario-carnide.com/projecto/projecto-educativo.html, Figura 17, encontra-se localizado na Rua do Norte, 45, 1600-537 Carnide - LISBOA, Figura 18.

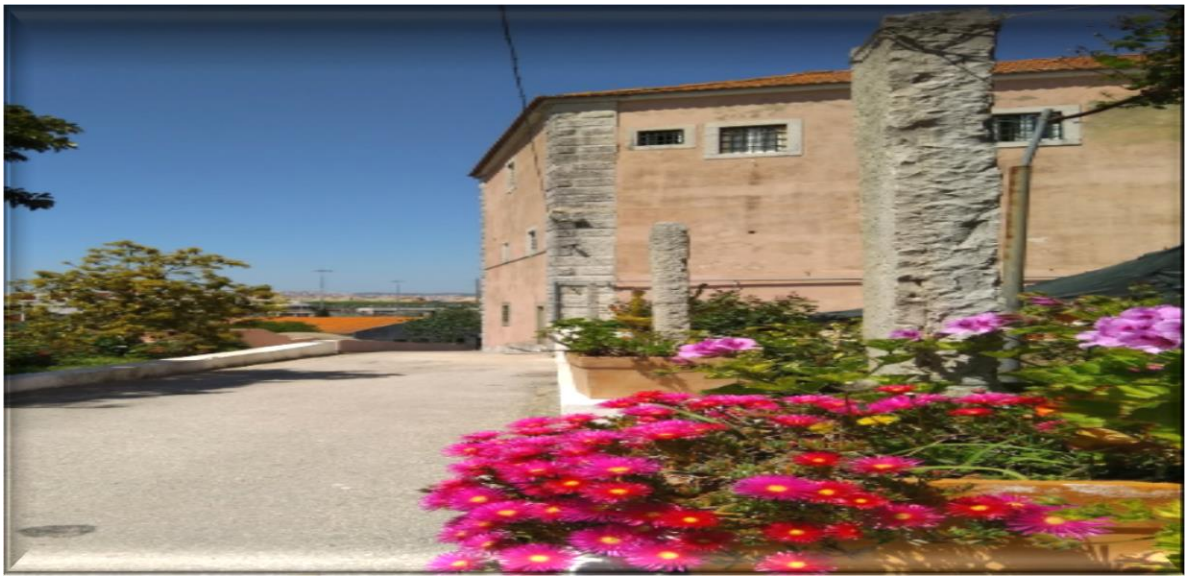


**Figura 16 – Confraria de São Vicente de Paulo**

(Fonte: Confraria de São Vicente de Paulo, 2018)

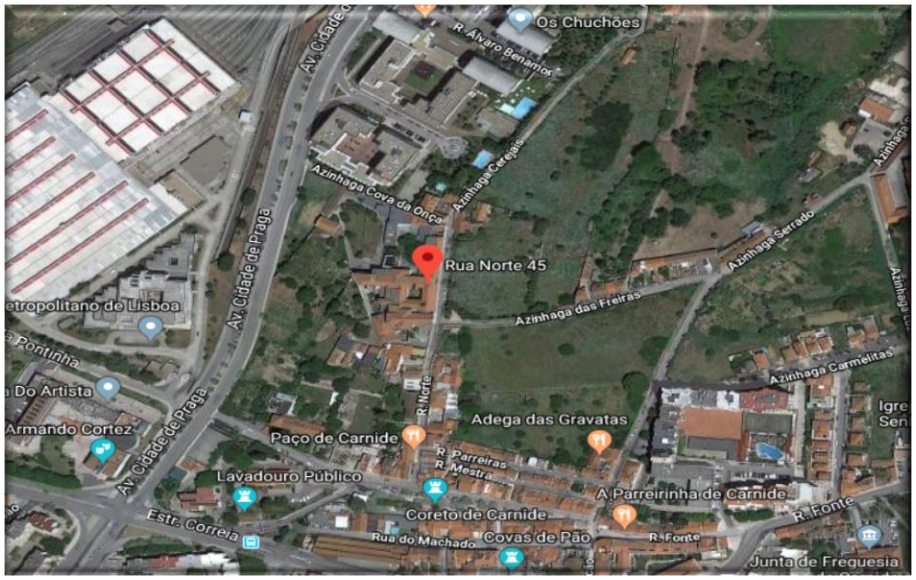



**Figura 17 – Confraria de São Vicente de Paulo, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

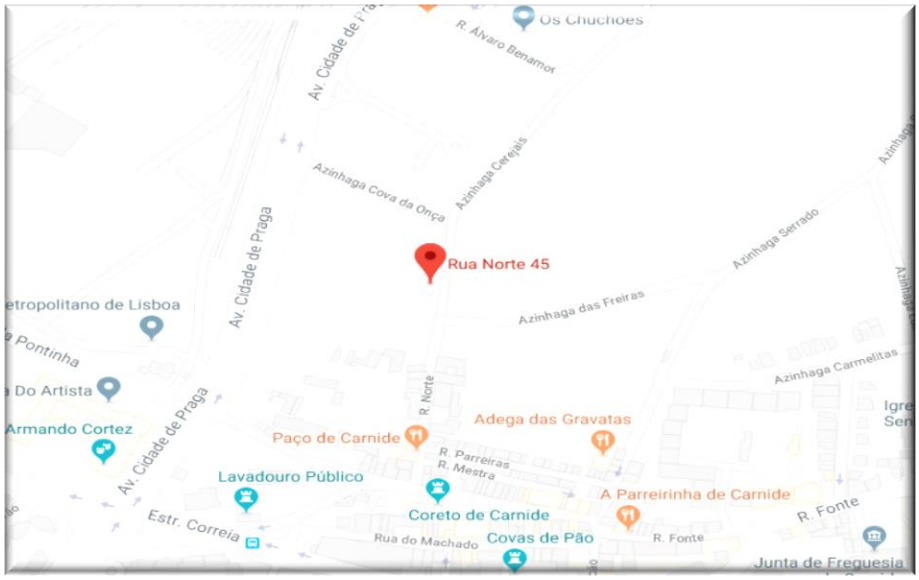



**Figura 18 – Confraria de São Vicente de Paulo, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

Modelo Integrado num Centro Educativo Vicentino (Filhas da Caridade de S. Vicente de Paulo), em espírito de colaboração e serviço à sociedade e à igreja oferece aos utentes, familiares e colaboradores a sua missão educativa tendo em vista um desenvolvimento integral.

A instituição procura favorecer o crescimento e a maturidade dos utentes em todas as suas dimensões. Com este objetivo:

- ✓ Ajuda-se a descobrir e a cultivar todas as componentes da personalidade humana: físicas, intelectuais e afetivas.
- ✓ Educa-se a dimensão social e promove-se a integração no mundo de forma responsável e construtiva.
- ✓ Fomenta-se o desenvolvimento da dimensão ética e transcendente.

A educação cristã assume ter sempre o caráter de uma “proposta” que respeite a liberdade de todos os utentes, professores, colaboradores e familiares, os quais, por sua vez, devem respeitar o caráter próprio da Instituição.

Educa-se para a liberdade, a justiça, a solidariedade e a paz, como valores que enriquecem a ação educativa e cuja prática é urgente e indispensável na sociedade.

### 4.1.5 Quinta da Encosta Residence

A Quinta da Encosta Residence, residência sénior numa Quinta de Charme do Séc. XVIII, Figura 19, https://www.facebook.com/pg/QuintadaEncosta/about/?ref=page_internal, Figura 20, com localização no Largo Vasco de Orey, 4, 2775-535 Carcavelos – SASSOEIROS, Figura 21.

**Figura 19 – Quinta da Encosta Residence**

(Fonte: Quinta da Encosta, 2018)

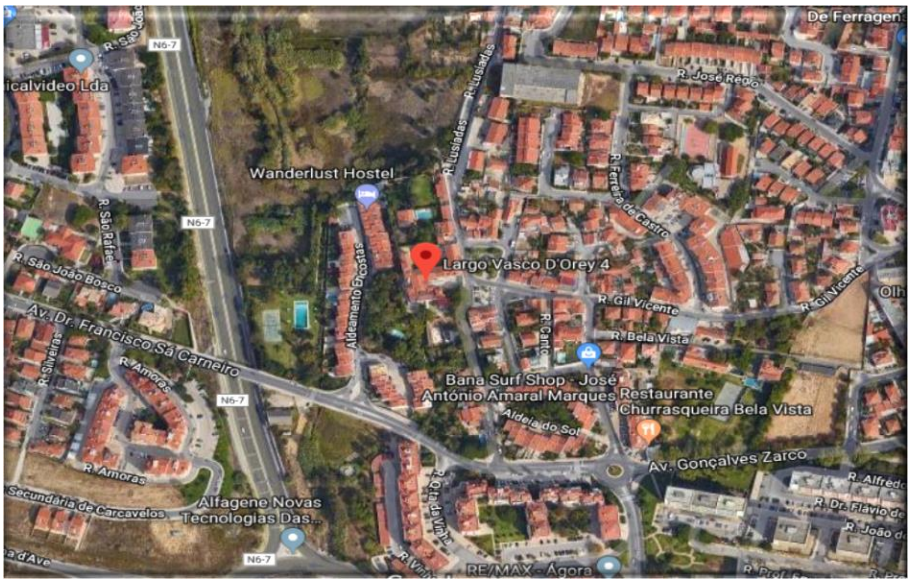



**Figura 20 – Quinta da Encosta Residence, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

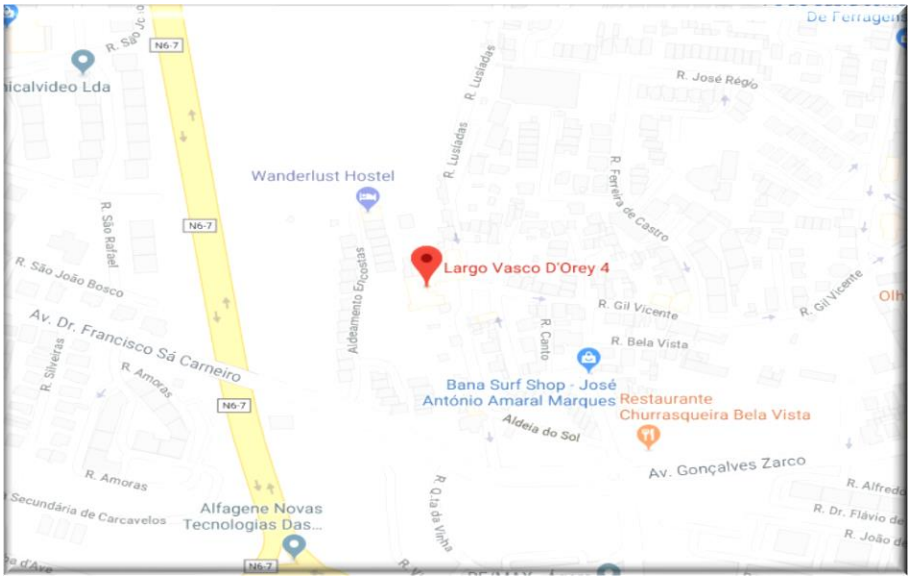



**Figura 21 – Quinta da Encosta Residence, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

O conceito é baseado num princípio de bem-estar, de saúde e de permanência acompanhada, oferecendo-se um conjunto de soluções diferenciadas que permitam ao residente, sentir-se em harmonia com o espaço e com o acompanhamento, através de uma equipa profissional e ajustada tendo como objetivo principal, o bem-estar e a satisfação plena do residente.

A Quinta da Encosta Residence tem como missão dar uma resposta individualizada e humanizada a cada residente, prestando um serviço inovador e de excelência que responda às necessidades e expectativas dos residentes, privilegiando sempre a melhoria da qualidade de vida.

Assente nos valores de respeito pela vida humana, a Quinta da Encosta Residence acredita que cada residente é único, sendo privilegiadas as relações de confiança, personalizadas, baseadas no conhecimento profundo de cada residente, que permita oferecer um serviço de excelência em que as suas expectativas sejam superadas e que os compromissos assumidos sejam respeitados na íntegra.

A Direção da Quinta da Encosta Residence tem uma visão alargada ao nível do reconhecimento das suas competências, nomeadamente:

- ✓ Ser uma estrutura de referência a nível do Distrito de Lisboa nos cuidados a proporcionar à sua população-alvo;
- ✓ Oferecer aos residentes o melhor nível de qualidade de vida possível, cuidando de cada um com o respeito e dignidade que merecem, de forma, individualizada, melhorando continuamente a prestação do serviço;
- ✓ Melhorar permanentemente a qualidade dos serviços.

### 4.1.6 Valle dos Reis - Residências Assistidas

O Valle dos Reis – Residências Assistidas, Figura 22, http://www.valledosreis.com/, propriedade da empresa Sorrisos Frequentes SA, está inserido no empreendimento Villa Rosa Residence, Figura 23, com localização na Avenida António dos Santos, 36, 2000-074 SANTARÉM, Figura 24.

**Figura 22 – Valle dos Reis – Residências Assistidas**

(Fonte: Valle dos Reis, 2018)

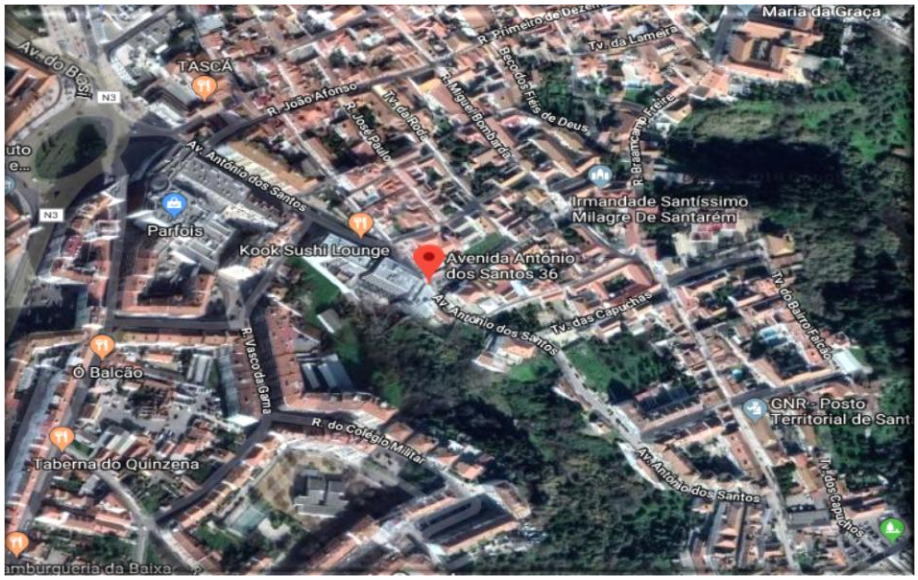



**Figura 23 – Valle dos Reis – Residências Assistidas, Vista Aérea**

(Fonte: Google, 2018)

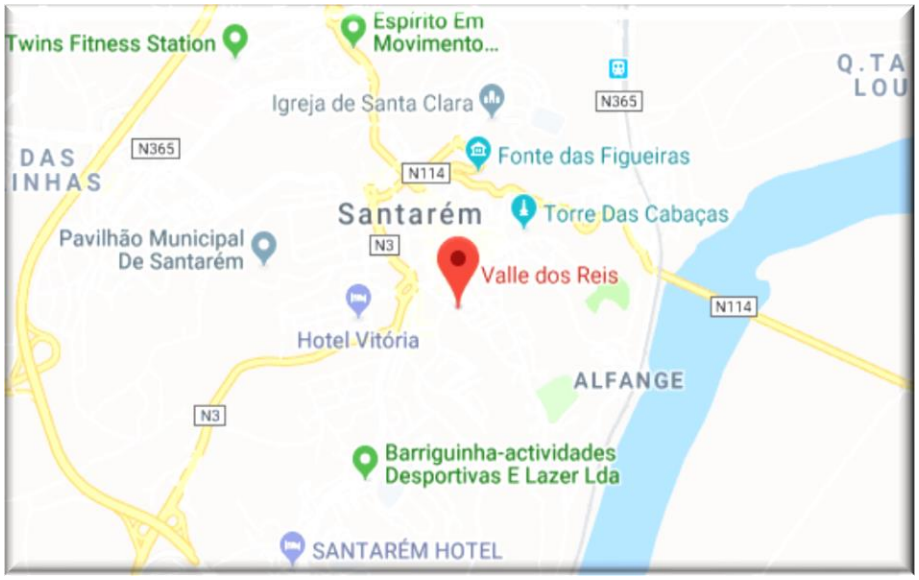



**Figura 24 – Valle dos Reis – Residências Assistidas, Mapa de Localização**

(Fonte: Google, 2018)

Residências assistidas são um conceito de vida com conforto e qualidade, num local seguro e familiar, destinadas a seniores com idade igual ou superior a 65 anos, que pretendam uma vida despreocupada, com atividades diariamente preparadas, com pessoas que diariamente pensam em tudo pelo idoso.

O Valle dos Reis representa uma alternativa ao típico lar para idosos, oferecendo os mesmos serviços base mas com padrões de conforto e qualidade de serviços mais elevados, destacando-se o conforto e a elegância que se apreciam aliados à segurança e funcionalidade de um edifício moderno. A idade, tornando as pessoas mais exigentes, oferece-se uma garantia de qualidade de vida, com um conjunto de serviços incluídos que vão da saúde ao lazer, privilegiando sempre a privacidade e o ritmo quotidiano de cada residente.

Máximas como a segurança, autonomia e bem-estar individual são consideradas uma prioridade, bem como o garante numa prestação de serviços com qualidade, sustentada em profissionais especializados que, para além das suas competências, têm como objetivo a criação de um ambiente familiar e em harmonia, nunca colocando em causa a dignidade e a privacidade dos residentes, apostando em pessoas carinhosas e bem formadas que conquistam diariamente a amizade e a confiança dos residentes.

# 5 RESULTADOS E DISCUSSÃO DE RESULTADOS

Neste capítulo, começa-se por apresentar o conteúdo das entrevistas transcritas, ver Anexo A – Experiência da Espiritualidade e da Religião, para estabelecimento do Sentido Geral (Passo 1), apresentando-se, em sequência, a divisão das Unidades de Significado Psicológico (Passo 2). Esta fase consumiu um tempo considerável, dada a necessidade de regressar à audição das entrevistas, para confrontar o que foi transcrito com as notas de campo, regressando a nova leitura para consolidar o sentido do todo.

De seguida, passou-se à Transformação das Unidades de Significado em Expressão de Carácter Psicológico (Passo 3) e na Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos (Passo 4), onde se analisou a redução fenomenológica e a variação imaginativa da sua construção, procedimento fundamental para a identificação das estruturas essenciais do fenómeno em estudo.

Na apresentação das unidades de significado, optou-se por atribuir a cada uma um símbolo, composto pela letra P (participante) e por um número, como, por exemplo, P1 e P2 que, neste caso, correspondem à ordem em que as participantes foram entrevistadas. Seguidamente, fez-se uma abordagem sobre a Análise Pós-Estrutural das experiências (Estrutura da Experiência A, B C, D, E e F), que culminou na Determinação da Estrutura.

Originou-se assim a correlação dos vários constituintes essenciais da estrutura, relativos à experiência da religião e da espiritualidade, durante o processo de institucionalização, revelando 9 Constituintes Essenciais: Sentido de Proximidade e Vinculação a Deus; Devoção, Culto e Oração; Crença e Fé em Deus como Ferramenta; Gratidão e a Vontade de Deus; Fidelidade a Cristo; Alívio do Sofrimento Emocional; Perda de Referências Significativas; Consciência da Finitude e Influência da Religião Católica na Educação (Quadro 14 – Constituintes Essenciais).

Por último, após a Análise Pós-Estrutural da Experiência em voga, descrevem-se os passos principais conducentes aos resultados da experiência das práticas religiosas e espirituais, neste contexto específico.

## 5.1 A experiência da Religião e da Espiritualidade durante o Processo de Institucionalização

Após leitura de todo o conteúdo das entrevistas transcritas, procedeu-se à divisão das unidades de significado. Esta foi a fase mais demorada, dada a necessidade de regressar à audição das entrevistas, para confrontar o que foi transcrito com as notas de campo, regressando a nova leitura para consolidar o sentido do todo.

De seguida, passou-se à transformação das unidades de significado. Nesta fase, analisou-se a redução fenomenológica e a variação imaginativa da construção destas, como ferramentas fundamentais para a identificação das estruturas essenciais do fenómeno em estudo. Na apresentação das unidades de significado, optou-se por atribuir a cada uma um símbolo, composto pela letra P (participante) e por um número, como, por exemplo, P1 e P2 que, neste caso, correspondem à ordem em que as participantes foram entrevistadas.

O passo seguinte originou a constituição das estruturas essenciais, relativas à experiência da religião e da espiritualidade durante o processo de institucionalização, revelando 9 estruturas da experiência para as 41 participantes. Estas estruturas essenciais foram construídas, tendo como ligação aquele que é o objetivo de estudo – A experiência da religião e da espiritualidade durante o processo de institucionalização: Sentido de Proximidade e Vinculação a Deus; Devoção, Culto e Oração; Crença e Fé em Deus como Ferramenta; Gratidão e a Vontade de Deus; Fidelidade a Cristo; Alívio do Sofrimento emocional; Perda de Referências Significativas; Consciência da Finitude e Influência da Religião Católica na Educação (Quadro 14 – Constituintes Essenciais).

## 5.2 Análise Pós-Estrutural

Em sequência, descrevem-se exaustivamente as estruturas essenciais da experiência vivida (Quadro 8, Quadro 9, Quadro 10, Quadro 11, Quadro 12 e Quadro 13).

**Quadro 8 - Estrutura da Experiência A**

| **Experiência A** |
|---|
| (P2, P3, P5, P7, P8, P11, P13, P15, P16, P17, P18, P19, P20, P21, P25, P28, P30, P34, P37, P38, P41) |
| Para estas participantes o papel da religião e da espiritualidade surge através do sentido de proximidade e vinculação a Deus – onde a fé, a esperança e o sentido de superação – representam um caminho para a aceitação incondicional e encontro de confiança que inclui a procura de sentido e significado de vida. Trata-se de um mecanismo de autorregulação do *self* que intervém na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo, preconizando a fé cristã como atitude global e de opção de vida.<br><br>Os momentos de oração individual são comumente dirigidos para louvar e agradecer a Deus e constituem um meio importante de enfrentamento frente às questões de imprevisibilidade, adversidades e sofrimento psíquico, que lhes concede sanidade mental, amparo e regeneração espiritual. Para as participantes que creem em Deus completa-se o dom e a capacidade de invocar a graça divina, fomentando a esperança e pedindo a Deus a bênção de continuar a enfrentar com resiliência as dores e os sofrimentos vividos de toda a comunidade institucional: com coragem, fé e dedicação a Deus.<br><br>O momento de culto e oração são uma ferramenta para integrar novos significados, que desejam atribuir à sua experiência de estar no mundo, na sua relação com a experiência interior. São encontradas intenções pessoais, tais como, a conservação da capacidade de orientação e lucidez psíquica; a promoção de harmonia, concórdia e união familiar; e a capacidade de se transformar e perdoar por meio da Palavra de Deus -, que promovem o sentido de compromisso, disciplina e desenvolvimento da crença e sentido de fé em Deus. Admitindo, a importância de reconhecer a procura de Deus e a sua vontade, como profundidade de aceitação, confiança e conformidade.<br><br>A vulnerabilidade individual agravada, a ansiedade e o aumento da condição de fragilidade emocional que a terceira idade proclamam, levam ao encontro interior da profecia de orações, escuta interior e intuição católica (fé em Deus), desenvolvendo |

| |
|---|
| momentos de calmia, satisfação, bem-estar, segurança, conforto, equanimidade e tenacidade espiritual -, constituindo um marco importante de manifestação da sua religiosidade.<br><br>A progressão na idade confere disponibilidade total e sentido de entrega dedicado aos momentos de culto e de oração individual, tão fundamentais para exercitar as funções cognitivas da atenção e da memória. |
| A relação com a fé e o encontro com uma nova comunidade em rede institucional, aumentam o interesse em participar em Grupos de Oração, onde a evocação de intencionalidade católica, expõe um conjunto de ferramentas úteis de orientação, renovação, apuramento e sentido de compromisso consciente diante Deus -, a fim de promover o encontro com a relação grupal, o combate ao isolamento, o sentido de pertença e a vinculação a Deus. |
| Em contexto institucional, a participante P8 encontra-se inserida num Grupo de Reflexão Espiritual, dinamizada por um grupo de utentes, que na sua maioria apresentam a seguinte performance intelectual: rigidez de pensamento; dificuldade em refletir sobre si mesmo e sobre as suas atitudes na implicação na vida dos outros e um baixo-índice de predisposição para construir uma relação íntima com Deus. A geronte, espera assim, que se faça um caminho significativo de partilha de sentimentos, angústias, alegrias e sobretudo, um encontro de comunhão espiritual. |
| A participante considera que a prática de atividades dinâmicas e o cansaço muscular promove o encontro com o relaxamento e com facilidade de chegar a um estado de meditação total. P16 prioriza, a importância de encontro com a prática de meditação e oração, com vista a alcançar plenitude, bem-estar e conexão espiritual. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Quadro 9 - Estrutura da Experiência B**

| **Experiência B** |
|---|
| (P1, P3, P4, P5, P6, P7, P8, P9, P11, P12, P13, P15, P16, P18, P20, P22, P23, P25, P26, P28, P29, P31, P32, P33, P34, P36, P37, P38, P39, P40, P41) |
| Para estas mulheres de idade avançada o agrado e a cumplicidade com a crença em Deus, surge como recurso cognitivo, comportamental e emocional – que ajuda na adoção de estratégias adaptativas e ajustamento de melhorias do estado de saúde.<br><br>Segundo a crença num Deus que confiam, protege e salva, ajuda a superar as situações adversidade, sofrimento psíquico e ainda, oferece sentido de vida. A fé em Deus e a comunicação com o supremo divino, onde experienciam momentos de confiança e crença com a Vontade de Deus - promovem um caminho de aceitação incondicional e encontro gerador de sentido de compromisso e entrega, como meio indispensável, para atingir a |

| |
|---|
| certeza da Salvação. A fé em Deus e o sentido de devoção (ex.: Nossa Senhora) funcionam como uma medida paliativa para aceitar a velhice e conviver com ela, suscitando, então um encontro calmante pelo encontro de um estado emocionalmente volúvel e circunstancial inerente às questões do processo de envelhecimento. Deus acompanha e ajuda acompanha e ajuda a suportar o alívio das dores e os constrangimentos vividos em contexto institucional.<br><br>O conforto e a intimidade com Deus proporcionam momentos de bem-estar psicológico e emocional, em situações de maior angústia, tristeza e sofrimento existencial. Apesar do sofrimento causado pelas diversas situações, o sentido de crença e fé em Deus, favorece o encontro com um caminho de luz símbolo de fé e de força sobrenatural, proporcionando melhor qualidade de vida às gerontes.<br><br>A procura de assistência espiritual e o encontro com as tradições e rituais de cariz religioso, seguem a dimensão da religiosidade como sentido de compromisso e dedicação religiosa. Preconizando, assim, o desenvolvimento sustentado de uma relação saudável consigo e com os outros e a construção de uma identidade social única.<br><br>Como forma de descrever o sentido de crença e continuidade na entrega de proclamação da fé católica, algumas participantes, evocaram o anúncio da passagem pelos momentos de Sacramentos (Batismo, Crisma e Matrimónio), como um complemento de sentido de fé e acrescento ao contributo de um caminho orientado, convicto e determinado no ato de ser crente e praticante da religião católica. |
| Segundo P24, a fé e a crença religiosa são um estado psicológico de origem motivada, baseado numa submissão voluntária e uma verdade maior, indiscutível, e desenvolvida ao longo da vida no seio de um determinado contexto religioso, espiritual, social e familiar. Da mesma forma, P28 afirma que a perda de interesse e motivação por tudo é uma constante, exceto a ligação de intimidade e vinculação a Deus. |
| Para estas participantes, Deus representa a maior fonte de força espiritual e por isso, dever-se-á reconhecer e agradecer sempre pelo Dom da vida, e pela oportunidade, de estar vivo.<br><br>Os impactos das alterações no processo de envelhecimento delimitam a existência de alguns padrões dominantes de transição, adaptação, vulnerabilidade e risco, alicerçadas às questões das perdas e dos desligamentos. Para estas mulheres, a velhice humana é a fase adulta da vida em que se passa de um estado de autonomia e dinâmica, para um estado de dependência e desocupação. Desta forma, torna-se imperativo, aceitar com dignidade, respeito e tolerância esta fase de vida – recorrendo ao encontro da superação, aceitação e gratidão a partir da crença e fé em Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Quadro 10 - Estrutura da Experiência C**

| **Experiência C** |
|---|

| |
|---|
| (P2, P3, P5, P6, P7, P8, P10, P12, P14, P16, P19, P20, P21, P22, P24, P25, P27, P28, P29, P31, P33, P35, P38, P40, P41) |
| Para estas participantes, a educação católica e a aprendizagem surgem de um conjunto de tradições e práticas de cariz religioso, desde o início da primeira infância e ocupam um lugar de significado relevante, oferecendo suporte emocional e proteção, instrumento vital e veículo importante que lhes concede sanidade mental, amparo e regeneração emocional.<br><br>Para as participantes, o encontro com um sistema educativo que resulta da relação escola/família, consciente e mediado por valores católicos e espirituais -, desenvolveu a construção identitária cristã, o sentido de vinculação a Deus e o amadurecimento do sentido de fé católica.<br><br>No momento atual, as participantes, continuam interessadas em desenvolver o seu sentido de entrega, dedicação e crença ao ato de fé católica, como um marco importante da influência da cultura do seu processo de ensino-aprendizagem. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Quadro 11 - Estrutura da Experiência D**

| **Experiência D** |
|---|
| (P4, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P12, P15, P16, P20, P21, P23, 24, P26, P28, P29, P31, P32, P36, P39) |
| Para as gerontes, o relato da experiência vivida durante processo de perdas e luto, acaba por suscitar na consciência a necessidade de reparação e a possibilidade que concedida de retribui essa reparação – estando em causa algo essencial a fé e a crença em Deus.<br><br>A relação entre religião, fé e luto, considerando a presença de Deus como *infinitamente tudo*, demonstraram como a influência da ajuda da essência sobrenatural pode oferecer permissão para abraçar a verdade divina.<br><br>Em modo conciso, algumas gerontes, discordantes e afastadas de alguns ensinamentos e tradições da prática da Igreja Católica, profetizam um tipo de ação e fé católica seletiva que constitui uma forma de consolo valioso na elaboração do processo de luto, do sofrimento psíquico e da capacidade de perseverança, em momentos de recolhimento e reflexão espiritual. |
| O processo de envelhecimento e o encontro com os processos de perda e desvinculação trazem frequentemente sentimentos de nostalgia, e por sua vez, contribuem para a perceção negativa da atual situação de vida. Pairam sentimentos de resignação e desagrado perante a conjetura vivida, gerando um forte impacto emocional e mesmo desenvolvendo crises identitárias. Torna-se necessário, segundo a capacidade de perceção das participantes, efetuar um esforço pelo encontro de uma nova reconfiguração |

| |
|---|
| de identidade e por consequência, uma aproximação mais vinculada a Deus.<br><br>A crença e a fé religiosa são agentes estratégicos de aceitação e superação dos encontros de solidão, durante o processo de institucionalização, que podem contribuir para compreender como a prática religiosa pode modular este sentimento, através da manipulação consciente de padrões cognitivos funcionais e fenomenológicos que integram a relação com o sistema de consciência-autoconsciência, auto-conhecimento-contemplação do divino, desenvolvimento fortalecido do sentido de proteção e vinculação a Deus.<br><br>A escolha de instituições de cariz católico têm preconizado um impacto nos níveis de satisfação com a vida -, pelo acompanhamento religioso e assistência espiritual – integrado no seio do serviço institucional. |
| A ideia de aceitar a velhice como condição normal e adaptativa, remete imediatamente, para a importância da crença religiosa, como prática evidente e sentido como também indispensável. Em momento de autorreflexão e contemplação do divino, segundo a prática de religião intrínseca, os participantes, penetram num canal facilitador do acolhimento da bênção e da vinculação com Deus, como meio de enfrentamento positivo para lidar com os sentimentos de tristeza, agonia, solidão, finitude e desespero.<br><br>A falta de adaptação e a integração ao novo contexto institucional fomentam o sentimento de vazio, inquietude e incerteza quanto ao futuro. As participantes evocam Deus como ajuda no enfrentamento da recuperação da doença e como estratégia de superação do sofrimento emocional sentido, sintomatologia constante e persistente nesta fase de via. O conforto e intimidade com Deus oferecem maior bem-estar psicológico e emocional, em situações de maior angústia e sofrimento existencial. |
| As participantes (P4, P5, P10, P14) descrevem a fase de envelhecimento como um período de pré-fragilidade, com alterações significativas no foro clínico e ao nível da estabilidade psíquica pelas inúmeras vivências significativamente vividas, acarretando efeitos e consequências inesperadas. A fé em Deus e a comunicação com o supremo divino, onde experimentam momentos de acolhimento e confiança surgem mediados pela Vontade de Deus - quando a fé promove um sentido de adaptação consideradamente saudável. |
| A relação entre o estado de doença e a perda súbita do cônjuge desencadeou, na pessoa idosa (P9), um estado constante de amargura, frustração, raiva, revolta, desamparo e ressentimento contra Deus, perante a relação dos acontecimentos de vida. A desilusão com Deus e o sentimento de mágoa e injustiça, para P9, sustentaram o seu afastamento e repulsa contra a Vontade de Deus. Esta mulher, enquanto católica, recorre ao uso de estratégias de enfrentamento que envolvem negativamente a posição de reavaliação frente a Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Quadro 12 - Estrutura da Experiência E**

| Experiência E |
| --- |
| (P1, P5, P6, P7, P8, P9, P10, P12, P13, P14, P15, P17, P18, P19, P22, P23, P24, P25, P29, P3, P31, P33, P34, P35, P36, P37, P38, P41) |
| A tomada de consciência da importância de Jesus na vida, define a identidade cristã exprimindo de forma convicta a ação do Espírito Santo na vida e na expressão do sentido de crença.<br><br>A religião católica preconiza a vida de Jesus Cristo, que no entendimento destas mulheres, deve ser vivida à sua verdade e semelhança através do reconhecimento da inevitabilidade do sofrimento, da instabilidade emocional, da imprevisibilidade dos acontecimentos da vida e da importância do perdão no caminho de cura interior.<br><br>As participantes demonstraram como a espiritualidade e a religião se fundem. Há uma fusão do foco principal que é Deus e um conjunto de crenças ensinadas por Jesus Cristo (Cristianismo), que proclamam um contributo fundamental na educação que constrói os valores morais da vida do ser humano. O comprometimento com Cristo que é norteado, por um sistema educativo de valores e crenças pré-estabelecidas, é fiável, na forma como a doutrina se apresenta, constituindo um conjunto de estratégias cognitivas e comportamentais, utilizadas com o objetivo de enfrentamento e suporte emocional - a fim de melhorar a vida e formar uma atitude missionária de fé, fortalecida, livre e responsável.<br><br>Para as gerontes, as escutas da palavra de Deus na vida simbolizam o acolhimento e favorecem o sentido de peregrinação na alegria de servir os outros e de estar na vida com Jesus Cristo. É nesta relação de amor ao próximo que as participantes vivem a sua relação com Deus, desenvolvendo sensações positivas de paz interior, humildade e simplicidade. Há uma certeza serena na relação dual entre as idosas e Deus, mediada as ações operantes, que desencadeiam o encontro de um estado graça divina e a aceitação da Vontade de Deus. Nesta atitude, as participantes dedicam uma entrega total, pelo descentrar-se de si mesmas para se enfocar em Jesus Cristo.<br><br>Para as idosas, viver a espiritualidade significa, partir da pessoa de Cristo, o verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, presente na sua Palavra. É lá que amadurecem a visão de fé, aprendem a olhar a realidade e os acontecimentos de uma vida sofrida com o mesmo olhar de Deus, até chegar a ter o “pensamento de Cristo”. O seguimento dos ensinamentos e a mensagem de Jesus Cristo reforçam o sentido de identificação e reconhecimento perante uma vida tão bem sofrida, com a finalidade máxima de conseguir suportar as adversidades sentidas e receber a salvação mortal. Parte das mulheres, a experiência vivida de encontro com um estado de sofrido é uma presença assídua e perturbadora na vida humana. Diante do sofrimento, estas mulheres encontram uma associação de exemplo na vida sofrida de Nossa Senhora e/ou Jesus Cristo e, acabam por desfrutar serenamente do seu sofrimento, transformando o seu íntimo e construindo a identificação de padrões de enfrentamento positivo como encontro de apoio espiritual, enfrentamento religioso colaborativo, ligação espiritual e redefinição benevolente diante as condições de sofrimento. |

Para P31, a passagem da Bíblia Sagrada que apela a entrega dedicada ao próximo pela expressão do Amor de Deus -, propícia a recompensas psicológicas significativas, entre as quais – sentimento de utilidade, troca de experiências positivas, sentimento de gratidão e bem-estar emocional. O dever de amar o próximo como a nós mesmos, para P37, é uma condição de amor universal e torna-se sinal credível de amor eterno e sinal de alegria para Jeová (Pai Celestial).

As participantes alegam uma visão comprometida com aquilo que é a Vontade de Deus. O discernimento inclui-se quando, identificam uma causa divina, optando pelo caminho, que Deus aponta, e reconstrói em ação concreta. Ao profetizarem o encontro com a Vontade de Deus estão a caminhar para o encontro de uma resposta unida e próxima do desejo de Deus. Desta forma, Deus vai orientando o caminho e trazendo apelos, que se manifestam em forma de movimentos interiores, e muitas vezes expressam os desejos das participantes. A relação que se estabelece entre a esperança cristã e o sentido de fé é por sua vez, significado de segurança, conforto e encontro de aceitação divina.

As participantes afirmam que os apelos sentidos pela Vontade de Deus, desenvolvem o encontro de momentos de realização e de busca de sentido interior. Estas mulheres, muitas vezes experienciam, um vazio e uma inquietação profunda, e não encontram respostas para as suas inquietações. Quando a(s) encontram e aderem à Vontade de Deus, promovem uma experiência de integração e harmonia interior.

Para estes participantes a importância de assistir aos encontros celebrados da Santa Missa Dominical, simbolizam o encontro o sentido de unidade com Deus e pertença social, uma atitude de compromisso e fidelidade e o desenvolvimento gradativo da fé cristã como encontro de glória e adoração a Deus, bênção, salvação e santificação dos homens, com o intuito de construir novos significados e sentidos de vida.

Para estas participantes, os encontros celebrados com a Santa Missa Dominical e os momentos de Oração fomentam o seu sentido de intimidade e vinculação a Deus.

Ainda acreditam que Deus concedeu o dom da existência de vida, orienta e ajuda nos momentos mais difíceis – possibilitando a transformação do íntimo e o encontro da dedicação contínua no caminho da evolução. Admitindo, a importância de reconhecer Deus e a sua Vontade, como profundidade de aceitação, confiança e conformidade. Nestes momentos, as participantes procuram força e encorajamento com a intenção de não perder o sentido de fé interior e favorecer a conquista do bem-estar emocional, mental e espiritual.

Para as demais participantes, a fidelidade ao ato de ser católica é reforçada na hora da Missa e no momento da Sagrada Comunhão -, ao citar a Oração a Nosso Senhor – onde evocam o perdão, os pecados esquecidos e lembrados e a salvação mortal. Ao participar neste momento celebrado pelo Sacerdote ou pelas Ministras da Comunhão, as idosas, entregam a comunhão a Deus, os seus pecados e os seus sofrimentos -, a fim de, conquistar mais força e coragem para enfrentar as adversidades da vida para crescer e amadurecer espiritualmente.

| |
|---|
| O Sacramento do Perdão é o real alívio da consciência, a subtração das inquietudes da alma, o livrar do peso da culpa e o entregar-se de forma plena e completa a Deus. As participantes, recorrem ao momento do *sacramento da confissão* com a intenção de confessar os seus pecados perante o Sacerdote, elemento essencial deste sacramento. Num sentido conciso, este sacramento é um elemento essencial de confissão, como reconhecimento e louvor da santidade de Deus e da sua misericórdia para com o homem pecador. Deus concede ao penitente o perdão e a paz. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Quadro 13 - Estrutura da Experiência F**

| **Experiência F** |
|---|
| (P6, P8, P9, P11, P12, P13, P16, P17, P19, P21, P24, P25, P36, P38, P39) |
| Para estas participantes, a consciência de finitude e aproximação da morte representam o encontro com a certeza de que existe a passagem para a vida eterna, vivendo de forma mais unida ao amor divino, sob a esperança de encontrar uma morte serena, próxima e vinculada a Deus.<br><br>A existência consciente do sofrimento e a certeza da finitude da vida humana é condição inevitável, porém leva as participantes a questionarem a incerteza e a incógnita do que acontecerá depois da morte. O poder da fé e da crença religiosa participam neste processo, no encontro divino com a aceitação plena, a aliança divina, a busca pela paz interior e o apelo vivo pela conservação da capacidade de discernimento e lucidez mental na hora de receber a morte.<br><br>A idade avançada e a situação de institucionalização irreversível e a proximidade com a finitude são, um encontro voltado para o peso da solidão continuada, permanecendo uma sensação de vazio e desvinculação social -, com sobrecarga de sofrimento existencial, vulnerabilidade emocional e falta de sentido para a vida. A crença e a fé em Deus oferecem auxílio, amparo e companhia, nesta etapa de vida e sobretudo, na espera da morte próxima. A conservação da capacidade de discernimento e de espírito crítico manifestam o interesse pelos momentos de leitura do Novo Testamento da Bíblia Sagrada que, apaziguam os momentos de revolta das imprevisibilidades da vida e aceitação serena da inescabilidade da morte. |
| O sentimento de frustração causado pela vulnerabilidade física de concretizar demais sacrifícios, desencadeiam em P16 sentimentos de culpa, angústia e inquietude mental perante a decisão de Deus no encontro com a sua morte e finitude. |
| O sentido de existência é visto como uma passagem na vida terrena, para as participantes, a crença de que a vida eterna significa que esta vida é só um começo, e que a verdadeira vida continuara depois. As idosas creem na morte humana como uma passagem, um momento em que partem definitivamente ao encontro de Deus, com |

| |
|---|
| esperança cristã, para que na hora da sua morte, exista o chamamento e a aproximação, para que se possa louvar e bendizer a Deus. |
| A inquietação na mente pelas questões da finitude e proximidade com a morte, despertam curiosidade, incerteza e receio pelo encontro imprevisível de uma outra vida merecedora do céu ou do inferno. A idosa (P9) espera pela purificação final, e morrer serenamente na graça divina e na amizade de Deus e atingir a perfeição purificada, com o intuito de chegar ao céu. |

(Fonte: Autora, 2018)

### 5.2.1 Determinação da Estrutura

A influência da religião e da espiritualidade, nestas gerontes surge através do sentido de proximidade e vinculação a Deus - onde, a fé, a esperança e o sentido de superação – representam um caminho de aceitação incondicional e encontro de confiança que inclui a procura de sentido e significado com a vida. Trata-se de um mecanismo de autorregulação do *self* que intervém na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo, preconizando a fé como atitude global e de opção de vida.

Os momentos de devoção e culto são ferramentas úteis para integrar novos significados, que levam ao encontro interior da profecia de orações individuais, escuta interior e intuição católica que promovem o encontro com momentos de calmia, satisfação, bem-estar, conforto, equanimidade e tenacidade espiritual -, constituindo um marco importante de manifestação da sua fé e religiosidade. Para as participantes, crer em Deus completa o dom da capacidade de invocar a graça divina, fomentando a esperança e o abraçando o encontro da Vontade de Deus, como estratégia de enfrentamento positivo para lidar com os sofrimentos e limitações decorrentes do processo de envelhecimento.

A relação com o sentido de fidelidade católica e o encontro com a comunidade institucional, favorecem a predisposição para integrar os Grupos de Oração Espiritual e de reza do terço, onde a expressão da oração e da partilha da vida espiritual, expõem um conjunto de ferramentas úteis de orientação e renovação, apuramento e sentido de compromisso consciente perante Deus, a fim de promover o encontro com o mesmo grupo de fiéis, fomentando o sentido de pertença e integração comunitária.

Espera-se assim que se faça um caminho significativo de partilha de sentimentos de angústia, alegrias e, sobretudo, um encontro de comunhão espiritual. Para estes idosas, o agrado e a cumplicidade com a crença e fé em Deus, surgem como estratégia de enfrentamento positivo que ajuda na adoção de estratégias e ajustamento na melhoria da qualidade de vida das idosas. Segundo a crença - num Deus em quem confiam, protege e salva – e, por sua vez, ajuda a superar as situações de adversidade, sentimentos de solidão, desamparo e sofrimento psíquico.

Apesar do sofrimento vivido em momentos de maior angústia, tristeza e desespero, causado por diversas situações, o sentido de crença e fé em Deus, favorece o encontro com um caminho de luz, símbolo de fé e de força sobrenatural que contribuem para a melhoria em relação ao ajustamento emocional e psíquico, que ocorre nos desafios da vida no seio institucional.

O impacto das alterações no processo de envelhecimento delimita a existência de alguns padrões vulneráveis de transição, adaptação e risco, alicerçados às questões das perdas e dos desligamentos. Para estas mulheres, a velhice humana é a fase adulta, em que se passa para um estado de autonomia e dinamismo, para um estado de dependência e desocupação. Desta forma, torna-se imperativo aceitar com dignidade, respeito e tolerância esta fase de vida – recorrendo ao encontro da superação, aceitação e gratidão, a partir da crença e fé em Deus.

A influência da educação católica e a aprendizagem de um conjunto de tradições e práticas de cariz religioso, desde o início da primeira infância, ocupam um espaço de significado e contribuem para a construção de uma identidade única, possibilitando o desenvolvimento profundo de uma ligação emocional e espiritual, suscitado pela essência de culto a Deus.

A tomada de consciência e o discernimento espiritual, que buscam o encontro do seguimento de uma vida com, e em, Cristo, simbolizam o acolhimento e favorecem o sentido de peregrinação, na alegria de servir os outros e de estar na vida com Jesus Cristo. É nesta relação de amor ao próximo que as participantes vivem a sua relação com Deus, desenvolvendo sensações positivas de paz interior, humildade e simplicidade.

Há uma certeza proximidade na relação dual entre as idosas e Deus, mediante ações operantes que desencadeiam um encontro com um estado de graça divina, aperfeiçoando o dom da escuta da Vontade de Deus. Estas mulheres, muitas vezes experienciam um vazio e uma inquietação profunda e não encontram respostas às suas inquietações. Neste sentido, a relação que se estabelece entre a esperança cristã e o sentido de fé é, por sua vez, experiência integradora, significado de segurança, conforto, resignação e aceitação divina.

Para estas participantes, a importância de assistir aos encontros celebrados na Santa Missa Dominical, simboliza o encontro com o sentido de unidade com Deus e a pertença social, uma atitude de compromisso e fidelidade e o desenvolvimento gradativo da fé cristã, como encontro de glória e adoração a Deus, bênção, salvação e transformação interior, com o intuito de construir novos encontros e significados de vida, que sustentam uma atitude firme e convicta no ato de proximidade e vinculação com Deus.

Ainda assim, a fidelidade ao ato de Ser católicas, tão bem, é reforçada na participação voluntária do momento da Sagrada Confissão e do Sacramento da Comunhão -, onde evocam o perdão, os pecados e os sofrimentos -, a fim de conquistar mais força e coragem para enfrentar as adversidades da vida, com o propósito cristão de crescimento e amadurecimento espiritual.

A consciência de finitude e aproximação da morte humana é condição inevitável, porém leva as gerontes a expectar um futuro com esperança cristã, onde a vida eterna ocupa lugar definitivo no encontro da ressurreição junto a Deus. O poder da fé e da crença religiosa participam neste processo, no encontro divino com a aceitação plena, aliança divina, encontro de acolhimento de paz interior e apelo pela vivacidade de discernimento lúcido e mental, na espera da morte próxima.

As questões do envelhecimento e o encontro com os processos de perda e luto promovem a vinculação da angústia e da nostalgia, que contribuem para o complemento de sentimentos de desamparo, sofrimento, tristeza e solidão, durante o processo de institucionalização, gerando um forte impacto emocional e mesmo desenvolvendo crises identitárias.

Tornando-se assim necessário, segundo a capacidade de sentir das gerontes, desenvolver um esforço pelo encontro de preservação ou reconfiguração da identidade, como aliança próxima e vinculada a Deus.

## 5.3 Clarificações Metodológicas

A título exemplificativo, apresenta-se seguidamente um conjunto de considerações sobre alguns passos metodológicos. Em primeiro lugar, relativamente ao passo 3 do método, abordam-se as unidades de significados das participantes, de forma a elucidar sobre a forma em como investigar pode clarificar aspetos que são implícitos às unidades de significado. De seguida, relacionam-se alguns aspetos com a determinação da estrutura final. Finalmente, apresentam-se, em vários quadros, alguns exemplos de constituintes essenciais que fazem parte da análise da estrutura final, demonstrando como estes podem contribuir para a análise pós-estrutural e para a comunicação dos resultados.

As unidades de significado de P2 e P7 assinalam a vinculação entre a religião / espiritualidade e as pessoas idosas, em situação de institucionalização. A proximidade e vinculação a Deus procuram explicar, de uma forma essencial, o contributo do suporte emocional que nela estão expressos. Embora expresso em vários momentos da entrevista, P2 relata o sentido de fé e prática religiosa como ferramenta que ajudam e vinculam positivamente a postura e a crença na intimidade com Deus. Acrescenta que o sentido de fé e crença, promovem um sistema de suporte global que ajudam a suportar e a viver a vida, de forma guiada e orientada por Deus.

Psicologicamente, P7 encontra amparo e conforto, integrando o bem-estar espiritual na saúde, e na aliança à vida terrena e ao sentimento sereno do encontro com a finitude e com a crença na vida eterna. Por sua vez, tal como a proximidade e a intimidade com Deus, os momentos de devoção e entrega ao culto e adoração, face a pessoas manifestamente crentes, expressam a forma mais espontânea e autêntica da relação com Deus, que se desenvolve, lado a lado, através dos atos religiosos que visam garantir uma ligação, uma conversa, um pedido, um agradecimento, uma manifestação de reconhecimento ou um ato de louvor diante de um ser transcendente ou divino.

Segundo as demais participantes, a oração pode ser individual ou em grupo e dirigida em público ou individualmente, seguindo um projeto de vida dedicado à fidelidade da Igreja e a Cristo. Novamente, prevalece a motivação e o comprometimento de proximidade a Deus, pela capacidade de agir com gratidão e a disponibilidade por seguir e aceitar a vontade de Deus. Apesar disso, parece existir, na experiência, uma influência significativa da religião católica na educação destas mulheres idosas portuguesas.

As unidades de significado das participantes entrevistadas têm inúmeras linhas e significados de carácter psicológico. No entanto, é possível desvelar as ideias acima referidas, a partir dos vários significados, sendo tudo do que é dito psicologicamente muito importante. Deixar essas informações implícitas torna a análise psicológica obscura e não possibilita ao leitor crítico a oportunidade de verificar precisamente quais os aspetos da análise dos quais ele ou ela discordam.

Finalmente, a estrutura final deve transmitir o que é verdadeiramente essencial, ao nível do carácter psicológico, acerca de uma série de experiências do mesmo tipo.

Desta forma, não se pressupõe que a estrutura seja universal, mas apenas geral ou única. Os aspetos da experiência vivida, que são altamente específicos ou contingentes, não farão parte da estrutura, apenas os constituintes ou relações que definem o fenómeno. O critério é que a estrutura seria radicalmente alterada se um constituinte essencial fosse removido.

## 5.4 Apresentação dos Constituintes Essenciais

Neste sentido, nas estruturas finais encontram-se nove constituintes essenciais comuns às várias estruturas, dois deles (perda de referências significativas e a tomada de consciência de finitude), estando relacionados com as circunstâncias da experiência, que não são escolhidos ou procurados pelas idosas, mas com as quais se deparam forçosamente, sendo a partir daí que emerge a experiência do encontro com a religião e com a espiritualidade.

Em relação aos outros sete (sentido de proximidade e vinculação a Deus; devoção, culto e oração; crença e fé em Deus como ferramenta; gratidão e vontade de Deus; fidelidade a Cristo; alívio do sofrimento emocional e influência da religião católica na educação), estes também remetem para o ato de construção de significado, em relação à experiência de religião e espiritualidade que, contudo, não estão completamente dependentes da circunstância.

Ao observar o quadro seguinte (Quadro 14), com estes constituintes, pode aferir-se como a delineação da estrutura final pode ajudar a aprofundar o conhecimento e a compreensão psicológica das situações experienciadas, podendo igualmente verificar-se como distintos exemplos empíricos, de participante para participante, resultam em significados psicológicos essenciais. A Figura 25 ilustra a relação entre estes nove Constituintes Essenciais (Quadro 14), devendo a sua leitura ser entendida como um todo e não como uma relação linear ou hierárquica entre as partes.

**Quadro 14 – Constituintes Essenciais**

| **Constituintes Essenciais** |
|---|
| 1) Sentido de Proximidade e Vinculação a Deus |
| 2) Devoção, Culto e Oração |
| 3) Crença e Fé em Deus como Ferramenta |
| 4) Gratidão e a Vontade de Deus |
| 5) Fidelidade a Cristo |
| 6) Alívio do Sofrimento Emocional |
| 7) Perda de Referências Significativas |
| 8) Tomada de Consciência de Finitude |
| 9) Influência da Religião Católica na Educação |

(Fonte: Autora, 2018)

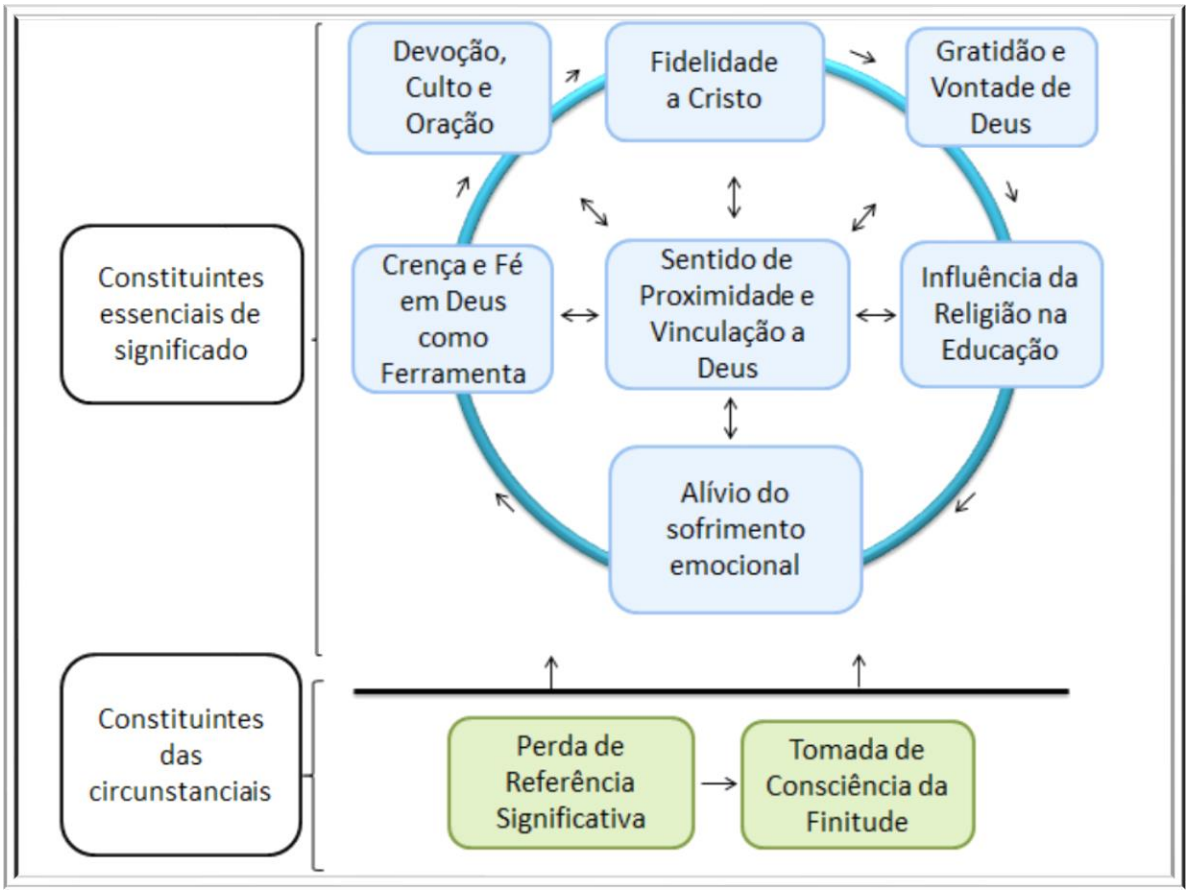



**Figura 25 – Relação dos Constituintes Essenciais da Experiência**

(Fonte: Autora, 2018)

### 5.4.1 Citações Diretas Correspondentes a cada Constituinte Essencial

Apresentam-se seguidamente as citações diretas (Tabela 23, Tabela 24, Tabela 25; Tabela 26, Tabela 27, Tabela 28, Tabela 29, Tabela 30 e Tabela 31) correspondentes a cada Constituinte Essencial, bem como à sua análise.

| **Sentido de Proximidade e Vinculação a Deus - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P2 | Ajuda-me a viver, dá-me energia. Sem Jesus e sem Maria, nossa mãe, não conseguia viver. Ele está dentro de mim e eu dentro dele. Ajuda-me em tudo. Sem eles eu não consigo respirar, eles ajudam-me a falar, a caminhar, a fazer tudo. (…) Ele é o meu guia e escolheu várias missões para mim. |
| P3 | (…) Sinto que me auxilia e protege no caminho da vida… é uma prática que me conforta. |
| P5 | Eu acordo, eu adormeço a pensar em Deus, no meu marido e no meu filho e acordo a pensar neles os três. (…) Deus está sempre ao meu lado e está sempre comigo. Eu mexo numa coisa na minha casa e o meu pensamento está em Deus. Parece que as minhas mãos são mexidas por alguém. (…) Acredito que Deus está sempre comigo, aconchega-me com os meus queridos que já partiram e |

| | |
|---|---|
| | protege-me quando envia estes sinais lá de cima do céu. |
| P7 | Não sei o que seria de mim se não acreditasse em Deus… é o meu maior calor, conforto, a minha maior aliança à vida terrena e à vida há de vir! |
| P8 | Procuro pensar e dar um tempo a mim mesma todos os dias, para avivar a consciência de que estamos acompanhados e temos quem nos dê e comunique uma vida espiritual. Cada vez mais se sente, e pela vida fora, e eu sinto mais agora que estou ali sozinha no meu quarto, ainda que sempre acompanhada. (…) |
| P11 | Neste momento, estou cega, tenho vindo a perder, a perder a visão e acredito que Deus me ajuda neste processo de vida… com o amor Deus tudo é possível! |
| P13 | (…) Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica. O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. |
| P15 | Eu, nesta fase de vida, aceito a minha condição de vida: com a minha entrega e paixão diária. |
| P16 | (…) Encontro-me com o Senhor, fico assim leve e em paz. |
| P17 | (…) É assim uma espécie de orientação na minha vida. |
| P18 | (…) É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração. |
| P19 | (…) Como sabe, isto aqui é um Lar de Irmãs e eu aqui sinto-me nos Braços do Senhor. (…). Sempre fui uma mulher calma e sinto a paz dentro de mim. Acabo por aceitar melhor a vida! |
| P20 | Quando tenho os meus pensamentos difíceis, entrego os meus pensamentos a Deus e a Jesus, e tudo se resolve. |
| P21 | Mas estou sempre com Deus e Deus está comigo. |
| P25 | (…) Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! |
| P28 | Tenho perdido o prazer por tudo, mas pela fé, continuo ligada de uma forma ou de outra. |
| P30 | Este Papa Francisco é uma bênção, desmonta a beatice e desfaz, olha para as pessoas… ele cultiva a importância da fé nas nossas vidas. É uma pessoa meiga, próxima e misericordiosa, ensina as pessoas a estarem mais próxima do Senhor. |
| P34 | (…) Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida. |
| P37 | Se não fosse Deus, nós não eramos nada. Deus deu-me a vida e acompanha-me, dia após dia, em momentos de paz e luz. (…) Temos de pedir mais a força de |

| | |
|---|---|
| | Deus, em direção ao nosso coração. |
| P38 | A espiritualidade e a aceitação ajudam-me em tudo na minha vida. Amparam-me nas horas difíceis e são uma companhia. Uma orientação de vida. (…) Eu estou cá para lutar pela vida e com paixão, com a ajuda Deus. |
| P41 | Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre! |

**Tabela 23 – Sentido de Responsabilidade com Deus - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

As análises das unidades de significado essenciais revelaram a importância de manter uma ligação emocional forte nesta fase de vida, resultante potencialmente de um padrão de comportamento ajustado e adaptado às circunstâncias contextuais e relacionais na regulação das emoções das idosas. Trata-se de um mecanismo de autorregulação do *self* que intervém na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo, onde se preconiza a fé cristã como atitude teológica e motivada, que ajuda a dar mais sentido e significado à vida.

Esta ligação emocional com Deus, ou de intimidade, é algo que pode ser definido pela presença de três pontos-chave: procura de proximidade à figura de vinculação, que depende de vários fatores da idade, do temperamento e da história de vinculação; efeito da base segura: esta "orientação", na qual as idosas se sentem guiadas e protegidas pelo enfrentamento que atenua as adversidades da vida, e a habilidade das idosas de superar as adversidades; e do abrigo seguro: este sentimento de "amparo", de segurança e aliança à vida terrena, que é ajustado pelo sentido de segurança, autoconfiança e união emocional. Estas participantes demonstraram que é possível atingir uma profunda sensação de paz e leveza interior na dimensão humana de intimidade com Deus.

| **Devoção, Culto e Oração - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P1 | (…) Todos os dias, não me deito sem rezar por mim, pelos meus, pelo mundo e por todos os que precisam. Sou uma católica muito à minha vontade, porém, rezo sempre. Tenho o meu terço, os meus santos adorados e pronto, peço por mim e pelos doentes desta casa. |
| P3 | Aos 90 anos a gente agarra-se mais à fé e à crença, porque agora tenho mais tempo, rezo mais e estou mais por inteiro com Ele. |
| P4 | (…) Acho que Deus é Energia Universal e sei que ele me ouve de manhã e à noite nas minhas orações. Tenho razões demais para acreditar nesta máxima. Tenho muitos amigos, logo inúmeros contratempos e muitas preocupações. Encontro nas minhas orações o privilégio de pedir pelos amigos e por todos aqueles que amo, claro, também por mim. (…) Mas é assim, tenho dias às vezes muito maus e muito chatos e à noite, nas minhas rezas e orações encontro sempre alguma coisa boa que aconteceu naquele dia. Acho que é a fé e a predisposição que eu tenho para atrair o Bem. |

| | |
|---|---|
| P5 | Rezo todos os dias, rezo, fecho os olhos e vejo um arco (…) |
| P6 | Eu prefiro rezar uma dezena, a perceber o quê das palavras… porque, para mim, o seguir este projeto de Cristo ajuda-me a viver melhor e para mim, isso é fundamental porque o resto vem por acréscimo. |
| P7 | Ora bem, voltando à sua pergunta inicial, desde o momento em que entrei aqui para o Lar que decidi promover momentos de partilha de grupo espirituais. Estes grupos têm trazido muitos benefícios ao nível das relações entre pares, une as pessoas e junta-nos ao Senhor. Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança. |
| P8 | Procuro que nos momentos de reflexão grupal, aqui na instituição, se conquiste este caminho de comunhão espiritual, mas ainda estamos longe de superar maiores mudanças individuais! (…) Por isso, passo particularmente parte da manhã a refletir sobre o que me é pedido e a predispor-me para que saiba estrar com os acontecimentos e se porventura eles são alterados ou se me pedem outra coisa diferente, eu saiba encontrar a melhor resposta. |
| P9 | Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim! |
| P11 | Temos que pensar e pedir a Deus e pedir fé, pedir calma e pedir muita ponderação para os filhos, de acordo com a vontade de Deus. Temos que pedir a capacidade de perdoar o próximo, para amar mais e deitar fora os nossos ressentimentos. Acredito na transformação do ser humano e peço muito para sermos todos melhores, para resolvermos os assuntos com paz e coerência, sem discussões e sem problemas! Peço a Deus que conserve a minha lucidez e que me dê o que ele deseje! Segundo a sua vontade. |
| P12 | Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica. (…) Rezo à noite as minhas confissões do dia-a-dia…falo com o Senhor, oiço-o e penso sobre a vida. E diz-me os passos que tenho de tomar. Rezo a Salve Rainha, as Bem-Aventuranças e gosto muito de ler livros católicos. Mas, para mim, a oração da noite é a mais importante, rezo sempre: "*Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-te profundamente, ofereço o vosso corpo e alma a Nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os sinais da terra e reparação do sagrado sacrilégio, pelos mártires infelizes, mais que nós, e da Imaculada Virgem Maria. Ámen.*". (…) Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas Medalhas, sou muito crente em Deus. Peço e Agradeço a Nosso Senhor, por mim e pelos meus filhos, pelos doentes, por toda a comunidade que se encontra neste lar e pela paz no mundo. |
| P13 | O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. |
| P14 | Sigo a Bíblia e leio o Rosário da oração da paz e sinto-me tão bem… com a idade, as insónias chegam! Pelas 3h da manhã, quando acordo, leio o Rosário e acalmo |

| | |
|---|---|
| | o meu coração, ficando menos ansiosa. Peço-lhe que ajude o meu filho, eu não quero que lhe aconteça nada! Deito-me e leio, fico assim desperta a lembrar-me disto tudo e acabo por adormecer profundamente. |
| P15 | Eu, nesta fase de vida, aceito a minha condição de vida: com a minha entrega e paixão diária. Faço as minhas orações a Nossa Senhora de Fátima, com a companhia e o abraço Deles: de Nosso Senhor e de Jesus. |
| P16 | Hoje em dia, rezo, rezo, mas não rezo tanto como rezava. Rezava mais quando estava na casa do Senhor! E dizia-lhe: “Tu és só meu também?”. Aqui, nesta casa, não sou tão agarrada, como era naquele tempo a Nosso Senhor. (…) Rezo, medito e sinto-me tão bem, que não queira saber! Encontro-me com o Senhor, fico assim leve e em paz. (…) Antes de jantar, rezo sempre o meu terço a Nossa Senhora de Fátima. É uma das minhas bengalitas… fico abençoada, depois de rezar o terço encontro sempre ajuda para viver uma nova vida que há de vir! |
| P18 | (…) Peço força, peço força, para não perder a fé. Rezo duas a três vezes o terço. Cada vez que rezo ainda gosto mais de rezar. |
| P20 | Quando estou aflita, só peço a Deus que me ajude… fico mais calma e em paz. (…) Vou à Missa, comungo e rezo muito. Para mim, é um ritual importante. (…) Sinceramente, acho que a forma mais digna e mais calma é aceitar e rezar a Deus, a Santo António e a São Francisco. Sem a fé não ia lá… |
| P22 | Agora, com 92 anos, acredito no que acreditava antes… faço as minhas orações sozinha, dentro do quarto. Tenho o meu crucifixo no quarto, que adoro, e rezo a olhar para Ele. Tenho muita fé na Nossa Senhora dos Remédios de Lamego que me foi oferecida pelo meu médico, quando acabei o Magistério. |
| P23 | Ora bem, a espiritualidade e a religião têm um impacto muito grande. Desde que fui operada, comecei a rezar o meu terço todos os dias, tenho devoção pelas minhas Santas favoritas e rezo por mim, pelo eterno descanso dos meus pais que já morreram e rezo pelos meus filhos. Mas isso é uma coisa que pode influir e pode não influir…pelo menos ajuda-me a suportar! |
| P25 | Adormeço a rezar, ajuda-me a cair no sono. E acho que é importante pelo que leio e oiço, sobretudo na Missa, acho que é importante estar com Deus e servir o melhor possível Deus… com a prática de bons atos de fé. Pelo menos para mim é muito importante! |
| P26 | Quando estou triste, peço a Deus que me ajude. Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados. Peço a Deus que me dê saúde, bem-estar, conforto, saúde para os meus filhos e para o mundo em geral, e estas são as minhas orações diárias, junto com o Padre nosso e com a Avé Maria. Costumo dizer: “Oh meu Deus, ajudai-me no dia-a-dia e dai-me paz para o mundo em geral! Conforta-me quando agradeço e faço os meus pedidos a Deus. Ele lá me vai dando saúde para viver o dia-a-dia. |

| | |
|---|---|
| P28 | Faço as minhas orações e rezo o terço, em Grupo de Oração, de forma a estar mais protegida e abençoada. Peço paz e tento acalmar-me quando estou mais ansiosa. Tenho uma ansiedade que não sei explicar… Por isso, peço saúde para mim e para a minha família (…) |
| P29 | Hoje em dia, é através da oração que sinto Deus. (…) No quarto, em silêncio, fico refugiada a rezar e encontro-me com Deus que me ajuda no sofrimento. Entrego-me a Deus e fico mais aliviada. |
| P31 | Pelo período da noite, faço as minhas orações diárias, rezando o Padre Nosso e a Avé Maria, por vezes, o terço. Sinto-me muito bem! Mas, Deus me perdoe, que não tenho cabeça, para rezar mais orações. |
| P32 | Se me sentir aflita, por qualquer motivo, lembro-me é de Jesus. Peço que me ajude. É como me ajudo. Sinto-me menos sozinha, no fundo mais acompanhada. (…) Antes de adormecer, rezo e agradeço a Deus mais um dia na minha vida, a graça de estar viva, e de me dar juízo na minha cabeça. É uma bênção acreditar em Deus. Hoje e sempre! |
| P33 | Por exemplo, gosto muito de rezar ao meu Deus porque acho que existe qualquer coisa superior que, sei lá… me ajuda, me orienta e me supera nos problemas. (…) Gosto de rezar o Terço, porque sinto que atinjo um objetivo diário. Na proximidade com Deus e no comprometimento com Ele. |
| P34 | Talvez eu gostasse mais que houvesse mais Missa aqui no lar. Mas temos uma Técnica que faz muito bem essa ligação espiritual e religiosa. Reza sempre o terço connosco todos os dias… faz-me muito este encontro, onde rezamos todas para Deus. Fico mais calma e com a cabeça mais resolvida de problemas, fico mais em paz. No momento do Terço, eu leio o Terceiro Mistério, onde contemplamos a descida do Espírito Santo, e gosto de preparar a Capela, ponho as flores e organizo as cadeiras, antes do Senhor Prior chegar. Sinto-me realizada e envolvida. |
| P36 | E costumo dizer ao meu marido, nas horas de maior aflição: “Queres rezar uma Avé Maria comigo? Se rezares por Ela, Ela não se esquecerá de ti, marido…”. Ele nunca quer, mas eu rezo por nós. Ela irá ajudar-nos e prevejo que nos salvará na hora da nossa morte. Deus ajudar-nos-á! |
| P37 | E quando eu peço qualquer coisa, Ele chega sempre a mim. (…) Quando me sinto sozinha, faço as minhas orações e respeito os meus companheiros. |
| P38 | A religião para mim é fundamental, faço as minhas orações todos os dias. Normalmente, sozinha. Rezo para encontrar significado, viver sem espiritualidade seria uma vida muito vazia e sem significado. Por outro lado, revejo-me numa disciplina e numa aceitação que não encontro noutras senhoras que estão aqui nesta casa! |
| P39 | Rezo e leio muito as minhas orações. Vou à Missa aos Domingos, confesso-me e |

| | |
|---|---|
| | rezo o Terço. E peço a Deus que me ilumine e apazigue na hora da morte. Gostava de ter uma morte Santa e partir para o pé do Senhor. |
| P40 | Sou crente e dedico a minha fé nas orações e na reflexão. |
| P41 | (…) Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu. (…) Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim. |

**Tabela 24 – Devoção, Culto e Oração - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

Para estas participantes, as unidades de significado essenciais revelaram uma estrutura idêntica, pois a importância do sentido de crença e fé constituem um sentido de proximidade e vinculação a Deus – onde a fé cristã, a esperança e o sentido de superação – manifestam o caminho da escuta da vontade de Deus, como meio de aceitação divina, fonte de plenitude e encontro de confiança, que incluem a procura de sentido e significado de vida. Os conteúdos específicos da experiência dos constituintes e a forma como se articulam, são considerados essenciais na experiência pessoal de devoção e culto individual, em momento de oração com Deus.

As participantes creem que o culto da oração e da devoção constituem um marco importante no seu ato de entrega ou consagração de si próprias, em detrimento do seu sentido de crença e fé católica. Este ato de entrega e proximidade é expresso através das práticas religiosas exercidas individualmente ou em grupo, sob a prática de rituais e tradições povoadas pela doutrina da igreja católica.

Em geral, estão associadas a fórmulas de espiritualidade, por exemplo, a Deus (“Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados.”), a Nossa Senhora (“Faço as minhas orações a Nossa Senhora de Fátima, com a companhia e o abraço Deles, de Nosso Senhor e Jesus”) e aos Santos (“Sinceramente, acho que a forma mais digna e mais calma é aceitar e rezar a Deus, a Santo António e a São Francisco”).

Além das múltiplas práticas de orações, esta espiritualidade pode, por exemplo, ser expressa também através do terço (“Gosto de rezar o terço porque sinto que atinjo um objetivo diário.”); de medalhas (“Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas medalhas, sou muito crente em Deus.”) e do crucifixo (“Tenho o meu crucifixo no quarto, que adoro e rezo a olhar para Ele.”).

Comprova-se, portanto, que os momentos de culto e oração são estratégias de enfrentamento adaptativas (suporte, resolução de problemas, aceitação, negociação), que atuam nos momentos de maior fragilidade e vulnerabilidade individual (desamparo, melancolia, ansiedade, isolamento), que lhes concede sanidade, amparo e regeneração espiritual.

| **Crença e Fé em Deus como Ferramenta - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P1 | (…) Também sou devota de Nossa Senhora de Fátima, mas, hoje em dia, custa- |

| | |
|---|---|
| | me ir lá e, por isso, acompanho as Missas todas na televisão. |
| P2 | É importante para a minha vida só a minha religião. A espiritualidade não me interessa, respeito, respeito muito, mas não uso essas coisas nem gosto e, todas as pessoas minhas amigas que andam nessas coisas eu tento tirá-las todas. (…) A religião contribui com tudo na minha vida e na minha forma de estar aqui, sem ela não conseguia estar aqui a viver. Ajuda-me a viver, dá-me energia. (…) Ele está dentro de mim e eu dentro dele. Ajuda-me em tudo. Sem eles eu não consigo respirar, eles ajudam-me a falar, a caminhar, a fazer tudo. |
| P4 | Sou cristã, mas, por exemplo, quando peço qualquer coisa a Deus ou a Jesus, estou a interligá-los. Deus, na minha opinião, será a energia do Universo e Jesus Cristo será um enviado de Deus. Estou contente com as minhas ideias espiritualmente porque creio na existência de uma Energia Universal. Acho que Deus é Energia Universal e sei que ele me ouve de manhã e à noite nas minhas orações. Tenho razões demais para acreditar nesta máxima. (…) Nesta fase de vida, o meu encontro com Deus é igual como antigamente. (…) Não encontro significado em tudo da religião católica, mas tiro o melhor partido daquilo em que acredito. |
| P5 | A religião para mim é muito, muito, muito mesmo importante e eu adorava quando as Irmãs viviam aqui connosco. (…) Deus está sempre ao meu lado e está sempre comigo. Eu mexo numa coisa na minha casa e o meu pensamento está em Deus. Parece que as minhas mãos são mexidas por alguém. É uma fé muito grande, muito grande. É uma presença. |
| P6 | Ah…, mas o foco principal é Deus e a espiritualidade, o Cristianismo foca os dois aspetos. Conclusão, verifico que este enfoque dual me ajuda a suportar a vida tal qual ela é… uma vida com incertezas. |
| P7 | É a fé que me salva, hoje e sempre! Não sei o que seria de mim se não acreditasse em Deus… é o meu maior calor, conforto, a minha maior aliança à vida terrena e à vida há de vir! |
| P8 | Nos meus momentos de reflexão individual, procuro outras formas de esclarecer a fé, com artigos e comentários, com o intuito de conhecer os porquês e os quês da fé católica. (…) Bom! Nesta fase de vida, a minha relação com Deus dá-me sentido às coisas, à vida e aos acontecimentos da vida. (…) Tenho recebido muita coisa boa, com a graça de Deus! |
| P9 | Sinto-me muito magoada, embora não tenha perdido a fé. (…) Só acho que “Ele” não tem olhado por mim, nem tomado conta de mim… Agora estou aqui, viúva e sem os meus filhos. Tive um AVC e estou muito limitada. Ando com este andarilho! E não me sinto bem, sinto-me fraca de saúde! Ando um bocado zangada com “Ele” e não encontro meio de fazer as pazes com “Ele”. |
| P10 | A fé em Deus dá-nos esperança, assim nós nos conformamos. Assim Deus quis. (…) Sem crença, sem devoção, sem entrega e perdão seria mais difícil. “Ele” vai- |

| | |
|---|---|
| | me amparando nas horas de solidão. Vai-me ajudando! |
| P11 | A religião acalma muito a gente. Hoje em dia, nesta fase da minha vida, penso muito mais em Deus e em Nossa Senhora e na outra vida que há de vir. Fico mais calma… não sei bem explicar. |
| P12 | Convivi com muitas outras religiões, sempre me dei bem com toda agente. Deus, para mim, está no centro de todas as religiões e acredito que foi ele que nos criou. Mas sou Católica, Apostólica, Romana. Acredito no milagre de Nossa Senhora, que a nossa mãe foi virgem antes do parto e depois do parto, mas eu acredito no milagre de nossa Senhora de Fátima. Por isso, tenho muita crença "Nela"! (…) Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas Medalhas, sou muito crente em Deus. |
| P13 | As pessoas que não creem em Deus são mais vazias! (…) Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica. |
| P14 | (…) Tenho de me conformar com a ajuda de Deus! Deus ajuda-me e ampara-me nas tristezas. Sem dúvida nenhuma! (…) Aprendi a amar a Deus e a colocá-lo na vida… como se fosse um guia que nos guia no dom da vida. (…) É uma força maior que não se explica, sente-se. |
| P16 | Sempre fui muito crente em Nossa Senhora. Sempre fui crente em Jesus e em Nossa Senhora. |
| P17 | (…) Ter sentido de compromisso e fé em Deus, salva e é importante! (…) E tenho a certeza que a fé me ajudou a ir encontrando uma resposta para esta forma de viver. Deus quis, com certeza, o melhor para mim, Ele lá vai trilhando nosso caminho! (…) Sou menos religiosa e mais espiritual, mas sinto a minha fé e pratico-a. É assim uma espécie de orientação na minha vida. |
| P18 | Deus ajuda-me, ajuda-me nas graças que me concede e oferece… graças a Deus! Ele procede sempre em nosso auxílio. (…) Sou devota da sagrada família, da Santa Luzia do Sagrado Coração de Jesus, e da Nossa Senhora. Fui habituada assim e gosto da vida de exemplo que levaram… ajuda-me na minha vida! (…) É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração. |
| P19 | Acho que sempre tive alguns pontos que jogam a meu favor. Sempre fui uma mulher calma e sinto a paz dentro de mim. Acabo por aceitar melhor a vida! A fé vem por acréscimo. (…) A fé católica torna-nos mais afáveis, mais meigas e mais ternurentas no amor ao próximo. Eu gosto de praticar o bem e de acudir o próximo. (…) A minha fé diz-me que existe Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. |
| P20 | Quando estou aflita, só peço a Deus que me ajude… fico mais calma e em paz. (…) E hoje em dia, acho que a crença nos vincula e agarra à vida, e ajuda a suportar os picos de maior sofrimento. (…) Quando tenho os meus pensamentos |

| | |
|---|---|
| | difíceis, entrego os meus pensamentos a Deus e a Jesus, e tudo se resolve. |
| P21 | Mas estou sempre com Deus e Deus está comigo. |
| P22 | A religião, para mim, é muito importante na minha vida, sobretudo agora nesta idade e aqui a viver. (…) Outra coisa importante, que acho que também faz parte da minha fé, é a minha natureza calma e objetiva para resolver os problemas. Tenho sempre solução e olho sempre para a frente. Sempre com fé em Deus, claro! (…) Mas hoje, com 92 anos, posso dar graças por tudo o que conquistei e por tudo o que Deus me colocou no caminho: a minha vida foi um mar sereno com poucas tormentas… com a Graça de Deus! |
| P23 | Ora bem, a espiritualidade e a religião têm um impacto muito grande. Desde que fui operada, comecei a rezar o meu terço todos os dias, tenho devoção pelas minhas Santas favoritas e rezo por mim, pelo eterno descanso dos meus pais que já morreram e rezo pelos meus filhos. Mas isso é uma coisa que pode influir e pode não influir…pelo menos ajuda-me a suportar! (…) Tenho muita fé nos Santos pequenos, que morreram pequeninos, na Jacinta de Fátima, por exemplo. (…) A espiritualidade e a religião aliviam-me de maneira extraordinária, eu já tinha morrido se não fosse crente em Nossa Senhora! Eu não tinha coragem para aguentar, tenho muita fé. Eu não podia viver… sem o meu marido. Tem sido muito difícil suportar a vida. E olhe que já sofri muito desde que estou doente…, mas acabo sempre por encontrar uma luz, uma força e aquela fé em Deus! |
| P24 | O que eu observo é que poucas pessoas se dedicam à religião, nesta fase de vida. Estamos velhotas e com muitos problemas que não controlamos… E é tão importante para nos ajudar e amparar em todas as alturas de vida. |
| P25 | Há pessoas que não acreditam que existe um futuro depois disto. Com esta idade, penso muito na morte e tenho fé em Deus, muita fé… tento não olhar ao mal e não penso em preocupações, só em coisas boas e que me acalmam o pensamento! Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! Agora, depois da vida, há um futuro…e é por isso que a gente deve acreditar sempre em Deus. |
| P26 | A religião é muito importante na relação com Deus. (…) Sem dúvida que sem esta fé e crença seria mais difícil. A vida aqui na instituição é muito solitária e longe de tudo e da família… No fundo, Deus não me deixa sozinha e lá me vai acompanhando. |
| P27 | Deus ajuda-me a superar estes desgostos, o sofrimento de não haver amor entre irmãos e desrespeito deste meu filho para com os outros. Agradeço a Deus o amor de todos os meus outros filhos, mais compreensivos e mais queridos comigo, e mais respeitosos uns pelos outros. Deus vive sempre no meu coração e ajuda-me a superar este grande desgosto. Aqui no lar ou em casa, é um desgosto que levo sempre comigo. |
| | Tenho perdido o prazer por tudo, mas, pela fé, continuo ligada de uma forma ou de |

| | |
|---|---|
| P28 | outra. |
| P29 | (…) Deus sempre foi muito presente na minha vida. (…) Tenho muitos nervos e fico muito apanhada das dores, da cabeça e dos ossos. Tenho dias piores do que outros. Mas preciso muito de Deus para superar esta fase de sofrimento. A idade é muita, 94 anos, e tudo aparece na nossa vida! As dores são muitas e só peço a Deus para me dar força no controlo das dores. Deus tem-me dado a vida e estou muita grata por isso. |
| P30 | Agora, uma coisa é certa: o mudar de vida transforma e, sem dúvida, a crença em Deus adapta-me e reajusta-me. |
| P31 | Deus vai-me dando força nos períodos maiores de doença e tristeza… Ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade. |
| P32 | (…) Quando me sinto mais aflita, nas minhas dores e na minha mágoa, na minha solidão e nos meus medos de ansiedades, chamo logo Deus para me proteger e me salvar. Ele acalma-me… e dá-me suporte. Aqui, estamos longe da família, das primas, dos amigos, e é tudo diferente. (…) É uma bênção acreditar em Deus. Hoje e sempre! |
| P33 | A religião e a espiritualidade são tão importantes como anteriormente. É sempre importante. (…) Tenho tido coisas na vida que me explicam que Deus existe. Nos problemas, nas conquistas, nas incertezas, só posso crer Nele! (…) Se ele me deu a vida, me orienta e ajuda, porque não dedicar a vida por Ele? Eu assim creio. |
| P34 | A qualidade de vida em relação com a espiritualidade e a religião, no caminho para os 90 anos, acaba por me dar mais alívio e suporte de vida. Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida. (…) Sou devota na Nossa Senhora de Fátima. As minhas conversas vão sempre ter com Ela e ela auxilia-me conforme pode. Às vezes, peço umas coisas mais difíceis de alcançar, mas, por vezes, lá as vou conseguindo alcançar. |
| P35 | A religião ajuda-me a viver a vida. Mas sempre ajudou… encontro respostas quando estou perdida e sigo a vontade do Senhor, com a ajuda da Homilia da Missa. Deus sempre foi importante para a minha vida. A minha religião define-me enquanto mulher… é o meu cartão de cidadão. Nem sei bem o que sou sem ela. Sou muito crente, menina! |
| P36 | Eu agora ando a ler um livro de Nossa Senhora, da Imaculada Conceição, que diz que nós temos as nossas falhas, mas que Deus nos perdoa sempre, só o que é mau é a gente ter um pecado mortal. (…) E costumo dizer ao meu marido, nas horas de maior aflição: “Queres rezar uma Avé Maria comigo? Se rezares por Ela, Ela não se esquecerá de ti, marido…”. Ele nunca quer, mas eu rezo por nós. Ela irá ajudar-nos e prevejo que nos salvará na hora da nossa morte. Deus ajudar-nos-á! É a minha fé que me faz viver e me salva! (…) Se Deus não existisse, eu não existia. |

| | |
|---|---|
| P37 | Se não fosse Deus, nós não eramos nada. Deus deu-me a vida e acompanha-me, dia após dia, em momentos de paz e luz. (…) A minha fé tem-me salvo. (…) A religião e a espiritualidade ajudam-me a aceitar a minha condição física, todas as mudanças… Temos que pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração. |
| P38 | A religião para mim é fundamental, faço as minhas orações todos os dias. Normalmente, sozinha. (…) Por outro lado, revejo-me numa disciplina e numa aceitação que não encontro noutras senhoras que estão aqui nesta casa! (…) A espiritualidade e a aceitação ajudam-me em tudo na minha vida. Amparam-me nas horas difíceis e são uma companhia. Uma orientação de vida. (…) Temos de acreditar, para suportar as mudanças e as dores da vida. |
| P39 | Deus deu-me este Céu, onde tenho muito amor. |
| P41 | Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim. Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre! |

**Tabela 25 – Crença e Fé em Deus como Ferramenta - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

As participantes sentem a qualidade da sua experiência como um encontro de intimidade com Deus (ou Jesus Cristo), que envolve a adoção de uma predisposição para uma verdade maior, ou para, uma convicção própria. Esta experiência está diretamente relacionada, nas narrativas, com constituintes já anteriormente mencionados: a utilização de estratégias de enfrentamento religioso/espiritual com possibilidade de reavaliar positivamente as situações e atribuir significados positivos, na maneira de lidar com as situações de imprevisibilidade ou com os momentos de maior sofrimento emocional.

Este sofrimento e desconforto surge, no entender das participantes, da tomada de consciência dos aspetos menos agradáveis, da recordação de memórias de experiências que foram vividas com afetos negativos e de dificuldades que remetem para a necessidade de adoção de novas cognições e crenças acerca do mundo. Este sofrimento é visto como crónico, e por isso surge a necessidade de manter cognições e o sentido de crença considerado funcional.

As participantes creem que a religião é muito importante na relação com Deus, a crença e o sentido de fé cristã oferecem esperança, dado que é um elemento fundamental, um sentimento que ajuda a acreditar que é possível encontrar um caminho ou uma resolução para o sofrimento e assim reconstruir a superação das adversidades vividas. E nos momentos mais difíceis de sofrimento, em que o sofrimento emocional parece ser insuportável, as idosas recorrem a práticas significativas às suas crenças, o que lhes confere sentido de propósito e existência de significado de vida.

A espiritualidade parece proporcionar conforto, amparo, proteção para o enfrentamento de situações consideradas difíceis, melhorando o equilíbrio emocional, acalmando e proporcionando crescimento espiritual e cooperatividade, por parte das idosas, sobretudo na aceitação e adaptação ao processo de envelhecimento humano.

| Gratidão e a Vontade de Deus - Variações Empíricas | |
|---|---|
| P3 | Agradeço mais a Deus do que peço a Deus, até me esqueço de pedir porque não é meu hábito. |
| P7 | (…) Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança. |
| P10 | A fé em Deus dá-nos esperança, assim nós nos conformamos. Assim Deus quis. (…) Ainda não percebi porque é que "Ele" me deu tantos anos de vida…, mas não me posso queixar! Deus concedeu-me este dom e tento fazer o melhor para cumprir com as minhas obrigações na terra. (…) A terceira idade é muito difícil… (…) Estou muito sensível…, mas uma pessoa tem de aceitar… com a ajuda de Deus! |
| P11 | Temos que pensar e pedir a Deus e pedir fé, pedir calma e pedir muita ponderação para os filhos, de acordo com a vontade de Deus. (…) Peço a Deus que conserve a minha lucidez e que me dê o que ele deseje! Segundo a sua vontade. |
| P12 | Peço e Agradeço a Nosso Senhor, por mim e pelos meus filhos, pelos doentes, por toda a comunidade que se encontra neste lar e pela paz no mundo. |
| P14 | Temos de agradecer sempre o dom da vida e tudo o que Deus nos dá na vida. É uma força maior que não se explica, sente-se. |
| P17 | Deus quis, com certeza, o melhor para mim, Ele lá vai trilhando nosso caminho! |
| P21 | Dou muitas graças a Deus, ele ajuda-me nas minhas oras de agonia, já tive muitos dias em que pedi a morte, mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! |
| P22 | Mas hoje, com 92 anos, posso dar graças por tudo o que conquistei e por tudo o que Deus me colocou no caminho: a minha vida foi um mar sereno com poucas tormentas… com a Graça de Deus! |
| P23 | (…) Deus acompanha-me, sempre! Ainda mais agora que estou a precisar Dele e estou mais doente! |
| P25 | (…) A vida deve ser vivida com o amor de Deus, só assim conseguimos respeitar a sua vontade na hora da morte. |
| P26 | (…) Costumo dizer: "Oh meu Deus, ajudai-me no dia-a-dia e dai-me paz para o mundo em geral! Conforta-me quando agradeço e faço os meus pedidos a Deus. Ele lá me vai dando saúde para viver o dia-a-dia. |
| P28 | (…) Por isso, peço saúde para mim e para a minha família e agradeço quando realmente sou reconhecida e, quando não sou reconhecida, continuo a rezar e |

| | |
|---|---|
| | continuo a rezar, de forma a adaptar-me e a aceitar esta nova condição de vida. Uma condição mais limitada, em todos os sentidos. |
| P29 | Deus tem-me dado a vida e estou muita grata por isso. |
| P30 | Tenho 4 filhos, vários bisnetos e muitos amigos, não podia ter uma vida melhor: é uma bênção de Deus! |
| P38 | Na minha ótica, aqui no lar, devemos viver em alegria com os mais próximos e agradecer a Deus, agradecer e agradecer pela dádiva da vida e pela graça de poder vivê-la. |
| P40 | Agora, depois do AVC, não poder andar como andava, não poder falar em condições e não poder ter a minha autonomia, é de uma tremenda mudança… e eu nunca me revoltei, vivo em paz e aceito o que Deus me deu. Sou resiliente e agradecido por Deus me ter dado o dom da vida. |

**Tabela 26 – Gratidão e a Vontade de Deus - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

Para as participantes, a vida consagrada, pela sua origem não é fruto de projetos humanos, mas sim da vontade de Deus. As mulheres idosas defensoras desta ideia afirmam que Deus lhes concedeu o sentido de existência humana e a capacidade de desfrutar o dom e a graça divina – um desígnio de consolação, através do qual o acolhimento e o encontro de sentido e realização se completam numa experiência de integração, paz e harmonia interior. Três das participantes (P21, P23 e P40), no decorrer da entrevista, fazem a associação entre a situação de vulnerabilidade e a consciência de finitude.

Pode também considerar-se que há semelhanças entre as qualidades desta relação e os processos que ocorrem a ela associados, e na relação fiel e credível com vontade de Deus. No entanto, embora se reconheçam as semelhanças ao nível da qualidade da relação estabelecida entre a situação de vulnerabilidade e a relação de vinculação segura ou uma relação íntima com Deus, identificam-se também as diferenças. As semelhanças têm a ver com os aspetos de qualidade relacional e com os processos psicológicos que ocorrem no contexto da relação.

As diferenças residem nos métodos utilizados, na intimidade com Deus, nos modelos associados, na esperança e na resiliência cristã, que aparece associada à regulação emocional de enfrentamento das perdas associadas ao processo de envelhecimento e ao encontro com a própria morte. Semelhanças e diferenças à parte, pode considerar-se que as características mencionadas, acerca do processo de gratidão, apontam no sentido de alguém com um bom nível de resiliência e de aceitação, onde há uma interação entre os fatores de proteção e de risco, fazendo com que estes dois fatores atuem mutuamente.

Dado que a existência humana é um projeto da obra da vontade de Deus, o desenvolvimento do sentido de gratidão para com Deus deve ser reconhecido e glorificado, por intermédio da oração, constituindo um ato de fidelidade e compromisso cristão na relação íntima com Deus.

Instituir a gratidão e a vontade de Deus, como mecanismo de compreensão multidimensional do ser humano, torna-se imprescindível para a aceitação plena do processo de envelhecimento e enfrentamento saudável destas gerontes.

| **Fidelidade a Cristo - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P1 | Sou uma católica um bocadinho diferente das demais, não costumo ir à Missa, mas vejo-a na televisão e acompanho sempre que posso e me apetece. Todos os dias, não me deito sem rezar por mim, pelos meus, pelo mundo e por todos os que precisam. (…) Sou uma católica muito à minha vontade, porém, rezo sempre. Tenho o meu terço, os meus santos adorados e pronto, peço por mim e pelos doentes desta casa. |
| P5 | A religião para mim é seguir a vida de Cristo, uma vida de sofrimento, perdão e cura. |
| P6 | Quando participamos na Santa Ceia, a Missa, participamos como uma lembrança do sacrifício de Cristo e seguimos uma lista de faça e não faça, por amor a Cristo e do seu amor por nós que interfere na vida da pessoa: o amor, a paz, o respeito, a longanimidade, a paciência, enfim… Todos aqueles valores que naturalmente dão valor à nossa vida. (…) porque, para mim, o seguir este projeto de Cristo ajuda-me a viver melhor e para mim, isso é fundamental porque o resto vem por acréscimo. (…) mas tenho uma certeza que, aqui e agora, eu vou fazer o melhor e portanto, encontrei isso no Cristianismo e na célebre frase: "*Amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei.*". (…) Ora bem, isto leva-me a nunca, nunca, nunca ser capaz de culpar Cristo por tudo o que me acontece de mal na vida. Não consigo porque, para mim, Cristo ou Deus, têm de ser infinitamente tudo. E não se é infinitamente bom! (…) Um Deus infinitamente bom que quis ajudar as pessoas e, se quis ajudar as pessoas, a melhor maneira de ajudar as pessoas, seria mandar alguém que vivesse com elas e que as conhecesse bem para saber dizer-lhes como é que se deve fazer: veio Cristo. E pronto é isto! |
| P7 | Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança. (…) Ou seja, o caminho está na autoeducação na espiritualidade, com o máximo objetivo de melhorar as nossas vidas e de formar verdadeiros missionários da fé, o mais íntegros possível! |
| P8 | Quem é Jesus Cristo senão a divindade que se fez humano para contactar e para mostrar um projeto de vida humana? Não sei se estou a ser clara. Procuro pensar e dar um tempo a mim mesma todos os dias, para avivar a consciência de que estamos acompanhados e temos quem nos dê e comunique uma vida espiritual. (…) Ainda hoje tento perceber melhor o projeto da humanidade e metê-lo em prática, com o propósito de me pôr ao serviço de… ao serviço de que mais precisa… com Jesus Cristo no coração! Isso dá-me muita paz e humildade, sem exuberância. Tenho recebido muita coisa boa, com a graça de Deus! |
| P9 | Quando o Senhor Padre vem ao Lar: eu vou à Missa e comungo sempre, faço-o |

| | |
|---|---|
| | por respeito a Deus, o pouco que tenho de fé, sinto-a dentro de mim. |
| P10 | Na minha época, não se comungava em jejum e é assim que eu o faço…. Faço sempre assim aos domingos na Missa! Ah, e rezo o credo conforme me ensinaram. |
| P12 | E quando vou comungar, saiba como eu digo: *"Oh Meu Senhor do conforto que foste vivo e foste morto, perdoaste a tua morte, tão forte. Senhor perdoa-me todos os meus pecados, esquecidos e lembrados, por culpa da minha confusão nunca são bem confessados. Senhor, sabei a lei da verdade e na hora da morte, tende por mim piedade.*" Quando vou comungar, rezo sempre isto. |
| P13 | Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica. |
| P14 | Eu fiz as comunhões todas. Eu não dou mais assistências, indo à igreja porque tenho muitas dores nos joelhos e nas mãos, que me limitam. Eu só não vou, como gostaria de ir à Missa aqui no lar, mas oiço aqui na televisão e na telefonia. Gosto de ouvir a palavra do Senhor, sempre o fiz toda a minha vida. Sigo a Bíblia e leio o Rosário da oração da paz e sinto-me tão bem… com a idade, as insónias chegam! Pelas 3h da manhã, quando acordo, leio o Rosário e acalmo o meu coração, ficando menos ansiosa. |
| P15 | Para mim, a espiritualidade é seguir Nosso Senhor e a sua palavra. Acho que se Nosso Senhor sofreu tanto, nós também temos de sofrer nesta vida. Uns mais e outros menos. Ele foi um exemplo… dizem que o maior desafio é tentar olhar para vida como Ele a olhou. (…) Vivo com Nosso Senhor e Nossa Senhora no coração, sofro com eles e luto na vida como eles lutaram. |
| P17 | Ora bem, para mim é importante ir à Missa todos os Domingos. (…) Fomos sempre católicos e sempre nos guiamos pela palavra do Senhor. E tenho a certeza que a fé me ajudou a ir encontrando uma resposta para esta forma de viver. |
| P18 | Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. Sinto-me tão feliz. Peço força, peço força, para não perder a fé. (…) Quando não vou à Missa, é dia de trovoada. Sinto-me abençoada, gosto muito de ir à Missa ouvir a palavra do Salvador. |
| P19 | A fé católica torna-nos mais afáveis, mais meigas e mais ternurentas no amor ao próximo. Eu gosto de praticar o bem e de acudir o próximo. (…) A minha fé diz-me que existe Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. É o símbolo da nossa mãe. |
| P22 | Agora ando muito cansada e limitada fisicamente, e já não saio aqui do lar para ir à Missa da cidade, como fazia quando era nova. |
| P23 | (…) Quando vou à Missa, estou sempre muito atenta e tiro sempre o melhor partido: oiço a glória, a adoração a Deus e a salvação dos homens. Retiro o melhor |

| | |
|---|---|
| | ensinamento possível para a minha vida! Não vou lá pelas aparências. |
| P24 | Hoje em dia, já velhinha, posso dizer que me importa saber como Jesus viveu, aquilo que ele disse, pode ser importante para a minha vida. |
| P25 | Eu vou sempre à Missa, quando me levam, porque não posso ir sozinha, mas é tão bom. Sinto-me santificada e abençoada…a fé muda-me a vida! |
| P29 | As ministras da comunhão vêm aqui ter connosco e, na Páscoa, o Padre vem cá fazer a celebração Pascal. A comunhão fortalece e entrego a comunhão a Deus. Entrego os pecados e os sofrimentos. Se Jesus também sofreu muito, porque não haverei também de sofrer? Peço-lhe ajuda para receber a salvação |
| P30 | (…) Vou a Missa todos os domingos, mas não tenho a obsessão de que Deus está em cima a castigar-nos, se não formos a Missa. Sou uma mulher lúcida e, por isso, consigo discernir sobre os temas. |
| P31 | Vou a Missa todos os domingos e gosto de seguir a palavra do Senhor. Faz-me bem… começo melhor a semana, se for à Missa. Sinto-me mais abençoada. (…) Sou uma pessoa tendencialmente bem-disposta, gosto de participar e de ajudar as funcionárias aqui do lar. Ajudo as minhas colegas e amigas. Sinto-me bem a ajudar! A Bíblia ensinou-nos assim, devemos fazê-lo, como forma de demonstrar o amor que temos por Ele. |
| P33 | Adoro ir à Missa aos Domingos e sinto-me na proximidade de Deus, nos momentos de Oração do Terço. |
| P34 | No momento do Terço, eu leio o Terceiro Mistério, onde contemplamos a descida do Espírito Santo, e gosto de preparar a Capela, ponho as flores e organizo as cadeiras, antes do Senhor Prior chegar. Sinto-me realizada e envolvida. (…) Sem esta força, sem o cristianismo, a minha vida não faria sentido! |
| P35 | (…) encontro respostas quando estou perdida e sigo a vontade do Senhor, com a ajuda da Homilia da Missa. |
| P36 | Bom… em relação à espiritualidade e à religião, posso dizer que é através da religiosidade e do amor a Deus que nós sentimos apoio e conseguimos levar a nossa cruz até ao fim. Deus me ajude a levar a minha cruz até ao fim, porque eu, no princípio de vida, levei muita porrada do meu marido e chamava-me muitos nomes. (…) O meu marido chegou a estar em prisão preventiva porque eu fiz várias queixas dele, mas ele nunca ficou preso…, mas eu perdoei, como católica que sou! Esta é a minha cruz e eu aceito esta condição de vida. Já tive muito medo dele mas hoje em dia, estamos mais tranquilos e ele está mais calmo comigo. E sabe porque é que eu aceito? Porque nós casamos para sermos felizes e prometemos em Fátima, na Basílica de Fátima, amarmo-nos e respeitarmo-nos nas alegrias e nas tristezas, na saúde e na doença, em todos os dias da nossa vida! E é isso que eu quero fazer… |

| | |
|---|---|
| P37 | Amo o próximo, como a mim mesma. É importante ter esse sentido quando vivemos em comunidade. Se amarmos Jeová e o próximo, com certeza estaremos a alegrar o Pai Celestial. E acredito que Jesus veio dar a vida por nós e andou 33 anos a ensinar aquilo que irá ainda acontecer. Uma vida nova recomeçará… Um novo mundo recomeçará! (…) Estas coisas más que acontecem na vida das pessoas foram feitas por pessoas que foram mandadas por Satanás. |
| P38 | Eu acho importante nós confessarmo-nos e obtermos a absolvição no momento do culto. Quem não peca? |
| P41 | A Igreja ajuda-me moralmente, peço a Deus e a Nossa Senhora. Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu. |

**Tabela 27 – Fidelidade a Cristo - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

A conceção da religião, nas palavras das participantes idosas, é permeada pelo: alívio dos momentos difíceis; encontro de coragem; enfrentamento e superação do sofrimento; força de oração e aceitação das situações adversas e de imprevisibilidade da vida. A maior parte das participantes cristãs, refere também que, ao seguirem o projeto de Cristo, desenvolvem o sentido de discernimento espiritual sobre a lembrança de sacrifício, sofrimento, perdão e cura da vida de Cristo.

Este discernimento, na própria narrativa das participantes, é lembrado na participação da Celebração Religiosa da Eucaristia (Missa), onde na proclamação da liturgia da palavra de Deus contida na Bíblia – as idosas escutam e meditam para conhecer interiormente Cristo.

Este conhecimento funciona, então, como um elemento de treino, no qual as idosas, após aprofundarem a intimidade e a escuta da palavra de Deus, as tomaram para si e as integraram na sua experiência pessoal, apropriando-se dos significados e sentidos veiculados e criando uma experiência pessoal. Ao treinar desta forma, considera-se que a fidelidade ao projeto de Cristo favorece a "autoeducação da nossa espiritualidade" e o desenvolvimento do sentido de perseverança, confiança, paciência, amor, tolerância e fé – que a maioria das participantes admite como a vivência de uma experiência abençoada e santificada – com o intuito de, "formar verdadeiros missionários de fé, o mais íntegros possível! Ou seja, como pessoas fortes, livres e responsáveis".

Nas entrevistas, é mencionada a importância de participar nos sacramentos da Confissão, como sacramento de perdão dos pecados e cura, com o objetivo de "obter a absolvição no momento de culto" e no momento da Salvação como materialização da ação de Deus, cabendo a estas mulheres unicamente encontrar uma vida de santidade e comunhão, na esperança da salvação.

Estes estão relacionados, na própria narrativa dos participantes, com fatores de predisposição interna – estarem muito motivados para se monitorizarem e fazerem-no de forma contínua – manifestando o sentimento de pertença e afeição religiosa, intrinsecamente ligado a um envolvimento pessoal das idosas com a Igreja Católica e com seu sentido de fé.

| Alívio do Sofrimento Emocional - Variações Empíricas | |
|---|---|
| P2 | Por exemplo, quando eu estou muito aflita, Jesus vem em meu auxílio e alivia-me o meu sofrimento. Eu não posso viver sem fé, sem a minha fé cristã e católica. |
| P5 | Desde sempre que sinto que só Deus me faz resistir. A minha doença dos nervos é muito instável, tive uma vida com algum sofrimento e por isso digo-lhe que só Deus me faz resistir. (…) Deus puxou-me e tenho sempre, sempre aquela fé. |
| P6 | E devo enaltecer que o sofrimento na vida faz parte, também porque eu sou feita de matéria. E eu acho que tudo isto que está em nós está tão bem feito que tudo acaba por ter um fim. |
| P10 | Este vazio, esta falta, por vezes revolta-me, mas existe uma ajuda. |
| P13 | Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? |
| P14 | Deus ajuda-me e ampara-me nas tristezas. Sem dúvida nenhuma! |
| P15 | Nossa Senhora foi um exemplo de sofrimento, e eu assim acredito que tenho que seguir os passos dela. Sem revolta e com aceitação. Fui criada assim desde pequena, os meus pais sofreram, logo eu também tenho que sofrer. Toda a gente sofre na vida! Sinto-me muito bem, durmo bem… tive uma fase que não dormia porque andava muito preocupada e ansiosa, mas com a ajuda de uma medicação milagrosa e com a ajuda de Nosso Senhor e das minhas orações aqui estou eu, a dormir melhor! |
| P18 | Deus sempre me ajudou e guiou nas alturas de maior dor e sofrimento, nunca me abandonou. É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração. |
| P19 | Esta semana confessei-me e fiquei bem, senti-me aliviada. Digo os meus pecados e penso como hei-de melhorar. |
| P23 | E olhe que já sofri muito desde que estou doente…, mas acabo sempre por encontrar uma luz, uma força e aquela fé em Deus! |
| P26 | Quando estou triste, peço a Deus que me ajude. Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados. |
| P29 | No quarto, em silêncio, fico refugiada a rezar e encontro-me com Deus que me ajuda no sofrimento. Entrego-me a Deus e fico mais aliviada. (…) A comunhão fortalece e entrego a comunhão a Deus. Entrego os pecados e os sofrimentos. (…) Tenho muitos nervos e fico muito apanhada das dores, da cabeça e dos ossos. Tenho dias piores do que outros. Mas preciso muito de Deus para superar esta fase de sofrimento. A idade é muita, 94 anos, e tudo aparece na nossa vida! As dores são muitas e só peço a Deus para me dar força no controlo das dores. |

| | |
|---|---|
| P31 | Deus vai-me dando força nos períodos maiores de doença e tristeza… Ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade. |
| P32 | Se me sentir aflita, por qualquer motivo, lembro-me é de Jesus. Peço que me ajude. É como me ajudo. Sinto-me menos sozinha, no fundo mais acompanhada. Quando me sinto mais aflita, nas minhas dores e na minha mágoa, na minha solidão e nos meus medos de ansiedades, chamo logo Deus para me proteger e me salvar. Ele acalma-me… e dá-me suporte. Aqui, estamos longe da família, das primas, dos amigos, e é tudo diferente. |
| P35 | Eu gosto de me confessar dos meus pecados cometidos. Sinto-me mais leve, leve de preocupações e de culpas, e mais acolhida por Deus. |
| P36 | Quero ter a minha consciência lúcida e escrupulosa, qualquer coisa que eu sinta, tenho logo medo de que estou a fazer mal. Quando é assim… quando ando nesta hesitação, vou confessar-me e fico com um alívio tão grande! |

**Tabela 28 – Alívio do Sofrimento Emocional - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

O constituinte de significado, que remete para a circunstância em que ocorre a experiência de alívio do sofrimento, está relacionado com a utilização da crença e da fé como ferramenta e com a proximidade vinculada a Deus, inerente ao processo de institucionalização, o que, por sua vez, representa para estas participantes a inegável evidência da expressão de sofrimento emocional e afetivo durante o período de envelhecimento.

Este sofrimento é, no entender das participantes, uma das molduras que dá sustento à existência humana, dado que, na visão católica, o sofrimento e a angústia dependem do discernimento espiritual sobre o seguimento e sobre a imitação entrelaçada da vida de Jesus Cristo.

Já a representação que têm deste sofrimento, experimentado no processo de institucionalização, é distinto. Ele é entendido como algo que terá um fim e que faz parte do processo de transformação do *self*, sendo uma condição inevitável e um mal menor comparado com as mais-valias dos resultados atingidos

O estar disponível para encarar este sofrimento é algo que demonstra o elevado nível de motivação intrínseca e dedicação das participantes para mudaram a qualidade de vida da sua experiência. É referido, por algumas participantes, que o encarar deste nível de sofrimento leva as pessoas a entrarem em contacto com os seus aspetos de vulnerabilidade e, por sua vez, entrarem em contacto direto com o encontro de uma experiência de desgosto e sofrimento associada.

O que leva estas participantes a suportarem este nível de sofrimento, com motivação e crença de base católica, de que, na proximidade íntima com Deus ou Jesus Cristo, poderão alcançar uma experiência interna de alívio de sintomas e sofrimento emocional, independentemente das circunstâncias exteriores. Estas mulheres manifestam ter um *locus* de controlo predominantemente interno.

Relativamente à relação que se estabelece entre sofrimento e sensação de vazio provém de uma verdadeira expressão de vazio interior da alma e de uma sensação de incompletude, desconexão e solidão. Assim, a condição de vulnerabilidade e o sofrimento emocional, a ansiedade e os medos inesperados, ajudam a compreender que algo não está bem e que o encontro com a dimensão religiosa e espiritual, enquanto estratégia de enfrentamento positivo, ajudam na regulação do bem-estar emocional e na relação próxima de intimidade e amorosa com Deus ou Jesus Cristo.

De um modo mais específico, P29 e P32 mencionam que a experiência que relaciona o momento dedicado ao sentido de oração e ao encontro com o Sacramento da Comunhão fomenta o suporte claro, de uma experiência subjetiva, na qual estas idosas, encontram fortalecimento na intimidade com Deus e alcance de conforto, alívio e apaziguamento espiritual.

Este constituinte acaba por reunir, em si mesmo, a generalidade das ideias fenomenológico-existenciais, em relação ao conforto do sujeito com este dado existencial, no qual o recurso ao conceito de Deus e de religião, representa um caminho de libertação para o sofrimento, rumo ao encontro de satisfação pessoal, abastecido de profundidade e capaz de gerar amadurecimento e transformação interior, baseada na decisão individual.

| **Perda de Referências Significativas - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P6 | Depois do meu marido falecer, fiquei com quatro filhos e, passados uns anos, tive um filho que me morreu, um filho que me morreu, etc., etc., etc… E, sempre com a ajuda de Cristo, consegui encontrar a alegria de viver e de ser feliz. |
| P7 | Faz hoje um mês que o meu marido faleceu e só Deus para me apoiar neste sofrimento… Ainda estou muito frágil para falar disto, ele foi o meu maior amigo, o meu maior amor! Mas, com a ajuda de Deus, tenho a certeza que vou encontrar o meu caminho e viver em paz. |
| P9 | Eu já não estou tão revoltada como estive, mas só peço para morrer. A minha filha chora muito quando digo isto, mas eu ando a sofrer muito, muito, muito… as dores não param e estou farta de viver. Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim! |
| P10 | A terceira idade é muito difícil… o meu marido foi para o Hospital antes do Natal, faleceu em Março e vim para aqui. |
| P12 | Fiquei viúva aos 42 anos, mas trabalhei muito para dar tudo aos meus queridos filhos. Fiquei com 2 filhos, foi muito difícil. Passei muita fome e sacrifiquei-me muito. Fiquei com tudo sozinha, mas eu só dizia: "- *Oh meu Deus, ajuda-me! Que eu choro tanta lágrima. Vem em meu auxílio.*". |
| P15 | Sou viúva e não tinha ninguém a viver perto de mim. Aqui, sem dúvida, tenho mais companhia e sou bem tratada. |
| P16 | Aqui, nesta casa, não sou tão agarrada, como era naquele tempo a Nosso Senhor. Fui Ministra da Comunhão, lia na Missa e tinha muita vaidade. Era a minha aldeia, |

| | |
|---|---|
| | o meu Senhor, a Capela da minha Aldeia! Hoje em dia, perdi tudo isso... |
| P21 | Dou muitas graças a Deus, ele ajuda-me nas minhas oras de agonia, já tive muitos dias em que pedi a morte, mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! Não sei como vai ser a minha vida sem ele. Ele está quase a morrer… desculpe, mas não quero falar mais! |
| P30 | Por exemplo, quando o meu marido estava doente, tive sempre com ele em todo o sofrimento e agradeci a Deus que o levasse na crise de maior sofrimento. Deus teve piedade dele. Toda a gente me ajudou nesta casa… só eu sei o que ele sofreu. Deus teve piedade dele e terminou-lhe com o sofrimento, em fase de doença. O meu marido foi sempre um excelente marido, um excelente pai, avô, um excelente exemplo. Dava o que tinha e o que não tinha… era de uma generosidade incrível. Dava esmola a toda a gente. Quando ele viajava, ele dizia: "Onde tu estiveres eu estarei contigo, e eu dizia o contrário. Foi e é o meu grande amor!". Hoje em dia, acho que Deus não tira, com certeza, essa ligação, continuo a achar que somos um só, pois fomos tão felizes que continuamos a sê-lo. Em espiritualidade e com a ajuda de Deus, estarei com ele. |

**Tabela 29 – Perda de Referências Significativas - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

Em relação à experiência vivida pela perda de referências significativas, ela é descrita como um acontecimento que promove o encontro da proximidade e intimidade com Deus.

Durante a experiência, as participantes desenvolveram o encontro com a religião e com a força do vínculo à espiritualidade, como um momento que lhes concede suporte emocional e social, revelando espiritual, além da capacidade de adaptação e enfrentamento no caminho de superação do processo de luto.

Para estas idosas, na biografia de cada uma está contida uma sucessão de perdas e separações, que lembram a temporalidade dos vínculos ou das relações e vivências significativas, decorrentes do longo percurso de vida.

O processo de luto está relacionado, na própria narrativa das participantes, com uma elaboração que implica – a aceitação e a reconstrução de novos sentidos e significados de vida – através do uso de estratégias de enfrentamento religioso-espiritual positivo – que ajudam a suportar o sofrimento e a frustração que comporta o vazio e a ausência emocional.

Da mesma forma, é também descrito por algumas participantes, a importância dedicada aos momentos de devoção, culto e oração, através do encontro íntimo e filial entre as idosas e Deus. De certa forma, a oração não se esgota na prece, mas o encontro com o sentido de petição é uma manifestação constante na oração, enquanto reconhecimento e expressão de confiança e atualização da fé na presença de Deus e do seu amor

Nestes casos, as idosas ao recorrer a Deus ou a Jesus Cristo, como diz uma participante, geralmente conferem esperança na orientação de vida dedicada a Ele e na confiança da sua providência, favorecendo assim o seu encontro vivo com uma identidade superior.

Pode também considerar-se que a qualidade de relação mencionada diverge no encontro de uma relação com Deus, onde impera o temperamento de afastamento e revolta. Neste caso, o encontro com Deus, para uma das participantes, envolve o uso de estratégias que desencadeiam consequências prejudiciais, levando a reflexões sobre a sua própria vida, como a negação e a revolta com Deus, pelo acontecimento das perdas vividas.

Acrescentando maior comprometimento no ajuste às situações de adversidade, quando comparada com as participantes que utilizam estratégias de enfrentamento religioso positivo e que, por sua vez, promovem os índices de bem-estar pessoal e de saúde.

No entanto, embora se reconheça o sentido de ambivalência entre os níveis da qualidade da relação estabelecida entre a relação com Deus e os participantes e ainda uma relação de vinculação segura ou uma relação divina, identifica-se também a possibilidade de existirem diferenças.

Semelhanças e diferenças à parte, pode certamente considerar-se que as características mencionadas acerca da relação com Deus e com a causalidade das perdas significativamente vividas, apontam no sentido de alguém com uma capacidade elevada de devoção, flutuando entre as fontes do apoio, da religião e da espiritualidade.

| **Tomada de Consciência da Finitude - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P6 | E agora pergunto: "O que se segue depois?" Eu sou capaz de falhar um pouco nesta questão. O que se segue, eu tenho de aceitar e, para isso, não digo: "Oh Deus dá-me". Eu digo: "Oh Deus, ajuda-me a receber e é assim que eu vivo na vida, é assim que eu penso. E é por isso que não me revolto. Esta forma de encarar a vida tem-me ajudado em muita coisa. |
| P8 | Eu estou admirada de ainda estar cá neste mundo. Mas, já que estou, devo encarar a vida da melhor maneira. Ora, se a vida me é dada é porque é para mim! Esta visão de ser alguém que pertence a uma grande família, com uma outra força e uma outra força que nos ultrapassa, que nós não conhecemos, mas experimentamos, depois da morte, os efeitos. Uma força que conforta e cuida de nós. Cuida de nós: numa vida nova que há de vir. |
| P9 | Eu costumo dizer, quando eu lá chegar acima: "- *Ainda temos umas contas a ajustar.*". Eu às vezes, na brincadeira, digo: "- *Quando eu chegar ao céu, se ouvirem cá em baixo zaragata, sou eu e o patrão à zaragata e Ele depois manda-me para o chifrudo…*", mais inferno, menos inferno, olhe, logo se vê! (…) Eu já não estou tão revoltada como estive, mas só peço para morrer. A minha filha chora muito quando digo isto, mas eu ando a sofrer muito, muito, muito… as dores não param e estou farta de viver. Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim! |
| P11 | A religião acalma muito a gente. Hoje em dia, nesta fase da minha vida, penso muito mais em Deus e em Nossa Senhora e na outra vida que há de vir. Fico mais calma… não sei bem explicar. |

| | |
|---|---|
| P12 | E quando vou comungar, saiba como eu digo: *"Oh Meu Senhor do conforto que foste vivo e foste morto, perdoaste a tua morte, tão forte. Senhor perdoa-me todos os meus pecados, esquecidos e lembrados, por culpa da minha confusão nunca são bem confessados. Senhor, sabei a lei da verdade e na hora da morte, tende por mim piedade.*" Quando vou comungar, rezo sempre isto. |
| P13 | O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. Sobretudo na hora que virá, a hora da morte! |
| P16 | Mas eu dantes fazia mais sacrifícios para ir para o pé de Jesus, para ganhar o céu, percebe? Eu e o meu marido falecido, que tivemos casados 69 anos. Eu trabalhei tanto no campo… tanto, nem imagina os sacrifícios que fazia naquela altura! Agora estou aqui, muito parada.… Fico aqui sentada o dia todo! (…) Agora, sinto que, se eu merecer, Nosso Senhor leva-me para o purgatório e depois ele decide. Já fiz sacrifícios maiores, agora não posso sair daqui. Logo, já não faço os sacrifícios de trabalho duro, como fazia. Tenho dores no corpo todo, nas costas, nos joelhos… tou velhinha sabia? (…) Antes de jantar, rezo sempre o meu terço a Nossa Senhora de Fátima. É uma das minhas bengalitas… fico abençoada, depois de rezar o terço encontro sempre ajuda para viver uma nova vida que há de vir! |
| P17 | Continuo a ler o Novo testamento e digo que ajuda a que as pessoas não se revoltem com o destino e com o encontro mais certo que temos na vida: a nossa morte. |
| P19 | Hei-de chegar ao Céu. Estou mais perto do fim, tenho 90 anos! Será o que Deus quiser... sigo o que Ele tiver para mim! (…) Quando Deus quiser irei partir e esperarei pelo seu chamamento. Deus também ajuda nisso. |
| P21 | Eu creio que, quando morrer Deus tem outra vida para mim, uma vida eterna. Quando morrer, quero ser cremada, repleta de flores e que o cangalheiro me lance ao mar… com leveza, simplicidade e sem Missas. Sem padres…Sem mais nada! (…) já tive muitos dias em que pedi a morte, mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! Não sei como vai ser a minha vida sem ele. Ele está quase a morrer… desculpe, mas não quero falar mais! |
| P24 | Saber como vai ser o meu fim… será que vou aceitar? Será que tenho tempo de aceitar a morte, que não sei como será? Espero ter tempo para aceitar com lucidez e tranquilidade.… A menos que parta a cabeça e deixe de pensar! Risos. Tenho um certo desejo de saber, tenho uma certa esperança, assim é que a vida vai continuar de uma maneira completamente diferente. É uma esperança… sinto desejo que isso aconteça. Espero que a vida não pare aqui, espero não ser só uma flor. Espero que não seja uma vida pior que esta, porque pareceu-me que esta vida é difícil para a maioria das pessoas ou para todas. Até para aquelas muito ricas. Já o meu pai dizia: "Quanto maior é o barco maior é a tormenta...". Não devemos julgar! Toda a gente tem problemas, e tantos problemas. |

| | |
|---|---|
| P25 | (…) Há pessoas que não acreditam que existe um futuro depois disto. Com esta idade, penso muito na morte e tenho fé em Deus, muita fé… tento não olhar ao mal e não penso em preocupações, só em coisas boas e que me acalmam o pensamento! Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! Agora, depois da vida, há um futuro…e é por isso que a gente deve acreditar sempre em Deus. Depois de velha já não me interessa cá morar e andar cá neste mundo… vai tudo embora, o que seja rico, pobre, com ou sem doenças…penso muito nisso! Espero que Ele me apoie neste percurso de vida e de morte; que me dê uma boa morte, sem sofrimento. Todos sofremos filha, mas só queria uma vida com uma boa morte. A vida deve ser vivida com o amor de Deus, só assim conseguimos respeitar a sua vontade na hora da morte. |
| P36 | Quando eu morrer, uma vida nova recomeçará. Como dizem os Padres nos velórios: “Aqui não é quando tudo acaba. É quando tudo começa!”. |
| P38 | E mais… se nós não temos força para as mudanças de vida, como vamos aguentar o final de vida? Temos de acreditar, para suportar as mudanças e as dores da vida. |
| P39 | E peço a Deus que me ilumine e apazigue na hora da morte. Gostava de ter uma morte Santa e partir para o pé do Senhor. |

**Tabela 30 – Tomada de Consciência da Finitude - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

No decorrer da experiência da religião e da espiritualidade, durante o processo de institucionalização, são descritos momentos em que as participantes experimentam a tomada de consciência da finitude e da aproximação com a morte: a convicção da ressurreição e da vida eterna. Estas experiências estão diretamente relacionadas com constituintes já anteriormente mencionados: a intimidade constante com Deus e a esperança cristã, que conduzem a uma elevada crença na vida eterna.

Esta esperança cristã e crença desenvolvem, no entender das participantes, o sentimento de pertença e amparo no encontro com os momentos de prática religiosa e a ativação de recursos de enfrentamento (propositados ou não) da experiência em que são vividos com a tomada de consciência de finitude, e encontro com a morte, que desencadeiam sintomas de angústia existencial e vulnerabilidade emocional.

Para estas mulheres, a experiência de oração pessoal diária e a concretização da prática da fé na presença de Deus, caracterizam-se como uma estratégia de enfrentamento da consciência de finitude que produz sensações de bem-estar, serenidade, tranquilidade e quietude espiritual, durante o processo de institucionalização.

A constante monitorização e identificação dos processos mentais que conduzem a um elevado nível de consciência destas participantes cristãs, assume-se também pela intenção de fidelidade ao projeto de Cristo que promove a ajuda para que as pessoas “não se revoltem com o destino” e pelo aperfeiçoamento do dom da escuta da vontade de Deus, aceitação, tolerância e fé cristã.

Efeitos que a maioria das participantes entende como a existência de um Deus que oferece a vida e a morte – e que lhes concede "uma boa morte, sem sofrimento" e ajuda a encarar a certeza num futuro próximo, amparado e acompanhado, por Jesus Cristo, que garante a vida eterna com a certeza da ressurreição.

| **Influência da Religião na Educação - Variações Empíricas** | |
|---|---|
| P2 | Sou católica quase desde que me conheço. |
| P3 | Eu sempre dei Catequese em novinha. Fui educada pelos princípios da Igreja Católica, com orientações diferentes, ao nível da comunhão de hoje em dia. Era muito engraçado, naquela época! (risadas). Íamos comungar sempre em jejum. Mantive a tradição de rezar o terço todos os dias e ir à Missa todos os domingos porque me passaram esse costume e continuo a fazê-lo. |
| P5 | A minha mãe não podia ir connosco à Missa e mandava-nos com os vizinhos ou com os tios, e eu ia e sempre tive aquela adoração. Aos 16 anos, quando vim para casa dos meus primos, eles eram religiosos, casaram pela igreja e iam a funerais e essas coisas, mas nunca me disseram: "- *Vai à Igreja.*". Às vezes na semana Santa é que me iam mostrar as igrejas. A minha irmã até foi escuteira, teve todas as liberdades de uma menina e eu depois tive aquele desgosto porque fui criada para ser uma "criada". A minha irmã, fizeram dela uma menina, tinha tempo para tudo e eu nem tinha tempo para ir à Missa. Aos 20 anos, eu disse que queria ir à Missa e a minha prima respondeu: "- *Então e o almoço?*". Então comecei a levantar-me muito cedo para ir à Missa das 7 horas e comecei a sentir-me melhor, Deus puxou-me e tenho sempre, sempre aquela fé. |
| P6 | A minha religião é cristã. Como já disse, não me foi imposta de berço. Procurei por ela porque senti necessidade de acreditar em algo… Assim sendo, a minha religião cristã divulga que somos batizados com proclamação de fé, crença e convicção. E eu fui batizada aos 16 anos... porque achei que fazia sentido. Depois fiz o crisma e nunca mais larguei a minha fé e crença em Deus. |
| P7 | Eu comecei a minha vida cristã com pais católicos praticantes e com a minha professora na escola. Eramos ensinados a rezar, todos oravam connosco e aprendíamos a adorar Nosso Senhor. Depois, aos 10 anos, fui sozinha para uma cidade estudar e mantive as minhas orações pelo ensinamento dos meus pais. Fui sempre crescendo espiritualmente dentro de certa medida, aprendendo a cultivar a minha prática católica, com ajuda das Irmãs Vicentinas, em grupos de oração e reflexão próprios, no tempo de liceu. Na faculdade mantive a vida de ir à Igreja e a praticar conforme podia…, mas, nesta altura, acabei por não evoluir. |
| P8 | Eu comecei a ter formação desde de pequena, de base e depois, desde os 16 anos com maior consciência, fui logo integrada ou iniciei mesmo com um grupo de outras raparigas a minha ação católica em Abrantes. E olhe, comecei pela vida fora a formação na vida de fé. Hoje em dia, aos meus 86 anos de idade, ainda estou em construção, ainda faço a caminhada na formação católica. |

| | |
|---|---|
| P10 | Na minha época, não se comungava em jejum e é assim que eu o faço…. Faço sempre assim aos domingos na Missa! Ah, e rezo o credo conforme me ensinaram. |
| P12 | Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica. Quando era pequenina, deram-me uma Bíblia e um Santinho que me acompanharam sempre. Toda a minha vida, fui sempre guiada pelas orações de Nosso Senhor! |
| P14 | Mas a religião foi sempre muito importante para mim, fui criada sem mãe e sem pai, fui criada por tios religiosos. Rezávamos à mesa, passámos momentos lindos. Hoje ainda rezo assim: "Abençoai senhor a nossa refeição, que à volta desta mesa haja paz e união; Abençoai Senhor o pão de cada dia, que à volta desta mesa haja paz e alegria; Em nome do Pai do Filho do Espírito Santo, Ámen. Aprendi a amar a Deus e a colocá-lo na vida… como se fosse um guia que nos guia no dom da vida. |
| P16 | Sempre fui muito crente em Nossa Senhora. Sempre fui crente em Jesus e em Nossa Senhora. Desde muito pequenina. Os meus pais e os meus professores ensinaram-me assim. |
| P19 | A minha fé diz-me que existe Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. É o símbolo da nossa mãe. A minha mãe era muito mais ferranha nas Missas e nos terços. Mas foi o maior exemplo de fé para os filhos. |
| P20 | Vou à Missa, comungo e rezo muito. Para mim, é um ritual importante. Faz parte da minha existência, sempre fui educada assim. Se não o fizer, sinto-me mal comigo e parece que não fico de bem com a vida. |
| P21 | Fui educada pelos meus pais, com base na fé católica. Casei e batizei o meu filho dentro do mesmo padrão e fui catequista. |
| P22 | Fui muito habituada comungar de uma maneira… Hoje em dia, comungasse de outra maneira e não me entra cá na cabeça. Hoje em dia, comunga-se a qualquer hora, de barriga cheia ou de barriga vazia. Antigamente, era em jejum que comungávamos e após a confissão. Aprendi que a comunhão que dá santidade só pode ser tomada em jejum, certo? Creio neste princípio. Agora, não aceito a mudança. Foi um grande desgosto. Não falei com nenhum padre sobre isto e também já não comungo. Se o padre vier cá celebrar a Missa, vou com muito gosto mas não me confesso, nem comungo. |
| P24 | Na minha opinião, a ligação a Deus depende muito da vida que tivemos e da vida a que nos dedicamos! Eu andei no colégio de freiras e depreendo que a religião me marcou e marca bastante. Foi a maneira como eu fui educada, e fui educada assim.… |
| P25 | Foi a minha avó que me ensinou tudo da Igreja, confessava-me todas as quintas e sextas feiras, e recebíamos o Senhor dentro de Nós! A minha avó criou-me e estava sempre a rezar comigo, sempre! Ia sempre à Missinha, rezava e rezo todos |

| | |
|---|---|
| | os dias à noite pelas almas do purgatório, como peregrina na terra convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por elas e por toda a comunidade institucional. |
| P27 | Fui sempre católica, com os meus pais e com os meus irmãos. Íamos todos à Missa, desde pequenina… fui educada com estes princípios e com estes valores católicos. Eramos 14 irmãos e todos nós fomos criados da mesma forma. |
| P28 | Sou católica apostólica romana. Sou católica desde que me conheço. |
| P29 | Sempre fui católica desde miúda. O meu pai era sacristão, depois foi para a América e a minha mãe ficou a ser sacristã, no lugar do meu pai. Eu cresci como se fosse da Igreja, ia tocar sino para a Missa e ajudava a minha mãe na Igreja. Deus sempre foi muito presente na minha vida. |
| P31 | Eu fui batizada, crismada, e sempre fui crente em Deus e em São João Baptista, porque fui habituada desde pequena. Eu ia à catequese e esta foi a educação que me deram; é por isso que acredito. |
| P33 | Fui educada assim, dedico a minha fé e creio que Deus existe. (…) Por exemplo, gosto muito de rezar ao meu Deus porque acho que existe qualquer coisa superior que, sei lá… me ajuda, me orienta e me supera nos problemas. Foi, sem dúvida, uma ferramenta útil que os meus pais e avós me passaram na infância. |
| P35 | Sou católica, desde sempre. O meu pai já ia à doutrina e eu fui batizada, fiz a comunhão solene, o crisma e casei pela Igreja e, mais ou menos, cumpria com os meus deveres para com a Igreja. O meu pai ensinou-me a cumprir e a ser fiel a Deus. Tenho muitas saudades dele! |
| P38 | (…) Sou católica, desde sempre. O meu pai já ia à doutrina e eu fui batizada, fiz a comunhão solene, o crisma e casei pela Igreja e, mais ou menos, cumpria com os meus deveres para com a Igreja. O meu pai ensinou-me a cumprir e a ser fiel a Deus. Tenho muitas saudades dele! |
| P40 | Creio em Deus, porque assim me ensinaram em pequena e, como estou muito sozinha, penso muito em Deus. |
| P41 | Eu pratico a religião católica, sou muito amiga do padre e sigo a religião com afinco e dedicação. Vou às Missas… só não vou a todas, se não puder! A Igreja ajuda-me moralmente, peço a Deus e a Nossa Senhora. Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu. Eu pratiquei a doutrina desde nova, fiz a comunhão solene e fiz vários retiros, fui a várias procissões e a milhares de Missas. Agora já não faço retiros, já estou cansada e doente para sair daqui. Pratico a minha fé, mais de mim para mim. Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim. Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre! |

**Tabela 31 – Influência da Religião na Educação - Variações Empíricas**

(Fonte: Autora, 2018)

A análise das unidades de significado essenciais revelou a influência da religião e da espiritualidade na educação infantil, referido, para estas participantes, como um processo educativo ao longo da vida que complementou a ação educativa da família, com a qual estabeleceram um sentido estreito de vinculação, e favoreceram a formação e o desenvolvimento religioso e de fé, tendo em conta o conjunto de crenças professadas pela Igreja Católica, acerca dos diversos aspetos relativos a Deus, ao homem e ao mundo.

Para estas idosas e segundo o sentido de profundidade católica, a importância de devoção, a construção de sentido, a estimulação da autodisciplina e autoaceitação (força de vontade) – têm influência na aquisição de experiências e moldam o desenvolvimento da formação de memórias na primeira infância – que são descritas como um conjunto de características próprias e exclusivas, com as quais as participantes se podem diferenciar como mulheres cristãs, diante as suas crenças, afeições e convicções religiosas.

Para estas participantes, o desenvolvimento do sentido de crença e fé cristã foi revelado pela participação assídua na celebração da Eucaristia (culto comunitário) e pelo sentido dedicado aos momentos de devoção, culto e oração.

Esta experiência está diretamente relacionada, nas narrativas, com constituintes já anteriormente mencionados: o sentido de intimidade e unicidade, através do desenvolvimento da sua relação pessoal próxima, vinculada e fiel a Deus – processo de encontro religioso-espiritual consolidado e mantido ao longo da trajetória da vida.

## 5.5 Avaliação dos Resultados

Apesar deste modelo de estrutura representar um passo importante no processo analítico, não é, como alguns investigadores parecem acreditar, o passo final. O propósito da estrutura é ajudar a compreender os dados empíricos, de uma forma mais metódica e sistemática. Pretende-se aqui expor uma análise completa, tão importante para exemplificar como os constituintes essenciais da estrutura podem ajudar a compreender as variações encontradas nos dados empíricos para a análise dos resultados, após a aplicação do método de investigação e sua respetiva comunicação.

Através da Figura 25 e da relação com as Tabelas acima representadas (Tabela 23, Tabela 24, Tabela 25, Tabela 26, Tabela 27, Tabela 28, Tabela 29, Tabela 30 e Tabela 31), pode compreender-se a complexidade da experiência, fruto da análise dos constituintes essenciais-chave da estrutura, comuns a todas as participantes, apesar de serem vividos de diferentes modos. Por meio desta análise e considerando a totalidade das citações diretas da relação dos constituintes essenciais, passa-se, a título de exemplo, a evocar algumas variações empíricas desenvolvidas no tipo de análise aplicada que elucidam, de forma mais significativa e premente, o nascimento destes nove constituintes essenciais.

Neste sentido, pode considerar-se como o constituinte “Sentido de Proximidade e Vinculação a Deus” se encontra no centro da experiência religiosa e espiritual. P2 e P34, por exemplo, afirmam a sua ligação emocional com Deus, onde a cumplicidade, unicidade e sentido de aproximação, vinculam de forma consistente e firme, a sua relação com uma entidade superior: “*(…) Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida.*”.

Tendo em consideração, a totalidade da amostra, pode constatar-se que a interpretação das experiências vividas destas mulheres, de forma mais ou menos clara e convicta, acaba por remeter para o significado psicológico de palavras relacionadas com uma forma especial de adoração e de aproximação a Deus. No caso desta amostra específica, as idosas revelam a essência da subjetividade da experiência vivida e construção de ideais, segundo a conjuntura de um contexto histórico-social vivido pela influência da religião Católica sobre a identidade pessoal e cultural.

A base da construção deste sentido assenta na aquisição de práticas e atos católicos que amadureceram o sentido de fé e que promovem a utilização do constructo como instrumento de comunicação e aliança espiritual que, muitas vezes, surge como ferramenta de recurso ao enfrentamento religioso/espiritual, tendo contribuiu para o caminho de compreensão interior e, por sua vez, para a construção de um carácter cristão comprometido, leal e fiel a Cristo sobre valores humanistas que formam a imagem destas idosas, como seres que proclamam o reconhecimento de gratidão e a aceitação da vontade de Deus.

É através desta certeza de proximidade e intimidade com Deus "*(…) estou sempre com Deus e Deus está comigo*": P21, "*(…) ontem, hoje e sempre*": P41 -, que as participantes utilizam o mecanismo de autorregulação do *self* e que encontram respostas para preconizar o sentido de fé cristã como atitude teológica, motivada e orientada por uma bússola que escolhe e percorre a vida, segundo o aumento do discernimento espiritual e o aperfeiçoamento do dom da escuta da vontade de Deus (P2, P8 e P38).

Mecanismos que se destacam pela busca de sentido e encontro de significado, ao nível espiritual, onde prevalece a aceitação do prenúncio da velhice, em contexto institucional, de uma forma serena e reconhecedora dentro de um contexto de proximidade e unicidade -, expresso pelas participantes P18 e P11, como uma relação de "*(…) amor de ambas as partes, (…) um amor que não se explica, sente-se no coração*": P18, onde a construção do acreditar sustenta e impulsiona a crença religiosa, pela vicissitude do acreditar, de que com Deus "*(…) tudo é possível!*": P11 e "(…) tudo se resolve": P20.

Sobretudo para a maioria das idosas, há uma crença e fé religiosa que produz "Alívio do Sofrimento Emocional" e, consequentemente, a intimidade e proximidade com Deus (ou Jesus) que "*(…) vem em meu auxílio e alivia-me o meu sofrimento*": P2 e P18, "*(…) ajuda-me e ampara-me nas tristezas.*": P13 e P31, e, naturalmente, "*(…) me faz resisti*r.": P5.

Ainda no mesmo sentido de significado psicológico, P18 relembra que, "*Deus sempre me ajudou e guiou nas alturas de maior sofrimento, nunca me abandonou*": P18, "*(…) ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade.*": P31, manifestando a certeza motivada de uma crença religiosa, que dispara uma série de comportamentos e atitudes que promovem o alívio e tentativa de superação de estabilidade psicológica, na medida em que tendem a aceitar sofrimento como uma condição inevitável e a desenvolver uma vida interior disponível, fiel aos princípios de Cristo e unidade a Deus.

Neste sentido, este constituinte aponta para a importância do ato de "Devoção, Culto e Oração", onde o movimento circular da experiência de cada constituinte essencial, influencia o sentido de disciplina e compromisso ao momento de culto, entrega disponível ao ato de adoração e oração consagrada, através dos significados individualizados de cada participante, em detrimento do seu nível de crença e fé católica.

Na mesma medida, parece que este sentido de entrega e proximidade com Deus visa a procura de estratégias integrativas e adaptativas, que tendem a atuar e intervir nos momentos de maior sofrimento, fragilidade e vulnerabilidade emocional (P16 e P13).

Na sua globalidade, os momentos "Devoção, Culto e Oração" e o sentido de ligação emocional com Deus, esclarecem o sentido de compromisso cristão e de "Fidelidade a Cristo", onde a crença e o sentido de oração acompanham a sua ação e comprometimento cristão.

Em paralelo, P7 não crê no sentido da sua existência sem o padecer de uma relação próxima e vinculada a Deus, em que o encontro de "calor" e "conforto" promovem a "aliança à vida terrena e à vida que há de vir", denotando a referência que possui sobre a crença e o bem-estar emocional da plenitude espiritual, vivida em vida e na tomada de consciência de finitude e passagem para outra vida, que se desvela eterna.

Desta forma e refletindo sobre as citações diretas do constituinte essencial, surge o sentido de discernimento espiritual sobre a lembrança de sacrifício de Cristo, sofrimento, perdão e cura cristã -, onde a escuta da liturgia da palavra de Deus (Celebração Religiosa da Eucaristia) contida na Bíblia Sagrada – se providencia como um elemento autoeducativo e de autoaprendizagem, na qual as idosas aprofundam a intimidade e a vinculação permeada com Deus, apropriada de significados exclusivos e sentidos singulares com a finalidade de valorizar e apropriar o mais importante de cada legado.

Consequentemente, surgem os constituintes de circunstância da experiência destas mulheres idosas institucionalizadas que, pelas consequências da tenra idade, se confrontam com o encontro culminante da "Perda de Referências Significativas" e do consequente sentimento de desamparo e solidão, expresso tão bem pelo encontro com a "Tomada de Consciência de Finitude" e aproximação da morte, que projetam a inquietude e uma tensão ansiosa entre a vulnerabilidade emocional do momento atual e a incerteza de salvação, como caminho para a Vida Eterna.

Estes resultados ilustram bem como o método fenomenológico proposto por *Amadeo Giorgi* (12) providencia ao investigador uma organização sistemática e metódica da análise de dados, orientada para a construção de estruturas essenciais do fenómeno, de forma a compreender a integridade e a globalidade aprofundada da experiência da religião e da espiritualidade durante o processo de institucionalização.

## 5.6 Ações a Implementar

Utilizando, como base de referência, as definições e os tópicos de orientação elencados na experiência de Religião e Espiritualidade, torna-se relevante e pertinente que as políticas de saúde em Portugal e os estabelecimentos do SNS (Sistema Nacional de Saúde) e/ou entidades privadas, responsáveis pela prestação de cuidados de saúde, privilegiem:

- ✓ Desenvolvimento de Programas de Assistência Espiritual e Religiosa, nas estruturas orgânicas de instituições de saúde gerontológica;
- ✓ Garantia ao acesso à assistência espiritual e religiosa aos idosos institucionalizados;

- ✓ Relevância nas orientações formativas e promoções sobre o desenvolvimento de competências especializadas no âmbito espiritual que acrescentem valor, na melhoria continua da prestação de cuidados de saúde e do desempenho profissional, no exercício de práticas profissionais vinculadas ao domínio da saúde gerontológica.

Por forma a proporcionar continuidade ao desenvolvimento aplicacional deste trabalho de investigação, será de todo interesse garantir a colaboração e o envolvimento da Ciência Psicológica, beneficiando-se mutuamente do histórico acumulado em informação, experiência e conhecimento, como fatores naturalmente enriquecedores para a saúde dos utentes, da comunidade científica e também da necessária modernização do setor de saúde gerontológica.

## 5.7 Trabalhos Futuros

O trabalho aqui iniciado tem boas condições para ser complementado em trabalhos futuros, onde poderão ser desenvolvidos e aprofundados, entre outros, os seguintes temas:

- ✓ Desenvolver estudos epidemiológicos que incluam o sentimento de perdas e a condição de finitude, na perspetiva dos idosos institucionalizados. Sendo os estudos epidemiológicos a principal fonte de conhecimento neste tema, os parâmetros podem ser facilmente revistos em função de novos conhecimentos que venham a ser desenvolvidos no futuro;
- ✓ Determinar a importância da religião e da espiritualidade, em contextos de sofrimento;
- ✓ Evidenciar associações importantes entre a gratidão e, principalmente, entre preditores como o bem-estar subjetivo e a qualidade de vida.

**Necessidades em termos de investigação:**

Num sentido lato, a investigação no domínio da Influência da Religião-Espiritualidade para a Saúde das Pessoas Idosas.

Num sentido estrito e sem prejuízo de outras situações identificáveis, deveriam centrar-se esforços de investigação científica, com vista a integrar a religião e a assistência espiritual na promoção dos cuidados de saúde, e que relacione:

- ✓ A influência da idade na perceção de finitude e na qualidade de vida;
- ✓ As Religiões e visões de morte;
- ✓ A influência da religiosidade/espiritualidade na saúde mental do idoso;
- ✓ O impacto da fé no processo de saúde-doença, sob a perceção das pessoas idosas;
- ✓ As perceções das equipas multiprofissionais de cuidados de saúde à pessoa idosa, relacionadas com a religião e a espiritualidade.

# 6 CONCLUSÕES

Neste estudo, foi efetuada uma exaustiva pesquisa bibliográfica centrada em tópicos com o mesmo enquadramento e âmbito de intervenção, designadamente ao nível da problemática do envelhecimento, permitindo concluir-se que os resultados obtidos se assemelham em mútua sintonia e pautam a possibilidade de ajustamento das mulheres idosas a este processo inevitável.

O encontro com a religião e com a espiritualidade pareceu ganhar voz, efetivamente, segundo um lugar de destaque e influência significativa na vida prolongada destas pessoas. Foi igualmente possível concluir que as circunstâncias desta experiência denotaram a forma como estas idosas encaram o desgosto e a angústia emocional, com que se defrontam, efeito maioritariamente relacionado com a posição destas mulheres relativamente à conceção religiosa que têm do sofrimento religioso e da sua posição psicológica ao ato de fé cristã.

Desta forma, o sofrimento pode tornar-se comparável naquilo que *Freüd* refere como um estado de expectativa face ao perigo e à preparação para ele, seja um perigo desconhecido (angústia), conhecido ou imprevisto (quando a pessoa se confronta com um perigo sem estar preparado para encará-lo, por exemplo: a perda de referências significativas, a tomada de consciência de finitude, etc.). Consequentemente, o sofrimento configura-se como uma reação, uma manifestação da alma como condição apropriada, na qual a dor emocional é encarada e integrada numa experiência religiosa ou numa posição religiosa específica em relação ato de fé.

Em linha com a bibliografia analisada, o estudo constatou como as evidentes circunstâncias do envelhecimento, associadas às múltiplas perdas (ex.: reais, relacionais, afetivas, identidade,...) e ao encontro com a finitude, como experiência próxima de afastamento da vida e encontro de sentimentos (angústia, medo e solidão), influenciaram, como principal efeito, no surgimento de processos psicopatológicos relacionados com a situação de vulnerabilidade afetiva e emocional da pessoa idosa. Nesta experiência, pode considerar-se que a presença de Deus se justifica pela sua função. As participantes valorizaram a doutrina cristã e preconizaram identificações sobre a sua perpétua manifestação de fé, bem como da sua demonstração racional, alegando a complacência de um encontro necessário para a contemplação da consciência junto a Deus.

A fidelidade a Cristo atua, nas palavras das participantes, como amparo e companhia, o que lhes dá suporte a experimentarem por si próprias, estimulando-as no aumento da sua capacidade de enfrentamento, favorecendo a sua disciplina e autonomização. Deste modo, as participantes atualizam progressivamente competências e ganham confiança nas suas próprias capacidades. Assim sendo, a crença e fé em Deus são integradas e desempenhadas em unicidade com uma entidade superior que guia e orienta, tornando as participantes cada vez mais autónomas e confiantes no seu treino de devoção e oração. Em termos mais concretos e menos metafísicos, a mais evidente destas implicações acabou por apontar que a escuta das pessoas mais idosas e a procura pelo mapear das dimensões da espiritualidade e da religião, tornaram evidente a abordagem privilegiada de um tema atual, de onde é permitido, aos pesquisadores, teólogos e profissionais de saúde, a escuta de histórias únicas e singulares de tanta gente.

As pessoas entrevistadas manifestaram a preservação da capacidade intelectual conservada e agradeceram a oportunidade de ser escutadas, o que, no foro da Psicologia Clínica, representou um acontecimento muito especial, repleto de momentos tão enriquecedores quão inesquecíveis.

Durante as entrevistas, houve alturas em que a interação social se tornou num espaço sagrado, onde estas mulheres foram capazes de exprimir genuinamente a essência de significado mais importante para elas, o que representou um privilégio único de presença em escuta de relatos com tantas histórias de vida, que, no domínio da saúde em importância concreta, leva a acreditar que muito ainda há por estudar sobre a dualidade da experiência com a religião e a espiritualidade.

Independentemente de como estas idosas escolhem ou utilizam a sua relação com Deus, existem diferenças fundamentais na abordagem tomada entre a religião e a psicologia, sendo os seus objetivos gerais semelhantes: aliviar a dor mental e o sofrimento, libertar os indivíduos para amar e aceitar o amor, facilitar o desenvolvimento do potencial humano e melhorar a maturação do carácter. Por outras palavras, permitir que as pessoas vivam da forma mais completa e integra possível.

Com o movimento contemporâneo, a Psiquiatria e a Psicologia, longe da Psicanálise Clássica, concederam maior ênfase terapêutico aos métodos cognitivos, comportamentais e dinâmicos – fenómeno este que desencadeou o estreitamento da aliança entre a religião e as ciências mentais. Estas duas disciplinas não apenas se sobrepuseram em muitas áreas, como também se estenderam e uniram em complementaridade, continuando a oferecer a exclusividade singular e o carácter próprio, em cada uma das partes.

O tema do envelhecimento, da religião e da espiritualidade, representa um tópico que tem desenvolvido sinais de interesse em investigação pelos profissionais da área da saúde. No presente estudo, assume-se a relevância e os significados expressos pelos praticantes, que procuraram um entendimento e um suporte de sobrevivência circunscrito a um padrão comum de conteúdos mnésicos e ao encontro de influências, mediados por um património religioso próprio que enalteceu o carisma de uma identidade católica feminina – ímpar e exclusiva -, em atratividade pela essência psicológica dos significados evidentes.

Praticantes e profissionais de saúde têm áreas comuns de preocupação e organicidade – separada e individualmente – considerando a inevitabilidade do sofrimento existencial da evolução humana. Ao longo do conteúdo das entrevistas, encontram-se significados de expressão de carácter psicológico que marcam o estado de vulnerabilidade emocional e a consciência da finitude humana, assinalados pelo suporte emocional circunscrito ao seguimento do projeto de Cristo e pela procura apaziguadora de autoconhecimento, como encontro de caminho espiritual.

Se, por um lado, a contemplação espiritual pode ser entendida como uma capacidade humana inata de transcender o egocentrismo e de avaliar a vida mediante um processo completo e esclarecedor (pensamentos, sentimentos, etc.), por outro, cabe a quem sofre e toma a consciência de proximidade da finitude, neste caso específico, às gerontes, tomar a liberdade de integrar um sistema de crenças que forneçam o propósito geral de existência humana que, por sua vez, ofereça um caminho ético para a realização pessoal, incluída na conectividade com o “eu”, com os outros e com uma realidade superior.

Tendo em conta todos os ajustamentos e mudanças, inevitavelmente circunscritos ao espectro da população envelhecente, e, acima de tudo, considerando a inflamação dos tecidos da natureza humana (biológicos, psicológicos, mentais e espirituais), surge aqui a possibilidade da nossa sociedade completar, seriamente, uma forma de preparar os gerontes e os profissionais para este universo humano e de aprender a cuidar deles com mais competências, ensinando estratégias de enfrentamento na doença e no desconforto, não permitindo assim que a velhice contamine o vulto do tormento.

Na sua globalidade, é defensável que os profissionais religiosos precisem de aprofundar o conhecimento na área da saúde mental e do envelhecimento, assim como os profissionais de saúde precisem de crescer na compreensão da saúde espiritual e da religião. Um profissional de Gerontologia, seja ele capacitado para exercer as suas funções na área da saúde ou na área da religião, acrescenta um importante valor, o facto de ter em seu poder a sensibilidade apurada e aguçada da cirurgia da alma que, por sua vez, engloba o sublime encontro com o florescimento humano, especialmente quando permanecemos abertos ao espírito da dança, auscultado pela animação que surge no nosso mundo interior e exterior.

Ainda assim, e neste caso em particular, a promoção de ações de formação e de inclusão social, dinamizadas no espectro da educação da saúde, não excluirão certamente a independência, nem a autonomia de cada profissional, nem um referencial próprio que precise de contribuição específica, no vasto domínio da prática clínica na saúde da população envelhecente.

Cada vez se torna mais evidente que a Gerontologia tem um papel muito importante a desempenhar na manutenção evolutiva da nossa sociedade, seja pela afirmação da nossa população idosa, seja pelos caminhos iniciados pelo mais novos na nossa sociedade.

Não é simplesmente ouvir histórias que é importante, mas sim, num nível muito mais profundo, assumir a predisposição para a leitura de significados de vida em si mesmos e assim, discorrer ao encontro destas e de outras iniciativas, de investigação no âmbito da Gerontologia da Saúde, que se baseiem em perspetivas fenomenológicas-existenciais e que abracem o propósito de desvelar a essência e o significado do carácter psicológico, inerentes à população mais envelhecida.

Em suma, este estudo fenomenológico-existencial, aproxima a ciência, a religião e a espiritualidade, na medida em que providencia, à comunidade científica e investigadora, uma organização sistemática, metódica e analítica de dados, orientada para a construção de estruturas essenciais do fenómeno, por forma a melhor se compreender a globalidade da experiência em causa.

Todos, nunca seremos demasiados para contribuir para uma melhor qualidade de vida na terceira idade.

# 7 REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS


1. Atchley RC. Spirituality, Meaning, and the Experience of Aging. Generations. 2008 Summer: p. 12-16.

2. McFadden SH. Religion, spirituality, and aging. In Schaie JEB&KW, editor. Handbook of the psychology of aging. 4th ed. San Diego, CA: Academic Press; 1996. p. 162–177.

3. Gutz L, Camargo BV. Spirituality among older elderly: a study of social representations. Revista Brasileira de Geriatria e Gerontologia. 2013 october/december: p. 793-804.

4. Allen RS, Harris GM, Crowther MR, Oliver JS, Cavanaugh R, Phillips LL. Does religiousness and spirituality moderate the relations between physical and mental health among aging prisoners? International Journal of Geriatric Psychiatry. 2013; 28: p. 710–717.

5. Humboldt Sv, Leal I, Filipa P. Does spirituality really matter?: A study on the potential of spirituality for older adult's adjustment to aging. Japanese Phychological Association. 2014; 56(2): p. 114-125.

6. Hilton JM, Child SL. Spirituality and the Successful Aging of Older Latinos. Counseling and Values. 2014 April; 59.

7. Man-Ging CI, Uslucan JÖ, Fegg M, Frick E, Büssing A. Reporting spiritual needs of older adults living in Bavarian residential and nursing homes. Mental Health, Religion & Culture. 2015 November 17; 18(10): p. 809-821.

8. Davis EB, Cuthbert AD, Hays LW, Aten JD, Tongeren DRV, Hook JN, et al. Using Qualitative and Mixed Methods to Study Relational Spirituality. Psychology of Religion and Spirituality. 2016; 8(2): p. 92-98.

9. Cohen AB, Johnson KA, Silverman GS. To believe or not to believe, that is not the question: The complexity of Jewish beliefs about God. Psychology of Religion and Spirituality. 2016 Vol. 8; 8: p. No. 2, 119–130.

10. Moore JT. Multicultural and Idiosyncratic Considerations for Measuring the Relationship Between Religious and Secular Forms of Spirituality With Positive Global Mental Health. Psychology of Religion and Spirituality. 2017; 9(1): p. 21-33.

11. Miranda SLd, Lanna MdALe, Felippe WC. Espiritualidade, Depressão e Qualidade de Vida no Enfrentamento do Câncer: Estudo Exploratório. ScieLO Brasil. 2017 7-9; 35(3).

12. Giorgi AP, Sousa D. Método fenomenológico de investigação em Psicologia. Lisboa: Fim de Século; 2010.

13. INE. Instituto Nacional de Estatística. Lisboa, Portugal:; 2018.

14. Minayo MC. Qualidade de vida e saúde como valor existencial Ciência & Saúde Coletiva. Associação Brasileira de Pós-Graduação em Saúde Coletiva Rio de Janeiro. 2013 Julho: p. 1868.

15. Koenig GH. Aging and God – Spiritual Pathways to mental health in midlife and later years. New York: Taylor & Francis Group; 2013.

16. Rogers C. Tornar-se Pessoa. 1st ed. Lisboa: Padrões Culturais; 2009.

17. Cahn BR, Polich J. Meditation States and Traits: EEG, ERP and Neuroimaging Studies. Psychological Bulletin. 2006: p. 180-211.

18. Freüd S. Future of an illusion. Standard Edition of the Complete Psychological Works of the Sigmund Freud ed. Strachey J, editor. London: The Hogarth Press; 1927.

19. Zinnbauer BJ, Pargament KI, Cowell BJ, M. R, Scott AB. Religion and Spirituality: Unfuzzying the Fuzzy. Journal for the Scientific Sutdy of Religion. 1997: p. 546-564.

20. Marino JR. A religião do cérebro. As novas descobertas da neurociência a respeito da fé humana. 7th ed.: Gente; 2005.

21. McFadden S, Kozberg RC. Religious and Spiritual Supports for Late-Life Meaning. Generations. 2008: p. 8.

22. Almeida LBd. A idade não perdoa?: o idoso à luz da neurologia gerontológica. Lisboa: Gradiva; 2006.

23. Nunes MP. O envelhecimento no feminino: um desafio para o novo milénio. Lisboa: Comissão para a Igualdade e para os Direitros das Mulheres; 2005.

24. Rue AL, Spar JE. Guia Prático de Psiquiatria Geriátrica. Lisboa: Climepsi Editores; 2005.

25. WHO. World Health Organization. [Online].; 2008 [cited 2017 março 5. Available from: http://www.who.int/mediacentre/news/releases/2015/older-persons-day/en/.

26. INE. Instituto Nacional de Estatística. Lisboa, Portugal:; 2003.

27. Salgueiro GAG. As mulheres e o envelhecimento. Lisboa: Comissão da Condição Feminina; 1988.

28. Fernandes P. A depressão no idoso. Coimbra: Quarteto; 2002.

29. Stock WA, Okun MA, Benin M. Structure of subjective well-being among the elderly. Psychology and Aging. 1986: p. 91–102.

30. Ermida JG. Processo de envelhecimento - O idoso: problemas e realidades. Coimbra: Formasau; 1999.

31. Mendes H, Silva PAd, Cabral MV. Saúde e doença em Portugal. Lisboa: Imprensa de Ciências Sociais; 2002.

32. Featherstone M, Wernick A. Images of aging: cultural representations of later life. London: Routledge; 1995.

33. Bromley DB. Psicologia do envelhecimento humano. Lisboa: Editora Ulisseia; 1966.

34. Cabete DG. O idoso, a doença e o hospital: o impacto do internamento hospitalar no estado funcional e psicológico das pessoas idosas. Loures: Lusociência – Edições Técnicas e Científicas, Lda.; 2004.

35. Jewell A. Nourishing the inner being:A spirituality model. Ageing, spirituality and well-being. 2004: p. 11-26.

36. Oliveira JHBd. Psicologia do evelhecimento e do idoso. Porto: Livpsic-Psicologia; 2008.

37. Nuland SB. A arte de envelhecer: a receita de um médico para o bem-estar. Cruz Quebrada: Estrela Polar; 2008.

38. Fonseca AM, Paúl C, Martín I, Amado. Condição psicossocial de idosos. Lisboa: Climepsi Editores; 2005.

39. Paúl C, Fonseca AM. Envelhecer em Portugal Lisboa: Climepsi Editores; 2005.

40. MacArthur Foundation. MacArthur Study of Aging in America. Chicado:; 1997.

41. Rowe JW, Kahn RL. Successful aging. New York: Pantenon Books; 1998.

42. Caldas CP, Saldanha AL. Saúde do idoso: a arte de cuidar. Rio de Janeiro: Interciência; 2004.

43. Soares C. Reiki dá-se ao respeito. Visão. 2011 novembro 10: p. 90-92.

44. Huber M,KJA, Green L, van der Horst H, Jadad AR, Kromhout D, Smid H. How should we define health? British Medical Journal. 2011: p. 4163.

45. Medeiros P. Como estaremos na velhice? In Polémica , editor. Reflexos sobre envelhecimento e dependência, abandono e institucionalização.; 2012.

46. Cardão S. O idoso institucionalizado. Lisboa: Coisas de Ler; 2009.

47. Pimentel LG. O lugar do idoso na família: contextos e trajetórias. Coimbra: Quarteto; 2001.

48. Drulhe M. Vivre ou survivre? Les centres d'hébergement pour personnes agées. Paris; 1991.

49. Born T. Cuidado ao idoso em instituição. In M. Papaléo Netto (Ed.), Gerontologia: A velhice e o envelhecimento em visão globalizada. São Paulo: Atheneu; 2002.

50. Bayle FC. Análise psicológica: O demente, a família e as suas necessidades. Lisboa; 2004.

51. Netto MP. História da velhice no século XX: Histórico, definição do campo e temas básicos. In E.V. Freitas., L. Py., A.L. Néri., F.A.X. Cançado., M.L. Gorzoni, M.L e S.M. Rocha (Eds.), Tratado de Geriatria e Gerontologia. Rio de Janeiro: Guanabara Koogan; 2002.

52. Agostinho P. Envelhecimento e psicossomática em idosas institucionalizadas. Tese de Mestrado ed. Lisboa: ISPA; 2000.

53. Ames BN, Gold LS. Endogenous mutagens and the causes of aging and cancer. Berkerley, California: Elsevier; 1991.

54. Feyers PM,MD. Quality of Life - The assessment, analysis and interpretation of patient-reported outcomes: Wiley; 2000.

55. Пчелин ИЮ, Шишкин АН, Василькова ОН, Кулибаба ТГ, Худякова НВ. The influence of anemia on the quality of life of patients with early stages of diabetic nephropathy. In Psychology and Behavioral Sciences Collection. Saint Petersburg: Liberal Arts in Russia; 2016. p. 191-199.

56. Diener E, Oishi S, Lucas RE. Personality, culture, and subjective well-being: Emotional and cognitive evaluations of life. Annual Review of Psychology. 2003: p. 403–425.

57. Mehlsen M, Jensen AB, Christensen S, Pedersen CG, Lassesen B, Zachariae R. A prospective study of age differences in consequences of emotional control in women referred to clinical mammography. Psychology and Aging. 2009: p. 363–372.

58. Carstensen LL. The influence of a sense of time on human development. Science. 2006: p. 1913–1915.

59. Schalock R, Verdugo M. The concept of quality of life in human services: A handbook for human service practitioners Retardation AAoM, editor. Washington, D.C.; 2002/2003.

60. Bassit AZ WC. Envelhecimento: objeto de estudo e campo de intervenção. In Alínea , editor. Envelhecimento: referenciais teóricos e pesquisas. Campinas: Witter GP; 2010. p. 15-31.

61. Santana MC, Cupertino APFB, A.L. N. Significados de religiosidade segundo idosos residentes na comunidade. 2nd ed. Campinas UEd, editor. Campinas: Geriat & Geront; 2009.

62. L. S. As raízes da Psicologia Ambiental. In Gulbenkian FC, editor. Contextos humanos e psicologia ambiental. Lisboa; 2005. p. 36-66.

63. Carrus G, Fornar F, Bonnes M. As origens da psicologia ambiental e os factores

externos. In Gulbenkian FC, editor. Contextos humanos e psicologia ambiental. Lisboa: Soczka L; 2005. p. 66-89.

64. OMS. Organização Mundial da Saúde. ; 1988.

65. Fornazari SA, Ferreira RER. Religiosidade/Espiritualidade em Pacientes Oncológicos: Qualidade de Vida e Saúde. Psicologia: Teoria e Pesquisa. 2010 Abril/Junho: p. 265-272.

66. Olievenstein C. A arte de envelhecer. 1st ed. Lisboa: Editorial Notícias; 2000.

67. Coleman PG, O'Hanlon A. Ageing and Development: Theories and Research London, United Kingdom: Hodder Arnold; 2004.

68. Dy-Liacco GS, Piedmont RL, Murray-Swank NA, Rodgerson TE, & Sherman MF. Spirituality and religiosity as cross-cultural aspects of human experience. In Psy-chology of Religion and Spirituality. Psy-chology of Religion and Spirituality ed.; 2009. p. 35–52.

69. King U. The Search for Spirituality: Our Global quest for a Spiritual Life. Blue Bridge ed.; 2011.

70. Newberg A. Spirituality and the aging brain. American Society on Aging. 2011; 35: p. 86-89.

71. Rocha ACALd, Ciosak SI. Doença Crônica no Idoso: Espiritualidade e Enfrentamento. Revista da Escola de Enfermagem. 2014: p. 92-98.

72. Lopes de Miranda S, dos Anjos Lara e Lanna M, Chieppe Felippe W. , Depressão e Qualidade de Vida no Enfrentamento do Câncer: Estudo Exploratório Psicologia Ciência e Profissão Psicologia CFd, editor. Brasil; 2015.

73. Chaves LJ, Lindanor , Gil CA. Older people’s concepts of spirituality, related to aging and quality of life. Ciência & Saúde Coletiva. 2015 Deciembre: p. 3641-3652.

74. Geronasso MCH, Coelho D. A influência da religiosidade/espiritualidade na qualidade de vida das pessoas com câncer. Saúde e Meio Ambiente. 2012 Junho.

75. Szaflarski M, Kudel I, Cotton S, Leonard AC, Tsevat J, Ritchey PN. Journal of Religion and Health. [Online].; 2014 [cited 2016 October 5. Available from:

https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC3085598/.

76. Marques LF, Sarriera JC, Dell´Aglio DD. Avaliação Psicológica. [Online].; 2009 [cited 2017 May 16. Available from: http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1677-04712009000200004&script=sci_arttext.

77. Poor HJ, Borji M, Borji M, Moslemi A. [Online].; 2016 [cited 2016 October 5. Available from: http://jhsme.muq.ac.ir/article-1-86-en.pdf.

78. Fowler JW. Stages of Faith Row H&, editor. San Francisco, Califórnia; 1981.

79. Moberg DO. Spiritual Weel-being in late life. In Gubrium JF, editor. Later Life: Communities and Environmental Policy. Springfield: Charles C. Thomas; 1974. p. 256-278.

80. Diddle G, Denham SA. Spirituality and its relationships with the health and illness of appalachian people. Journal of Transcultural Nursing. 2010 April: p. 175-82.

81. Folstein MF, Folstein SE, McHugh RR. Mini-mental state: a practical method. Journal of Psychiatric Research. 1975: p. 189–198.

82. Tombaugh TN, McIntyre NJ. Themini-mental state examination: a comprehensive. Journal of the American Geriatrics Society. 1992.

83. Wilkinson GS. The Wide Range Achievements Test – Third Edition (WRAT-III).; 1993.

84. Ware JE, Sherbourne CD. The MOS 36-item short-form health survey (SF-36): I. Conceptual framework and item selection. JSTOR; 1992.

85. National Institute on Aging Working Group. Multidimensional Measurement of Religiousness/Spirituality for Use in Health Research. Kalamazoo, Michigna, USA: Fetzer Institute; 1999.

86. Koenig HG, Meador K, Parkerson G. Religion Index for Psychiatric Research: a 5-item Measure for Use in Health Outcome Studies. The American Journal of Psychiatry. 1997; 154: p. 885-886.

87. Hoge DR. A validated Intrinsic Religious Motivation Scale. Journal for the Scientific Study of Religion. 1972; 11: p. 369-372.

88. Rosenfeld B, Breitbart W, Stein K, Funesti-Esch J, Kaim M, Krivo S, et al. Measuring desire for death among patients with HIV/AIDS. American Journal of Psychiatry. 1999; 156: p. 94–100.

89. Allen P, Larøi F, McGuire PK, Andrè A. The hallucinating brain: A review of structural and functional neuroimaging studies of hallucinations. Neuroscience & Biobehavioral Reviews. 2008.

90. Hill S. The Illness Perceptions Questionnaire-Revised (IPQ-R). Journal of Physiotherapy. 2010; 56(4): p. 280.

91. Bardin L. Análise de conteúdo 70 E, editor. Lisboa, Portugal; 2007.

92. Zinnbauer BJ, Pargament KI, Scott AB. The emerging meanings of religiousness. Journal of Personality. 1999; 67: p. 889–919.

93. Maroco J. Análise Estatística com o PASW Pêro Pinheiro; 2011.

94. Hybels C, Blazer D, George L, Koenig H. The complex association between religious activities and functional limitations in older adults. The Gerontologist. 2012: p. 676–685.

95. Birren JE, Schaie KW. Handbook of the psychology of aging San Diego, CA: Academic Press; 1996.

96. MacKinlay E. The spiritual dimension of caring: Applying a model for spiritual tasks of ageing. Journal of Religious Gerontology. 2001: p. 151–166.

97. Dillon M, Wink P. In the course of a lifetime: Tracing religious belief, practice and change Berkeley, CA: University of California Press; 2007.

98. Davidhizar R, Bechtel G, Cosey E. The spiritual needs of hospitalised patients. American Journal of Nursing. 2000: p. 24C–24D.

99. Krause N, Jersey L, Bennett J, Kobayashi E, Akiyama H, Fukaya T. A descriptive analysis of religious involvement among older adults in Japan. Ageing and Society. 2010: p. 671–696.

100. Fung HH, Lai P, Ng R. Age differences in social preferences among Taiwanese and mainland Chinese: The role of perceived time. Psychology and Aging. 2001: p. 351-356.

101. Post SG. Altruism, happiness, and health: It's good to be good. International Journal of Behavioral Medicine. 2005: p. 66-77.

102. Cohen HL, Thomas CL, Williamson C. Religion and spirituality as defined by older adults. Journal of Gerontological Social Work. 2008: p. 284–299.

103. Cohen AB, Saroglou V. Psychology of culture and religion: An introduction. Journal of Cross-Cultural Psychology. 2011: p. 1309–1319.

104. Löckenhoff CE, De Fruyt F, Terracciano A, McCrae RR, De Bolle M, Costa PTJ, et al. Perceptions of aging across 26 cultures and their culture-level associates. Psychology and Aging. 2009: p. 941–954.

105. Snodgrass J. Toward holistic care: Integrating spirituality and cognitive behavioral therapy for older adults. Journal of Religion, Spirituality and Aging. 2009: p. 219–236.

106. Tornstam L. Gerotranscendence: A developmental theory of positive aging. In Springer; 2005; New York, NY.

107. Malette J, Oliver L. Retirement and exisistential meaning in the older adult:A qualitative study using life review. Counselling, Psychotherapy and Health. 2006;(2): p. 30–49.

108. Wong PTP. Meaning in life and meaning in death in successful aging. Death attitudes and the older adult. 2000;: p. 23–35.

109. Edmonds S, Hooker K. Perceived changes in life meaning following bereavement. The Journal of Death and Dying. 1992;(25): p. 307–318.

110. Tomer A, Eliason G, Smith J. The structure of the Revised Death Anxiety Scale in young and old adults. Death attitudes and the older adult. 2000;: p. 23–35.

111. Neimeyer RA, Wittkowski J, Moser R. Psychological research on death attitudes: An overview and evaluation.. Death Studies. 2004;(28): p. 309-340.

112. Lockhart LK, Bookwala J, Fagerlin A, Coppola KM, Ditto PH, Danks JH, et al. Older adults' attitudes toward death: Links to perceptions of health and concerns about end-of-life issues. Omega (Westport), 43, Westport , editor.: Omega; 2001.

113. Cornwell B. Independence through social networks: Bridging potential among older women and men. Journal of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social

Sciences. 2011;(66B): p. 782–794.

114. Lang F. Regulation of social relationships in later adulthood. Journal of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. 2001;(56B): p. 321–326.

115. Oerlemans WGM, Bakker AB, Veenhoven R. Finding the key to happy aging: A day reconstruction study of happiness. Journal of Gerontology Series B: Psychological Sciences and Social Sciences. 2011;(66B): p. 665–674.

116. Bogdan RC, Biklen SK. Qualitative research for education: An introduction to theory and methods. 5th ed. Bacon Aa, editor. Boston, MA; 2006.

117. Miles MB, Huberman AM. Qualitative data analysis. 2nd ed. Sage , editor. Thousand Oaks, CA; 1994.

118. Quinn K. Methodological considerations in surveys of older adults: Technology matters. International Journal of Emerging Technologies and Society. 2010;(8): p. 114–133.

119. Ryff CD. Happiness is everything, or is it? Explorations on the meaning of psychological well-being. Journal of Personality and Social Psychology. 1989;(57): p. 1069–1081.

120. Radloff LS. The CES-D scale: A self-report depression scale for research in the general population. Applied Psychological Measurement. 1977;(1): p. 385–401.

121. Hilton JM, Devall EL. The Family Economic Strain Scale: Development and evaluation of the instrument with single- and two-parent families. Journal of Family and Economic. 1997;(18): p. 247–272.

122. Hodge DR. The Intrinsic Spirituality Scale: A new six-item instrument for assessing the salience of spirituality as a motivational construct. Journal of Social Service Research. 2003;(30): p. 41–61.

123. Allport GW, Ross JM. Personal religious orientation and prejudice. Journal of Personality and Social Psychology. 1967;(5): p. 432–443.

124. Eakin EG, Bull SS, Riley K, Reeves MM, Gutierrez S, McLaughlin P. Recruitment and retention of Latinos in a primary care-based physical activity and diet trial: The Resources for Health study. Health Education Research. 2007;(22): p. 361–371.

125. Miyabe M, Yoshino T. Accuracy evaluation of sentences translated to intermediate

language in back translation. In Third International Universal Communication Symposium; 2009; Tokyo, Japan.

126. Likert R. A technique for the measurement of attitudes. In Archives of Psychology.; 1932. p. 1-55.

127. Ryff CD, Keyes CLM. The structure of psychological well-being revisited. Journal of Personality and Social Psychology. 1995;(69): p. 719–727.

128. Wolinsky FD, Johnson RJ. Perceived health status and mortality among older men and women. Journal of Gerontology. 1992;(47): p. 304–312.

129. Hodge DR. The Intrinsic Spirituality Scale: A new six-item instrument for assessing the salience of spirituality as a motivational construct. Journal of Social Service Research. 2003;(30): p. 41–61.

130. Gorsuch RL, McPherson SE. Intrinsic/extrinsic measurement: I-E revised and single-item scales. Journal for the Scientific Study of Religion. 1989;(28): p. 348–354.

131. Cohen J. A power primer. Psychological Bulletin. 1992;(112): p. 155–159.

132. Keefe FJ, Affleck G, Lefebvre J, Starr K, Caldwell DS, Tennen H. Coping strategies and coping efficacy in rheumatoid arthritis: A daily process analysis. In Pain.; 1997. p. 43-48.

133. Bengston VL, Silverstein M, Putney NM, Gans D. Handbook of theories of aging New York, NY: Springer; 2009.

134. Gonzalez C, Hilton JM. Religiosity/spirituality and the health, happiness and well-being of Latino elders. In Annual conference of the National Council on Family Relations; 2009; San Francisco, CA.

135. Hilton JM, Gonzalez CA, Saleh M, Maitoza R, Anngela-Cole L. Perceptions of successful aging among older Latinos in cross-cultural context. Journal of Cross-Cultural Gerontology. 2012: p. 183–199.

136. Bowling A. Aspirations for older age in the 21st century: What is successful aging? International Journal of Aging and Human Development. 2007: p. 263–297.

137. Hilton JM, Kopera-Frye K, Krave A. Successful aging from the perspective of family caregivers. Family Journal. 2009: p. 39–50.

138. Laditka SB, Corwin SJ, Laditka JN, Liu R, Tseng W, Wu B, et al. Attitudes about aging well among a diverse group of older Americans: Implications for promoting cognitive health. Gerontologist. 2009: p. S30–S39.

139. Arredondo P, Toporek MS, Brown S, Jones J, Locke DC, Sanchez J, et al. Operationalization of the multicultural counseling competencies. Journal of Multicultural Counseling & Development. 1996: p. 42–78.

140. Gutheil IA, Heyman JC. “They don’t want to hear us”: Hispanic elders and adult children speak about end-of-life planning. Journal of Social Work in End-of-Life and Palliative Care. 2006: p. 55–70.

141. Hoffman R. A wave of spirituality: How our faith is transforming America: Hispanic; 2006.

142. Mui AC, Choi NG, Monk A. Long-term care and ethnicity Westport, CT: Auburn House; 1998.

143. eXtension. [Financial security for all community page].; 2012. Available from: http://www.extension.org/pages/12903/financial-security-for-all-community-page.

144. Krause N. Religion, aging and Mexican American health [Religion, aging and Mexican American health].: University of Michigan, Population Studies Center; 2010. Available from: http://www.psc.isr.umich.edu/research/project-detail/34346.

145. Sulmasy DP. A biopsychosocial–spiritual model for the care of patients at the end of life. Gerontologist. 2002: p. 24–33.

146. Parker MW, Bellis MB, Bishop P, Harper M, Allman RM, Moore C, et al. A multidisciplinary model of health promotion incorporating spirituality into a successful aging intervention with African American and White elderly groups. Gerontologist. 2002: p. 406–415.

147. White JA, Drechsel J, Johnson J. Faithfully fit forever: A holistic exercise and wellness program for faith communities. Journal of Holistic Nursing. 2006: p. 127–131.

148. Ryff CD. Successful aging: A developmental approach. Gerontologist. 1982: p. 209–214.

149. Green SB. How many subjects does it take to do a regression analysis? Multivariate

Behavioral Research. 1991: p. 499–510.

150. Statistics NCfE. National assessment of adult literacy (NAAL): A first look at the literacy of America's adults in the 21st century [. (2006). National assessment of adult literacy (NAAL):].; 2006. Available from: http://nces.d.gov/NAAL/PDF/2006470.PDF.

151. Büssing , Balzat , Heusser , Janko , Kopf , Lux , et al. Spiritual Needs Questionnaire ; 2010 & 2012.

152. Büssing A, Fischer J, Haller A, Heusser P, Ostermann T, Matthiessen PF. Validation of the brief multidimensional life satisfaction scale in patients with chronic diseases. European Journal of Medical Research. 2009 April 16: p. 171-177.

153. Dalbert C. Subjektives Wohlbefinden junger Erwachsener: Theoretische und empirische Analysen der Struktur und Stabilität. Zeitschrift für Differentielle und Diagnostische Psychologie. 1992: p. 207-220.

154. McNair DM, Lorr M, Droppleman LF. Manual for the Profile of Mood States Services EaIT, editor. San Diego, CA; 1971.

155. Creswell JW. Research design: Qualitative, quantitative, and mixed methods approaches Sage , editor. Thousand Oaks, CA; 2014.

156. Association AP.. [cited 2015 May. Available from: http://www.apa.org/pubs/databases/psycinfo/index.aspx.

157. Pargament KI. APA handbook of psychology, religion, and spirituality. In Context, theory, and research. Washington, DC: American Psychological Association; 2013.

158. Gergen KJ, Josselson R, Freeman M. The promises of qualitative inquiry. American Psychologist. 2015;(70): p. 1–9.

159. Creswell JW, Klassen AC, Plano Clark VL, Smith KC, Research TOoBaSS. Best practices for mixed methods research in the health sciences.; 2011. Available from: http://obssr.od.nih.gov/mixed_methods_research.

160. Aten JD, Hernandez BC. A 25-year review of qualitative research published in spiritually and psychologically oriented journals. Journal of Psychology and Christianity. 2005; 24: p. 266-277.

161. Schwab JR. Religious meaning making: Positioning identities through stories. Psychology of Religion and Spirituality. 2013; 5: p. 219–226.

162. Leach MM, Soto T. A content analysis of the Psychology of Religion and Spirituality journal: The initial four years. Psychology of Religion and Spirituality. 2013;(5): p. 61–68.

163. Flick U. An introduction to qualitative research. 5th ed. Sage , editor. Thousand Oaks: CA; 2014.

164. Denzin NK, Lincoln YS. The SAGE handbook of qualitative research Sage , editor. Thousand Oaks, CA; 2005.

165. Schachter EP. Identity constraints: The perceived structural requirements of a “good” identity. Human Development. 2002: p. 416–433.

166. Spradley JP. The ethnographic interview. In ; 1979; New York, NY: Harcourt.

167. McAdams DP. Personal narratives and the life story. In John OP,RRW, Pervin LA. Handbook of personality: Theory and research. 3rd ed. New York, NY: Guilford Press; 2008. p. 242–262.

168. Potter J. Discourse analysis as a way of analyzing naturally occurring talk. In Sage , editor. Qualitative analysis. 2nd ed. London, UK; 2004. p. 200–221.

169. Kimball CN, Boyatzis CJ, Cook KV, Leonard KC, Flanagan KS. Attachment to God: A qualitative exploration of emerging adults’ spiritual relationship with God. Journal of Psychology and Theology. 2013;(41): p. 175–188.

170. Corbin J, Strauss A. Basics of qualitative research: Techniques and procedures for developing grounded theory. 3rd ed. Sage , editor. Thousand Oaks, CA; 2008.

171. Granqvist P, Kirkpatrick LA. Attachment and religious representations and behavior. In Cassidy J, Shaver PR. Handbook of attachment: Theory, research, and clinical applications. 2nd ed. New York, NY: Guilford Press; 2008. p. 906–933.

172. Davis EB, Moriarty GL, Mauch JC. God images and god concepts: Definitions, development, and dynamics. Psychology of Religion and Spirituality. 2013;(5): p. 51–60.

173. Rizzuto A. The birth of the living God Chicago, IL: University of Chicago Press; 1979.

174. Tuval-Mashiach R, Dekel R. Religious meaning-making at the community level: The forced relocation from the Gaza Strip. Psychology of Religion and Spirituality. 2014;(6): p. 64–71.

175. Park CL. Religion as a meaning-making framework in coping with life stress. Journal of Social Issues. 2005;(61): p. 707–729.

176. Lieblich A, Tuval-Mashiach R, Ziebler T. Narrative reresearch: Reading, analysis, and interpretation Sage , editor. Newbury Park, CA; 1998.

177. Halkitis PN, Mattis JS, Sahadath JK, Massie D, Ladyzhenskaya L, Pitrelli K, et al. The meanings and manifestations of religion and spirituality among lesbian, gay, bisexual, and transgender adults. Journal of Adult Development. 2009: p. 250–262.

178. Strauss A,&CJM. Basics of qualitative research: Grounded theory procedures and techniques Sage , editor. Thousand Oaks, CA; 1990.

179. Maréchal G. Autoethnography. In Sage , editor. Encyclopedia of case study research. Thousand Oaks, CA; 2010. p. 43–45.

180. Hall TW, Fujikawa AM. God image and the sacred. In Pargament KI. PA handbook of psychology, religion, and spirituality: Vol. 1. Context, theory, and research. Washington, DC: American Psychological Association; 2013. p. 277–292.

181. Zahl BP, Sharp CA, Gibson NJS. Empirical measures of the religious heart. In Watts FN, Dumbreck G. Head and heart: Perspectives from religion and psychology. West Conshohocken, PA: John Templeton Press; 2014. p. 97–124.

182. Moriarty GL, Davis EB. Client God images: Theory, research, and clinical practice. In Aten J, O'Grady K, Worthington Jr. E. The psychology of religion and spirituality for clinicians. New York, NY: Routledge; 2012. p. 131–160.

183. Kihlstrom JF. The psychological unconscious. In John OP, Robins RW, Pervin LA. Handbook of personality: Theory and research. 3rd ed. New York, NY: Guilford Press; 2008. p. 583–602.

184. Sherman JW, Gawronski B, Trope Y. Dual-process theories of the social mind New York, NY: Guilford Press; 2014.

185. Granqvist P, Kirkpatrick LA. Religion, spirituality, and attachment. In Pargament KI. APA handbook of psychology, religion, and spirituality: Vol. 1. Context, theory, and research. Washington, DC: American Psychological Association; 2013. p. 139–155.

186. Aten JD, McMinn MR, Worthington EL,J. Spiritually oriented interventions for counseling and psychotherapy Washington, DC: American Psychological Association; 2011.

187. Hook JN, Worthington EL,J,DDE, Jennings DJ, II GAL, Hook JP. Empirically supported religious and spiritual therapies. Journal of Clinical Psychology. 2010: p. 46–72.

188. Worthington EL,J, Hook JN, Davis DE, Gartner AL, Jennings DJ,I. Conducting empirical research on religiously accommodative interventions. In Pargament KIP. APA handbook of psychology, religion, and spirituality: Vol. 2. An applied psychology of religion and spirituality. Washington, DC: American Psychological Association; 2013. p. 651–669.

189. Worthington EL,J, Hook JN, Davis DE, McDaniel MA. Religion and spirituality. Journal of Clinical Psychology. 2011: p. 204–214.

190. Shults FL, Sandage SJ. Transforming spirituality: Integrating theology and psychology Academic B, editor. Grand Rapids, MI; 2006.

191. Center PR. Religião e Vida Pública. In ; 2013; Washington.

192. Smith TW, Marsden P, Hout M, Kim J. General Social Survey. ; 2015.

193. Fisher JW. Spiritual health: Its nature and place in the school curriculum (Unpublished doctoral dissertation) Department of Sciences & Mathematics Education TUoM, editor. Victoria, Australia; 1998.

194. Fisher J. Development and application of a spiritual well-being questionnaire called SHALOM. Religions; 2010.

195. Levin JS. Religion and health: Is there an association, is it valid, and is it causal? Social Science & Medicine. 1994: p. 1475–1482.

196. Pargament KI. The psychology of religion and coping New York, NY: Guilford Press; 1997.

197. Gosling SD, Vazire S, Srivastava S, John OP. Should we trust web-based studies? A comparative analysis of six preconceptions about internet questionnaires. American

Psychologist. 2004: p. 93–104.

198. Moore JT. Dogmatism, coping, and spirituality: Predicting mental health among the religious and the secular (Unpublished docctoral dissertation) Louisville Uo, editor. Louisville, KY; 2014.

199. Watson D, Clark LA, Tellegen A. Development and validation of brief measures of positive and negative affect: The PANAS scales. Journal of Personality and Social Psychology. 1998: p. 1063–1070.

200. McCullough ME, Emmons RA, Tsang JA. The grateful disposition: A conceptual and empirical topography. Journal of Personality and Social Psychology. 2002: p. 112–127.

201. Snyder CR, Harris C, Anderson JR, Holleran SA, Irving LM, Sigmon ST, et al. The will and the ways: Development and validation of an individual-differences measure of hope. Journal of Personality and Social Psychology. 1991: p. 570–585.

202. Diener E, Emmons RA, Larsen RJ, Griffin S. The satisfaction with life scale. Journal of Personality Assessment. 1985: p. 71-75.

203. Sarason IG, Sarason BR, Shearin EN, Pierce GR. A brief measure of social support: Practical and theoretical implications. Journal of Social and Personal Relationships. 1987: p. 497–510.

204. Carver CS. You want to measure coping but your protocol's too long: Consider the brief COPE. International Journal of Behavioral Medicine. 1997: p. 92–100.

205. Pargament KI. Religious/spiritual coping Group NIoAW, editor. Kalamazoo, MI; 1999.

206. Anderson JC, Gerbing DW. Structural equation modeling in practice: A review and recommended two-step approach. Psychological Bulletin. 1988;(103): p. 411–423.

207. Kenny DA. Path analysis. ; 2011.

208. Browne M, Cudeck R. Alternative ways of assessing model fit. In Sage , editor. Testing structural equation models. Newbury Park, CA; 1993. p. 136–162.

209. Hoyle RH. Structural equation modeling for social and personality psychology. Sage ed. London, UK; 2011.

210. Marsh HW, Hau KT, Wen ZL. In search of golden rules: Comment on hypothesis testing approaches to setting cutoff values for fit indexes and dangers in overgeneralizing Hu and Bentler (1999) findings. In Structural Equation Modeling.; 2004. p. 320–341.

211. Kline RB. Principles and practice of structural equation modeling New York, NY: Guilford Press; 1998.

212. Hood RW, Hill PC, Spilka B. The psychology of religion: An empirical approach. 4th ed. New York, NY: Guilford Press; 2009.

213. Jager Meezenbroek ECD, Garssen B, Berg MVD, Dierendonck DV,VA, Schaufeli W. Measuring spirituality as a universal human experience: A review of spirituality questionnaires. Journal of Religion and Health. 2010.

214. MacDonald DA, Friedman HL, Brewczynski J, Holland D, Salagame KK, Mohan KK, et al. Spirituality as a scientific construct: Testing its universality across culture and languages. PLoS ONE. 2015;(10): p. e0117701.

215. Kapuscinski AN, Masters KS. The current status of measures of spirituality: A critical review of scale development. Psychology of Religion and Spirituality. 2010;(2): p. 191–205.

216. Burnard P. The spiritual needs of atheists and agnostics. Professional Nurse. 1988;(4): p. 130–132.

217. Harris S. Waking up: A guide to spirituality without religion Schuster S&, editor. New York, NY; 2014.

218. Haber JR, Jacob T, Spangler DJ. Dimensions of religion/spirituality and relevance to health research. The International Journal for the Psychology of Religion. 2007;(17): p. 265–288.

219. Hill PC,&PKI. Advances in the conceptualization and measurement of religion and spirituality. Implications for physical and mental health research. American Psychologist. 2003;(58): p. 64–74.

220. Zinnbauer BJ, Pargament KI, Scott AB. The emerging meanings of religious and spirituality: Problems and prospects. Journal of Personality. 1999;(67): p. 889 –919.

221. Bravo AJ, Pearson MR, Stevens LE. Making religiosity person-centered: A latent profile

analysis of religiosity and psychological health outcomes. Personality and Individual Differences. 2016;(88): p. 160-169.

222. Gil AC. Como elaborar projetos de pesquisa. 4th ed. São Paulo, Brasil: Atlas; 2002.

223. Triola MF. Introdução à Estatística. Rio de Janeiro: LTC-Livros Técnicos e Científicos Editora; 2005.

224. Minayo MCS. O desafio do conhecimento - Pesquisa qualitativa em saúde. 8th ed. São Paulo, Brasil: Hucitec; 2004.

225. Paloutzian RF, Ellison CW. Loneliness, Spiritual Well-Being and the Quality of Life. Loneliness: A Sourcebook of Current Theory, Research and Therapy. 1982;: p. 224-236.

226. Campos RC, Gonçlaves B. Adaptação do Inventário de Depressão de Beck II para a população portuguesa. In Sociedade Portuguesa de Psicologia , editor. VIII Congresso Iberoamericano de Avaliação Psicológica; 2011; Lisboa: CIEP - Artigos em Livros de Actas/Proceedings; PSI - Artigos em Livros de Actas/Proceedings.

227. Vaz Serra A, Canavarro MC, Simões MR, Pereira M, Gameiro S, Quartilho MJ, et al. Estudos psicométricos do instrumento de avaliação da qualidade de vida da Organização Mundial de Saúde (WHOQOL-Bref) para Português de Portugal. Psiquiatria Clínica. 2006; 27(1): p. 41-49.

# 8 ANEXOS

# Anexo A – Experiência da Espiritualidade e da Religião

**PARTICIPANTE 1**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 89 anos

Antiguidade: 4 anos

Escolaridade: sem escolaridade

Ensino: Analfabeta

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 1 (**P1**): - Sou uma católica um bocadinho diferente das demais, não costumo ir à Missa, mas vejo-a na televisão e acompanho sempre que posso e me apetece. Todos os dias, não me deito sem rezar por mim, pelos meus, pelo mundo e por todos os que precisam. Pelo contrário, não sou assim muito fanática, como a minha mãe era. A minha mãe não passava dias especiais sem ir a Fátima. Também sou devota de Nossa Senhora de Fátima, mas, hoje em dia, custa-me ir lá e, por isso, acompanho as Missas todas na televisão. Sou uma católica muito à minha vontade, porém, rezo sempre. Tenho o meu terço, os meus santos adorados e pronto, peço por mim e pelos doentes desta casa. Nesta fase de vida, institucionalizada, faço igual ao que fazia. Não acho importante ir à Missa só para me mostrar, se calho em ir, gosto de observar o altar, a indumentária do padre e aprecio a cerimónia. Especialmente as cerimónias passadas em Fátima.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P1**(1): - Sou uma católica um bocadinho diferente das demais, não costumo ir à Missa, mas vejo-a na televisão e acompanho sempre que posso e me apetece. Todos os dias, não me deito sem rezar por mim, pelos meus, pelo mundo e por todos os que precisam.

**P1**(2): - Pelo contrário, não sou assim muito fanática, como a minha mãe era. A minha mãe não passava dias especiais sem ir a Fátima. Também sou devota de Nossa Senhora de Fátima, mas, hoje em dia, custa-me ir lá e, por isso, acompanho as Missas todas na televisão.

**P1**(3): - Sou uma católica muito à minha vontade, porém, rezo sempre. Tenho o meu terço, os meus santos adorados e pronto, peço por mim e pelos doentes desta casa.

**P1**(4): - Nesta fase de vida, institucionalizada, faço igual ao que fazia. Não acho importante ir à Missa só para me mostrar, se calho em ir, gosto de observar o altar, a indumentária do padre e aprecio a cerimónia. Especialmente as cerimónias passadas em Fátima.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P1**: - Sou uma católica um bocadinho diferente das demais, não costumo ir à Missa mas vejo-a na televisão e acompanho sempre que posso e me apetece. Todos os dias, não me deito sem rezar por mim, pelos meus, pelo mundo e por todos os que precisam. | 1) P1 assume uma identidade católica, porém com algumas particularidades como praticante. Gosta de assistir às Missas celebradas na televisão quando se encontra com vontade e predisposta para o fazer. Todavia, P1 declara que recorre à oração diária, pedindo a proteção de Deus por si, pelos seus familiares e pelo mundo. |
| 2) **P1**: - Pelo contrário, não sou assim muito fanática, como a minha mãe era. A minha mãe não passava dias especiais sem ir a Fátima. Também sou devota de Nossa Senhora de Fátima, mas, hoje em dia, custa-me ir lá e, por isso, acompanho as Missas todas na televisão. | 2) P1 justifica a(s) sua(s) particularidade(s) ao nível da religião católica aquando recorre à figura materna para clarificar a diferença que existe entre ambas, tendo em conta que P1 manifesta um compromisso menos disciplinado e ausente de atitudes ritualistas do que a figura materna. Por outro lado, manifesta devoção e crença católica a Nossa Senhora de Fátima, voltando a referir a figura materna como elemento importante na internalização deste processo. |
| 3) **P1**: - Sou uma católica muito à minha vontade, porém, rezo sempre. Tenho o | 3) P1 volta a justificar que é uma católica com vontade própria, no entanto, volta a |

| | |
|---|---|
| meu terço, os meus santos adorados e pronto, peço por mim e pelos doentes desta casa. | reforçar a importância nos momentos diários dedicados à oração do terço e à devoção pelos seus Santos protetores, a quem crê e entrega os suas rezas. |
| 4) **P1**: - Nesta fase de vida, institucionalizada, faço igual ao que fazia. Não acho importante ir à Missa só para me mostrar, se calho em ir, gosto de observar o altar, a indumentária do padre e aprecio a cerimónia. Especialmente as cerimónias passadas em Fátima. | 4) P1 considera que a sua crença e a prática religiosa mantêm-se iguais antes do período de institucionalização. P1 acredita que os momentos de idas à Missa apenas profetizam momentos de exposição social não importantes para si e, por isso, não frequenta. Por outro lado, P1 manifesta interesse. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 - Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para uma pessoa de idade avançada, a proximidade e a vinculação a Deus surgem como forma de pedido de proteção, levando à construção de estratégias de atuação no enfrentamento, sobretudo através do recurso íntimo ao(s) momento(s) de oração individual.

A crença em Deus e o sentido de devoção ou culto a Nossa Senhora, surgem como expressão de significado do carácter relevante que a religião e a espiritualidade ocupam na sua vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 2**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 80 anos

Antiguidade: 3 meses

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 2 (**P2**): - É importante para a minha vida só a minha religião. A espiritualidade não me interessa, respeito, respeito muito, mas não uso essas coisas nem gosto e, todas as pessoas minhas amigas que andam nessas coisas eu tento tirá-las todas. Sou católica quase desde que me conheço. A religião contribui com tudo na minha vida e com a minha forma de estar aqui, sem ela não conseguia estar aqui a viver. Ajuda-me a viver, dá-me energia. Sem Jesus e sem Maria, nossa mãe, não conseguia viver. Ele está dentro de mim e eu dentro deles. Ajudam-me em tudo. Sem eles eu não consigo respirar, eles ajudam-me a falar, a caminhar, a fazer tudo. Os exames que eu vou fazer, tudo. Por exemplo, quando eu estou muito aflita, Jesus vem em meu auxílio e alivia o meu sofrimento. Eu não posso viver sem fé, sem a minha fé cristã e católica. Quando comecei a ver com os meus olhos, o meu Jesus e a nossa Mãe, Maria Santíssima. Ela é a nossa mãe e guia-nos e ajuda-nos. Percebi que Nossa Senhora pode estar sentada de carne e osso, assim como está senhora aí nessa cadeira. Eu pensava que era uma mulher que estava ali a falar comigo porque eu toquei-lhe. Não estava só em espírito, estava em carne. E Jesus também. Mas quando a gente vê Maria, nossa mãe, nós sofremos muito. E depois vem o sofrimento maior e nunca compreendi o porquê…gostava de compreender! E quando Maria, ou seja, Jesus estava dentro de mim, houve muitas graças que Jesus fez. O meu corpo era uma luz, todas as pessoas podiam ver essa luz mas eu não podia dizer o que se estava a passar, não é? Eu tive que pedir-lhes para tirar essa luz porque eu parecia um pirilampo! (gargalhadas) Parece maluca esta história, mas é verdade. Eu fazia assim no escuro (faz um arco com os braços) e eu brilhava. Eu tive que pedir a Jesus e a Nossa Senhora para me tirarem essa luz para ninguém a poder ver. Qualquer pessoa podia ver mesmo que não tivesse fé, eu própria via a luz. Continuo a ter essa luz, mas ninguém a vê. Sem a luz, eu não podia viver. Hoje em dia, aqui institucionalizada, acho que isto é apenas uma passagem, cá na terra. Deus está sempre dentro no meu coração, Jesus é a minha luz e respiro essa energia. Por vezes, sou convidada a sair de mim, o meu espírito e vou ajudar quem mais precisa. Sinto-me sair e regresso. Mas esqueço e depois contam-me. (silêncio) Agora tenho ordem de falar e por isso estou a contar. Deus dá-me licença de falar, não é medo Dele! Ele é o meu guia e escolheu várias missões para mim. Sinto que sou uma privilegiada e protegida, sou uma sortuda por ser crente em Deus.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P2**(1): - É importante para a minha vida só a minha religião. A espiritualidade não me interessa, respeito, respeito muito, mas não uso essas coisas nem gosto e, todas as pessoas minhas amigas que andam nessas coisas eu tento tirá-las todas.

**P2**(2): - Sou católica quase desde que me conheço. A religião contribui com tudo na minha vida e com a minha forma de estar aqui, sem ela não conseguia estar aqui a viver. Ajuda-me a viver, dá-me energia. Sem Jesus e sem Maria, nossa mãe, não conseguia viver. Ele está dentro de mim e eu dentro deles. Ajudam-me em tudo. Sem eles eu não consigo respirar, eles ajudam-me a falar, a caminhar, a fazer tudo. Os exames que eu vou fazer, tudo. Por exemplo, quando eu estou muito aflita, Jesus vem em meu auxílio e alivia o meu sofrimento. Eu não posso viver sem fé, sem a minha fé cristã e católica.

**P2**(3): - Quando comecei a ver com os meus olhos, o meu Jesus e a nossa Mãe, Maria Santíssima. Ela é a nossa mãe e guia-nos e ajuda-nos. Percebi que Nossa Senhora pode estar sentada de carne e osso, assim como está senhora aí nessa cadeira. Eu pensava que era uma mulher que estava ali a falar comigo porque eu toquei-lhe. Não estava só em espírito, estava em carne. E Jesus também. Mas quando a gente vê Maria, nossa mãe, nós sofremos muito. E depois vem o sofrimento maior e nunca compreendi o porquê…gostava de compreender! E quando Maria, ou seja, Jesus estava dentro de mim, houve muitas graças que Jesus fez. O meu corpo era uma luz, todas as pessoas podiam ver essa luz mas eu não podia dizer o que se estava a passar, não é? Eu tive que pedir-lhes para tirar essa luz porque eu parecia um pirilampo! (gargalhadas) Parece maluca esta história, mas é verdade. Eu fazia assim no escuro (faz um arco com os braços) e eu brilhava. Eu tive que pedir a Jesus e a Nossa Senhora para me tirarem essa luz para ninguém a poder ver. Qualquer pessoa podia ver mesmo que não tivesse fé, eu própria via a luz. Continuo a ter essa luz, mas ninguém a vê. Sem a luz, eu não podia viver.

**P2**(4): - Hoje em dia, aqui institucionalizada, acho que isto é apenas uma passagem, cá na terra. Deus está sempre dentro no meu coração, Jesus é a minha luz e respiro essa energia.

**P2**(5): - Por vezes, sou convidada a sair de mim, o meu espírito e vou ajudar quem mais precisa. Sinto-me sair e regresso. Mas esqueço e depois contam-me. (silêncio) Agora tenho ordem de falar e por isso estou a contar. Deus dá-me licença de falar, não é medo Dele! Ele é o meu guia e escolheu várias missões para mim. Sinto que sou uma privilegiada e protegida, sou uma sortuda por ser crente em Deus.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P2**: - É importante para a minha vida só a minha religião. A espiritualidade não me interessa, respeito, respeito muito mas não uso essas coisas nem gosto e, todas as pessoas minhas amigas que andam nessas coisas eu tento tirá-las todas. | 1) P2 afirma que a religião é o contributo mais significativo para a sua vida quando comparado com a espiritualidade. P2 entende a espiritualidade como um constructo pejorativo e nefasto para a si e para os seus amigos. |
| 2) **P2**: - Sou católica a quase desde que me conheço. A religião contribui com tudo na minha vida e na minha forma de estar aqui, sem ela não conseguia estar aqui a viver. Ajuda-me a viver, dá-me energia. Sem Jesus e sem Maria, nossa mãe, não conseguia viver. Ele está dentro de mim e eu dentro dele. Ajuda- | 2) P2 assume o nascimento da sua identidade religiosa desde a primeira infância. Atribui um significado essencial ao constructo da religião no computo geral da génese da sua vida, oferecendo suporte emocional, instrumento vital e veículo importante nos resultados adaptativos do processo de |

| | |
|---|---|
| me em tudo. Sem eles eu não consigo respirar, eles ajudam-me a falar, a caminhar, a fazer tudo. Os exames que eu vou fazer tudo. Por exemplo, quando eu estou muito aflita, Jesus vem em meu auxílio e alivia-me o meu sofrimento. Eu não posso viver sem fé, sem a minha fé cristã e católica. | institucionalização. P2 alega sobreviver com a ajuda da referência dominante de Jesus e de sua Mãe, Maria Madalena, considerando-a um aspeto dominante na manutenção do estado físico, emocional e espiritual. P2 afirma que, em certas alturas de sofrimento, a sua crença em Jesus e a sua fé cristã, oferecem-lhe um sentido para continuar a existir. |
| 3) **P2**: - Quando comecei a ver com os meus olhos, o meu Jesus e a nossa Mãe, Maria Santíssima. Ela é a nossa mãe e guia-nos e ajuda-nos. Percebi que Nossa Senhora pode estar sentada de carne e osso, assim como está senhora aí nessa cadeira. Eu pensava que era uma mulher que estava ali a falar comigo porque eu toquei-lhe. Não estava só em espírito, estava em carne. E Jesus também. Mas quando a gente vê Maria, nossa mãe, nós sofremos muito. E depois vem o sofrimento maior e nunca compreendi o porquê…gostava de compreender! E quando Maria, ou seja, Jesus estava dentro de mim, houve muitas graças que Jesus fez. O meu corpo era uma luz, todas as pessoas podiam ver essa luz, mas eu não podia dizer o que se estava a passar, não é? Eu tive que pedir-lhes para tirar essa luz porque eu parecia um pirilampo! (gargalhadas) Parece maluca esta história, mas é verdade. Eu fazia assim no escuro (faz um arco com os braços) e eu brilhava. Eu tive que pedir a Jesus e a Nossa Senhora para me tirarem essa luz para ninguém a poder ver. Qualquer pessoa podia ver mesmo que não tivesse fé, eu própria via a luz. Continuo a ter essa luz, mas ninguém a vê. Sem a luz, eu não podia viver. | 3) P2 relata experiências religiosas vividas com conversas reais e autênticas com Jesus e Maria Santíssima. Durante as suas visões, P2 alega comunicar-se diretamente com as duas figuras de referência, onde na maioria das vezes as vislumbrava de maneira clara e lhes podia tocar. P2 demonstrou que podia sentir Jesus Cristo dentro dela, através do relato de uma experiência de sentir o corpo e a apropriação de uma luz divina, condicionando o cérebro a um estado específico de consciência. P2 tem um "insight" de natureza extraordinária nos seus relatos, confiando na presença da investigadora para compartilhar a sua crença e experiência (culturalmente apropriada), não tendo outros sintomas de doença mental que afetem o seu processo de pensamento. |
| 4) **P2**: - Hoje em dia, aqui institucionalizada, acho que isto é apenas uma passagem, cá na terra. Deus está sempre dentro no meu | 4) P2 compara a sua vida a uma residência temporária, não finita. A vida é sempre descrita com a presença de Deus, com significado de luz, energia essencial e |

| | |
|---|---|
| coração, Jesus é a minha luz e respiro essa energia. | vital. |
| 5) **P2**: - Por vezes, sou convidada a sair de mim, o meu espírito e vou ajudar quem mais precisa. Sinto-me sair e regresso. Mas esqueço e depois contam-me. (silêncio) Agora tenho ordem de falar e por isso estou a contar. Deus dá-me licença de falar, não é medo Dele! Ele é o meu guia e escolheu várias missões para mim. Sinto que sou uma privilegiada e protegida, sou uma sortuda por ser crente em Deus. | 5) P2 relata que, por vezes, experiência viagens espirituais fora do corpo, com a certeza de que Deus lhe concedeu um dom e uma missão própria, de privilégio e proteção, através do poder da cura que emana espiritualmente a quem mais precisa (pessoas doentes). P2 sente-se uma privilegiada por crer em Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 - Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A geronte expressa agrado e cumplicidade com questões da religião católica, porém renega o conceito da espiritualidade pela conotação imprópria, pejorativa e nefasta para o ser humano de acordo com a convicção das suas crenças e práticas da vida cristã.

O encontro com a religião católica, desde o início da primeira infância ocupam um lugar de significado relevante, oferecendo suporte emocional, instrumento viral e veículo importante nos resultados adaptativos do processo de envelhecimento.

Em altura de maior sofrimento, a sua crença e fé católica, oferecem-lhe sentido para continuar a viver e a existir.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 3**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 90 anos

Antiguidade: 6 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Solteira

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 3 (**P3**): - Eu sempre dei Catequese em novinha. Fui educada pelos princípios da Igreja Católica, com orientações diferentes, ao nível da comunhão de hoje em dia. Era muito engraçado, naquela época! (risadas). Íamos comungar sempre em jejum. Mantive a tradição de rezar o terço todos os dias e ir à Missa todos os domingos porque me passaram esse costume e continuo a fazê-lo. Sinto que me auxilia e protege no caminho da vida… é uma prática que me conforta. Aos 90 anos a gente agarra-se mais à fé e à crença, porque agora tenho mais tempo, rezo mais e estou mais por inteiro com Ele. Por vezes, fico desconcentrada, mas faço um esforço para não perder o foco. Agradeço mais a Deus do que peço a Deus, até me esqueço de pedir porque não é meu hábito. Ter fé em Deus é sempre importante. Para aqueles que sofrem muito, ou tiveram vidas piores do que as minhas, acredito que a fé seja muito importante. Mas eu, felizmente, não tenho problemas de ter sido maltratada ou de chatices. Sempre me senti amada e amei sempre muito. Deus foi muito meu amigo, hoje e sempre.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P3**(1): - Eu sempre dei Catequese em novinha. Fui educada pelos princípios da Igreja Católica, com orientações diferentes, ao nível da comunhão de hoje em dia. Era muito engraçado, naquela época! (risadas). Íamos comungar sempre em jejum. Mantive a tradição de rezar o terço todos os dias e ir à Missa todos os domingos porque me passaram esse costume e continuo a fazê-lo. Sinto que me auxilia e protege no caminho da vida… é uma prática que me conforta.

**P3**(2): - Aos 90 anos a gente agarra-se mais à fé e à crença, porque agora tenho mais tempo, rezo mais e estou mais por inteiro com Ele. Por vezes, fico desconcentrada, mas faço um esforço para não perder o foco. Agradeço mais a Deus do que peço a Deus, até me esqueço de pedir porque não é meu hábito.

**P3**(3): - Ter fé em Deus é sempre importante. Para aqueles que sofrem muito, ou tiveram vidas piores do que as minhas, acredito que a fé seja muito importante. Mas eu, felizmente, não tenho problemas de ter sido maltratada ou de chatices. Sempre me senti amada e amei sempre muito. Deus foi muito meu amigo, hoje e sempre.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P3**: - Eu sempre dei Catequese em novinha. Fui educada pelos princípios da Igreja Católica, com orientações | 1) A construção da identidade católica, para P3, surgiu desde a infância no seio educacional. P3 afirma que, desde essa altura, mantém a tradição de assistir à Celebração da Missa Dominical e o ritual de rezar o terço diariamente – prática(s) religiosa(s), que lhe concedem proteção, |

| | |
|---|---|
| diferentes, ao nível da comunhão de hoje em dia. Era muito engraçado, naquela época! (risadas). Íamos comungar sempre em jejum. Mantive a tradição de rezar o terço todos os dias e ir à Missa todos os domingos porque me passaram esse costume e continuo a fazê-lo. Sinto que me auxilia e protege no caminho da vida… é uma prática que me conforta. | conforto e amparo na continuidade do seu projeto de vida. |
| 2) **P3**: - Aos 90 anos a gente agarra-se mais à fé e à crença, porque agora tenho mais tempo, rezo mais e estou mais por inteiro com Ele. Por vezes, fico desconcentrada, mas faço um esforço para não perder o foco. Agradeço mais a Deus do que peço a Deus, até me esqueço de pedir porque não é meu hábito. | 2) O progredir na longevidade confere disponibilidade total e entrega dedicada aos momentos de fé, crença e oração, sendo estes momentos fundamentais para exercitar a atenção-concentrada em tarefas de cariz específico. Para P3, os momentos de oração são regularmente feitos para louvar e agradecer a Deus, como prática habitual. |
| 3) **P3**: - Ter fé em Deus é sempre importante. Para aqueles que sofrem muito, ou tiveram vidas piores do que as minhas, acredito que a fé seja muito importante. Mas eu, felizmente, não tenho problemas de ter sido maltratada ou de chatices. Sempre me senti amada e amei sempre muito. Deus foi muito meu amigo, hoje e sempre. | 3) P3 afirma que a fé em Deus é um meio importante, para que se possa caminhar com o sofrimento e com a imprevisibilidade da vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 - Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A construção da identidade católica tem uma origem prevalente na primeira infância bem como a aquisição de um conjunto de rituais e tradições, que lhe concedem sentido de proteção, conforto e amparo na continuidade do seu projeto de vida.

A progressão na idade confere disponibilidade total e um sentido de entrega dedicado aos momentos de culto e de oração individual, tão fundamentais para exercitar o domínio da manutenção das funções cognitivas da atenção-concentrada e da memória.

Os momentos de oração são regularmente feitos para louvar/agradecer a Deus e constituem um meio importante no enfrentamento das constantes situações de imprevisibilidade e de sofrimento psíquico.

**PARTICIPANTE 4**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 86 anos

Antiguidade: 3 anos e meio

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Outra

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 4 (**P4**): - Como tenho sempre muitas preocupações, vou sempre à Missa aos Domingos porque tenho sempre muitas coisas a pedir e a agradecer a Deus. Mas como não me confesso, não comungo. Dantes confessava-me, mas agora não gosto. Sinto-me sem jeito e não sei explicar. Os meus pecados são sempre os mesmos e eu acho que é uma falta de respeito todos os anos ir lá com as mesmas coisas porque acho que Deus pergunta: *"- Se sabes que fazes sempre estes pecados, porque pecas?*". Sou cristã, mas, por exemplo, quando peço qualquer coisa a Deus ou a Jesus, estou a interligá-los. Deus, na minha opinião, será a energia do Universo e Jesus Cristo será um enviado de Deus. Estou contente com as minhas ideias espiritualmente porque creio na existência de uma Energia Universal. Acho que Deus é Energia Universal e sei que ele me ouve de manhã e à noite nas minhas orações. Tenho razões demais para acreditar nesta máxima. Tenho muitos amigos, logo inúmeros contratempos e muitas preocupações. Encontro nas minhas orações o privilégio de pedir pelos amigos e por todos aqueles que amo, claro, também por mim. Nesta fase de vida, o meu encontro com Deus é igual como antigamente. Por exemplo, quando o meu marido esteve doente, 4 anos a vê-lo sofrer, e a saber que o resultado infelizmente seria a morte. E, um dia, eu estava tão deprimida, tão deprimida a vê-lo sofrer que recebi um postal de uma amiga minha: com os "Passos do Senhor" – aquela oração que ajuda as pessoas com problemas. Imagino uma pessoa que olha para trás e vê as suas pegadas e as pegadas do Senhor e depois diz a Deus ou a Jesus… lá está a minha confusão: Não percebo porque é que nas alturas piores da vida só vê umas pegadas (começa a chorar) e Jesus diz-lhe: Não vês umas pegadas porque nessas alturas eu levava-te ao colo. Ela mandou-me esse postal a dar-me ânimo. Mas é assim, tenho dias às vezes muito maus e muito chatos e à noite, nas minhas rezas e orações encontro sempre alguma coisa boa que aconteceu naquele dia. Acho que é a fé e a predisposição que eu tenho para atrair o Bem. Não acredito que exista uma religião certa. Sou cristã, mas existem coisas da igreja cristã das quais não creio. Por isso é que não faço questão de saber o Credo de cor e salteado. Por exemplo, amai-vos uns aos outros é uma coisa que eu não compreendo. Um amor é um sentimento e nós gostamos ou não gostamos e, às vezes, nem tem a ver com as pessoas serem mais simpáticas ou não. Deveria era ser, cuidai-vos uns dos outros e quando Jesus diz, confessai-vos: isso para mim é Psicanálise, é o que eu acho. E existe

outra coisa, quando dizem: "- S*e derem uma bofetada na face direita oferece a esquerda.*", eu acho que não. A pessoa que deu a bofetada ficou em pecado e se a gente lhe vai dar a outra face, obriga-nos o outro a pecar mais. Não encontro significado em tudo da religião católica, mas tiro o melhor partido daquilo em que acredito.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P4**(1): - Como tenho sempre muitas preocupações, vou sempre à Missa aos domingos porque tenho sempre muitas coisas a pedir e a agradecer a Deus.

**P4**(2): - Mas como não me confesso, não comungo. Dantes confessava-me, mas agora não gosto. Sinto-me sem jeito e não sei explicar. Os meus pecados são sempre os mesmos e eu acho que é uma falta de respeito todos os anos ir lá com as mesmas coisas porque acho que Deus pergunta: *"- Se sabes que fazes sempre estes pecados, porque pecas?*".

**P4**(3): - Sou cristã, mas, por exemplo, quando peço qualquer coisa a Deus ou a Jesus, estou a interligá-los. Deus, na minha opinião, será a energia do Universo e Jesus Cristo será um enviado de Deus. Estou contente com as minhas ideias espiritualmente porque creio na existência de uma Energia Universal. Acho que Deus é Energia Universal e sei que ele me ouve de manhã e à noite nas minhas orações. Tenho razões demais para acreditar nesta máxima. Tenho muitos amigos, logo inúmeros contratempos e muitas preocupações. Encontro nas minhas orações o privilégio de pedir pelos amigos e por todos aqueles que amo, claro, também por mim.

**P4**(4): - Nesta fase de vida, o meu encontro com Deus é igual como antigamente. Por exemplo, quando o meu marido esteve doente, 4 anos a vê-lo sofrer, e a saber que o resultado infelizmente seria a morte. E, um dia, eu estava tão deprimida, tão deprimida a vê-lo sofrer que recebi um postal de uma amiga minha: com os "Passos do Senhor" – aquela oração que ajuda as pessoas com problemas. Imagino uma pessoa que olha para trás e vê as suas pegadas e as pegadas do Senhor e depois diz a Deus ou a Jesus… lá está a minha confusão: Não percebo porque é que nas alturas piores da vida só vê umas pegadas (começa a chorar) e Jesus diz-lhe: Não vês umas pegadas porque nessas alturas eu levava-te ao colo. Ela mandou-me esse postal a dar-me ânimo.

**P4**(5): - Mas é assim, tenho dias às vezes muito maus e muito chatos e à noite, nas minhas rezas e orações encontro sempre alguma coisa boa que aconteceu naquele dia. Acho que é a fé e a predisposição que eu tenho para atrair o Bem.

**P4**(6): - Não acredito que exista uma religião certa. Sou cristã, mas existem coisas da igreja cristã das quais não creio. Por isso é que não faço questão de saber o Credo de cor e salteado. Por exemplo, amai-vos uns aos outros é uma coisa que eu não compreendo. Um amor é um sentimento e nós gostamos ou não gostamos e, às vezes, nem tem a ver com as pessoas serem mais simpáticas ou não. Deveria era ser, cuidai-vos uns dos outros e quando Jesus diz, confessai-vos: isso para mim é Psicanálise, é o que eu acho. E existe outra coisa, quando dizem: "- S*e derem uma bofetada na face direita oferece a esquerda.*", eu acho que não. A pessoa que deu a bofetada ficou em pecado e se a gente lhe vai dar a

outra face, obriga-nos o outro a pecar mais. Não encontro significado em tudo da religião católica, mas tiro o melhor partido daquilo em que acredito.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P4**: - Como tenho sempre muitas preocupações, vou sempre à Missa aos domingos porque tenho sempre muitas coisas a pedir e a agradecer a Deus. | 1) P4 considera importante assistir à celebração da Santa Missa Dominical, com a intenção de aliviar um estado de preocupação constante, por meio de orações, pedidos e agradecimentos a Deus. |
| 2) **P4**: - Mas como não me confesso, não comungo. Dantes confessava-me, mas agora não gosto. Sinto-me sem jeito e não sei explicar. Os meus pecados são sempre os mesmos e eu acho que é uma falta de respeito todos os anos ir lá com as mesmas coisas porque acho que Deus pergunta: *"- Se sabes que fazes sempre estes pecados, porque pecas?*". | 2) Antigamente, P4 ao assistir a uma Celebração da Missa, confessava-se sempre antes de comungar. Hoje em dia, considera que os seus pecados confessados são sempre os mesmos e, por isso, não se confessa, por não lhe fazer sentido |
| 3) **P4**: - Sou cristã, mas, por exemplo, quando peço qualquer coisa a Deus ou a Jesus, estou a interligá-los. Deus, na minha opinião, será a energia do Universo e Jesus Cristo será um enviado de Deus. Estou contente com as minhas ideias espiritualmente porque creio na existência de uma Energia Universal. Acho que Deus é Energia Universal e sei que ele me ouve de manhã e à noite nas minhas orações. Tenho razões demais para acreditar nesta máxima. Tenho muitos amigos, logo inúmeros contratempos e muitas preocupações. Encontro nas minhas orações o privilégio de pedir pelos amigos e por todos aqueles que amo, claro, também por mim. | 3) P4 alega uma identidade cristã, associada a uma crença e fé de que existe uma Energia Universal emanada de Deus e à prática de uma conduta religiosa cristã, vinculada à imagem de Jesus Cristo. Encontra-se satisfeita com as convicções que proclama e dirige nas suas orações diárias ao sabor da crença de existir uma Energia Universal – Deus – que ajuda a resolver problemas, acalma e orienta os contratempos da vida. |
| 4) **P4**: - Nesta fase de vida, o meu encontro com Deus é igual como | 4) P4 refere que, hoje em dia, o significado de Deus atinge a mesma importância do |

| | |
|---|---|
| antigamente. Por exemplo, quando o meu marido esteve doente, 4 anos a vê-lo sofrer, e a saber que o resultado infelizmente seria a morte. E, um dia, eu estava tão deprimida, tão deprimida a vê-lo sofrer que recebi um postal de uma amiga minha: com os "Passos do Senhor" – aquela oração que ajuda as pessoas com problemas. Imagino uma pessoa que olha para trás e vê as suas pegadas e as pegadas do Senhor e depois diz a Deus ou a Jesus… lá está a minha confusão: Não percebo porque é que nas alturas piores da vida só vê umas pegadas (começa a chorar) e Jesus diz-lhe: Não vês umas pegadas porque nessas alturas eu levava-te ao colo. Ela mandou-me esse postal a dar-me ânimo. | que antigamente, sem alterações significativas. E, através de exemplos, clarifica como a crença e o recurso a Deus podem contribuir como um consolo valioso na elaboração do luto, do sofrimento e da perseverança. |
| 5) **P4**: - Mas é assim, tenho dias às vezes muito maus e muito chatos e à noite, nas minhas rezas e orações encontro sempre alguma coisa boa que aconteceu naquele dia. Acho que é a fé e a predisposição que eu tenho para atrair o Bem. | 5) P4, por vezes, no seu dia-a-dia, descreve a existência de momentos pejorativos e sentimentos negativos e, quando está em período de oração noturna, consegue sempre encontrar sempre algum momento positivo e desfrutar do momento de gratidão. |
| 6) **P4**: - Não acredito que exista uma religião certa. Sou cristã, mas existem coisas da igreja cristã das quais não creio. Por isso é que não faço questão de saber o Credo de cor e salteado. Por exemplo, amai-vos uns aos outros é uma coisa que eu não compreendo. Um amor é um sentimento e nós gostamos ou não gostamos e, às vezes, nem tem a ver com as pessoas serem mais simpáticas ou não. Deveria era ser, cuidai-vos uns dos outros e quando Jesus diz, confessai-vos: isso para mim é Psicanálise, é o que eu acho. E existe outra coisa, quando dizem: "- *Se derem uma bofetada na face direita oferece a esquerda.*", eu acho que não. A pessoa que deu a bofetada ficou em pecado e se a gente lhe vai dar a outra face, | 6) P4 perceciona que a sua consciência e capacidade de discernimento, no encontro com a religião cristã, não vislumbra razão para interiorizar determinadas orações, aceitar algumas verdades da fé, seguir uma tradição ou preparar-se para o ato penitencial (confissão). Contudo, P4 menciona um tipo de fé católica seletiva que parece constituir força em momentos de recolhimento e reflexão espiritual. |

| | |
|---|---|
| obriga-nos o outro a pecar mais. Não encontro significado em tudo da religião católica, mas tiro o melhor partido daquilo em que acredito. | |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Um estado de ansiedade e preocupação nervosa que o envelhecimento revela levam ao encontro interior de louvores e orações de gratidão a Deus (Energia Universal), que ajuda a resolver os problemas, acalmar as dores e a resolver os contratempos da vida.

Com base neste sentido de crença e fé em Deus, é clareado o significado de Deus como conceção de uma Energia Universal e a vicissitude de uma conduta religiosa cristã, vinculada e próxima da imagem de Jesus Cristo.

Em modo conciso, a geronte, discordante de alguns ensinamentos e tradições cristãos, profetiza um tipo de ação e fé católica seletiva que constitui uma forma de consolo valioso na elaboração do luto, do sofrimento psíquico e da capacidade de perseverança, em momentos de recolhimento e reflexão espiritual.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 5**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 80 anos

Antiguidade: 5 anos e 2 meses

Escolaridade: sem escolaridade

Ensino: Analfabeta

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 5 (**P5**): - A religião para mim é muito, muito, muito mesmo importante e eu adorava quando as Irmãs viviam aqui connosco. Olhe, havia uma que me adorava, era a irmã Manuela. Ela só estava sentada, mas via os movimentos que eu fazia, ela sentava-se ali naquela pontinha e eu ali assim… e um dia ela aproximou-se e falou então: *"- Olhe, só lhe digo, eu cheguei aqui, atirei-me para cima da cama e chorei, chorei, chorei.*". A irmã Manuela, que está agora no Campo Pequeno, disse-me coisas tão bonitas, tão bonitas. Que

eu era um doce, que eu era um amor com todas as minhas maneiras de ser, que eu fiquei tão feliz, tão feliz que não faz ideia. Isto para mim tem muito significado e eu ia à Missa todos os dias, agora é só duas vezes por semana. Agora ando com uma crise de não dormir e então, às vezes, os comprimidos dão efeito, outras vezes não dão. Quando é assim, peço para me virem acordar, eu não quero comer, eu não quero nada, quero é ir à Missa. Eu presentemente não ouço quase nada do que o padre diz, já não ouço porque estou muito surda, mas quero ir e, quero dizer, eu digo que se não fosse a crença que eu tenho de ir à Missa eu acho que eu não resistia. E, passado algum tempo, vou ficando melhor e resisto sempre! A religião para mim… olhe fui lá em cima comprar este livro, ali onde há aquela Igreja, de maneira que tem muita importância para mim. Eu sou assim. A religião para mim é seguir a vida de Cristo, uma vida de sofrimento, perdão e cura. E o desgosto que eu tenho agora? Quando as Irmãs Vicentinas estavam aqui no lar eu cantava, agora foram-se embora e depois ficou assim quase abandonado. Agora eu com os nervos, posso saber, mas não consigo começar a cantar, não consigo nada porque sou muito nervosa. Fui criada assim, não tenho aquele à vontade, mas o desgosto que eu tenho de não conseguir. A coisa que eu mais adorava agora na minha vida era colaborar, era fazer tudo o que os outros não querem, e fazer aquilo tudo sozinha. Ainda ponho as coisinhas lá para o Senhor Padre em cima do altar, que é muito importante para mim. Eu queria era fazer aquilo tudo, saber fazer tudo, mas não sei. Desde sempre que sinto que só Deus me faz resistir. A minha doença dos nervos é muito instável, tive uma vida com algum sofrimento e por isso digo-lhe que só Deus me faz resistir. A minha mãe não podia ir connosco à Missa e mandava-nos com os vizinhos ou com os tios, e eu ia e sempre tive aquela adoração. Aos 16 anos, quando vim para casa dos meus primos, eles eram religiosos, casaram pela igreja e iam a funerais e essas coisas, mas nunca me disseram: "- *Vai à Igreja.*". Às vezes na semana Santa é que me iam mostrar as igrejas. A minha irmã até foi escuteira, teve todas as liberdades de uma menina e eu depois tive aquele desgosto porque fui criada para ser uma "criada". À minha irmã fizeram dela uma menina, tinha tempo para tudo e eu nem tinha tempo para ir à Missa. Aos 20 anos, eu disse que queria ir à Missa e a minha prima respondeu: "- *Então e o almoço?*". Então comecei a levantar-me muito cedo para ir à Missa das 7 horas e comecei a sentir-me melhor, Deus puxou-me e tenho sempre, sempre aquela fé. Eu acordo, eu adormeço a pensar em Deus, no meu marido e no meu filho e acordo a pensar neles os três. Eles são a minha vida, são a razão de eu viver e de eu aqui estar. Deus está sempre ao meu lado e está sempre comigo. Eu mexo numa coisa na minha casa e o meu pensamento está em Deus. Parece que as minhas mãos são mexidas por alguém. É uma fé muito grande, muito grande. É uma presença. Olhe eu vou-lhe contar, eu quando andava grávida tinha muito medo e o meu marido dizia-me assim: "- *Olha lá minha querida se eu pudesse ter o menino por ti, eu tinha a criança por ti.*". Mas depois tive um sonho que me apareceu um anjo, e disse-me assim: *"- Filha não tenhas medo de ter a criança, não tenhas medo.*". A partir daí passei a confiar e deixei de ter medo e toda a gente ficou admirada com a modificação que eu tive. Eu ainda acho, hoje em dia, que foi um anjo enviado por Deus. Aquele sonho daquele anjo que me apareceu e me protege, apazigou e salvou. E logo então, o meu menino que faleceu com dois anos, o meu anjinho. Nunca mais fui a mesma. Tive ajuda dos médicos mas foi Deus que me salvou. Entreguei tudo nas mãos de Deus. Rezo todos os dias, rezo, fecho os olhos e vejo um arco e depois todo ele e uma nuvem branca e o meu menino vestido de anjo, o meu Pedro ali vestido de anjo, e como é que é possível? Tanto que, depois, na Páscoa eu disse ao meu marido que queria vestir um menino de anjo e que tenho na minha terra. Já vesti por três vezes esse anjo. Aquilo é o que eu vejo, é o meu menino ali, tal e qual. Quando o meu marido morreu, entreguei-me à

escuridão meses a fio, mas depois Deus deu-me força… não sei explicar! Mais uma vez, o meu amor a Deus salva-me do desespero! E quando voltei à minha terra, passados 8 meses, sem o meu marido, voltei a ver o meu anjinho e o meu marido todo vestido de branco à porta de nossa casa e perguntei-lhe: ”- *Querido não tens pena de deixar a tua casinha?*”. E ele respondeu-me: *“- Não, não tenho pena, pena de nada, e só vejo materiais que não interessam para nada.*”. Foi um sinal enviado por Deus que eu não sei explicar. E voltei a perguntar: “- *Então o menino está aqui e tu estás aqui? Existe um espaço entre vocês… Filho, chega-te para o pé do pai!*”. E o meu marido disse: “- *Não! Este lugar que está aqui é para ti. Quando cá chegares.*”. Acredito que Deus está sempre comigo, aconchega-me com os meus queridos que já partiram e protege-me quando envia estes sinais lá de cima do céu.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P5**(1): - A religião para mim é muito, muito, muito mesmo importante e eu adorava quando as Irmãs viviam aqui connosco. Olhe, havia uma que me adorava, era a irmã Manuela. Ela só estava sentada, mas via os movimentos que eu fazia, ela sentava-se ali naquela pontinha e eu ali assim… e um dia ela aproximou-se e falou então: *“- Olhe, só lhe digo, eu cheguei aqui, atirei-me para cima da cama e chorei, chorei, chorei.*”. A irmã Manuela, que está agora no Campo Pequeno, disse-me coisas tão bonitas, tão bonitas. Que eu era um doce, que eu era um amor com todas as minhas maneiras de ser, que eu fiquei tão feliz, tão feliz que não faz ideia. Isto para mim tem muito significado e eu ia à Missa todos os dias, agora é só duas vezes por semana.

**P5**(2): - Agora ando com uma crise de não dormir e então, às vezes, os comprimidos dão efeito, outras vezes não dão. Quando é assim, peço para me virem acordar, eu não quero comer, eu não quero nada, quero é ir à Missa. Eu presentemente não ouço quase nada do que o padre diz, já não ouço porque estou muito surda, mas quero ir e, quero dizer, eu digo que se não fosse a crença que eu tenho de ir à Missa eu acho que eu não resistia. E, passado algum tempo, vou ficando melhor e resisto sempre!

**P5**(3): - A religião para mim… olhe fui lá em cima comprar este livro, ali onde há aquela Igreja, de maneira que tem muita importância para mim. Eu sou assim. A religião para mim é seguir a vida de Cristo, uma vida de sofrimento, perdão e cura.

**P5**(4): - E o desgosto que eu tenho agora? Quando as Irmãs Vicentinas estavam aqui no lar eu cantava, agora foram-se embora e depois ficou assim quase abandonado. Agora eu com os nervos, posso saber, mas não consigo começar a cantar, não consigo nada porque sou muito nervosa. Fui criada assim, não tenho aquele à vontade, mas o desgosto que eu tenho de não conseguir. A coisa que eu mais adorava agora na minha vida era colaborar, era fazer tudo o que os outros não querem, e fazer aquilo tudo sozinha. Ainda ponho as coisinhas lá para o Senhor Padre em cima do altar, que é muito importante para mim. Eu queria era fazer aquilo tudo, saber fazer tudo, mas não sei.

**P5**(5): - Desde sempre que sinto que só Deus me faz resistir. A minha doença dos nervos é muito instável, tive uma vida com algum sofrimento e por isso digo-lhe que só Deus me faz resistir.

**P5**(6): - A minha mãe não podia ir connosco à Missa e mandava-nos com os vizinhos ou com os tios, e eu ia e sempre tive aquela adoração. Aos 16 anos, quando vim para casa dos meus primos, eles eram religiosos, casaram pela igreja e iam a funerais e essas coisas, mas nunca me disseram: "- *Vai à Igreja.*". Às vezes na semana Santa é que me iam mostrar as igrejas. A minha irmã até foi escuteira, teve todas as liberdades de uma menina e eu depois tive aquele desgosto porque fui criada para ser uma "criada". À minha irmã fizeram dela uma menina, tinha tempo para tudo e eu nem tinha tempo para ir à Missa. Aos 20 anos, eu disse que queria ir à Missa e a minha prima respondeu: "- *Então e o almoço?*". Então comecei a levantar-me muito cedo para ir à Missa das 7 horas e comecei a sentir-me melhor, Deus puxou-me e tenho sempre, sempre aquela fé.

**P5**(7): - Eu acordo, eu adormeço a pensar em Deus, no meu marido e no meu filho e acordo a pensar neles os três. Eles são a minha vida, são a razão de eu viver e de eu aqui estar. Deus está sempre ao meu lado e está sempre comigo. Eu mexo numa coisa na minha casa e o meu pensamento está em Deus. Parece que as minhas mãos são mexidas por alguém. É uma fé muito grande, muito grande. É uma presença.

**P5**(8): - Olhe eu vou-lhe contar, eu quando andava grávida tinha muito medo e o meu marido dizia-me assim: "- *Olha lá minha querida se eu pudesse ter o menino por ti, eu tinha a criança por ti.*". Mas depois tive um sonho que me apareceu um anjo, e disse-me assim: *"- Filha não tenhas medo de ter a criança, não tenhas medo.*". A partir daí passei a confiar e deixei de ter medo e toda a gente ficou admirada com a modificação que eu tive. Eu ainda acho, hoje em dia, que foi um anjo enviado por Deus. Aquele sonho daquele anjo que me apareceu e me protege, apazigou e salvou.

**P5**(9): - E logo então, o meu menino que faleceu com dois anos, o meu anjinho. Nunca mais fui a mesma. Tive ajuda dos médicos mas foi Deus que me salvou. Entreguei tudo nas mãos de Deus. Rezo todos os dias, rezo, fecho os olhos e vejo um arco e depois todo ele e uma nuvem branca e o meu menino vestido de anjo, o meu Pedro ali vestido de anjo, e como é que é possível? Tanto que, depois, na Páscoa eu disse ao meu marido que queria vestir um menino de anjo e que tenho na minha terra. Já vesti por três vezes esse anjo. Aquilo é o que eu vejo, é o meu menino ali, tal e qual.

**P5**(10): - Quando o meu marido morreu, entreguei-me à escuridão meses a fio, mas depois Deus deu-me força… não sei explicar! Mais uma vez, o meu amor a Deus salva-me do desespero!

**P5**(11): - E quando voltei à minha terra, passados 8 meses, sem o meu marido, voltei a ver o meu anjinho e o meu marido todo vestido de branco à porta de nossa casa e perguntei-lhe: "- *Querido não tens pena de deixar a tua casinha?*". E ele respondeu-me: *"- Não, não tenho pena, pena de nada, e só vejo materiais que não interessam para nada.*". Foi um sinal enviado por Deus que eu não sei explicar. E voltei a perguntar: "- *Então o menino está aqui e tu estás aqui? Existe um espaço entre vocês… Filho, chega-te para o pé do pai!*". E o meu marido disse: "- *Não! Este lugar que está aqui é para ti. Quando cá chegares.*". Acredito que Deus está sempre comigo, aconchega-me com os meus queridos que já partiram e protege-me quando envia estes sinais lá de cima do céu.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P5**: - A religião para mim é muito, muito, muito mesmo importante e eu adorava quando as Irmãs viviam aqui connosco. Olhe, havia uma que me adorava, era a irmã Manuela. Ela só estava sentada, mas via os movimentos que eu fazia, ela sentava-se ali naquela pontinha e eu ali assim… e um dia ela aproximou-se e falou então: *"- Olhe, só lhe digo, eu cheguei aqui, atirei-me para cima da cama e chorei, chorei, chorei.*". A irmã Manuela, que está agora no Campo Pequeno, disse-me coisas tão bonitas, tão bonitas. Que eu era um doce, que eu era um amor com todas as minhas maneiras de ser, que eu fiquei tão feliz, tão feliz que não faz ideia. Isto para mim tem muito significado e eu ia à Missa todos os dias, agora é só duas vezes por semana. | 1) P5 recorda os momentos de vivências com as Irmãs Vicentinas na Confraria de São Vicente de Paulo, onde nutria especial apreço e adoração pela família da caridade. Considera-se católica praticante. |
| 2) **P5**: - Agora ando com uma crise de não dormir e então, às vezes, os comprimidos dão efeito, outras vezes não dão. Quando é assim, peço para me virem acordar, eu não quero comer, eu não quero nada, quero é ir à Missa. Eu presentemente não ouço quase nada do que o padre diz, já não ouço porque estou muito surda, mas quero ir e, quero dizer, eu digo que se não fosse a crença que eu tenho de ir à Missa eu acho que eu não resistia. E, passado algum tempo, vou ficando melhor e resisto sempre! | 2) P5 relata a experiência subjetiva do sono inadequado ou qualidade limitada. Nesta fase, P5 alega diminuição da perda do apetite e perda de interesse por cumprir qualquer objetivo, porém, nunca perde a vontade de assistir a uma celebração da Missa na Confraria de São Vicente de Paulo. No decorrer desta(s) fase(s) mais depressiva(s), P5 afirma que a crença em Deus ajuda-a superar a sintomatologia do estado psicopatológico. |
| 3) **P5**: - A religião para mim… olhe fui lá em cima comprar este livro, ali onde há aquela Igreja, de maneira que tem muita importância para mim. Eu sou assim. A religião para mim é seguir a vida de | 3) Para P5, a religião católica preconiza a vida de Jesus Cristo que, no seu entendimento, deve ser vivida à semelhança da sua vida. P5 reconhece a inevitabilidade do sofrimento e a |

| | |
|---|---|
| Cristo, uma vida de sofrimento, perdão e cura. | importância do perdão no caminho da cura interior. |
| 4) **P5**: - E o desgosto que eu tenho agora? Quando as Irmãs Vicentinas estavam aqui no lar eu cantava, agora foram-se embora e depois ficou assim quase abandonado. Agora eu com os nervos, posso saber, mas não consigo começar a cantar, não consigo nada porque sou muito nervosa. Fui criada assim, não tenho aquele à vontade, mas o desgosto que eu tenho de não conseguir. A coisa que eu mais adorava agora na minha vida era colaborar, era fazer tudo o que os outros não querem, e fazer aquilo tudo sozinha. Ainda ponho as coisinhas lá para o Senhor Padre em cima do altar, que é muito importante para mim. Eu queria era fazer aquilo tudo, saber fazer tudo, mas não sei. | 4) P5 tende a criar relações de dependência emocional e labilidade afetiva, gerando sentimentos de desamparo e isolamento social. Contudo, mesmo com a ausência das Irmãs na Confraria de São Vicente de Paulo, P5 continua a participar e a ajudar em todas as celebrações dinamizadas pela instituição. |
| 5) **P5**: - Desde sempre que sinto que só Deus me faz resistir. A minha doença dos nervos é muito instável, tive uma vida com algum sofrimento e por isso digo-lhe que só Deus me faz resistir. | 5) P5 relembra a importância da crença e fé em Deus, sobretudo nos momentos de maior sofrimento, instabilidade e imprevisibilidade. Para P5, a verdadeira razão de resistir ao sofrimento é influenciada pela crença em Deus. |
| 6) **P5**: - A minha mãe não podia ir connosco à Missa e mandava-nos com os vizinhos ou com os tios, e eu ia e sempre tive aquela adoração. Aos 16 anos, quando vim para casa dos meus primos, eles eram religiosos, casaram pela igreja e iam a funerais e essas coisas, mas nunca me disseram: "- *Vai à Igreja.*". Às vezes na semana Santa é que me iam mostrar as igrejas. A minha irmã até foi escuteira, teve todas as liberdades de uma menina e eu depois tive aquele desgosto porque fui criada para ser uma "criada". À minha irmã fizeram dela uma menina, tinha tempo para tudo e eu nem tinha tempo para ir à Missa. Aos 20 anos, eu disse que queria | 6) P5 relembra, com consideração e estima, o reconhecimento transmitido pela figura materna e pelos seus familiares, durante o período da infância, pela insistência de participar nos rituais e celebrações comemoradas pela Igreja Católica. No período da adolescência, P5 afirma viver uma liberdade condicionada, não podendo cumprir com todos os desejos e vontades a que se propunha. Contudo, P5 revelou capacidade de resiliência e encontrou um espaço para assistir aos momentos de celebração da Missa, carácter que influenciou o sem bem-estar subjetivo. |

| | |
|---|---|
| ir à Missa e a minha prima respondeu: "- *Então e o almoço?*". Então comecei a levantar-me muito cedo para ir à Missa das 7 horas e comecei a sentir-me melhor, Deus puxou-me e tenho sempre, sempre aquela fé. | |
| 7) **P5**: - Eu acordo, eu adormeço a pensar em Deus, no meu marido e no meu filho e acordo a pensar neles os três. Eles são a minha vida, são a razão de eu viver e de eu aqui estar. Deus está sempre ao meu lado e está sempre comigo. Eu mexo numa coisa na minha casa e o meu pensamento está em Deus. Parece que as minhas mãos são mexidas por alguém. É uma fé muito grande, muito grande. É uma presença. | 7) P5 alega a consciencialização da presença de Deus, como necessidade absoluta para a sua sanidade espiritual e, portanto, um recurso de amparo e de regeneração emocional. |
| 8) **P5**: - Olhe eu vou-lhe contar, eu quando andava grávida tinha muito medo e o meu marido dizia-me assim: "- *Olha lá minha querida se eu pudesse ter o menino por ti, eu tinha a criança por ti.*". Mas depois tive um sonho que me apareceu um anjo, e disse-me assim: *"- Filha não tenhas medo de ter a criança, não tenhas medo.*". A partir daí passei a confiar e deixei de ter medo e toda a gente ficou admirada com a modificação que eu tive. Eu ainda acho, hoje em dia, que foi um anjo enviado por Deus. Aquele sonho daquele anjo que me apareceu e me protege, apazigou e salvou. | 8) P5 considera que, através da autorrepresentação da psique (sonhos religiosos), atinge respostas para o processo de adaptação e individuação. Neste caso concreto, um sonho com um Anjo, através de uma voz falante, foi interpretado como símbolo de revelação, salvação e proteção. |
| 9) **P5**: - E logo então, o meu menino que faleceu com dois anos, o meu anjinho. Nunca mais fui a mesma. Tive ajuda dos médicos mas foi Deus que me salvou. Entreguei tudo nas mãos de Deus. Rezo todos os dias, rezo, fecho os olhos e vejo um arco e depois todo ele e uma nuvem branca e o meu menino vestido de anjo, o meu Pedro ali vestido de anjo, e como é que é possível? Tanto que, depois, na | 9) P5 alega a perda do filho como um dos acontecimentos mais stressantes que vivenciou, ajudada a superar com o apoio de profissionais de saúde e com a crença na existência de Deus, para si um Deus que confia, acredita, protege e salva. P5 acredita que a alma, independente da matéria, sobrevive e conserva a individualidade após a morte; o seu filho, no encontro das suas |

| | |
|---|---|
| Páscoa eu disse ao meu marido que queria vestir um menino de anjo e que tenho na minha terra. Já vesti por três vezes esse anjo. Aquilo é o que eu vejo, é o meu menino ali, tal e qual. | orações pessoais, é relembrado, à semelhança de um anjo, na projeção do céu, a gozar as delícias do paraíso (Igreja Católica). P5 menciona que, em Época do Mistério Pascal de Cristo, reconhece e confirma a importância de acreditar na ressurreição da carne e da vida eterna. |
| 10) **P5**: - Quando o meu marido morreu, entreguei-me à escuridão meses a fio, mas depois Deus deu-me força… não sei explicar! Mais uma vez, o meu amor a Deus salva-me do desespero! | 10) P5 identifica que, no estágio mais crítico do processo de luto, teve uma vivência de vulnerabilidade emocional e psíquica acrescida. Sendo que, num momento posterior, acaba por surgir a consciência da necessidade de reparação (aceitação) e da possibilidade que lhe é oferecida de retribuir essa reparação, estando em causa algo essencial a fé e a cristologia – o amor a Deus. |
| 11) **P5**: - E quando voltei à minha terra, passados 8 meses, sem o meu marido, voltei a ver o meu anjinho e o meu marido todo vestido de branco à porta de nossa casa e perguntei-lhe: ”- *Querido não tens pena de deixar a tua casinha?*”. E ele respondeu-me: *“- Não, não tenho pena, pena de nada, e só vejo materiais que não interessam para nada.*”. Foi um sinal enviado por Deus que eu não sei explicar. E voltei a perguntar: “- *Então o menino está aqui e tu estás aqui? Existe um espaço entre vocês… Filho, chega-te para o pé do pai!*”. E o meu marido disse: “- *Não! Este lugar que está aqui é para ti. Quando cá chegares.*”. Acredito que Deus está sempre comigo, aconchega-me com os meus queridos que já partiram e protege-me quando envia estes sinais lá de cima do céu. | 11) P5 descreve a vivência de um acontecimento, justificado pela crença da continuidade da vida num plano superior em que necessita crer para se manter em paz interior. Desta forma, P5 acredita que a morte é passagem e transformação, vivendo de forma mais amparada no amor divino, num sentido de proteção, além de viver em comunhão com os seus entes queridos. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A identificação e o bem-estar subjetivo, experienciados no seio dos encontros de oração individual e nas práticas professadas pela Igreja Católica (ex.: Missas), constituem aprendizagens fomentadas na primeira infância que sustentam a dimensão da crença, o sentido de proximidade e a vinculação a Deus, que lhe concedem sanidade espiritual, amparo e regeneração emocional.

A religião católica preconiza a vida de Jesus Cristo, que no seu entendimento deve ser vivida à sua verdade e semelhança através do reconhecimento da inevitabilidade do sofrimento, da instabilidade emocional, da imprevisibilidade dos acontecimentos da vida e da importância do perdão no caminho de cura interior.

Por sua vez, a prevalência do espectro dominante da sintomatologia depressiva, parece ser uma constante. Embora os principais sintomas sejam prevalentes, como: a baixa de humor, a energia diminuída e a perda de interesse pelas atividades outrora interessantes; a predisposição para a dedicação ao sentido de fé católica nunca apresentou sinais inibidos ou condicionados. Pelo contrário, a crença num Deus que confia, protege e salva, ajudaram a superar a sintomatologia do estado psicopatológico.

Para a geronte, após vivenciar os momentos críticos do processo de luto, acaba por surgir a consciência da necessidade de reparação e da possibilidade que lhe é oferecida de retribuir a esta reparação – estando em causa algo essencial: a fé e a cristologia – o amor a Deus. Acredita que a morte é passagem e transformação, vivendo de forma mais amparada no amor divino, num sentido de proteção, além de viver em comunhão com os seus entes queridos.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 6**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 87 anos

Antiguidade: 6 anos

Escolaridade: Licenciatura

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 6 (**P6**): - Quando me foi dito que vinha a uma entrevista desta natureza, fui procurar informar-me bem do que é a espiritualidade religiosa para me ajudar a posicionar melhor na resposta, porque eu estou realmente aprendendo, visto que foi uma procura que me levou à religião e, portanto, não foi de berço nem imposta nem nada. Portanto, estou sempre a necessitar de me esclarecer porque estou sempre com dúvidas e, então, encontrei esta resposta nas minhas pesquisas: religião é um conjunto de crenças e rituais que colocam os seus seguidores num relacionamento correto com Deus ou Deuses, a serem adorados, o que geralmente envolve um código de ética, enquanto a espiritualidade é o foco em coisas não terrenas e físicas. A minha religião é cristã. Como já disse, não me foi imposta de berço. Procurei por ela porque senti necessidade de acreditar em algo… Assim sendo, a minha religião cristã divulga que somos batizados com proclamação de fé, crença e convicção. E eu fui batizada aos 16 anos... porque achei que fazia sentido. Depois fiz o crisma e nunca mais larguei a minha fé e crença em Deus. Quando participamos na Santa Ceia, a Missa, participamos como uma lembrança do sacrifício de Cristo e seguimos uma lista de faça e não faça, por amor a Cristo e do seu amor por nós que interfere na vida da pessoa: o amor, a paz, o respeito, a longanimidade, a paciência, enfim…Todos aqueles valores que naturalmente dão valor à nossa vida. Ah… mas o foco principal é Deus e a espiritualidade, o Cristianismo foca os dois aspetos. Conclusão, verifico que este enfoque dual me ajuda a suportar a vida tal qual ela é… uma vida com incertezas. Acabo por verificar que acabo por me focar mais na prática real da vida dos valores, do que na espiritualidade. Mais na religião, mas não naquela religião formal de rezar terços, porque são terços. Eu prefiro rezar uma dezena, a perceber o quê das palavras… porque, para mim, o seguir este projeto de Cristo ajuda-me a viver melhor e para mim, isso é fundamental porque o resto vem por acréscimo. Às vezes, eu não sei se tenho aquela crença grande, grande, grande, mas tenho uma certeza que, aqui e agora, eu vou fazer o melhor e portanto, encontrei isso no Cristianismo e na célebre frase: “Amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei.”. E porquê, porquê o cristianismo? Porque, no fundo, o que me rodeia é o Cristianismo. Porque se fosse para outra religião, seria outra… eu procuraria o mesmo porque, embora não tenha o conhecimento de todas as religiões, sei o suficiente para ter a certeza de que todas as religiões nos ajudam a ser melhores. E se às vezes há praticantes que fazem coisas que não são melhores, a culpa não é da religião. Ora bem, isto leva-me a nunca, nunca, nunca ser capaz de culpar Cristo por tudo o que me acontece de mal na vida. Não consigo porque, para mim, Cristo ou Deus, têm de ser infinitamente tudo. E não se é infinitamente bom! Não me venham dizer que eu estou viúva à 46 anos, ficando com 4 filhos, porque Deus quis! Eu não posso aceitar isso… porque sei que Ele não quis com certeza isso. Eu sou feita de tudo isto. Ele sim, eu tenho necessidade de meter Deus como Criador. Tal como o problema do ovo e da galinha, das duas uma: “ou não existia ou teria que existir algo que desse origem” e, para mim, foi Deus. Um Deus infinitamente bom que quis ajudar as pessoas e, se quis ajudar as pessoas, a melhor maneira de ajudar as pessoas, seria mandar alguém que vivesse com elas e que as conhecesse bem para saber dizer-lhes como é que se deve fazer: veio Cristo. E pronto é isto! E devo enaltecer que o sofrimento na vida faz parte, também porque eu sou feita de matéria. E eu acho que tudo isto que está em nós está tão bem feito que tudo acaba por ter um fim. E agora pergunto: “O que se segue depois?” Eu sou capaz de falhar um pouco nesta questão. O que se segue, eu tenho que aceitar e, para isso, não digo: “Oh Deus dá-me”. Eu digo: “Oh Deus, ajuda-me a receber e é assim que eu vivo na vida, é assim que eu penso. E é por isso que não me revolto. Esta forma de encarar a vida tem-me ajudado em muita coisa. Depois do meu marido falecer, fiquei com quatro

filhos e, passados uns anos, tive um filho que me morreu, um filho que me morreu, etc., etc., etc… E, sempre com a ajuda de Cristo, consegui encontrar a alegria de viver e de ser feliz.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P6**(1): - Quando me foi dito que vinha a uma entrevista desta natureza, fui procurar informar-me bem do que é a espiritualidade religiosa para me ajudar a posicionar melhor na resposta, porque eu estou realmente aprendendo, visto que foi uma procura que me levou à religião e, portanto, não foi de berço nem imposta nem nada. Portanto, estou sempre a necessitar de me esclarecer porque estou sempre com dúvidas e, então, encontrei esta resposta nas minhas pesquisas: religião é um conjunto de crenças e rituais que colocam os seus seguidores num relacionamento correto com Deus ou Deuses, a serem adorados, o que geralmente envolve um código de ética, enquanto a espiritualidade é o foco em coisas não terrenas e físicas.

**P6**(2): - A minha religião é cristã. Como já disse, não me foi imposta de berço. Procurei por ela porque senti necessidade de acreditar em algo… Assim sendo, a minha religião cristã divulga que somos batizados com proclamação de fé, crença e convicção. E eu fui batizada aos 16 anos... porque achei que fazia sentido. Depois fiz o crisma e nunca mais larguei a minha fé e crença em Deus.

**P6**(3): - Quando participamos na Santa Ceia, a Missa, participamos como uma lembrança do sacrifício de Cristo e seguimos uma lista de faça e não faça, por amor a Cristo e do seu amor por nós que interfere na vida da pessoa: o amor, a paz, o respeito, a longanimidade, a paciência, enfim…Todos aqueles valores que naturalmente dão valor à nossa vida.

**P6**(4): - Ah…, mas o foco principal é Deus e a espiritualidade, o Cristianismo foca os dois aspetos. Conclusão, verifico que este enfoque dual me ajuda a suportar a vida tal qual ela é… uma vida com incertezas.

**P6**(5): - Acabo por verificar que acabo por me focar mais na prática real da vida dos valores, do que na espiritualidade. Mais na religião, mas não naquela religião formal de rezar terços, porque são terços. Eu prefiro rezar uma dezena, a perceber o quê das palavras… porque, para mim, o seguir este projeto de Cristo ajuda-me a viver melhor e para mim, isso é fundamental porque o resto vem por acréscimo.

**P6**(6): - Às vezes, eu não sei se tenho aquela crença grande, grande, grande, mas tenho uma certeza que, aqui e agora, eu vou fazer o melhor e portanto, encontrei isso no Cristianismo e na célebre frase: "*Amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei.*".

**P6**(7): - E porquê, porquê o cristianismo? Porque, no fundo, o que me rodeia é o Cristianismo. Porque se fosse para outra religião, seria outra… eu procuraria o mesmo porque, embora não tenha o conhecimento de todas as religiões, sei o suficiente para ter a certeza de que todas as religiões nos ajudam a ser melhores.

**P6**(8): - E se às vezes há praticantes que fazem coisas que não são melhores, a culpa não é da religião. Ora bem, isto leva-me a nunca, nunca, nunca ser capaz de culpar Cristo por tudo o que me acontece de mal na vida. Não consigo porque, para mim, Cristo ou Deus, têm

de ser infinitamente tudo. E não se é infinitamente bom! Não me venham dizer que eu estou viúva à 46 anos, ficando com 4 filhos, porque Deus quis! Eu não posso aceitar isso… porque sei que Ele não quis com certeza isso.

**P6**(9): - Eu sou feita de tudo isto. Ele sim, eu tenho necessidade de meter Deus como Criador. Tal como o problema do ovo e da galinha, das duas uma: "ou não existia ou teria que existir algo que desse origem" e, para mim, foi Deus. Um Deus infinitamente bom que quis ajudar as pessoas e, se quis ajudar as pessoas, a melhor maneira de ajudar as pessoas, seria mandar alguém que vivesse com elas e que as conhecesse bem para saber dizer-lhes como é que se deve fazer: veio Cristo. E pronto é isto!

**P6**(10): - E devo enaltecer que o sofrimento na vida faz parte, também porque eu sou feita de matéria. E eu acho que tudo isto que está em nós está tão bem feito que tudo acaba por ter um fim.

**P6**(11): - E agora pergunto: "O que se segue depois?" Eu sou capaz de falhar um pouco nesta questão. O que se segue, eu tenho que aceitar e, para isso, não digo: "Oh Deus dá-me". Eu digo: "Oh Deus, ajuda-me a receber e é assim que eu vivo na vida, é assim que eu penso. E é por isso que não me revolto. Esta forma de encarar a vida tem-me ajudado em muita coisa.

**P6**(12): - Depois do meu marido falecer, fiquei com quatro filhos e, passados uns anos, tive um filho que me morreu, um filho que me morreu, etc., etc., etc… E, sempre com a ajuda de Cristo, consegui encontrar a alegria de viver e de ser feliz.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P6**: - Quando me foi dito que vinha a uma entrevista desta natureza, fui procurar informar-me bem do que é a espiritualidade religiosa para me ajudar a posicionar melhor na resposta, porque eu estou realmente aprendendo, visto que foi uma procura que me levou à religião e, portanto, não foi de berço nem imposta nem nada. Portanto, estou sempre a necessitar de me esclarecer porque estou sempre com dúvidas e, então, encontrei esta resposta nas minhas pesquisas: religião é um conjunto de crenças e rituais que colocam os seus seguidores num relacionamento correto com Deus ou Deuses, a serem | 1) P6 desenvolveu maior curiosidade e interesse pela temática em causa, e foi ao encontro de pesquisas bibliográficas que pudessem sustentar a sua resposta, em contexto de entrevista. P6 considera-se uma pessoa interessada pelas questões da religião católica e da espiritualidade, contudo inquieta pelas questões que lhe suscitam dúvidas e incertezas. Estes dois constructos foram definidos, por P6, como a religião com um conjunto de crenças e rituais que clamam colocar os seus seguidores num relacionamento correto com Deus ou Deuses, a serem adorados, o que geralmente envolve um código de valores e condutas, sendo a espiritualidade o foco em coisas não terrenas e físicas. |

| | |
|---|---|
| adorados, o que geralmente envolve um código de ética, enquanto a espiritualidade é o foco em coisas não terrenas e físicas. | |
| 2) **P6**: - A minha religião é cristã. Como já disse, não me foi imposta de berço. Procurei por ela porque senti necessidade de acreditar em algo… Assim sendo, a minha religião cristã divulga que somos batizados com proclamação de fé, crença e convicção. E eu fui batizada aos 16 anos... porque achei que fazia sentido. Depois fiz o crisma e nunca mais larguei a minha fé e crença em Deus. | 2) P6 define-se como cristã, uma pessoa que aderiu ao cristianismo, não por imposição na infância mas por vontade própria. P6 cumpriu com a celebração Batismal (sacramento) e com o Crisma (uma confirmação do Batismo), exprimindo, de forma convicta, a ação do Espírito Santo na sua vida e na sua crença. |
| 3) **P6**: - Quando participamos na Santa Ceia, a Missa, participamos como uma lembrança do sacrifício de Cristo e seguimos uma lista de faça e não faça, por amor a Cristo e do seu amor por nós que interfere na vida da pessoa: o amor, a paz, o respeito, a longanimidade, a paciência, enfim…Todos aqueles valores que naturalmente dão valor à nossa vida. | 3) P6 refere que a participação na Celebração da Eucaristia (Missa), assume-se como o recordar do supremo sacrifício de Cristo na cruz e torna assim presente o amor de Cristo em nós e por nós, experienciando valores fundamentais que sustentam a vida, tais como: o amor, o respeito, a longanimidade, a paz, a paciência e o alcance da paz interior. |
| 4) **P6**: - Ah…, mas o foco principal é Deus e a espiritualidade, o Cristianismo foca os dois aspetos. Conclusão, verifico que este enfoque dual me ajuda a suportar a vida tal qual ela é… uma vida com incertezas. | 4) Na unicidade, a espiritualidade e a religião cristã fundem-se. Para P6, há uma fusão do foco principal, que é Deus, e o conjunto de crenças ensinadas por Jesus Cristo (Cristianismo), que constituem uma importante fonte de enfrentamento, constituída por um conjunto de estratégias cognitivas e comportamentais, utilizadas com o objetivo de enfrentar situações adversas. |
| 5) **P6**: - Acabo por verificar que acabo por me focar mais na prática real da vida dos valores, do que na espiritualidade. Mais na religião, mas não naquela religião formal de rezar terços, porque são terços. Eu prefiro rezar uma dezena, a perceber o quê das palavras… porque, | 5) O comprometimento com Cristo, para P6, norteado por um sistema de valores e crenças pré-estabelecidas pela doutrina da Igreja Católica, traz suporte emocional e ajuda no enfrentamento da melhoria das condições gerais da vida. |

| | |
|---|---|
| para mim, o seguir este projeto de Cristo ajuda-me a viver melhor e para mim, isso é fundamental porque o resto vem por acréscimo. | |
| 6) **P6**: - Às vezes, eu não sei se tenho aquela crença grande, grande, grande, mas tenho uma certeza que, aqui e agora, eu vou fazer o melhor e portanto, encontrei isso no Cristianismo e na célebre frase: "*Amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei.*". | 6) Paradoxalmente, P6 assume desconhecer a certeza de vislumbrar a dimensão da sua convicção na sua crença religiosa. Porém, dedica-se ao encontro de uma atitude corresponsável e solícita, incluindo, como parte fundamental, a vida de cristã que Jesus resumiu em "*Amai-vos uns aos outros. Como eu vos amei.*". |
| 7) **P6**: - E porquê, porquê o cristianismo? Porque, no fundo, o que me rodeia é o Cristianismo. Porque se fosse para outra religião, seria outra… eu procuraria o mesmo porque, embora não tenha o conhecimento de todas as religiões, sei o suficiente para ter a certeza de que todas as religiões nos ajudam a ser melhores. | 7) A influência do contexto social e cultural, fomentada pela corrente do Cristianismo, para P6, assume um papel fundamental na sua maneira de acreditar e de praticar a sua religião centrada na vida e na pessoa de Jesus Cristo. Neste sentido, P6 afirma que se escolhesse outra religião, o fundamento e a busca de sentido para a vida seriam as semelhantes, estando convicta de que a diversidade religiosa proclama um contributo fundamental na educação que constrói valores na vida do ser humano. |
| 8) **P6**: - E se às vezes há praticantes que fazem coisas que não são melhores, a culpa não é da religião. Ora bem, isto leva-me a nunca, nunca, nunca ser capaz de culpar Cristo por tudo o que me acontece de mal na vida. Não consigo porque, para mim, Cristo ou Deus, têm de ser infinitamente tudo. E não se é infinitamente bom! Não me venham dizer que eu estou viúva à 46 anos, ficando com 4 filhos, porque Deus quis! Eu não posso aceitar isso… porque sei que Ele não quis com certeza isso. | 8) A prática de má-fé de crentes religiosos faz com que P6 não culpabilize determinado tipo de religião, nem tão pouco culpe Cristo pelas imprevisibilidades e adversidades decorrentes ao longo da sua vida (ex.: perda do marido e do filho). Após recordar a sua viuvez precoce, ficando com o cuidado de quatro filhos para criar, P6, mais uma vez, desculpabiliza Deus, "*Porque Deus é infinitamente tudo, infinitamente bom e não quis com certeza isso!*". |

| | |
|---|---|
| 9) **P6**: - Eu sou feita de tudo isto. Ele sim, eu tenho necessidade de meter Deus como Criador. Tal como o problema do ovo e da galinha, das duas uma: "ou não existia ou teria que existir algo que desse origem" e, para mim, foi Deus. Um Deus infinitamente bom que quis ajudar as pessoas e, se quis ajudar as pessoas, a melhor maneira de ajudar as pessoas, seria mandar alguém que vivesse com elas e que as conhecesse bem para saber dizer-lhes como é que se deve fazer: veio Cristo. E pronto é isto! | 9) P6 acredita que o Senhor Deus criou o homem e deu-lhe o dom da vida. Jesus Cristo, o enviado de Deus, veio ao mundo ajudar, ensinar e salvar as pessoas. P6 demonstrou, através de exemplos no ponto anterior, como elaborou esta ideia de salvação. |
| 10) **P6**: - E devo enaltecer que o sofrimento na vida faz parte, também porque eu sou feita de matéria. E eu acho que tudo isto que está em nós está tão bem feito que tudo acaba por ter um fim. | 10) P6 admite também a realidade do sofrimento na vida e da certeza da finitude da vida humana. P1 considera que a tomada de consciência da finitude se associa à consciência do limite de duração do seu corpo. |
| 11) **P6**: - E agora pergunto: "O que se segue depois?" Eu sou capaz de falhar um pouco nesta questão. O que se segue, eu tenho que aceitar e, para isso, não digo: "Oh Deus dá-me". Eu digo: "Oh Deus, ajuda-me a receber e é assim que eu vivo na vida, é assim que eu penso. E é por isso que não me revolto. Esta forma de encarar a vida tem-me ajudado em muita coisa. | 11) Porém, P6 entre o questionamento e a incerteza do que acontecerá depois da morte, evoca o poder da fé e da crença em Deus, com o intuito de pedir ajuda na hora de receber a morte, pelo encontro de aceitação plena na busca de paz interior e lucidez mental. |
| 12) **P6**: - Depois do meu marido falecer, fiquei com quatro filhos e, passados uns anos, tive um filho que me morreu, um filho que me morreu, etc., etc., etc… E, sempre com a ajuda de Cristo, consegui encontrar a alegria de viver e de ser feliz. | 12) P6 associa perdas de figuras significativas por morte, um dos momentos mais marcantes no seu percurso de vida: de profunda tristeza, de luto e sofrimento psicológico. P6, afirma que ajudas sobrenaturais (religiosas) influenciaram de forma positiva o seu processo de luto. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

| |
|---|
| A tomada de consciência da importância de Jesus na sua vida, define a sua identidade |

cristã, exprimindo, de forma convicta, a ação do Espírito Santo na vida e na sua crença. O comprometimento com Cristo, que é norteado por um sistema educativo de valores e crenças pré-estabelecidas, é fiável, na forma como a doutrina se apresenta, constituindo um conjunto de estratégias cognitivas e comportamentais, utilizadas com o objetivo de enfrentamento e suporte emocional na melhoria das condições gerais de vida.

A participante demonstra como a espiritualidade e a religião se fundem. Há uma fusão do foco principal que é Deus e um conjunto de crenças ensinadas por Jesus Cristo (Cristianismo), que proclamam um contributo fundamental na educação que constrói valores na vida do ser humano.

A participação na celebração da Eucaristia (Missa) é uma celebração de morte e ressurreição de Jesus Cristo que, ao ser escutada, relembra a importância de valores fundamentais que sustentam a vida, tais como: o amor, o respeito, a longanimidade, a paz, a paciência e o alcance da paz interior.

A relação entre religião, fé e luto, considerando a presença de Deus como "infinitamente tudo", demonstraram como a influência da ajuda de essência sobrenatural pode oferecer permissão para abraçar a verdade divina.

A existência consciente do sofrimento e a certeza da finitude da vida humana é condição inevitável, porém leva a participante a abordar a questão incerteza e incógnita da vida do que acontecera depois da morte. O poder da fé e da crença religiosa participam neste processo através do encontro divino com a aceitação plena, na busca pela paz interior, em apelo ao sentido de conservação da lucidez mental.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 7**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 72 anos

Antiguidade: 5 anos e 4 meses

Escolaridade: Licenciatura

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 7 (**P7**): - Eu comecei a minha vida cristã com pais católicos praticantes e com a minha professora na escola. Eramos ensinados a rezar, todos oravam connosco e aprendíamos a adorar Nosso Senhor. Depois, aos 10 anos, fui sozinha para uma cidade estudar e mantive as minhas orações pelo ensinamento dos meus pais. Fui sempre crescendo espiritualmente dentro de certa medida, aprendendo a cultivar a minha prática católica, com ajuda das Irmãs Vicentinas, em grupos de oração e reflexão próprios, no tempo de liceu. Na faculdade mantive a vida de ir à Igreja e a praticar conforme podia… mas, nesta altura, acabei por não evoluir. casei pela Igreja e vim para Lisboa e, felizmente, inserida na Paróquia como Catequista, encontrei empatia por diversos movimentos: o Movimento do Mundo Melhor, onde fiz vários retiros espirituais e noutros movimentos católicos, e por fim, o Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt*[22]. Onde encontrámos, eu e o meu marido, a nossa verdadeira orientação e força de renovação para viver a nossa fé católica na vida diária, pela certeza de que devemos: "Espalhar pelo mundo o amor de Jesus.". Com isto, quero dizer que a nossa vida jamais foi um mar de rosas! Mas ao lado deste Movimento e desta Comunidade, encontrámos sempre renovação religiosa por meio da educação. É um termo muito utilizado por eles… Ou seja, o caminho está na autoeducação na espiritualidade, com o máximo objetivo de melhorar as nossas vidas e de formar verdadeiros missionários da fé, o mais íntegros possível! Ou seja, como pessoas fortes, livres e responsáveis. Fixou? É importante fixar. Ora bem, voltando à sua pergunta inicial, desde o momento em que entrei aqui para o Lar que decidi promover momentos de partilha de grupo espirituais. Este grupos têm trazido muitos benefícios ao nível das relações entre pares, une as pessoas e junta-nos ao Senhor. Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança. Faz hoje um mês que o meu marido faleceu e só Deus para me apoiar neste sofrimento… Ainda estou muito frágil para falar disto, ele foi o meu maior amigo, o meu maior amor! Mas, com a ajuda de Deus, tenho a certeza que vou encontrar o meu caminho e viver em paz. É a fé que me salva, hoje e sempre! Não sei o que seria de mim se não acreditasse em Deus… é o meu maior calor, conforto, a minha maior aliança à vida terrena e à vida há de vir!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P7**(1): - Eu comecei a minha vida cristã com pais católicos praticantes e com a minha professora na escola. Eramos ensinados a rezar, todos oravam connosco e aprendíamos a adorar Nosso Senhor. Depois, aos 10 anos, fui sozinha para uma cidade estudar e mantive as minhas orações pelo ensinamento dos meus pais. Fui sempre crescendo espiritualmente dentro de certa medida, aprendendo a cultivar a minha prática católica, com ajuda das Irmãs Vicentinas, em grupos de oração e reflexão próprios, no tempo de liceu. Na faculdade

[22] Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt* - movimento mariano fundado em *Schönstatt*, na Alemanha, em 18 de outubro 1914 pelo Padre *José Kentenich*. Existem cerca de 200 santuários espalhados pelo mundo. Nas regiões de idioma português, encontram-se 23 santuários no Brasil (Santa Maria, Londrina, Jaraguá, São Paulo, Atibaia, Santa Cruz do Sul, Curitiba, Porto Alegre, Guarapuava, Itaara, Olinda (Recife), Brejo da Madre de Deus, Santo Ângelo, Rio de Janeiro, Brasilia, Cornélio Procópio, Poços de Caldas, Jacarezinho, Salvador, Araraquara, Belo Horizonte, Frederico Westphalen e Garanhuns) e 4 santuários em Portugal (Lisboa, Porto, Aveiro e Braga).

mantive a vida de ir à Igreja e a praticar conforme podia… mas, nesta altura, acabei por não evoluir.

**P7**(2): - Quando casei pela Igreja e vim para Lisboa e, felizmente, inserida na Paróquia como catequista, encontrei empatia por diversos movimentos: o Movimento do Mundo Melhor, onde fiz vários retiros espirituais e noutros movimentos católicos, e por fim, o Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt*. Onde encontrámos, eu e o meu marido, a nossa verdadeira orientação e força de renovação para viver a nossa fé católica na vida diária, pela certeza de que devemos: "Espalhar pelo mundo o amor de Jesus.".

**P7**(3): - Com isto, quero dizer que a nossa vida jamais foi um mar de rosas! Mas ao lado deste Movimento e desta Comunidade, encontrámos sempre renovação religiosa por meio da educação. É um termo muito utilizado por eles… Ou seja, o caminho está na autoeducação na espiritualidade, com o máximo objetivo de melhorar as nossas vidas e de formar verdadeiros missionários da fé, o mais íntegros possível! Ou seja, como pessoas fortes, livres e responsáveis. Fixou? É importante fixar.

**P7**(4): - Ora bem, voltando à sua pergunta inicial, desde o momento em que entrei aqui para o Lar que decidi promover momentos de partilha de grupo espirituais. Estes grupos têm trazido muitos benefícios ao nível das relações entre pares, une as pessoas e junta-nos ao Senhor. Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança.

**P7**(5): - Faz hoje um mês que o meu marido faleceu e só Deus para me apoiar neste sofrimento… Ainda estou muito frágil para falar disto, ele foi o meu maior amigo, o meu maior amor! Mas, com a ajuda de Deus, tenho a certeza que vou encontrar o meu caminho e viver em paz.

**P7**(6): - É a fé que me salva, hoje e sempre! Não sei o que seria de mim se não acreditasse em Deus… é o meu maior calor, conforto, a minha maior aliança à vida terrena e à vida há de vir!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P7**: - Eu comecei a minha vida cristã com pais católicos praticantes e com a minha professora na escola. Eramos ensinados a rezar, todos oravam connosco e aprendíamos a adorar Nosso Senhor. Depois, aos 10 anos, fui sozinha para uma cidade estudar e mantive as minhas orações pelo ensinamento dos | 1) A construção da identidade cristã, para P7, nasceu na infância dentro de um contexto familiar e escola, empiricamente católico. P7 afirma que, desde essa altura, manteve os rituais e tradições de ensinamento católico. O crescimento da fé, para P7, desenvolveu-se com maior incidência no período da adolescência -, na participação em Grupos de Oração e Reflexão mediados pelas Irmãs Vicentinas, onde aprendeu a cultivar a sua prática católica. Já na fase adulta, |

| | |
|---|---|
| meus pais. Fui sempre crescendo espiritualmente dentro de certa medida, aprendendo a cultivar a minha prática católica, com ajuda das Irmãs Vicentinas, em grupos de oração e reflexão próprios, no tempo de liceu. Na faculdade mantive a vida de ir à Igreja e a praticar conforme podia… mas, nesta altura, acabei por não evoluir. | no tempo de faculdade, manteve as tradições e rituais conforme disponibilidade de tempo – considerando não progredir espiritualmente. |
| 2) **P7**: - Quando casei pela Igreja e vim para Lisboa e, felizmente, inserida na Paróquia como catequista, encontrei empatia por diversos movimentos: o Movimento do Mundo Melhor, onde fiz vários retiros espirituais e noutros movimentos católicos, e por fim, o Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt*. Onde encontrámos, eu e o meu marido, a nossa verdadeira orientação e força de renovação para viver a nossa fé católica na vida diária, pela certeza de que devemos: "Espalhar pelo mundo o amor de Jesus.". | 2) P7 afirma que depois da celebração do matrimónio dentro da igreja, iniciou a prática de Catequista, dentro do compromisso com a vida paroquial. Frequentou, diversos movimentos católicos e retiros espirituais, mas encontrou maior identificação com o Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt*. Onde, em comunhão com o conjugue, descobriram a plena orientação e o sentido de renovação católica na vida diária. |
| 3) **P7**: - Com isto, quero dizer que a nossa vida jamais foi um mar de rosas! Mas ao lado deste Movimento e desta Comunidade, encontrámos sempre renovação religiosa por meio da educação. É um termo muito utilizado por eles… Ou seja, o caminho está na autoeducação na espiritualidade, com o máximo objetivo de melhorar as nossas vidas e de formar verdadeiros missionários da fé, o mais íntegros possível! Ou seja, como pessoas fortes, livres e responsáveis. Fixou? É importante fixar. | 3) O Movimento *Schönstatt* e a aliança com esta Comunidade, para P7, constituiu uma resposta, onde a educação e o sistema pedagógico *Schönstatt*, expuseram ferramentas úteis de renovação religiosa -, a fim de melhor a sua vida e formar uma atitude missionária da fé, como pessoas mais fortes, livres e responsáveis. |
| 4) **P7**: - Ora bem, voltando à sua pergunta inicial, desde o momento em que entrei aqui para o Lar que decidi promover momentos de partilha de grupo espirituais. Estes grupos têm trazido muitos benefícios ao nível das relações | 4) No início do seu processo de institucionalização, P7 criou um Grupo de partilha Espiritual, que acredita ter tido um papel fundamental na manutenção das relações interpessoais saudáveis e na fomentação da |

| | |
|---|---|
| entre pares, une as pessoas e junta-nos ao Senhor. Acima de tudo, aceitamos com mais resiliência a nossa condição de vida e todas as mudanças que Deus tomou e toma para nós, perdoamos com mais facilidade e seguimos a palavra de Deus com fé e perseverança. | predisposta para o seguimento da vida de Cristo, mediante o desenvolvimento de uma atitude mental mais resiliente (forte) e perseverante, seguindo o propósito da vontade de Deus. |
| 5) **P7**: - Faz hoje um mês que o meu marido faleceu e só Deus para me apoiar neste sofrimento… Ainda estou muito frágil para falar disto, ele foi o meu maior amigo, o meu maior amor! Mas, com a ajuda de Deus, tenho a certeza que vou encontrar o meu caminho e viver em paz. | 5) P7 considera a sua orientação religiosa e a sua vinculação a Deus, como o maior fator protetor e de resiliência no seu processo de luto -, convicção verdadeira (fé) de redescobrir um novo sentido e significado para a vida. |
| 6) **P7**: - É a fé que me salva, hoje e sempre! Não sei o que seria de mim se não acreditasse em Deus… é o meu maior calor, conforto, a minha maior aliança à vida terrena e à vida há de vir! | 6) P7 admite que a condição para a sua existência e salvação é a fé -, considerando a trilogia de vida, Deus, vida e morte – um caminho de vinculação verdadeiro com Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A construção da identidade cristã e o amadurecimento da fé católica surgiu em ambiente familiar e educativo, e desenvolveu-se com maior incidência nos Grupos de Oração e Reflexão mediados por uma Congregação Católica.

A participante interessada em aprofundar os conhecimentos da doutrina Católica, seguiu um caminho de entrega e compromisso vinculado ao Movimento Apostólico Internacional de *Schönstatt*, constituindo uma resposta onde o sistema educativo de *Schönstatt*, expôs ferramentas úteis de orientação e renovação religiosa, a fim de melhorar a vida e formar uma atitude missionária de fé, fortalecida, livre e responsável.

A relação com a fé e o encontro com uma nova comunidade em ambiente institucional orientou a participante a criar um Grupo de Partilha Espiritual, que acredita ter um papel fundamental na promoção de relações interpessoais saudáveis e na predisposição motivacional para o seguimento da vida de Cristo, mediante o desenvolvimento de uma atitude mental, mas resiliente e perseverante, seguindo o propósito da vontade de Deus.

O confronto com a morte do marido, para a participante, é um momento de fragilidade e desorganização. A orientação religiosa e a sua vinculação a Deus procuram sustentar, de forma protetora, o redescobrir de um novo sentido e significado para a

vida.

Neste sentido, a relação que se estabelece entre a esperança cristã e a nossa vida é o sentido de fé, e este, por sua vez, caracteriza a segurança, o conforto e a aliança divina à vida e à vida que há de vir.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 8**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 86 anos

Antiguidade: 5 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Solteira

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 8 (**P8**): - Eu comecei a ter formação desde de pequena, de base e depois, desde os 16 anos com maior consciência, fui logo integrada ou iniciei mesmo com um grupo de outras raparigas a minha ação católica em Abrantes. E olhe, comecei pela vida fora a formação na vida de fé. Hoje em dia, aos meus 86 anos de idade, ainda estou em construção, ainda faço a caminhada na formação católica. Estou aberta, procurando acompanhar e não ficar só com aquela formação que se recebe no catecismo. Nos meus momentos de reflexão individual, procuro outras formas de esclarecer a fé, com artigos e comentários, com o intuito de conhecer os porquês e os quês da fé católica. Procuro que nos momentos de reflexão grupal, aqui na instituição, se conquiste este caminho de comunhão espiritual, mas ainda estamos longe de superar maiores mudanças individuais! As pessoas são rígidas e não querem mudar o pensamento. Culpam a Igreja por tudo e não olham para si mesmos quando tomam as más atitudes e não discernem sobre a sua relação com Deus ou com Deus em Nós. Bom! Nesta fase de vida, a minha relação com Deus dá-me sentido às coisas, à vida e aos acontecimentos da vida. Eu assim nunca me sinto só. Hoje dizia-me assim o Cozinheiro: "- *A Professora nunca anda ali pela sala de convívio!*" Eu vou pouco… Mas quando vou é para estar com as pessoas com alguma finalidade porque, de resto, estar ali só a ver quem passa e de braços cruzados, mata-me. Por isso, passo particularmente parte da manhã a refletir sobre o que me é pedido e a predispor-me para que saiba estrar com os acontecimentos e se porventura eles são alterados ou se me pedem outra coisa diferente, eu saiba encontrar a melhor resposta. Aquilo que é a vida normal. A vida normal de cada ser humano que seja vivida… como é que eu hei-de dizer:

sabendo que alguém está a viver essa vida com o ser humano. Quem é Jesus Cristo senão a divindade que se fez humano para contactar e para mostrar um projeto de vida humana? Não sei se estou a ser clara. Procuro pensar e dar um tempo a mim mesma todos os dias, para avivar a consciência de que estamos acompanhados e temos quem nos dê e comunique uma vida espiritual. Cada vez mais se sente, e pela vida fora, e eu sinto mais agora que estou ali sozinha no meu quarto, ainda que sempre acompanhada. Eu estou admirada de ainda estar cá neste mundo. Mas, já que estou, devo encarar a vida da melhor maneira. Ora, se a vida me é dada é porque é para mim! Esta visão de ser alguém que pertence a uma grande família, com uma outra força e uma outra força que nos ultrapassa, que nós não conhecemos, mas experimentamos, depois da morte, os efeitos. Uma força que conforta e cuida de nós. Cuida de nós: numa vida nova que há de vir. Tanta coisa na vida que eu não percebo como me acontece, mas acontece, naturalmente. Eu vim para aqui e não sabia da construção disto e, como não conhecia, sempre pensei que ficaria com os meus pais e com a família. Sou solteira e sempre vivi para a minha família. Sempre fiz o que foi preciso fazer por ela e para mim… Ele lá sabe! Ainda hoje tento perceber melhor o projeto da humanidade e metê-lo em prática, com o propósito de me pôr ao serviço de… ao serviço de que mais precisa… com Jesus Cristo no coração! Isso dá-me muita paz e humildade, sem exuberância. Tenho recebido muita coisa boa, com a graça de Deus!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P8**(1): - Eu comecei a ter formação desde de pequena, de base e depois, desde os 16 anos com maior consciência, fui logo integrada ou iniciei mesmo com um grupo de outras raparigas a minha ação católica em Abrantes. E olhe, comecei pela vida fora a formação na vida de fé. Hoje em dia, aos meus 86 anos de idade, ainda estou em construção, ainda faço a caminhada na formação católica.

**P8**(2): - Estou aberta, procurando acompanhar e não ficar só com aquela formação que se recebe no catecismo. Nos meus momentos de reflexão individual, procuro outras formas de esclarecer a fé, com artigos e comentários, com o intuito de conhecer os porquês e os quês da fé católica.

**P8**(3): - Procuro que nos momentos de reflexão grupal, aqui na instituição, se conquiste este caminho de comunhão espiritual, mas ainda estamos longe de superar maiores mudanças individuais! As pessoas são rígidas e não querem mudar o pensamento. Culpam a Igreja por tudo e não olham para si mesmos quando tomam as más atitudes e não discernem sobre a sua relação com Deus ou com Deus em Nós.

**P8**(4): - Bom! Nesta fase de vida, a minha relação com Deus dá-me sentido às coisas, à vida e aos acontecimentos da vida.

**P8**(5): - Eu assim nunca me sinto só. Hoje dizia-me assim o Cozinheiro: "- *A Professora nunca anda ali pela sala de convívio!*" Eu vou pouco… Mas quando vou é para estar com as pessoas com alguma finalidade porque, de resto, estar ali só a ver quem passa e de braços cruzados, mata-me.

**P8**(6): - Por isso, passo particularmente parte da manhã a refletir sobre o que me é pedido e a predispor-me para que saiba estrar com os acontecimentos e se porventura eles são alterados ou se me pedem outra coisa diferente, eu saiba encontrar a melhor resposta.

**P8**(7): - Aquilo que é a vida normal. A vida normal de cada ser humano que seja vivida… como é que eu hei-de dizer: sabendo que alguém está a viver essa vida com o ser humano. Quem é Jesus Cristo senão a divindade que se fez humano para contactar e para mostrar um projeto de vida humana? Não sei se estou a ser clara.

**P8**(8): - Procuro pensar e dar um tempo a mim mesma todos os dias, para avivar a consciência de que estamos acompanhados e temos quem nos dê e comunique uma vida espiritual. Cada vez mais se sente, e pela vida fora, e eu sinto mais agora que estou ali sozinha no meu quarto, ainda que sempre acompanhada.

**P8**(9): - Eu estou admirada de ainda estar cá neste mundo. Mas, já que estou, devo encarar a vida da melhor maneira. Ora, se a vida me é dada é porque é para mim! Esta visão de ser alguém que pertence a uma grande família, com uma outra força e uma outra força que nos ultrapassa, que nós não conhecemos, mas experimentamos, depois da morte, os efeitos. Uma força que conforta e cuida de nós. Cuida de nós: numa vida nova que há de vir.

**P8**(10): - Tanta coisa na vida que eu não percebo como me acontece, mas acontece, naturalmente. Eu vim para aqui e não sabia da construção disto e, como não conhecia, sempre pensei que ficaria com os meus pais e com a família. Sou solteira e sempre vivi para a minha família. Sempre fiz o que foi preciso fazer por ela e para mim… Ele lá sabe!

**P8**(11): - Ainda hoje tento perceber melhor o projeto da humanidade e metê-lo em prática, com o propósito de me pôr ao serviço de… ao serviço de que mais precisa… com Jesus Cristo no coração! Isso dá-me muita paz e humildade, sem exuberância. Tenho recebido muita coisa boa, com a graça de Deus!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P8**: - Eu comecei a ter formação desde de pequena, de base e depois, desde os 16 anos com maior consciência, fui logo integrada ou iniciei mesmo com um grupo de outras raparigas a minha ação católica em Abrantes. E olhe, comecei pela vida fora a formação na vida de fé. Hoje em dia, aos meus 86 anos de idade, ainda estou em construção, ainda faço a caminhada na formação católica. | 1) O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância e, posteriormente, na adolescência quando atingiu maior maturidade e capacidade de discernimento e análise, optou por participar e integrar um grupo espiritual de ação católica. Continuando, até hoje em dia, envolvida na continuidade do seu processo de formação católica e no interesse de desenvolver o seu crescimento de fé interior. |

| | |
|---|---|
| 2) **P8**: - Estou aberta, procurando acompanhar e não ficar só com aquela formação que se recebe no catecismo. Nos meus momentos de reflexão individual, procuro outras formas de esclarecer a fé, com artigos e comentários, com o intuito de conhecer os porquês e os quês da fé católica. | 2) Em momento de reflexão individual, P8, com a finalidade de esclarecer dúvidas e questões sobre a fé católica, recorre a artigos elucidativos que considera suficientes. |
| 3) **P8**: - Procuro que nos momentos de reflexão grupal, aqui na instituição, se conquiste este caminho de comunhão espiritual, mas ainda estamos longe de superar maiores mudanças individuais! As pessoas são rígidas e não querem mudar o pensamento. Culpam a Igreja por tudo e não olham para si mesmos quando tomam as más atitudes e não discernem sobre a sua relação com Deus ou com Deus em Nós. | 3) P8 encontra-se inserida num Grupo de Reflexão Espiritual dinamizado por um grupo de utentes no seio institucional, esperando assim que se faça um caminho significativo de partilha e comunhão espiritual. Porém, a sua experiência de grupo traduz-lhe que, na sua maioria, as pessoas apresentam o seguinte perfil: resistência à mudança nos padrões de pensamento; dificuldade em refletir sobre si mesmo e as suas atitudes na implicação da vida dos outros; e baixo-índice de predisposição para construir uma relação íntima com Deus. |
| 4) **P8**: - Bom! Nesta fase de vida, a minha relação com Deus dá-me sentido às coisas, à vida e aos acontecimentos da vida. | 4) A fé cristã e a busca de sentido para a vida envolvem P8 e completam uma dimensão fundamental na sua existência, e na confiança que influi na procura de sentido para os acontecimentos da vida. |
| 5) **P8**: - Eu assim nunca me sinto só. Hoje dizia-me assim o Cozinheiro: "- *A Professora nunca anda ali pela sala de convívio!*" Eu vou pouco… Mas quando vou é para estar com as pessoas com alguma finalidade porque, de resto, estar ali só a ver quem passa e de braços cruzados, mata-me. | 5) P8 considera que os seus momentos de isolamento social e afastamento da Sala da Convívio devem-se à falta de identificação com os pares e à dificuldade de adaptação em conviver num ambiente passivo e vulnerável, ao nível da saúde física e mental envelhecida. |
| 6) **P8**: - Por isso, passo particularmente parte da manhã a refletir sobre o que me é pedido e a predispor-me para que saiba estrar com os acontecimentos e se | 6) P8 afirma que a disponibilidade interior, a que se dedica em reflexão individual, é fundamental para o lidar com os acontecimentos imprevistos. Trata-se de |

| | |
|---|---|
| porventura eles são alterados ou se me pedem outra coisa diferente, eu saiba encontrar a melhor resposta. | um mecanismo de autorregulação do *self* que intervém na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo de P8, preconizando a fé cristã como atitude global e opção de vida. |
| 7) **P8**: - Aquilo que é a vida normal. A vida normal de cada ser humano que seja vivida… como é que eu hei-de dizer: sabendo que alguém está a viver essa vida com o ser humano. Quem é Jesus Cristo senão a divindade que se fez humano para contactar e para mostrar um projeto de vida humana? Não sei se estou a ser clara. | 7) Para P8, a adesão à fé cristã implica uma entrega total, pelo descentrar-se de si mesma para se focalizar em Jesus Cristo. Nesta atitude, P8 está também a desprover-se de si mesma, deixando de se colocar em primeiro lugar e procurando dar primazia a Deus. |
| 8) **P8**: - Procuro pensar e dar um tempo a mim mesma todos os dias, para avivar a consciência de que estamos acompanhados e temos quem nos dê e comunique uma vida espiritual. Cada vez mais se sente, e pela vida fora, e eu sinto mais agora que estou ali sozinha no meu quarto, ainda que sempre acompanhada. | 8) P8 experimenta, no exercício sistemático da espiritualidade, a manipulação consciente de vários padrões cognitivos funcionais e fenomenológicos relacionados com o sistema de consciência-autoconsciência. Diante da solidão, P8 menciona que a prática religiosa/espiritual, vivida em momentos de reflexão intrínseca, autoconhecimento, contemplação do divino e autoconsciência, desenvolvem um sentimento de proteção e vinculação a Deus. |
| 9) **P8**: - Eu estou admirada de ainda estar cá neste mundo. Mas, já que estou, devo encarar a vida da melhor maneira. Ora, se a vida me é dada é porque é para mim! Esta visão de ser alguém que pertence a uma grande família, com uma outra força e uma outra força que nos ultrapassa, que nós não conhecemos, mas experimentamos, depois da morte, os efeitos. Uma força que conforta e cuida de nós. Cuida de nós: numa vida nova que há de vir. | 9) P8 considera que o sentido da sua existência humana deriva de Deus, e deve ser encarado com sentido e divindade porque Deus é a origem de todo o valor. P8 acredita que a fé (força) dá esperança e conforta a alma. Acredita que a morte é vista como uma passagem, uma porta de entrada para a ressurreição. “Numa vida nova que há de vir.”. |
| 10) **P8**: - Tanta coisa na vida que eu não percebo como me acontece, mas acontece, naturalmente. Eu vim para | 10) O propósito da vontade de Deus, para P8, tem trazido conforto e paz no seu processo de institucionalização, que se |

| | |
|---|---|
| aqui e não sabia da construção disto e, como não conhecia, sempre pensei que ficaria com os meus pais e com a família. Sou solteira e sempre vivi para a minha família. Sempre fiz o que foi preciso fazer por ela e para mim… Ele lá sabe! | caracteriza por momentos de escuta (fé em Deus) e intuição espiritual, vividos com entusiasmo e tenacidade. Todo este processo é discernimento. |
| 11) **P8**: - Ainda hoje tento perceber melhor o projeto da humanidade e metê-lo em prática, com o propósito de me pôr ao serviço de… ao serviço de que mais precisa… com Jesus Cristo no coração! Isso dá-me muita paz e humildade, sem exuberância. Tenho recebido muita coisa boa, com a graça de Deus! | 11) A escuta da palavra de Deus na vida é realizadora e acompanha P8, no seu sentido de peregrinação e na alegria de servir com Deus e com Jesus Cristo. E é nesta relação de amor com os outros que P8 vive a sua relação com Deus, desenvolvendo sensações positivas de paz interior, humildade e simplicidade. P8 revela que o acolhimento, mediante a fé, é um estado de graça mediado pela vontade de Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A tomada de consciência da importância da vida religiosa define a sua identidade cristã, expressa no encontro precoce em contexto educativo na primeira infância e, mais tarde, no amadurecimento do seu sentido de fé católica. Em parte, continua interessada em desenvolver o crescimento da sua crença e fé interior.

Para a geronte, a escuta da palavra de Deus na vida simboliza o acolhimento e favorece o sentido de peregrinação na alegria de servir os outros e de estar na vida com Jesus Cristo. É nesta relação de amor ao próximo que a participante vive a sua relação com Deus, desenvolvendo sensações positivas de paz interior, humildade e simplicidade.

Há uma certeza próxima na relação dual entre P8 e Deus, mediante as ações operantes que desencadeiam o encontro de um estado graça, mediados pela boa vontade de Deus. Nesta atitude, P8 dedica uma entrega total, pelo descentrar-se de si mesma para se focalizar em Jesus Cristo.

A disponibilidade e a predisposição interior para os momentos de oração individual representam uma dimensão fundamental na sua existência e na confiança que inclui na procura de sentido e significado de vida. Trata-se de um mecanismo de autorregulação do *self* que intervém na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo de P8, preconizando a fé cristã, como atitude global e opção de vida.

A experiência de momentos de isolamento, solidão e de encontro com a idade avançada fomentam o exercício sistemático da espiritualidade através da manipulação

consciente de vários padrões cognitivos funcionais e fenomenológicos, que interagem na relação com o sistema de consciência-autoconsciência, autoconhecimento e contemplação do divino, desenvolvendo o fortalecimento do sentido de proteção e vinculação a Deus.

O sentido da existência humana deriva da vontade de Deus e deve ser encarado com sentido e divindade, porque Deus é a origem de todo o valor. O propósito da vontade de Deus tem trazido conforto, esperança e paz interior no seu processo de institucionalização, que se caracterizam em momento de oração interior, escuta e intuição (fé em Deus), vividos com entusiasmo e tenacidade espiritual.

Todo este processo de discernimento encontra-se vinculado com a proximidade da finitude e crença de que a morte é uma porta de entrada para a ressurreição: "Numa nova vida que há de vir.".

Em contexto institucional, a participante encontra-se inserida num Grupo de Reflexão Espiritual, dinamizada por um grupo de utentes que, na sua maioria, apresentam a seguinte performance intelectual: rigidez de pensamento; dificuldade em refletir sobre si mesmo e sobre as suas atitudes na implicação na vida dos outros, e um baixo-índice de predisposição para construir uma relação íntima com Deus.

A geronte espera assim que se faça um caminho significativo de partilha de sentimentos, angústias, alegrias e, sobretudo, um encontro de comunhão espiritual.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 9**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 84 anos

Antiguidade: 3 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 9 (**P9**): - Sinto-me muito magoada, embora não tenha perdido a fé. Existe tanto bandido aí a roubar, a matar, e andam por aí! Não há castigos, não existe nada! Só tenho dado de mim aos outros… e acabo por ser castigada. Deus não tem olhado muito por mim, não têm não! Quando o Senhor Padre vem ao Lar: eu vou à Missa e comungo sempre, faço-

o por respeito a Deus, o pouco que tenho de fé, sinto-a dentro de mim. Só acho que "Ele" não tem olhado por mim, nem tomado conta de mim… Agora estou aqui, viúva e sem os meus filhos. Tive um AVC e estou muito limitada. Ando com este andarilho! E não me sinto bem, sinto-me fraca de saúde! Ando um bocado zangada com "Ele" e não encontro meio de fazer as pazes com "Ele". Eu costumo dizer, quando eu lá chegar acima: "- *Ainda temos umas contas a ajustar.*". Eu às vezes, na brincadeira, digo: "- *Quando eu chegar ao céu, se ouvirem cá em baixo zaragata, sou eu e o patrão à zaragata e Ele depois manda-me para o chifrudo…*", mais inferno, menos inferno, olhe, logo se vê! Já sofri muito na vida, fiquei revoltada…. Passei por muito até me aposentar, mas consegui sempre vingar com o meu marido. A altura melhor que tive foi quando me consegui aposentar. Nessa época tive momentos muito estáveis na minha vida. Mas, passado pouco tempo, acabei por ficar sem o meu marido. Aposentados, vivemos uma vida muito boa. Depois disto, o meu marido morreu em 7 dias, sem mais nem menos! Foi um grande desgosto porque vive 59 anos com o meu marido. Fiquei revoltada com Deus porque acho que podia ter-me dado mais anos ao lado do meu marido, foi grave e foi uma grande injustiça partir tão rápido! Eu já não estou tão revoltada como estive, mas só peço para morrer. A minha filha chora muito quando digo isto, mas eu ando a sofrer muito, muito, muito… as dores não param e estou farta de viver. Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P9**(1): - Sinto-me muito magoada, embora não tenha perdido a fé. Existe tanto bandido aí a roubar, a matar, e andam por aí!

**P9**(2): - Não há castigos, não existe nada! Só tenho dado de mim aos outros… e acabo por ser castigada. Deus não tem olhado muito por mim, não têm não! Quando o Senhor Padre vem ao Lar: eu vou à Missa e comungo sempre, faço-o por respeito a Deus, o pouco que tenho de fé, sinto-a dentro de mim.

**P9**(3): - Só acho que "Ele" não tem olhado por mim, nem tomado conta de mim… Agora estou aqui, viúva e sem os meus filhos. Tive um AVC e estou muito limitada. Ando com este andarilho! E não me sinto bem, sinto-me fraca de saúde! Ando um bocado zangada com "Ele" e não encontro meio de fazer as pazes com "Ele".

**P9**(4): - Eu costumo dizer, quando eu lá chegar acima: "- *Ainda temos umas contas a ajustar.*". Eu às vezes, na brincadeira, digo: "- *Quando eu chegar ao céu, se ouvirem cá em baixo zaragata, sou eu e o patrão à zaragata e Ele depois manda-me para o chifrudo…*", mais inferno, menos inferno, olhe, logo se vê!

**P9**(5): - Já sofri muito na vida, fiquei revoltada…. Passei por muito até me aposentar, mas consegui sempre vingar com o meu marido. A altura melhor que tive foi quando me consegui aposentar. Nessa época tive momentos muito estáveis na minha vida. Mas, passado pouco tempo, acabei por ficar sem o meu marido. Aposentados, vivemos uma vida muito boa. Depois disto, o meu marido morreu em 7 dias, sem mais nem menos! Foi um grande desgosto porque vive 59 anos com o meu marido. Fiquei revoltada com Deus porque acho que podia ter-me dado mais anos ao lado do meu marido, foi grave e foi uma grande injustiça partir tão rápido!

**P9**(6): - Eu já não estou tão revoltada como estive, mas só peço para morrer. A minha filha chora muito quando digo isto, mas eu ando a sofrer muito, muito, muito… as dores não param e estou farta de viver. Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P9**: - Sinto-me muito magoada, embora não tenha perdido a fé. Existe tanto bandido aí a roubar, a matar, e andam por aí! | 1) A desilusão com Deus e o sentimento de mágoa e injustiça, para P9, sustentam a importância da ideia da construção moral católica. Onde Deus, configurado como omnipresente, omnisciente, omnipotente e expoente máximo da retidão, nunca poderia deixar impune um crime. Daí a advertência de que P9 se sente atingida como um alvo, presentemente nesta vida: "- *Só tenho dado de mim aos outros…e acabo por ser castigada.*". |
| 2) **P9**: - Não há castigos, não existe nada! Só tenho dado de mim aos outros… e acabo por ser castigada. Deus não tem olhado muito por mim, não têm não! Quando o Senhor Padre vem ao Lar: eu vou à Missa e comungo sempre, faço-o por respeito a Deus, o pouco que tenho de fé, sinto-a dentro de mim. | 2) Por meio de palavras, P9 considera importante assistir aos momentos de celebração das Missas e de receber a sagrada comunhão (Eucaristia), no seio institucional, sobretudo por obediência e respeito a Deus. |
| 3) **P9**: - Só acho que "Ele" não tem olhado por mim, nem tomado conta de mim… Agora estou aqui, viúva e sem os meus filhos. Tive um AVC e estou muito limitada. Ando com este andarilho! E não me sinto bem, sinto-me fraca de saúde! Ando um bocado zangada com "Ele" e não encontro meio de fazer as pazes com "Ele". | 3) Para P9, as alterações da integridade física e da aceitação da morte do cônjuge, desenvolveram sentimentos de impotência, desamparo, injustiça, frustração e solidão perante os acontecimentos da vida. P9 vê Deus como responsável destes acontecimentos, entendendo que "Ele" a abandonou ou maltratou. P9 afirma que carrega ressentimento contra Deus. |
| 4) **P9**: - Eu costumo dizer, quando eu lá chegar acima: "- *Ainda temos umas contas a ajustar*.". Eu às vezes, na brincadeira, digo: "- *Quando eu chegar ao céu, se ouvirem cá em baixo zaragata, sou eu e o patrão à zaragata e* | 4) A condição de vulnerabilidade individual gera um estado de amargura e raiva contra Deus, e a inquietação sobre a morte desperta curiosidade, reflexões e medo. Esta atitude de ressentimento contra Deus, para P9, poderá ser |

| | |
|---|---|
| *Ele depois manda-me para o chifrudo…*", mais inferno, menos inferno, olhe, logo se vê! | atribuída a uma intenção maligna fora do seu alcance. Portanto, a morte em si, está associada como má a um acontecimento que para si clama por recompensa ou castigo. |
| 5) **P9**: - Já sofri muito na vida, fiquei revoltada…. Passei por muito até me aposentar, mas consegui sempre vingar com o meu marido. A altura melhor que tive foi quando me consegui aposentar. Nessa época tive momentos muito estáveis na minha vida. Mas, passado pouco tempo, acabei por ficar sem o meu marido. Aposentados, vivemos uma vida muito boa. Depois disto, o meu marido morreu em 7 dias, sem mais nem menos! Foi um grande desgosto porque vive 59 anos com o meu marido. Fiquei revoltada com Deus porque acho que podia ter-me dado mais anos ao lado do meu marido, foi grave e foi uma grande injustiça partir tão rápido! | 5) As vivências de dor e o sofrimento, para P9 associados a causas de perda na vida, causaram revolta contra Deus, stress e desgaste emocional. O sentimento de desamparo psíquico – sem ajuda da religião e da fé espiritual – desprotegem os seus próprios instintos e a maximização do bem-estar e da qualidade de vida na velhice |
| 6) **P9**: - Eu já não estou tão revoltada como estive, mas só peço para morrer. A minha filha chora muito quando digo isto, mas eu ando a sofrer muito, muito, muito… as dores não param e estou farta de viver. Só peço a Deus que me leve para o pé do meu marido. Estou farta de viver assim! | 6) A realidade da sua finitude é agora, no espaço e no tempo institucional, para P9, um encontro voltado para o peso da solidão contínua, permanecendo uma sensação de vazio e de desvinculação social (viuvez), com sobrecarga de sofrimento existencial. P9 evoca Deus com o desejo de acelerar a sua morte e de conquistar um lugar de reaproximação/vinculação com o falecido marido. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A relação entre a sua situação de doença e a perda súbita do cônjuge geram, em P9, um estado constante de amargura, frustração, raiva, revolta, desamparo e ressentimento contra Deus, perante os acontecimentos da vida. A desilusão com Deus e o sentimento de mágoa e injustiça, para P9, sustentam o seu afastamento e repulsa contra a vontade de Deus.

Esta atitude de ressentimento contra Deus, para P9, poderá ser entendida por Deus

com intencionalidade maligna ou atuação de pecado na vida terrena que, por si só, inquietam a mente para as questões da morte e da sua finitude, despertando curiosidade, incerteza e receio pelo encontro imprevisível de uma outra vida merecedora do céu ou do inferno.

Contudo, a participante, ao expressar a sua intenção motivada e predisposição voluntária em assistir aos momentos de Celebração da Santa Missa e ao momento de acolher a Sagrada Comunhão, manifesta ainda algum sentido de crença e de fé Católica, sentido de respeito e obediência para com Deus.

A situação de institucionalização irreversível e a proximidade com a sua finitude, são agora um encontro voltado para o peso da solidão continua permanecendo numa sensação de vazio e de desvinculação social (viuvez), com sobrecarga de sofrimento existencial, vulnerabilidade emocional e falta de sentido da vida.

Os momentos de oração individual são evocados pelo apelo e escuta de Deus, com o desejo de acelerar a sua morte e de conquistar um lugar de reaproximação e vinculação ao falecido marido.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 10**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 79 anos

Antiguidade: 1 ano

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 10 (**P10**): - Na minha época, não se comungava em jejum e é assim que eu o faço…. Faço sempre assim aos domingos na Missa! Ah, e rezo o credo conforme me ensinaram. A fé em Deus dá-nos esperança, assim nós nos conformamos. Assim Deus quis. Ainda não percebi porque é que “Ele” me deu tantos anos de vida…, mas não me posso queixar! Deus concedeu-me este dom e tento fazer o melhor para cumprir com as minhas obrigações na terra. A terceira idade é muito difícil… o meu marido foi para o Hospital antes do Natal, faleceu em Março e vim para aqui em Abril. Estou muito sensível…, mas uma pessoa tem de aceitar… com a ajuda de Deus!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P10**(1): - Na minha época, não se comungava em jejum e é assim que eu o faço…. Faço sempre assim aos domingos na Missa! Ah, e rezo o credo conforme me ensinaram.

**P10**(2): - A fé em Deus dá-nos esperança, assim nós nos conformamos. Assim Deus quis.

**P10**(3): - Ainda não percebi porque é que "Ele" me deu tantos anos de vida…, mas não me posso queixar! Deus concedeu-me este dom e tento fazer o melhor para cumprir com as minhas obrigações na terra.

**P10**(4): - A terceira idade é muito difícil… o meu marido foi para o Hospital antes do Natal, faleceu em Março e vim para aqui em Abril. Estou muito sensível… mas uma pessoa tem de aceitar… com a ajuda de Deus!

**P10**(5): - Este vazio, esta falta, por vezes revolta-me, mas existe uma ajuda. Uma coisa apazigua a outra. Sem crença, sem devoção, sem entrega e perdão seria mais difícil. "Ele" vai-me amparando nas horas de solidão. Vai-me ajudando!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P10**: - Na minha época, não se comungava em jejum e é assim que eu o faço…. Faço sempre assim aos domingos na Missa! Ah, e rezo o credo conforme me ensinaram. | 1) Quando assiste aos momentos de Celebração da Missa Dominical, P10 afirma que recebe a Santíssima Eucaristia em jejum e que continua a rezar a Oração do Credo, conforme lhe ensinaram, manifestando pouca crítica/reflexão na procura de entendimento sobre a atualidade. |
| 2) **P10**: - A fé em Deus dá-nos esperança, assim nós nos conformamos. Assim Deus quis. | 2) Para P10, a fé católica é um canal de comunicação com Deus, onde a experiência da confiança na vontade de Deus representa um caminho para a aceitação incondicional e um encontro gerador de esperança, na salvação de Deus. |
| 3) **P10**: - Ainda não percebi porque é que "Ele" me deu tantos anos de vida…, mas não me posso queixar! Deus concedeu-me este dom e tento fazer o melhor para cumprir com as minhas obrigações na | 3) O sentido da sua própria existência é o dom da vida longínqua, para P10, segundo a vontade de Deus. Desta forma, P10 acredita que deverá cumprir |

| | |
|---|---|
| terra. | o seu dever para com Deus. |
| 4) **P10**: - A terceira idade é muito difícil… o meu marido foi para o Hospital antes do Natal, faleceu em Março e vim para aqui em Abril. Estou muito sensível…, mas uma pessoa tem de aceitar… com a ajuda de Deus! | 4) P10 descreve o envelhecimento como um percurso pré-frágil (ligeiras manifestações clínicas e perdas significativas) e, posteriormente, torna-se frágil e acarretando assim efeitos e consequências. Para P10, a fé em Deus e a superação divina ajudam a acolher as vicissitudes da progressão e do processo de envelhecimento, que não devem ser ignoradas. |
| 5) **P10**: - Este vazio, esta falta, por vezes revolta-me, mas existe uma ajuda. Uma coisa apazigua a outra. Sem crença, sem devoção, sem entrega e perdão seria mais difícil. “Ele” vai-me amparando nas horas de solidão. Vai-me ajudando! | 5) O vazio inerente à perda do companheiro gera, muitas vezes em P10, sentimentos de revolta, indignação e dor, contudo afirma que a religiosidade constitui ajuda no alcance de resultados adaptativos no processo de enfrentamento. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A geronte descreve o envelhecimento como um percurso de pré-fragilidade, com alterações significativas ao nível do foro clínico e ao nível da instabilidade emocional pelas inúmeras perdas significativamente vividas, acarretando efeitos e consequências inesperadas.

Para P10, a fé em Deus e a comunicação com o supremo divino, onde experiencia momentos de confiança e crença na vontade de Deus, promovem um caminho de aceitação incondicional e um encontro gerador de esperança, pela salvação de Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 11**

Instituição: ASSP-RS - Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 84 anos

Antiguidade: 3 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 11 (**P11**): - A religião acalma muito a gente. Hoje em dia, nesta fase da minha vida, penso muito mais em Deus e em Nossa Senhora e na outra vida que há de vir. Fico mais calma… não sei bem explicar. Temos que pensar e pedir a Deus e pedir fé, pedir calma e pedir muita ponderação para os filhos, de acordo com a vontade de Deus. Temos que pedir a capacidade de perdoar o próximo, para amar mais e deitar fora os nossos ressentimentos. Ouve um Padre que uma vez me disse: "- *Perdoar é uma graça que regenera. Dá vida!*". Acredito na transformação do ser humano e peço muito para sermos todos melhores, para resolvermos os assuntos com paz e coerência, sem discussões e sem problemas! Nesta idade, só quero paz e união. Peço a Deus que a minha família fique mais unida e que resolva todos os problemas que existem. Peço a Deus que conserve a minha lucidez e que me dê o que ele deseje! Segundo a sua vontade. Neste momento, estou cega, tenho vindo a perder, a perder a visão e acredito que Deus me ajuda neste processo de vida… com o amor Deus tudo é possível! aqui, neste lar católico, estou muito bem. Vou à Missa todos os domingos e encontro-me com Deus nas minhas orações diárias. Deus acaba por preencher a minha vida em oração e o meu coração enquanto crente que sou!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P11**(1): - A religião acalma muito a gente. Hoje em dia, nesta fase da minha vida, penso muito mais em Deus e em Nossa Senhora e na outra vida que há de vir. Fico mais calma… não sei bem explicar.

**P11**(2): - Temos que pensar e pedir a Deus e pedir fé, pedir calma e pedir muita ponderação para os filhos, de acordo com a vontade de Deus.

**P11**(3): - Temos que pedir a capacidade de perdoar o próximo, para amar mais e deitar fora os nossos ressentimentos. Ouve um Padre que uma vez me disse: "- *Perdoar é uma graça que regenera. Dá vida!*".

**P11**(4): - Acredito na transformação do ser humano e peço muito para sermos todos melhores, para resolvermos os assuntos com paz e coerência, sem discussões e sem problemas!

**P11**(5): - Nesta idade, só quero paz e união. Peço a Deus que a minha família fique mais unida e que resolva todos os problemas que existem.

**P11**(6): - Peço a Deus que conserve a minha lucidez e que me dê o que ele deseje! Segundo a sua vontade.

**P11**(7): - Neste momento, estou cega, tenho vindo a perder, a perder a visão e acredito que Deus me ajuda neste processo de vida… com o amor Deus tudo é possível!

**P11**(8): - Mas aqui, neste lar católico, estou muito bem. Vou à Missa todos os domingos e encontro-me com Deus nas minhas orações diárias. Deus acaba por preencher a minha vida em oração e o meu coração enquanto crente que sou!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P11**: - A religião acalma muito a gente. Hoje em dia, nesta fase da minha vida, penso muito mais em Deus e em Nossa Senhora e na outra vida que há de vir. Fico mais calma… não sei bem explicar. | 1) Para P11, a fé em Deus e a devoção a Nossa Senhora funcionam como medida paliativa para aceitar a velhice e conviver com ela. O encontro com Deus, para P11, suscitará então como um calmante de um estado emocional volúvel e circunstancial das questões inerentes ao processo de envelhecimento. |
| 2) **P11**: - Temos que pensar e pedir a Deus e pedir fé, pedir calma e pedir muita ponderação para os filhos, de acordo com a vontade de Deus. | 2) Para P11, os momentos de oração devem ser centrados em Deus, onde cultiva a sua fé católica, as raízes da sua estabilidade e a sua força, estando convicta de que Deus é poderoso para cumprir com a sua ação. |
| 3) **P11**: - Temos que pedir a capacidade de perdoar o próximo, para amar mais e deitar fora os nossos ressentimentos. Ouve um Padre que uma vez me disse: "- *Perdoar é uma graça que regenera. Dá vida!*". | 3) Para P11, torna-se importante pedir a Deus a capacidade de perdoar, tornando-se um talento que ajuda a seguir o caminho. O perdão de Deus é o acolhimento da sua presença amorosa e do milagre da transformação da sua bondade. |
| 4) **P11**: - Acredito na transformação do ser humano e peço muito para sermos todos melhores, para resolvermos os assuntos com paz e coerência, sem discussões e sem problemas! | 4) P11 acredita na transformação do ser humano e recorre a Deus para pedir harmonia, concórdia e um espírito tolerante e resiliente perante momentos de adversidade. |
| 5) **P11**: - Nesta idade, só quero paz e união. Peço a Deus que a minha família fique mais unida e que resolva todos os problemas que existem. | 5) Com o avançar da idade, P11 reforça a importância da ajuda de Deus no encontro de harmonia, concórdia e união familiar, bom relacionamento entre |

| | |
|---|---|
| | familiares e resolução de problemas. |
| 6) **P11**: - Peço a Deus que conserve a minha lucidez e que me dê o que ele deseje! Segundo a sua vontade. | 6) Da mesma forma, P11 pede a Deus a conservação contínua da sua capacidade de orientação e lucidez psíquica. Admite a importância de reconhecer a procura de Deus e a sua vontade, como profundidade de aceitação, confiança e conformidade. |
| 7) **P11**: - Neste momento, estou cega, tenho vindo a perder, a perder a visão e acredito que Deus me ajuda neste processo de vida… com o amor Deus tudo é possível! | 7) O conforto e a intimidade com Deus, para P11, oferecem maior bem-estar psicológico e emocional, crescimento e um conjunto de estratégias que utiliza para enfrentar as circunstâncias da situação de doença física. |
| 8) **P11**: - Mas aqui, neste lar católico, estou muito bem. Vou à Missa todos os domingos e encontro-me com Deus nas minhas orações diárias. Deus acaba por preencher a minha vida em oração e o meu coração enquanto crente que sou! | 8) A escolha de uma instituição de cariz católico, para P11, tem preconizado um impacto nos níveis de satisfação e bem-estar emocional. P11 afirma que a prática individual de oração e a participação nos momentos da celebração da Santa Missa Dominical, oferecem uma busca de caminho, unicidade e sentido à vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A fé em Deus e a devoção a Nossa Senhora funcionam como uma medida paliativa para aceitar a velhice e conviver com ela, suscitando então um efeito calmante pelo encontro de um estado emocionalmente volúvel e circunstancial das questões inerentes ao processo de envelhecimento.

Com o avançar da idade, reforça a importância da ajuda de Deus através dos momentos de oração interior, onde cultiva a sua fé católica, as raízes da sua estabilidade e da sua força, estando convicta de que Deus é todo-poderoso para cumprir com a sua ação divina na terra. Admitindo a importância de reconhecer a procura de Deus e a sua vontade, como profundidade de aceitação, confiança e conformidade.

Em momento de culto e oração individual, P11 pede a Deus:

- ✓ A conservação continua da sua capacidade de orientação e lucidez psíquica;
- ✓ A promoção de harmonia, concórdia e união familiar;
- ✓ A capacidade de perdoar, tornando-se um acolhimento da presença de Deus,

pelo milagre da transformação da sua bondade.

A participante acredita na transformação do ser humano e recorre a Deus para pedir harmonia, concórdia, um espírito tolerante entre os familiares e resolução de problemas.

A escolha de uma instituição de cariz católico, para P11, tem preconizado um impacto nos níveis de satisfação e bem-estar emocional. P11 afirma que a prática individual de oração e a participação nos momentos da celebração da Santa Missa Dominical, oferecem uma busca de caminho, unicidade e encontro de sentido, e significado de vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 12**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 84 anos

Antiguidade: 3 anos

Escolaridade: 1.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 12 (**P12**): - Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica. Quando era pequenina, deram-me uma Bíblia e um Santinho que me acompanharam sempre. Toda a minha vida, fui sempre guiada pelas orações de Nosso Senhor! Convivi com muitas outras religiões, sempre me dei bem com toda agente. Deus, para mim, está no centro de todas as religiões e acredito que foi ele que nos criou. Mas sou Católica, Apostólica, Romana. Acredito no milagre de Nossa Senhora, que a nossa mãe foi virgem antes do parto e depois do parto, mas eu acredito no milagre de nossa Senhora de Fátima. Por isso, tenho muita crença "Nela"! Fui batizada, crismada e casei pela Religião Católica. Fiquei viúva aos 42 anos, mas trabalhei muito para dar tudo aos meus queridos filhos. Fiquei com 2 filhos, foi muito difícil. Passei muita fome e sacrifiquei-me muito. Fiquei com tudo sozinha, mas eu só dizia: "- *Oh meu Deus, ajuda-me! Que eu choro tanta lágrima. Vem em meu auxílio.*". Rezo à noite as minhas confissões do dia-a-dia…falo com o Senhor, oiço-o e penso sobre a vida. E diz-me os passos que tenho de tomar. Rezo a Salve Rainha, as Bem-Aventuranças e gosto muito de ler livros católicos. Mas, para mim, a oração da noite é a mais importante, rezo sempre: "*Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-te profundamente, ofereço o vosso corpo e alma a Nosso Senhor Jesus Cristo,*

*presente em todos os sinais da terra e reparação do sagrado sacrilégio, pelos mártires infelizes, mais que nós, e da Imaculada Virgem Maria. Ámen.*". Peço a confissão dos pobres pecadores. E digo assim: "*Alma de Cristo santificai-me, Corpo de Cristo salvai-me, Sangue de Cristo aliviai-me, Água Abençoada de Cristo lavai-me, Paixão de Cristo confortai-me. Oh Bom Jesus ouvi-me, no espírito maligno defendei-me, na hora da morte chamai-me e mandai-me ir para Vós, com todos os Santos Ámen!*". E quando vou comungar, saiba como eu digo: *"Oh Meu Senhor do conforto que foste vivo e foste morto, perdoaste a tua morte, tão forte. Senhor perdoa-me todos os meus pecados, esquecidos e lembrados, por culpa da minha confusão nunca são bem confessados. Senhor, sabei a lei da verdade e na hora da morte, tende por mim piedade.*" Quando vou comungar, rezo sempre isto. Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas Medalhas, sou muito crente em Deus. Peço e Agradeço a Nosso Senhor, por mim e pelos meus filhos, pelos doentes, por toda a comunidade que se encontra neste lar e pela paz no mundo. .

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P12**(1): - Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica. Quando era pequenina, deram-me uma Bíblia e um Santinho que me acompanharam sempre. Toda a minha vida, fui sempre guiada pelas orações de Nosso Senhor!

**P12**(2): - Convivi com muitas outras religiões, sempre me dei bem com toda agente. Deus, para mim, está no centro de todas as religiões e acredito que foi ele que nos criou. Mas sou Católica, Apostólica, Romana.

**P12**(3): - Acredito no milagre de Nossa Senhora, que a nossa mãe foi virgem antes do parto e depois do parto, mas eu acredito no milagre de nossa Senhora de Fátima. Por isso, tenho muita crença "Nela"!

**P12**(4): - Fui batizada, crismada e casei pela Religião Católica.

**P12**(5): - Fiquei viúva aos 42 anos mas trabalhei muito para dar tudo aos meus queridos filhos. Fiquei com 2 filhos, foi muito difícil. Passei muita fome e sacrifiquei-me muito. Fiquei com tudo sozinha, mas eu só dizia: "- *Oh meu Deus, ajuda-me! Que eu choro tanta lágrima. Vem em meu auxílio.*".

**P12**(6): - Rezo à noite as minhas confissões do dia-a-dia…falo com o Senhor, oiço-o e penso sobre a vida. E diz-me os passos que tenho de tomar. Rezo a Salve Rainha, as Bem-Aventuranças e gosto muito de ler livros católicos.

**P12**(7): - Mas, para mim, a oração da noite é a mais importante, rezo sempre: "*Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-te profundamente, ofereço o vosso corpo e alma a Nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os sinais da terra e reparação do sagrado sacrilégio, pelos mártires infelizes, mais que nós, e da Imaculada Virgem Maria. Ámen.*".

**P12**(8): - Peço a confissão dos pobres pecadores. E digo assim: "*Alma de Cristo santificai-me, Corpo de Cristo salvai-me, Sangue de Cristo aliviai-me, Água Abençoada de Cristo lavai-me, Paixão de Cristo confortai-me. Oh Bom Jesus ouvi-me, no espírito maligno*

*defendei-me, na hora da morte chamai-me e mandai-me ir para Vós, com todos os Santos Ámen!*".

**P12**(9): - E quando vou comungar, saiba como eu digo: *"Oh Meu Senhor do conforto que foste vivo e foste morto, perdoaste a tua morte, tão forte. Senhor perdoa-me todos os meus pecados, esquecidos e lembrados, por culpa da minha confusão nunca são bem confessados. Senhor, sabei a lei da verdade e na hora da morte, tende por mim piedade.*" Quando vou comungar, rezo sempre isto.

**P12**(10): - Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas Medalhas, sou muito crente em Deus. Peço e Agradeço a Nosso Senhor, por mim e pelos meus filhos, pelos doentes, por toda a comunidade que se encontra neste lar e pela paz no mundo.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P12**: - Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica. Quando era pequenina, deram-me uma Bíblia e um Santinho que me acompanharam sempre. Toda a minha vida, fui sempre guiada pelas orações de Nosso Senhor! | 1) Para 12, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé católica surgiram desde a infância até à sua idade no momento atual. A leitura da Bíblica e a devoção a determinados Santos, para P12, constitui um importante meio de manifestação da sua religiosidade. |
| 2) **P12**: - Convivi com muitas outras religiões, sempre me dei bem com toda agente. Deus, para mim, está no centro de todas as religiões e acredito que foi ele que nos criou. Mas sou Católica, Apostólica, Romana. | 2) Para P12, Deus criou o Homem e "Ele" encontra-se no centro de todas religiões (considera-se Católica Apostólica Romana), fazendo sentido seguir os ensinamentos de Jesus Cristo. |
| 3) **P12**: - Acredito no milagre de Nossa Senhora, que a nossa mãe foi virgem antes do parto e depois do parto, mas eu acredito no milagre de nossa Senhora de Fátima. Por isso, tenho muita crença "Nela"! | 3) A crença em fatos inexplicáveis, como a existência do milagre de Nossa Senhora de Fátima, configurados na projeção de um sinal e da manifestação de uma vontade divina, suscitam em P12 admiração, fé e crença. |
| 4) **P12**: - Fui batizada, crismada e casei pela Religião Católica. | 4) P12 reforça a sua fidelidade e orientação na religião católica, ao enunciar a participação celebrada de três |

| | |
|---|---|
| | Sacramentos Católicos: batismo, crisma e matrimónio. |
| 5) **P12**: - Fiquei viúva aos 42 anos, mas trabalhei muito para dar tudo aos meus queridos filhos. Fiquei com 2 filhos, foi muito difícil. Passei muita fome e sacrifiquei-me muito. Fiquei com tudo sozinha, mas eu só dizia: "- *Oh meu Deus, ajuda-me! Que eu choro tanta lágrima. Vem em meu auxílio.*". | 5) P12 recorda que a perda do cônjuge, em altura precoce da sua vida, constituiu um dos momentos de maior sacrifício, solidão e sofrimento no seio do contexto familiar. P12, em alturas de maior sofrimento e adversidades, com o uso da religião/espiritualidade/fé ofereceu o encontro de significado, intimidade com Deus e transformação de vida, e ainda, busca de bem-estar psicológico e emocional. |
| 6) **P12**: - Rezo à noite as minhas confissões do dia-a-dia…falo com o Senhor, oiço-o e penso sobre a vida. E diz-me os passos que tenho de tomar. Rezo a Salve Rainha, as Bem-Aventuranças e gosto muito de ler livros católicos. | 6) Para P12, as suas orações diárias implicam escuta, discernimento e convivência com a palavra do Senhor, fundamental para tomar grandes decisões de acordo com a sabedoria e vontade de Deus. A oração do Salve Rainha e das Bem Aventuranças, assim como a dedicação a livros de cariz católico, para P12, também fazem parte do momento de culto espiritual. |
| 7) **P12**: - Mas, para mim, a oração da noite é a mais importante, rezo sempre: "*Pai, Filho e Espírito Santo, adoro-te profundamente, ofereço o vosso corpo e alma a Nosso Senhor Jesus Cristo, presente em todos os sinais da terra e reparação do sagrado sacrilégio, pelos mártires infelizes, mais que nós, e da Imaculada Virgem Maria. Ámen.*". | 7) No período da noite, a prática diária de oração individual, evocada a Nosso Senhor Jesus Cristo, preconiza a espiritualidade da reparação (satisfação) presente de modo especial no Sagrado Coração. |
| 8) **P12**: - Peço a confissão dos pobres pecadores. E digo assim: "*Alma de Cristo santificai-me, Corpo de Cristo salvai-me, Sangue de Cristo aliviai-me, Água Abençoada de Cristo lavai-me, Paixão de Cristo confortai-me. Oh Bom Jesus ouvi-me, no espírito maligno defendei-me, na hora da morte chamai-me e mandai-me ir para Vós, com todos* | 8) De seguida, P12, em meditação, evoca a oração da Alma de Cristo e assim recentraliza o seu sentido de existência e demonstração de fé na Encarnação. P12 evoca Deus na esperança para que, na hora da sua morte, exista o chamamento e a aproximação, para que se possa louvar e bendizer a Deus. |

| | |
|---|---|
| *os Santos Ámen!*". | |
| 9) **P12**: - E quando vou comungar, saiba como eu digo: *"Oh Meu Senhor do conforto que foste vivo e foste morto, perdoaste a tua morte, tão forte. Senhor perdoa-me todos os meus pecados, esquecidos e lembrados, por culpa da minha confusão nunca são bem confessados. Senhor, sabei a lei da verdade e na hora da morte, tende por mim piedade.*" Quando vou comungar, rezo sempre isto. | 9) A fidelidade no ato de ser católica, para P12, é reforçada na hora da Missa, no momento da comunhão - ao citar a Oração a Nosso Senhor – onde evoca o perdão, os pecados esquecidos e lembrados e a salvação mortal. |
| 10) **P12**: - Rezo sempre perto dos meus Santinhos e das minhas Medalhas, sou muito crente em Deus. Peço e Agradeço a Nosso Senhor, por mim e pelos meus filhos, pelos doentes, por toda a comunidade que se encontra neste lar e pela paz no mundo. | 10) P12 assume a sua crença em Deus e devoção, através da adoração e profecia da sua espiritualidade, vinculada a símbolos e ícones religiosos. Para P12, a intenção e o propósito das orações, abre o seu olhar e o seu coração aos problemas do mundo, tornando as alegrias e as esperanças, as dores e os sofrimentos de toda a comunidade da instituição, pela harmonia mundial. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A religião e a entrega dedicada ao ato de fé católica surgiram desde a primeira infância, acompanhando P12 no seu percurso de vida. A escuta ativa dos ensinamentos de Jesus Cristo, através da leitura da Bíblia, o sentido de devoção e a crença a factos extraordinários, como a existência do milagre de Nossa Senhora de Fátima, configuram o seu sentimento total de crença em algo ou em alguém – que remetem para uma atitude de fidelidade e para a ideologia de um significado de esperança.

A fidelidade ao ato de ser católica, para P12, é reforçada na hora da Missa e no momento da comunhão, ao citar a Oração a Nosso Senhor, onde evoca o perdão, os pecados esquecidos e lembrados e a salvação mortal.

P12 evoca a perda do cônjuge, em altura precoce da sua vida, como um dos momentos que constituíram maior sentido de desamparo, solidão e sofrimento. P12 alega que o uso da religião e da espiritualidade constituíram um encontro de significado, proximidade com Deus e transformação de vida, pela busca de bem-estar psicológico e bem-estar subjetivo.

Para P12, as suas orações diárias implicam escuta, discernimento e convivência com a palavra do Senhor, fundamental para tomar grandes decisões de acordo com a sabedoria e a vontade de Deus. A oração do Salve Rainha e das Bem-Aventuranças, assim como a dedicação a livros de cariz católico, para P12, também fazem parte do momento de culto espiritual.

Para P12, a intenção e o propósito das orações, abrem o seu olhar e o seu coração aos problemas do mundo, valorizando as alegrias, fomentando a esperança e pedindo a Deus a bênção de continuar a enfrentar e aceitar com resiliência as dores e os sofrimentos vividos por todos os utentes da comunidade institucional: com coragem, fé e dedicação a Deus.

De seguida, P12, em meditação, evoca a oração da Alma de Cristo e, assim, recentraliza o seu sentido de existência e demonstração de fé na Encarnação. P12 evoca Deus na esperança para que, na hora da sua morte, exista o chamamento e a aproximação, para que se possa louvar e bendizer a Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 13**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 87 anos

Antiguidade: 4 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 13 (**P13**): - As pessoas que não creem em Deus são mais vazias! A vida tem tantas curvas, a idade traz tantos imprevistos, tanta solidão, tanta doença e tanta perda. Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica. O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. Sobretudo na hora que virá, a hora da morte!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P13**(1): - As pessoas que não creem em Deus são mais vazias!

**P13**(2): - A vida tem tantas curvas, a idade traz tantos imprevistos, tanta solidão, tanta doença e tanta perda. Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica.

**P13**(3): - O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. Sobretudo na hora que virá, a hora da morte!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P13**: - As pessoas que não creem em Deus são mais vazias! | 1) A crença e a devoção em Deus, para P13, acarreta complemento, integridade e unicidade. Acredita que quem não crê em Deus é desprovido de algo. |
| 2) **P13**: - A vida tem tantas curvas, a idade traz tantos imprevistos, tanta solidão, tanta doença e tanta perda. Se não nos agarrarmos a Deus, quem nos ajuda e nos guia, quem nos salva? Sempre fui crente e muito católica. | 2) O processo de envelhecimento é um processo gradativo e engloba vulnerabilidades, momentos de solidão e rompimento a vínculos significativos. Para P13, a crença em Deus funciona como iniciativa de enfrentamento religioso que pode configurar a incerteza apresentada pela angústia e pelo sofrimento. |
| 3) **P13**: - O meu Jesus ajuda-me e acompanha-me sempre. Sobretudo na hora que virá, a hora da morte! | 3) Para P13, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e companhia, nesta etapa de vida e, sobretudo, na espera para a finitude. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A crença e a devoção em Deus, para P13, acarreta complemento, integridade e unicidade. Acredita que quem não crê em Deus é desprovido de algo. Para P13, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e companhia, nesta etapa de vida e, sobretudo, na espera para a finitude.

O processo de envelhecimento é um conjunto de consequências gradativas que englobam a vulnerabilidade humana, vividos pela experiência de momentos de solidão e rompimento a vínculos significativos. Para P13, a crença em Deus funciona como iniciativa de enfrentamento religioso que pode configurar a incerteza apresentada pela angústia e pelo sofrimento.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 14**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 93 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 14 (**P14**): - Eu fiz as comunhões todas. Eu não dou mais assistências, indo à igreja porque tenho muitas dores nos joelhos e nas mãos, que me limitam. Eu só não vou, como gostaria de ir à Missa aqui no lar, mas oiço aqui na televisão e na telefonia. Gosto de ouvir a palavra do Senhor, sempre o fiz toda a minha vida. Sigo a Bíblia e leio o Rosário da oração da paz e sinto-me tão bem… com a idade, as insónias chegam! Pelas 3h da manhã, quando acordo, leio o Rosário e acalmo o meu coração, ficando menos ansiosa. Peço-lhe que ajude o meu filho, eu não quero que lhe aconteça nada! Deito-me e leio, fico assim desperta a lembrar-me disto tudo e acabo por adormecer profundamente. Olhe eu era muito regrada, fui batizada, casei pela igreja, toda de branco… estou muito trapalhona a falar, não ligue! Eu vejo que estas pessoas aqui, que a gente simpatiza mais, ficam muito felizes por ir à Missa, mas eu não posso ir! Tenho falta de equilíbrio, ando na cadeira de rodas e pronto! Tenho que me conformar com a ajuda de Deus! Deus ajuda-me e ampara-me nas tristezas. Sem dúvida nenhuma! Mas a religião foi sempre muito importante para mim, fui criada sem mãe e sem pai, fui criada por tios religiosos. Rezávamos à mesa, passámos momentos lindos. Hoje ainda rezo assim: "Abençoai senhor a nossa refeição, que à volta desta mesa haja paz e união; Abençoai Senhor o pão de cada dia, que à volta desta mesa haja paz e alegria; em nome do Pai do Filho do Espírito Santo, Ámen. Aprendi a amar a Deus e a colocá-lo na vida… como se fosse um guia que nos guia no dom da vida. Temos de agradecer sempre o dom da vida e tudo o que Deus nos dá na vida. É uma força maior que não se explica, sente-se.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P14**(1): - Eu fiz as comunhões todas. Eu não dou mais assistências, indo à igreja porque tenho muitas dores nos joelhos e nas mãos, que me limitam. Eu só não vou, como gostaria de ir à Missa aqui no lar, mas oiço aqui na televisão e na telefonia. Gosto de ouvir a palavra do Senhor, sempre o fiz toda a minha vida.

**P14**(2): - Sigo a Bíblia e leio o Rosário da oração da paz e sinto-me tão bem… com a idade, as insónias chegam! Pelas 3h da manhã, quando acordo, leio o Rosário e acalmo o meu coração, ficando menos ansiosa. Peço-lhe que ajude o meu filho, eu não quero que lhe aconteça nada! Deito-me e leio, fico assim desperta a lembrar-me disto tudo e acabo por adormecer profundamente.

**P14**(3): - Olhe eu era muito regrada, fui batizada, casei pela igreja, toda de branco… estou muito trapalhona a falar, não ligue! Eu vejo que estas pessoas aqui, que a gente simpatiza mais, ficam muito felizes por ir à Missa, mas eu não posso ir! Tenho falta de equilíbrio, ando na cadeira de rodas e pronto! Tenho que me conformar com a ajuda de Deus!

**P14**(4): - Deus ajuda-me e ampara-me nas tristezas. Sem dúvida nenhuma!

**P14**(5): - Mas a religião foi sempre muito importante para mim, fui criada sem mãe e sem pai, fui criada por tios religiosos. Rezávamos à mesa, passámos momentos lindos. Hoje ainda rezo assim: "Abençoai senhor a nossa refeição, que à volta desta mesa haja paz e união; Abençoai Senhor o pão de cada dia, que à volta desta mesa haja paz e alegria; Em nome do Pai do Filho do Espírito Santo, Ámen. Aprendi a amar a Deus e a colocá-lo na vida… como se fosse um guia que nos guia no dom da vida.

**P14**(6): - Temos de agradecer sempre o dom da vida e tudo o que Deus nos dá na vida. É uma força maior que não se explica, sente-se.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P14**: - Eu fiz as comunhões todas. Eu não dou mais assistências, indo à igreja porque tenho muitas dores nos joelhos e nas mãos, que me limitam. Eu só não vou, como gostaria de ir à Missa aqui no lar, mas oiço aqui na televisão e na telefonia. Gosto de ouvir a palavra do Senhor, sempre o fiz toda a minha vida. | 1) A relação entre a dor e a idade avançada limitam a participação de P14 nas Celebrações de Missa, vividas em contexto institucional. Porém, considera importante acompanhar a Missa, pela televisão ou pela telefonia, como aprendeu a fazer desde sempre. |
| 2) **P14**: - Sigo a Bíblia e leio o Rosário da oração da paz e sinto-me tão bem… com a idade, as insónias chegam! Pelas 3h da manhã, quando acordo, leio o Rosário e acalmo o meu coração, ficando menos ansiosa. Peço-lhe que ajude o meu filho, eu não quero que lhe aconteça nada! Deito-me e leio, fico assim desperta a lembrar-me disto tudo | 2) A prevalência de insónias no processo de envelhecimento, para P14, provoca alguma inquietude e ansiedade - a leitura da Bíblia e do Rosário da Oração da paz – desenvolvem momentos de acalmia e tranquilidade, e retorno à fase de sonolência profunda. |

| | |
|---|---|
| e acabo por adormecer profundamente. | |
| 3) **P14**: - Olhe eu era muito regrada, fui batizada, casei pela igreja, toda de branco… estou muito trapalhona a falar, não ligue! Eu vejo que estas pessoas aqui, que a gente simpatiza mais, ficam muito felizes por ir à Missa, mas eu não posso ir! Tenho falta de equilíbrio, ando na cadeira de rodas e pronto! Tenho que me conformar com a ajuda de Deus! | 3) P14 reforça o seu sentido de entrega, dedicação e crença católica durante o seu percurso de vida. Atualmente, a sua situação de doença e vulnerabilidade física condicionam parcialmente o seu sentido de locomoção e imobilizam a sua direção no sentido da vontade, dos desejos e da participação das Celebrações dinamizadas junto da Igreja Católica, evocando uma atitude passiva, pouco proactiva e conformada. A vinculação a Deus ajuda a suportar as adversidades vividas, sob uma atitude mística religiosa, assumindo uma postura conformista: a religião é abraçada como forma de renúncia, resignação conformista e alienação. |
| 4) **P14**: - Deus ajuda-me e ampara-me nas tristezas. Sem dúvida nenhuma! | 4) O conforto e a intimidade com Deus, para P14, oferece maior bem-estar psicológico e emocional, em situações de maior angústia e sofrimento emocional. |
| 5) **P14**: - Mas a religião foi sempre muito importante para mim, fui criada sem mãe e sem pai, fui criada por tios religiosos. Rezávamos à mesa, passámos momentos lindos. Hoje ainda rezo assim: "Abençoai senhor a nossa refeição, que à volta desta mesa haja paz e união; Abençoai Senhor o pão de cada dia, que à volta desta mesa haja paz e alegria; Em nome do Pai do Filho do Espírito Santo, Ámen. Aprendi a amar a Deus e a colocá-lo na vida… como se fosse um guia que nos guia no dom da vida. | 5) O primeiro encontro com a educação católica surgiu na primeira infância e foi fomentada, por familiares religiosos. P14 aprendeu a amar Deus, de forma incondicional, e integrou a descoberta da escuta soberana da vontade de Deus na sua vida. |
| 6) **P14**: - Temos de agradecer sempre o dom da vida e tudo o que Deus nos dá na vida. É uma força maior que não se explica, sente-se. | 6) Para P14, Deus representa a maior fonte de força espiritual e, por isso, devemos estar em reconhecimento e agradecer-lhe eternamente o dom da vida e o que nos dá na vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A prevalência do estado de insónias no processo de envelhecimento, para P14, provoca alguma inquietude e ansiedade - a leitura da Bíblia e do Rosário da Oração da paz – desenvolvem momentos de acalmia e tranquilidade, e retorno à fase de sonolência profunda.

O primeiro encontro com a educação católica surgiu na primeira infância e foi fomentada a partir do princípio que devemos amar Deus de forma incondicional, e integrar a descoberta da escuta soberana divina da vontade de Deus na nossa vida. P14 reforça a importância do sentido de entrega, dedicação e crença católica durante o seu percurso de vida.

Atualmente, a sua situação de dor e vulnerabilidade física condicionam parcialmente a sua capacidade de locomoção e imobilizam a sua direção no sentido da sua vontade, dos desejos e da participação ativa nas Celebrações da Santa Missa, evocando uma atitude desistente, pouco proactiva e conformada com a situação de vida. Porém, considera importante acompanhar a Missa pela televisão ou pela telefonia, como aprendeu a fazer desde sempre.

A vinculação a Deus ajuda a suportar as adversidades vividas, sob uma atitude mística religiosa, assumindo uma atitude conformada e de quietude, diante da situação vivida.

Para P14, Deus representa a maior fonte de força espiritual e, por isso, devemos estar em reconhecimento e agradecer-lhe eternamente o dom da vida e o que nos dá na vida. O conforto e a intimidade com Deus, para P14, oferece maior bem-estar psicológico e emocional, em situações de maior angústia e sofrimento emocional.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 15**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 89 anos

Antiguidade: 5 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 15 (**P15**): - Para mim, a espiritualidade é seguir Nosso Senhor e a sua palavra. Acho que se Nosso Senhor sofreu tanto, nós também temos de sofrer nesta vida. Uns mais e outros menos. Ele foi um exemplo… dizem que o maior desafio é tentar olhar para vida como Ele a olhou. Para mim, faz todo o sentido estar numa instituição católica, onde me acompanham espiritualmente e religiosamente neste caminho de vida. Escolhi vir para aqui. Adoro estar aqui a viver, aqui estou mais acompanhada e a viver em comunidade. Já tenho estou numa idade em que preciso de cuidados permanentes. Sou viúva e não tinha ninguém a viver perto de mim. Aqui, sem dúvida, tenho mais companhia e sou bem tratada. Eu, nesta fase de vida, aceito a minha condição de vida: com a minha entrega e paixão diária. Faço as minhas orações a Nossa Senhora de Fátima, com a companhia e o abraço Deles: de Nosso Senhor e de Jesus. Nossa Senhora foi um exemplo de sofrimento, e eu assim acredito que tenho que seguir os passos dela. Sem revolta e com aceitação. Fui criada assim desde pequena, os meus pais sofreram, logo eu também tenho que sofrer. Toda a gente sofre na vida! Sinto-me muito bem, durmo bem… tive uma fase que não dormia porque andava muito preocupada e ansiosa, mas com a ajuda de uma medicação milagrosa e com a ajuda de Nosso Senhor e das minhas orações aqui estou eu, a dormir melhor! Vivo com Nosso Senhor e Nossa Senhora no coração, sofro com eles e luto na vida como eles lutaram.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P15**(1): - Para mim, a espiritualidade é seguir Nosso Senhor e a sua palavra. Acho que se Nosso Senhor sofreu tanto, nós também temos de sofrer nesta vida. Uns mais e outros menos. Ele foi um exemplo… dizem que o maior desafio é tentar olhar para vida como Ele a olhou.

**P15**(2): - Para mim, faz todo o sentido estar numa instituição católica, onde me acompanham espiritualmente e religiosamente neste caminho de vida.

**P15**(3): - Escolhi vir para aqui. Adoro estar aqui a viver, aqui estou mais acompanhada e a viver em comunidade. Já tenho estou numa idade em que preciso de cuidados permanentes. Sou viúva e não tinha ninguém a viver perto de mim. Aqui, sem dúvida, tenho mais companhia e sou bem tratada.

**P15**(4): - Eu, nesta fase de vida, aceito a minha condição de vida: com a minha entrega e paixão diária. Faço as minhas orações a Nossa Senhora de Fátima, com a companhia e o abraço Deles: de Nosso Senhor e de Jesus.

**P15**(5): - Nossa Senhora foi um exemplo de sofrimento, e eu assim acredito que tenho que seguir os passos dela. Sem revolta e com aceitação. Fui criada assim desde pequena, os meus pais sofreram, logo eu também tenho que sofrer. Toda a gente sofre na vida!

**P15**(6): - Sinto-me muito bem, durmo bem… tive uma fase que não dormia porque andava muito preocupada e ansiosa, mas com a ajuda de uma medicação milagrosa e com a ajuda de Nosso Senhor e das minhas orações aqui estou eu, a dormir melhor!

**P15**(7): - Vivo com Nosso Senhor e Nossa Senhora no coração, sofro com eles e luto na vida como eles lutaram.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P15**: - Para mim, a espiritualidade é seguir Nosso Senhor e a sua palavra. Acho que se Nosso Senhor sofreu tanto, nós também temos de sofrer nesta vida. Uns mais e outros menos. Ele foi um exemplo… dizem que o maior desafio é tentar olhar para vida como Ele a olhou. | 1) Para P15, viver a espiritualidade significa partir da pessoa de Cristo, o verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, presente na sua Palavra. É lá que amadurece a visão de fé, aprendendo a olhar a realidade e os acontecimentos de uma vida sofrida com o mesmo olhar de Deus, até chegar a ter o "pensamento de Cristo". |
| 2) **P15**: - Para mim, faz todo o sentido estar numa instituição católica, onde me acompanham espiritualmente e religiosamente neste caminho de vida. | 2) A escolha de uma instituição de cariz católico tem preconizado um impacto nos níveis satisfação com a vida, pelo acompanhamento espiritual e religioso facultado aos utentes da instituição. |
| 3) **P15**: - Escolhi vir para aqui. Adoro estar aqui a viver, aqui estou mais acompanhada e a viver em comunidade. Já tenho estou numa idade em que preciso de cuidados permanentes. Sou viúva e não tinha ninguém a viver perto de mim. Aqui, sem dúvida, tenho mais companhia e sou bem tratada. | 3) Pela situação de viuvez, ausência de suporte familiar e pela necessidade de cuidados específicos, P15 tomou a opção de ser institucionalizada, com o intuito de promover as interações sociais com outros utentes, ampliação de rede de amigas, amizades mais ativas e uma satisfação de vida mais elevada. |
| 4) **P15**: - Eu, nesta fase de vida, aceito a minha condição de vida: com a minha entrega e paixão diária. Faço as minhas orações a Nossa Senhora de Fátima, com a companhia e o abraço Deles: de Nosso Senhor e de Jesus. | 4) Para P15, a ideia de aceitar a velhice como condição normal e adaptativa, remete imediatamente para a importância da crença religiosa, como prática evidente e sentido em como também é indispensável. Em momento de autorreflexão e contemplação do divino, segundo a prática de religião intrínseca, P15 penetra na intimidade com Nossa Senhora de Fátima, Nosso Senhor e Jesus Cristo, e desenvolve um conservadorismo espiritual interno, isto é, uma ferramenta fundamental no combate ao sentimento de solidão. |

| | |
|---|---|
| 5) **P15**: - Nossa Senhora foi um exemplo de sofrimento, e eu assim acredito que tenho que seguir os passos dela. Sem revolta e com aceitação. Fui criada assim desde pequena, os meus pais sofreram, logo eu também tenho que sofrer. Toda a gente sofre na vida! | 5) P15 acredita que o sofrimento é uma presença assídua e perturbadora na vida humana. Diante do sofrimento, P15 encontra uma associação de exemplo na vida sofrida de Nossa Senhora, e acaba por desfrutar serenamente o seu sofrimento, tornando-se mais tolerante consigo mesma e com os outros. |
| 6) **P15**: - Sinto-me muito bem, durmo bem… tive uma fase que não dormia porque andava muito preocupada e ansiosa, mas com a ajuda de uma medicação milagrosa e com a ajuda de Nosso Senhor e das minhas orações aqui estou eu, a dormir melhor! | 6) P15 afirma que teve uma fase caracterizada por baixa qualidade do sono, insónias persistentes, ansiedade generalizada e preocupação incontrolável. Contudo, P15 alega que com o apoio de intervenção medicamentosa e com o recurso a Nosso Senhor, como recurso cognitivo, comportamental e emocional, encontrou melhorias de adaptação e ajustamento à sua condição de saúde. |
| 7) **P15**: - Vivo com Nosso Senhor e Nossa Senhora no coração, sofro com eles e luto na vida como eles lutaram. | 7) A dimensão de encontro assume, neste contexto, uma importância grande pois, uma experiência vivida e sentida de, e com, Nosso Senhor e Nossa Senhora transforma o íntimo de P15, levando-a à identificação de padrões de enfrentamento positivo como encontro de apoio espiritual, enfrentamento religioso colaborativo, ligação espiritual e redefinição benevolente do indicio de condição de sofrimento. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P15, viver a espiritualidade significa partir da pessoa de Cristo, o verdadeiro Deus e verdadeiro Homem, presente na sua Palavra. É lá que amadurece a visão de fé, aprendendo a olhar a realidade e os acontecimentos de uma vida sofrida com o mesmo olhar de Deus, até chegar a ter o "pensamento de Cristo".

Pela situação de viuvez, ausência de suporte familiar e necessidade de cuidados específicos, P15 tomou a opção de ser institucionalizada, com o intuito de promover as interações sociais com outros utentes, ampliação de rede de amigas, amizades mais ativas e uma satisfação de vida mais elevada.

A escolha de uma instituição de cariz católico tem preconizado um impacto nos níveis de satisfação com a vida, pelo acompanhamento espiritual e religioso facultado aos utentes da instituição.

Em momento de envelhecimento, surgiu uma fase caracterizada por baixa qualidade do sono, insónias persistentes, ansiedade generalizada e preocupação incontrolável. Contudo, P15 alega que, com apoio de intervenção farmacológica e a proximidade com Deus, como recurso cognitivo, comportamental e emocional, ajudaram na promoção do encontro de estratégias adaptativas e de ajustamento na melhoria do estado de saúde.

P15 acredita que o sofrimento é uma presença assídua e perturbadora na vida humana. Diante do sofrimento, P15 encontra uma associação de exemplo na vida sofrida de Nossa Senhora e acaba por desfrutar serenamente do seu sofrimento, transformando o seu íntimo e levando à identificação de padrões de enfrentamento positivo, como encontro de apoio espiritual, enfrentamento religioso colaborativo, ligação espiritual e redefinição benevolente diante das condições de sofrimento.

A ideia de aceitar a velhice, como condição normal e adaptativa, remete imediatamente para a importância da crença religiosa, como prática evidente e sentido em como também é indispensável. Em momento de autorreflexão e contemplação do divino, segundo a prática de religião intrínseca, P15 penetra na intimidade com Nossa Senhora de Fátima, Nosso Senhor e Jesus Cristo, e desenvolve um conservadorismo espiritual interno, isto é, uma ferramenta fundamental no combate ao sentimento à solidão.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 16**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 93 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 16 (**P16**): - Sempre fui muito crente em Nossa Senhora. Sempre fui crente em Jesus e em Nossa Senhora. Desde muito pequenina. Os meus pais e os meus professores ensinaram-me assim! Mas eu dantes fazia mais sacrifícios para ir para o pé de Jesus, para ganhar o céu, percebe? Eu e o meu marido falecido, que tivemos casados 69 anos. Eu

trabalhei tanto no campo… tanto, nem imagina os sacrifícios que fazia naquela altura! Agora estou aqui, muito parada…. Fico aqui o dia todo sentada! Antigamente, eu, mãe lutadora e uma trabalhadora. Eu fazia tudo… Até tomava conta da Capela e tinha obrigação de abrir e fechar a porta, sempre. Foram 68 anos assim! Mas muitas vezes ia mais cedo e fechava-a por dentro, e dizia assim: "Oh Jesus, tu sendes só meu?" Porque sou eu que vos venho abrir a porta? Nunca encontrei resposta… Mas confortava-me… fechava a porta e lá tocava eu nos sinos as Avé Marias. Não sei se era só bondade, mas tinha muito prazer em abrir a porta ao Senhor. Quando ia, às 5h da manhã, adormecia nos bancos, o sol entrava, sentia um barulho na Capela, pareciam duas tábuas a tocar uma na outra, e lá ia eu tocar as Avé Marias. em dia, rezo, rezo, mas não rezo tanto como rezava. Rezava mais quando estava na casa do Senhor! E dizia-lhe: "Tu és só meu também?". Aqui, nesta casa, não sou tão agarrada, como era naquele tempo a Nosso Senhor. Fui Ministra da Comunhão, lia na Missa e tinha muita vaidade. Era a minha aldeia, o meu Senhor, a Capela da minha Aldeia! Hoje em dia, perdi tudo isso... Agora, sinto que, se eu merecer, Nosso Senhor leva-me para o purgatório e depois ele decide. Já fiz sacrifícios maiores, agora não posso sair daqui. Logo, já não faço os sacrifícios de trabalho duro, como fazia. Tenho dores no corpo todo, nas costas, nos joelhos… tou velhinha sabia? Rezo, medito e sinto-me tão bem, que não queira saber! Encontro-me com o Senhor, fico assim leve e em paz. Mas sabe? Quando o corpo está cansado do trabalho é mais fácil agente meditar… Agora, que não trabalho, é mais difícil meditar! Antes de jantar, rezo sempre o meu terço a Nossa Senhora de Fátima. É uma das minhas bengalitas… fico abençoada, depois de rezar o terço encontro sempre ajuda para viver uma nova vida que há de vir!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P16**(1): - Sempre fui muito crente em Nossa Senhora. Sempre fui crente em Jesus e em Nossa Senhora. Desde muito pequenina. Os meus pais e os meus professores ensinaram-me assim!

**P16**(2): - Mas eu dantes fazia mais sacrifícios para ir para o pé de Jesus, para ganhar o céu, percebe? Eu e o meu marido falecido, que tivemos casados 69 anos. Eu trabalhei tanto no campo… tanto, nem imagina os sacrifícios que fazia naquela altura! Agora estou aqui, muito parada…. Fico aqui o dia todo sentada!

**P16**(3): - Antigamente, eu, mãe lutadora e uma trabalhadora. Eu fazia tudo… Até tomava conta da Capela e tinha obrigação de abrir e fechar a porta, sempre. Foram 68 anos assim! Mas muitas vezes ia mais cedo e fechava-a por dentro, e dizia assim: "Oh Jesus, tu sendes só meu?" Porque sou eu que vos venho abrir a porta? Nunca encontrei resposta… Mas confortava-me… fechava a porta e lá tocava eu no sinos as Avé Marias. Não sei se era só bondade, mas tinha muito prazer em abrir a porta ao Senhor. Quando ia, às 5h da manhã, adormecia nos bancos, o sol entrava, sentia um barulho na Capela, pareciam duas tábuas a tocar uma na outra, e lá ia eu tocar as Avé Marias.

**P16**(4): - Hoje em dia, rezo, rezo, mas não rezo tanto como rezava. Rezava mais quando estava na casa do Senhor! E dizia-lhe: "Tu és só meu também?". Aqui, nesta casa, não sou tão agarrada, como era naquele tempo a Nosso Senhor. Fui Ministra da Comunhão, lia na

Missa e tinha muita vaidade. Era a minha aldeia, o meu Senhor, a Capela da minha Aldeia! Hoje em dia, perdi tudo isso...

**P16**(5): - Agora, sinto que, se eu merecer, Nosso Senhor leva-me para o purgatório e depois ele decide. Já fiz sacrifícios maiores, agora não posso sair daqui. Logo, já não faço os sacrifícios de trabalho duro, como fazia. Tenho dores no corpo todo, nas costas, nos joelhos… tou velhinha sabia?

**P16**(6): - Rezo, medito e sinto-me tão bem, que não queira saber! Encontro-me com o Senhor, fico assim leve e em paz. Mas sabe? Quando o corpo está cansado do trabalho é mais fácil agente meditar… Agora, que não trabalho, é mais difícil meditar!

**P16**(7): - Antes de jantar, rezo sempre o meu terço a Nossa Senhora de Fátima. É uma das minhas bengalitas… fico abençoada, depois de rezar o terço encontro sempre ajuda para viver uma nova vida que há de vir!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P16**: - Sempre fui muito crente em Nossa Senhora. Sempre fui crente em Jesus e em Nossa Senhora. Desde muito pequenina. Os meus pais e os meus professores ensinaram-me assim! | 1) O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância em contexto familiar e educacional, e assim tem mantido a sua ligação com a crença e com a prática religiosa. P16 afirma a sua crença e devoção a Nossa Senhora e em Jesus Cristo. |
| 2) **P16**: - Mas eu dantes fazia mais sacrifícios para ir para o pé de Jesus, para ganhar o céu, percebe? Eu e o meu marido falecido, que tivemos casados 69 anos. Eu trabalhei tanto no campo… tanto, nem imagina os sacrifícios que fazia naquela altura! Agora estou aqui, muito parada…. Fico aqui o dia todo sentada! | 2) Em momento de idade avançada e agora institucionalizada, P16 acredita que a inexistência descontinua de produção de *"*sacrifícios", com a intenção e a tentativa de "ganhar céu", completam um lugar vazio e desprovido de ações de graças, uma vez que as alterações de vulnerabilidade física, inerentes ao processo de envelhecimento, prejudicam, de forma significativa, a sua vitalidade e autonomia, no sentido de acrescentar a produção de mais ações de sacrifícios. |
| 3) **P16**: - Antigamente, eu, mãe lutadora e uma trabalhadora. Eu fazia tudo… Até tomava conta da Capela e tinha obrigação de abrir e fechar a porta, | 3) P16 alega que a sua posição na família, na comunidade e nas várias relações práticas, identidades e cultura social, resultou na construção de significados e |

| | |
|---|---|
| sempre. Foram 68 anos assim! Mas muitas vezes ia mais cedo e fechava-a por dentro, e dizia assim: “Oh Jesus, tu sendes só meu?” Porque sou eu que vos venho abrir a porta? Nunca encontrei resposta… Mas confortava-me… fechava a porta e lá tocava eu nos sinos as Avé Marias. Não sei se era só bondade, mas tinha muito prazer em abrir a porta ao Senhor. Quando ia, às 5h da manhã, adormecia nos bancos, o sol entrava, sentia um barulho na Capela, pareciam duas tábuas a tocar uma na outra, e lá ia eu tocar as Avé Marias. | da interação da sociedade em que viveu. A assistência religiosa e a prática dos atos de culto, constituiram a construção da identidade social, ou seja, o seu sentimento de pertença e de relação com Deus. |
| 4) **P16**: - Hoje em dia, rezo, rezo, mas não rezo tanto como rezava. Rezava mais quando estava na casa do Senhor! E dizia-lhe: “Tu és só meu também?”. Aqui, nesta casa, não sou tão agarrada, como era naquele tempo a Nosso Senhor. Fui Ministra da Comunhão, lia na Missa e tinha muita vaidade. Era a minha aldeia, o meu Senhor, a Capela da minha Aldeia! Hoje em dia, perdi tudo isso... | 4) Para P16, o declínio das capacidades físicas e as perdas vividas, a reforma e o afastamento social exigiram novas autoavaliações. A mudança de estrutura e a separação da estrutura familiar, uma rutura em relação à vida e aos hábitos e a adaptação a um novo ambiente, geraram um forte impacto emocional e mesmo uma crise de identidade, sendo necessário, para P16, efetuar um esforço para encontrar uma nova reconfiguração identitária e, por consequência, uma ligação mais próxima com Deus. |
| 5) **P16**: - Agora, sinto que, se eu merecer, Nosso Senhor leva-me para o purgatório e depois ele decide. Já fiz sacrifícios maiores, agora não posso sair daqui. Logo, já não faço os sacrifícios de trabalho duro, como fazia. Tenho dores no corpo todo, nas costas, nos joelhos… tou velhinha sabia? | 5) O sentimento de frustração, causado pela vulnerabilidade física de concretizar demais “sacrifícios”, desencadearam, em P16, sentimentos de culpa, angústia e inquietude mental, perante a decisão de Deus no encontro com a sua morte e finitude. |
| 6) **P16**: - Rezo, medito e sinto-me tão bem, que não queira saber! Encontro-me com o Senhor, fico assim leve e em paz. Mas sabe? Quando o corpo está cansado do trabalho é mais fácil agente meditar… Agora, que não trabalho, é mais difícil meditar! | 6) P16 considera que o exercício de atividades de dinâmicas e de cansaço muscular promovem o encontro com o relaxamento e com a prática de meditação plena. P16 prioriza a importância de encontro com a prática de meditação e oração, com vista a |

| | |
|---|---|
| | alcançar plenitude, bem-estar e conexão espiritual. |
| 7) **P16**: - Antes de jantar, rezo sempre o meu terço a Nossa Senhora de Fátima. É uma das minhas bengalitas… fico abençoada, depois de rezar o terço encontro sempre ajuda para viver uma nova vida que há de vir! | 7) P16 afirma que a prática diária dedicada ao momento de oração do terço (símbolo católico) a Nossa Senhora de Fátima (figura de devoção) representa um canal facilitador do acolhimento da bênção divina e da vinculação a Deus; como meio de enfrentamento positivo para lidar com a morte e com a finitude. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância, em contexto familiar e educacional, e assim se tem mantido a sua ligação com o sentido de fé e prática pelas tradições e rituais religiosos. A assistência religiosa e a prática dos atos de culto, o que constituiu a construção da identidade social, ou seja, o seu sentimento de pertença e de relação com Deus.

Para P16, o declínio das capacidades físicas e as perdas vividas, a reforma e o afastamento social exigiram a construção elaborada de uma nova autoavaliação. A mudança de ambiente social e a separação da estrutura familiar, a rutura em relação à vida e aos hábitos e a adaptação ao novo contexto institucional geraram um forte impacto emocional, e mesmo uma crise de identidade. Sendo necessário, para P16, efetuar um esforço pelo encontro de uma nova reconfiguração identitária e, por consequência, uma aproximação mais vinculada a Deus.

Em momento de idade avançada e agora institucionalizada, P16 acredita que as alterações de vulnerabilidade física, inerentes ao processo de envelhecimento, prejudicam de forma significativa a sua vitalidade e autonomia, no sentido de acrescentar a execução de mais ações de sacrifícios, com a intenção e tentativa de ganhar o céu.

O sentimento de frustração, causado pela vulnerabilidade física de concretizar demais sacrifícios, desencadearam em P16 sentimentos de culpa, angústia e inquietude mental, perante a decisão de Deus no encontro com a sua morte e finitude.

P16 afirma que a prática diária dedicada ao momento de oração do terço (símbolo católico) a Nossa Senhora de Fátima (figura de devoção) representa um canal facilitador do acolhimento da bênção divina e da vinculação a Deus; como meio de enfrentamento positivo para lidar com a morte e com a finitude.

P16 considera que a prática de atividades dinâmicas e o cansaço muscular promovem o encontro com o relaxamento e com a facilidade de chegar a um estado de meditação total. P16 prioriza a importância de encontro com a prática de meditação e oração, com

| |
|---|
| vista a alcançar plenitude, bem-estar e conexão espiritual. |

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 17**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 90 anos

Antiguidade: 4 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Solteira

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 17 (**P17**): - Ora bem, para mim é importante ir à Missa todos os Domingos. Ter sentido de compromisso e fé em Deus, salva e é importante! Tenho 90 anos, eu sou católica e ainda consigo refletir sobre as mensagens da Bíblia. Continuo a ler o Novo testamento e digo que ajuda a que as pessoas não se revoltem com o destino e com o encontro mais certo que temos na vida: a nossa morte. Gostava de ter tido um lar, marido e família e nunca tive. Ficou isto, ficou este vazio. Sempre fui estimada por todos, pais, irmãos, primos e tios, mas ficou um vazio. Trabalhei em casa e sempre tive muito que fazer. Fomos sempre católicos e sempre nos guiamos pela palavra do Senhor. E tenho a certeza que a fé me ajudou a ir encontrando uma resposta para esta forma de viver. Deus quis, com certeza, o melhor para mim, Ele lá vai trilhando nosso caminho! Creio em Jesus, mas não com aquela fé qua a Dona X sente… Sou menos religiosa e mais espiritual, mas sinto a minha fé e pratico-a. É assim uma espécie de orientação na minha vida.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P17**(1): - Ora bem, para mim é importante ir à Missa todos os Domingos. Ter sentido de compromisso e fé em Deus, salva e é importante! Tenho 90 anos, eu sou católica e ainda consigo refletir sobre as mensagens da Bíblia.

**P17**(2): - Continuo a ler o Novo testamento e digo que ajuda a que as pessoas não se revoltem com o destino e com o encontro mais certo que temos na vida: a nossa morte.

**P17**(3): - Gostava de ter tido um lar, marido e família e nunca tive. Ficou isto, ficou este vazio. Sempre fui estimada por todos, pais, irmãos, primos e tios, mas ficou um vazio.

Trabalhei em casa e sempre tive muito que fazer. Fomos sempre católicos e sempre nos guiamos pela palavra do Senhor. E tenho a certeza que a fé me ajudou a ir encontrando uma resposta para esta forma de viver.

**P17**(4): - Deus quis, com certeza, o melhor para mim, Ele lá vai trilhando nosso caminho! Creio em Jesus, mas não com aquela fé qua a Dona X sente… Sou menos religiosa e mais espiritual, mas sinto a minha fé e pratico-a. É assim uma espécie de orientação na minha vida.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P17**: - Ora bem, para mim é importante ir à Missa todos os Domingos. Ter sentido de compromisso e fé em Deus, salva e é importante! Tenho 90 anos, eu sou católica e ainda consigo refletir sobre as mensagens da Bíblia. | 1) P17 afirma a importância de assistir aos encontros Celebrados da Santa Missa Dominical, que promovem o sentido de compromisso e o desenvolvimento da crença e da fé em Deus, como meio indispensável para atingir a certeza da Salvação. |
| 2) **P17**: - Continuo a ler o Novo testamento e digo que ajuda a que as pessoas não se revoltem com o destino e com o encontro mais certo que temos na vida: a nossa morte. | 2) Apesar da idade avançada, P17 alega que ainda conserva a sua capacidade de discernimento e análise crítica. P17 aceita que os momentos de leitura, vinculados ao Novo Testamento da Bíblia Sagrada, apaziguam os momentos de revolta das imprevisibilidades da vida e da inescusabilidade da morte. |
| 3) **P17**: - Gostava de ter tido um lar, marido e família e nunca tive. Ficou isto, ficou este vazio. Sempre fui estimada por todos, pais, irmãos, primos e tios, mas ficou um vazio. Trabalhei em casa e sempre tive muito que fazer. Fomos sempre católicos e sempre nos guiamos pela palavra do Senhor. E tenho a certeza que a fé me ajudou a ir encontrando uma resposta para esta forma de viver. | 3) A idade avançada e a perceção de um projeto familiar não construído, para P17, torna-se num espaço onde prevalece o sentimento de vazio e a falta de encontro com relações e ligações afetivas e emocionais. Porém, o convívio no seio de uma família nuclear católica e crente em Deus contribuiu significativamente para o cultivo da fé católica, onde a tolerância e a resignação ajudam a aceitar, com compaixão e entrega, os acontecimentos da vida, de acordo com a Vontade de Deus. |

| | |
|---|---|
| 4) **P17**: - Deus quis, com certeza, o melhor para mim, Ele lá vai trilhando nosso caminho! Creio em Jesus, mas não com aquela fé qua a Dona X sente… Sou menos religiosa e mais espiritual, mas sinto a minha fé e pratico-a. É assim uma espécie de orientação na minha vida. | 4) P17 reconhece que uma das suas colegas se destaca ao nível da religião e da espiritualidade, porém P17, como católica praticante, sente a sua fé e alega manifestar contributos relevantes na sua orientação de sentido pessoal. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

P17 afirma a importância de assistir aos encontros Celebrados da Santa Missa Dominical, que promovem o sentido de compromisso e o desenvolvimento da crença e da fé em Deus, como meio indispensável para atingir a certeza da Salvação.

Apesar da idade avançada, P17 alega que ainda conserva a sua capacidade de discernimento e análise crítica. P17 aceita que os momentos de leitura, vinculados ao Novo Testamento da Bíblia Sagrada, apaziguam os momentos de revolta das imprevisibilidades da vida e da inescusabilidade da morte.

A idade avançada e a perceção de um projeto familiar não construído, para P17, torna-se num espaço onde prevalece o sentimento de vazio e a falta de encontro com relações e ligações afetivas e emocionais. Porém, o convívio no seio de uma família nuclear católica e crente em Deus contribuiu significativamente para o cultivo da fé católica, onde a tolerância e a resignação ajudam a aceitar, com compaixão e entrega, os acontecimentos da vida, de acordo com a Vontade de Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 18**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 98 anos

Antiguidade: 1 ano e 3 meses

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 18 (**P18**): - Deus ajuda-me, ajuda-me nas graças que me concede e oferece… graças a Deus! Ele procede sempre em nosso auxílio. Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. Sinto-me tão feliz. Peço força, peço força, para não perder a fé. Rezo duas a três vezes o terço. Cada vez que rezo ainda gosto mais de rezar. Sou devota da sagrada família, da Santa Luzia do Sagrado Coração de Jesus, e da Nossa Senhora. Fui habituada assim e gosto da vida de exemplo que levaram… ajuda-me na minha vida! Quando não vou à Missa, é dia de trovoada. Sinto-me abençoada, gosto muito de ir à Missa ouvir a palavra do Salvador. Deus sempre me ajudou e guiou nas alturas de maior dor e sofrimento, nunca me abandonou. É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P18**(1): - Deus ajuda-me, ajuda-me nas graças que me concede e oferece… graças a Deus! Ele procede sempre em nosso auxílio.

**P18**(2): - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. Sinto-me tão feliz Peço força, peço força, para não perder a fé. Rezo duas a três vezes o terço. Cada vez que rezo ainda gosto mais de rezar.

**P18**(3): - Sou devota da sagrada família, da Santa Luzia do Sagrado Coração de Jesus, e da Nossa Senhora. Fui habituada assim e gosto da vida de exemplo que levaram… ajuda-me na minha vida!

**P18**(4): - Quando não vou à Missa, é dia de trovoada. Sinto-me abençoada, gosto muito de ir à Missa ouvir a palavra do Salvador.

**P18**(5): - Deus sempre me ajudou e guiou nas alturas de maior dor e sofrimento, nunca me abandonou. É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P18**: - Deus ajuda-me, ajuda-me nas graças que me concede e oferece… graças a Deus! Ele procede sempre em nosso auxílio. | 1) Sobre a sua experiência da religião e da espiritualidade durante o seu processo de institucionalização, P18 responde de forma sucinta e clara, que a “graça” procede como o conjunto da disposição da Vontade e da Ação de Deus, em favor do ser humano. Para P18, também passa, efetivamente, a ser uma experiência de vida que alcança a |

| | |
|---|---|
| | atuação da graça celestial em seu favo. |
| 2) **P18**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. Sinto-me tão feliz. Peço força, peço força, para não perder a fé. Rezo duas a três vezes o terço. Cada vez que rezo ainda gosto mais de rezar. | 2) P18 expressa bem-estar psicológico e satisfação, quando realiza visitas à Igreja Católica e quando participa em momentos de celebração da Missa Dominical. Nestes momentos, P18 procura força e encorajamento, com a intenção máxima de não perder a fé interior e de, sobretudo, alcançar a sensação prazerosa, que P18 alega sentir nos momentos de prática oratória. |
| 3) **P18**: - Sou devota da sagrada família, da Santa Luzia do Sagrado Coração de Jesus, e da Nossa Senhora. Fui habituada assim e gosto da vida de exemplo que levaram… ajuda-me na minha vida! | 3) O sentido de devoção assume, neste contexto, uma importância grande, pois uma experiência vivida e sentida de, e com, a Sagrada Família, a Santa Luzia e Nossa Senhora, ajudam a reconciliar o íntimo de P18, levando-a a encontrar padrões identificativos de vida, que ajudam a suportar as controvérsias e adversidades da sua vida. |
| 4) **P18**: - Quando não vou à Missa, é dia de trovoada. Sinto-me abençoada, gosto muito de ir à Missa ouvir a palavra do Salvador. | 4) Os encontros com as celebrações da Santa Missa, para P18, são um momento sagrado e imprescindível, promovendo a manutenção do seu bem-estar psicológico e equilíbrio emocional da sua vida. |
| 5) **P18**: - Deus sempre me ajudou e guiou nas alturas de maior dor e sofrimento, nunca me abandonou. É um amor de ambas as partes, sempre me dediquei muito a Ele, nunca o deixei! É um amor que não se explica, sente-se no coração. | 5) A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que Deus conforta e assiste nos momentos de maior sofrimento e dor, para P18, têm constituído ação de significado e encontro da verdade. Para P18, o cultivo de uma relação com Deus, vivida em prol da entrega e do sentido de doação recíproco, potencializam o crescimento da fé e o amor aumenta. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

| |
|---|
| O dom da graça procede como um conjunto da disposição da Vontade e Ação de |

Deus, em favor do ser humano. Para P18, também o ato de ser crente e religioso, efetivamente, passa por uma experiência de vida que alcança a atuação da graça celestial, em seu favor.

P18 expressa bem-estar psicológico e satisfação quando realiza visitas à Igreja Católica e quando participa em momentos de celebração da Missa Dominical. Nestes momentos, P18 procura força e encorajamento, com a intenção máxima de não perder a fé interior e de, sobretudo, alcançar a sensação prazerosa, que P18 alega pela vicissitude do encontro de um momento sagrado e imprescindível, que promove a manutenção do bem-estar psicológico e do equilíbrio emocional.

O sentido de devoção assume, neste contexto, uma importância grande, pois uma experiência vivida e sentida de, e com, a Sagrada Família, a Santa Luzia e Nossa Senhora, ajudam a reconciliar o íntimo de P18, levando-a a encontrar padrões identificativos de vida que ajudam a suportar as controvérsias e adversidades da sua vida.

A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que Deus conforta e assiste nos momentos de maior sofrimento e dor, para P18, têm constituído ação de significado e encontro da verdade. Para P18, o cultivo de uma relação com Deus, vivida em prol da entrega e do sentido de doação recíproco, potencializam o crescimento da fé e o amor aumenta.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 19**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 90 anos

Antiguidade: 7 meses

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 19 (**P19**): - Desde que estou aqui no Lar, estou mais crente porque: "tou aqui, tou ao pé Dele…". Como sabe, isto aqui é um Lar de Irmãs e eu aqui sinto-me nos Braços do Senhor. Hei-de chegar ao Céu. Estou mais perto do fim, tenho 90 anos! Será o que Deus quiser... sigo o que Ele tiver para mim! Acho que sempre tive alguns pontos que jogam a meu favor. Sempre fui uma mulher calma e sinto a paz dentro de mim. Acabo por aceitar melhor a vida! A fé vem por acréscimo. Esta semana confessei-me e fiquei bem, senti-me

aliviada. Digo os meus pecados e penso como hei-de melhorar. Eu acho que as pessoas, pelos menos as que vejo aqui, as que não são crentes, são más e pouco humildes. A fé católica torna-nos mais afáveis, mais meigas e mais ternurentas no amor ao próximo. Eu gosto de praticar o bem e de acudir o próximo. Quando Deus quiser irei partir e esperarei pelo seu chamamento. Deus também ajuda nisso. A minha fé diz-me que existe Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. É o símbolo da nossa mãe. A minha mãe era muito mais ferranha nas Missas e nos terços. Mas foi o maior exemplo de fé para os filhos. Eu, como crente e fiel aos princípios da Igreja, sempre tive a convicção de que a nossa crença, as nossas orações a Deus e as idas à Missa ajudam nas dores e ajudam muito… é nisso que me vingo! Foi por isso que sempre achei importante passar este conhecimento aos meus queridos filhos.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P19**(1): - Desde que estou aqui no Lar, estou mais crente porque: “tou aqui, tou ao pé Dele…”. Como sabe, isto aqui é um Lar de Irmãs e eu aqui sinto-me nos Braços do Senhor.

**P19**(2): - Hei-de chegar ao Céu. Estou mais perto do fim, tenho 90 anos! Será o que Deus quiser... sigo o que Ele tiver para mim!

**P19**(3): - Acho que sempre tive alguns pontos que jogam a meu favor. Sempre fui uma mulher calma e sinto a paz dentro de mim. Acabo por aceitar melhor a vida! A fé vem por acréscimo.

**P19**(4): - Esta semana confessei-me e fiquei bem, senti-me aliviada. Digo os meus pecados e penso como hei-de melhorar. Eu acho que as pessoas, pelos menos as que vejo aqui, as que não são crentes, são más e pouco humildes. A fé católica torna-nos mais afáveis, mais meigas e mais ternurentas no amor ao próximo. Eu gosto de praticar o bem e de acudir o próximo.

**P19**(5): - Quando Deus quiser irei partir e esperarei pelo seu chamamento. Deus também ajuda nisso.

**P19**(6): - A minha fé diz-me que existe Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. É o símbolo da nossa mãe. A minha mãe era muito mais ferranha nas Missas e nos terços. Mas foi o maior exemplo de fé para os filhos.

**P19**(7): - Eu, como crente e fiel aos princípios da Igreja, sempre tive a convicção de que a nossa crença, as nossas orações a Deus e as idas à Missa ajudam nas dores e ajudam muito… é nisso que me vingo! Foi por isso que sempre achei importante passar este conhecimento aos meus queridos filhos.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade | 1) O encontro institucional vivido em ambiente de dedicação e prática |

| | |
|---|---|
| e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P19**: - Desde que estou aqui no Lar, estou mais crente porque: “tou aqui, tou ao pé Dele…”. Como sabe, isto aqui é um Lar de Irmãs e eu aqui sinto-me nos Braços do Senhor. | católica, para P19, contribuiu para a aproximação mais vinculada a Deus e para o aumento de crença e da fé católica. |
| 2) **P19**: - Hei-de chegar ao Céu. Estou mais perto do fim, tenho 90 anos! Será o que Deus quiser... sigo o que Ele tiver para mim! | 2) Em momento de idade avançada e de encontro consciente com a finitude, pairam inúmeras questões nos pensamentos de P19 e manifestos desejos, sob a esperança de encontrar com quietude e resignação, uma morte escolhida, de acordo com a Vontade de Deus. |
| 3) **P19**: - Acho que sempre tive alguns pontos que jogam a meu favor. Sempre fui uma mulher calma e sinto a paz dentro de mim. Acabo por aceitar melhor a vida! A fé vem por acréscimo. | 3) Segundo a autoanálise de um carácter calmo e ponderado, P19 caracteriza-se e projeta-se na relação consigo mesma e com os outros, com um sentido audaz de paz interior e facilitador no encontro aceite das demais adversidades da vida. P19 afirma que a crença e o sentido de fé representam um complemento a esta forma de estar na vida. |
| 4) **P19**: - Esta semana confessei-me e fiquei bem, senti-me aliviada. Digo os meus pecados e penso como hei-de melhorar. Eu acho que as pessoas, pelos menos as que vejo aqui, as que não são crentes, são más e pouco humildes. A fé católica torna-nos mais afáveis, mais meigas e mais ternurentas no amor ao próximo. Eu gosto de praticar o bem e de acudir o próximo. | 4) O sacramento da confissão, para P19, promove a atenuação das emoções e um bem-estar geral, no sentido em que, através de um gesto de reconhecimento e humildade, tenta mudar o caminho das suas ações. P19 considera que a fé católica preconiza ideias e valores importantes de sustento na relação com os outros, sobretudo na preconização de um estado de verdadeira caridade e amor ao próximo. |
| 5) **P19**: - Quando Deus quiser irei partir e esperarei pelo seu chamamento. Deus também ajuda nisso. | 5) Para 19, a fé é um sentido fundamental, um elemento de ajuda e acolhimento, na intangibilidade e imprevisibilidade da hora da morte. |
| 6) **P19**: - A minha fé diz-me que existe | 6) O primeiro encontro com a educação |

| | |
|---|---|
| Deus e Maria, mãe de Deus, eles nos encaminham e amparam. É o símbolo da nossa mãe. A minha mãe era muito mais ferranha nas Missas e nos terços. Mas foi o maior exemplo de fé para os filhos. | católica surgiu na primeira infância e foi fortemente sedimentado pela configuração dedicada da figura materna, em contexto de ambiente familiar. Para P19, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e orientação, durante o percurso natural da vida. |
| 7) **P19**: - Eu, como crente e fiel aos princípios da Igreja, sempre tive a convicção de que a nossa crença, as nossas orações a Deus e as idas à Missa ajudam nas dores e ajudam muito… é nisso que me vingo! Foi por isso que sempre achei importante passar este conhecimento aos meus queridos filhos. | 7) P19 recorda o seu interesse e importância do ensino da religião católica aos filhos, uma vez que a considera uma ferramenta valiosa na explicação e enfrentamento do sofrimento psicológico experienciado ao longo da vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

O primeiro encontro com a educação católica surgiu na primeira infância e foi fortemente sedimentado pela configuração dedicada da figura materna, em contexto de ambiente familiar.

Para P19, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e orientação, durante o percurso natural da vida. P19 recorda o seu interesse e importância em divulgar o ensino da religião católica aos filhos, uma vez que a considera uma ferramenta valiosa na explicação e enfrentamento do sofrimento psicológico experienciado ao longo da vida.

O sacramento da confissão, para P19, promove a atenuação das emoções e um bem-estar geral, no sentido em que, através de um gesto de reconhecimento e humildade, tenta mudar o caminho das suas ações. P19 considera que a fé católica preconiza ideias e valores importantes de sustento na relação com os outros, sobretudo na preconização de um estado de verdadeira caridade e amor ao próximo.

Em momento de idade avançada e de encontro consciente com a finitude, pairam inúmeras questões nos pensamentos de P19 e manifestos desejos, sob a esperança de encontrar, com quietude e resignação, uma morte escolhida, de acordo com a Vontade de Deus.

Para 19, a fé é um sentido fundamental, um elemento de ajuda e acolhimento, na intangibilidade e imprevisibilidade da hora da morte. O encontro institucional vivido em ambiente de dedicação e prática católica, para P19, contribuiu para a aproximação mais vinculada a Deus e para o aumento de crença e da fé católica.

Segundo a autoanálise de um carácter calmo e ponderado, P19 caracteriza-se e projeta-se na relação consigo mesma e com os outros, com um sentido audaz de paz interior e facilitador no encontro aceite das demais adversidades da vida. P19 afirma que a crença e o sentido de fé representam um complemento a esta forma de estar na vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 20**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 70 anos

Antiguidade: 3 anos e meio

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 20 (**P20**): - Quando estou aflita, só peço a Deus que me ajude… fico mais calma e em paz. E hoje em dia, acho que a crença nos vincula e agarra à vida, e ajuda a suportar os picos de maior sofrimento. Vou à Missa, comungo e rezo muito. Para mim, é um ritual importante. Faz parte da minha existência, sempre fui educada assim. Se não o fizer, sinto-me mal comigo e parece que não fico de bem com a vida. Nós aqui pensamos muito, a vida é diferente, menos agitada e desocupada. Esta paragem, as doenças e esta mudança total de vida, fazem-nos pensar… e só nos apetece estar sozinhas! Já não temos quem tínhamos para falar e isso faz-nos pensar muito na vida! Sinceramente, acho que a forma mais digna e mais calma é aceitar e rezar a Deus, a Santo António e a São Francisco. Sem a fé não ia lá… Quando tenho os meus pensamentos difíceis, entrego os meus pensamentos a Deus e a Jesus, e tudo se resolve. Recorro às orações e faço os meus pedidos, para que tudo se resolva bem com a ajuda de Deus.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P20**(1): - Quando estou aflita, só peço a Deus que me ajude… fico mais calma e em paz.

**P20**(2): - E hoje em dia, acho que a crença nos vincula e agarra à vida, e ajuda a suportar os picos de maior sofrimento.

**P20**(3): - Vou à Missa, comungo e rezo muito. Para mim, é um ritual importante. Faz parte da minha existência, sempre fui educada assim. Se não o fizer, sinto-me mal comigo e parece que não fico de bem com a vida.

**P20**(4): - Nós aqui pensamos muito, a vida é diferente, menos agitada e desocupada. Esta paragem, as doenças e esta mudança total de vida, fazem-nos pensar… e só nos apetece estar sozinhas! Já não temos quem tínhamos para falar e isso faz-nos pensar muito na vida! Sinceramente, acho que a forma mais digna e mais calma é aceitar e rezar a Deus, a Santo António e a São Francisco. Sem a fé não ia lá…

**P20**(5): - Quando tenho os meus pensamentos difíceis, entrego os meus pensamentos a Deus e a Jesus, e tudo se resolve. Recorro às orações e faço os meus pedidos, para que tudo se resolva bem com a ajuda de Deus.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P20**: - Quando estou aflita, só peço a Deus que me ajude… fico mais calma e em paz. | 1) Para P20, a crença e a fé em Deus funcionam como suporte emocional nos momentos de maior agonia e angústia, pelo encontro de serenidade e paz interior. |
| 2) **P20**: - E hoje em dia, acho que a crença nos vincula e agarra à vida, e ajuda a suportar os picos de maior sofrimento. | 2) A dimensão da crença e do sentido de unicidade a Deus, para P20, representam uma ferramenta de suporte emocional no encontro do sentido da vida, bem como um elemento que ajuda a superar os momentos de maior sofrimento. |
| 3) **P20**: - Vou à Missa, comungo e rezo muito. Para mim, é um ritual importante. Faz parte da minha existência, sempre fui educada assim. Se não o fizer, sinto-me mal comigo e parece que não fico de bem com a vida. | 3) O encontro nas Celebrações da Santa Missa, da comunhão e da dedicação aos momentos de oração individual, para P20, favorecem a conquista do bem-estar emocional, mental e espiritual. Para P20, a crença e a fé em Deus fazem parte da sua formação e da sua orientação educativa, como uma prática fundamental para o sentido da sua existência. |
| 4) **P20**: - Nós aqui pensamos muito, a vida é diferente, menos agitada e | 4) A entrada numa instituição, para P20, trouxe o impacto da transição para a |

| | |
|---|---|
| desocupada. Esta paragem, as doenças e esta mudança total de vida, fazem-nos pensar… e só nos apetece estar sozinhas! Já não temos quem tínhamos para falar e isso faz-nos pensar muito na vida! Sinceramente, acho que a forma mais digna e mais calma é aceitar e rezar a Deus, a Santo António e a São Francisco. Sem a fé não ia lá… | velhice e delimitou a existência de alguns padrões dominantes de "Transição-Adaptação"; "Vulnerabilidade-Risco" e a questão das "Perdas e do Desligamento". Para P20, passa-se de uma fase de autonomia e dinâmica, para uma fase de dependência e desocupação, por isso, torna-se imperativo aceitar com dignidade, respeito e tolerância esta fase de vida, recorrendo ao encontro de superação e gratidão, a partir da crença e fé em Deus. |
| 5) **P20**: - Quando tenho os meus pensamentos difíceis, entrego os meus pensamentos a Deus e a Jesus, e tudo se resolve. Recorro às orações e faço os meus pedidos, para que tudo se resolva bem com a ajuda de Deus. | 5) A confiança e a vinculação segura com Deus dedicada a encontros de oração individual, para P20, oferecem amparo e estabilidade emocional, em situações que amenizam a angústia e o sofrimento existencial. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P20, a crença e a fé em Deus funcionam como suporte emocional nos momentos de maior agonia e angústia, pelo encontro de serenidade e paz interior. A dimensão da crença e do sentido de unicidade a Deus, para P20, representam uma ferramenta de suporte emocional no encontro do sentido da vida, bem como um elemento que ajuda a superar os momentos de maior sofrimento.

A confiança e a vinculação segura com Deus dedicada a encontros de oração individual, para P20, oferecem amparo e estabilidade emocional, em situações que amenizam a angústia e o sofrimento existencial.

O encontro nas Celebrações da Santa Missa, da comunhão e da dedicação aos momentos de oração individual, para P20, favorecem a conquista do bem-estar emocional, mental e espiritual. Para P20, a crença e a fé em Deus fazem parte da sua formação e da sua orientação educativa, como uma prática fundamental para o sentido da sua existência.

A entrada numa instituição, para P20, trouxe o impacto da transição para a velhice e delimitou a existência de alguns padrões dominantes de "Transição-Adaptação"; "Vulnerabilidade-Risco" e a questão das "Perdas e do Desligamento".

Para P20, passa-se de uma fase de autonomia e dinâmica, para uma fase de dependência e desocupação, por isso, torna-se imperativo aceitar com dignidade, respeito e tolerância esta fase de vida, recorrendo ao encontro de superação e

| |
|---|
| gratidão, a partir da crença e fé em Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 21**

Instituição: ACS – Associação Casapiana de Solidariedade

Idade: 80 anos

Antiguidade: 7 meses

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Casada

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 21 (**P21**): - Fui educada pelos meus pais, com base na fé católica. Casei e batizei o meu filho dentro do mesmo padrão e fui catequista. Tive uma má experiência com um Sacerdote na Igreja e nunca mais frequentei a Igreja. Eu fui-me confessar depois do nascimento do meu filho e contei-lhe tudo… disse que tinha que tomar a pílula, por indicação médica, sendo que estava proibida de engravidar no espaço de 2 anos por razões de saúde e ele disse-me que não me podia dar a absolvição. E pronto, foi até hoje! Nunca mais frequentei uma Missa. Mas estou sempre com Deus e Deus está comigo., as pessoas até vão comungar sem se confessar…, portanto, eu era muito nova e fui muito parva. A igreja afasta as pessoas. Eu creio que, quando morrer Deus tem outra vida para mim, uma vida eterna. Quando morrer, quero ser cremada, repleta de flores e que o cangalheiro me lance ao mar… com leveza, simplicidade e sem Missas. Sem padres…Sem mais nada! Dou muitas graças a Deus, ele ajuda-me nas minhas oras de agonia, já tive muitos dias em que pedi a morte mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! Não sei como vai ser a minha vida sem ele. Ele está quase a morrer… desculpe, mas não quero falar mais!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P21**(1): - Fui educada pelos meus pais, com base na fé católica. Casei e batizei o meu filho dentro do mesmo padrão e fui catequista.

**P21**(2): - Tive uma má experiência com um Sacerdote na Igreja e nunca mais frequentei a Igreja. Eu fui-me confessar depois do nascimento do meu filho e contei-lhe tudo… disse que tinha que tomar a pílula, por indicação médica, sendo que estava proibida de engravidar no

espaço de 2 anos por razões de saúde e ele disse-me que não me podia dar a absolvição. E pronto, foi até hoje! Nunca mais frequentei uma Missa.

**P21**(3): - Mas estou sempre com Deus e Deus está comigo.

**P21**(4): - Hoje, as pessoas até vão comungar sem se confessar… portanto, eu era muito nova e fui muito parva. A igreja afasta as pessoas.

**P21**(5): - Eu creio que, quando morrer Deus tem outra vida para mim, uma vida eterna.

**P21**(6): - Quando morrer, quero ser cremada, repleta de flores e que o cangalheiro me lance ao mar… com leveza, simplicidade e sem Missas. Sem padres…Sem mais nada!

**P21**(7): - Dou muitas graças a Deus, ele ajuda-me nas minhas oras de agonia, já tive muitos dias em que pedi a morte, mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! Não sei como vai ser a minha vida sem ele. Ele está quase a morrer… desculpe, mas não quero falar mais!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P21**: - Fui educada pelos meus pais, com base na fé católica. Casei e batizei o meu filho dentro do mesmo padrão e fui catequista. | 1) O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância e desenvolveu-se ao longos dos anos, no seio do contexto familiar, e assim educou os seus filhos dentro dos valores e tradições da Doutrina Católica. |
| 2) **P21**: - Tive uma má experiência com um Sacerdote na Igreja e nunca mais frequentei a Igreja. Eu fui-me confessar depois do nascimento do meu filho e contei-lhe tudo… disse que tinha que tomar a pílula, por indicação médica, sendo que estava proibida de engravidar no espaço de 2 anos por razões de saúde e ele disse-me que não me podia dar a absolvição. E pronto, foi até hoje! Nunca mais frequentei uma Missa. | 2) P21 afirma que a ocorrência de uma experiência negativa, em momento de Sacramento do Perdão, onde profetizou a confissão conscienciosa e sincera dos seus pecados, não lhe foi concedida a absolvição (perdão dos pecados). Posto isto, P21 inconformada com a situação, afastou-se e nunca mais frequentou a Igreja Católica. |
| 3) **P21**: - Mas estou sempre com Deus e Deus está comigo. | 3) Apesar do afastamento da Igreja Católica, P21 afirma que mantém a sua crença e fé, e sentido de intimidade com Deus. |

| | |
|---|---|
| 4) **P21**: - Hoje, as pessoas até vão comungar sem se confessar…, portanto, eu era muito nova e fui muito parva. A igreja afasta as pessoas. | 4) P21 alega que a Igreja Católica afasta os crentes com as seus ideias e convicções. |
| 5) **P21**: - Eu creio que, quando morrer Deus tem outra vida para mim, uma vida eterna. | 5) P21 acredita que a morte é apenas uma passagem para a vida eterna, com crença e fé em Deus. |
| 6) **P21**: - Quando morrer, quero ser cremada, repleta de flores e que o cangalheiro me lance ao mar… com leveza, simplicidade e sem Missas. Sem padres…Sem mais nada! | 6) A consciência da própria finitude e a configuração do planeamento do seu funeral, servem para justificar o seu afastamento com a Igreja Católica, e projetar um encontro com um momento simples, leve, apaziguador e profundamente espiritual. |
| 7) **P21**: - Dou muitas graças a Deus, ele ajuda-me nas minhas oras de agonia, já tive muitos dias em que pedi a morte, mas agora estou pelo meu marido que está a sofrer muito… estou por ele e não por mim! Não sei como vai ser a minha vida sem ele. Ele está quase a morrer… desculpe, mas não quero falar mais! | 7) A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que Deus ajuda e assiste nos momentos de maior sofrimento e agonia, para P21, têm constituído, ação de esperança e encontro de sentido de vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância e desenvolveu-se ao longos dos anos, no seio do contexto familiar, e assim educou os seus filhos dentro dos valores e tradições da Doutrina Católica.

P21 afirma que a ocorrência de uma experiência negativa, em momento de Sacramento do Perdão, onde profetizou a confissão conscienciosa e sincera dos seus pecados, não lhe foi concedida a absolvição (perdão dos pecados). Posto isto, P21 inconformada com a situação, afastou-se e nunca mais frequentou a Igreja Católica. Apesar do afastamento da Igreja Católica, P21 afirma que mantém a sua crença e fé, e sentido de intimidade com Deus.

A consciência da própria finitude e a configuração do planeamento do seu funeral laico, servem para justificar o seu afastamento com a Igreja Católica, e projetar um encontro com um momento simples, leve, apaziguador e profundamente espiritual. P21 acredita que a morte é apenas uma passagem para a vida eterna, com crença e fé em Deus.

A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que Deus

| |
|---|
| ajuda e assiste nos momentos de maior sofrimento e agonia, para P21, têm constituído, ação de esperança e encontro de sentido de vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 22**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 92 anos

Antiguidade: 4 meses

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 22 (**P22**): - A religião, para mim, é muito importante na minha vida, sobretudo agora nesta idade e aqui a viver. Mas já não sou praticante porque, numa determinada altura da minha vida, deixei de ir a Igreja. E hoje em dia, como não acompanhei as mudanças todas da doutrina católica, já não sou capaz de interiorizar, não percebo porquê! Os mandamentos da Igreja, que eu aprendi, foram mudando ao longo do tempo e está tudo muito diferente. É preciso a pessoa ser muito presente para acompanhar a evolução, os mandamentos da Igreja e a Lei de Deus. Fui muito habituada comungar de uma maneira… Hoje em dia, comungasse de outra maneira e não me entra cá na cabeça. Hoje em dia, comunga-se a qualquer hora, de barriga cheia ou de barriga vazia. Antigamente, era em jejum que comungávamos e após a confissão. Aprendi que a comunhão que dá santidade só pode ser tomada em jejum, certo? Creio neste princípio. Agora, não aceito a mudança. Foi um grande desgosto. Não falei com nenhum padre sobre isto e também já não comungo. Se o padre vier cá celebrar a Missa, vou com muito gosto, mas não me confesso, nem comungo. Agora ando muito cansada e limitada fisicamente, e já não saio aqui do lar para ir à Missa da cidade, como fazia quando era nova. Agora, com 92 anos, acredito no que acreditava antes… faço as minhas orações sozinha, dentro do quarto. Tenho o meu crucifixo no quarto, que adoro, e rezo a olhar para Ele. Tenho muita fé na Nossa Senhora dos Remédios de Lamego que me foi oferecida pelo meu médico, quando acabei o Magistério. Outra coisa importante, que acho que também faz parte da minha fé, é a minha natureza calma e objetiva para resolver os problemas. Tenho sempre solução e olho sempre para a frente. Sempre com fé em Deus, claro! Mas hoje, com 92 anos, posso dar graças por tudo o que conquistei e por tudo o que Deus me colocou no caminho: a minha vida foi um mar sereno com poucas tormentas… com a Graça de Deus!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P22**(1): - A religião, para mim, é muito importante na minha vida, sobretudo agora nesta idade e aqui a viver.

**P22**(2): - Mas já não sou praticante porque, numa determinada altura da minha vida, deixei de ir a Igreja. E hoje em dia, como não acompanhei as mudanças todas da doutrina católica, já não sou capaz de interiorizar, não percebo porquê! Os mandamentos da Igreja, que eu aprendi, foram mudando ao longo do tempo e está tudo muito diferente. É preciso a pessoa ser muito presente para acompanhar a evolução, os mandamentos da Igreja e a Lei de Deus.

**P22**(3): - Fui muito habituada comungar de uma maneira… Hoje em dia, comungasse de outra maneira e não me entra cá na cabeça. Hoje em dia, comunga-se a qualquer hora, de barriga cheia ou de barriga vazia. Antigamente, era em jejum que comungávamos e após a confissão. Aprendi que a comunhão que dá santidade só pode ser tomada em jejum, certo? Creio neste princípio. Agora, não aceito a mudança. Foi um grande desgosto. Não falei com nenhum padre sobre isto e também já não comungo. Se o padre vier cá celebrar a Missa, vou com muito gosto, mas não me confesso, nem comungo.

**P22**(4): - Agora ando muito cansada e limitada fisicamente, e já não saio aqui do lar para ir à Missa da cidade, como fazia quando era nova.

**P22**(5): - Agora, com 92 anos, acredito no que acreditava antes… faço as minhas orações sozinha, dentro do quarto. Tenho o meu crucifixo no quarto, que adoro, e rezo a olhar para Ele. Tenho muita fé na Nossa Senhora dos Remédios de Lamego que me foi oferecida pelo meu médico, quando acabei o Magistério.

**P22**(6): - Outra coisa importante, que acho que também faz parte da minha fé, é a minha natureza calma e objetiva para resolver os problemas. Tenho sempre solução e olho sempre para a frente. Sempre com fé em Deus, claro!

**P22**(7): - Mas hoje, com 92 anos, posso dar graças por tudo o que conquistei e por tudo o que Deus me colocou no caminho: a minha vida foi um mar sereno com poucas tormentas… com a Graça de Deus!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1. **P22**: - A religião, para mim, é muito importante na minha vida, sobretudo agora nesta idade e aqui a viver. | 1) Para P22, a religião é expressa como uma presença imprescindível, pela configuração de um suporte fundamental que acompanha o processo de envelhecimento e ajuda na adaptação a uma nova circunstância de vida, processo de institucionalização. |
| 2. **P22**: - Mas já não sou praticante porque, | 2) P22 afirma que, numa determinada |

| | |
|---|---|
| numa determinada altura da minha vida, deixei de ir a Igreja. E hoje em dia, como não acompanhei as mudanças todas da doutrina católica, já não sou capaz de interiorizar, não percebo porquê! Os mandamentos da Igreja, que eu aprendi, foram mudando ao longo do tempo e está tudo muito diferente. É preciso a pessoa ser muito presente para acompanhar a evolução, os mandamentos da Igreja e a Lei de Deus. | altura da sua vida, afastou-se do compromisso de frequentar as Celebrações da Santa Missa e, com o passar do tempo, a Doutrina Social da Igreja acompanhou a modernidade e sofreu algumas alterações internas, das quais não concorda. Pese embora não concorde, hoje em dia, P22 considera-se católica não praticante. |
| 3. **P22**: - Fui muito habituada comungar de uma maneira… Hoje em dia, comungasse de outra maneira e não me entra cá na cabeça. Hoje em dia, comunga-se a qualquer hora, de barriga cheia ou de barriga vazia. Antigamente, era em jejum que comungávamos e após a confissão. Aprendi que a comunhão que dá santidade só pode ser tomada em jejum, certo? Creio neste princípio. Agora, não aceito a mudança. Foi um grande desgosto. Não falei com nenhum padre sobre isto e também já não comungo. Se o padre vier cá celebrar a Missa, vou com muito gosto, mas não me confesso, nem comungo. | 3) O ato da Confissão e da Comunhão Sacramental da Eucaristia, para P22, deve ser um momento praticado em jejum, com o intuito de receber a Santidade. Porém, e tendo em conta as alterações internas dos princípios da Igreja, P22 continua a participar nos momentos de Celebração da Santa Missa, no seio institucional. Contudo, não se confessa, nem participa da Comunhão Sacramental da Eucaristia. |
| 4. **P22**: - Agora ando muito cansada e limitada fisicamente, e já não saio aqui do lar para ir à Missa da cidade, como fazia quando era nova. | 4) P22 afirma que as questões da vulnerabilidade física e do cansaço condicionam a sua locomoção e predisposição para assistir às Celebrações da Santa Missa, fora do contexto institucional, como antigamente. |
| 5. **P22**: - Agora, com 92 anos, acredito no que acreditava antes… faço as minhas orações sozinha, dentro do quarto. Tenho o meu crucifixo no quarto, que adoro, e rezo a olhar para Ele. Tenho muita fé na Nossa Senhora dos Remédios de Lamego que me foi oferecida pelo meu médico, quando acabei o Magistério. | 5) A idade avançada e o encontro com os momentos de oração individual, são uma constante e um ritual diário na vida de P22 e manifestam-se sob a admiração e devoção aos símbolos e ícones católicos. |

| | |
|---|---|
| 6. **P22**: - Outra coisa importante, que acho que também faz parte da minha fé, é a minha natureza calma e objetiva para resolver os problemas. Tenho sempre solução e olho sempre para a frente. Sempre com fé em Deus, claro! | 6) A capacidade de resiliência, tolerância, lucidez e o desenvolvimento íntimo da relação com Deus, para P22, constituem uma ferramenta importante na superação de obstáculos ou na resistência às situações adversas. |
| 7. **P22**: - Mas hoje, com 92 anos, posso dar graças por tudo o que conquistei e por tudo o que Deus me colocou no caminho: a minha vida foi um mar sereno com poucas tormentas… com a Graça de Deus! | 7) O sentido de reconhecimento e agradecimento em, e com, Deus, para P22, é evocado como figura acompanhada nas suas conquistas e vitórias provenientes do seu percurso de vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P22, a religião é expressa como uma presença imprescindível, pela configuração de um suporte fundamental que acompanha o processo de envelhecimento e ajuda na adaptação nas novas circunstâncias, que surgem do processo de institucionalização.

P22 afirma que, numa determinada altura da sua vida, afastou-se do compromisso de frequentar as Celebrações da Santa Missa e, com o passar do tempo, a Doutrina Social da Igreja acompanhou a modernidade e sofreu algumas alterações internas, das quais não concorda. Pese embora não concorde, hoje em dia, P22 considera-se católica não praticante.

P22 afirma que as questões da vulnerabilidade física e do cansaço condicionam a sua locomoção e predisposição para assistir às Celebrações da Santa Missa, fora do contexto institucional, como antigamente.

A idade avançada e o encontro com os momentos de oração individual, são uma constante e um ritual diário na vida de P22 e manifestam-se sob a admiração e a devoção aos símbolos e ícones católicos.

A capacidade de resiliência, tolerância, lucidez e o desenvolvimento íntimo da relação com Deus, para P22, constituem uma ferramenta importante na superação de obstáculos ou na resistência às situações adversas.

O sentido de reconhecimento e agradecimento em, e com, Deus, para P22, é evocado como figura acompanhada nas suas conquistas e vitórias provenientes do seu percurso de vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 23**

Instituição: AAAIO-LNC - Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa

Idade: 84 anos

Antiguidade: 8 meses

Escolaridade: 9.º ano

Ensino: Básico

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 23 (**P23**): - Deus queira que não me esqueça do principal. Estou aqui nesta casa por necessidade. Fui aluna das meninas de Odivelas e os meus familiares também. E pronto, aqui estou a recuperar porque tive um acidente… Deus acompanha-me, sempre! Ainda mais agora que estou a precisar Dele e estou mais doente! Ora bem, a espiritualidade e a religião têm um impacto muito grande. Desde que fui operada, comecei a rezar o meu terço todos os dias, tenho devoção pelas minhas Santas favoritas e rezo por mim, pelo eterno descanso dos meus pais que já morreram e rezo pelos meus filhos. Mas isso é uma coisa que pode influir e pode não influir…pelo menos ajuda-me a suportar! Posso rezar e não ir à Missa…. Eu quando digo: "Vais à Missa? Vou! Fazer o que? Vou lá, como tu vais! Não vais não!" E elas ficam muito admiradas… eu não sei bem dizer que vou e sei que acredito, e sei a fé que tenho dentro de mim. Quando vou à Missa, estou sempre muito atenta e tiro sempre o melhor partido: oiço a glória, a adoração a Deus e a salvação dos homens. Retiro o melhor ensinamento possível para a minha vida! Não vou lá pelas aparências. muita fé nos Santos pequenos, que morreram pequeninos, na Jacinta de Fátima, por exemplo. A espiritualidade e a religião aliviam-me de maneira extraordinária, eu já tinha morrido se não fosse crente em Nossa Senhora! Eu não tinha coragem para aguentar, tenho muita fé. Eu não podia viver… sem o meu marido. Tem sido muito difícil suportar a vida. E olhe que já sofri muito desde que estou doente…,mas acabo sempre por encontrar uma luz, uma força e aquela fé em Deus! Tou à espera de recuperar a minha perna porque sei que estou no bom caminho e, daqui a pouco tempo, acho que vou para casa. Vou ficar melhor, se Deus quiser. Aqui dentro, as pessoas são muito invejosas e não tenho paciência para elas. As enfermeiras dão a entender que já não vou para casa… muita gente não quer que eu vá para casa. Mas eu quero muito voltar!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P23**(1): - Deus queira que não me esqueça do principal. Estou aqui nesta casa por necessidade. Fui aluna das meninas de Odivelas e os meus familiares também. E pronto,

aqui estou a recuperar porque tive um acidente… Deus acompanha-me, sempre! Ainda mais agora que estou a precisar Dele e estou mais doente!

**P23**(2): - Ora bem, a espiritualidade e a religião têm um impacto muito grande. Desde que fui operada, comecei a rezar o meu terço todos os dias, tenho devoção pelas minhas Santas favoritas e rezo por mim, pelo eterno descanso dos meus pais que já morreram e rezo pelos meus filhos. Mas isso é uma coisa que pode influir e pode não influir…pelo menos ajuda-me a suportar!

**P23**(3): - Posso rezar e não ir à Missa…. Eu quando digo: "Vais à Missa? Vou! Fazer o que? Vou lá, como tu vais! Não vais não!" E elas ficam muito admiradas… eu não sei bem dizer que vou e sei que acredito, e sei a fé que tenho dentro de mim. Quando vou à Missa, estou sempre muito atenta e tiro sempre o melhor partido: oiço a glória, a adoração a Deus e a salvação dos homens. Retiro o melhor ensinamento possível para a minha vida! Não vou lá pelas aparências.

**P23**(4): - Tenho muita fé nos Santos pequenos, que morreram pequeninos, na Jacinta de Fátima, por exemplo.

**P23**(5): - A espiritualidade e a religião aliviam-me de maneira extraordinária, eu já tinha morrido se não fosse crente em Nossa Senhora! Eu não tinha coragem para aguentar, tenho muita fé. Eu não podia viver… sem o meu marido. Tem sido muito difícil suportar a vida.

**P23**(6): - E olhe que já sofri muito desde que estou doente…mas acabo sempre por encontrar uma luz, uma força e aquela fé em Deus!

**P23**(7): - Tou à espera de recuperar a minha perna porque sei que estou no bom caminho e, daqui a pouco tempo, acho que vou para casa. Vou ficar melhor, se Deus quiser. Aqui dentro, as pessoas são muito invejosas e não tenho paciência para elas. As enfermeiras dão a entender que já não vou para casa… muita gente não quer que eu vá para casa. Mas eu quero muito voltar!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P23**: - Deus queira que não me esqueça do principal. Estou aqui nesta casa por necessidade. Fui aluna das meninas de Odivelas e os meus familiares também. E pronto, aqui estou a recuperar porque tive um acidente… Deus acompanha-me, sempre! Ainda mais agora que estou a precisar Dele e estou mais doente! | 1) Quando o investigador solicita a P23 a experiência da religião e da espiritualidade, durante o seu processo de institucionalização, esta responde que Deus a tem acompanhado sempre, sobretudo agora pela vicissitude de um quadro de vulnerabilidade física. |

| | |
|---|---|
| 2) **P23**: - Ora bem, a espiritualidade e a religião têm um impacto muito grande. Desde que fui operada, comecei a rezar o meu terço todos os dias, tenho devoção pelas minhas Santas favoritas e rezo por mim, pelo eterno descanso dos meus pais que já morreram e rezo pelos meus filhos. Mas isso é uma coisa que pode influir e pode não influir…pelo menos ajuda-me a suportar! | 2) Para P23, o encontro com a situação de doença tem desenvolvido o aumento de predisposição e interesse para a oração individual, mediada sob a admiração e devoção a símbolos e ícones católicos. Nas suas orações, P23 reza pelo eterno descanso dos seus falecidos pais e suas almas, por si e pelos seus filhos, na medida em que ajuda a conviver e a suportar as dificuldades existenciais. |
| 3) **P23**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 3) Na ausência da condição de compromisso semanal em participar nas Celebrações da Santa Missa, P23 dedica-se ao encontro com as suas orações individuais e frequenta as Celebrações da Santa Missa, consoante o seu nível de predisposição e vontade. Durante a celebração, P23 escuta ativamente a celebração da liturgia como encontro de glória e adoração a Deus, salvação e santificação dos homens, com o objetivo de reconstruir novos significados de percurso de vida. |
| 4) **P23**: - Tenho muita fé nos Santos pequenos, que morreram pequeninos, na Jacinta de Fátima, por exemplo. | 4) P23 manifesta crença e fé por alguns símbolos de devoção católica. |
| 5) **P23**: - A espiritualidade e a religião aliviam-me de maneira extraordinária, eu já tinha morrido se não fosse crente em Nossa Senhora! Eu não tinha coragem para aguentar, tenho muita fé. Eu não podia viver… sem o meu marido. Tem sido muito difícil suportar a vida. | 5) A busca de sentido pela vida está associada a uma crença religiosa, para P23, que promove uma ferramenta importante pela renovação da capacidade de lidar com os problemas, superar obstáculos, ou suportar situações adversas. A espiritualidade auxilia P23 neste período, constituindo uma forma de apoio em momentos difíceis, tal como na ocasião da viuvez. |
| 6) **P23**: - E olhe que já sofri muito desde que estou doente…mas acabo sempre por encontrar uma luz, uma força e aquela fé em Deus! | 6) Apesar do sofrimento causado pela situação de doença, P23 acredita que, com o sentido de crença e fé em Deus, favorece-se o encontro de um caminho de luz, símbolo de fé e força |

| | |
|---|---|
| | sobrenatural. |
| 7) **P23**: - Tou à espera de recuperar a minha perna porque sei que estou no bom caminho e, daqui a pouco tempo, acho que vou para casa. Vou ficar melhor, se Deus quiser. Aqui dentro, as pessoas são muito invejosas e não tenho paciência para elas. As enfermeiras dão a entender que já não vou para casa… muita gente não quer que eu vá para casa. Mas eu quero muito voltar! | 7) A falta de adaptação e integração ao novo contexto de institucionalização, fomentam em P23 inquietude e incerteza quanto ao futuro. P23 evoca Deus, como ajuda no enfrentamento e na recuperação do estado de doença. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Deus tem acompanhado sempre a vida de P23, sobretudo agora pela vicissitude agravada do seu estado de situação em vulnerabilidade física, recorrendo a momentos de oração individual, mediados sob admiração e devoção a símbolos e ícones católicos.

Apesar do sofrimento causado pela situação de doença, P23 acredita que o sentido de crença e fé em Deus favorecem o encontro de um caminho de luz, símbolo de fé e força sobrenatural.

Nas suas orações, P23 também reza pelo eterno descanso dos seus falecidos pais e suas almas, por si e pelos seus filhos, na medida em que a ajuda a conviver e a suportar as dificuldades existenciais.

A falta de adaptação e integração ao novo contexto de institucionalização, fomentam em P23 inquietude e incerteza quanto ao futuro. P23 evoca Deus, como ajuda no enfrentamento e na recuperação do seu estado de doença.

Durante a participação na Santa Missa, P23 escuta ativamente a celebração da liturgia, como encontro de glória e adoração a Deus, salvação e santificação dos homens, com o objetivo de reconstruir novos significados de percurso de vida.

A busca de sentido pela vida está associada a uma crença religiosa, para P23, que promove uma ferramenta importante pela renovação da capacidade de lidar com os problemas, superar obstáculos ou suportar situações adversas. A espiritualidade auxilia P23 neste período, constituindo uma forma de apoio em momentos difíceis, tal como na ocasião da viuvez.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 24**

Instituição: AAAIO-LNC - Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas - Lar Nova Casa

Idade: 93 anos

Antiguidade: 4 anos

Escolaridade: 12.º ano

Ensino: Secundário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 24 (**P24**): - O que eu observo é que poucas pessoas se dedicam à religião, nesta fase de vida. Estamos velhotas e com muitos problemas que não controlamos… E é tão importante para nos ajudar e amparar em todas as alturas de vida. Em geral, vamos lá a ver… existe uma pessoa ou outra muito mais dedicada à religião. Por exemplo, quem gere o Grupo de Oração do terço é uma senhora muito religiosa que foi casada, teve 4 filhos e, hoje em dia, é bisavó, mas nota-se que foi educada religiosamente. Foi educada assim e teve um projeto de vida assim. Eu não sei nada da vida íntima dela, mas vejo que a ideia da religião a marcou e reza o terço todos os dias connosco e vejo que tem interesse por aproximar as pessoas e mobilizá-las na aproximação com Deus. Sinto que estamos todas para o mesmo fim. Este sentido de entrega foi desenvolvido ao longo da vida, por isso, é que ela é tão boa a pregar o bem e a unir as pessoas. Ela está de bem com a vida e isto faz me pensar que as pessoas deviam dedicar-se mais a religião, desde cedo. Eu tenho 93 anos e estou aqui há 4 anos neste lar, a minha vida mudou muito, completamente…. Estou uma sombra daquilo que vivi, do que fui e do que era! É muito difícil a velhice… ficamos com uma vida totalmente diferente! É um desafio diário. Na minha opinião, a ligação a Deus depende muito da vida que tivemos e da vida a que nos dedicamos! Eu andei no colégio de freiras e depreendo que a religião me marcou e marca bastante. Foi a maneira como eu fui educada, e fui educada assim... Hoje em dia, já velhinha, posso dizer que me importa saber como Jesus viveu, aquilo que ele disse, pode ser importante para a minha vida. Saber como vai ser o meu fim… será que vou aceitar? Será que tenho tempo de aceitar a morte, que não sei como será? Espero ter tempo para aceitar com lucidez e tranquilidade…. A menos que parta a cabeça e deixe de pensar! Risos. Tenho um certo desejo de saber, tenho uma certa esperança, assim é que a vida vai continuar de uma maneira completamente diferente. É uma esperança… sinto desejo que isso aconteça. Espero que a vida não pare aqui, espero não ser só uma flor. Espero que não seja uma vida pior que esta, porque pareceu-me que esta vida é difícil para a maioria das pessoas ou para todas. Até para aquelas muito ricas. Já o meu pai dizia: “Quanto maior é o barco maior é a tormenta...”. Não devemos julgar! Toda a gente tem problemas, e tantos problemas.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P24**(1): - O que eu observo é que poucas pessoas se dedicam à religião, nesta fase de vida. Estamos velhotas e com muitos problemas que não controlamos… E é tão importante para nos ajudar e amparar em todas as alturas de vida.

**P24**(2): - Em geral, vamos lá a ver… existe uma pessoa ou outra muito mais dedicada à religião. Por exemplo, quem gere o Grupo de Oração do terço é uma senhora muito religiosa que foi casada, teve 4 filhos e, hoje em dia, é bisavó, mas nota-se que foi educada religiosamente. Foi educada assim e teve um projeto de vida assim. Eu não sei nada da vida íntima dela, mas vejo que a ideia da religião a marcou e reza o terço todos os dias connosco e vejo que tem interesse por aproximar as pessoas e mobilizá-las na aproximação com Deus. Sinto que estamos todas para o mesmo fim. Este sentido de entrega foi desenvolvido ao longo da vida, por isso, é que ela é tão boa a pregar o bem e a unir as pessoas. Ela está de bem com a vida e isto faz me pensar que as pessoas deviam dedicar-se mais a religião, desde cedo.

**P24**(3): - Eu tenho 93 anos e estou aqui há 4 anos neste lar, a minha vida mudou muito, completamente…. Estou uma sombra daquilo que vivi, do que fui e do que era! É muito difícil a velhice… ficamos com uma vida totalmente diferente! É um desafio diário.

**P24**(4): - Na minha opinião, a ligação a Deus depende muito da vida que tivemos e da vida a que nos dedicamos! Eu andei no colégio de freiras e depreendo que a religião me marcou e marca bastante. Foi a maneira como eu fui educada, e fui educada assim...

**P24**(5): - Hoje em dia, já velhinha, posso dizer que me importa saber como Jesus viveu, aquilo que ele disse, pode ser importante para a minha vida.

**P24**(6): - Saber como vai ser o meu fim… será que vou aceitar? Será que tenho tempo de aceitar a morte, que não sei como será? Espero ter tempo para aceitar com lucidez e tranquilidade…. A menos que parta a cabeça e deixe de pensar! Risos.

**P24**(7): - Tenho um certo desejo de saber, tenho uma certa esperança, assim é que a vida vai continuar de uma maneira completamente diferente. É uma esperança… sinto desejo que isso aconteça. Espero que a vida não pare aqui, espero não ser só uma flor. Espero que não seja uma vida pior que esta, porque pareceu-me que esta vida é difícil para a maioria das pessoas ou para todas. Até para aquelas muito ricas. Já o meu pai dizia: "Quanto maior é o barco maior é a tormenta...". Não devemos julgar! Toda a gente tem problemas, e tantos problemas.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P24**: - O que eu observo é que poucas | 1) A fé e o encontro de apoio religioso, diante de situações que estão fora do controlo pessoal, podem oferecer, para P24, a possibilidade de ir mais além das suas limitações pessoais, além de serem |

| | |
|---|---|
| pessoas se dedicam à religião, nesta fase de vida. Estamos velhotas e com muitos problemas que não controlamos… E é tão importante para nos ajudar e amparar em todas as alturas de vida. | meios de enfrentamento positivo. |
| 2) **P24**: - Em geral, vamos lá a ver… existe uma pessoa ou outra muito mais dedicada à religião. Por exemplo, quem gere o Grupo de Oração do terço é uma senhora muito religiosa que foi casada, teve 4 filhos e, hoje em dia, é bisavó mas nota-se que foi educada religiosamente. Foi educada assim e teve um projeto de vida assim. Eu não sei nada da vida íntima dela, mas vejo que a ideia da religião a marcou e reza o terço todos os dias connosco e vejo que tem interesse por aproximar as pessoas e mobilizá-las na aproximação com Deus. Sinto que estamos todas para o mesmo fim. Este sentido de entrega foi desenvolvido ao longo da vida, por isso, é que ela é tão boa a pregar o bem e a unir as pessoas. Ela está de bem com a vida e isto faz me pensar que as pessoas deviam dedicar-se mais a religião, desde cedo. | 2) Segundo P24, a fé e a crença religiosa são uma crença motivada, isto é, baseada numa submissão voluntária a uma verdade maior, indiscutível e desenvolvida ao longo da vida, no seio de um determinado contexto religioso, espiritual, social e familiar. Para P24, a participação nos Grupos de Oração do terço, mediados por uma utente da instituição, promovem as relações grupais, o sentido de pertença e a vinculação a Deus. |
| 3) **P24**: - Eu tenho 93 anos e estou aqui há 4 anos neste lar, a minha vida mudou muito, completamente…. Estou uma sombra daquilo que vivi, do que fui e do que era! É muito difícil a velhice… ficamos com uma vida totalmente diferente! É um desafio diário. | 3) Para P24, o processo de envelhecimento e o encontro com os processos de desvinculação e de ruturas trazem frequentemente o confronto direto com as suas perdas e, por sua vez, contribuem para uma perceção negativa da qualidade de vida. |
| 4) **P24**: - Na minha opinião, a ligação a Deus depende muito da vida que tivemos e da vida a que nos dedicamos! Eu andei no colégio de freiras e depreendo que a religião me marcou e marca bastante. Foi a maneira como eu fui educada, e fui educada assim... | 4) A formação católica na infância, para P24, trouxe-lhe sentido de proximidade e vinculação a Deus. |
| 5) **P24**: - Hoje em dia, já velhinha, posso | 5) A idade avançada e a experiência de |

| | |
|---|---|
| dizer que me importa saber como Jesus viveu, aquilo que ele disse, pode ser importante para a minha vida. | vida atualmente sentida, para P24, mobilizam o encontro e o entendimento do significado projeto de vida de Jesus, como recurso importante de enfrentamento positivo. |
| 6) **P24**: - Saber como vai ser o meu fim… será que vou aceitar? Será que tenho tempo de aceitar a morte, que não sei como será? Espero ter tempo para aceitar com lucidez e tranquilidade…. A menos que parta a cabeça e deixe de pensar! Risos. | 6) A inquietude da incerteza da morte e a consciencialização da finitude, para P24, manifestam-se sob a esperança de ter disponibilidade para aceitar a própria morte, com a capacidade de discernimento conservada que favorecerá a estabilidade e a paz interior no encontro com a morte. |
| 7) **P24**: - Tenho um certo desejo de saber, tenho uma certa esperança, assim é que a vida vai continuar de uma maneira completamente diferente. É uma esperança… sinto desejo que isso aconteça. Espero que a vida não pare aqui, espero não ser só uma flor. Espero que não seja uma vida pior que esta, porque pareceu-me que esta vida é difícil para a maioria das pessoas ou para todas. Até para aquelas muito ricas. Já o meu pai dizia: "Quanto maior é o barco maior é a tormenta...". Não devemos julgar! Toda a gente tem problemas, e tantos problemas. | 7) A morte é vista como uma passagem para a vida eterna, para P24, na esperança de encontrar uma vida com menos problemas e adversidades, uma realidade tão presente na vida terrena. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A fé e o encontro com o apoio religioso, diante de situações que estão fora do controle pessoal, podem oferecer, para P24, a possibilidade de ir mais além das suas limitações pessoais, além de serem meios de enfrentamento positivo.

Segundo P24, a fé e a crença religiosa é uma crença motivada, isto é, baseada numa submissão voluntária a uma verdade maior, indiscutível e desenvolvida ao longo da vida, no seio de um determinado contexto religioso, espiritual, social e familiar.

Para P24, a participação nos Grupos de Oração do terço, mediados por uma utente da instituição, promovem as relações grupais, o sentido de pertença e a vinculação a Deus.

Para P24, o processo de envelhecimento e o encontro com os processos de

desvinculação e de ruturas trazem frequentemente o confronto direto com as suas perdas e, por sua vez, contribuem para uma perceção negativa da qualidade de vida.

A idade avançada e a experiência de vida atualmente sentida, para P24, mobilizam o encontro e o entendimento do significado projeto de vida de Jesus, como recurso importante de enfrentamento positivo.

A formação católica na infância, para P24, trouxe-lhe sentido de proximidade e vinculação a Deus.

A inquietude da incerteza da morte e a consciencialização da finitude, para P24, manifestam-se sob a esperança de ter disponibilidade para aceitar a própria morte, com a capacidade de discernimento conservada que favorecerá a estabilidade e a paz interior no encontro com a morte.

A morte é vista como uma passagem para a vida eterna, para P24, na esperança de encontrar uma vida com menos problemas e adversidades, uma realidade tão presente na vida terrena.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 25**

Instituição: CSVP - Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 87 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 25 (**P25**): - Foi a minha avó que me ensinou tudo da Igreja, confessava-me todas as quintas e sextas feiras, e recebíamos o Senhor dentro de Nós! A minha avó criou-me e estava sempre a rezar comigo, sempre! Ia sempre à Missinha, rezava e rezo todos os dias à noite pelas almas do purgatório, como peregrina na terra convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por elas e por toda a comunidade institucional. Eu vou sempre à Missa, quando me levam, porque não posso ir sozinha, mas é tão bom. Sinto-me santificada e abençoada…a fé muda-me a vida! Antigamente eramos criados na religião e agora não ligam nenhuma. Eramos criados desde pequenos. Íamos sempre à Missa, nos dias santos e nas procissões. À noite, antes do deitar, fazíamos o sinal da cruz, e eu ainda faço e rezo todas as noites até adormecer. Adormeço a rezar, ajuda-me

a cair no sono. E acho que é importante pelo que leio e oiço, sobretudo na Missa, acho que é importante estar com Deus e servir o melhor possível Deus… com a prática de bons atos de fé. Pelo menos para mim é muito importante! Agora, não sei! Há pessoas que não acreditam que existe um futuro depois disto. Com esta idade, penso muito na morte e tenho fé em Deus, muita fé… tento não olhar ao mal e não penso em preocupações, só em coisas boas e que me acalmam o pensamento! Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! Agora, depois da vida, há um futuro…e é por isso que a gente deve acreditar sempre em Deus. Depois de velha já não me interessa cá morar e andar cá neste mundo… vai tudo embora, o que seja rico, pobre, com ou sem doenças…penso muito nisso! Espero que Ele me apoie neste percurso de vida e de morte; que me dê uma boa morte, sem sofrimento. Todos sofremos filha, mas só queria uma vida com uma boa morte. A vida deve ser vivida com o amor de Deus, só assim conseguimos respeitar a sua vontade na hora da morte.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P25**(1): - Foi a minha avó que me ensinou tudo da Igreja, confessava-me todas as quintas e sextas feiras, e recebíamos o Senhor dentro de Nós!

**P25**(2): - A minha avó criou-me e estava sempre a rezar comigo, sempre! Ia sempre à Missinha, rezava e rezo todos os dias à noite pelas almas do purgatório, como peregrina na terra convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por elas e por toda a comunidade institucional.

**P25**(3): - Eu vou sempre à Missa, quando me levam, porque não posso ir sozinha, mas é tão bom. Sinto-me santificada e abençoada…a fé muda-me a vida!

**P25**(4): - Antigamente eramos criados na religião e agora não ligam nenhuma. Eramos criados desde pequenos. Íamos sempre à Missa, nos dias santos e nas procissões. À noite, antes do deitar, fazíamos o sinal da cruz, e eu ainda faço e rezo todas as noites até adormecer.

**P25**(5): - Adormeço a rezar, ajuda-me a cair no sono. E acho que é importante pelo que leio e oiço, sobretudo na Missa, acho que é importante estar com Deus e servir o melhor possível Deus… com a prática de bons atos de fé. Pelo menos para mim é muito importante!

**P25**(6): - Agora, não sei! Há pessoas que não acreditam que existe um futuro depois disto. Com esta idade, penso muito na morte e tenho fé em Deus, muita fé… tento não olhar ao mal e não penso em preocupações, só em coisas boas e que me acalmam o pensamento! Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! Agora, depois da vida, há um futuro…e é por isso que a gente deve acreditar sempre em Deus.

**P25**(7): - Depois de velha já não me interessa cá morar e andar cá neste mundo… vai tudo embora, o que seja rico, pobre, com ou sem doenças…penso muito nisso! Espero que Ele me apoie neste percurso de vida e de morte; que me dê uma boa morte, sem sofrimento. Todos sofremos filha, mas só queria uma vida com uma boa morte. A vida deve ser vivida com o amor de Deus, só assim conseguimos respeitar a sua vontade na hora da morte.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P25**: - Foi a minha avó que me ensinou tudo da Igreja, confessava-me todas as quintas e sextas feiras, e recebíamos o Senhor dentro de Nós! | 1) Para a geronte, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiu na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. Para P25, as idas à Santa Missa e os momentos de oração individual, constituem um marco importante de manifestação da sua religiosidade. |
| 2) **P25**: - A minha avó criou-me e estava sempre a rezar comigo, sempre! Ia sempre à Missinha, rezava e rezo todos os dias à noite pelas almas do purgatório, como peregrina na terra convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por elas e por toda a comunidade institucional. | 2) P25 recorre ao momento de oração noturna, com a finalidade de rezar pelas almas do purgatório, como peregrina na terra convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por eles e por toda a comunidade institucional. |
| 3) **P25**: - Eu vou sempre à Missa, quando me levam, porque não posso ir sozinha, mas é tão bom. Sinto-me santificada e abençoada…a fé muda-me a vida! | 3) P25 manifesta especial apreço pelo encontro celebrado das Santas Missas Dominicais, uma vez que participa de um processo em que aceita Jesus como bênção e salvação. Para P25, quando a fé é colocada em prática, muda a vida (transforma). |
| 4) **P25**: - Antigamente eramos criados na religião e agora não ligam nenhuma. Eramos criados desde pequenos. Íamos sempre à Missa, nos dias santos e nas procissões. À noite, antes do deitar, fazíamos o sinal da cruz, e eu ainda faço e rezo todas as noites até adormecer. | 4) Antigamente, a educação confessional católica surgia de forma mais marcada e mais premente, dentro do seio familiar, tanto nas tradições como nos rituais católicos, na opinião de P25. A entrevistada, afirma que continua a dedicar-se de forma crescente e devota aos encontros da religião católica. |
| 5) **P25**: - Adormeço a rezar, ajuda-me a cair no sono. E acho que é importante pelo que leio e oiço, sobretudo na Missa, acho que é importante estar com Deus e servir o melhor possível Deus… com a prática de bons atos de fé. Pelo menos | 5) Rezar, segundo P25, ajuda a adormecer. P25 afirma que o importante é estar com a presença de Deus e professar uma vida dedicada a Deus, procurando agradar-lhe e obedecendo aos seus |

| | |
|---|---|
| para mim é muito importante! | mandamentos. |
| 6) **P25**: - Agora, não sei! Há pessoas que não acreditam que existe um futuro depois disto. Com esta idade, penso muito na morte e tenho fé em Deus, muita fé… tento não olhar ao mal e não penso em preocupações, só em coisas boas e que me acalmam o pensamento! Olho sempre a direito… preciso da minha fé, como antes nunca precisei. Agora, com esta idade, cada vez pior… penso muito em Deus! Agora, depois da vida, há um futuro…e é por isso que a gente deve acreditar sempre em Deus. | 6) Para P25, a conquista de um pensamento positivo controla a ansiedade e minimiza o encontro de preocupações, nesta fase de vida (velhice). A certeza de que existe passagem para uma vida eterna e a consciencialização da finitude, para P25, manifestam-se sob o encontro imprescindível com a proximidade e a vinculação a Deus. |
| 7) **P25**: - Depois de velha já não me interessa cá morar e andar cá neste mundo… vai tudo embora, o que seja rico, pobre, com ou sem doenças…penso muito nisso! Espero que Ele me apoie neste percurso de vida e de morte; que me dê uma boa morte, sem sofrimento. Todos sofremos filha, mas só queria uma vida com uma boa morte. A vida deve ser vivida com o amor de Deus, só assim conseguimos respeitar a sua vontade na hora da morte. | 7) Para P25, o envelhecimento trouxe perda de prazer e interesse pela vida. Espera que Deus a ajude a descobrir o sentido da vida e da morte e que Deus lhe conceda a graça de uma boa morte, rumo à vontade divina. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para a geronte, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiu na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. Para P25, as idas à Santa Missa e os momentos de oração individual, constituem um marco importante de manifestação da sua religiosidade.

P25 recorre ao momento de oração noturna, com a finalidade de rezar pelas almas do purgatório, como peregrina na terra, convicta de que ajuda as almas do purgatório, oferecendo orações em sufrágio por eles e por toda a comunidade institucional. Rezar, segundo P25, ajuda a adormecer.

P25 afirma que o importante é estar com a presença de Deus e professar uma vida dedicada a Deus, procurando agradar-lhe e obedecendo aos seus mandamentos.

Antigamente, a educação confessional católica surgia de forma mais marcada e mais

premente, dentro do seio familiar, tanto nas tradições como nos rituais católicos, na opinião de P25. A entrevistada, afirma que continua a dedicar-se de forma crescente e devota aos encontros da religião católica.

P25 manifesta especial apreço pelo encontro celebrado das Santas Missas Dominicais, uma vez que participa de um processo em que aceita Jesus como bênção e salvação. Para P25, quando a fé é colocada em prática, muda a vida (transforma).

Para P25, a conquista de um pensamento positivo controla a ansiedade e minimiza o encontro de preocupações, nesta fase de vida (velhice). A certeza de que existe passagem para uma vida eterna e a consciencialização da finitude, para P25, manifestam-se sob o encontro imprescindível com a proximidade e a vinculação a Deus.

Para P25, o envelhecimento trouxe perda de prazer e interesse pela vida. Espera que Deus a ajude a descobrir o sentido da vida e da morte e que Deus lhe conceda a graça de uma boa morte, rumo à vontade divina.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 26**

Instituição: QER – Quinta da Encosta Residence

Idade: 72 anos

Antiguidade: 3 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 26 (**P26**): - A religião é muito importante na relação com Deus. Quando estou triste, peço a Deus que me ajude. Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados. Peço a Deus que me dê saúde, bem-estar, conforto, saúde para os meus filhos e para o mundo em geral, e estas são as minhas orações diárias, junto com o Padre nosso e com a Avé Maria. Costumo dizer: "Oh meu Deus, ajudai-me no dia-a-dia e dai-me paz para o mundo em geral! Conforta-me quando agradeço e faço os meus pedidos a Deus. Ele lá me vai dando saúde para viver o dia-a-dia. Sem dúvida que sem esta fé e crença seria mais difícil. A vida aqui na instituição é muito solitária e longe de tudo e da família… No fundo, Deus não me deixa sozinha e lá me vai acompanhando.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P26**(1): - A religião é muito importante na relação com Deus.

**P26**(2): - Quando estou triste, peço a Deus que me ajude. Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados. Peço a Deus que me dê saúde, bem-estar, conforto, saúde para os meus filhos e para o mundo em geral, e estas são as minhas orações diárias, junto com o Padre nosso e com a Avé Maria. Costumo dizer: "Oh meu Deus, ajudai-me no dia-a-dia e dai-me paz para o mundo em geral! Conforta-me quando agradeço e faço os meus pedidos a Deus. Ele lá me vai dando saúde para viver o dia-a-dia.

**P26**(3): - Sem dúvida que sem esta fé e crença seria mais difícil. A vida aqui na instituição é muito solitária e longe de tudo e da família… No fundo, Deus não me deixa sozinha e lá me vai acompanhando.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P26**: - A religião é muito importante na relação com Deus. | 1) P26 alega que a religião ocupa uma dimensão importante na relação com Deus. |
| 2) **P26**: - Quando estou triste, peço a Deus que me ajude. Todas as noites rezo, faz-me bem e peço a Deus que me ajude e que me desculpe por todos os pecados. Peço a Deus que me dê saúde, bem-estar, conforto, saúde para os meus filhos e para o mundo em geral, e estas são as minhas orações diárias, junto com o Padre nosso e com a Avé Maria. Costumo dizer: "Oh meu Deus, ajudai-me no dia-a-dia e dai-me paz para o mundo em geral! Conforta-me quando agradeço e faço os meus pedidos a Deus. Ele lá me vai dando saúde para viver o dia-a-dia. | 2) P26 sente que, quando passa por períodos de tristeza, Deus restaura a sua alegria. A importância da oração individual, com o intuito de pedir ajuda e o perdão a Deus, para P26, favorece a conquista do bem-estar, mental e espiritual. |
| 3) **P26**: - Sem dúvida que sem esta fé e crença seria mais difícil. A vida aqui na | 3) A crença e a fé religiosa funcionam como estratégia de superação da solidão, para |

| | |
|---|---|
| instituição é muito solitária e longe de tudo e da família… No fundo, Deus não me deixa sozinha e lá me vai acompanhando. | P26, durante o processo de institucionalização, que pode contribuir para compreender como a prática desta atividade pode modular este sentimento, proporcionando melhor qualidade de vida e bem-estar. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A crença e a fé religiosa funcionam como estratégia de superação da solidão, para P26, durante o processo de institucionalização, que pode contribuir para compreender como a prática desta atividade religiosa pode modular este sentimento, proporcionando melhor qualidade de vida. P26 alega que, quando passa por períodos de tristeza a relação com Deus, restaura a sua alegria.

A importância da oração individual, com o intuito de pedir ajuda e o perdão a Deus, para P26, favorece a conquista do bem-estar, mental e espiritual.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 27**

Instituição: CSVP – Confraria de São Vicente de Paulo

Idade: 84 anos

Antiguidade: 1 ano

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Divorciada

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 27 (**P27**): - Fui sempre católica, com os meus pais e com os meus irmãos. Íamos todos à Missa, desde pequenina… fui educada com estes princípios e com estes valores católicos. Eramos 14 irmãos e todos nós fomos criados da mesma forma. Depois casei, tive 5 filhos e, aos 40 anos, o meu marido deixou-me, ficando com os meus filhos e lá dei a volta, com a ajuda de Deus. E eu disse aos meus filhos: "Agora a mãe está sozinha com vocês e temos que nos ajudar uns aos outros." Tenho um filho mais especial que é distante de todos nós, sempre arranjou conflitos. O meu filho afastou-se e não quis fazer parte... É um grande desgosto que supero, com a ajuda de Deus. Não nos entendemos

porque ele nunca preservou a família nem os irmãos. Deus ajuda-me a superar estes desgostos, o sofrimento de não haver amor entre irmãos e desrespeito deste meu filho para com os outros. Agradeço a Deus o amor de todos os meus outros filhos, mais compreensivos e mais queridos comigo, e mais respeitosos uns pelos outros. Deus vive sempre no meu coração e ajuda-me a superar este grande desgosto. Aqui no lar ou em casa, é um desgosto que levo sempre comigo.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P27**(1): - Fui sempre católica, com os meus pais e com os meus irmãos. Íamos todos à Missa, desde pequenina… fui educada com estes princípios e com estes valores católicos. Eramos 14 irmãos e todos nós fomos criados da mesma forma.

**P27**(2): - Depois casei, tive 5 filhos e, aos 40 anos, o meu marido deixou-me, ficando com os meus filhos e lá dei a volta, com a ajuda de Deus. E eu disse aos meus filhos: "Agora a mãe está sozinha com vocês e temos que nos ajudar uns aos outros." Tenho um filho mais especial que é distante de todos nós, sempre arranjou conflitos. O meu filho afastou-se e não quis fazer parte... É um grande desgosto que supero, com a ajuda de Deus. Não nos entendemos porque ele nunca preservou a família nem os irmãos.

**P27**(3): - Deus ajuda-me a superar estes desgostos, o sofrimento de não haver amor entre irmãos e desrespeito deste meu filho para com os outros. Agradeço a Deus o amor de todos os meus outros filhos, mais compreensivos e mais queridos comigo, e mais respeitosos uns pelos outros.

**P27**(4): - Deus vive sempre no meu coração e ajuda-me a superar este grande desgosto. Aqui no lar ou em casa, é um desgosto que levo sempre comigo.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P27**: - Fui sempre católica, com os meus pais e com os meus irmãos. Íamos todos à Missa, desde pequenina… fui educada com estes princípios e com estes valores católicos. Eramos 14 irmãos e todos nós fomos criados da mesma forma. | 1) Sobre a experiência da religião e da espiritualidade durante o seu processo de institucionalização, P27 responde que Deus a tem acompanhado sempre, pelo que foi educada com os princípios e valores católicos desde tenra idade, o que influencia a vinculação sustentada no período atual. |
| 2) **P27**: - Depois casei, tive 5 filhos e, aos 40 anos, o meu marido deixou-me, | 2) Para P27, o enfrentamento da fase de divórcio e de todas as responsabilidades |

| | |
|---|---|
| ficando com os meus filhos e lá dei a volta, com a ajuda de Deus. E eu disse aos meus filhos: “Agora a mãe está sozinha com vocês e temos que nos ajudar uns aos outros.” Tenho um filho mais especial que é distante de todos nós, sempre arranjou conflitos. O meu filho afastou-se e não quis fazer parte... É um grande desgosto que supero, com a ajuda de Deus. Não nos entendemos porque ele nunca preservou a família nem os irmãos. | e decisões envolvidas foram superadas com a ajuda de Deus. A existência de conflitos e de distanciamento de um dos filhos, entre mãe-filho e entre irmãos, manifestaram-se sob a forma de sentimentos de angústia, abatimento, desgosto, tristeza e desânimo, evidenciando a força da fé e a busca de Deus, como meio para superar o sofrimento existencial. |
| 3) **P27**: - Deus ajuda-me a superar estes desgostos, o sofrimento de não haver amor entre irmãos e desrespeito deste meu filho para com os outros. Agradeço a Deus o amor de todos os meus outros filhos, mais compreensivos e mais queridos comigo, e mais respeitosos uns pelos outros. | 3) Apesar do sofrimento emocional, causado pela situação de distanciamento e rutura de relações, P27 agradece a Deus, a compreensão e a amizade respeitosa existente entre os restantes membros da família. |
| 4) **P27**: - Deus vive sempre no meu coração e ajuda-me a superar este grande desgosto. Aqui no lar ou em casa, é um desgosto que levo sempre comigo. | 4) Para P27, a crença e a fé em Deus funcionam como estratégia de superação do desgosto e do sofrimento emocional sentido. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Sobre a experiência da religião e da espiritualidade durante o seu processo de institucionalização, P27 responde que Deus a tem acompanhado sempre, pelo que foi educada com os princípios e valores católicos desde tenra idade, o que influencia a vinculação sustentada no período atual.

Para P27, o enfrentamento da fase de divórcio e de todas as responsabilidades e decisões envolvidas foram superadas com a ajuda de Deus. A existência de conflitos e de distanciamento de um dos filhos, entre mãe-filho e entre irmãos, manifestaram-se sob a forma de sentimentos de angústia, abatimento, desgosto, tristeza e desânimo, evidenciando a força da fé e a busca de Deus, como meio para superar o sofrimento existencial.

Apesar do sofrimento emocional, causado pela situação de distanciamento e rutura de relações, P27 agradece a Deus, a compreensão e a amizade respeitosa existente entre os restantes membros da família.

Para P27, a crença e a fé em Deus funcionam como estratégia de superação do desgosto e do sofrimento emocional sentido.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 28**

Instituição: ASSP-RS – Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 86 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 28 (**P28**): - Sou católica apostólica romana. Sou católica desde que me conheço… Estou aqui institucionalizada há pouco tempo e posso dizer que Deus ajuda em tudo. Nas mudanças de vida, em tudo. Façoas minhas orações e rezo o terço, em Grupo de Oração, de forma a estar mais protegida e abençoada. Peço paz e tento acalmar-me quando estou mais ansiosa. Tenho uma ansiedade que não sei explicar… isso, peço saúde para mim e para a minha família e agradeço quando realmente sou reconhecida e, quando não sou reconhecida, continuo a rezar e continuo a rezar, de forma a adaptar-me e a aceitar esta nova condição de vida. Uma condição mais limitada, em todos os sentidos. Tenho perdido o prazer por tudo mas, pela fé, continuo ligada de uma forma ou de outra.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P28**(1): - Sou católica apostólica romana. Sou católica desde que me conheço.

**P28**(2): - Estou aqui institucionalizada há pouco tempo e posso dizer que Deus ajuda em tudo. Nas mudanças de vida, em tudo.

**P28**(3): - Faço as minhas orações e rezo o terço, em Grupo de Oração, de forma a estar mais protegida e abençoada. Peço paz e tento acalmar-me quando estou mais ansiosa. Tenho uma ansiedade que não sei explicar…

**P28**(4): - Por isso, peço saúde para mim e para a minha família e agradeço quando realmente sou reconhecida e, quando não sou reconhecida, continuo a rezar e continuo a rezar, de forma a adaptar-me e a aceitar esta nova condição de vida. Uma condição mais limitada, em todos os sentidos.

**P28**(5): - Tenho perdido o prazer por tudo, mas, pela fé, continuo ligada de uma forma ou de outra.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P28**: - Sou católica apostólica romana. Sou católica desde que me conheço. | 1) A construção da identidade católica, para P28, surgiu desde a primeira infâ. |
| 2) **P28**: - Estou aqui institucionalizada há pouco tempo e posso dizer que Deus ajuda em tudo. Nas mudanças de vida, em tudo. | 2) A fase de institucionalização e a intimidade com Deus, para P28, ajudam no enfrentamento das mudanças e na generalidade dos acontecimentos da vida. |
| 3) **P28**: - Faço as minhas orações e rezo o terço, em Grupo de Oração, de forma a estar mais protegida e abençoada. Peço paz e tento acalmar-me quando estou mais ansiosa. Tenho uma ansiedade que não sei explicar... | 3) A permanência de um estado de tensão e alerta diante determinadas situações, para P28, propiciam o encontro com momentos de Oração Individual e vínculo premente a momentos de Oração Comunitária do terço, descritos pela quietude de sentimentos de acalmia, bênção e proteção pela representação da figura de Deus. |
| 4) **P28**: - Por isso, peço saúde para mim e para a minha família e agradeço quando realmente sou reconhecida e, quando não sou reconhecida, continuo a rezar e continuo a rezar, de forma a adaptar-me e a aceitar esta nova condição de vida. Uma condição mais limitada, em todos os sentidos. | 4) Para P28, as suas orações sistemáticas e repetitivas implicam a proclamação de pedidos especiais, agradecimentos e espírito de entrega e sacrifício, fundamental para aceitar e adaptar-se às novas condições de vida (institucionalização). |
| 5) **P28**: - Tenho perdido o prazer por tudo, mas, pela fé, continuo ligada de uma | 5) Para P28, a perda de interesse por tudo é uma constante, exceto a ligação íntima |

| | |
|---|---|
| forma ou de outra. | e vinculativa a Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A construção da identidade católica, para P28, surgiu desde a primeira infância.

A permanência de um estado de tensão e alerta diante determinadas situações, para P28, propiciam o encontro com momentos de Oração Individual e vínculo premente a momentos de Oração Comunitária do terço, descritos pela quietude de sentimentos de acalmia, bênção e proteção pela representação da figura de Deus.

Para P28, as suas orações sistemáticas e repetitivas implicam a proclamação de pedidos especiais, agradecimentos e espírito de entrega e sacrifício, fundamental para aceitar e adaptar-se às novas condições de vida (institucionalização).

Para P28, a perda de interesse por tudo é uma constante, exceto a ligação íntima e vinculativa a Deus.

A fase de institucionalização e a intimidade com Deus, para P28, ajudam no enfrentamento das mudanças e na generalidade dos acontecimentos da vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 29**

Instituição: ASSP-RS – Associação de Solidariedade Social de Professores – Residências Sénior

Idade: 94 anos

Antiguidade: 4 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Solteira

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 29 (**P29**): - Sempre fui católica desde miúda. O meu pai era sacristão, depois foi para a América e a minha mãe ficou a ser sacristã, no lugar do meu pai. Eu cresci como se fosse da Igreja, ia tocar sino para a Missa e ajudava a minha mãe na Igreja. Deus sempre foi muito presente na minha vida. Hoje em dia, é através da oração que sinto Deus. Aqui no lar, quando começo a ficar muito confusa com as conversas ou com a falta delas, fujo para o

quarto porque a minha cabeça fica muito tonta e não me consigo concentrar. No quarto, em silêncio, fico refugiada a rezar e encontro-me com Deus que me ajuda no sofrimento. Entrego-me a Deus e fico mais aliviada. Rezo todas as noites, de tarde e de dia. Rezo o terço, várias vezes ao dia. As ministras da comunhão vêm aqui ter connosco e, na Páscoa, o Padre vem cá fazer a celebração Pascal. A comunhão fortalece e entrego a comunhão a Deus. Entrego os pecados e os sofrimentos. Se Jesus também sofreu muito, porque não haverei também de sofrer? Peço-lhe ajuda para receber a salvação. Tenho muitos nervos e fico muito apanhada das dores, da cabeça e dos ossos. Tenho dias piores do que outros. Mas preciso muito de Deus para superar esta fase de sofrimento. A idade é muita, 94 anos, e tudo aparece na nossa vida! As dores são muitas e só peço a Deus para me dar força no controlo das dores. Deus tem-me dado a vida e estou muita grata por isso.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P29**(1): - Sempre fui católica desde miúda. O meu pai era sacristão, depois foi para a América e a minha mãe ficou a ser sacristã, no lugar do meu pai. Eu cresci como se fosse da Igreja, ia tocar sino para a Missa e ajudava a minha mãe na Igreja. Deus sempre foi muito presente na minha vida.

**P29**(2): - Hoje em dia, é através da oração que sinto Deus.

**P29**(3): - Aqui no lar, quando começo a ficar muito confusa com as conversas ou com a falta delas, fujo para o quarto porque a minha cabeça fica muito tonta e não me consigo concentrar. No quarto, em silêncio, fico refugiada a rezar e encontro-me com Deus que me ajuda no sofrimento. Entrego-me a Deus e fico mais aliviada.

**P29**(4): - Rezo todas as noites, de tarde e de dia. Rezo o terço, várias vezes ao dia.

**P29**(5): - As ministras da comunhão vêm aqui ter connosco e, na Páscoa, o Padre vem cá fazer a celebração Pascal. A comunhão fortalece e entrego a comunhão a Deus. Entrego os pecados e os sofrimentos.

**P29**(6): - Se Jesus também sofreu muito, porque não haverei também de sofrer? Peço-lhe ajuda para receber a salvação.

**P29**(7): - Tenho muitos nervos e fico muito apanhada das dores, da cabeça e dos ossos. Tenho dias piores do que outros. Mas preciso muito de Deus para superar esta fase de sofrimento. A idade é muita, 94 anos, e tudo aparece na nossa vida! As dores são muitas e só peço a Deus para me dar força no controlo das dores.

**P29**(8): - Deus tem-me dado a vida e estou muita grata por isso.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o | 1) Para P29, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiram na primeira infância, em |

| | |
|---|---|
| processo de institucionalização?<br>1) **P29**: - Deus ajuda-me, ajuda-me nas graças que me concede e oferece… graças a Deus! Ele procede sempre em nosso auxílio. | contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. |
| 2) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 2) Hoje em dia, para P29, os momentos de oração individual constituem um dos marcos importantes de proximidade e intimidade com Deus. |
| 3) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 3) A fase de institucionalização e o encontro com uma rede social volátil e vulnerável, ao nível da saúde mental, desenvolvem em P29 um estado de confusão mental e o desejo de isolamento existencial, a fim de conquistar o silêncio, o refúgio e a meditação, propício ao encontro da tenacidade do sofrimento emocional e à confiança do alívio de Deus. |
| 4) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 4) P29 privilegia os momentos de oração individual durante o dia-a-dia na instituição. |
| 5) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 5) Ao participar nos momentos celebrados pelas Ministras da Comunhão, P29 entrega a comunhão a Deus, os seus pecados e os seus sofrimentos, a fim de conquistar mais força e coragem para enfrentar as adversidades sentidas. |
| 6) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 6) Para P29, o seguimento dos ensinamentos e a mensagem de Jesus Cristo reforçam o sentido de identificação e reconhecimento de ajuda, perante uma vida tão bem sofrida, com a finalidade máxima de suportar as adversidades sentidas e receber a salvação mortal. |
| 7) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 7) Para P29, o sentido de crença e fé católica assumem, neste contexto |

| | |
|---|---|
| | institucional, uma importância grande pois, numa experiência vivida e sentida onde persiste a dor crónica e o sofrimento emocional, Deus acompanha e ajuda a suportar o alívio das dores e os constrangimentos do momento atual. |
| 8) **P29**: - Adoro ir visitar o Senhor à Igreja e vou sempre à Missa aos domingos. | 8) O dom da vida, para P29, foi lhe concedido pela dádiva de Deus e, por isso, preza um sentimento de compaixão e gratidão por Ele. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P29, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiram na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje.

Hoje em dia, para P29, os momentos de oração individual, constituem um dos marcos que revelam o seu sentido de proximidade e intimidade com Deus.

A fase de institucionalização e o encontro com uma rede social volátil e vulnerável, ao nível da saúde mental, desenvolvem em P29 um estado de confusão mental e o desejo de isolamento existencial, a fim de conquistar o silêncio, o refúgio e a meditação, propício ao encontro da tenacidade do sofrimento emocional e à confiança do alívio de Deus.

Para P29, o sentido de crença e fé católica assumem, neste contexto institucional, uma importância grande pois, numa experiência vivida e sentida onde persiste a dor crónica e o sofrimento emocional, Deus acompanha e ajuda a suportar o alívio das dores e os constrangimentos do momento atual.

Para P29, o seguimento dos ensinamentos e a mensagem de Jesus Cristo reforçam o sentido de identificação e reconhecimento de ajuda, perante uma vida tão bem sofrida, com a finalidade máxima de suportar as adversidades sentidas e receber a salvação mortal.

Ao participar nos momentos celebrados pelas Ministras da Comunhão, P29 entrega a comunhão a Deus, os seus pecados e os seus sofrimentos, a fim de conquistar mais força e coragem para enfrentar as adversidades sentidas.

O dom da vida, para P29, foi lhe concedido pela dádiva de Deus e, por isso, preza um sentimento de compaixão e gratidão por Ele.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 30**

Instituição: AAIO-LNC – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas – Lar Nova Casa

Idade: 93 anos

Antiguidade: 3 anos e meio

Escolaridade: 7.º ano

Ensino: Básico

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 30 (**P30**): - Enquanto pessoa, que já tenho uma certa idade, posso dizer que sempre pratiquei o ato de fé católica.

**P30**(1): - Eu não sou daquelas mulheres chamadas de "*Beatas*". Vou a Missa todos os domingos, mas não tenho a obsessão de que Deus está em cima a castigar-nos, se não formos a Missa. Sou uma mulher lúcida e, por isso, consigo discernir sobre os temas. 4 filhos, vários bisnetos e muitos amigos, não podia ter uma vida melhor: é uma bênção de Deus! Este Papa Francisco é uma bênção, desmonta a beatice e desfaz, olha para as pessoas… ele cultiva a importância da fé nas nossas vidas. É uma pessoa meiga, próxima e misericordiosa, ensina as pessoas a estarem mais próxima do Senhor. Tenho muito respeito e admiração por ele! Agora, uma coisa é certa: o mudar de vida transforma e, sem dúvida, a crença em Deus adapta-me e reajusta-me. Por exemplo, quando o meu marido estava doente, tive sempre com ele em todo o sofrimento e agradeci a Deus que o levasse na crise de maior sofrimento. Deus teve piedade dele. Toda a gente me ajudou nesta casa… só eu sei o que ele sofreu. Deus teve piedade dele e terminou-lhe com o sofrimento, em fase de doença. O meu marido foi sempre um excelente marido, um excelente pai, avô, um excelente exemplo. Dava o que tinha e o que não tinha… era de uma generosidade incrível. Dava esmola a toda a gente. Quando ele viajava, ele dizia: "Onde tu estiveres eu estarei contigo, e eu dizia o contrário. Foi e é o meu grande amor!". Hoje em dia, acho que Deus não tira, com certeza, essa ligação, continuo a achar que somos um só, pois fomos tão felizes que continuamos a sê-lo. Em espiritualidade e com a ajuda de Deus, estarei com ele.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P30**(1): - Eu não sou daquelas mulheres chamadas de "*Beatas*". Vou a Missa todos os domingos, mas não tenho a obsessão de que Deus está em cima a castigar-nos, se não formos a Missa. Sou uma mulher lúcida e, por isso, consigo discernir sobre os temas.

**P30**(2): - Tenho 4 filhos, vários bisnetos e muitos amigos, não podia ter uma vida melhor: é uma bênção de Deus!

**P30**(3): - Este Papa Francisco é uma bênção, desmonta a beatice e desfaz, olha para as pessoas… ele cultiva a importância da fé nas nossas vidas. É uma pessoa meiga, próxima e misericordiosa, ensina as pessoas a estarem mais próxima do Senhor. Tenho muito respeito e admiração por ele!

**P30**(4): - Agora, uma coisa é certa: o mudar de vida transforma e, sem dúvida, a crença em Deus adapta-me e reajusta-me.

**P30**(5): - Por exemplo, quando o meu marido estava doente, tive sempre com ele em todo o sofrimento e agradeci a Deus que o levasse na crise de maior sofrimento. Deus teve piedade dele. Toda a gente me ajudou nesta casa… só eu sei o que ele sofreu. Deus teve piedade dele e terminou-lhe com o sofrimento, em fase de doença. O meu marido foi sempre um excelente marido, um excelente pai, avô, um excelente exemplo. Dava o que tinha e o que não tinha… era de uma generosidade incrível. Dava esmola a toda a gente. Quando ele viajava, ele dizia: "Onde tu estiveres eu estarei contigo, e eu dizia o contrário. Foi e é o meu grande amor!".

**P30**(6): - Hoje em dia, acho que Deus não tira, com certeza, essa ligação, continuo a achar que somos um só, pois fomos tão felizes que continuamos a sê-lo. Em espiritualidade e com a ajuda de Deus, estarei com ele.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P30**: - Eu não sou daquelas mulheres chamadas de "*Beatas*". Vou a Missa todos os domingos, mas não tenho a obsessão de que Deus está em cima a castigar-nos, se não formos a Missa. Sou uma mulher lúcida e, por isso, consigo discernir sobre os temas. | 1) P30 considera-se uma mulher dedicada à oração e às práticas religiosas, porém longe da prática excessiva a que se dedicam as pessoas chamadas de "*Beatas*". Considera-se uma pessoa lúcida e com capacidade de discernir sobre os assuntos da religião e, desta forma, não crê no ato de punição sobrenatural do castigo divino. |
| 2) **P30**: - Tenho 4 filhos, vários bisnetos e muitos amigos, não podia ter uma vida melhor: é uma bênção de Deus! | 2) Para P30, o crescimento e o sentimento de pertença a uma família numerosa é uma bênção de Deus, manifesta bem-estar psicológico, satisfação com a família e com as amizades em geral. |
| 3) **P30**: - Este Papa Francisco é uma bênção, desmonta a beatice e desfaz, | 3) A participante manifesta apreço e admiração pessoal pelo Papa Francisco, |

| | |
|---|---|
| olha para as pessoas… ele cultiva a importância da fé nas nossas vidas. É uma pessoa meiga, próxima e misericordiosa, ensina as pessoas a estarem mais próxima do Senhor. Tenho muito respeito e admiração por ele! | exprimindo a sua existência e profecia na Igreja Católica, como um ato benigno no mundo espiritual, que pressupõe um efeito, num mundo humano intangível. De modo a moderar o essencial da fé, através de uma atitude aberta, tolerante e misericordiosa; no entendimento de P30, um Papa mais próximo de Cristo. |
| 4) **P30**: - Agora, uma coisa é certa: o mudar de vida transforma e, sem dúvida, a crença em Deus adapta-me e reajusta-me. | 4) O envelhecimento refere-se a um conjunto de mudanças que pressupõe transformações que o tempo causa no corpo humano, para P30, a crença em Deus ajuda na adaptação à mudança ou mesmo no reajuste destas mudanças. |
| 5) **P30**: - Por exemplo, quando o meu marido estava doente, tive sempre com ele em todo o sofrimento e agradeci a Deus que o levasse na crise de maior sofrimento. Deus teve piedade dele. Toda a gente me ajudou nesta casa… só eu sei o que ele sofreu. Deus teve piedade dele e terminou-lhe com o sofrimento, em fase de doença. O meu marido foi sempre um excelente marido, um excelente pai, avô, um excelente exemplo. Dava o que tinha e o que não tinha… era de uma generosidade incrível. Dava esmola a toda a gente. Quando ele viajava, ele dizia: “Onde tu estiveres eu estarei contigo, e eu dizia o contrário. Foi e é o meu grande amor!”. | 5) Para P30, o acompanhamento ao marido, em fim de vida, foi dirigido com o suporte espiritual vinculado à imagem de Deus e como estratégia de enfrentamento religioso que ajudou a lidar com o processo de aceitação da morte. |
| 6) **P30**: - Hoje em dia, acho que Deus não tira, com certeza, essa ligação, continuo a achar que somos um só, pois fomos tão felizes que continuamos a sê-lo. Em espiritualidade e com a ajuda de Deus, estarei com ele. | 6) Apesar do sofrimento emocional e da ausência causada pela morte do conjugue, P30 acredita que ligação não acaba quando estamos longe da pessoa amada. Para P30, existe um sentido de unicidade e, mesmo que não haja uma comunicação de forma consciente, a ligação amorosa existe, “*em espiritualidade e com a ajuda de Deus*”, e manter-se-á a transcendência da morte e a continuidade da ligação. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A geronte considera-se uma mulher dedicada à oração e às práticas religiosas. Considera-se uma pessoa lúcida e com capacidade de discernir sobre os assuntos da religião e, desta forma, afirma que não acredita no ato de punição sobrenatural do castigo divino.

Para P30, o crescimento e o sentimento de pertença a uma família numerosa é uma bênção de Deus, manifesta bem-estar psicológico, satisfação com a família e com as amizades em geral.

A participante manifesta apreço e admiração pessoal pelo Papa Francisco, exprimindo a sua existência e profecia na Igreja Católica, como um ato benigno no mundo espiritual, que pressupõe um efeito, num mundo humano intangível. De modo a moderar o essencial da fé, através de uma atitude aberta, tolerante e misericordiosa; no entendimento de P30, um Papa mais próximo de Cristo.

O envelhecimento refere-se a um conjunto de mudanças que pressupõe transformações que o tempo causa no corpo humano, para P30, a crença em Deus ajuda na adaptação à mudança ou mesmo no reajuste destas mudanças.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 31**

Instituição: QER – Quinta da Encosta Residence

Idade: 82 anos

Antiguidade: 2 anos e 7 meses

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Solteira

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 31 (**P31**): - Eu fui batizada, crismada, e sempre fui crente em Deus e em São João Baptista, porque fui habituada desde pequena. Eu ia à catequese e esta foi a educação que me deram; é por isso que acredito. Vou a Missa todos os domingos e gosto de seguir a palavra do Senhor. Faz-me bem… começo melhor a semana, se for à Missa. Sinto-me mais abençoada. Pelo período da noite, faço as minhas orações diárias, rezando o Padre Nosso e a Avé Maria, por vezes, o terço. Sinto-me muito bem! Mas, Deus me perdoe, que não tenho cabeça, para rezar mais orações. Sou uma pessoa tendencialmente bem-

disposta, gosto de participar e de ajudar as funcionárias aqui do lar. Ajudo as minhas colegas e amigas. Sinto-me bem a ajudar! A Bíblia ensinou-nos assim, devemos fazê-lo, como forma de demonstrar o amor que temos por Ele. Deus vai-me dando força nos períodos maiores de doença e tristeza… Ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P31**(1): - Eu fui batizada, crismada, e sempre fui crente em Deus e em São João Baptista, porque fui habituada desde pequena. Eu ia à catequese e esta foi a educação que me deram; é por isso que acredito.

**P31**(2): - Vou a Missa todos os domingos e gosto de seguir a palavra do Senhor. Faz-me bem… começo melhor a semana, se for à Missa. Sinto-me mais abençoada.

**P31**(3): - Pelo período da noite, faço as minhas orações diárias, rezando o Padre Nosso e a Avé Maria, por vezes, o terço. Sinto-me muito bem! Mas, Deus me perdoe, que não tenho cabeça, para rezar mais orações.

**P31**(4): - Sou uma pessoa tendencialmente bem disposta, gosto de participar e de ajudar as funcionárias aqui do lar. Ajudo as minhas colegas e amigas. Sinto-me bem a ajudar! A Bíblia ensinou-nos assim, devemos fazê-lo, como forma de demonstrar o amor que temos por Ele.

**P31**(5): - Deus vai-me dando força nos períodos maiores de doença e tristeza… Ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P31**: - Eu fui batizada, crismada, e sempre fui crente em Deus e em São João Baptista, porque fui habituada desde pequena. Eu ia à catequese e esta foi a educação que me deram; é por isso que acredito. | 1) O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância em contexto familiar e educacional, e assim se tem mantido a sua ligação com a crença e com a prática religiosa. A sua crença e devoção a São João Baptista e a Deus, para P31, são marcos importantes da sua influência na educação. |
| 2) **P31**: - Vou a Missa todos os domingos e gosto de seguir a palavra do Senhor. Faz-me bem… começo melhor a semana, se for à Missa. Sinto-me mais | 2) Os encontros com as celebrações da Santa Missa, para P31, são um momento sagrado e imprescindível, promovendo a manutenção do seu bem-estar psicológico e do sentimento |

| | |
|---|---|
| abençoada. | sublime (divino) conectado com a fé. |
| 3) **P31**: - Pelo período da noite, faço as minhas orações diárias, rezando o Padre Nosso e a Avé Maria, por vezes, o terço. Sinto-me muito bem! Mas, Deus me perdoe, que não tenho cabeça, para rezar mais orações. | 3) No período da noite, a prática diária da oração individual, evocada pela Oração do Pai Nosso e da Avé Maria, permeiam um ritual de satisfação pessoal e bem-estar. |
| 4) **P31**: - Vou a Missa todos os domingos e gosto de seguir a palavra do Senhor. Faz-me bem… começo melhor a semana, se for À Missa. Sinto-me mais abençoada. | 4) Para P31, a passagem da Bíblia Sagrada que apela à entrega dedicada ao próximo, pela expressão do Amor de Deus, propícia recompensas psicológicas significativas, entre as quais: sentimento de utilidade, troca de experiências positivas, sentimento de gratidão e bem-estar emocional. |
| 5) **P31**: - Deus vai-me dando força nos períodos maiores de doença e tristeza… Ele lá me vai amparando na recuperação e ajuda-me no caminhar da idade. | 5) Para P31, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e companhia, durante o processo de envelhecimento e, sobretudo, nos momentos de maior vulnerabilidade física e emocional. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

O primeiro contacto com a formação católica surgiu na primeira infância em contexto familiar e educacional, e assim se tem mantido a sua ligação com a crença e com a prática religiosa. A sua crença e devoção a São João Baptista e a Deus, para P31, são marcos importantes da sua influência na educação.

Os encontros com as celebrações da Santa Missa, para P31, são um momento sagrado e imprescindível, promovendo a manutenção do seu bem-estar psicológico e do sentimento sublime (divino) conectado com a fé.

No período da noite, a prática diária da oração individual, evocada pela Oração do Pai Nosso e da Avé Maria, permeiam um ritual de satisfação pessoal e bem-estar.

Para P31, a passagem da Bíblia Sagrada que apela à entrega dedicada ao próximo, pela expressão do Amor de Deus, propícia recompensas psicológicas significativas, entre as quais: sentimento de utilidade, troca de experiências positivas, sentimento de gratidão e bem-estar emocional.

Para P31, a crença e a fé em Deus trazem amparo, auxílio e companhia, durante o processo de envelhecimento e, sobretudo, nos momentos de maior vulnerabilidade

| |
|---|
| física e emocional. |

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 32**

Instituição: QER – Quinta da Encosta Residence

Idade: 79 anos

Antiguidade: 1 ano

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 32 (**P32**): - Estou aqui a viver há alguns anos, não faço a mais pequena ideia de quantos anos porque estou um bocado desorientada. Vivia sozinha e depois tomei a opção de vir viver para este lar. Tenho dois filhos e este ano faço 80 anos, quero é descansar e ter as ideias claras. Os meus filhos visitam-me sempre que podem e, acima de tudo, estão descansados comigo. Aqui, tomam conta de mim. Eu estou muito bem aqui, sou muito bem tratada! Mas, nesta fase de vida, a religião católica influencia-me bastante, aliás, desde sempre. Agora é uma companhia e ajuda-me nas horas mais nervosas… Assim mais irrequietas, sabes? É dos nervos… a pessoa, com a idade, fica assim patareca! Olhe… Eu fui batizada, crismada e casei-me pela igreja. Agarro-me à minha fé, como me ensinaram a fazer, desde pequena… agarro-me ao meu Deus, com unhas e dentes! Se me sentir aflita, por qualquer motivo, lembro-me é de Jesus. Peço que me ajude. É como me ajudo. Sinto-me menos sozinha, no fundo mais acompanhada. Quando me sinto mais aflita, nas minhas dores e na minha mágoa, na minha solidão e nos meus medos de ansiedades, chamo logo Deus para me proteger e me salvar. Ele acalma-me… e dá-me suporte. Aqui, estamos longe da família, das primas, dos amigos, e é tudo diferente. Antes de adormecer, rezo e agradeço a Deus mais um dia na minha vida, a graça de estar viva, e de me dar juízo na minha cabeça. É uma bênção acreditar em Deus. Hoje e sempre!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P32**(1): - Estou aqui a viver há alguns anos, não faço a mais pequena ideia de quantos anos porque estou um bocado desorientada. Vivia sozinha e depois tomei a opção de vir viver para este lar. Tenho dois filhos e este ano faço 80 anos, quero é descansar e ter as ideias claras. Os meus filhos visitam-me sempre que podem e, acima de tudo, estão

descansados comigo. Aqui, tomam conta de mim. Eu estou muito bem aqui, sou muito bem tratada!

**P32**(2): - Mas, nesta fase de vida, a religião católica influencia-me bastante, aliás, desde sempre. Agora é uma companhia e ajuda-me nas horas mais nervosas… Assim mais irrequietas, sabes? É dos nervos… a pessoa, com a idade, fica assim patareca!

**P32**(3): - Olhe… Eu fui batizada, crismada e casei-me pela igreja. Agarro-me à minha fé, como me ensinaram a fazer, desde pequena… agarro-me ao meu Deus, com unhas e dentes!

**P32**(4): - Se me sentir aflita, por qualquer motivo, lembro-me é de Jesus. Peço que me ajude. É como me ajudo. Sinto-me menos sozinha, no fundo mais acompanhada. Quando me sinto mais aflita, nas minhas dores e na minha mágoa, na minha solidão e nos meus medos de ansiedades, chamo logo Deus para me proteger e me salvar. Ele acalma-me… e dá-me suporte. Aqui, estamos longe da família, das primas, dos amigos, e é tudo diferente.

**P32**(5): - Antes de adormecer, rezo e agradeço a Deus mais um dia na minha vida, a graça de estar viva, e de me dar juízo na minha cabeça. É uma bênção acreditar em Deus. Hoje e sempre!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P32**: - Estou aqui a viver há alguns anos, não faço a mais pequena ideia de quantos anos porque estou um bocado desorientada. Vivia sozinha e depois tomei a opção de vir viver para este lar. Tenho dois filhos e este ano faço 80 anos, quero é descansar e ter as ideias claras. Os meus filhos visitam-me sempre que podem e, acima de tudo, estão descansados comigo. Aqui, tomam conta de mim. Eu estou muito bem aqui, sou muito bem tratada! | 1) Pela vivência de momentos de solidão, P32, por sua escolha e vontade própria, decidiu inscrever-se numa instituição, onde encontra uma rede de apoio especializada e um suporte social que contribuem para o seu bem-estar e satisfação, no seu momento atual de vida. |
| 2) **P32**: - Mas, nesta fase de vida, a religião católica influencia-me bastante, aliás, desde sempre. Agora é uma companhia e ajuda-me nas horas mais nervosas… Assim mais irrequietas, sabes? É dos nervos… a pessoa, com a | 2) A dimensão da crença e o sentido de unicidade a Deus, para P32, transmitem uma ferramenta de suporte emocional e encontro do sentido de vida, bem como um elemento que ajuda espiritualmente a superar os momentos de solidão, mágoa e de maior sofrimento emocional, uma |

| | |
|---|---|
| idade, fica assim patareca! | sintomatologia constante e persistente, nesta fase de vida. |
| 3) **P32**: - Olhe… Eu fui batizada, crismada e casei-me pela igreja. Agarro-me à minha fé, como me ensinaram a fazer, desde pequena… agarro-me ao meu Deus, com unhas e dentes! | 3) Como forma de descrever o seu sentido de crença e continuidade na entrega da proclamação de fé católica, P32 alega ter celebrado os três Sacramentos da Igreja Católica (Batismo, Crisma e Matrimónio), celebrações que iniciaram a formação e o aperfeiçoamento da vida Cristã e que contribuíram para o desenvolvimento de uma atitude firme e de convicção determinada no ato do estar vinculado a Deus. |
| 4) **P32**: - Se me sentir aflita, por qualquer motivo, lembro-me é de Jesus. Peço que me ajude. É como me ajudo. Sinto-me menos sozinha, no fundo mais acompanhada. Quando me sinto mais aflita, nas minhas dores e na minha mágoa, na minha solidão e nos meus medos de ansiedades, chamo logo Deus para me proteger e me salvar. Ele acalma-me… e dá-me suporte. Aqui, estamos longe da família, das primas, dos amigos, e é tudo diferente. | 4) A dimensão da crença e sentido de unicidade a Deus, para P32, transmitem uma ferramenta de suporte emocional e encontro de sentido de vida bem como um elemento que ajuda a superar os momentos de solidão, mágoa e de maior sofrimento emocional. |
| 5) **P32**: - Antes de adormecer, rezo e agradeço a Deus mais um dia na minha vida, a graça de estar viva, e de me dar juízo na minha cabeça. É uma bênção acreditar em Deus. Hoje e sempre! | 5) No período da noite, a prática diária de oração individual, reflete o sentido de agradecimento a Deus pelo Dom da vida e pela conservação do estado de memória e de lucidez mental. Para P32, a firme convicção de crer em Deus ,ou na sua existência, completa a capacidade de invocar a graça divina. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Pela vivência de momentos de solidão, P32, por sua escolha e vontade própria, decidiu inscrever-se numa instituição, onde encontra uma rede de apoio especializada e um suporte social que contribuem para o seu bem-estar e satisfação, no seu momento atual de vida.

No período da noite, a prática diária de oração individual, reflete o sentido de

agradecimento a Deus pelo Dom da vida e pela conservação do estado de memória e de lucidez mental. Para P32, a firme convicção de crer em Deus, ou na sua existência, completa a capacidade de invocar a graça divina.

Como forma de descrever o seu sentido de crença e continuidade na entrega da proclamação de fé católica, P32 alega ter celebrado os três Sacramentos da Igreja Católica (Batismo, Crisma e Matrimónio), celebrações que iniciaram a formação e o aperfeiçoamento da vida Cristã e que contribuíram para o desenvolvimento de uma atitude firme e de convicção determinada no ato do estar vinculado a Deus.

A dimensão da crença e o sentido de unicidade a Deus, para P32, transmitem uma ferramenta de suporte emocional e encontro do sentido de vida, bem como um elemento que ajuda espiritualmente a superar os momentos de solidão, mágoa e de maior sofrimento emocional, uma sintomatologia constante e persistente, nesta fase de vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 33**

Instituição: AAAIO-LNC – Associação das Antigas Alunas do Instituto de Odivelas – Lar Nova Casa

Idade: 89 anos

Antiguidade: 2 anos e 4 meses

Escolaridade: 5.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 33 (**P33**): - A religião e a espiritualidade são tão importantes como anteriormente. É sempre importante. Fui educada assim, dedico a minha fé e creio que Deus existe. Tenho tido coisas na vida que me explicam que Deus existe. Nos problemas, nas conquistas, nas incertezas, só posso crer Nele! exemplo, gosto muito de rezar ao meu Deus porque acho que existe qualquer coisa superior que, sei lá… me ajuda, me orienta e me supera nos problemas. Foi, sem dúvida, uma ferramenta útil que os meus pais e avós me passaram na infância. Adoro ir à Missa aos Domingos e sinto-me na proximidade de Deus, nos momentos de Oração do Terço. Gosto de rezar o Terço, porque sinto que atinjo um objetivo diário. Na proximidade com Deus e no comprometimento com Ele. Se ele me deu a vida, me orienta e ajuda, porque não dedicar a vida por Ele? Eu assim creio.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P33**(1): - A religião e a espiritualidade são tão importantes como anteriormente. É sempre importante. Fui educada assim, dedico a minha fé e creio que Deus existe.

**P33**(2): - Tenho tido coisas na vida que me explicam que Deus existe. Nos problemas, nas conquistas, nas incertezas, só posso crer Nele!

**P33**(3): - Por exemplo, gosto muito de rezar ao meu Deus porque acho que existe qualquer coisa superior que, sei lá… me ajuda, me orienta e me supera nos problemas. Foi, sem dúvida, uma ferramenta útil que os meus pais e avós me passaram na infância.

**P33**(4): - Adoro ir à Missa aos Domingos e sinto-me na proximidade de Deus, nos momentos de Oração do Terço.

**P33**(5): - Gosto de rezar o Terço, porque sinto que atinjo um objetivo diário. Na proximidade com Deus e no comprometimento com Ele.

**P33**(6): - Se ele me deu a vida, me orienta e ajuda, porque não dedicar a vida por Ele? Eu assim creio.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P33**: - A religião e a espiritualidade são tão importantes como anteriormente. É sempre importante. Fui educada assim, dedico a minha fé e creio que Deus existe. | 1) A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que a educação católica influenciou o seu sentido de devoção e crença na esfera religiosa, para P33, têm constituído uma ação importante ao longo do seu percurso de vida. |
| 2) **P33**: - Tenho tido coisas na vida que me explicam que Deus existe. Nos problemas, nas conquistas, nas incertezas, só posso crer Nele! | 2) Para P33, a crença e a convicção de que Deus existe, têm sido uma experiência acompanhada nas alturas mais imprevisíveis, problemáticas e incertas da vida, assim como no alcance de novas trajetórias e conquistas. |
| 3) **P33**: - Por exemplo, gosto muito de rezar ao meu Deus porque acho que existe qualquer coisa superior que, sei lá… me ajuda, me orienta e me supera nos problemas. Foi, sem dúvida, uma ferramenta útil que os meus pais e avós | 3) Para 33, o momento de Oração Interior e a crença de que existe algo superior ou transcendente representam um canal de comunicação com Deus, onde a fé, a esperança e o sentido de superação representam caminho para a aceitação |

| | |
|---|---|
| me passaram na infância. | incondicional e encontro gerador de alento, e encontro na Orientação de Deus. Ainda assim, P33 afirma que a convicção certa de que Deus existe foi contemplada pela herança dos seus antecedentes familiares (pais e avós). |
| 4) **P33**: - Adoro ir à Missa aos Domingos e sinto-me na proximidade de Deus, nos momentos de Oração do Terço. | 4) Para P33, os encontros com as Celebrações da Santa Missa Dominical e os momentos de Oração do Terço fomentam o seu sentido de intimidade e vinculação a Deus. |
| 5) **P33**: - Gosto de rezar o Terço, porque sinto que atinjo um objetivo diário. Na proximidade com Deus e no comprometimento com Ele. | 5) P33 afirma que a adoção de uma conduta disciplinada para cumprir com o objetivo da Oração do Terço, que deseja alcançar, desenvolve o apuramento e o sentido de compromisso consciente diante de Deus. |
| 6) **P33**: - Se ele me deu a vida, me orienta e ajuda, porque não dedicar a vida por Ele? Eu assim creio. | 6) Deus concedeu o dom da existência de vida, o que, para P33, a orientou e ajudou nos momentos mais difíceis, possibilitando-lhe a transformação do íntimo e o encontro da dedicação contínua no caminho da evolução. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A existência de uma vinculação segura com Deus, a certeza convicta de que a educação católica influenciou o seu sentido de devoção e crença na esfera religiosa, para P33, têm constituído uma ação importante ao longo do seu percurso de vida.

Para P33, a crença e a convicção de que Deus existe, têm sido uma experiência acompanhada nas alturas mais imprevisíveis, problemáticas e incertas da vida, assim como no alcance de novas trajetórias e conquistas.

P33 afirma que a adoção de uma conduta disciplinada para cumprir com o objetivo da Oração do Terço, que deseja alcançar, desenvolve o apuramento e o sentido de compromisso consciente diante de Deus.

Neste sentido, o momento de Oração Interior e a crença de que existe algo superior ou transcendente representam um canal de comunicação com Deus, onde a fé, a esperança e o sentido de superação representam o caminho para a aceitação incondicional e encontro gerador de alento.

Para P33, os encontros com as Celebrações da Santa Missa Dominical e os momentos de Oração do Terço fomentam o seu sentido de intimidade e vinculação a Deus.

Deus concedeu o dom da existência de vida, o que, para P33, a orientou e ajudou nos momentos mais difíceis, possibilitando-lhe a transformação do íntimo e o encontro da dedicação contínua no caminho da evolução.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 34**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 89 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: 9.º ano

Ensino: Básico

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 34 (**P34**): - A qualidade de vida em relação com a espiritualidade e a religião, no caminho para os 90 anos, acaba por me dar mais alívio e suporte de vida. Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida. Talvez eu gostasse mais que houvesse mais Missa aqui no lar. Mas temos uma Técnica que faz muito bem essa ligação espiritual e religiosa. Reza sempre o terço connosco todos os dias… faz-me muito este encontro, onde rezamos todas para Deus. Fico mais calma e com a cabeça mais resolvida de problemas, fico mais em paz. No momento do Terço, eu leio o Terceiro Mistério, onde contemplamos a descida do Espírito Santo, e gosto de preparar a Capela, ponho as flores e organizo as cadeiras, antes do Senhor Prior chegar. Sinto-me realizada e envolvida. Eu ofereci à Capela o Missal e o Oratório, e todos os dias vou para lá rezar… quando estou mais cansada da cabeça, rezo, no quarto, o Terço e faço as minhas orações noturnas, porque estou mais calma. Sou devota na Nossa Senhora de Fátima. As minhas conversas vão sempre ter com Ela e ela auxilia-me conforme pode. Às vezes, peço umas coisas mais difíceis de alcançar, mas, por vezes, lá as vou conseguindo alcançar. Sem esta força, sem o cristianismo, a minha vida não faria sentido!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P34**(1): - A qualidade de vida em relação com a espiritualidade e a religião, no caminho para os 90 anos, acaba por me dar mais alívio e suporte de vida. Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida.

**P34**(2): - Talvez eu gostasse mais que houvesse mais Missa aqui no lar. Mas temos uma Técnica que faz muito bem essa ligação espiritual e religiosa. Reza sempre o terço connosco todos os dias… faz-me muito este encontro, onde rezamos todas para Deus. Fico mais calma e com a cabeça mais resolvida de problemas, fico mais em paz.

**P34**(3): - No momento do Terço, eu leio o Terceiro Mistério, onde contemplamos a descida do Espírito Santo, e gosto de preparar a Capela, ponho as flores e organizo as cadeiras, antes do Senhor Prior chegar. Sinto-me realizada e envolvida.

**P34**(4): - Eu ofereci à Capela o Missal e o Oratório, e todos os dias vou para lá rezar… quando estou mais cansada da cabeça, rezo, no quarto, o Terço e faço as minhas orações noturnas, porque estou mais calma.

**P34**(5): - Sou devota na Nossa Senhora de Fátima. As minhas conversas vão sempre ter com Ela e ela auxilia-me conforme pode. Às vezes, peço umas coisas mais difíceis de alcançar mas, por vezes, lá as vou conseguindo alcançar.

**P34**(6): - Sem esta força, sem o cristianismo, a minha vida não faria sentido!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P34**: - A qualidade de vida em relação com a espiritualidade e a religião, no caminho para os 90 anos, acaba por me dar mais alívio e suporte de vida. Sinto que estou abraçada por algo que pertenço a esta vida. | 1) A idade avançada e o discernimento sobre a qualidade de vida, para P34, torna-se um espaço onde prevalece o contributo da espiritualidade/religião, como promotora de suporte emocional e de senso de pertencimento. |
| 2) **P34**: - Talvez eu gostasse mais que houvesse mais Missa aqui no lar. Mas temos uma Técnica que faz muito bem essa ligação espiritual e religiosa. Reza sempre o terço connosco todos os dias… faz-me muito este encontro, onde rezamos todas para Deus. Fico mais calma e com a cabeça mais resolvida de problemas, fico mais em paz. | 2) P34 alega algum descontentamento e insatisfação pela ocorrência diminuta de Celebrações da Santa Missa, no ceio institucional. Porém, afirma apreço e agrado pela participação nas Sessões do Grupo de Oração do Terço, onde experiencia momentos de acalmia e paz interior, para superar os momentos difíceis. |
| 3) **P34**: - No momento do Terço, eu leio o | 3) Para P34, o envolvimento com as |

| | |
|---|---|
| Terceiro Mistério, onde contemplamos a descida do Espírito Santo, e gosto de preparar a Capela, ponho as flores e organizo as cadeiras, antes do Senhor Prior chegar. Sinto-me realizada e envolvida. | práticas e tradições religiosas (preparação do momento da Homilia), na esfera institucional, fomentam o seu sentido de realização e pertença social. |
| 4) **P34**: - Eu ofereci à Capela o Missal e o Oratório, e todos os dias vou para lá rezar… quando estou mais cansada da cabeça, rezo, no quarto, o Terço e faço as minhas orações noturnas, porque estou mais calma. | 4) A dedicação cultivada aos momentos de Oração Interior, para P34, ocorrem sobretudo no interior Capela da Instituição e no refúgio do seu quarto, onde alcança um estado de maior acalmia e equanimidade. |
| 5) **P34**: - Sou devota na Nossa Senhora de Fátima. As minhas conversas vão sempre ter com Ela e ela auxilia-me conforme pode. Às vezes, peço umas coisas mais difíceis de alcançar, mas, por vezes, lá as vou conseguindo alcançar. | 5) O sentido de devoção assume, neste contexto, uma importância grande, pois as conversas vividas de, e com, Nossa Senhora de Fátima, ajudam a confortar o íntimo de P34, levando-a confiar os seus peditórios, como objetivo de encontro oratório. |
| 6) **P34**: - Sem esta força, sem o cristianismo, a minha vida não faria sentido! | 6) P34 encontra sentido de vida no Cristianismo, baseado na comunhão com Deus na vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A idade avançada e o discernimento sobre a qualidade de vida, para P34, torna-se um espaço onde prevalece o contributo da espiritualidade/religião, como promotora de suporte emocional e de senso de pertencimento.

P34 alega algum descontentamento e insatisfação pela ocorrência diminuta de Celebrações da Santa Missa, no ceio institucional. Porém, afirma apreço e agrado pela participação nas Sessões do Grupo de Oração do Terço, onde experiencia momentos de acalmia e paz interior, para superar os momentos difíceis.

Para P34, o envolvimento com as práticas e tradições religiosas (preparação do momento da Homilia), na esfera institucional, fomentam o seu sentido de realização e pertença social.

A dedicação cultivada aos momentos de Oração Interior, para P34, ocorrem sobretudo no interior Capela da Instituição e no refúgio do seu quarto, onde alcança um estado de maior acalmia e equanimidade.

O sentido de devoção assume, neste contexto, uma importância grande, pois as

conversas vividas de, e com, Nossa Senhora de Fátima, ajudam a confortar o íntimo de P34, levando-a confiar os seus peditórios, como objetivo de encontro oratório.

P34 encontra sentido de vida no Cristianismo, baseado na comunhão com Deus na vida.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 35**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 71 anos

Antiguidade: 1 ano

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 35 (**P35**): - Sou católica, desde sempre. O meu pai já ia à doutrina e eu fui batizada, fiz a comunhão solene, o crisma e casei pela Igreja e, mais ou menos, cumpria com os meus deveres para com a Igreja. O meu pai ensinou-me a cumprir e a ser fiel a Deus. Tenho muitas saudades dele! O meu pai só não gostava que eu me confessasse porque achava que tinha amigos e famílias para nos confessar, não era preciso padres para o fazer… O meu pai não se confessava, mas, no fim de vida, confessou-se e eu fiquei muito indignada. Fui ter com o padre, para esclarecer a situação, e ele disse-me: “Fique descansada porque o seu pai fez uma confissão muito consciente e pacificada.”. O meu pai dizia-me sempre assim: “Filha, devemos viver em paz para morrer em paz. ”Foi dos maiores ensinamentos que tive… depois de velha, penso muito em tudo o que me dizia, quando já era velhinho. Eu gosto de me confessar dos meus pecados cometidos. Sinto-me mais leve, leve de preocupações e de culpas, e mais acolhida por Deus. A religião ajuda-me a viver a vida. Mas sempre ajudou… encontro respostas quando estou perdida e sigo a vontade do Senhor, com a ajuda da Homilia da Missa. sempre foi importante para a minha vida. A minha religião define-me enquanto mulher… é o meu cartão de cidadão. Nem sei bem o que sou sem ela. Sou muito crente, menina!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P35**(1): - Sou católica, desde sempre. O meu pai já ia à doutrina e eu fui batizada, fiz a comunhão solene, o crisma e casei pela Igreja e, mais ou menos, cumpria com os meus deveres para com a Igreja. O meu pai ensinou-me a cumprir e a ser fiel a Deus. Tenho muitas saudades dele!

**P35**(2): - O meu pai só não gostava que eu me confessasse porque achava que tinha amigos e famílias para nos confessar, não era preciso padres para o fazer… O meu pai não se confessava, mas, no fim de vida, confessou-se e eu fiquei muito indignada. Fui ter com o padre, para esclarecer a situação, e ele disse-me: "Fique descansada porque o seu pai fez uma confissão muito consciente e pacificada.". O meu pai dizia-me sempre assim: "Filha, devemos viver em paz para morrer em paz. "Foi dos maiores ensinamentos que tive… depois de velha, penso muito em tudo o que me dizia, quando já era velhinho.

**P35**(3): - Eu gosto de me confessar dos meus pecados cometidos. Sinto-me mais leve, leve de preocupações e de culpas, e mais acolhida por Deus.

**P35**(4): - A religião ajuda-me a viver a vida. Mas sempre ajudou… encontro respostas quando estou perdida e sigo a vontade do Senhor, com a ajuda da Homilia da Missa.

**P35**(5): - Deus sempre foi importante para a minha vida. A minha religião define-me enquanto mulher… é o meu cartão de cidadão. Nem sei bem o que sou sem ela. Sou muito crente, menina!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br><br>1) **P35**: - Sou católica, desde sempre. O meu pai já ia à doutrina e eu fui batizada, fiz a comunhão solene, o crisma e casei pela Igreja e, mais ou menos, cumpria com os meus deveres para com a Igreja. O meu pai ensinou-me a cumprir e a ser fiel a Deus. Tenho muitas saudades dele! | 1) Para P35, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé surgiram na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. Para P35, a herança cultural que recebeu dos seus antecedentes familiares, dedicada a um sentido de entrega e disciplinada no ato de professar a fé, constituíram um marco importante de manifestação da sua religiosidade. |
| 2) **P35**: - O meu pai só não gostava que eu me confessasse porque achava que tinha amigos e famílias para nos confessar, não era preciso padres para o fazer… O meu pai não se confessava, mas, no fim de vida, confessou-se e eu fiquei muito indignada. Fui ter com o padre, para esclarecer a situação, e ele disse-me: "Fique descansada porque o | 2) A recordação das palavras do seu pai, enquanto pessoa crente e dedicada ao culto de fé, fomentaram a construção de um significado imprescindível da ligação a Deus e da recordação do ensinamento que usava como estratégia de enfrentamento para encarar a finitude. Ou seja, para P35, uma vida bem resolvida, vivida em harmonia e paz |

| | |
|---|---|
| seu pai fez uma confissão muito consciente e pacificada.". O meu pai dizia-me sempre assim: "Filha, devemos viver em paz para morrer em paz. " Foi dos maiores ensinamentos que tive… depois de velha, penso muito em tudo o que me dizia, quando já era velhinho. | interior, fomenta a melhor forma de aceitar e prosseguir a morte, em paz. |
| 3) **P35**: - Eu gosto de me confessar dos meus pecados cometidos. Sinto-me mais leve, leve de preocupações e de culpas, e mais acolhida por Deus. | 3) Para P35, o momento da Confissão ou do Sacramento do Perdão, é o real alívio da consciência, é a subtração das inquietudes da alma, o livrar do peso da culpa e o entregar-se completamente a Deus. |
| 4) **P35**: - A religião ajuda-me a viver a vida. Mas sempre ajudou… encontro respostas quando estou perdida e sigo a vontade do Senhor, com a ajuda da Homilia da Missa. | 4) Para P35, a busca de sentido pela vida está associada a uma crença religiosa, que promove uma ferramenta importante pela renovação da capacidade de lidar com os problemas, superar obstáculos, ou suportar situações adversas. A Homilia proclamada pelo Sacerdote, no decorrer da Santa Missa, para P35, também ajuda a suportar as adversidades sentidas, privilegiando a intenção de seguir o desígnio da Vontade de Deus. |
| 5) **P35**: - Deus sempre foi importante para a minha vida. A minha religião define-me enquanto mulher… é o meu cartão de cidadão. Nem sei bem o que sou sem ela. Sou muito crente, menina! | 5) Para P35, a religião faz parte da sua identidade. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

A recordação das palavras do seu pai, enquanto pessoa crente e dedicada ao culto de fé, fomentaram a construção de um significado imprescindível da ligação a Deus e da recordação do ensinamento que usava como estratégia de enfrentamento para encarar a finitude. Ou seja, para P35, uma vida bem resolvida, vivida em harmonia e paz interior, fomenta a melhor forma de aceitar e prosseguir a morte, em paz.

Para P35, a herança cultural que recebeu dos seus antecedentes familiares, dedicada a um sentido de entrega e disciplinada no ato de professar a fé, constituíram um marco

importante de manifestação da sua religiosidade.

A Homilia proclamada pelo Sacerdote, no decorrer da Santa Missa, para P35, também ajuda a suportar as adversidades sentidas, privilegiando a intenção de seguir o desígnio da Vontade de Deus.

Porém, para P35, o momento da Confissão ou do Sacramento do Perdão, é o real alívio da consciência, é a subtração das inquietudes da alma, o livrar do peso da culpa e o entregar-se completamente a Deus.

Para P35, a busca de sentido pela vida está associada a uma crença religiosa, que promove uma ferramenta importante pela renovação da capacidade de lidar com os problemas, superar obstáculos, ou suportar situações adversas.

Para P35, a religião faz parte da sua identidade.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 36**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 87 anos

Antiguidade: 5 meses

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Casada

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 36 (**P36**): - A minha vida mudou muito e sinto-me afastada da minha casa. É um período muito complicado. Daqui, se calhar, é para ir ao cemitério! Já estou habituada a estar aqui no lar, mas não gosto. Estou com o meu marido e acabo por me sentir mais habituada. Eu vim para aqui porque os meus filhos vivem muito longe e eu tenho o meu marido doente. Na verdade, aqui não tenho preocupações com o meu marido e aqui ajudam-me em tudo, mas não é a mesma coisa do que estar em minha casa. Mas como estou com o meu marido é diferente, até é melhor! Bom… em relação à espiritualidade e à religião, posso dizer que é através da religiosidade e do amor a Deus que nós sentimos apoio e conseguimos levar a nossa cruz até ao fim. Deus me ajude a levar a minha cruz até ao fim, porque eu, no princípio de vida, levei muita porrada do meu marido e chamava-me muitos nomes. Eu sou professora e ele só tem a 4ª classe. Só que por causa dos bens dos meus pais houve sempre muita chatice. O meu marido chegou a estar em prisão preventiva porque eu fiz várias queixas dele, mas ele nunca ficou preso…, mas eu perdoei, como

católica que sou! Esta é a minha cruz e eu aceito esta condição de vida. Já tive muito medo dele, mas hoje em dia, estamos mais tranquilos e ele está mais calmo comigo. E sabe porque é que eu aceito? Porque nós casamos para sermos felizes e prometemos em Fátima, na Basílica de Fátima, amarmo-nos e respeitarmo-nos nas alegrias e nas tristezas, na saúde e na doença, em todos os dias da nossa vida! E é isso que eu quero fazer… Ele agora anda sempre atrás de mim, não me trata mal e quer-me sempre ao lado dele, porque está muito doente. Eu agora ando a ler um livro de Nossa Senhora, da Imaculada Conceição, que diz que nós temos as nossas falhas, mas que Deus nos perdoa sempre, só o que é mau é a gente ter um pecado mortal. Eu confesso-me e não sei se tenho um pecado mortal, mas faço por não o ter, Deus é que sabe. Eu cá, não gostava nada de ir para o Inferno! Quero ter a minha consciência lúcida e escrupulosa, qualquer coisa que eu sinta, tenho logo medo de que estou a fazer mal. Quando é assim… quando ando nesta hesitação, vou confessar-me e fico com um alívio tão grande! costumo dizer ao meu marido, nas horas de maior aflição: "Queres rezar uma Avé Maria comigo? Se rezares por Ela, Ela não se esquecerá de ti, marido…". Ele nunca quer, mas eu rezo por nós. Ela irá ajudar-nos e prevejo que nos salvará na hora da nossa morte. Deus ajudar-nos-á! É a minha fé que me faz viver e me salva! Adoro confessar-me, alivia, conforta-me e apazigua o coração. Eu acredito que Deus me receberá na hora da morte e que existirá uma vida para além disto. Se Deus não existisse, eu não existia. Quando eu morrer, uma vida nova recomeçará. Como dizem os Padres nos velórios: "Aqui não é quando tudo acaba. É quando tudo começa!".

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P36**(1): - A minha vida mudou muito e sinto-me afastada da minha casa. É um período muito complicado.

**P36**(2): - Daqui, se calhar, é para ir ao cemitério!

**P36**(3): - Já estou habituada a estar aqui no lar, mas não gosto. Estou com o meu marido e acabo por me sentir mais habituada. Eu vim para aqui porque os meus filhos vivem muito longe e eu tenho o meu marido doente. Na verdade, aqui não tenho preocupações com o meu marido e aqui ajudam-me em tudo, mas não é a mesma coisa do que estar em minha casa. Mas como estou com o meu marido é diferente, até é melhor!

**P36**(4): - Bom… em relação à espiritualidade e à religião, posso dizer que é através da religiosidade e do amor a Deus que nós sentimos apoio e conseguimos levar a nossa cruz até ao fim. Deus me ajude a levar a minha cruz até ao fim, porque eu, no princípio de vida, levei muita porrada do meu marido e chamava-me muitos nomes.

**P36**(5): - Eu sou professora e ele só tem a 4ª classe. Só que por causa dos bens dos meus pais houve sempre muita chatice. O meu marido chegou a estar em prisão preventiva porque eu fiz várias queixas dele, mas ele nunca ficou preso…, mas eu perdoei, como católica que sou! Esta é a minha cruz e eu aceito esta condição de vida. Já tive muito medo dele mas hoje em dia, estamos mais tranquilos e ele está mais calmo comigo.

**P36**(6): - E sabe porque é que eu aceito? Porque nós casamos para sermos felizes e prometemos em Fátima, na Basílica de Fátima, amarmo-nos e respeitarmo-nos nas alegrias

e nas tristezas, na saúde e na doença, em todos os dias da nossa vida! E é isso que eu quero fazer… Ele agora anda sempre atrás de mim, não me trata mal e quer-me sempre ao lado dele, porque está muito doente.

**P36**(7): - Eu agora ando a ler um livro de Nossa Senhora, da Imaculada Conceição, que diz que nós temos as nossas falhas, mas que Deus nos perdoa sempre, só o que é mau é a gente ter um pecado mortal. Eu confesso-me e não sei se tenho um pecado mortal, mas faço por não o ter, Deus é que sabe. Eu cá, não gostava nada de ir para o Inferno!

**P36**(8): - Quero ter a minha consciência lúcida e escrupulosa, qualquer coisa que eu sinta, tenho logo medo de que estou a fazer mal. Quando é assim… quando ando nesta hesitação, vou confessar-me e fico com um alívio tão grande!

**P36**(9): - E costumo dizer ao meu marido, nas horas de maior aflição: "Queres rezar uma Avé Maria comigo? Se rezares por Ela, Ela não se esquecerá de ti, marido…". Ele nunca quer, mas eu rezo por nós. Ela irá ajudar-nos e prevejo que nos salvará na hora da nossa morte. Deus ajudar-nos-á!

**P36**(10): - É a minha fé que me faz viver e me salva!

**P36**(11): - Adoro confessar-me, alivia, conforta-me e apazigua o coração.

**P36**(12): - Eu acredito que Deus me receberá na hora da morte e que existirá uma vida para além disto.

**P36**(13): - Se Deus não existisse, eu não existia.

**P36**(14): - Quando eu morrer, uma vida nova recomeçará. Como dizem os Padres nos velórios: "Aqui não é quando tudo acaba. É quando tudo começa!".

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P36**: - A minha vida mudou muito e sinto-me afastada da minha casa. É um período muito complicado. | 1) Para P36, o processo de envelhecimento e o encontro com os processos de desvinculação e perdas trazem frequentemente sentimentos de nostalgia, o que, por sua vez, contribui para a perceção negativa da atual situação de vida. |
| 2) **P36**: - Daqui, se calhar, é para ir ao cemitério! | 2) P36 enfrenta o encontro e a vivência da finitude, diante o confronto com a situação real de longo internamento. |
| 3) **P36**: - Já estou habituada a estar aqui no lar, mas não gosto. Estou com o meu marido e acabo por me sentir mais | 3) Pairam sentimentos de resignação e desagrado, perante a conjuntura atual vivida: processo de institucionalização. |

| | |
|---|---|
| habituada. Eu vim para aqui porque os meus filhos vivem muito longe e eu tenho o meu marido doente. Na verdade, aqui não tenho preocupações com o meu marido e aqui ajudam-me em tudo, mas não é a mesma coisa do que estar em minha casa. Mas como estou com o meu marido é diferente, até é melhor! | Porém, apesar do descontentamento sentido, P36 consegue identificar um conjunto de aspetos positivos: a ausência de preocupações e o apoio ao nível dos cuidados básicos, saúde e higiene do cônjuge, que facilitam o processo de aceitação. |
| 4) **P36**: - Bom… em relação à espiritualidade e à religião, posso dizer que é através da religiosidade e do amor a Deus que nós sentimos apoio e conseguimos levar a nossa cruz até ao fim. Deus me ajude a levar a minha cruz até ao fim, porque eu, no princípio de vida, levei muita porrada do meu marido e chamava-me muitos nomes. | 4) Para P36, viver a espiritualidade e a religião, significa sentir o verdadeiro amor de Deus, a aceitação da sua cruz (dores pessoais) e o suportar de todos os sofrimentos até ao fim da vida. |
| 5) **P36**: - Eu sou professora e ele só tem a 4ª classe. Só que por causa dos bens dos meus pais houve sempre muita chatice. O meu marido chegou a estar em prisão preventiva porque eu fiz várias queixas dele, mas ele nunca ficou preso…, mas eu perdoei, como católica que sou! Esta é a minha cruz e eu aceito esta condição de vida. Já tive muito medo dele, mas hoje em dia, estamos mais tranquilos e ele está mais calmo comigo. | 5) P36 associa como constituinte primário da sua cruz a alusão a momentos sofridos no passado de violência doméstica. Hoje em dia, após a superação de conflitos e a complacência de uma atitude mais calma, por parte do cônjuge, P36, como católica praticante perdoou, e resignou-se a aceitar esta condição de vida. |
| 6) **P36**: - E sabe porque é que eu aceito? Porque nós casamos para sermos felizes e prometemos em Fátima, na Basílica de Fátima, amarmo-nos e respeitarmo-nos nas alegrias e nas tristezas, na saúde e na doença, em todos os dias da nossa vida! E é isso que eu quero fazer… Ele agora anda sempre atrás de mim, não me trata mal e quer-me sempre ao lado dele, porque está muito doente. | 6) Segundo P36, a celebração do Sacramento do seu Matrimónio foi um momento prometido e confiado a Nossa Senhora de Fátima, onde prevaleceu e prevalece a fidelidade, a unicidade e a indissolubilidade, da qual prevalecem as condições principais que distam a condição de uma realidade para toda a vida. |
| 7) **P36**: - Eu agora ando a ler um livro de Nossa Senhora, da Imaculada Conceição, que diz que nós temos as | 7) P36 participa do Sacramento do Perdão ou Confissão, com a intenção de se confessar e absolver, de algum pecado |

| | |
|---|---|
| nossas falhas mas que Deus nos perdoa sempre, só o que é mau é a gente ter um pecado mortal. Eu confesso-me e não sei se tenho um pecado mortal, mas faço por não o ter, Deus é que sabe. Eu cá, não gostava nada de ir para o Inferno! | mortal, que condene a sua alma e a projete para o Inferno, após a morte. |
| 8) **P36**: - Quero ter a minha consciência lúcida e escrupulosa, qualquer coisa que eu sinta, tenho logo medo de que estou a fazer mal. Quando é assim… quando ando nesta hesitação, vou confessar-me e fico com um alívio tão grande! | 8) P36 concentra a sua vida espiritual no fato de não cometer pecados, passa o tempo todo a esquadrinhar a sua consciência e a sua conduta, para tentar descobrir se está a fazer algo que, de alguma forma, possa estar contra a vontade de Deus. P36, recorre ao momento da Confissão, como encontro de perdão e alívio da consciência da alma. |
| 9) **P36**: - E costumo dizer ao meu marido, nas horas de maior aflição: "Queres rezar uma Avé Maria comigo? Se rezares por Ela, Ela não se esquecerá de ti, marido…". Ele nunca quer, mas eu rezo por nós. Ela irá ajudar-nos e prevejo que nos salvará na hora da nossa morte. Deus ajudar-nos-á! | 9) A crença ao sentido de fé católica, para P36, é reforçado através de momentos de Oração Interior, dos quais inclui o marido, incluindo a citação da Oração da Avé Maria, onde evoca ajuda nos momentos de maior agonia e aflição, assim como a salvação mortal. |
| 10) **P36**: - É a minha fé que me faz viver e me salva! | 10) P36 afirma que é o sentido de fé católica que sustenta e salva a sua vida. |
| 11) **P36**: - Adoro confessar-me, alivia, conforta-me e apazigua o coração. | 11) P36 relembra que o momento do Sacramento do Perdão promove a acalmia, a serenidade e a paz interior sobre a face psicológica da angústia. |
| 12) **P36**: - Eu acredito que Deus me receberá na hora da morte e que existirá uma vida para além disto. | 12) A morte, para P36, está associada ao encontro com Deus e é vista como uma passagem para o caminho da vida eterna. |
| 13) **P36**: - Se Deus não existisse, eu não existia. | 13) P36 acredita que a natureza da sua existência é obra divina de Deus. |
| 14) **P36**: - Quando eu morrer, uma vida | 14) A certeza de que existe passagem para |

| | |
|---|---|
| nova recomeçará. Como dizem os Padres nos velórios: “Aqui não é quando tudo acaba. É quando tudo começa!”. | uma vida eterna e a consciencialização da finitude, para P36, manifestam-se sob o encontro imprescindível da proximidade e vinculação a Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P36, o processo de envelhecimento e o encontro com os processos de desvinculação e perdas trazem frequentemente sentimentos de nostalgia, o que, por sua vez, contribui para a perceção negativa da atual situação de vida.

Pairam sentimentos de resignação e desagrado, perante a conjuntura atual vivida: processo de institucionalização. Porém, apesar do descontentamento sentido, P36 consegue identificar um conjunto de aspetos positivos: a ausência de preocupações e o apoio ao nível dos cuidados básicos, saúde e higiene do cônjuge, que facilitam o processo de aceitação.

Para P36, viver a espiritualidade e a religião, significa sentir o verdadeiro amor de Deus, a aceitação da sua cruz (dores pessoais) e o suportar de todos os sofrimentos até ao fim da vida.

P36 associa, como constituinte primária da sua cruz, a alusão a momentos sofridos num passado de violência doméstica. Hoje em dia, após a superação de conflitos e a complacência de uma atitude mais calma, por parte do cônjuge, P36, como católica praticante perdoou, e resignou-se a aceitar esta condição de vida.

A crença ao sentido de fé católica, para P36, é reforçado através dos momentos de Oração Interior, dos quais inclui o marido, incluindo a citação da Oração da Avé Maria, onde evoca ajuda nos momentos de maior agonia e aflição, assim como a salvação mortal. P36 reforça que é o sentido de fé católica que sustenta e salva a sua vida.

P36 concentra a sua vida espiritual no fato de não cometer pecados, passa o tempo todo a esquadrinhar a sua consciência e a sua conduta, para tentar descobrir se está a fazer algo que, de alguma forma, possa estar contra a vontade de Deus.

P36, recorre ao momento do Sacramento do Perdão ou Confissão, com a intenção de se confessar e absolver de algum pecado mortal que condene a sua alma e a projete para o Inferno, após a morte.

P36 enfrenta o encontro e a vivência da finitude, diante do confronto com a situação real de longo internamento. A morte para P36 está associada ao encontro com Deus e é vista como uma passagem para o caminho da vida eterna, assim como acredita que o seu sentido de existência é obra divina de Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 37**

Instituição: VR-RA – Valle dos Reis – Residências Assistidas

Idade: 75 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: Bacharelato

Ensino: Superior

Estado civil: Viúva

Religião: Testemunhas de Jeová

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 37 (**P37**): - Se não fosse Deus, nós não eramos nada. Deus deu-me a vida e acompanha-me, dia após dia, em momentos de paz e luz. E quando eu peço qualquer coisa, Ele chega sempre a mim. minha fé tem-me salvo. Quando me sinto sozinha, faço as minhas orações e respeito os meus companheiros. Amo o próximo, como a mim mesma. É importante ter esse sentido quando vivemos em comunidade. Se amarmos Jeová e o próximo, com certeza estaremos a alegrar o Pai Celestial. E acredito que Jesus veio dar a vida por nós e andou 33 anos a ensinar aquilo que irá ainda acontecer. Uma vida nova recomeçará… Um novo mundo recomeçará! religião e a espiritualidade ajuda-me a aceitar a minha condição física, todas as mudanças… Satanás está cá, com muita força na terra, para destruir tudo. Mas só quando Satanás acabar é que deixaremos de ter problemas. Só quando um mundo novo chegar. Estas coisas más que acontecem na vida das pessoas foram feitas por pessoas que foram mandadas por Satanás. Temos que pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P37**(1): - Se não fosse Deus, nós não eramos nada. Deus deu-me a vida e acompanha-me, dia após dia, em momentos de paz e luz.

**P37**(2): - E quando eu peço qualquer coisa, Ele chega sempre a mim.

**P37**(3): - A minha fé tem-me salvo.

**P37**(4): - Quando me sinto sozinha, faço as minhas orações e respeito os meus companheiros.

**P37**(5): - Amo o próximo, como a mim mesma. É importante ter esse sentido quando vivemos em comunidade. Se amarmos Jeová e o próximo, com certeza estaremos a alegrar o Pai Celestial.

**P37**(6): - E acredito que Jesus veio dar a vida por nós e andou 33 anos a ensinar aquilo que irá ainda acontecer. Uma vida nova recomeçará… Um novo mundo recomeçará!

**P37**(7): - A religião e a espiritualidade ajudam-me a aceitar a minha condição física, todas as mudanças… Satanás está cá, com muita força na terra, para destruir tudo. Mas só quando Satanás acabar é que deixaremos de ter problemas. Só quando um mundo novo chegar. Estas coisas más que acontecem na vida das pessoas foram feitas por pessoas que foram mandadas por Satanás.

**P37**(8): - Temos que pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P37**: - Se não fosse Deus, nós não eramos nada. Deus deu-me a vida e acompanha-me, dia após dia, em momentos de paz e luz. | 1) Para P37, a imagem de Deus é o exercício sobre a natureza humana e propicia momentos de gratidão, pelo Dom da Vida e sensações positivas de paz, e pela companhia de Deus. |
| 2) **P37**: - E quando eu peço qualquer coisa, Ele chega sempre a mim. | 2) A dimensão relacional e íntima na proximidade com Deus que, para P37, sustenta a convicção do sentido de crença e fé católica. |
| 3) **P37**: - A minha fé tem-me salvo. | 3) Para P37, a fé é um pré-requisito afirmativo para a vicissitude de uma vida salva. |
| 4) **P37**: - Quando me sinto sozinha, faço as minhas orações e respeito os meus companheiros. | 4) P37, quando passa por momentos de solidão, Deus restaura-a e conforta-se, através dos momentos de oração. |
| 5) **P37**: - Amo o próximo, como a mim mesma. É importante ter esse sentido quando vivemos em comunidade. Se amarmos Jeová e o próximo, com certeza estaremos a alegrar o Pai Celestial. | 5) O dever de amar o próximo, como a nós mesmos, para P37, é uma condição de amor universal e torna-se um sinal credível de amor eterno e um sinal de alegria para Jeová (Pai Celestial). |
| 6) **P37**: - E acredito que Jesus veio dar a vida por nós e andou 33 anos a ensinar | 6) P37 acredita que Jesus deu a vida para nos salvar e que, ao mesmo tempo, fica |

| | |
|---|---|
| aquilo que irá ainda acontecer. Uma vida nova recomeçará… Um novo mundo recomeçará! | expectante de que uma nova vida recomeçará. |
| 7) **P37**: - A religião e a espiritualidade ajudam-me a aceitar a minha condição física, todas as mudanças… Satanás está cá, com muita força na terra, para destruir tudo. Mas só quando Satanás acabar é que deixaremos de ter problemas. Só quando um mundo novo chegar. Estas coisas más que acontecem na vida das pessoas foram feitas por pessoas que foram mandadas por Satanás. | 7) Para P37, o processo de aceitação do estado de doença está associado a uma crença religiosa e espiritual, que promove uma ferramenta importante para a renovação da capacidade de lidar com as mudanças, superar obstáculos ou suportar situações adversas. Porém, como Testemunha de Jeová, P37 acredita que todas as tragédias são acontecimentos causados por Satanás, que só deixarão de existir quando um mundo novo recomeçar. |
| 8) **P37**: - Temos que pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração. | 8) Assim sendo, P37 acredita que temos de pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração, em renuncio a Satanás. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P37, a imagem de Deus é o exercício sobre a natureza humana e propicia momentos de gratidão, pelo Dom da Vida e sensações positivas de paz, e pela companhia de Deus. A dimensão relacional e íntima na proximidade com Deus que, para P37, sustenta a convicção do sentido de crença e fé católica.

Para P37, a fé é um pré-requisito afirmativo para a vicissitude de uma vida salva. P37, quando passa por momentos de solidão, Deus restaura-a e conforta-se, através dos momentos de oração.

O dever de amar o próximo, como a nós mesmos, para P37, é uma condição de amor universal e torna-se um sinal credível de amor eterno e um sinal de alegria para Jeová (Pai Celestial).

P37 acredita que Jesus deu a vida para nos salvar e que, ao mesmo tempo, fica expectante de que uma nova vida recomeçará.

Para P37, o processo de aceitação do estado de doença está associado a uma crença religiosa e espiritual, que promove uma ferramenta importante para a renovação da capacidade de lidar com as mudanças, superar obstáculos ou suportar situações adversas.

Porém, como Testemunha de Jeová, P37 acredita que todas as tragédias são

acontecimentos causados por Satanás, que só deixarão de existir quando um mundo novo recomeçar. Assim sendo, P37 acredita que temos de pedir mais a força de Deus, em direção ao nosso coração, em renuncio a Satanás.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 38**

Instituição: ACS – Associação Casapiana de Solidariedade

Idade: 87 anos

Antiguidade: 2 anos

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 38 (**P38**): - Mudei de vida por opção, estou aqui nesta casa porque quero. Estou viúva e estava doente, com limitações graves ao nível da locomoção. religião para mim é fundamental, faço as minhas orações todos os dias. Normalmente, sozinha. Rezo para encontrar significado, viver sem espiritualidade seria uma vida muito vazia e sem significado. Por outro lado, revejo-me numa disciplina e numa aceitação que não encontro noutras senhoras que estão aqui nesta casa! Reclamam, refilam e estão sempre a queixar-se aos filhos e às Auxiliares…. Acho ridículo! Aqui, as pessoas fazem tudo por nós e nós precisamos tanto delas nesta fase de vida! Eu acho que a disciplina e a aceitação são importantes, desde o início da primeira infância até ao fim de vida. É um desafio grande de vida porque requer dedicação e entrega. A espiritualidade e a aceitação ajudam-me em tudo na minha vida. Amparam-me nas horas difíceis e são uma companhia. Uma orientação de vida. Digo sempre ao meu filho que está tudo bem e que não passo fome. Ele fica todo satisfeito e quero é vê-lo feliz. Desde que não passe fome, estou bem. Eu acho importante nós confessarmo-nos e obtermos a absolvição no momento do culto. Quem não peca? E mais… se nós não temos força para as mudanças de vida, como vamos aguentar o final de vida? Temos de acreditar, para suportar as mudanças e as dores da vida. Na minha ótica, aqui no lar, devemos viver em alegria com os mais próximos e agradecer a Deus, agradecer e agradecer pela dádiva da vida e pela graça de poder vivê-la. Posso dizer que, apesar de ter 87 anos, continuo a pensar como pensava aos 30! Eu estou cá para lutar pela vida e com paixão, com a ajuda Deus.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P38**(1): - Mudei de vida por opção, estou aqui nesta casa porque quero. Estou viúva e estava doente, com limitações graves ao nível da locomoção.

**P38**(2): - A religião para mim é fundamental, faço as minhas orações todos os dias. Normalmente, sozinha. Rezo para encontrar significado, viver sem espiritualidade seria uma vida muito vazia e sem significado.

**P38**(3): - Por outro lado, revejo-me numa disciplina e numa aceitação que não encontro noutras senhoras que estão aqui nesta casa! Reclamam, refilam e estão sempre a queixar-se aos filhos e às Auxiliares…. Acho ridículo! Aqui, as pessoas fazem tudo por nós e nós precisamos tanto delas nesta fase de vida! Eu acho que a disciplina e a aceitação são importantes, desde o início da primeira infância até ao fim de vida. É um desafio grande de vida porque requer dedicação e entrega.

**P38**(4): - A espiritualidade e a aceitação ajudam-me em tudo na minha vida. Amparam-me nas horas difíceis e são uma companhia. Uma orientação de vida.

**P38**(5): - Digo sempre ao meu filho que está tudo bem e que não passo fome. Ele fica todo satisfeito e quero é vê-lo feliz. Desde que não passe fome, estou bem.

**P38**(6): - Eu acho importante nós confessarmo-nos e obtermos a absolvição no momento do culto. Quem não peca?

**P38**(7): - E mais… se nós não temos força para as mudanças de vida, como vamos aguentar o final de vida?

**P38**(8): - Temos de acreditar, para suportar as mudanças e as dores da vida.

**P38**(9): - Na minha ótica, aqui no lar, devemos viver em alegria com os mais próximos e agradecer a Deus, agradecer e agradecer pela dádiva da vida e pela graça de poder vivê-la.

**P38**(10): - Posso dizer que, apesar de ter 87 anos, continuo a pensar como pensava aos 30! Eu estou cá para lutar pela vida e com paixão, com a ajuda Deus.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P38**: - Mudei de vida por opção, estou aqui nesta casa porque quero. Estou viúva e estava doente, com limitações graves ao nível da locomoção. | 1) Tendo em conta o estado de vulnerabilidade social e de saúde, P38, entrou, por vontade própria, no universo institucional. |
| 2) **P38**: - A religião para mim é | 2) Para P38, a busca de sentido pela vida |

| | |
|---|---|
| fundamental, faço as minhas orações todos os dias. Normalmente, sozinha. Rezo para encontrar significado, viver sem espiritualidade seria uma vida muito vazia e sem significado. | está associada a uma crença religiosa e a um sentido de entrega total, em prol de momentos dedicados ao ritual de oração interior. P38 afirma que uma vida, em espiritualidade, é sinónimo de complemento e de presença em significado. |
| 3) **P38**: - Por outro lado, revejo-me numa disciplina e numa aceitação que não encontro noutras senhoras que estão aqui nesta casa! Reclamam, refilam e estão sempre a queixar-se aos filhos e às Auxiliares…. Acho ridículo! Aqui, as pessoas fazem tudo por nós e nós precisamos tanto delas nesta fase de vida! Eu acho que a disciplina e a aceitação são importantes, desde o início da primeira infância até ao fim de vida. É um desafio grande de vida porque requer dedicação e entrega. | 3) A disciplina e a aceitação, para P38, constituem um contributo fundamental para o bem-estar e para a qualidade de vida na velhice. P38 afirma que não é algo que nasce connosco, mas que deve ser desenvolvido através da prática, até à última fase do desenvolvimento humano. Para 38, a aceitação da velhice deve ser vivida com uma postura compreensiva e tolerante, sobretudo após a perda da independência. |
| 4) **P38**: - A espiritualidade e a aceitação ajudam-me em tudo na minha vida. Amparam-me nas horas difíceis e são uma companhia. Uma orientação de vida. | 4) Para P38, a vivência da espiritualidade e da aceitação são um complemento fundamental no suporte emocional, ao longo do percurso de vida. |
| 5) **P38**: - Digo sempre ao meu filho que está tudo bem e que não passo fome. Ele fica todo satisfeito e quero é vê-lo feliz. Desde que não passe fome, estou bem. | 5) A importância de estar satisfeita ao nível das necessidades básicas, sobretudo saciada ao nível da alimentação, para P38, contribui para promoção do seu bem-estar global. |
| 6) **P38**: - Eu acho importante nós confessarmo-nos e obtermos a absolvição no momento do culto. Quem não peca? | 6) P38 considera importante a participação do Sacramento do Perdão individual, e assim alcançar a absolvição ou o perdão de Deus. |
| 7) **P38**: - E mais… se nós não temos força para as mudanças de vida, como vamos aguentar o final de vida? | 7) A disponibilidade interior e o desenvolvimento da fé católica, para P38, representam uma fonte de força vital para lidar com os acontecimentos imprevistos da vida. E por isso, também um constituinte fundamental para usar |

| | |
|---|---|
| | no encontro com a finitude. |
| 8) **P38**: - Temos de acreditar, para suportar as mudanças e as dores da vida. | 8) P38 reforça a importância da crença e da fé católica, como mecanismos de autorregulação do *self* que intervêm no suporte, na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo de P38, preconizando a fé cristã como atitude global e opção de vida. |
| 9) **P38**: - Na minha ótica, aqui no lar, devemos viver em alegria com os mais próximos e agradecer a Deus, agradecer e agradecer pela dádiva da vida e pela graça de poder vivê-la. | 9) Em fase de institucionalização, P38 acredita que as relações interpessoais devem ser remetidas à alegria de viver. E a permanência de uma atitude de gratidão para com Deus, por conceder a dádiva da vida e pelo privilégio que é vivê-la. |
| 10) **P38**: - Posso dizer que, apesar de ter 87 anos, continuo a pensar como pensava aos 30! Eu estou cá para lutar pela vida e com paixão, com a ajuda Deus. | 10) Nesta fase de vida, P38 acredita que é importante continuar a lutar com determinação e a abraçar a vida com paixão, com a ajuda de Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P38, a busca de sentido pela vida está associada a uma crença religiosa e a um sentido de entrega total, em prol de momentos dedicados ao ritual de oração interior. P38 afirma que uma vida, em espiritualidade, é sinónimo de complemento e de presença em significado. Para P38, a vivência da espiritualidade e da aceitação são um complemento fundamental no suporte emocional, ao longo do percurso de vida.

A disponibilidade interior e o desenvolvimento da fé católica, para P38, representam uma fonte de força vital para lidar com os acontecimentos imprevistos da vida. E por isso, também um constituinte fundamental para usar no encontro com a finitude.

P38 reforça a importância da crença e da fé católica, como mecanismos de autorregulação do *self* que intervêm no suporte, na adaptação e na determinação do bem-estar subjetivo de P38, preconizando a fé cristã como atitude global e opção de vida.

P38 considera importante a participação do Sacramento do Perdão/Ato de Confissão individual, e assim alcançar a absolvição ou o perdão de Deus.

A disciplina e a aceitação, para P38, constituem um contributo fundamental para o bem-estar e para a qualidade de vida na velhice. P38 afirma que não é algo que nasce

connosco, mas que deve ser desenvolvido através da prática, até à última fase do desenvolvimento humano. Para 38, a aceitação da velhice deve ser vivida com uma postura compreensiva e tolerante, sobretudo após a perda da independência.

Em fase de institucionalização, P38 acredita que as relações interpessoais devem ser remetidas à alegria de viver. E a permanência de uma atitude de gratidão para com Deus, por conceder a dádiva da vida e pelo privilégio que é vivê-la.

Nesta fase de vida, P38 acredita que é importante continuar a lutar com determinação e a abraçar a vida com paixão, com a ajuda de Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 39**

Instituição: ACS – Associação Casapiana de Solidariedade

Idade: 80 anos

Antiguidade: 3 anos

Escolaridade: sem escolaridade

Ensino: Analfabeta

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 39 (**P39**): - Olhe, encontrei pessoas muito boas aqui nesta casa e encontrei o ambiente apaziguador, com a ajuda do Senhor. Aqui, tenho muitas amigas. Deus deu-me este Céu, onde tenho muito amor. Rezo e leio muito as minhas orações. Vou à Missa aos Domingos, confesso-me e rezo o Terço. E peço a Deus que me ilumine e apazigue na hora da morte. Gostava de ter uma morte Santa e partir para o pé do Senhor.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P39**(1): - Olhe, encontrei pessoas muito boas aqui nesta casa e encontrei o ambiente apaziguador, com a ajuda do Senhor. Aqui, tenho muitas amigas.

**P39**(2): - Deus deu-me este Céu, onde tenho muito amor.

**P39**(3): - Rezo e leio muito as minhas orações. Vou à Missa aos Domingos, confesso-me e rezo o Terço.

**P39**(4): - E peço a Deus que me ilumine e apazigue na hora da morte. Gostava de ter uma morte Santa e partir para o pé do Senhor.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P39**: - Olhe, encontrei pessoas muito boas aqui nesta casa e encontrei o ambiente apaziguador, com a ajuda do Senhor. Aqui, tenho muitas amigas. | 1) Sobre a experiência da religião e da espiritualidade durante o seu processo de institucionalização, P39 manifesta a sua satisfação e bem-estar pela possibilidade de escolha da instituição eleita, sobretudo pela simpatia e agrado que nutre pelas relações interpessoais mantidas. |
| 2) **P39**: - Deus deu-me este Céu, onde tenho muito amor. | 2) Este encontro institucional, em ambiente positivo e favorável, para P39, surge do encontro com uma escolha e vontade de Deus, caracterizados pelo sentido vinculado de pertença e acolhimento ao novo meio institucional. |
| 3) **P39**: - Rezo e leio muito as minhas orações. Vou à Missa aos Domingos, confesso-me e rezo o Terço. | 3) P39 afirma a importância do encontro dedicado aos momentos de Oração Interior, Oração do Terço e aos encontros da Celebração da Santa Missa Dominical, que promovem o sentido de compromisso e o desenvolvimento da crença e do sentido de fé em Deus. |
| 4) **P39**: - E peço a Deus que me ilumine e apazigue na hora da morte. Gostava de ter uma morte Santa e partir para o pé do Senhor. | 4) A idade avançada e a consciencialização da sua finitude, para P39, manifestam-se sob a esperança de encontrar uma morte serena, próxima e vinculada a Deus. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

| |
|---|
| Sobre a experiência da religião e da espiritualidade durante o seu processo de institucionalização, P39 manifesta a sua satisfação e bem-estar pela possibilidade de escolha da instituição eleita, sobretudo pela simpatia e agrado que nutre pelas relações interpessoais mantidas.<br><br>Este encontro institucional, em ambiente positivo e favorável, para P39, surge do encontro com uma escolha e vontade de Deus, caracterizados pelo sentido vinculado |

de pertença e acolhimento ao novo meio institucional.

P39 afirma a importância do encontro dedicado aos momentos de Oração Interior, Oração do Terço e aos encontros da Celebração da Santa Missa Dominical, que promovem o sentido de compromisso e o desenvolvimento da crença e do sentido de fé em Deus.

A idade avançada e a consciencialização da sua finitude, para P39, manifestam-se sob a esperança de encontrar uma morte serena, próxima e vinculada a Deus.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 40**

Instituição: QER – Quinta da Encosta Residence

Idade: 83 anos

Antiguidade: 1 ano

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 40 (**P40**): - Eu tive um AVC e tive de vir para aqui. O meu filho mora longe e eu fiquei a precisar muito de cuidados de saúde e de apoio. em Deus, porque assim me ensinaram em pequena e, como estou muito sozinha, penso muito em Deus. Tenho que recorrer e é nesse fim que tenho apoio em Deus e em tudo na vida. Sou crente e dedico a minha fé nas orações e na reflexão. Não concordo com tudo o que a Igreja pratica. Por isso, não vou à Missa. Pratico a minha fé ao longe e de mim para mim. É a melhor herança que os meus pais me deram… acredite! Agora, depois do AVC, não poder andar como andava, não poder falar em condições e não poder ter a minha autonomia, é de uma tremenda mudança… e eu nunca me revoltei, vivo em paz e aceito o que Deus me deu. Sou resiliente e agradecido por Deus me ter dado o dom da vida.

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P40**(1): - Eu tive um AVC e tive de vir para aqui. O meu filho mora longe e eu fiquei a precisar muito de cuidados de saúde e de apoio.

**P40**(2): - Creio em Deus, porque assim me ensinaram em pequena e, como estou muito sozinha, penso muito em Deus.

**P40**(3): - Tenho que recorrer e é nesse fim que tenho apoio em Deus e em tudo na vida.

**P40**(4): - Sou crente e dedico a minha fé nas orações e na reflexão.

**P40**(5): - Não concordo com tudo o que a Igreja pratica. Por isso, não vou à Missa. Pratico a minha fé ao longe e de mim para mim.

**P40**(6): - É a melhor herança que os meus pais me deram… acredite!

**P40**(7): - Agora, depois do AVC, não poder andar como andava, não poder falar em condições e não poder ter a minha autonomia, é de uma tremenda mudança… e eu nunca me revoltei, vivo em paz e aceito o que Deus me deu. Sou resiliente e agradecido por Deus me ter dado o dom da vida.

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P40**: - Eu tive um AVC e tive de vir para aqui. O meu filho mora longe e eu fiquei a precisar muito de cuidados de saúde e de apoio. | 1) Pela vicissitude condicionada de um estado de fragilidade e vulnerabilidade, ao nível do estado de saúde, P40 encontrou, como resposta social, a entrada numa instituição. |
| 2) **P40**: - Creio em Deus, porque assim me ensinaram em pequena e, como estou muito sozinha, penso muito em Deus. | 2) Para P40, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiram na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. Para P40, a crença em Deus constitui um marco e uma presença importante nas diferentes situações de solidão. |
| 3) **P40**: - Tenho que recorrer e é nesse fim que tenho apoio em Deus e em tudo na vida. | 3) P40 afirma que o importante é estar com a presença de Deus e professar uma vida dedicada a Deus, sobretudo procurando apoio neste momento de reconhecimento e aproximação com a finitude. |
| 4) **P40**: - Sou crente e dedico a minha fé | 4) Rezar, segundo P40, é uma forma de demonstrar o seu sentido dedicado e de |

| | |
|---|---|
| nas orações e na reflexão. | compromisso ao ato de fé. |
| 5) **P40**: - Não concordo com tudo o que a Igreja pratica. Por isso, não vou à Missa. Pratico a minha fé ao longe e de mim para mim. | 5) A fé cristã e a busca de sentido para a vida envolvem P40 e completam uma dimensão fundamental na sua existência. Contudo, afastado da Igreja Católica, por não concordar totalmente com o que ela pratica. |
| 6) **P40**: - É a melhor herança que os meus pais me deram… acredite! | 6) Para P40, o sentido de crença e a fé cristã representam a herança cultural mais valiosa, que os seus pais lhe transmitiram na infância. |
| 7) **P40**: - Agora, depois do AVC, não poder andar como andava, não poder falar em condições e não poder ter a minha autonomia, é de uma tremenda mudança… e eu nunca me revoltei, vivo em paz e aceito o que Deus me deu. Sou resiliente e agradecido por Deus me ter dado o dom da vida. | 7) A experiência vivida na fragilidade e na doença, para P40, têm sido um momento vivido com resiliência, aceitação e paz interior, na plenitude de reconhecer e aceitar a Vontade de Deus, e sempre agradecida a Deus pelo Dom da Vida. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

Para P40, o encontro com a religião católica e a entrega dedicada ao ato de fé, surgiram na primeira infância, em contexto familiar, seguindo um caminho de devoção até aos dias de hoje. Para P40, o sentido de crença e fé cristã, representam a herança cultural mais valiosa que os seus pais lhe transmitiram na infância.

A geronte afirma que a crença em Deus constitui um marco e uma presença importante nas diferentes situações de solidão.

A fé cristã e a busca de sentido para a vida envolvem P40 e completam uma dimensão fundamental na sua existência. Embora afastada da Igreja Católica, por não concordar totalmente com o que ela pratica, P40 afirma que o importante é estar com a presença de Deus e professar uma vida dedicada a Deus, sobretudo procurando apoio neste momento de reconhecimento e aproximação com a finitude.

A experiência vivida na fragilidade e na doença, para P40, têm sido um momento vivido com resiliência, aceitação e paz interior, na plenitude de reconhecer e aceitar a Vontade de Deus, e sempre agradecida a Deus pelo Dom da Vida.

Rezar, segundo P40, é uma forma de demonstrar o seu sentido dedicado e de compromisso ao ato de fé.

(Fonte: Autora, 2018)

**PARTICIPANTE 41**

Instituição: QER – Quinta da Encosta Residence

Idade: 91 anos

Antiguidade: 2 ano

Escolaridade: 4.º ano

Ensino: Primário

Estado civil: Viúva

Religião: Católica

**Passo 1 - Estabelecer Sentido Geral**

Investigadora (**I**): - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

Participante 41 (**P41**): - Eu pratico a religião católica, sou muito amiga do padre e sigo a religião com afinco e dedicação. Vou às Missas… só não vou a todas, se não puder! A Igreja ajuda-me moralmente, peço a Deus e a Nossa Senhora. Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu. Eu pratiquei a doutrina desde nova, fiz a comunhão solene e fiz vários retiros, fui a várias procissões e a milhares de Missas. Agora já não faço retiros, já estou cansada e doente para sair daqui. Pratico a minha fé, mais de mim para mim. Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim. Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre!

**Passo 2 - Determinação das Partes: divisão das Unidades de Significado Psicológico**

**I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?

**P41**(1): - Eu pratico a religião católica, sou muito amiga do padre e sigo a religião com afinco e dedicação. Vou às Missas… só não vou a todas, se não puder!

**P41**(2): - A Igreja ajuda-me moralmente, peço a Deus e a Nossa Senhora. Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu.

**P41**(3): - Eu pratiquei a doutrina desde nova, fiz a comunhão solene e fiz vários retiros, fui a várias procissões e a milhares de Missas. Agora já não faço retiros, já estou cansada e doente para sair daqui. Pratico a minha fé, mais de mim para mim.

**P41**(4): - Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim.

**P41**(5): - Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre!

**Passo 3 – Transformação das Unidades de Significado em Expressões de Carácter Psicológico**

| | |
|---|---|
| **I**: - Pode dizer-me ou tentar descrever como uma experiência, a espiritualidade e as práticas religiosas durante o processo de institucionalização?<br>1) **P41**: - Eu pratico a religião católica, sou muito amiga do padre e sigo a religião com afinco e dedicação. Vou às Missas… só não vou a todas, se não puder! | 1) P41 considera-se católica praticante, fiel a Deus e a Nossa Senhora, na sua dedicação em prol das tradições e dos rituais católicos, seguindo a dimensão da religiosidade, com sentido de compromisso e dedicação religiosa. |
| 2) **P41**: - A Igreja ajuda-me moralmente, peço a Deus e a Nossa Senhora. Falo com Deus, com os meus Santos e oro muito para o Céu. | 2) Para P41, a doutrina da Igreja Católica ajuda-a moralmente e o sentido de gratidão a Deus surge através das preces invocadas a Deus, a Nossa Senhora e aos Santos prediletos. P41 recorre, com responsabilidade e assiduidade, aos momentos de Oração Interior. |
| 3) **P41**: - Eu pratiquei a doutrina desde nova, fiz a comunhão solene e fiz vários retiros, fui a várias procissões e a milhares de Missas. Agora já não faço retiros, já estou cansada e doente para sair daqui. Pratico a minha fé, mais de mim para mim. | 3) P41 considera a proclamação de uma vida dedicada ao sentido de compromisso e fidelidade, evocado pela doutrina da Igreja Católica, pela participação em retiros, Missas e Procissões. Hoje em dia, e tendo em conta o seu estado de fragilidade e vulnerabilidade física, entrega-se exclusivamente aos momentos de oração individual. |
| 4) **P41**: - Faço muitas promessas, que me orientam no caminhar da vida e sinto Deus em mim. | 4) Hoje em dia, P41 profere muitas promessas de compromisso a uma entidade específica (um Santo, Deus, Nossa Senhora, etc.), como forma de pedido atendido ou de agradecimento. P41 acredita que esta prática religiosa, próxima e vinculada a Deus, transmite segurança e orienta o caminhar da vida. |
| 5) **P41**: - Sou feliz assim, pronto! Deus dentro de mim, ontem, hoje e sempre! | 5) O sentido de proximidade e presença com Deus, para P41, manifestam-se sob um encontro durável de plenitude, |

| | |
|---|---|
| | satisfação e equilíbrio psíquico e espiritual, em que o sofrimento e a inquietude são transformados em emoções. |

(Fonte: Autora, 2018)

**Passo 4 – Determinação da Estrutura Geral de Significados Psicológicos**

P41 considera-se católica praticante, fiel a Deus e a Nossa Senhora, na sua dedicação em prol das tradições e dos rituais católicos, seguindo a dimensão da religiosidade, com sentido de compromisso e dedicação religiosa.

Para P41, a doutrina da Igreja Católica ajuda-a moralmente e o sentido de gratidão a Deus surge através das preces invocadas a Deus, a Nossa Senhora e aos Santos prediletos. P41 recorre, com responsabilidade e assiduidade, aos momentos de Oração Interior.

P41 considera a proclamação de uma vida dedicada ao sentido de compromisso e fidelidade, evocado pela doutrina da Igreja Católica, pela participação em retiros, Missas e Procissões. Hoje em dia, e tendo em conta o seu estado de fragilidade e vulnerabilidade física, entrega-se exclusivamente aos momentos de oração individual.

O sentido de proximidade e presença com Deus, para P41, manifestam-se sob um encontro durável de plenitude, satisfação e equilíbrio psíquico e espiritual, em que o sofrimento e a inquietude são transformados em emoções.

(Fonte: Autora, 2018)