

Anexos

CONSENTIMIENTO INFORMADO DE PARTICIPACIÓN EN EL ESTUDIO “Influencia del estado emocional de la mujer con cáncer de mama en su recuperación”.

.....
con DNI.....,
acepta participar de forma voluntaria como sujeto de estudio, habiendo sido informada previamente de los objetivos, metodología y beneficios/riesgos de la investigación, y otorgo mi consentimiento a que este estudio tenga lugar y sea utilizado para los objetivos descritos en el proyecto.

Firma y DNI investigador principal

Firma y DNI participante.

**Encuesta acerca de la
Influencia del estado emocional
de la mujer con cáncer de
mama en su recuperación**

DATOS SOCIODEMOGRÁFICOS

1. Fecha de nacimiento

2. Estado civil

3.

| | |
|--|--------------------------|
| | a- Casada |
| | b- Separada / Divorciada |
| | c-Viuda |
| | d-Soltera |

4. ¿Tiene hijos? Sí / No

| | | |
|--|---------------|---------|
| | a- N° varones | Edades: |
| | b- N° mujeres | Edades: |

5. ¿Con quién vive de forma habitual?

6. En su vida diaria, ¿tiene usted alguna persona a su cargo?

7. Nivel educativo

| | |
|--|-----------------------------------|
| | a-Iletrado |
| | b- Lee y escribe |
| | c- Estudios primarios |
| | d- Graduado escolar, FP o similar |
| | e- Titulación media |
| | f- Titulación superior |

8- Situación laboral

| | |
|--|---|
| | a- Ama de casa |
| | b- En activo |
| | c- En paro ¿Por la enfermedad? Sí / No |
| | d-Jubilada |
| | e- Incapacidad laboral temporal |
| | f- Trabaja con restricciones |
| | g- Estudiante |

DATOS CLÍNICOS

1. Diagnóstico:

| |
|----------------------|
| Fecha - |
| Estadio enfermedad - |

2. ¿Qué pronóstico la dieron?

3. Tratamientos recibidos:

| |
|------------------------|
| a- Cirugía |
| 1- Tumorectomía |
| 2- Mastectomía simple |
| 3- Mastectomía radical |
| b-Quimioterapia |
| c- Radioterapia |
| d- Hormonoterapia |
| e- Sin tratamiento |

4. Situación actual de la enfermedad:

| |
|---|
| Seguimiento sin recidiva previa |
| Seguimiento post-recidiva |
| Con enfermedad activa con o sin tratamiento |

5. Tiempo total desde el inicio de la enfermedad

___ meses

___ años

6. ¿Cada cuánto debe realizarse revisiones?

___ 3 meses

___ 6 meses

___ 1 año

otros periodos

ENCUESTA

BLOQUE I

1. ¿Últimamente ha tenido miedo, se ha encontrado tensa, nerviosa o preocupada?

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

2. ¿Últimamente se ha encontrado triste, deprimida ó ha perdido interés por las cosas?

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

3. Cuando las cosas me van mal, me entran ganas de llorar:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

4. Incluso cuando estoy con gente, me siento sola la mayor parte del tiempo:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

5. Me sentiría muy desdichada si no pudiera ver a mucha gente:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

6. Creo que es importante tener una vida cómoda, (apacible, sin problemas superficiales creados en la vida cotidiana):

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

7. Me siento inquieta, como si deseara alguna cosa, sin saber cual:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

8. Cuando tengo que hacer algo lo hago como si estuviera en juego mi valía:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

9. He perdido o desaprovechado cosas por no haberme decidido a tiempo:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

10. En situaciones críticas necesito el consejo de los demás:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

11. Me duele mucho que me traten secamente:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

12. La gente me dice que se notan mis emociones en mi voz y mis gestos:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

13. Cuando ya ha pasado el momento, se me ocurre lo que debería haber hecho:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

14. Me disgusto con facilidad:

| | | |
|--|---|----------|
| | 0 | Nada |
| | 1 | Un poco |
| | 2 | Bastante |
| | 3 | Mucho |

15. Sigo disfrutando con las mismas cosas de siempre:

| | |
|----------------------|---|
| Igual que antes | 0 |
| No tanto como antes | 1 |
| Solo un poco | 2 |
| No disfruto con nada | 3 |

16. Soy capaz de permanecer sentada de forma tranquila y relajada:

| | |
|-------------|---|
| Siempre | 0 |
| A menudo | 1 |
| Raras veces | 2 |
| Nunca | 3 |

17. Soy capaz de disfrutar de un buen libro, un programa de radio o televisión:

| | |
|-------------|---|
| A menudo | 0 |
| A veces | 1 |
| Pocas veces | 2 |
| Casi nunca | 3 |

BLOQUE II

Con respecto a la enfermedad de modo directo: **MI ENFERMEDAD**

18. Es muy importante para mí:

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

19. pienso a menudo en ella:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

20. es algo amenazante de por vida:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

21. es o fue un asunto temporal:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

22. yo tengo influencia directa sobre ella:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

23. tengo algún control sobre ella:

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

24. si mi enfermedad empeora, es mi propia conducta la que determina la rapidez con que mejoro:

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

25. yo soy directamente responsable de que mejore o empeore.

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

26. yo sólo debo hacer lo que mi médico dice que haga:

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

BLOQUE III

27. Los demás juegan un papel importante en mi enfermedad, en que mejore, esté estable o empeore:

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

28.El tipo de ayuda que recibo de otros es determinante:

| 1 I | 2 I | 3 I | 4 I | 5 I | 6 I |
|----------------|---------------------|-----------------|--------------------|------------------------|-------------------|
| Muy de acuerdo | Bastante de acuerdo | Algo de acuerdo | Algo en desacuerdo | Bastante en desacuerdo | Muy en desacuerdo |

29. En su familia, ¿se ayudan y apoyan unos a otros?:

___ SI

___ NO

30. Muchas veces, ¿le da la impresión de que en casa están sólo pasando el rato?:

___ SI

___ NO

31. En su casa, ¿hablan abiertamente de lo que les parece o quieren?:

___ SI

___ NO

32. En su familia: ¿es difícil “desahogarse” sin molestar a todo el mundo?:

___ SI

___ NO

33. En su casa: ¿comentan sus problemas personales?:

___ SI

___ NO

34. En su familia, cuando uno se queja: ¿siempre hay otro que se siente afectado?:

___ SI

___ NO

35. Si en su familia hay desacuerdo: ¿todos se esfuerzan para suavizar las cosas y “poner paz”?:

___ SI

___ NO

36. Realmente, ¿se llevan bien unos con otros?:

___ SI

___ NO

37. En su casa, ¿expresan sus opiniones de forma frecuente y espontánea?:

___ SI

___ NO

38. Cuando era niña, ¿fue alguna vez descarada con sus padres?:

___ SI

___ NO

39. Cuando era niña, ¿acataba las órdenes inmediatamente y sin protestar?:

___ SI

___ NO

40. ¿Cómo definiría la relación con su pareja desde su enfermedad?:

| | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| A I | B I | C I | D I |
| Buena | Acertada | Pobre | Muy pobre |

41. ¿Y con sus hijos?:

| | | | |
|------------|------------|------------|------------|
| A I | B I | C I | D I |
| Buena | Acertada | Pobre | Muy pobre |

42. En las áreas donde le ha afectado su enfermedad, ¿cómo le ha ayudado su familia?:

| | |
|----------|--|
| A | No ha sido capaz de ayudarme |
| B | Lo ha intentado pero han quedado cosas sin hacer |
| C | Lo ha hecho muy bien |
| D | Ningun problema |

43. ¿A disminuido la comunicación entre usted y los miembros de su familia?:

| | |
|--|------------------------|
| | No |
| | Ligeramente |
| | Algo me aleja de ellos |
| | Me encuentro sola |

BLOQUE IV

44. He hablado con alguien para poder encontrar una solución:

| | |
|----------|---------------|
| 1 | Nunca |
| 2 | Rara vez |
| 3 | Algunas veces |
| 4 | A menudo |
| 5 | Casi siempre |

45. Me he culpado a mí misma:

| | |
|----------|---------------|
| 1 | Nunca |
| 2 | Rara vez |
| 3 | Algunas veces |
| 4 | A menudo |
| 5 | Casi siempre |

46. He considerado diferentes soluciones al problema:

| | |
|----------|---------------|
| 1 | Nunca |
| 2 | Rara vez |
| 3 | Algunas veces |
| 4 | A menudo |
| 5 | Casi siempre |

47. He deseado poder cambiar lo que ha ocurrido:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

48. He deseado cambiar la manera como me he sentido:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

49. Lo he pagado con otros a los que he culpado de mi problema:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

50. Lo he aceptado porque no era posible hacer nada:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

51. He intentado ver el lado positivo de las cosas:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

52. He pensado que hay gente que está peor:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

53. Me he concentrado en las cosas buenas de mi vida:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

54. He intentado mejorar mi información sobre el problema:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

55. Rezo a mi Dios pidiendo que me de fuerza:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

56. Leo libros, revistas, veo programas de televisión o escucho la radio acerca de mi problema:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

57. Practico más mi religión desde que tengo este problema:

| | | |
|--|----------|---------------|
| | 1 | Nunca |
| | 2 | Rara vez |
| | 3 | Algunas veces |
| | 4 | A menudo |
| | 5 | Casi siempre |

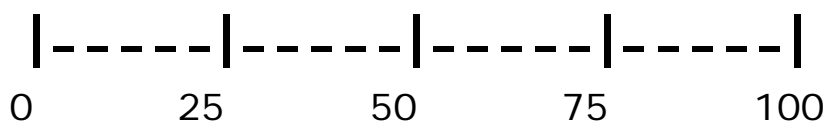
BLOQUE V

58. En general, diría usted que su salud ahora es:

| | | | | |
|----------|----------|----------|----------|-----------|
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| Muy mala | Mala | Regular | Buena | Excelente |

59. Considerando todas las formas en que su enfermedad la afecta, marque con una X sobre la escala que le presentamos, para indicarnos como se encuentra:

0: Muy mal 25:Mal 50:Regular 75:Bien 100:Muy Bien



MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN