

Vidal, F. (2022).

EL PARADIGMA RECOVERY: Los trabajos sociales de la libertad.

Universidad Pontificia Comillas



Fernando Vidal (Vigo, 1967) es doctor en Sociología y es profesor de Psicología y Trabajo Social en la Universidad Pontificia Comillas. Es director del Centro de Impacto Social, director la Cátedra Amoris Laetitia e investigador del Instituto Universitario de la Familia -que dirigió durante diez años-. Ha sido profesor en el Boston College de Massachusetts, así como presidente fundador de la Social Sciences IFCU Network. Es patrono de HogarSí -ONG para la erradicación del sinhogarismo, la cual presidió doce años- y ha sido quince años patrono de la Fundación FOESSA. uno de los coordinadores de los Informes FOESSA sobre Exclusión Social de 2008, 2014 y 2019. Es patrono de las fundaciones BoscoSocial -dedicada a menores vulnerables- y Pueblos Unidos -dedicada a inmigrantes-.

En continuidad con su intensa actividad social el texto que nos entrega hoy pone en evidencia como la transformación de los estados de bienestar en sociedades de los cuidados está originando un cambio de las políticas y procesos de inclusión social para introducir nuevos fundamentos. Es tal la profundidad del cambio que requieren nuevos paradigmas para los trabajos sociales que buscan el cuidado, la reconciliación y la cooperación social.

El texto inicia con una afirmación radical “Cuanto más pobre y vulnerable es alguien, más obstrucciones sufre contra sus libertades, incluso dentro de instituciones establecidas para ser asistido” (p. 13) de esta afirmación hace derivar una serie de preguntas provocadoras ¿Y si las personas a las que la exclusión social ha privado de tanta libertad recuperan la libertad radical de poder decidir sobre sus vidas y las soluciones a dicha injusticia? ¿Y si las ayudamos a liberarse de nuestros propios prejuicios, estigmas, suspicacias, minusvaloraciones sobre lo que son capaces o no de decidir, y dejamos de ser una barrera al ejercicio de su libertad primera? ¿Y si los medios que adoptan los sistemas que pretenden gestionar las consecuencias de la exclusión social fueran parte de la opresión que tiene que soportar la persona excluidas y fuera preciso que recuperara la libertad que le es sustraída en los procesos de intervención social? ¿Y si los trabajos sociales debieran ayudar a ejercer principalmente la libertad y no dedicarse a administrar la vida de los que carecen de insuficientes fuerzas y reconocimientos para poder resistir o tener otra opción? Estas son algunas de las preguntas cruciales que requieren una nueva mirada radical y hacer emerger de forma disruptiva, a los trabajadores sociales de la libertad (p.13).

El paradigma Recovery/ recuperación se presenta como superador de la exclusión social basado en derechos y libertades de las víctimas para que puedan decidir sobre sus vidas sin discriminaciones

La obra se estructura en tres capítulos.

- El primero bajo la denominación global Origen y despliegue del paradigma Recovery ilustra sobre el objeto y categoría de dicho fenómeno y la historia de la liberación de los enfermos psiquiátricos, deteniéndose en aspectos tales como la desinstitutionalización y el paradigma de la vida independiente marcando los rasgos originales que fueron configurando la recuperación como un proceso transformativo como también un estilo de vida, un modo de acercamiento a los desafíos cotidianos. En su conceptualización se matiza la necesidad de un nuevo significado y propósito de la propia vida conforme uno crece, más allá de los efectos catastróficos de la

enfermedad mental, las adicciones, el sinhogarismo, la prostitución, u otros problemas (Antony, 1993).

- El segundo se centra en la matriz de la recuperación. Así informa sobre la expansión de Recovery al conjunto de los trabajos sociales, la pluralidad interna del proyecto, y la complejidad de su conceptualización para confluir en su visión de sus múltiples dimensiones que vienen detalladamente iluminadas. Integridad, personalización, conciencia, sentido y proyecto de vida; inculturación; esperanza y sanación; cultura positiva, autorresponsabilidad y empoderamiento: acompañamiento; arquitectura cooperativa. Desde la integralidad se resaltan la recuperación sistémica, la transformación social y la accesibilidad a todos los ámbitos. Desde la personalización mira a la recuperación de la vida del espíritu, con un enfoque existencial y centrada en la persona;
- El capítulo tercero aporta el estudio de casos detallando el modelo cooperativo de recuperación, TIDAL; WRAP; HAUSIN FIRST; Primera experiencia profesional, el familicentrismo en el paradigma de recuperación. Ilustrando la familia en hospitales y el FBR correspondiente con el programa YALE de recuperación basada en la familia.
- La conclusión recoge aspectos de relieve sobre la recuperación en la sociedad de los cuidados. Afirma que la exclusión social es el mayor mal de la Modernidad y está en el eje central de todas las dinámicas estructurales de la sociedad. En su conjunto todas las dificultades en las dimensiones de la salud, la educación, la familia, el hábitat, o por ejemplo el desarrollo personal tienen un componente de exclusión social que las agrava o impide la recuperación. Recovery parte del diagnóstico de que ese complejo de exclusiones no solo pone en riesgo la dignidad de las personas, sino que obstaculiza un rasgo esencial del ser humano: su libertad. Con ello se afirma que los cambios recuperadores no son solamente individuales sino necesariamente sociales, y para que sea posible la recuperación los entornos sociales y el conjunto de la sociedad debe ser transformada y liberada también. Con este libro el autor ha querido ofrecer un recurso más para la transformación esencial que busca Recovery liberar la vida allí donde está más amenazada

Cómo expresa el autor en la presentación la intención de esta obra es que pueda servir de ayuda a todas las personas dedicadas al trabajo social con víctimas de la exclusión social, de que sea una contribución de interés para los estudiosos y muy especialmente para las nuevas generaciones que están formándose para consagrarse profesionalmente a ello.

Es cierto que los métodos que se inspira en el paradigma Recovery encuentran numerosas resistencias que se expresan en dudas recurrentes con relación a la capacidad de las personas para tomar decisiones adecuadas para mejorar sus vidas, la utilización de los bienes que se les proporcionan, etc. A pesar de ello el paradigma y sus múltiples iniciativas, así como esta misma obra constituyen un

recurso más puesto a disposición en el camino del reconocimiento de derechos, maximizando la confianza en el otro en proporción a sus capacidades de discernimiento y elevando las expectativas a la altura de su dignidad.

Elisa Presa González