

Martí Noguera, J.J. (2022).

**MANUAL DE TELESALUD MENTAL. Tecnologías digitales en la práctica clínica.**

Ediciones Pirámide.



La expresión Telesalud mental que sirve a identificar al presente manual, se entiende como un término inclusivo de diferentes ramas del área de la salud - psicología, psiquiatría, enfermería, trabajo social, fisioterapia, etc. - (p. 15), su elaboración responde al interés de profesionales de la academia y de la práctica en salud mental, por fortalecer el conocimiento del uso de tecnologías en la práctica clínica basado en evidencia. Cuestión principal es contribuir a la formación de profesionales en un uso razonable de las tecnologías digitales para la evaluación e intervención en salud mental señalando la importancia de la investigación que desarrolle competencias digitales a profesionales del área clínica, a fin de atender a una sociedad interconectada.

La pandemia COVID-19 no solamente obligó a mantener la atención de forma virtual, sino que también impulsó a la población hacia el teletrabajo, la educación online y un fortalecimiento en los sistemas de salud. La salud mental se ha convertido cada vez más en un tema vital para las organizaciones, como producto de los cambios culturales y estructurales que se han dado en el contexto social, económico y ambiental. Con ello se hace imprescindible que profesionales en el ámbito de la salud mental integren el uso de tecnologías con un adecuado

conocimiento de las implicaciones de trabajar online para garantizar el mayor cuidado a pacientes, así como protección y privacidad de la información.

De hecho, el manual, aporta evidencia científica y consideraciones a tener presentes en la inclusión de energías digitales en la práctica de salud mental constituyéndose en la primera obra, escrita en español, con el objeto de aportar fundamentación científica en el uso de tecnologías digitales.

El Coordinador del texto, Juan José Martí Noguera, es consultor internacional en desarrollo humano digital, con una trayectoria profesional en los ámbitos de la administración pública, empresa privada, tercer sector y academia. Es doctor en Psicología por la Universidad de Valencia con tesis en responsabilidad social en el ámbito de la Educación Superior, junto con destacadas figuras por su trayectoria en salud mental, tanto en la práctica clínica como en la investigación, impulsan el Congreso Iberoamericano en Ciberpsicología /Salud Mental Digital, el cual da origen al presente Manual en telesalud mental, programas de formación en competencias para telesalud y consultoría en bienestar, transformación digital y organizaciones.

El manual se estructura en tres bloques que se desarrollan en 15 capítulos

El primer bloque bajo la denominación Salud mental y práctica digital recoge la aportación de ocho autores, se desarrolla en cuatro capítulos que ofrecen una aproximación contextual a la salud digital y los cambios que implica en la relación profesional- paciente, mediada por el acceso a internet, los dispositivos conectados y la integración de nuevos conceptos como inteligencia artificial y *Big data*. Contempla un aspecto fundamental: las competencias del profesional del área de conocimiento en salud mental en el uso de tecnologías digitales; formula una serie de puntos importantes de atender desde la deontología y las implicaciones que presenta la mediación de aplicaciones, proveedores de internet y dispositivos. Dedicar también un apartado al ámbito de la ciberseguridad y los conceptos básicos respecto

a medidas de protección en el manejo de los datos considerados necesarias y el conocimiento de aspectos que pueden afectar la confidencialidad.

El segundo bloque se centra en la teleconsulta, se desarrolla en tres capítulos, haciendo especial énfasis en la atención a repensar en la práctica de la telesalud mediante la investigación, Desde la situación generada por el COVID.19 se ha dado un auge en la práctica con necesidad de generar protocolos y estándares que favorezcan la investigación. Dos autoras especializadas en atención en videoconferencias, desarrollan dos capítulos abordando la eficacia y la práctica de la intervención por telesalud mental en adultos; el tercer capítulo se refiere a la telesalud mental con niños y adolescentes.

El tercer bloque: las tecnologías aplicadas a la salud mental, es el más amplio, a lo largo de sus ocho capítulos va desgranando el desarrollo de tecnologías y aborda las intervenciones basadas en web, una perspectiva holística y evidencia científica respecto a su utilización en la intervención. Partiendo de una perspectiva histórica atiende al uso de las intervenciones apoyadas en internet con mayor recorrido, como la realidad virtual y la realidad aumentada, a la vez que se ofrece un elaborado mapeo de tendencias en intervenciones basadas en web y uso de *apps* y *chatbots*, entre otros medios que acompañan la labor de profesionales y permiten ampliar la cobertura en la atención ante la actual demanda global de asistencia. La tecnología permite llevar la atención a mayor número de personas: es momento de aportar calidad.

El último capítulo dedicado a las conclusiones y futuras líneas se proyectan en la investigación y la formación dado que las tecnologías digitales redefinen el espacio y el acceso a la información lo que requiere la orientación del rol clásico de los profesionales lo que requiere hacer un uso profesional de los avances tecnológicos y la profundización en los avances de la tecnología. Completa el volumen el correspondiente glosario y una abundante recopilación de fuentes bibliográficas.

Dolores Cao Marques