

EL EPISODIO APARENTEMENTE LETAL DURANTE EL CONTACTO PIEL CON PIEL

UNA REVISIÓN SISTEMÁTICA

Pérez Sánchez, M.D.; González Fuente L.J.; Castro Alonso, V.;
Alonso Díaz-Cano, A.M.; Ferreras-García, M.; Martínez Fernández, D.
Matronas del CAU León, Paritorio

Presentado en el Congreso
Nacional de Matronas.
Murcia, Noviembre de 2012

OBJETIVOS:

- Identificar evidencia científica para el episodio aparentemente letal (EAL) del recién nacido en contacto piel con piel durante las dos primeras horas de vida.
- Conocer los factores de riesgo implicados en el EAL.
- Analizar las medidas de prevención.

MATERIAL Y METODOS:

Revisión sistemática de la literatura científica publicada en los últimos 10 años en las bases de datos PubMed, Cochrane, Sciverse, BVCS, Lilacs, Cuiden y JBI Connet.

Las palabras claves usadas han sido episodio aparentemente letal, contacto piel con piel y síndrome de muerte súbita, limitando la búsqueda a los artículos referidos a las dos primeras horas de vida, en niños en piel con piel.

RESULTADOS:

El EAL tiene una incidencia baja, inferior al 1%, pero en ocasiones con consecuencias muy graves si no se conocen los factores de riesgo y no se actúa de forma rápida. Puede suceder independientemente del tipo de parto, de la presencia o no de líquido meconial, del Apgar o del Ph.

FACTORES DE RIESGO

- ✓ **Contacto piel con piel:** postura en prono, lecho blando
- ✓ **Entre el minuto 30 al 90 de vida**

- ✓ **Madre primípara:** inexperiencia
- ✓ **Madre sola** durante el posparto
- ✓ **Fatiga materna,** adormilada

- ✓ **No vigilancia por personal**

RECIEN
NACIDO

MADRE

MATRONA

MEDIDAS DE PREVENCIÓN

- ✓ Evitar la oclusión de vía aérea
- ✓ Evitar arrojar al RN en exceso
- ✓ Respetar las recomendaciones ideales del CPP

- ✓ Posición correcta: cama a 30-45°, con almohada bajo la cabeza
- ✓ Madre despierta
- ✓ Acompañamiento
- ✓ Información: Enfatizar la observación de actividad y color del RN, si cambia deben avisar

- ✓ Formación sobre los factores de riesgo
- ✓ Actitud alerta para el reconocimiento precoz de los signos de alarma
- ✓ Vigilancia frecuente

CONCLUSIONES:

El EAL es un evento poco frecuente pero con graves consecuencias para el RN por lo que la matrona tiene que conocer los factores de riesgo y además actuar de forma rápida si se produce.

La detección y actuación rápida determina la gravedad del evento.

Simple intervenciones o mínimos cambios en la vigilancia pueden disminuir la incidencia del EAL.

Ninguno de los estudios revisados recomienda el abandono del piel con piel.