

ANEXO III. CUESTIONARIO CONOCEAP
“CUESTIONARIO SOBRE EL GRADO DE CONOCIMIENTO DE LOS PACIENTES CON
ENFERMEDAD ARTERIAL PERIFÉRICA SOBRE SU ENFERMEDAD”

El presente cuestionario tiene como objetivo determinar los conocimientos que tiene sobre su enfermedad, la enfermedad arterial periférica o isquemia de miembros inferiores.

La información obtenida con este instrumento será de carácter confidencial y utilizada únicamente para investigación. Su colaboración será de gran ayuda para mejorar la atención que prestamos a usted y a otras personas que tienen su misma enfermedad. Lea el cuestionario atentamente y asegúrese de contestar todas las preguntas. En caso de que tenga dudas consulte con su enfermera.

A continuación marque con una X según considere verdaderas (V) o falsas (F), o déjela en blanco si desconoce la respuesta acerca de las siguientes cuestiones:

1. CONOCIMIENTOS GENERALES SOBRE LA ENFERMEDAD	V	F
La enfermedad arterial periférica es una enfermedad crónica		
La enfermedad arterial periférica pone en riesgo su vida		
La obstrucción de las arterias es la responsable de la enfermedad arterial periférica		
La falta de riego sanguíneo en las piernas siempre da síntomas		

2. CONOCIMIENTO SOBRE FACTORES DE RIESGO	V	F
Fumar es el principal factor de riesgo para agravar enfermedad arterial periférica		
Estar muchas horas de pie empeora los síntomas de la enfermedad		
La hipertensión arterial aumenta el riesgo de aparición de complicaciones a las personas con enfermedad arterial periférica		
Los niveles altos de azúcar en la sangre aumentan el riesgo de padecer heridas e infecciones		
Los niveles de colesterol en sangre deben ser superiores a 200 mg/dl.		
Una tensión arterial de 15/9 (150-90) es una cifra elevada		

3. CONOCIMIENTO DEL RÉGIMEN TERAPÉUTICO	V	F
El abandono del tabaco alivia inmediatamente los síntomas de la enfermedad		
Los pies han de lavarse diariamente con jabón neutro y agua muy caliente		
Si se lava diariamente los pies no es necesario aplicarse después crema hidratante		
Los calcetines más recomendables son los de fibras sintéticas		
Los zapatos han de comprarse a última hora del día cuando los pies están más hinchados		
Se han de hacer 5 comidas al día		
Solo con el ejercicio físico se consigue controlar el peso		
Hay que eliminar totalmente las grasas de la dieta		
La realización de las tareas del hogar es suficiente ejercicio físico al día		
Si aparece dolor en las piernas al caminar debe guardar reposo en cama o sillón		

4. CONOCIMIENTO SOBRE FARMACOTERAPIA	V	F
Si se sigue una dieta saludable pobre en grasas se puede dejar de tomar la medicación para reducir el colesterol		
El tratamiento de la enfermedad arterial periférica debe suspenderse cuando desaparecen los síntomas de la enfermedad		

5. CONOCIMIENTO DE LOS SIGNOS DE ALARMA	V	F
La pérdida de sensibilidad en los pies o la dificultad para moverlos son propios de la evolución normal de la enfermedad		
Si se hace una herida en el pie o la pierna, debe acudir inmediatamente al médico		