

## COMPARACIÓN DEL GRADO DE COMPROMISO ACTUAL Y FUTURO DE JUGADORES DE FÚTBOL INFANTIL. DIFERENCIA POR SEXOS

Pérez, S.1, Rodríguez, A. 1, Sánchez, A.1, De Mena, J.M.1, Alonso, G.1, Fraile, J.1 y Hernández, F.2  
1. Universidad Pontificia de Salamanca. Grupo de Investigación EGIOFYD. 2. Universidad de Salamanca

arodriguezca@upsa.es

**Palabras Clave:** Fútbol; Infantiles; Compromiso actual; Compromiso futuro

### Introducción

El fútbol es el deporte más practicado y con mayor repercusión en España, especialmente en hombres, no siendo así en las mujeres (Pérez, et al., 2018). Cada día hay más mujeres y niñas que juegan al fútbol, de ahí la necesidad de estudiar el fútbol formativo por sexos.

Así, Peñaloza et al., (2013) definen este concepto como el reflejo del deseo y la resolución de persistir en el esfuerzo deportivo durante cierto periodo de tiempo.

Por ello conocer el grado de compromiso deportivo actual y futuro en los jóvenes jugadores, puede conllevar a tomar diferentes directrices para evitar la inactividad, mejorar la promoción deportiva y el burnout (estar quemado) en el deporte, en función del sexo de los jugadores

### Método

Para la obtención de los datos se les aplicó la Escala de Grado de Compromiso Deportivo, en su versión castellana (Belandó et al., 2012). Mide dos factores, el compromiso actual y futuro de los jugadores de fútbol.

La muestra la componen 36 jugadores sub-14, siendo 18 hombres y 18 mujeres, con edad media de 13.5 años.

El cuestionario se aplicó 15 minutos antes del comienzo del entrenamiento respetando la Declaración Ética de Helsinki.

### Resultados

El factor más valorado por los deportistas es el compromiso futuro (M: 4.42), con escasa diferencia con el compromiso actual (M: 4.28). Diferenciando por sexos, las mujeres valoran más el compromiso futuro (M: 4.78) y actual (M: 4.33), los hombres los valoran en menor medida, el compromiso futuro (M: 4.06) y el compromiso actual (M: 4.22).

Existen diferencias significativas ( $p < .05$ ) por sexos en el compromiso futuro ( $p < .000$ ), es decir, que las mujeres valoran más el compromiso en el futuro frente a los hombres, mientras que en el factor compromiso actual no existen diferencias entre sexos. En el resto de factores como posición o puesto, tanto general como por sexos no existen diferencias significativas.

### Discusión y Conclusiones

Los datos en la categoría infantil indican que son las mujeres las que tienen más compromiso futuro frente a los hombres, pese a las dificultades del fútbol femenino. Se sienten más comprometidas con este deporte, frente a los hombres que no muestran tanto compromiso futuro.

Estos datos corroboran los resultados obtenidos por Pérez et al., (2018) en el que las jugadoras tienen un mayor nivel de motivación intrínseca y otros estudios en los que se considera que mayores niveles de compromiso implican una tasa menor de abandono deportivo (Langarica, Gómez & Pelayo, 2018; Torregrosa, 2007).

## COMPARISON OF THE DEGREE OF CURRENT AND FUTURE COMMITMENT OF U14 FOOTBALL PLAYERS. DIFFERENCE BY SEX

Pérez, S.1, Rodríguez, A. 1, Sánchez, A.1, De Mena, J.M.1, Alonso, G.1, Fraile, J.1 y Hernández, F.2  
1. Universidad Pontificia de Salamanca. Grupo de Investigación EGIIIFYD. 2. Universidad de Salamanca  
arodriguezca@upsa.es

Key Words: Football; U14 Players; Current Commitment; Future Commitment

### Introduction

Football is the most practiced sport with the greatest repercussion in Spain, especially in men, but not in women (Pérez et al., 2018). Every day, there are more women and girls who play football, hence the importance to study formative football by sex.

Thus, Peñaloza et al., (2013) define this concept as the reflection of desire and the resolution to resist in sports effort during a certain period of time.

Therefore, knowing the degree of current and future sports commitment in young players, can lead to take different guidelines to avoid the inactivity, improve sports promotion and burnout in sport, depending on the sex of the players.

### Method

In order to obtain the data, the Scale of Sports Commitment Degree was applied, in its Spanish version (Belando et al., 2012). It measures two factors, the current and future commitment of football players. The sample is composed of 36 U14 players, 18 men and 18 women with an average age of 13.5 years. The questionnaire was applied 15 minutes before the beginning of the training, respecting the Helsinki Ethical Declaration.

### Results

The most valued factor by football players is the future commitment (M: 4.42), with little difference with current commitment (M: 4.28). Differentiating by sex, women value future (M: 4.78) and current (M: 4.33) more than men, the future commitment (M: 4.06) and the current commitment (M: 4.22). There are significant differences ( $p < .05$ ) in the future commitment by sex ( $p < .000$ ), that is, women value more the commitment in the future in front of men, while in the current commitment factor, there are no significant differences between sex. In the other factors, such as the position of the players, there are no significant differences.

### Discussion and Conclusions

The results in U14 show that women have more future commitment to men, despite the difficulties of women's football. They feel more committed to this sport, compared to men who do not show so much future commitment.

These data corroborate the results obtained by Pérez et al., (2018) in which women players have a higher level of intrinsic motivation and other studies in which it is considered that higher levels of commitment imply a lower rate of sports dropout (Langarica, Gómez & Pelayo, 2018; Torregrosa, 2007).

### References

- Belando, N., Ferriz, R. & Moreno, J.A. (2012). Validación de la Escala de Grado de Compromiso Deportivo en el Contexto Español. *European Journal of Human Movement*, (28), 111-124.
- Langarica, F., Gómez, L.F.J. & Pelayo, A. R. (2018). Compromiso deportivo del jugador de fútbol adolescente en puerto Vallarta. *Ullamani*, 1(1), 53-59.
- Peñaloza, R., Andrade, P., Jaenes, J.C., & Méndez Sánchez. (2013). Compromiso deportivo en jóvenes mexicanos. *Revista Iberoamericana de Psicología del Ejercicio y el Deporte*, 8(2), 317-330.
- Pérez, S., Castaño, R., Sánchez, A., Rodríguez, A., Mena, J. M<sup>a</sup>., Fuentes, J. M<sup>a</sup>. & Castaño, C. (2018). ¿Por qué juego al fútbol si soy una mujer?: Motivaciones para jugar al fútbol. *Retos, Nuevas tendencias en Educación Física, Deporte y Recreación*, (34), 183-188.
- Torregrosa, M. (2007). La influencia de padres y madres en el compromiso deportivo de futbolistas jóvenes. *Revista Latinoamericana de Psicología*, 39(2), 227-237.