

COMPARACIÓN DE DISTANCIAS RECORRIDAS POR JUGADORES SUB-14 EN COMPETICIÓN

Pérez, S.1, Rodríguez, A. 1, Sánchez, A.1, De Mena, J.M.1, Alonso, G.1, Fraile, J.1 y Hernández, F.2
1. Universidad Pontificia de Salamanca. Grupo de Investigación EGIIIFYD. 2. Universidad de Salamanca

arodriguezca@upsa.es

Palabras Clave: Fútbol, infantiles, distancia recorrida, puestos de juego y acelerómetro

Introducción

En fútbol, el patrón de actividad de jugadores adultos, ha sido ampliamente estudiado, pero son escasos los que han centrado su atención en el análisis de los desplazamientos de los jugadores de categorías infantiles (Barbero et al., 2007). El objetivo es cuantificar la distancia total y tipos de intensidades que recorren los jugadores de un equipo infantil en competición.

Método

La muestra la forman 16 jugadores de fútbol infantil con una edad media de 12.69 años ($\pm .479$). Para la obtención de los datos, se utilizó un acelerómetro de tres ejes más giroscopio de tres ejes, extrayendo los resultados con la aplicación Zepp Play Soccer en concreto: distancia total recorrida, andando, en carrera y en sprint. Todos los datos fueron recogidos en partidos oficiales de la categoría infantil, en los cuatro primeros partidos de la liga.

Resultados

Los principales resultados medios de distancia total recorrida son de 4288.44 m. (± 1410.31), andando realizaron 2463 m. (± 904.31), en carrera 1520.94 m. (± 761.71) y en sprint 304.61 m. (± 266.02). Por puestos, el jugador que menos distancia total realiza es el portero 2862 m. (± 172.26) y el que más son los medios centros con 4662.58 m. (± 1513.57) y con datos similares defensas y delanteros. Sin embargo, en cuanto a la distancia en sprint son los delanteros y extremos los que más acciones a máxima intensidad realizan con una media de 545.44 M. (± 273.84), seguido por los medios centros y el que menor distancia recorre es el portero. Por último, existen diferencias significativas ($p < .05$) en la distancia corriendo entre el portero y el resto de puestos, y entre defensa y medios siendo mayor en los medios centros. También en el sprint, el portero con medios centros y delanteros, y entre delanteros con el resto, al realizar más metros en sprint los delanteros que el resto.

Discusión y Conclusiones

Los resultados del estudio muestran que en edades infantiles ya habría que comenzar con entrenamientos por puestos y adaptar las tareas de entrenamiento a las exigencias de los jugadores en sus respectivos puestos de juego, del mismo modo a lo que indica Echeazarra (2014).

COMPARISON OF COVERED DISTANCES BY U14 PLAYERS IN COMPETITION

Pérez, S.1, Rodríguez, A. 1, Sánchez, A.1, De Mena, J.M.1, Alonso, G.1, Fraile, J.1 y Hernández, F.2

1. Universidad Pontificia de Salamanca. Grupo de Investigación EGIIIFYD.

2. Universidad de Salamanca

arodriguezca@upsa.es

Key Words: Football, U14 Players, Covered Distances, Position in the game y Accelerometer

Introduction

In football, the activity pattern of adult players has been widely studied, but there are few who have focused their attention on the analysis of the movements of the trainees (Barbero et al., 2007). The aim is to quantify the total distance and types of intensities that U14 players covered in competition.

Method

The sample is formed by 16 U14 football players with an average age of 12.69 years ($\pm .479$). The data were obtained with a three-axis accelerometer plus three-axis gyroscope, extracting the results with the Zepp Play Soccer application, in particular: total distance covered, walking, running and sprinting. All data was collected in official matches of U14 category, in the first four games of the league

Results

The main average results of total covered distance are 4288.44 m. (± 1410.31), walking perform 2463 m. (± 904.31), running 1520.94 m. (± 761.71) and in sprint 304.61 m. (± 266.02). By positions, the player with the least total distance is the goalkeeper 2862 m. (± 172.26) and the most midfielders with 4662.58 m. (± 1513.57) and with similar data defenders and forwards. However, in terms of sprinting distance, forwards, right midfielder and left midfielder are the players who cover most actions at maximum intensity with an average of 545.44 M. (± 273.84), followed by the midfielders and the shortest distance runs through the goalkeeper. Finally, there are significant differences ($p < .05$) in the running distance between the goalkeeper and the other posts, and between defenders and midfielders. Also in the sprint, there are significant differences, between the goalkeeper with midfielders and forwards, and forwards with the rest of the players, to make more meters in sprint.

Discussion and Conclusions

The results of the study show that in U14 players would be necessary to begin with training for positions and adapt the training tasks to the players' demands in their respective game positions, in the same way as Echeazarra (2014).

References

- Barbero, J.C., Barbero, V. & Granda, J. (2007). Perfil de actividad durante el juego de futbolistas infantiles. *Apunts*, 90, 33-41.
- Echeazarra, I. (2014). Perfil físico de jugadores de fútbol en formación en relación a su categoría y tipo de competición. *Revista Internacional de Deportes Colectivos*, 18, 24-40.