

¿Es rentable una matrona en Urgencias?

Martínez Alonso, E.S.; Castro Alonso V.; Parga Villaverde, C; Velasco Arias, A;
Guerra Martínez, E; González Fuente, L.J.
Matronas del CAU León, Paritorio.

INTRODUCCIÓN:

En la situación actual, el control del gasto sanitario se ha convertido en una prioridad. Es importante recortar gastos mediante la optimización de los recursos, pero también plantear fórmulas de gestión que busquen la mayor eficiencia posible.

En este sentido, una alternativa es intentar disminuir el número de ingresos.

Hasta Febrero de 2010, todas las gestantes de más de 28 semanas que llegaban a Urgencias del CAU de León eran ingresadas en la planta de Maternidad independientemente del motivo de consulta. La consecuencia era un gasto elevado derivado del ingreso.

En el último año, el aumento de tres matronas en horario de 9 a 21 horas ha permitido asumir la asistencia obstétrica en el Servicio de Urgencias de las gestantes de más de 28 semanas, evitando así los ingresos innecesarios.

La **hipótesis de trabajo** plantea que la atención que realiza una matrona en Urgencias resulta rentable en términos netos: ahorro en ingresos/coste que supone dicha atención.

El **objetivo** de nuestro estudio es doble:

- **Cuantificar el ahorro económico** que se consigue evitando ingresos con una matrona en Urgencias en horario de 9 a 21 horas.
- Valorar la **eficiencia de los ingresos** de las gestantes a término si tienen su parto en las 24 horas siguientes a su ingreso.

METODOLOGÍA:

Se ha registrado durante un año todas las gestantes de más de 28 semanas que han acudido a Urgencias, valoradas por la matrona y recogido las siguientes variables: número de gestantes atendidas, edad gestacional, número de ingresos/egresos, parto en menos de 24 horas desde el ingreso, coste de estancia hospitalaria/día (404 Euros/día) y coste de una matrona/año (30.000 Euros/año aprox.).

El diseño ha sido un **estudio descriptivo**.

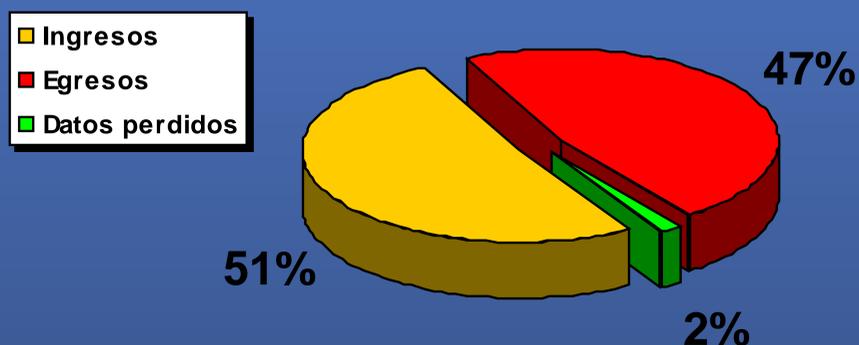
Se ha realizado tratamiento estadístico de dichos datos con el programa SPSS.

Se ha **cuantificado el impacto económico** que esa atención ha supuesto.

Se ha **valorado el número de gestantes a término que han tenido el parto en las siguientes 24 horas al ingreso**.

RESULTADOS:

El número de **mujeres atendidas ha sido de 1564** gestantes, de las cuáles, 799 han **ingresado (51%)**, 739 han sido dadas de **alta (47%)** y datos perdidos 26 (2%).



Por otro lado, de las gestantes a término ingresadas, en el **82% se ha producido el parto en menos de 24 horas desde el ingreso**.

La valoración económica de esta atención está reflejada en la siguiente tabla:

<u>AHORRO EN INGRESOS</u>		
Número de egresos	Coste cama/día	Total
739	404 Euros	298.556 Euros
<u>COSTES ASISTENCIA MATRONA</u>		
Número de matronas	Coste matrona/año	Total
3	30.000 Euros	90.000 Euros
<u>AHORRO TOTAL:</u>		<u>208.556 Euros</u>

CONCLUSIONES:

Visto los datos económicos, queda patente la rentabilidad de una matrona en el Servicio de Urgencias Obstétricas. **La disminución de los ingresos permite un ahorro importante en gasto por estancia hospitalaria**. El ahorro sería mayor si la atención se pudiera realizar durante las 24 horas del día.

Además, **se consigue que las gestantes ingresen en la Unidad en fase activa de parto** lo que disminuye, ya no solo la estancia hospitalaria, sino el excesivo intervencionismo y la mejora de la calidad asistencial.

Otros beneficios de esta medida son la disminución de los tiempos de espera, la atención inmediata de la verdadera urgencia obstétrica, la realización de educación para la salud y la asistencia durante todo el proceso de parto por la misma matrona.