

GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA

**GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA
TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:**

Directora de Enfermería: M^a del Pilar García Rodríguez

Coordinadora de Calidad: Mercedes Rodríguez Díez

Supervisora de Área: Azucena Sutil Sarmiento

MIEMBROS:

Responsable: Mercedes Fernández Alzola

Daniel Domínguez Centeno
Gema Rodríguez Rigueiro
Sara Díez Fernández
Henar Maraña Rodríguez
Olga M^a Marcos Lazo
María Soledad López Álvarez
M^a Soledad López Álvarez

GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:

PROPOSITO: Mejorar el conocimiento sobre la plagiocefalia tras tortícolis congénita, su prevención y manejo.

NORMATIVA

1. Ley 8/2003, de 8 de abril, sobre Derechos y Deberes de las personas en relación con la salud.
2. Ley 16/2003, de 28 de mayo, de cohesión y calidad del Sistema Nacional de Salud.
3. Ley 8/2010, de 30 de agosto, de Ordenación del Sistema de Salud de Castilla y León

ENFOQUE: Creación de una guía informativa para padres.

DESPLIEGUE:

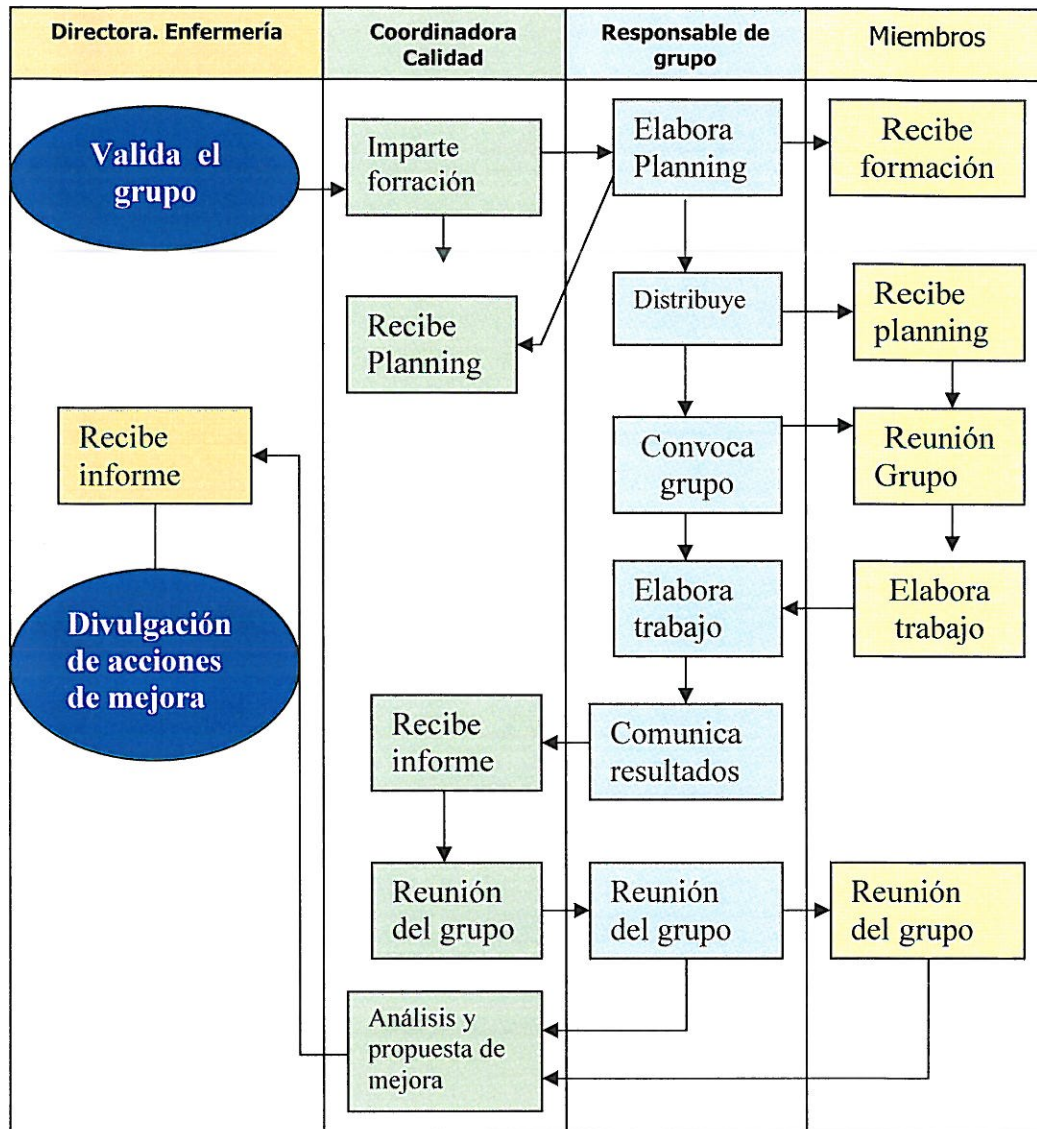
Directora de Enfermería:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Valida grupo 2. Recibe informe 3. Divulga las acciones de mejora
Coordinadora de Calidad:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Imparte formación 2. Coordina el trabajo. 3. Recibe informe de los resultados. 4. Entrega informe a la Directora de Enfermería. 5. Custodia acta de reuniones
Responsable del grupo:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Convoca reuniones. 2. Participa en el trabajo 3. Presenta los resultados a la Coordinadora de calidad. 4. Analiza los resultados junto con el resto del grupo y propone acciones de mejora.
Miembros:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Elaboran trabajo 2. Entregan resultados de la misma al responsable del grupo. 3. Analiza los resultados junto con el resto del grupo y proponen acciones de mejora.

CRONOGRAMA

Mes	Marzo	Abril	Mayo
Día:	11,13,18,25	1,8,17	14

GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:

ALGORITMO



**GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA
TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:**

COMPROMISO DE PARTICIPACIÓN EN EL GRUPO DE MEJORA DE:

Apellidos	Nombre	DNI	Firma
García Rodríguez	M ^a del Pilar	09689969T	
Rodríguez Díez	Mercedes	07785711G	
Sutil Sarmiento	Azucena	09769980V	
Fernández Alzola	Mercedes	09.811.464-D	
Rodríguez Rigueiro	Gema	33.539.052-S	
Díez Fernández	Sara	71.426.085-E	
Maraña Rodríguez	Henar	71.417.070-T	
Marcos Lazo	Olga M ^a	09.800.345-E	
Domínguez Centeno	Daniel	09.796.285-X	
López Álvarez	María Soledad	10.799.273-Z	

GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:

GUÍA INFORMATIVA PARA LOS PADRES

El tratamiento con gótesis craneal o casco se reservará a aquellas plagiocefalias en las que fracase el tratamiento conservador. La respuesta más idónea se obtendrá a partir de los 4-5 meses de edad y hasta un límite de 12 meses. Más allá de los cuales el cráneo deja de ser susceptible a moldeamientos externos.

Las consecuencias a medio-largo plazo de una plagiocefalia posicional asociada a una tortícolis muscular no tratada ó que no evolucione favorablemente pueden ser escoliosis, problemas en la mandíbula, estrabismo, otitis media de repetición, asimetrías faciales, problemas de aprendizaje y conducta, alteración de la mordida...

La importancia de un diagnóstico y tratamiento precoces evita la instauración de secuelas que no pueden ser corregidas después de la madurez (debido a la pérdida de potencial de crecimiento y de remodelación).

LA IMPLICACIÓN DE LOS PADRES EN LA ESTIMULACIÓN Y EL TRATAMIENTO DEL NIÑO ES FUNDAMENTAL.

Unidad de Fisioterapia:
Servicio de Rehabilitación.
Complejo Asistencial Universitario de León.

Teléfono y extensiones de móvil:
Hospital de León: 987 731 400
extensión: 43271

NOTA: la información contenida en esta guía es general. La actuación médica quirúrgica es individualizada para cada paciente según sus características y evolución.

GUÍA PARA PADRES
PLAGIOCEFALIA TRAS
TORTÍCOLIS CONGÉNITA

GRUPO DE MEJORA: ELABORACION DE UNA GUÍA INFORMATIVA PARA PADRES SOBRE LA PLAGIOCEFALIA TRAS TORTÍCOLIS CONGÉNITA:

● GUÍA INFORMATIVA PARA LOS PADRES

RECOMENDACIONES



La tortícolis congénita es una contractura del músculo esternocleidomastoideo que provoca el acercamiento de la oreja hacia el lado afectado y el giro de la barbilla hacia el contrario.

El mantenimiento en el tiempo de la cabeza y el cuello en esta postura inadecuada puede desencadenar una plagiocefalia ó asimetría craneal.

Foto 1. Tortícolis



Foto 2. Plagiocefalia



1. Los juguetes y el resto de estímulos visuales, auditivos, táctiles... siempre se pondrán en el lado contrario al plano para que gire la cabeza.



2. Colocar la cuna de tal forma que al niño se le estirule y hable siempre desde el lado contrario al aplanado.



3. Para dormir se debe colocar la cabeza apoyada sobre el lado abultado, para ello se pondrá una toalla ó sábana hecha un rollo entre el colchón y el somier para mantener la postura adecuada.



4. Mientras el niño esté despierto y vigilado se le colocará a ratos apoyado sobre su abdomen.



5. Los padres deberán realizar una serie de ejercicios y estiramientos activos puntados por su fisioterapeuta.



6. Durante el cambio de pañales, el baño, o cuando se le dé de comer se debe insistir en situarse siempre del lado que favorezca la rotación pretendida.



7. En las sillas de paseo se debe evitar que la cabeza del niño permanezca lateralizada durante periodos prolongados de tiempo. Una alternativa a las sillas pueden ser los porta-bebés.