

MEMORIA MEJOR

EJERCICIOS DE ENTRENAMIENTO

DE MEMORIA I

SOLUCIONES



FUNDACIÓN PARA LA ATENCIÓN NEURO PSICOLÓGICA
(FANESI)
INTERVENCIÓN SOCIO-SANITARIA

MEMORIA MEJOR

SOLUCIONES

Ejercicios de Entrenamiento de Memoria I

© Universidad de León
Secretariado de Publicaciones y Medios Audiovisuales
Carmen Requena Hernández
I.S.B.N.: 84-7719-572-2
Depósito Legal LE-868-2002
Imprime: Universidad de León. Servicio de Imprenta

MEMORIA MEJOR

Carmen Requena

SOLUCIONES

ENTRENAMIENTO I

- CÓDIGO ALFABÉTICO – NUMÉRICO
- SACAR PALABRAS
- FUGA DE VOCALES
- PALABRAS DESCOLOCADAS
- SOPA DE LETRAS
- EUROS
- TANGRAM
- DOMINÓ

SOLUCIONES: CÓDIGO ALFABÉTICO – NUMÉRICO (ENTRENAMIENTO)

NIVEL I

Ejercicio 7:

BURRO

Ejercicio 8:

CHUPETE

Ejercicio 9:

ELEFANTE

Ejercicio 10:

MANZANA

Ejercicio 11:

TORTUGA

NIVEL II

Ejercicio 1:

Cena poco, come más, duerme en alto y vivirás. Se dan en este refrán varios consejos para gozar de una vida saludable y larga.

NIVEL III

Ejercicio 1:

25/1	35/5/1/43/19/35/31	25/1	37/19/31/45/1/31
5/1/25/49/1,	11/43/45/1	13/41/1/43/11	19/31/9/19/5/1
39/47/11	31/35	43/11	9/11/3/11
9/47/9/1/41/43/11	47/31	43/35/25/35	
19/31/43/45/1/31/45/11	11/31	1/37/41/35/49/11/7/1/41	
47/31/1	35/5/1/43/19/35/31.	3/11/31/11/13/19/5/19/1/41/43/11	
9/11	5/47/1/25/39/47/19/11/41	19/31/43/45/1/31/45/11	9/11
43/47/11/41/45/11	39/47/11	43/11	
37/41/11/43/11/31/45/1	11/31	25/1	49/19/9/1
9/11	47/31/1	37/11/41/43/35/31/1,	1/31/45/11/43
9/11	39/47/11	9/11/43/1/37/1/41/11/55/5/1/31	
25/1/43	5/19/41/5/47/31/43/45/1/31/5/19/1/43	39/47/11	
25/1	17/1/5/11/31	37/41/35/37/19/5/19/1.	

SOLUCIONES: SACAR PALABRAS (ENTRENAMIENTO)

Ejercicio 1:

RECORTAR:

cortar, retar, torre, cerro, carro, recto

ENCERADO:

carne, cerdo, acero, enero, cenar, recado, enredo

SERVILLETA

llave, levita, letras, telares, levitar, revista, litera, literal, estival,
llevar, veleta, elevar, estrella, esterilla

SOLUCIONES: FUGA DE VOCALES (ENTRENAMIENTO)

Ejercicio 1: Año de hielos año de duelos

Ejercicio 2: Ni un dedo hace mano ni una golondrina verano

**SOLUCIONES: PALABRAS DESCOLOCADAS (ENTRENAMIENTO)
NIVEL I**

Ejercicio 1: Fantasma

Ejercicio 2: Cepillo

Ejercicio 3: Temperatura

Ejercicio 4: Encerado

SOLUCIONES: PALABRAS DESCOLOCADAS (ENTRENAMIENTO)
NIVEL II

Ejercicio 1: GATO, GOTA, TOGA

Ejercicio 2: PERA, RAPE

Ejercicio 3: SAPO, SOPA, PASO

Ejercicio 4: ATAR, RATA, TARA

Ejercicio 5: DANZA

SOLUCIONES: SOPA DE LETRAS (ENTRENAMIENTO)

NIVEL I Ejercicio 1

A	L	A	P	I	Z
B	A	R	C	O	S
O	T	G	A	T	O
I	C	O	C	H	E
N	I	E	V	E	A
S	A	R	I	G	O

NIVEL III Ejercicio 1

E	R	D	A	A	A
A	E	R	M	T	L
R	O	U	R	A	A
A	L	E	M	P	R
P	U	I	U	L	O
P	L	L	A	R	S

NIVEL V Ejercicio 1

E	S	A	N	A	P
S	O	R	O	L	A
O	N	I	P	O	P
O	L	I	O	A	L
B	I	E	B	U	N
A	L	L	I	S	P

NIVEL II Ejercicio 1

C	S	I	E	P	I
L	A	R	L	L	N
A	R	R	L	O	R
V	R	O	L	A	A
E	A	S	A	V	A
L	L	S	E	C	A

NIVEL IV Ejercicio 1

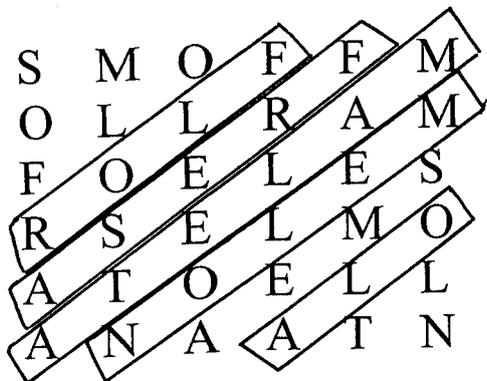
F	N	G	R	A	M
M	U	A	A	E	O
O	A	E	R	T	T
T	S	N	N	I	O
A	M	A	T	T	Z
G	L	A	L	A	E

NIVEL VI Ejercicio 1

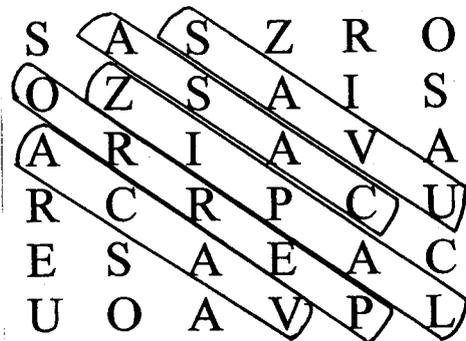
C	O	P	S	A	L
A	Z	A	A	S	R
Z	A	O	R	I	A
A	C	P	E	M	L
L	A	A	P	A	M
P	O	S	A	C	I

SOLUCIONES: SOPA DE LETRAS (ENTRENAMIENTO)

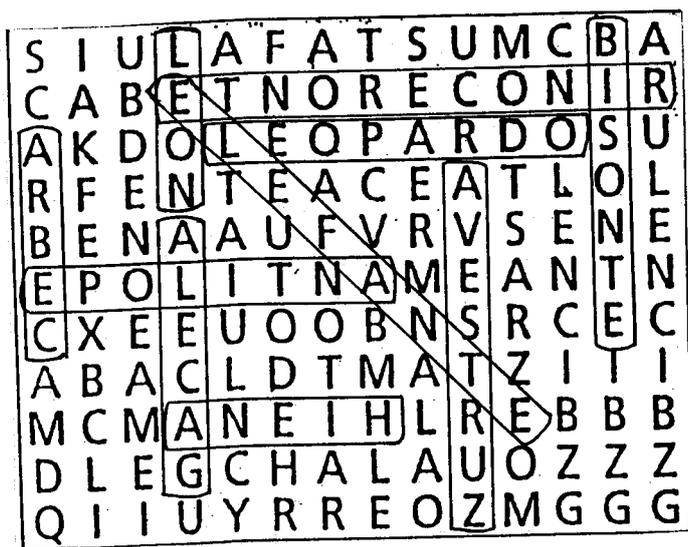
NIVEL VII
Ejercicio 1



NIVEL VIII
Ejercicio 1



NIVEL IX
Ejercicio 1



SOLUCIONES: EUROS (ENTRENAMIENTO)

Ejercicio 1

$$309 : 166,386 = 1,857 \quad \text{precio } 1,86 \text{ euros}$$

$$309 \times 6 = 1854 : 1000 = 1,854$$

Ejercicio 2

$$439 : 166,386 = 2,638 \quad \text{precio } 2,64 \text{ euros}$$

$$439 \times 6 = 2634 : 1000 = 2,634$$

Ejercicio 3

$$329 : 166,386 = 1,977 \quad \text{precio } 1,98 \text{ euros}$$

$$329 \times 6 = 1974 : 1000 = 1,974$$

SOLUCIONES: EUROS (ENTRENAMIENTO)

Ejercicio 4

$$115 : 166,386 = 0,691 \text{ precio } 69 \text{ céntimos}$$

$$115 \times 6 = 690 : 1000 = 0,69$$

Ejercicio 5

$$995 : 166,386 = 5,980 \text{ precio } 5,98 \text{ euros}$$

$$995 \times 6 = 5.970 : 1000 = 5,970$$

Ejercicio 6

$$149 : 166,386 = 0,895 \text{ precio } 0,90 \text{ euros}$$

$$149 \times 6 = 894 : 1000 = 0,894$$

SOLUCIONES: EUROS (ENTRENAMIENTO)

Ejercicio 7

$$1.390 : 166,386 = 8,354 \text{ precio } 8,35 \text{ euros}$$

$$1.390 \times 6 = 8340 : 1000 = 8,340$$

Ejercicio 8

$$595 : 166,386 = 3,576 \text{ precio } 3,58 \text{ euros}$$

$$595 \times 6 = 3570 : 1000 = 3,570$$

Ejercicio 9

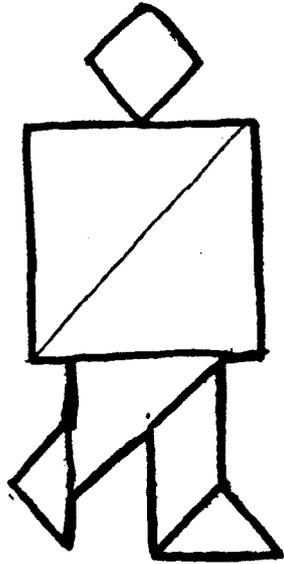
$$299 : 166,386 = 1,797 \text{ precio } 1,80 \text{ euros}$$

$$299 \times 6 = 1794 : 1000 = 1,794$$

SOLUCIONES: TANGRAM (ENTRENAMIENTO)

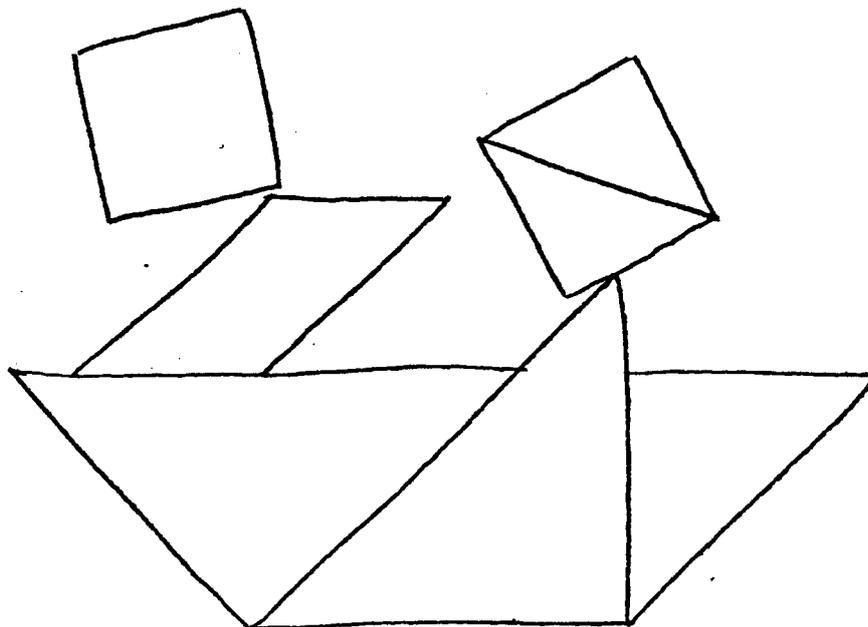
NIVEL IV

Ejercicio 1:



NIVEL V

Ejercicio 1



SOLUCIONES: DOMINÓ (ENTRENAMIENTO)

NIVEL I

Ejercicio 1:

$$\frac{0}{2} \quad \frac{0}{3} \quad \frac{0}{4} \quad \frac{0}{5} \quad \frac{0}{6} \quad \frac{1}{1} \quad \frac{1}{2}$$

NIVEL II

Ejercicio 1:

$$\frac{0}{4} \quad \frac{0}{6} \quad \frac{1}{2} \quad \frac{1}{6} \quad \frac{2}{2} \quad \frac{2}{4}$$

NIVEL III

Ejercicio 1:

$$\frac{0}{3} \quad \frac{0}{5} \quad \frac{1}{1} \quad \frac{1}{5} \quad \frac{2}{3} \quad \frac{2}{5}$$

NIVEL IV

Ejercicio 1:

$$\frac{5}{6} \quad \frac{0}{1} \quad \frac{2}{3} \quad \frac{4}{5}$$

NIVEL V

Ejercicio 1:

$$\frac{2}{1} \quad \frac{0}{6} \quad \frac{5}{4} \quad \frac{3}{2}$$

NIVEL VI

Ejercicio 1:

$$\begin{array}{cccccc} \frac{0}{1} & 0-4 & 1-3 & 3-4 & \frac{0}{5} & = 15 \\ \frac{0}{2} & & & & \frac{1}{4} & \\ \frac{6}{6} & & & & \frac{2}{2} & \\ 0-0 & 5-5 & 0-3 & 1- & 1 & = 15 \\ \text{"} & & & & \text{"} & \\ 15 & & & & 15 & \end{array}$$

NIVEL VII

Ejercicio 1:

$$\begin{array}{ccc} 1-3 & \frac{3}{3} & = 7 \\ 3-0 & & \\ \frac{1}{2} & \frac{0}{5} & \frac{1}{0} = 7 \\ \text{"} & & \text{"} \\ 7 & & 7 \end{array}$$



PLAZA MAESTRO ODÓN ALONSO
24002 LEÓN
Telf.:987 232 853
E-mail:fanesi@fanesi.org