

TRABAJO DE FIN DE MÁSTER

MÁTER UNIVERSITARIO EN ENTRENAMIENTO Y RENDIMIENTO DEPORTIVO

Curso Académico 2016-2017

ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO TÁCTICO EN SELECCIONES AUTONÓMICAS DE FÚTBOL BASE

Analysis of the tactical performance in Regional Teams of base soccer

Autor: Héctor Taranilla Iglesias

Tutor: Juan Carlos Morante Rábago

Fecha: Julio de 2017

Vº Bº TUTOR

Vº Bº AUTOR

RESUMEN

En el presente Trabajo Fin de Máster se intenta dar respuesta a una necesidad cada vez más importante en el ámbito del fútbol base, como es la del análisis del rendimiento táctico de los jóvenes talentos; creando una herramienta que sirva como instrumento para llevar a cabo el proceso de seguimiento de jugadores y observar su evolución, así como para ser un recurso de ayuda durante el proceso de selección.

Su realización ha tenido como base metodológica la consulta de expertos, todos ellos con experiencia profesional en procesos de seguimiento y selección de futbolistas; además de la información extraída de la bibliografía específica, así como de la experiencia propia acumulada por el autor durante su trayectoria futbolística.

Como resultado del trabajo desarrollado, se ha elaborado una herramienta, a modo de propuesta metodológica; en el que se han seleccionado una serie de indicadores de rendimiento, así como sus correspondientes pautas observables; que nos permita llevar a cabo un análisis del rendimiento táctico en el fútbol base, dentro del contexto de las Selecciones Autonómicas; definiendo de esta forma las características que debe reunir un futbolista según su posición.

La herramienta de análisis que se propone, se ha concretado en un gráfico tipo "rueda de rendimiento" que permite, de forma rápida e intuitiva, llevar a cabo un registro "in situ" de los indicadores de rendimiento que manifiesta el jugador objeto de observación o seguimiento.

Palabras clave: *Análisis táctico, Rendimiento táctico, Rueda de rendimiento, Selecciones.*

ABSTRACT

In this dissertation, an attempt is made to respond to an increasingly important need in the field of base soccer, such as the analysis of the tactical performance of young talents; Creating a tool that serves as an instrument to carry out the process of tracking players and observe their evolution, as well as to be a resource of help during the selection process.

The methodological basis has been sustained by the expert consultation in this issue, all of them with professional experience in processes of monitoring and selection of players; In addition to the information extracted from the specific bibliography, as well as from the own experience accumulated by the author during his soccer career.

As a result of the work settled, an appliance has been developed, In which some performance indicators have been selected, together with their observable patterns. That allows us to achieve an analysis of the tactical performance in the base soccer, within the context of the Regional Teams, showing us the characteristics that players should have according to their position.

Therefore, the device proposed is a "performance wheel graph" that allows, in a quick and intuitive way, to carry out an "in situ" recording the features by the player which is under observation and follow-up

Key Words: *Tactical analysis, Tactical performance, performance wheel, Regional team.*

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	5
1.1 Justificación.....	7
1.2 Contextualización	7
2. OBJETIVOS	8
3. METODOLOGÍA.....	9
3.1 Fase 1: revisión de la literatura	9
3.2 Fase 2: propuesta inicial	10
3.3 Fase 3: consulta de expertos	11
3.4 Fase 4: revisión y mejora	12
4. RESULTADOS	13
4.1 Rueda de rendimiento específica para porteros	14
4.1.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Porteros.....	15
4.1.b Indicadores físicos y pautas observables. Porteros	16
4.1.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Porteros.....	17
4.2 Rueda de rendimiento específica para centrales	18
4.2.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Centrales	19
4.2.b Indicadores físicos y pautas observables. Centrales	20
4.2.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Centrales	20
4.3 Rueda de rendimiento específica para laterales	22
4.3.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Laterales.....	23
4.3.b Indicadores físicos y pautas observables. Laterales	24
4.3.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Laterales.....	24
4.4 Rueda de rendimiento específica para mediocentro defensivo	25
4.4.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Mediocentro def.....	26
4.4.b Indicadores físicos y pautas observables. Mediocentro def.	27
4.4.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Mediocentro def.....	27
4.5 Rueda de rendimiento específica para mediocentro ofensivo	28
4.5.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Mediocentro of.....	29
4.5.b Indicadores físicos y pautas observables. Mediocentro of.	30
4.5.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Mediocentro of.....	30

4.6 Rueda de rendimiento específica para extremos	31
4.6.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Extremos	32
4.6.b Indicadores físicos y pautas observables. Extremos.....	33
4.6.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Extremos	33
4.7 Rueda de rendimiento específica para delanteros	34
4.7.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Delanteros	35
4.7.b Indicadores físicos y pautas observables. Delanteros	36
4.7.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Delanteros	36
5. CONCLUSIONES.....	37
6. REFLEXIÓN FINAL Y BENEFICIOS ESPERADOS	38
7. APLICACIONES Y MEJORAS FUTURAS.....	39
8. BIBLIOGRAFÍA	40
9. ANEXO.....	42

1. INTRODUCCIÓN

Una de las características que distinguen al fútbol de otros deportes en sus etapas formativas, es que la iniciación se produce de manera casi natural, totalmente espontánea y desde el juego; y no mediante una decisión meditada (Llames 1999). Este puede ser un factor que explique la relevancia que tiene este deporte, así como el gran número de niños y jóvenes que lo practican, siendo a la postre una ínfima parte de ellos los que lleguen al fútbol profesional. Es tarea de los entrenadores, clubes y federaciones implicadas en este proceso de formación dotar a los jugadores de herramientas para su evolución, pero a la vez, si lo que se busca es formar jugadores para el alto rendimiento, debe existir irremediamente un proceso de selección, y para ello es imprescindible un trabajo de análisis de rendimiento cada vez más minucioso.

El fútbol está en continua evolución, y esto ha llevado a que el análisis del rendimiento en este deporte haya adquirido el grado de especialización que tiene actualmente, también en el fútbol base. Existe un gran contenido técnico, ya que el futbolista continuamente está ejecutando acciones como pases, conducciones, remates o disparos, en función de las decisiones y acciones que desarrollan sus compañeros y adversarios (Lago, 2010). Pero precisamente aquí reside la principal complejidad del fútbol: la toma de decisiones. Una buena ejecución técnica siempre está condicionada por una buena decisión (Guilherme Oliveira, J. 2013), que tendrá su consecuencia a nivel colectivo. Por tanto, el fútbol debe ser abordado desde la complejidad, debido a su naturaleza imprevisible, variable y aleatoria de las acciones que ocurren en el juego, de forma que los equipos adquieren una permanente actitud táctico-estratégica (Greháigne, 1989, Garganta, 1994).

Durante el proceso de selección, algo esencial en el contexto de este trabajo, nos tenemos que servir de herramientas específicas y ahí aparece el trabajo del analista. Actualmente, el rendimiento de un futbolista viene dado por muchas variables, en ocasiones difíciles de registrar, controlar y cuantificar. Aun así, nos serviremos del análisis del juego para conocer y controlar en la medida de lo posible el rendimiento del jugador en lo referente al aspecto técnico-táctico. El análisis del juego es el proceso de recogida de datos de diferentes parámetros durante los partidos y manipulación de los mismos mediante medios tecnológicos [...] para elaborar un plan de actuación (Madrid, 2014).

El análisis del juego es tan antiguo como el propio fútbol; durante un partido cualquiera que observe puede sacar conclusiones y emitir opiniones. Está claro que la herramienta principal que utilizamos para el análisis es la observación, pero no debe ser la única;

viéndose aquí la principal diferencia entre el “análisis convencional” y el análisis del juego como lo entendemos actualmente.

En la década de los 80, el análisis de las prestaciones de los jugadores y de los equipos se realizaba exclusivamente mediante la intuición de los entrenadores, lo que conllevaba una elevada subjetividad y poco valor objetivo (Wilkinson, 1982). Precisamente en darle objetividad a la observación y realizar un registro de esta consiste el trabajo del analista.

La figura del analista táctico es muy concreta; como afirma Sánchez, F. (2015) el analista táctico debe ser un profesional titulado y especializado en el análisis del juego, capaz de desgranar cada una de las fases y sucesos que acontecen a lo largo de un partido. Por tanto, no estamos hablando de alguien alejado del entrenamiento del día a día, sino que debe ser un miembro más del cuerpo técnico ya que ha de conocer perfectamente el *modelo de juego* que propone el entrenador y estar continuamente en contacto con él.

El analista debe tener claro cuáles son los objetivos de la observación que está realizando, así como de los informes posteriores que debe realizar. Sánchez, F. (2015) clasifica los análisis en tres bloques de actuación:

- Análisis e informes técnicos desarrollados sobre el equipo propio.
- Análisis e informes técnicos desarrollados sobre el equipo rival.
- Análisis e informes técnicos desarrollados sobre los jugadores individualmente.

Debido al contexto en el que nos encontramos y a las necesidades que se nos plantean, enfocaremos la mayor parte de este trabajo tomando como objetivo principal el tercero de los anteriores, el análisis realizado sobre los jugadores individualmente, aunque no dejaremos completamente de lado los otros dos objetivos.

Queremos hacer mención a la relación de las estadísticas del juego y el análisis. No podemos negar que la estadística en ocasiones nos puede revelar cierta información, pero el analista debe saber discriminar esa información, ya que como hemos mencionado, en las acciones del fútbol intervienen muchos factores que pueden ser determinantes; como el resultado, el momento del partido, el rival, etc., que nos aportan información muy valiosa que no nos da las simples estadísticas.

1.1 Justificación

Respecto a la relación con las competencias trabajadas durante el Máster ERD, esta propuesta tiene relación directa con las desarrolladas en el módulo de “Análisis táctico del rendimiento y elaboración de informes”, plasmándose muchas de ellas tanto en el proceso de elaboración del proyecto como en su posterior puesta en práctica.

Sin obviar las competencias generales y transversales que siempre están presentes, como *ser capaz de trabajar en equipo, en función de un objetivo común, de forma coordinada con otros profesionales en un contexto multidisciplinar*; la elaboración y puesta en marcha de esta herramienta tiene una relación directa con una competencia específica de este módulo como es *diseñar y poner en práctica metodologías de análisis táctico específicas para el estudio y seguimiento de un deportista o un equipo, aplicando pautas y principios de evaluación táctica*.

1.2 Contextualización

La elaboración de este proyecto nace a partir del trabajo realizado en el seno de la Federación de Castilla y León de Fútbol, en el apartado del análisis táctico. En primer lugar, hay que decir que se trata de un contexto muy específico, por tanto, hay que adaptar el trabajo de análisis a las necesidades de estos grupos. Hasta el momento de esta propuesta, no existe en esta Federación un departamento específico de análisis táctico, así como la figura del analista como tal, creándose así la necesidad de avanzar en este aspecto y de esta manera se intenta aportar en lo posible mediante este proyecto en forma de propuesta metodológica.

Se ha podido constatar un interés y una preocupación especial en la metodología de trabajo de esta Federación a la hora de realizar valoraciones y autoevaluaciones de los jugadores después de cada sesión de entrenamiento y partidos, así como un registro sistemático de las mismas. Estas valoraciones tienen como herramienta principal la observación. Además, se realizan grabaciones de cada entrenamiento y cada partido para su visionado posterior. En este punto, parece claro que existe la posibilidad de sacarle mucho más partido a este material, proponiendo así un protocolo de análisis de rendimiento técnico-táctico principalmente individual, ya que este contexto de trabajo así lo demanda.

Una parte muy importante del trabajo con las Selecciones Autonómicas reside en primer lugar en un proceso de seguimiento de jugadores durante varios años, ya que la evolución en el fútbol base es muy variable. Por esta razón resulta interesante analizar el rendimiento

de los futbolistas creando perfiles individuales que permitan registrar y constatar su evolución a lo largo del tiempo de forma más pormenorizada, precisa y objetiva.

Por otra parte, para la formación de los equipos existe un proceso de selección de jugadores que en muchos casos no es fácil por la gran igualdad que existe entre los futbolistas, por tanto, con este proyecto se busca proporcionar herramientas a los entrenadores para facilitar este trabajo de selección.

De esta manera, queda encuadrada esta propuesta en un contexto muy específico en el que poco se ha trabajado, plasmando de manera muy clara las competencias y herramientas adquiridas durante el proceso formativo.

2. OBJETIVOS

Con la realización de este Trabajo Fin de Máster se persiguen una serie de objetivos entre los que sobresale uno principal:

- ❖ **Diseñar una herramienta de registro y análisis del rendimiento táctico específica por posiciones, con aplicación en el contexto de una Selección Autonómica.**

Tomando como base esta finalidad, en el desarrollo del presente trabajo se han perseguido los siguientes objetivos secundarios:

1. Realizar una revisión de la literatura especializada y diferentes fuentes de información que junto con la experiencia y la formación recibida permitan realizar una propuesta inicial.
2. Llevar a cabo una consulta de expertos que permita verificar la adecuación de la propuesta inicial, y en su caso los reajustes necesarios.
3. Identificar indicadores de rendimiento, y concretar pautas observables para cada uno de ellos en los distintos puestos específicos característicos del fútbol.
4. Elaborar un diseño gráfico tipo “rueda de rendimiento” que facilite y agilice el registro *in situ* de los indicadores de rendimiento propuestos.

3. METODOLOGÍA

Para la realización de esta propuesta de análisis, se ha seguido un proceso metodológico dividido en cuatro fases, sirviéndonos en cada una de ellas de distintas fuentes de información basadas en la literatura, los conocimientos y aportaciones durante la consulta de expertos, así como la experiencia y conocimientos propios.

A continuación, detallamos la información recogida y el procedimiento llevado a cabo en cada una de las fases del proceso metodológico.

3.1 Fase 1: revisión de la literatura

Durante esta primera fase, se ha realizado una revisión de la literatura especializada sobre el estudio del fútbol, en concreto orientando nuestra búsqueda en trabajos enfocados hacia el análisis del juego. A pesar de la creciente necesidad actual por parte de los cuerpos técnicos de manejar y apoyarse en una metodología clara para análisis del juego, lo cierto es que existe un escaso número de referencias en las que se detallan de manera explícita las bases teórico-metodológicas para la realización de esta tarea.

Se ha considerado clave recabar información acerca de tres tipos de información diferenciada: el analista táctico, el fútbol en categorías de formación y las cualidades que deben tener o desarrollar los futbolistas.

En primer lugar se considera de vital importancia y documento de referencia la obra de Vales (2012), un autor cuyo libro servirá de guía y apoyo durante todo el proceso, ya que tanto por su importante trayectoria en el mundo del fútbol profesional como analista táctico, como por ser uno de los primeros autores que se centra de una manera especializada en el análisis del juego; consideramos que debe ser una de las referencias a seguir en este ámbito. Este autor, que ha participado como profesor externo en el curso académico 2016-17 del Máster ERD, nos da las claves en las que debemos poner especial atención para ir elaborando nuestra propuesta inicial, dando a conocer así las características que debe tener un analista, así como las particularidades y puntos clave en este ámbito del rendimiento en el fútbol.

Por otro lado, dado que esta propuesta de análisis está centrada en un ámbito muy concreto, como es el del fútbol base, interesa conocer las particularidades de la práctica de este deporte en edades de formación. Por lo tanto, durante nuestra revisión de la literatura,

se ha considerado punto clave conocer las particularidades de la formación de futbolistas y la captación de talentos, siendo ambos objetivos claros de la herramienta elaborada.

Por último, durante esta fase de revisión, interesa conocer las características y cualidades principales que deben tener los futbolistas según su posición en el campo. En este apartado, se ha encontrado una información muy escasa y de cierta antigüedad que hemos tenido que adaptar a las necesidades actuales del fútbol pero nos ha servido como punto de partida para esta tarea.

3.2 Fase 2: propuesta inicial

Una vez conocidas las bases que propone la literatura especializada respecto a cada uno de los tipos de información que se busca, se comenzó a elaborar una propuesta inicial de nuestra herramienta para el análisis del rendimiento táctico.

Para ello, nos hemos basado en primer lugar en la información recogida durante la fase 1 que nos ofrece la literatura. Si bien es verdad que es información clave, debemos saber que la propuesta va dirigida a un ámbito muy concreto y con muchas particularidades, sobre lo que muy poco hay escrito. Por lo tanto en esta segunda fase, se ha dado forma a nuestra herramienta adaptando la información a nuestras necesidades. Por eso, durante esta fase se han utilizado los conocimientos extraídos de la formación recibida, la experiencia propia en el mundo del fútbol, fundamentalmente a través de mi trayectoria como futbolista desde las categorías inferiores hasta 2ª división B, así como desde mi experiencia en los banquillos de fútbol en categorías de formación.

Para la elaboración de la propuesta inicial, se diferencia el análisis para 7 posiciones distintas: porteros, centrales, laterales, mediocentro defensivo, mediocentro ofensivo, extremos y delanteros.

Para la realización del análisis de cada posición se realiza la siguiente clasificación:

- En primer lugar, se considera importante diferenciar tres **ámbitos de rendimiento** dentro de cada posición como son el técnico-táctico, el físico y el actitudinal.
- En segundo lugar, fueron elegidos los **indicadores específicos** más importantes para cada posición.
- En tercer lugar, era imprescindible darle una objetividad a estos indicadores, algo clave para el observador a la hora de valorar. Para ello se han establecido unas

pautas observables para cada indicador, permitiendo así por un lado facilitar la tarea del observador, y por otro darle un carácter general a la herramienta para reducir al mínimo el sesgo que pueden generar distintos observadores.

Finalmente, se procedió a la elaboración gráfica de una rueda de rendimiento (ver figuras 1-7) en la que aparecen diferenciados los distintos indicadores técnico-tácticos, físicos y actitudinales. Además en esta rueda de rendimiento aparecen las distintas valoraciones posibles para cada indicador (1; 1,5; 2; 2,5; 3). Esto nos permite rápidamente y de manera muy intuitiva observar el perfil de un futbolista, y así poder comparar visualmente distintos futbolistas que actúen en la misma posición.

3.3 Fase 3: consulta de expertos

Una vez generado el modelo inicial de la herramienta, se procedió a realizar una consulta de expertos aplicando principios del *método Delphi* (García y Suárez, 2013). Para la elección de los expertos se han seguido los siguientes criterios de inclusión:

1. Titulación deportiva (nivel 2 o superior).
2. Experiencia en procesos selectivos de jugadores.
3. Trayectoria profesional en contextos remunerados.

Durante esta fase, se pueden diferenciar dos aportaciones sobre las que nos centramos.

En primer lugar, es preciso tener en cuenta que esta propuesta nos debe servir como instrumento real para el análisis en el ámbito de las Selecciones Autonómicas de Fútbol Base y es de vital importancia adecuarlo al contexto específico en el que nos encontramos. Por esto, mediante esta primera consulta se proporcionó información que permitió corregir diferentes aspectos, así como incluir otros nuevos y adaptar el formato para ser lo más funcional posible.

En segundo lugar, era necesario determinar de alguna forma la jerarquía y la importancia de los indicadores propuestos y para ello se dividieron en tres niveles: *importantes*, *determinantes* y *críticos*. Con este fin se pidió a los expertos que eligieran para cada posición los indicadores que consideran críticos. Una vez analizados los resultados, consideramos *críticos* aquellos indicadores en los que existe unanimidad entre los expertos, *determinantes* los que sin tener consenso total recibieron algún voto, e *importantes* los restantes.

Esta información fue transferida de manera gráfica a las ruedas de rendimiento en las diferentes posiciones (ver figuras 1-7), lo que nos permite diferenciar claramente los puntos fuertes y débiles de cada futbolista, otorgando la ponderación/importancia adecuada de cada indicador en las diferentes posiciones (puestos específicos).

3.4 Fase 4: revisión y mejora

Finalmente, una vez incorporadas las aportaciones de los expertos a la propuesta inicial y establecido el orden de importancia de cada indicador, se procedió junto a los expertos a una fase de revisión del modelo creado y se propusieron distintas mejoras en la herramienta.

Estas mejoras tienen que ver principalmente con dos aspectos. En primer lugar con la adecuación de las pautas observables a cada indicador, reorganizando y recolocando algunos, al tiempo que completando la propuesta añadiendo otras pauta observables donde pudieran existir deficiencias.

En segundo lugar, se han realizado mejoras en el apartado del diseño gráfico de la rueda de rendimiento, buscando siempre que la propuesta resulte lo más operativa posible.

4. RESULTADOS

Una vez completado el proceso metodológico, nos encontramos con una herramienta que nos va a permitir cumplir los objetivos propuestos. Como se explica anteriormente, se han diferenciado tres ámbitos de rendimiento que integran los correspondientes indicadores específicos que se detallan a continuación:

- Indicadores técnico-tácticos: reflejan aspectos concretos que se consideran claves en cada una de las posiciones en lo relacionado con el posicionamiento en el terreno de juego, la capacidad técnica individual en la ejecución de acciones/movimientos específicos, la toma de decisiones o la relación en el juego con los compañeros.

- Indicadores físicos: muestran las características ideales desde la perspectiva de las capacidades física que debe tener un jugador en cada posición. Es importante tener en cuenta que debido al contexto en el que nos encontramos (categorías de formación), no solo se debe valorar las cualidades físicas actuales sino que se debe prever la evolución que puede tener el jugador.

- Indicadores actitudinales: nos permite conocer el comportamiento y la actitud que evidencia el jugador en el terreno de juego. Es clave en este apartado la descripción objetiva de las pautas observables en distintas situaciones que pueden afectar a la forma de actuar del jugador.

En cuanto a la diferenciación entre indicadores *importantes*, *determinantes* y *críticos*; se mostrará de forma gráfica en la rueda de rendimiento, ocupando de esta manera cada uno mayor o menor espacio. Además, los indicadores críticos aparecen reflejados en la rueda de rendimiento con letra “negrita”.

A continuación, se muestra el resultado del instrumento de análisis por posiciones, gráficamente mediante las ruedas de rendimiento, así como detalladamente mediante tablas.

4.1 Rueda de rendimiento específica para porteros

Tal y como afirman Vales y cols. (2002), el portero dentro del marco de organización colectiva de un equipo representa el elemento cuyas actitudes y comportamientos competitivos responde al mayor grado de especificidad.

Hasta no hace mucho tiempo, el portero era objeto de análisis únicamente por sus actuaciones defensivas, eminentemente por su actuación con la mano. Debido a la evolución del fútbol, actualmente el portero debe demostrar gran variedad de capacidades, adquiriendo una gran importancia aspectos como el juego con el pie o el posicionamiento táctico tanto en posesión de balón como sin ella. De esta manera, se ha diseñado la siguiente rueda de rendimiento.

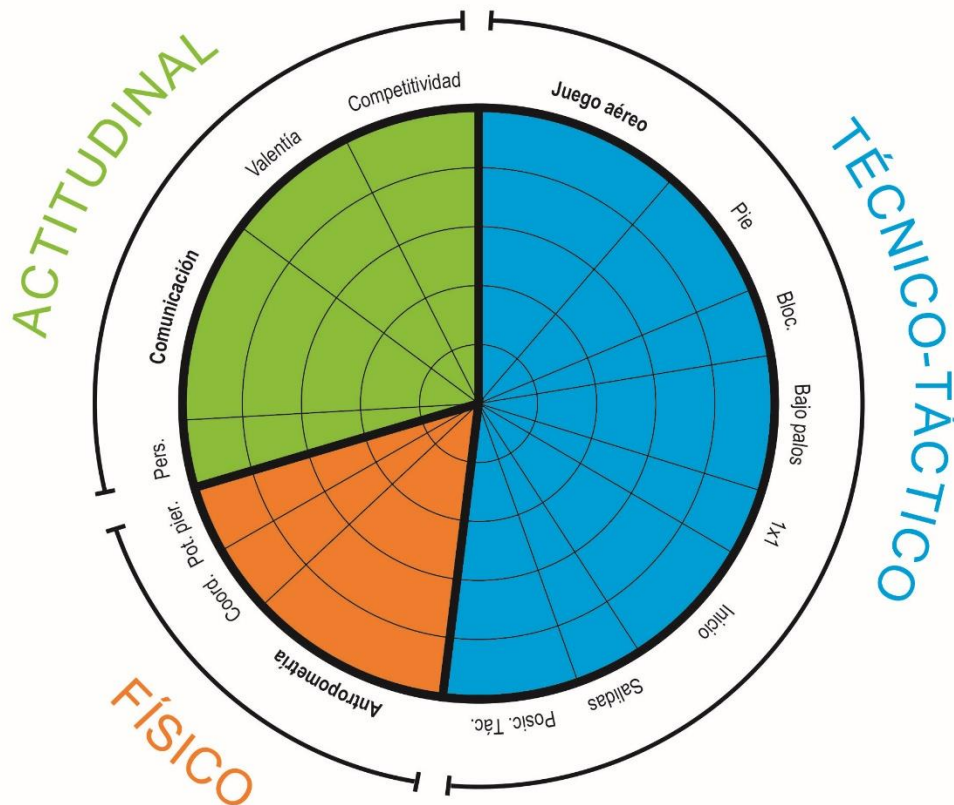


Figura 1. Rueda de rendimiento específica para porteros.

4.1.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Porteros

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Juego aéreo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena respuesta ante centros aéreos frontales y laterales ✓ Buena toma de decisiones en salidas aéreas ✓ Dominio del área ante balones aéreos ante situaciones con densidad de jugadores ✓ Buena posición corporal en acciones de bloqueo en balones aéreos para protegerse ✓ Buena toma de decisiones ante balones aéreos en acciones a balón parado
Juego con el pie	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena capacidad para realizar controles y envíos de corta, media y larga distancia en acciones de juego dinámico con ambas piernas ✓ Buen perfil de orientación en controles y envíos en acciones de juego dinámico hacia ambos lados ✓ Velocidad gestual en acciones de juego con el pie ✓ Precisión y eficacia en el golpeo de media y larga distancia en el balón parado con ambas piernas ✓ Precisión y eficacia en el golpeo de larga distancia mano-pie ✓ Claridad y rapidez en la toma de decisiones en el juego con el pie
Blocajes	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena toma de decisiones en bloqueo y despeje ✓ Evita segundas acciones peligrosas después de centros o disparos ✓ Buena colocación del cuerpo por detrás del balón ante disparos
Acciones bajo palos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena posición de pies en actitud activa ✓ Intuición y anticipación a los remates ✓ Buena reacción gestual ante disparos y remates cercanos a diferentes alturas y desde diferentes posiciones ✓ Buena percepción de la posición respecto a la portería
1x1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rapidez de movimientos para minimizar espacio y tiempo de actuación al rival ✓ Utilización del cuerpo para reducir ángulos de portería ✓ Capacidad para no decantarse y aguantar de pie el mayor tiempo posible

Inicio de juego	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buenas elecciones entre inicio de juego corto y juego largo en inicio de juego parado ✓ Buena identificación del hombre libre ante presión rival ✓ Buena identificación de zonas libres después de bloqueo ✓ Variación de distancia y perfil en el inicio de juego tras identificar errores sistemáticos en el juego
Salidas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena percepción de la situación espacial para la toma de decisiones en salidas a zonas lejanas de portería ✓ Evita repliegues y acciones de peligro con salidas a zonas lejanas de la portería ✓ Identifica movimientos de los jugadores que le permiten anticipar acciones de los rivales
Posicionamiento táctico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena relación espacial con la línea defensiva ✓ Corrige la posición continuamente tomando como referencia el balón ✓ Identificación de errores de colocación en acciones de balón parado defensivo ✓ Ofrece continuas líneas de pase en situaciones de salida de balón ✓ Acompaña al equipo en las acciones de ataque manteniendo la relación espacial con la línea defensiva

4.1.b Indicadores físicos y pautas observables. Porteros

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Antropometría	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Talla en relación con su edad madurativa
Potencia de piernas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra buena capacidad de salto, tanto vertical como horizontal ✓ Muestra rapidez de movimientos en espacios cortos

Coordinación/Agilidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena capacidad para encadenar varias acciones seguidas ✓ Buena capacidad para realizar cambios de dirección en función de la posición del balón ✓ Buena capacidad de reacción ante remates cercanos ✓ Buena reacción ante acciones cercanas inesperadas, voluntarias o involuntarias ✓ Control gestual en acciones de control y golpeo de balón ✓ Control gestual en acciones de bloqueo ✓ Control corporal en acciones de salto ✓ Buenos desplazamientos laterales y diagonales ✓ Buenos desplazamientos en acciones de retroceso
-----------------------	---

4.1.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Porteros

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Personalidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad de toma de decisiones ✓ Capacidad de respuesta ante un error ✓ Confianza su juego y sus capacidades
Comunicación	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra una continua comunicación verbal y gestual con sus compañeros ✓ Impone superioridad en el área ✓ Corrige situaciones y posiciones de sus compañeros ✓ Anima y apoya a los compañeros en situaciones difíciles ✓ Muestra confianza en sus compañeros
Valentía	<ul style="list-style-type: none"> ✓ No rehúye el contacto físico ✓ No rehúye situaciones de riesgo y choque ✓ Es ganador de balones divididos
Competitividad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene el rendimiento en situaciones trascendentes de competición o ambientes hostiles

4.2 Rueda de rendimiento específica para centrales

La posición del central es otro caso que ha sufrido una evolución y un cambio importantes a lo largo de los años. Se consideran pilares básicos del sistema defensivo del equipo y con el paso del tiempo se ha convertido en una posición desde la que se arma el equipo. Deben infundir seguridad al equipo con sus acciones y ser importantes no solo en acciones defensivas, sino en el juego ofensivo mediante su salida de balón.

A continuación, se muestra la rueda de rendimiento diseñada para la posición de los centrales.

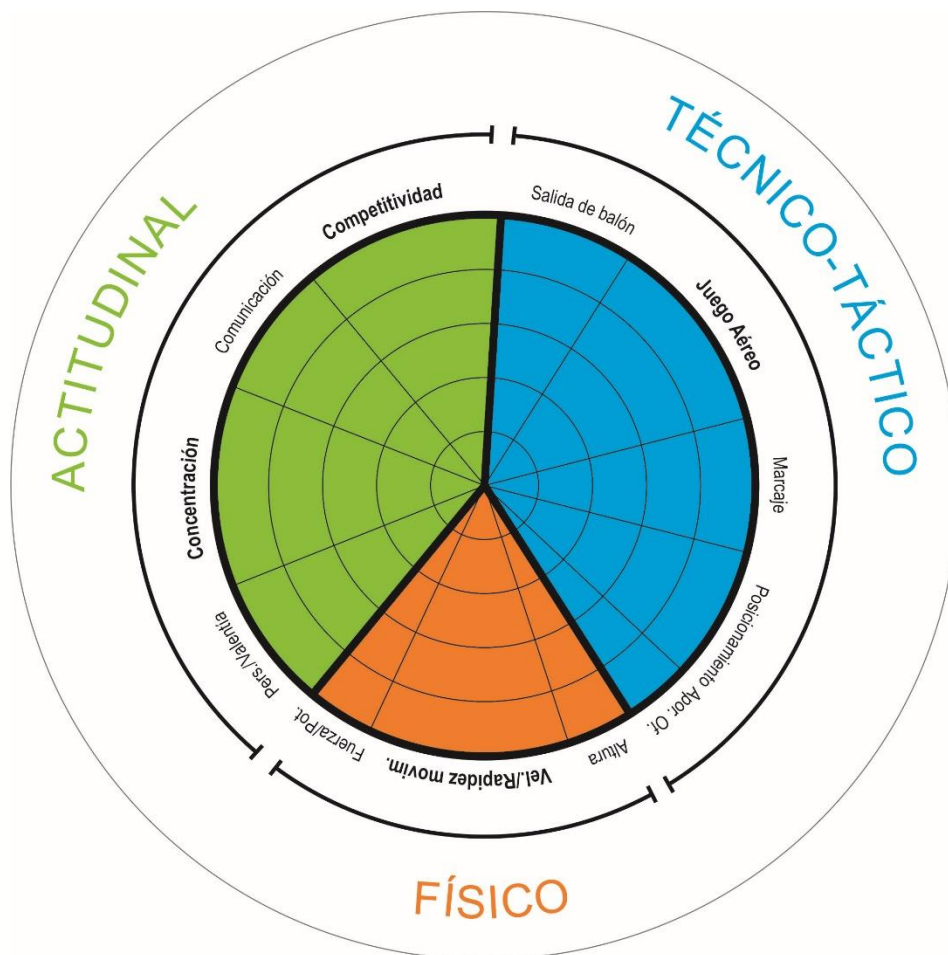


Figura 2. Rueda de rendimiento específica para centrales.

4.2.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Centrales

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Salida de balón	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Seguridad y eficacia en controles y pases ✓ Capacidad para orientar el balón hacia ambos perfiles ✓ Buen desplazamiento de balón en corta, media y larga distancia ✓ Buena toma de decisiones en cuanto a salida en corta, media y larga distancia ✓ Dominio en el manejo del balón en situaciones de primera presión rival ✓ Capacidad para saltar la primera línea de presión rival mediante pases o conducciones
Juego aéreo/balón parado	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para conseguir una posición favorable previa a la disputa aérea ✓ Capacidad para ganar duelos aéreos ✓ Contundencia en los golpes de cabeza ✓ Capacidad de anticipación en balones aéreos frontales y laterales ✓ Buena orientación de los despejes de cabeza ✓ Consigue remates en acciones de balón parado ofensivo ✓ Capacidad para intuir y atacar la zona del balón ✓ Evita remates rivales en acciones de balón parado defensivo ✓ Capacidad para hacer goles en acciones de balón parado ofensivo
Marcaje	<ul style="list-style-type: none"> ✓ No permite el giro del rival ante acciones de espaldas ✓ Es capaz de posicionarse para cortar la carrera del rival ✓ Buena toma de decisiones y capacidad en acciones de anticipación ✓ Capacidad para seguir una marca hasta zonas alejadas, tanto en acciones de repliegue como de presión ✓ Evita conceder faltas cercanas al área con el rival de espaldas a portería.
Posicionamiento táctico	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena relación espacial tanto con su línea como con las líneas cercanas ✓ Buena orientación defensiva en acciones de repliegue ✓ Buena orientación defensiva en acciones de centros laterales ✓ Buena disposición táctica para llegar a coberturas y

	<p>ayudas</p> <ul style="list-style-type: none"> ✓ Identifica movimientos de sus compañeros y evita desequilibrios
Aportación ofensiva	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se incorpora a acciones de ataque con efectividad mediante conducciones o asociaciones con sus compañeros ✓ Consigue remates en acciones de balón parado ofensivo ✓ Consigue buenos golpeos de libres directos

4.2.b Indicadores físicos y pautas observables. Centrales

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Altura	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Talla en relación con su edad madurativa
Velocidad/Rapidez de movimientos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ No es superado por velocidad en acciones de 1x1 ✓ Buena capacidad para cambiar de dirección en espacios cortos ✓ Buena respuesta ante acciones de regate ✓ Capacidad para realizar giros y recuperar la posición defensiva. ✓ Capacidad para interceptar balones en acciones de coberturas en zonas alejadas ✓ Supera a sus rivales en acciones de balones largos ✓ Buena respuesta en retornos con espacios a la espalda
Fuerza/Potencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para ganar la posición en acciones de choque. Protección de balón ✓ Buena capacidad de salto ✓ Contundencia en las acciones

4.2.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Centrales

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Personalidad/Valentía	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad de toma de decisiones ✓ Capacidad de respuesta ante un error. Confianza ✓ No rehúye el contacto físico en situaciones de riesgo y choque ✓ Es ganador de balones divididos
Concentración	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene un nivel máximo durante todo el partido

	<ul style="list-style-type: none">✓ Se encuentra siempre en distancia de realizar ayudas a sus compañeros✓ Mantiene el nivel independientemente del resultado
Comunicación	<ul style="list-style-type: none">✓ Muestra una continua comunicación verbal y gestual con sus compañeros✓ Evidencia liderazgo en zona defensiva✓ Corrige situaciones y posiciones de sus compañeros✓ Anima y apoya a los compañeros en situaciones difíciles
Competitividad	<ul style="list-style-type: none">✓ Mantiene el rendimiento en situaciones trascendentes de competición o ambientes hostiles✓ Gana duelos individuales

4.3 Rueda de rendimiento específica para laterales

Se trata de los dos jugadores que actúan en la parte exterior de la defensa y deben imponerse al ataque de los extremos contrarios, que en la mayoría de los casos suelen ser jugadores con capacidad de desbordar en el 1x1, rápidos y con buen regate (Bonizzoni, 1995).

Además del plano defensivo, en el fútbol actual los laterales tienen la exigencia de aportar ofensivamente llegando a provocar acciones de 2x1 y conseguir realizar buenos centros. En los modelos de juego más modernos, también se les exige tener buen juego por dentro para la salida de balón.

Por tanto, la tarea de los laterales es una de las que más ha aumentado su influencia en los últimos años. Teniendo todo esto en cuenta, se ha diseñado la siguiente rueda de rendimiento.

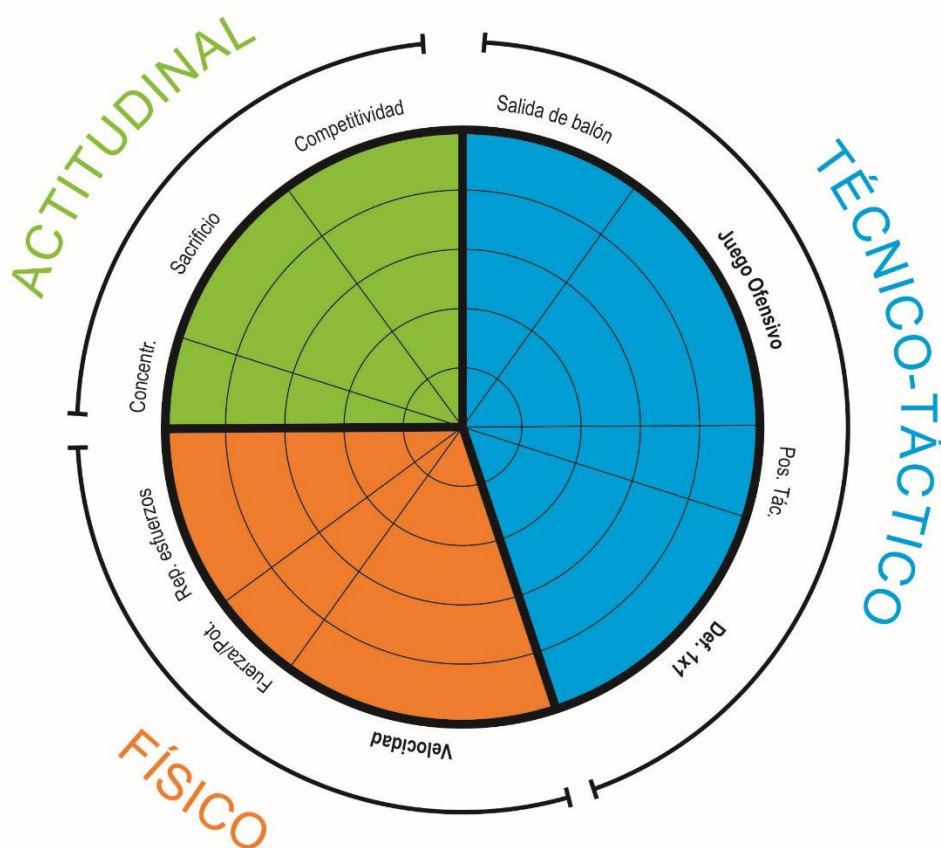


Figura 3. Rueda de rendimiento específica para laterales

4.3.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Laterales

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Salida de balón	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para orientar el balón hacia ambos perfiles ✓ Buena toma de decisiones en el perfil de salida de balón ✓ Buena toma de decisiones en salidas tanto en corto como en largo ✓ Genera y posibilita líneas de pase a su portero y centrales ✓ Capacidad para saltar líneas de presión rival tanto por dentro como por fuera ✓ Capacidad para realizar movimientos hacia dentro y recibir en posición de medio centro
Juego ofensivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ofrece líneas de pase por detrás del poseedor del balón en fase ofensiva ✓ Es capaz de dar continuidad al juego llevando el balón a zonas libres de presión ✓ Capacidad de temporización ofensiva ✓ Capacidad para generar superioridades de 2x1 en banda ✓ Aparece en espacios libres en fase ofensiva coordinando tiempo y movimiento ✓ Capacidad para realizar conducciones rápidas con eficacia ✓ Capacidad para llegar a línea de fondo y buena toma de decisiones en último pase ✓ Precisión en centros laterales al área tanto en parado como en carrera
Posicionamiento táctico defensivo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene las distancias en las basculaciones defensivas ✓ Mantiene la línea con sus compañeros evitando romper el fuera de juego ✓ Cierra líneas de pase evitando pases interiores tanto en defensa posicional como en transiciones defensivas rápidas ✓ No pierde de vista el balón en cambios de juego hacia su banda ✓ Capacidad para solventar acciones de balones a su espalda ✓ Consigue buena presión sobre los controles del rival tras cambio de orientación
Defensa 1x1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Dificulta el giro del rival evitando que encare con espacio y tiempo

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Evita faltas innecesarias o con el rival de espaldas a portería ✓ Correcta orientación corporal ofreciéndole el lado débil al rival. Perfilado ✓ Capacidad para recuperar la posición defensiva una vez ha sido superado ✓ Gran actividad de piernas ✓ Evita centros laterales
--	--

4.3.b Indicadores físicos y pautas observables. Laterales

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Velocidad/Rapidez de movimientos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena respuesta en retornos con espacios a la espalda ✓ No es superado en velocidad en acciones de 1x1 ✓ Desborda por velocidad a sus rivales en ataque ✓ Capacidad para cambiar de dirección, acelerar y frenar en espacios cortos
Fuerza/Potencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para ganar la posición en acciones de choque y contacto ✓ Buena capacidad de salto ✓ Contundencia en las acciones
Repetición de esfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para encadenar transiciones ofensivas y defensivas durante todo el partido ✓ Consigue realizar incorporaciones al ataque con efectividad en minutos finales

4.3.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Laterales

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Concentración	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene un nivel máximo durante todo el partido ✓ Se encuentra siempre en distancia de realizar ayudas a sus compañeros ✓ Mantiene el nivel independientemente del resultado
Sacrificio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consigue recuperar la posición en transiciones defensivas después de un ataque ✓ Mantiene un nivel defensivo alto durante todo el partido

4.4 Rueda de rendimiento específica para mediocentro defensivo

El centrocampista está considerado esencialmente un “agente de transmisión”, un constructor inicial de juego (Bonizzoni y Leali, 1995). En especial, podemos considerar al mediocentro defensivo como el elemento sobre el que se sostiene el equipo, siendo de vital importancia no solo en acciones de robo de balón, sino dando un continuo equilibrio al equipo en situaciones de ataque.

Además, en los últimos tiempos esta posición exige una gran capacidad técnica para la salida de balón, así como una enorme capacidad física.

De esta forma se ha diseñado la rueda de rendimiento específica para el mediocentro defensivo.

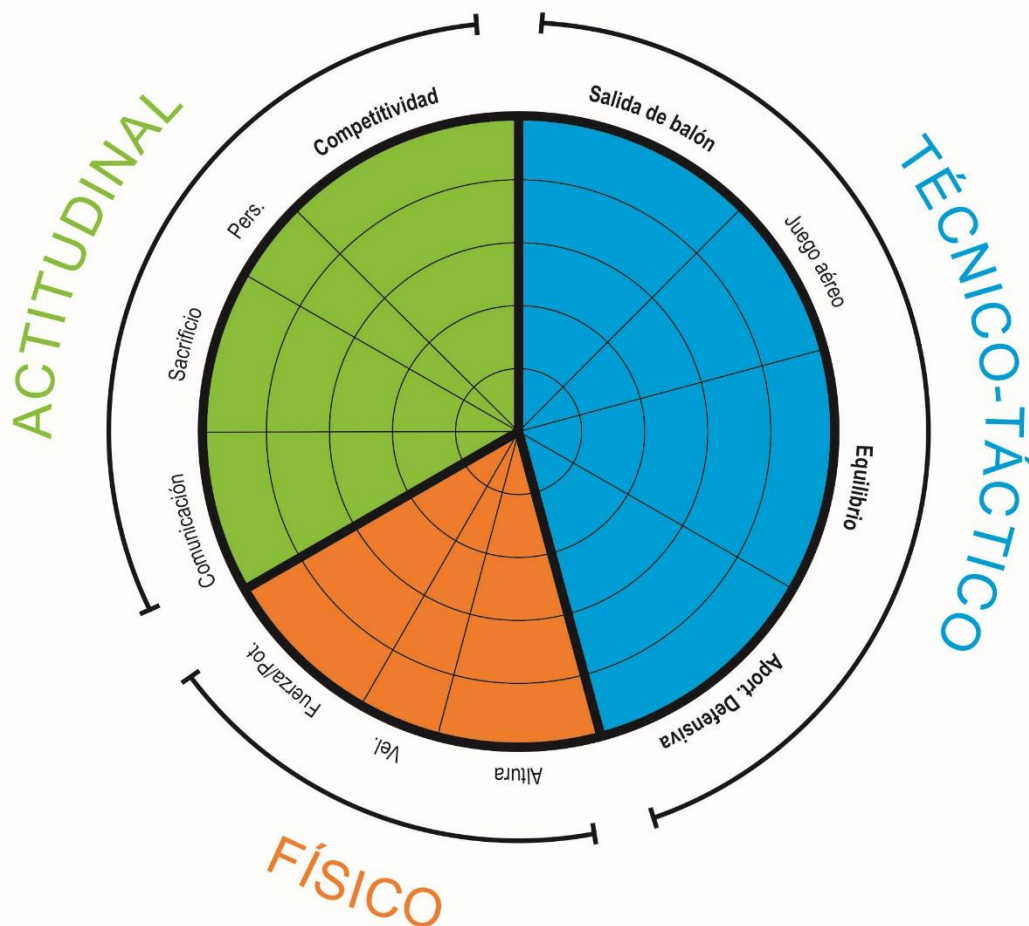


Figura 4. Rueda de rendimiento específica para mediocentro defensivo

4.4.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Mediocentro def.

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Salida de balón	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra buen manejo de balón en controles y pases de corta, media y larga distancia ✓ Dominio y protección de balón en situaciones de presión rival ✓ Ofrece líneas de pase claras a sus compañeros ✓ Capacidad para posicionarse entre centrales en salida de balón ✓ Se perfila correctamente para recibir el balón ✓ Observa con frecuencia el posicionamiento de rivales y compañeros ✓ Ejecuta el primer control orientado hacia zona libre de rivales ✓ Identifica zonas libres de rivales y llevar el balón hacia ellas ✓ Supera líneas de presión rival mediante pases ✓ Evita pérdidas en zonas de salida de balón
Juego aéreo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para conseguir una posición favorable previa a la disputa aérea ✓ No comete faltas en acciones de salto ✓ Capacidad para ganar duelos aéreos ✓ Contundencia en los golpes de cabeza ✓ Consigue remates en acciones de balón parado ofensivo ✓ Anticipa y ataca la zona de contacto con el balón y el momento de salto ✓ Evita remates rivales en acciones de balón parado defensivo
Equilibrio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Compensa situaciones de desequilibrio de sus compañeros en ataque y en defensa ✓ Ocupación de posiciones de compañeros de la línea defensiva que se incorporan al ataque en transiciones ofensivas ✓ Buen posicionamiento e intuición para ganar segundas jugadas ✓ Consigue llegar a posiciones entre centrales en defensa de centros laterales ✓ Buenas vigilancias ofensivas
Aportación defensiva	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acompaña y es intenso en situaciones de presión al equipo rival ✓ Cierra líneas interiores de pase rivales ✓ Dificulta acciones de giro del rival en situaciones de control de espaldas a portería ✓ Evita faltas innecesarias y en situaciones de juego de espaldas a portería ✓ Llegar a realizar ayudas defensivas a los compañeros de banda

	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Provoca recuperaciones de balón y asegura el pase tras robo ✓ Capacidad de presión tras pérdida ✓ Buena toma de decisiones y efectividad en acciones de tackle
--	--

4.4.b Indicadores físicos y pautas observables. Mediocentro def.

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Altura	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Talla en relación con su edad madurativa
Velocidad/Rapidez de movimientos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra velocidad gestual con el balón en los pies ✓ Llega a interceptar balones a zonas alejadas de su zona de actuación habitual ✓ No es superado en velocidad en acciones de 1x1 ✓ No evidencia faltas por llegar tarde al balón ✓ Buena desplazamiento en ayudas en transiciones defensivas rápidas
Fuerza/Potencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para ganar duelos utilizando su cuerpo sin realizar falta ✓ Buena capacidad de salto ✓ Contundencia en acciones defensivas

4.4.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Mediocentro def.

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Comunicación	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra una continua comunicación verbal y gestual con sus compañeros ✓ Realiza continuas indicaciones a sus compañeros avanzados sobre los movimientos que se producen a su espalda ✓ Corrige situaciones y posiciones de sus compañeros
Sacrificio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se encuentra siempre en disposición de realizar ayudas ✓ Soluciona situaciones de pérdidas de balón de sus compañeros ✓ Trabaja sin balón para facilitar acciones ofensivas a sus compañeros
Personalidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se ofrece y “la quiere” siempre en salida de balón, incluso tras errores ✓ Asume la responsabilidad de controlar el ritmo de juego y adecuarlo a las necesidades de partido

Competitividad	✓ Mantiene rendimiento elevado y adapta su juego a diferentes situaciones ambientales, terrenos de juego, rivales y resultados
----------------	--

4.5 Rueda de rendimiento específica para mediocentro ofensivo

Se incluyen en esta categoría los futbolistas que pueden actuar tanto en posición de 8 como de 10. Se considera una posición fundamental en la elaboración de juego, siendo el eje sobre el que se mueve el equipo durante la posesión de balón. Un aspecto clave en esta posición es la inteligencia con la que se debe jugar, analizando lo que demanda el partido en cada momento.

Para el juego en esta posición, además de presuponerse un buen nivel técnico-táctico, se consideran claves aspectos como la regularidad ya que es la posición con más influencia en el tipo de juego que realiza el equipo.

A continuación se muestra la rueda de rendimiento específica para el mediocentro ofensivo.

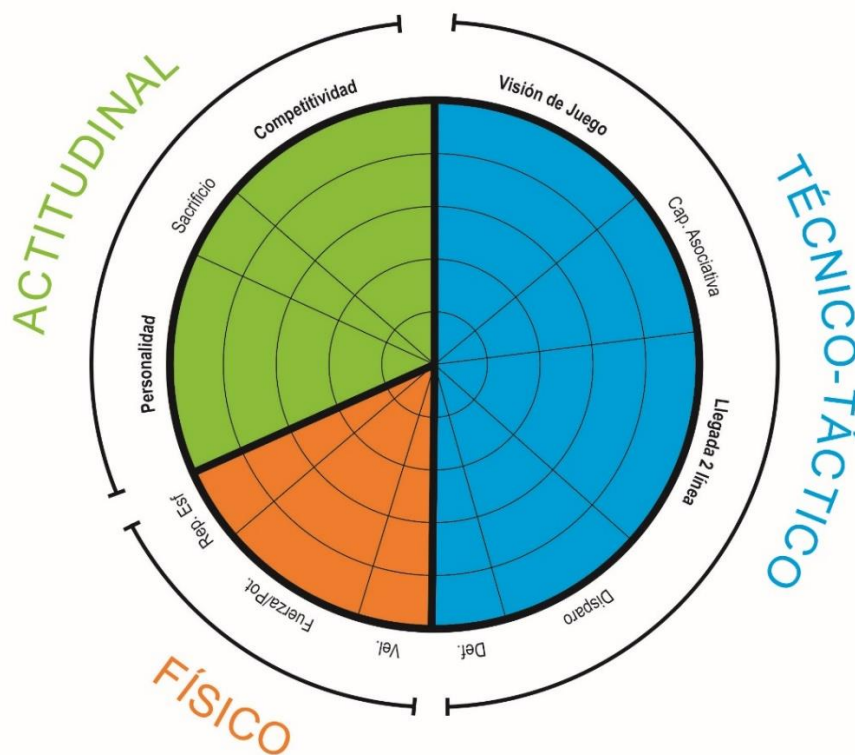


Figura 5. Rueda de rendimiento específica para mediocentro ofensivo

4.5.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Mediocentro of.

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Visión de juego	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Rapidez y claridad en la toma de decisiones ✓ Se perfila correctamente para recibir el balón ✓ Observa con frecuencia el posicionamiento de rivales y compañeros ✓ Ejecuta el primer control orientado hacia zona libre de rivales ✓ Consigue identificar zonas libres de rivales y llevar el balón hacia ellas ✓ Realiza cambios de orientación para desequilibrar la presión rival ✓ Es capaz de temporizar y manejar el ritmo de partido ✓ Capacidad para dar el último pase
Capacidad asociativa	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra movilidad y dinamismo entre líneas ✓ Es capaz de conectar con compañeros y ofrecer continuas líneas de pase ✓ Supera líneas de presión rival mediante pases ✓ Capacidad para superar rivales mediante paredes ✓ Capacidad para jugar con 1 o 2 toques
Llegada en 2ª línea	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llega con claridad a posiciones de finalización mediante conducciones o asociaciones ✓ Realiza desmarques de ruptura a la espalda de la defensa ✓ Llega a posiciones de remate en centros laterales
Disparo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realiza disparos a puerta con peligro desde media y larga distancia ✓ Tiene buena ejecución de acciones a balón parado
Aportación defensiva	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acompaña y es intenso en situaciones de presión al equipo rival ✓ Cierra líneas interiores de pase rivales ✓ Provoca recuperaciones de balón y asegura el pase tras robo ✓ Capacidad de presión tras pérdida

4.5.b Indicadores físicos y pautas observables. Mediocentro of.

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Velocidad/Rapidez de movimientos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra velocidad gestual con el balón en los pies ✓ Supera en velocidad a sus rivales en acciones de desmarques de ruptura y 1x1 ✓ No comete faltas por llegar tarde al balón ✓ Buena desplazamiento en ayudas en transiciones defensivas rapidas
Fuerza/Potencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para ganar duelos utilizando su cuerpo sin realizar falta ✓ Muestra buena protección de balón ✓ Buena capacidad de salto para ganar duelos aéreos ✓ Contundencia en acciones defensivas
Repetición de esfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiene presencia ofensiva durante todo el partido ✓ Mantiene su eficacia en controles y pases con el paso de los minutos ✓ Realiza buenas transiciones defensivas tras pérdida

4.5.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Mediocentro of.

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Personalidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Se ofrece y “la quiere” siempre en construcción del ataque, incluso tras errores ✓ Asume la responsabilidad de controlar el ritmo de juego y adecuarlo a las necesidades de partido
Sacrificio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realiza esfuerzos en fase defensiva para tapan líneas de pase ✓ Recupera rápido su posición tras desequilibrarse en fase de ataque
Competitividad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene rendimiento elevado y adapta su juego a diferentes situaciones ambientales, terrenos de juego, rivales y resultados

4.6 Rueda de rendimiento específica para extremos

Históricamente, se han considerado los extremos como jugadores rápidos, actuando en situaciones abiertas, buenos en el 1x1 y con capacidad de realizar buenos centros al área. En los últimos años, parece que esta figura se ha ido perdiendo, debido a un juego predominantemente interior.

De una forma u otra, los jugadores que actúan en esta posición deben ser decisivos en ataque aportando tanto asistencias como goles.

Teniendo en cuenta las demandas del fútbol actual para esta posición, se ha diseñado la siguiente rueda de rendimiento.

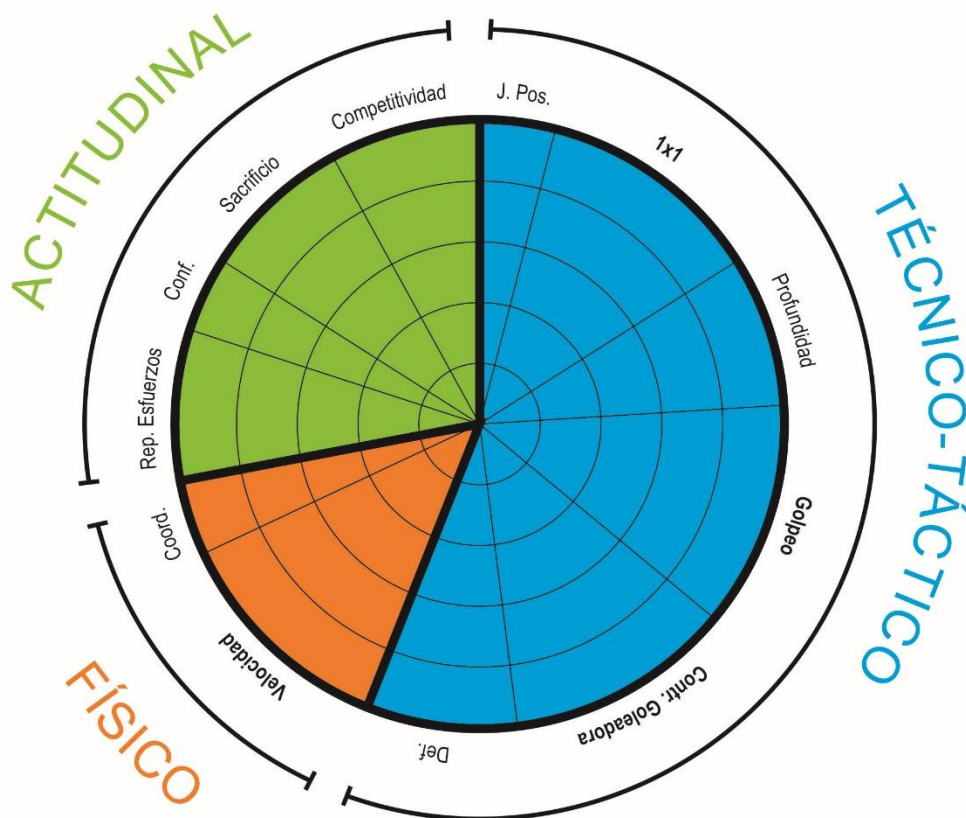


Figura 6. Rueda de rendimiento específica para extremos

4.6.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Extremos

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Juego posicional	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Ofrece líneas de pase por su carril y por dentro ✓ Tiene movilidad y capacidad para recibir entre líneas y dar continuidad al juego ✓ Ocupa posiciones abiertas en ataque ofreciendo amplitud al equipo ✓ Toma buenas decisiones al abandonar su posición para dejar espacio al lateral ✓ Es capaz de temporizar y esperar la llegada del lateral para el 2X1
1X1	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Supera a sus rivales por habilidad o velocidad ✓ Muestra buena capacidad y variedad de regate y desborde ✓ Supera a su rival mediante buenos controles en carrera ✓ Tiene capacidad para salir hacia ambos perfiles y sacar centro o disparo ✓ Buena toma de decisiones en la elección de jugada individual o asociativa
Profundidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Llega a línea de fondo con balón controlado ✓ Pisa área con frecuencia ✓ Llega a zona de segundo palo para rematar centro desde el perfil contrario
Golpeo de balón	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Buena ejecución de centros laterales con ambas piernas en juego dinámico ✓ Capacidad para realizar buenos disparos con ambas piernas tras salida hacia dentro ✓ Tiene buena ejecución de balón parado
Contribución goleadora	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Aportación directa e indirecta en la consecución de los goles del equipo
Aportación defensiva	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Acompaña y es intenso en situaciones de presión al equipo rival ✓ Cierra líneas interiores de pase rivales ✓ Capacidad de presión tras pérdida ✓ Ocupa posiciones cerradas en defensa con el balón en el otro perfil para dar equilibrio al equipo ✓ Recupera posiciones defensivas y ayuda al lateral

4.6.b Indicadores físicos y pautas observables. Extremos

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Velocidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiene gran rapidez de desplazamiento en espacios amplios ✓ Muestra velocidad gestual con el balón en los pies ✓ Supera a sus rivales por velocidad, con balón controlado o mediante desmarques de ruptura
Coordinación/Agilidad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realiza cambios de ritmo y dirección con y sin balón a gran velocidad ✓ Mantiene el control del balón en acciones individuales a máxima velocidad ✓ Muestra variedad de movimientos en acciones de regate, manteniendo el balón controlado
Repetición de esfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene la efectividad en el 1X1 con el paso de los minutos ✓ Realiza ayudas defenivas a su lateral durante todo el partido ✓ Realiza desmarques de ruptura durante todo el partido

4.6.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Extremos

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Confianza	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sigue intentando acciones de 1X1 a pesar de no haber superado a su rival en las primeras ✓ Sigue pidiendo el balón tras errores en ocasiones claras de gol
Sacrificio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Está siempre en disposición de realizar ayudas defensivas a su lateral ✓ Muestra capacidad y voluntad para realizar correctamente la primera presión
Competitividad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene rendimiento elevado y adapta su juego a diferentes situaciones ambientales, terrenos de juego, rivales y resultados ✓ Capacidad para “aparecer” y “romper el partido” en momentos clave

4.7 Rueda de rendimiento específica para delanteros

La posición del delantero, es sin duda la que más variedad de perfiles de jugador admite. Podemos encontrarnos jugadores rápidos con poca altura, otros de gran envergadura que dominan el juego de espaldas, o incluso se pueden encontrar situaciones en las que no encontremos esta posición específica en el sistema de juego. De manera similar al mediocentro ofensivo, el tipo de juego del equipo puede variar en función de las características del delantero.

Intentando englobar todas estas variantes de los jugadores que pueden actuar en esta posición, se ha diseñado la siguiente rueda de rendimiento.

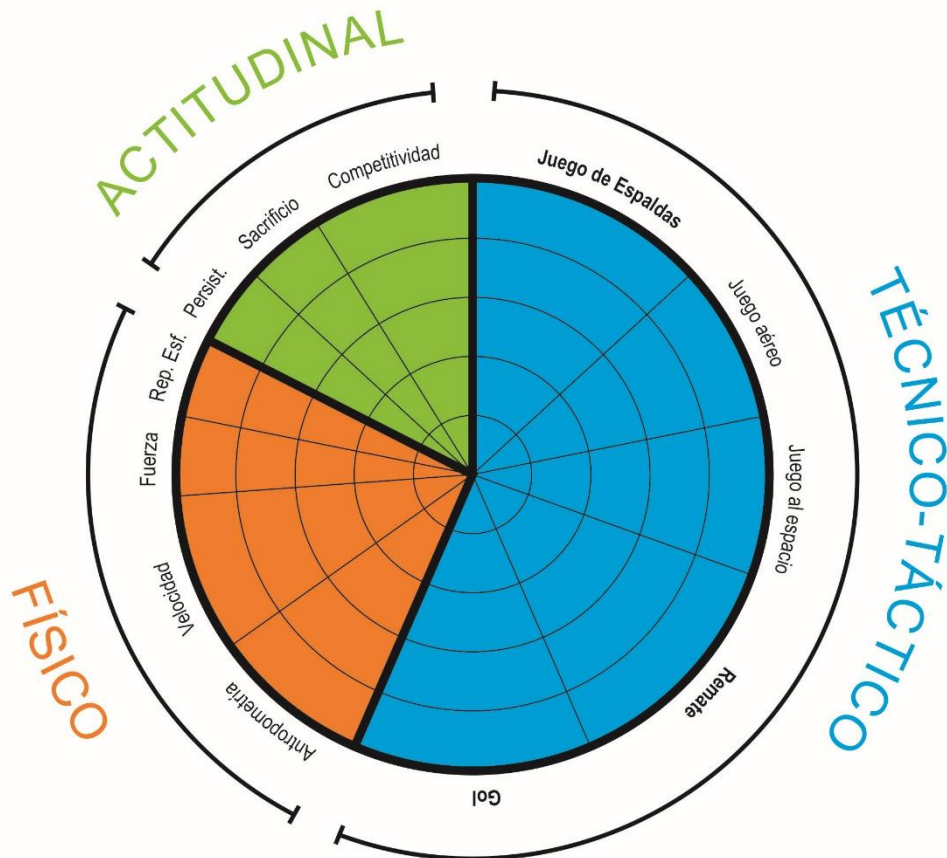


Figura 7. Rueda de rendimiento específica para delanteros

4.7.a Indicadores técnico-tácticos y pautas observables. Delanteros

INDICADORES TÉCNICO-TÁCTICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Juego de espaldas	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realiza buenos desmarques de apoyo y consigue dar continuidad al juego con descarga al primer toque ✓ Sabe posicionarse fijando a los centrales ✓ Es capaz de controlar y retener el balón de espaldas a portería con presión ✓ Capacidad para recibir de espaldas a portería y realizar envíos a banda, ocupando rápidamente posiciones de remate ✓ Buena toma de decisiones en acciones de giro hacia ambos perfiles
Juego aéreo	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Supera a los rivales en acciones de juego aéreo ✓ Es capaz de prolongar frontal o diagonalmente envíos aéreos de sus compañeros ✓ Domina los tiempos de salto y consigue remates de cabeza en acciones de centros
Juego al espacio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Realiza buenos desmarques de ruptura ✓ Realiza movimientos de caída a espacios libres en banda ✓ Realiza movimientos en apoyo o paralelos a la línea defensiva, previos a los desmarques de ruptura ✓ Supera a sus rivales y saca ventaja de balones a la espalda de la defensa ✓ Domina el tempo de las acciones para realizar desmarques
Remate	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad para rematar con efectividad al primer toque ✓ Dominio de los remates a portería con todas las superficies y con ambas piernas ✓ Capacidad para atacar la zona del primer palo ✓ Es capaz de rematar con efectividad en situaciones de desequilibrio ✓ Es capaz de armar el disparo con rapidez en acciones dentro del área ✓ Ataca el balón en las acciones de remate ✓ Claridad para definir en acciones de 1X1 contra el portero
Aportación goleadora	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Tiene alta efectividad goleadora en relación a los minutos disputados

4.7.b Indicadores físicos y pautas observables. Delanteros

INDICADORES FÍSICOS	PAUTAS OBSERVABLES
Antropometría	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Talla en relación a su edad madurativa
Velocidad/Rapidez de movimientos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Muestra velocidad gestual con el balón en los pies ✓ Es capaz de sacar disparos con rapidez ✓ Es efectivo en acciones de giro ✓ Realiza cambios de ritmo y dirección con y sin balón a gran velocidad ✓ Se anticipa a sus rivales atacando la zona de remate
Fuerza/Potencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Consigue proteger el balón con su cuerpo en acciones de espaldas a portería ✓ Buena capacidad de salto ✓ Contundencia en acciones de remate
Repetición de esfuerzos	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene la claridad para definir en minutos finales ✓ Mantiene su participación en el juego asociativo del equipo con el paso de los minutos ✓ Continúa realizando desmarques de ruptura con el paso de los minutos

4.7.c Indicadores actitudinales y pautas observables. Delanteros

INDICADORES ACTITUDINALES	PAUTAS OBSERVABLES
Persistencia	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Sigue pidiendo el balón y ofreciendo líneas de pase a sus compañeros tras errores en ocasiones claras de gol ✓ Busca posiciones de remate constantemente ✓ Se muestra participativo en el juego asociativo de su equipo
Sacrificio	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Capacidad y voluntad para realizar la primera presión ante salida de balón rival ✓ Tapa los espacios interiores dificultando la circulación rival ✓ Pelea constantemente en los duelos con la defensa a pesar de no recibir balones en situaciones claras de gol
Competitividad	<ul style="list-style-type: none"> ✓ Mantiene rendimiento elevado y adapta su juego a diferentes situaciones ambientales, terrenos de juego, rivales y resultados ✓ Aporta goles en situaciones clave de partido

5. CONCLUSIONES

La realización de este trabajo ha permitido llegar a las siguientes conclusiones:

1. Se ha elaborado una propuesta inicial fundamentada en el análisis de la literatura especializada, la experiencia propia y la formación recibida en la que se han identificado y seleccionado diferentes indicadores de rendimiento para cada posición específica.
2. Se ha llevado a cabo una selección de expertos, basada en unos criterios que corroboran su competencia y experiencia práctica en procesos de seguimiento y selección de jugadores. Los expertos seleccionados han sido consultados tomando como base la propuesta inicial, y sus juicios han permitido consensuar y verificar la adecuación de los indicadores de rendimiento propuestos, así como el nivel de relevancia de los mismos.
3. Partiendo de la consulta de expertos realizada, se han introducido diversos reajustes y mejoras que han sido incorporadas en la propuesta final.
4. Se han seleccionado diferentes indicadores para cada uno de los 3 ámbitos de rendimiento (técnico-táctico, físico y actitudinal), y tomando como base la información aportada durante la consulta de expertos, se han establecido 3 rangos de importancia (importantes, determinantes y críticos).
5. Se han identificado las pautas observables por posiciones para cada indicador. De esta manera se ha conseguido un mayor nivel de objetividad, buscando que los criterios de valoración para diferentes observadores sean lo más homogéneos posible.
6. Se ha confeccionado una propuesta de diseño gráfico tipo “rueda de rendimiento”, que permite un registro rápido y un análisis intuitivo de las características de los futbolistas analizados, mostrando de forma clara el perfil de cada jugador, así como sus fortalezas y debilidades.

CONCLUSIÓN FINAL: Se ha elaborado una herramienta de análisis del rendimiento táctico, que permite llevar a cabo un registro rápido e intuitivo de las características de los futbolistas, específicas para cada posición, con aplicación en el contexto de trabajo de las Selecciones Autonómicas.

6. REFLEXIÓN FINAL Y BENEFICIOS ESPERADOS

Una vez diseñado el instrumento, se espera que aporte una serie de beneficios y utilidades al trabajo de la Selección, como pueden ser los siguientes:

- Gracias a las ruedas de rendimiento, nos permite realizar rápidas comparaciones visuales entre jugadores de las mismas posiciones. Esto facilita los procesos de selección, ya que en ocasiones la elección de uno u otro jugador se realiza por pequeños detalles, y esta herramienta nos aporta claridad a la hora de mostrar los puntos fuertes y débiles de los jugadores. De esta manera se cumple con otro de los objetivos marcados como es el de facilitar los procesos de selección.
- Se trata de un instrumento de análisis muy detallado que nos ofrece una información muy completa de un jugador durante el proceso de seguimiento. Es necesario tener en cuenta que el objetivo de la herramienta no es analizar varios jugadores en un solo partido. Debido a la forma de trabajar en estas selecciones, esta herramienta está diseñada para realizar un análisis cuando tenemos información de un jugador durante un periodo de tiempo amplio. Teniendo en cuenta esto, se presenta como una alternativa muy completa a los instrumentos de valoración en uso.
- Permite obtener un registro gráfico durante largos periodos de tiempo, algo que en este contexto es muy útil, ya que existen numerosas categorías, y es necesario conocer la evolución de los jugadores prácticamente durante todo su periodo de formación.

Finalmente, es necesario saber que el análisis realizado con esta propuesta debe ser un análisis en continua revisión. Es decir, se debe realizar varias veces por temporada, al menos una después de cada fase de competición. De esta manera, tendremos un claro registro de la evolución de cada jugador, objetivo marcado al principio y que se antoja de vital importancia debido a que nos encontramos en fútbol base, donde la progresión de los futbolistas es uno de los objetivos básicos.

7. APLICACIONES Y MEJORAS FUTURAS

Aunque se trata de una herramienta operativa y lista para ser puesta en marcha, creemos que es necesario una continua revisión sobre ella, ya que las necesidades específicas o problemas que se planteen a la hora de realizar el análisis, van a marcar los cambios, adaptaciones y mejoras que se deban introducir en ella.

- Debido a la complejidad y especificidad de la propuesta, sabemos que es complicado su uso para realizar el análisis de varios jugadores a la vez durante el visionado de un solo partido. Por eso, uno de los objetivos futuros que se proponen, es la adaptación de la herramienta para este uso, convirtiéndola en una herramienta más sencilla y operativa que permita realizar una o varias valoraciones durante el visionado de un partido.
- Por otro lado, en cuanto a la realización de las ruedas de rendimiento, también se proponen mejoras futuras en cuanto a la rapidez y la comodidad en la introducción de los datos. De esta manera, se propone el diseño de una aplicación informática que permita la realización automática de los gráficos a partir de los datos de valoración.
- Alguno de los expertos consultados, proponen una mayor concreción de las pautas observables para conseguir así una mayor objetividad y uniformidad en los criterios de valoración de los distintos observadores.
- El siguiente paso en cuanto a complejidad, estaría en añadir la posibilidad de puntuar cada una de las pautas observables de cada indicador, proporcionando así una información más completa de las fortalezas y debilidades del jugador.
- Gracias a la información proporcionada por los expertos, quizá sería interesante diferenciar la posición del mediocentro ofensivo en dos: el “8” y el “10”; ya que así lo han demandado algunos de ellos, explicando que ambos perfiles de jugador englobados en una misma posición pueden llegar a tener características distintas.
- La utilización de esta herramienta, tiene como último punto la generación de un informe individual, que de manera sencilla englobe toda la información del jugador (ANEXO I).



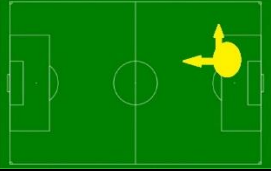

8. BIBLIOGRAFÍA

- Bonizzoni, G. y Leali, G. (1995). *El centrocampista: características técnicas y tácticas*. Madrid, España: Gymnos Editorial.
- Bonizzoni, G. y Leali, G. (1995). *El defensa: características técnicas y tácticas*. Madrid, España: Gymnos Editorial.
- Bonizzoni, G. y Leali, G. (1995). *El delantero: características técnicas y tácticas*. Madrid, España: Gymnos Editorial.
- Cañadas, J. (2014). *Mentalidad del portero de fútbol*. Barcelona, España: MC Sports.
- Carling, C.; Reilly, T.; Williams, M. (2009). *Performance Assessment for Field Sports*. London, UK: Routledge.
- Castelo J. (1999). *Fútbol. Estructura y dinámica del juego*. Barcelona, España: Inde.
- Faria, R y Tavares, F. (1996). *Estrategia e Tactica nos Jogos Desportivos Colectivos: o comportamento estratégico. Acerca da autonomia da decisão nos jogadores de desportos colectivos*. Centro de Estudos dos Jogos Desportivos da Faculdade de Ciências de Desporto e Educação Física. Universidad de Porto.
- García, M., Suárez, M. (2013). El método Delphi para la consulta a expertos en la investigación científica. *Revista Cubana de Salud Pública*, Vol. 39 (2), 253-267.
- Goicoechea, M. A. (2011). *El valor del juego como proceso de socialización del niño*. Valencia. Promolibro.
- Greháigne, J. (1992). *L'organisation du jeu en football*. Joinville le Point, France: Editions Actio.
- Hughes, M.; Franks, I.M. (2008). *The Essentials of Performance Analysis: An Introduction*. London, UK: Routledge,
- Lago, C.; Seirul-lo, F.; Casaís, L.; Domínguez, L. y Martín Acero, R. (2010). La influencia de la localización del partido, el nivel del oponente y el marcador en la posesión del balón en el fútbol de alto nivel. *Apunts Educación Física y Deportes*, (102), 78-86.
- Llames, R. (1999). Selección de jóvenes deportistas en futbol. *Revista de psicología del deporte*, Vol. 8 (2), 249-257.

- Madrid, J. (2014). Scouting en fútbol. *Del fútbol base al alto rendimiento*. Vigo, España: MC Sports.
- McGarry, T. O'Donoghue, P.; Sampaio, J. (2013). *Routledge Handbook of Sports Performance Analysis*., Abingdon, UK: Routledge.
- Memmert, D. (2010). Testing of tactical performance in youth elite soccer. *Journal of Sports Science and Medicine*. Vol. 9(2). 199-205.
- Perea, A. (2008). *Análisis de las acciones colectivas en el fútbol de rendimiento*. (Tesis doctoral). San Sebastián: Universidad del País Vasco.
- Sampedro, J. (1999). *Fundamentos de táctica deportiva. Análisis de la estrategia de los deportes*. Madrid, España: Gymnos.
- Sampedro, J. (1999). *Fundamentos de táctica deportiva. Análisis de la estrategia de los deportes*. Madrid, España: Gymnos.
- Sanchez, F. (2015). *¿Qué esconde tu rival?*. Barcelona, España: Fútbol de Libro S.L.
- Vales, A. (1998). *Propuesta de indicadores tácticos para la optimización de los sistemas de juego en el fútbol*. Universidad de La Coruña, España.
- Vales, A. (2012). *Fútbol. Del análisis del juego a la edición de informes técnicos*. Pontevedra, España: MC Sports.
- Vales, A.; Sambade, J. y Areces, A. (2002). Directrices metodológicas para el entrenamiento del portero de fútbol en etapas de alto rendimiento: aspectos físico-condicionales. *Training Fútbol*, 77, 16-25.
- Wein, H. (2001). Hacen falta competiciones más formativas. *Lecturas: Educación Física y Deportes*, 7 (34), [<http://www.efdeportes.com>].

9. ANEXO

ANEXO I: Informe de rendimiento táctico individual.

 VÍCTOR RUIZ	
 	FICHA TÉCNICA <u>Nombre y apellidos:</u> Victor Ruiz Sanz <u>Fecha de nacimiento:</u> 12/09/2002 <u>Lugar de nacimiento:</u> León <u>Posición:</u> Central <u>Lateralidad:</u> Diestro <u>Equipo actual:</u> Cultural y Deportiva Leonesa
ANÁLISIS DEL RENDIMIENTO	
	
FORTALEZAS	DEBILIDADES
<ul style="list-style-type: none"> • Buen juego aéreo • Fuerte en estrategia • Sobresale en salida de balón • Correcta capacidad técnica 	<ul style="list-style-type: none"> • Débil en la marca • Falta de concentración